

みんなの心と力をひとつに

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

2019 8.1

市報

ひがしまつしま

8月20日まで
泳げます!

夏全開

月浜海水浴場は



月浜海水浴場が今年も利用シーズンを迎え、多くの人でにぎわっています。東日本大震災後、市内で唯一の海水浴場となっている月浜は、水質の良さに加えて波も穏やかなため、家族連れを中心に人気があります。月浜自治会では今年、8月20日(火)までの遊泳期間中で昨年を上回る3万人の利用を期待しています。海開きの神事では渥美市長や海水浴場を運営する月浜自治会の皆さんが、シーズン中の無事故と地域の活性化を願いました。長かった梅雨の晴れ間と3連休の初日が海開きに重なり、さっそく子どもたちの笑顔であふれました。

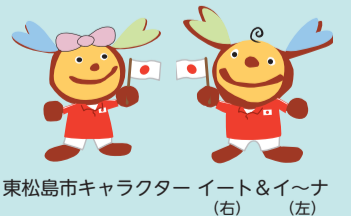
安全祈願祭
無事故とにぎわい願う



市報
ひがしまつしま
No.272

- 特集 食卓に届けます「安全とおいしさ」東松島は野菜の宝庫 --- P2~P5
- まちの情報広場 ----P6~P9 ●City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより ----- P12~P13
- 知っ得情報 ---- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション ---- P18
- 戸籍のまどほか ----- P19 ●市民のカレンダー ----- P20

令和2年3月20日(金)
オリンピック聖火が、航空自衛隊松島基地に
日本で最初に到着します!



東松島市キャラクター イート&イーナ
(右) (左)

食卓に届けます「安全とおいしさ」

東松島は野菜の宝庫

特集



幸満つる郷 KDDIエボルバ野蒜

野蒜

IoTで栽培補助 障がい者・高齢者活躍の場



稲葉 浩 所長

KDDIグループ会社のKDDIエボルバは、野蒜地区で平成29年5月に「幸満つる郷KDDIエボルバ野蒜」事業所を開設しました。東松島市から被災元地を借り受け、野菜や果樹、園芸の農作物の栽培を軸に、加工品製造も事業化。収穫した野菜は地元スーパーや直売所などで販売しています。障がい者・高齢者雇用で活躍の場を創出し、ICT(情報通信技術)やIoT(モノのインターネット)を取り入れた作業の効率化と品質向上にも努めています。

エボルバでの生産品は、野菜がミニトマト、ベビリーフ、ナス、ピーマン、枝豆、ほうれん草、ユキナ、らっきょう。果実のブルーベリーや園芸としてシクラメンも栽培しています。積極的な地元雇用を進め、現在は障がい者35人と指導役を担う地元のアクティブシニア10人が5人1班体制で各農作物を担当。農業未経験者ですが、地元農業関連事業者や種苗会社などから栽培のアドバイスを受け、大学、販売店など多くの協力を得ながら、日々経験を重ねて農作物作りに励んでいます。

農業法人ではないため、販路の開拓もゼロからのスタートでしたが、地産地消に取り組みヨークベニマルなど量販店や直売所といった取扱所



が増え、最近のみやぎ生協でも扱われています。毎月第3、4木曜日には、仙台市青葉区一番町のブルーリーフカフェでマルシェを開き、生産した野菜や加工品のみならず、東松島市の関連商品も販売。地元のPRはもちろん、障がい者も自慢の野菜の魅力を紹介し、消費者とのコミュニケーションの場にもしているそうです。

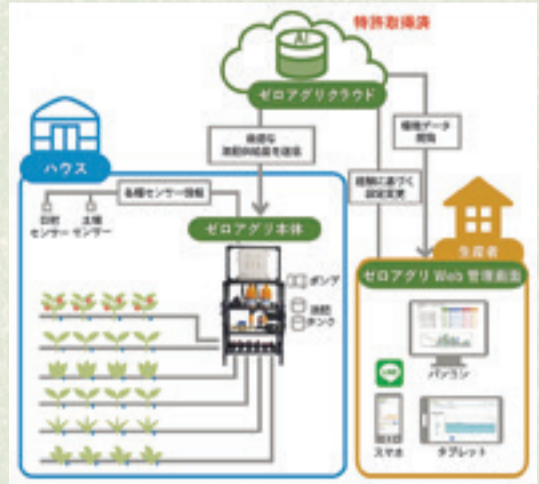
ベビリーフを担当する渋谷翔太さん(26)は「マルシェでの販売が完了した時などの喜びが、ここの仕事のやりがいにつながっています。いろんな野菜づくりに携わりたい」と目標を語っていました。

実作業においても先進的な取り組みが進められています。社員の作業補助と品質向上の観点から、ミニトマト栽培にはAI灌水施肥システム「ゼロアグリ」や屋外クラウド録画パッケージ、遮光カーテン自動開閉システムを導入。ゼロアグリは、計測データや天気予報をAIが分析し、作物や生育ステージごとに最適

が実現しています。稲葉所長は「この場所での取り組みが野蒜地区の一つの復興につながればと考えます。一次産業を通じてだれもが働ける環境を広げていきたいです。観光分野としても農園カフェやブルーベリー狩りが楽しめる場所も設けて、協力いただいている方々に恩返ししたいです」と話していました。

将来のビジョンについて、稲葉所長は「この場所での取り組みが野蒜地区の一つの復興につながればと考えます。一次産業を通じてだれもが働ける環境を広げていきたいです。観光分野としても農園カフェやブルーベリー狩りが楽しめる場所も設けて、協力いただいている方々に恩返ししたいです」と話していました。

AI灌水施肥システム「ゼロアグリ」



私たちの生活に身近な野菜や果物は、農業従事者らの努力と創意工夫により、おいさと安全性が生み出されています。農業は、市の基幹産業の一つであり、雇用創出の場でもあります。人口減少の影響から担い手不足が懸念されていますが、ICTやIoTの活用、法人化などさまざまな取り組みで安定供給を図っています。今回は地元の農業に関する取り組みについて生産現場や生産者の声、魅力を紹介します。

株式会社 めぐいと

独自ブランドで差別化、ICTも検討

矢本



と い よしのぶ 土井 芳伸 取締役副社長

平成25年11月に矢本地区で農業を営んできた6人が株式会社を設立し、市から東日本大震災で被災した立沼住宅跡地を借り受け、米や転作の大豆、麦の2年3作ローテーションに加え、ハウスではミニトマトやイタリア野菜などの栽培にあたりています。役員5人、社員7人、パート従業員16人の計28人が野菜づくりに愛情を注ぎ、より良い農作物の生産収穫に努めています。

入。主力はカリフォルニア、カーボロネロ、ケールの3種で、これまで市場出荷が中心でしたが、2〜3年前からHarappaや小野地区のひだまりの里など地元直売所でも売り出されています。日常

「希望の大麦」に使われている大麦



ブルーインパルスをイメージした「青い衝撃米」



的な料理への活用方法も紹介、現在では「みそ汁などで味わっている」など、地元消費者から声をかけられることも多くなっています。

が、GAP(農業生産工程管理)取得に向けてICT活用は同社の重点目標に掲げています。

地元農業者 高橋 啓太さん

「伝統種仙台白菜」生産に奮闘

大塩



専業農家として30年余りが過ぎました。春はレタス、夏にブロッコリー、秋は仙台白菜、冬はちぢみほうれん草を営農の柱に、稲作と大豆の転作なども行っています。矢本は県内でも屈指の「野菜処」として知られており、おいしい野菜を食べていただきたいと日々汗を流しています。

現在はブロッコリーの栽培がメインで、収穫したものは、石巻青果に「今朝穫り野菜」として届けています。秋にかけて、仙台白菜の栽培が本格化します。

仙台白菜は、大正時代に生産されていたもので、柔らかさが特徴です。一方で当時、他の自治体では生産をあきらめたところもありました。矢本地区では長年培ってきた技術と生産者同士の協力の成果から、安定した生産を実現。商業施設では、「伝統種仙台白菜」として並び、漬物は「松島純2号伝統種仙台白菜」として関東圏で販売されています。



東松島の農業を担う

生産者の皆さんに伺います

株式会社 よつばファーム

ブランド化本格着手 鳴瀬浜そだちシリーズ

牛網



熱海 光太郎 代表

農業を志す人たちが研修生(社員)として生産や経営について学ぶ「農業の教育機関」的役割を目指しています。農業従事者から経営者へ。まずは栽培から出荷までの流れや技術を身に付け、さらに会社の収支など経営に関しても学べる場所にしていきたいと考えています。

「農業で持続可能な地域文化を創る」の経営理念のもとに、現在は生産ベース固めと野菜のブランドディング化に力を入れています。柱はすいか、とうもろこし、かぼちゃ、ミニトマト、さつまいも。牛網地区内の被災元地などを活用した20箇所近い畑やハウスで生産。さつまいもとすいかを除く3品目は、「鳴瀬浜そだちシリーズ」として県内の量販店で販売されています。とうもろこし「白蜜」

「農業で持続可能な地域文化を創る」の経営理念のもとに、現在は生産ベース固めと野菜のブランドディング化に力を入れています。柱はすいか、とうもろこし、かぼちゃ、ミニトマト、さつまいもは、「伊達娘さつまいも」として商標登録しました。生産と販路拡大、流通、販売は、「共同協業」。流通関連会社、仲卸まで巻き込み、売る側と作る側の情報を合わせて需要に役立てています。

同社では、旧浜市小学校を会場にイベントも開いています。熱海さんは「ブランドینگを経て、どう展開するかは生産ベースが鍵。生産と出荷だけでなく、農業をベースにした幅を先々求めています」と話していました。



採れたて野菜を味わって

地域に広がる直売所

県内屈指の野菜処として知られる東松島市では、地元で生産された新鮮な野菜を購入できる直売所が主に市内10か所にあります。矢本、赤井、野蒜など地域ごとに設けられており、いつでも朝採り野菜を買い求めることができます。生産者の愛情がこもった野菜をサラダや漬物、鍋や炒め物などで美味しくください。

野菜を主役とした料理を食卓に取り入れることで、健康づくりにもつなげよう！



矢本 やもと四季菜館 矢本店



住 矢本字河戸25-1
営 10時~21時
休 土・日曜、祝日
☎ 82-2172

矢本 Harappa 本店



住 矢本字北浦485-1
営 9時~18時
休 年中無休
☎ 24-6740

大塩 やもと四季菜館 大塩店

住 大塩字南21-21
営 9時~16時30分
休 火曜
☎ 82-2168



矢本 Harappa 2号店(矢本駅前店)

住 矢本字河戸264
営 11時~17時
休 土・日曜、祝日
☎ 24-6740



赤井 菜々色畑

住 赤井字台82
営 火・土曜日
10時~15時
☎ 82-4560



牛網 菜っちゃん市場



住 牛網字上江戸原3-2
営 水・土曜日
9時~13時
☎ 87-3287

野蒜 のびる村直売所



住 野蒜字神吉5-1
営 9時~17時
休 土・日曜、祝日
☎ 88-3645

小野 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」

住 小野字新欠下36
営 10時~16時
休 土・日曜、祝日
※第2土曜日除く。
☎ 98-5918



野蒜 ショッピングプラザ 森の風



住 野蒜ヶ丘2丁目37-2
営 9時~20時
休 年中無休
☎ 86-2571

大塩 山の駅 たなっこ

住 大塩字寺沢9
営 10時~16時
休 月~金曜日
☎ 090-8259-4635



もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 (第28回)

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 ☎内線1232



食品流通

ひらやまたけし
平山剛さん(56)

地域の方々に恩返しを

東京で食品関係の営業に30年近く携わり、会社員後の人生を見据える中で、自分の経験を活かして何かできないか考えていた中で出会った地域おこし協力隊。東松島市に移り住んでから早1年9か月が過ぎました。漁業分野では、県漁連矢本支所で定置網や刺し網漁に関するお手伝いや海苔の集荷・出荷作業、農業関連では、大曲地区の農家さんのところで生産についても学ばせていただいています。

仙台市青葉区出身で、東京では、加工食品などの営業を専門としてきました。一次産業は専門外でしたが、協力隊として生産現場で得た発想やつながりを活かし、地元的一次産品を加工するなどして付加価値を生み出し、漁師さんや農家さんのメリットになること、東松島市を他地域に発信できる6次産業化の手法を模索しています。

販路として首都圏などへの販売に限らず、輸出なども一つ。実現には、多くのつながりや協力が不可欠であり、どのような手法が望ましいのかも含めて、しっかりと検討していきたいと思っています。

東松島市は自然が豊かで、新鮮な海産物が味わえるほか、人の温かさを感じられる場所。元々地域の人とつながりがない中でできましたが、日々支えられて今に至っています。

お世話になっていて多くの方々と一緒に関係を深め、何かお返しができるものを残り1年弱でやっていきたいです。協力隊卒業後のビジョンとしては、起業なども考えており、何とかこの地域で暮らしていけるよう取り組みます。

卒業編 もっと知りタイ! 地域おこし協力隊

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 ☎内線1232



復興後の姿 家族3人で

雄吾さん NPO法人児童養護施設支援の会として東日本大震災後に東松島市に入り、地域の復旧復興に携わっています。宮野森小学校裏の復興の森の管理や整備をはじめ、小中学校、妻は保育園などの子ども支援、コミュニティ支援などにも取り組んできました。東松島市は自然の豊かさ、美しさはもろろんですが、この地域に暮らす人々の温かさ

が何よりの魅力だと感じています。

ます。

恵子さん 今後は牛網地区での生活に娘も加わるので、地域に密着した活動を進めながら、家族3人で地域の復興を見つめていければ良いなと思っています。

雄吾さん 新たな地域おこし協力隊のメンバーには、自分から積極的に地域に顔を出してもらい、この地に馴染み、人に馴染んでほしいと思います。

恵子さん 農産・海産物もおいしく、ここを離れる理由が見つからないほど、住みよい場所だと感じています。学校支援では、近所のおじさんおばさんという話しやすい存在を心がけてきました。授業のお手伝いで子どもと知り合い、学校に顔を出すと「雄吾さん! 恵子さん!」と声をかけてもらえるようにもなりました。

雄吾さん 私が重機やチェーンソーなどの使い方を覚えたのはこちらに来てから。年齢に関係なくチャレンジする気持ちが大事。協力隊員を介して地域に横のつながりが生まれることもあるので、これらの協力隊員の方々には、ごんごん地域との接点を持ってほしいです。

雄吾さん 現在3つのコミュニティ・スクールの委員を務めており、復興まちづくり計画市民委員もやらせていただくなど、よそ者の僕らを地域の人たちが迎え入れてくれており、ありがたいと感じてい

「いっしょに」として定住 東日本大震災後、東京都大田区のボランティアとして東松島入りし、復興支援に取り組んできました。モットーは、「地域に必要なことで自分ができることなら何でもやる」。協力隊として復興支援活動、宮戸地区の環境保全、子ども支援など幅広く活動し、あつという間の任期満了です。環境保全などは、まだまだ時間を要するので、今後も継続していきたいです。観光面では、奥松島以外の矢本、大塩、大曲など偏りなく全体を見て、新たな魅力を発



かみよしけいこ 神吉恵子さん(46)

かみよしゆうご 神吉雄吾さん(51)



せきぐちひでたか 関口英樹さん(51)



さくらたに 櫻谷ひとみさん(30)

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 0225-82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

みちのく潮風トレイル 6月9日全線開通



みちのく潮風トレイルは、青森県八戸市^{かぶしま}蕪島から福島県相馬市松川浦までの海岸線に設定された4県28市町村にまたがる「歩くための道」です。

この取り組みは、平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震後、自然の恵みを活用した復興を目指す環境省の「グリーン復興プロジェクト」のひとつとして進められてきました。トレイルのルートは地元の方々からの意見をもとに設定され、平成25年以降部分的に開通してきましたが、本年6月9日に全線が開通し、「1本の道」となりました。全長1,000kmを超えるこのトレイルの特徴は、東北太平洋沿岸ならではのダイナミックな海、川、里、森が連続する美しい景観です。この中で東松島市は、赤井地区から宮戸地区までの沿岸部約21km(約8時間)のコースとなっており、特に宮戸島と塩釜市の浦戸諸島間は、地元漁師の漁船で渡る特徴的なコースになっています(下記問合せ先へ事前予約制)。



名取市関上の「みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター」では、トレイル沿線の5つのビジターセンター、インフォメーションセンターと連携して、各地で開催されるイベントなどのさまざまな情報を発信しています。

■開館時間 4月~11月:9時~17時
12月~3月:9時~16時

■休館日 毎週火曜日

■問 名取トレイルセンター

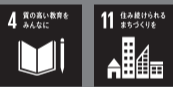
☎022-398-6181

ホームページURL:

<http://mct-natori-tc.jp>



大東文化大学被災地学生支援特別奨学生募集 「希望の樹奨学金」



大東文化大学被災地学生支援特別奨学生選抜推薦入学試験(以下「推薦入学試験」)に合格した方に対し、最長4年間、入学金、授業料、教育充実費、教育実習費が全額減免されます。

■募集人数 若干名

■申請書配布場所 8月6日(火)から市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口で配布

■申込期間 10月18日(金)まで教育総務課窓口で受け付け

■推薦時期 市選考委員会で選考のうえ、10月末頃に大東文化大学への推薦者を決定します

■注意事項 東松島市の推薦を受け、推薦入学試験に合格し、特別奨学生として入学した者が授業料などの減免対象になります。入学後、年度毎に所得の状況、学業成績など特別奨学生の継続確認審査があります。入学試験についての詳細は大東文化大学地域連携センター(担当:中野 ☎03-5399-7399)へ問い合わせください

■問 教育総務課教育総務班 ☎内線1261

「希望の樹奨学金」個別説明会開催

大東文化大学被災地学生支援特別奨学生選抜推薦入学試験などについて下記のとおり説明会を開催します。事前申し込みは不要です。

■日時 8月6日(火)~8日(木)17時30分~20時

■場所 市コミュニティセンター

■問 大東文化大学地域連携センター ☎03-5399-7399(担当:中野)

被災者生活再建支援制度(加算支援金)



■申請期限 令和2年4月10日(金)まで

※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容は問い合わせください。

■問 福祉課生活再建支援班 ☎内線1287・1288

住宅用地売払い(第7回目)の募集



東日本大震災による防災集団移転対象者の生活再建のために整備し、空き区画になっている宅地の売払いを8月15日(木)から行います。売払い対象は、個人の方で申込条件を厳守できる方になります。

売払いの決定は申込順になります。ただし、同日の受付開始時間前に申込者が複数人いた場合は、抽選により決定します。希望する方は、必要書類を持参のうえ、下記まで申し込みください。

■募集対象住宅用地

※1坪=3.305785㎡で計算

団地名	募集区画数	面積	売払予定単価	売払い予定価格
野蒜ヶ丘3丁目(東名駅近辺)	8区画	314.52㎡(95.14坪)	23,588円/㎡(77,976円/坪)	7,567,351円
		337.50㎡(102.09坪)	25,308円/㎡(83,662円/坪)	8,373,911円

■問 行政経営課用地管理班 ☎内線1483~1485

ひがしまつしま割増商品券等の取扱加盟店募集



市商工会では、例年発行している「ひがしまつしま割増商品券」を10月1日(火)から販売を予定しています。また、消費税率の引上げにより低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和し、地域における消費を喚起するため「東松島市プレミアム付商品券」を発行します。詳細は、市報ひがしまつしま8月15日号に掲載予定です。

つきましては、これらの商品券を多くのお客様が利用できるよう、両商品券が使用できる事業所(取扱加盟店)を募集します。東松島市内事業者の多数の参加をお待ちしています。詳しい内容は市商工会ホームページを確認ください。

■参加締切 8月9日(金)まで

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

シリーズ 第8回

生徒の主体性伸ばす 矢本第二中学校

「聞く・考える・話す」の3視点



本校では、生徒の主体性を伸ばす取り組みとして、①聞く②考える③話す(伝える)という3つの視点に重点を置いた授業を進めています。多くの情報から課題点を見つけ出し、解決法を考え、仲間と意見を交わし合い、学びながらゴールとなる「答え」にたどり着けるよう、日々指導法の検証と改善にあたっています。

3つの視点における目標を立て、授業以外の学校生活でも能動的にあいさつや清掃、委員会活動に取り組む子どもたちに育てていきたいと考えています。



◀互いの考えを共有し、学びの相乗効果を生み出す

主体性を育む手法として、授業におけるグループワークでは、4人1組の学習班を作り、司会、記録、発表、計時(掲示)とそれぞれに役割を持たせています。司会はスムーズな進行、記録は会話の内容を要約。発表は人前で自分たちの考えをしっかりと伝え、計時は第三者的視点で考えを伝える力を養うものです。互いの考えを共有するだけでなく、コミュニケーション能力も身に付くよう指導しています。

授業の最後には、生徒に感想を発表してもらい、自分の考えを伝える練習機会を設けています。また、廊下には各種教科の問題プリントが用意されており、生徒が選んで自習や家庭学習の材料にしています。

奥田茂人校長は「小学校からは必ず中学校に進みますが、中学校では自分で高校を選ぶという大事な人生の岐路に立ちます。希望の進路に進むことができるように、学力や考える力を身に付けてほしいです」と話していました。



◀自主学習用の問題プリントも廊下に常設



おくだしげと 奥田茂人校長

石巻地区中学校総合体育大会(水泳・陸上競技) 上位入賞者一覧



6月13日、20日、21日に実施された石巻地区中学校総合体育大会(水泳・陸上競技)において、特に優秀な成績を収めた方を紹介します。 ※敬称略。

【男子陸上】

競技名	氏名	結果	中学校名
1年100m	佐藤 宏	第2位	矢本第一
	岡崎 真拓	第3位	矢本第二
2年100m	渡部 達輝	第1位	矢本第一
3年100m	穴戸 亮介	第1位	矢本第一
共通200m	穴戸 亮介	第1位	矢本第一
	遠藤 孔宥	第2位	矢本第一
共通400m	吉田 智哉	第2位	矢本第一
1年1500m	奈良坂 虎太郎	第2位	矢本第一
	北林 優羽	第3位	鳴瀬未来
共通3000m	八木 優太	第1位	鳴瀬未来
共通110mハードル	土井 朝気	第2位	矢本第二
	遠藤 快	第3位	矢本第二
共通走幅跳	阿部 航大	第2位	矢本第二
	田畑 剣	第3位	鳴瀬未来
共通走高跳	菊地 優	第1位	矢本第二
共通四種競技	亀山 俊斗	第3位	鳴瀬未来
共通4×100mリレー		第1位	矢本第一
		第3位	矢本第二
低学年4×100mリレー		第1位	矢本第二

【女子陸上】

競技名	氏名	結果	中学校名
共通200m	音羽 美生奈	第3位	矢本第一
共通800m	大崎 友愛	第3位	矢本第一
1年1500m	高橋 芽妃	第1位	矢本第一
共通100mハードル	野口 水鈴	第2位	矢本第一
共通走高跳	村上 紗菜	第2位	鳴瀬未来
共通走幅跳	佐藤 ひより	第3位	矢本第一
共通砲丸投	渡部 光結	第3位	矢本第一
共通四種競技	野口 水鈴	第2位	矢本第一
	関矢 由佳	第3位	矢本第一
共通4×100mリレー		第3位	矢本第一
低学年4×100mリレー		第2位	矢本第一
		第3位	矢本第二

【男子水泳】

競技名	氏名	結果	中学校名
50m自由形	土井 夏波人	第1位	矢本第一
	齋藤 和輝	第2位	矢本第一
	星塚 悠太	第3位	矢本第一
100m自由形	土井 夏波人	第1位	矢本第一
	近藤 陽向太	第2位	矢本第一
100m平泳ぎ	齋藤 和輝	第3位	矢本第一
	植木 悠晟	第1位	矢本第一
100m背泳ぎ	藤田 康介	第2位	矢本第一
	京極 隼也	第1位	矢本第二
100mバタフライ	小松 朝陽	第2位	矢本第一
	溝口 哲史	第3位	矢本第一
	今井 慶祐	第1位	矢本第二
200m自由形	武田 航河	第2位	矢本第一
	牧野 恵太	第3位	矢本第一
	近藤 陽向太	第1位	矢本第一
200m平泳ぎ	安倍 拓海	第2位	矢本第一
	大場 思温	第3位	矢本第一
	植木 悠晟	第2位	矢本第一
200m背泳ぎ	志摩 拓海	第3位	矢本第一
	小松 朝陽	第1位	矢本第一
	溝口 哲史	第2位	矢本第一
200mバタフライ	千葉 天富	第3位	矢本第一
	小松 乃也	第1位	矢本第一
200m個人メドレー	今井 慶祐	第2位	矢本第二
	星塚 悠太	第3位	矢本第一
400m自由形	小山 大輝	第2位	矢本第一
400mメドレーリレー		第1位	矢本第一
400mリレー		第1位	矢本第一

【女子水泳】

競技名	氏名	結果	中学校名
100m背泳ぎ	畠山 悠	第1位	矢本第二
	木村 優那	第2位	矢本第一
200m背泳ぎ	畠山 悠	第1位	矢本第二
100mバタフライ	日下 七香	第2位	矢本第一
	後藤 娃春	第3位	矢本第一
200m個人メドレー	畠山 爽	第1位	矢本第二
400m個人メドレー	畠山 爽	第1位	矢本第二
		第2位	矢本第一
400mメドレーリレー		第3位	矢本第二
		第3位	矢本第二
400mリレー		第3位	矢本第二

■問 教育総務課教育指導班 ☎内線1251

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 73

「ひだまりの里」小野地域ふれあい交流館からのお知らせ



○「ひだまりの里」に夏野菜が続々と入荷しています

この時期に心配なのが熱中症と夏バテです。特に熱中症は、屋外だけではなく、屋内にいてもかかってしまうことがあり、水分をこまめにとることが大事です。もう1つの対策は、暑さに負けない体力をつけること。そのためにはできるだけ1食に1皿以上の野菜料理を食べて、手早く栄養を摂ることをおすすめします。



館内に並んでいるのは、小野地域の生産者さんが土づくりから生育まで愛情を込めて育てている安全で新鮮なおいしい野菜です。価格も1袋(1本)100円から200円前後とお求めやすくなっています。また、この辺では珍しい品種の栽培に取り組んでいる生産者さんもいて、他のお店では見ることのできないものも並んでいることもあります。ひだまりの里の野菜を食べて、この夏を元気に過ごしてください。

○チャレンジコーナーを利用してみませんか

ひだまりの里では、野菜のほか革製品、手づくり小物品なども展示販売しています。出品者のほとんどが小野地域をはじめ市内の方々です。東松島市は、各分野で手づくり品に取り組む人たちが他のまちと比べると多く「手づくり文化」の盛んなまちでもあります。



館内には手づくり品作家の人たちに発表の場として「チャレンジコーナー」を設けています。通常、出品される方には「生産者の会」に入会し、年会費をいただいておりますが、「チャレンジコーナー」は3か月間無償です。スタッフが買い物に訪れた方々に作品の紹介なども行っています。

■営業日時 10時～16時 ※第2土・日曜、祝日除く。

■場所 小野市民センター敷地内(住所:小野字新欠下36番地)

●8月のイベントスケジュール

○ひだまりday

今月は、「おらほの軽トラ市in小野!」を開催します。軽トラックの荷台で農林水産品、加工品、手づくり品などを展示販売するイベントです。当日はステージイベントや交流スペースでワークショップを行う予定です。

■日時 8月10日(土)9時30分～15時30分

■場所 小野市民センター駐車場、ひだまりの里

■出店品物 農林水産物、手づくり品、地場産品など

■主催 「ひだまりの里」生産者の会

○「GAGA家」の豆腐の試食販売ブース

■日時 毎週水曜日 13時～16時

○「YUTTARI」ランチ ※テイクアウトも可。

■日時 毎週金曜日 11時45分～12時30分 ※8月2日(金)は休み。

■問 ひだまりの里(小野地域ふれあい交流館)

☎98-5918 FAX:0225-98-5919

それゆけ! イート Vol.100

作画:みやみ



作者から皆さんへ

この「それゆけ! イート」を始めた頃は長期連載になるとは思っていませんでしたが、早いもので100話になりました。これからもどうぞよろしくお祈りします。



みやみ

第97回東松島市鳴瀬流灯花火大会開催



今年で97回目を迎える「鳴瀬流灯花火大会」。夏の鳴瀬川に色鮮やかな約1,000発の花火が大輪を咲かせます。また、先祖代々の霊と震災で亡くなった方々を供養するための流し燈籠を鳴瀬川に浮かべ、川面を彩ります。

■日時 8月16日(金)18時30分～20時30分 花火打ち上げ:20時～

■場所 国道45号鳴瀬大橋近く 鳴瀬川左岸河川敷 ■主催 東松島市鳴瀬流灯保存会

■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

東松島夏まつり2019開催



～みんなで楽しもう“ひがしまつしまじかん!”めざせ日本一の夏まつり!!～

今年も東松島を熱く盛り上げる東松島夏まつりがやってきます。東松島の魅力を再発見し、このまちが持つ「青の魅力」を全国に発信しましょう。ブルーインパルスとさまざまなアトラクション、伝統の八鷹みこしと、まちの魅力がこの一日に集います。さらに、今年は新企画として綱引き大会を開催します。参加者皆さんでお祭りを盛り上げましょう。



■日時 8月24日(土)10時30分～20時30分(予定)

■場所 市商工会館周辺

■プログラム(予定) ブルーインパルス展示飛行、自衛隊ブース、鼓笛パレード、東松島音頭、綱引き、八鷹みこし、ステージイベントによる各種パフォーマンス、復興支援自治体交流ブース(特産品販売)、フィナーレ花火など

○夏まつりをみんなのチカラで盛り上げよう!～まつり会場を青で染めよう～ テーマカラーである「青色」の衣類を着用して、当日まつりに来場した方には、粗品をプレゼントします。 ※先着順。数に限りがあります。

○八鷹みこしの担ぎ手募集 伝統の八鷹みこしの担ぎ手になりませんか。熱気溢れる神輿を担いで、まつりを盛り上げましょう。高校生以上なら男女問わず参加できます。

■問・申込 東松島夏まつり実行委員会(東松島市商工会) ☎82-2088 FAX:0225-83-2293

東松島夏まつり公式ホームページURL: <http://www.higamatu.miyagi-fsci.or.jp/nm2019/>

東松島夏まつり・松島基地航空祭の開催に伴う飛行訓練のお知らせ



東松島市を彩る夏の2大イベント開催に伴い、8月から松島基地では通常より多くの飛行訓練が実施されます。近隣にお住まいの皆さんには航空機騒音などご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

■問 復興政策課基地対策班 ☎内線1231



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

みんなちがって♪みんないい 音楽を通して広げよう 心のバリアフリー

障がいの有無にかかわらず音楽を通して交流を図る「とっておきの音楽祭in東まつしま2019」が開かれました。15周年を迎えた今年は100団体約800人が出演し、合唱やバンド演奏、手話、ダンスなどを披露しました。仙台育英学園高校の生徒たちが取り組む「ウガンダガールズプロジェクト」の活動も行われました。これは経済的に困窮し、生理用ナプキンも買えないウガンダの女子たちを救うためのプロジェクトで、この日はウガンダに届ける布ナプキンの制作体験や募金活動もありました。(7月14日、JR矢本駅前など)



ありがとう15周年
 とっておきの音楽祭in東まつしま2019

仙台すずめ踊り「まつりめぐひめ」によるパレード



ほんだ かずひこ
本田 和彦 実行委員長

「とっておきの音楽祭in東まつしまも今年で15周年を迎えました。多くの皆さんにご支援、ご協力をいただいたおかげと感謝しております。人にやさしいまち、音楽であふれているまちづくりを目指しながら、心のバリアフリーを広げていきたいです。」



全69自治会と情報共有

第2回地区自治会長会議

本年度2回目の地区自治会長会議では、渥美市長が東日本大震災からの復興状況や「令和の果樹の花里づくり構想」など市が進める事業内容について、市内全69地区自治会長の皆さんに報告しました。また、各部課長も防災や観光振興など担当事業について説明し、官民の連携強化を図りました。会議は本年度に4回実施予定で、次回は10月に開催予定です。(7月10日、矢本東市民センター)



第3回食育活動表彰の地方公共団体の部において、東松島市食育推進協議会が「消費・安全局長賞」に輝きました。若い世代を意識したSNSや食育アプリでの情報発信などが評価されました。石森さと子会長が渥美市長に受賞を報告し、食育推進へ抱負を語りました。(7月3日、矢本保健相談センター)

市食推協に消費・安全局長賞
**官民連携での
 食育推進を評価**

財務省出向の地方創生担当部長

高橋さん「身の引き締まる思い」

財務省から出向し、本市で地方創生担当部長兼地方創生・SDGs推進室長を務める高橋諒太さんの着任式が行われました。同室長を務めた樽谷健太郎さんの後任となり、任期は令和3年6月30日までの2年間。式で高橋さんは「東松島で働けることは光栄であり、身が引き締まる思いです。市民の皆さんの役に立てるように頑張ります」と話していました。(7月8日、市役所)



優しさこもったあま〜いプレゼント

友好都市の東根市からサクランボ



“果樹王国”として知られる山形県東根市から、生産量日本一を誇るサクランボが東松島市の子どもたちに届けられました。東根市と東松島市は東日本大震災のあった平成23年に友好都市の盟約を結んでおり、市内の保育所と幼稚園、障害児施設に最高級品種の「佐藤錦」が約50kg贈られました。
(6月26日)



安全安心なまちへ一致団結



石巻地区暴力団追放対策協議会には各自治体の首長や石巻・河北署、関係機関などから約50人が参加しました。あいさつで渥美市長は「反社会的勢力の活動には常に目を光らせ、資金源となりうるものは徹底的に排除していく」と強調。暴力団追放宣言を行い、地域が一体となった取り組みを誓いました。(7月3日、石巻署)



快挙!

西福田下の村上孝允さん 石巻地域肉用牛 共進会で名誉賞

石巻地域の畜産農家が自ら飼養する肉用牛を出品し、日頃の飼養管理技術を競う「令和元年度石巻地域肉用牛共進会」が、美里町のみやぎ総合家畜市場で行われ、東松島市の畜産農家 村上孝允さん(西福田下)が出品した名号「ゆみ」が「最優秀賞」を受賞しました。さらに、出品されたすべての肉用牛の頂点に輝く「名誉賞」も受賞しました。なお、9月に開催予定の「令和元年度宮城県総合畜産共進会」肉用牛の部に、石巻地域の代表牛として出品されます。
(7月2日)

南中ソーラン披露



豪州に行ってきます

石巻地区広域行政事務組合の「おにぎり大使」としてオーストラリアに派遣された中学生の壮行会が行われました。市内3校の3年生6人を含む32人が現地で行われる「南中ソーラン」を披露し、実りある体験にすることを誓いました。生徒たちは7月24日から30日まで、学校訪問やホームステイを通じて文化交流しました。
(7月13日、石巻広域クリーンセンター)

おらほの大曲ピック

軽運動通じて笑顔の交流



第2回スポーツ・レクリエーション大会「おらほの大曲ピック」には、子どもから年配の方まで約150人が参加しました。パン食い競争やブルーインパルス音頭に合わせて踊りなどを通じて親睦を深め、特産品であるノリうどんを囲んだ交流会も盛り上がりしました。
(7月7日、大曲小学校)

5分で1句 作ってみよう

夏井いつき句会in東松島

テレビ番組などでも活躍する俳人の夏井いつきさんによる「句会ライブin東松島」が開かれました。経験者、未経験者を含めて約400人が来場。夏井さんが軽妙なトークで沸かせつつ、俳句の基礎を伝え、来場者が5分以内に1句を作りました。会場の拍手で決まる特選句の1位には市内在住の小田島毅さんの「復活のブルーインパルス夏の空」が選ばれました。
(7月6日、市コミュニティセンター)



第19回はしご酒ラリー

JR矢本駅前の飲食店を周遊する夏の恒例イベント「第19回やもとふれあいはしご酒ラリー」が開かれ、市内外から227組681人が参加しました。3人1組で指定された4店舗を制限時間以内に巡り、最後には景品の当たるくじ引きに挑戦。参加者が初めて入るお店や人々との出会いを楽しみながら、何度も乾杯と笑顔を交わっていました。
(7月6日、JR矢本駅前周辺の飲食店)

何度も交わす
乾杯と笑顔

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



矢本子育て支援センター「ほっとふる」
☎84-2676



「ほっとふる」の主な行事

- **うきうき講座【申込不要】**
8月生まれ誕生祝いDAY
■日時 8月29日(木)9時～15時30分
■内容 カード作り・身体測定・手形押しなど
11時から歌や手遊び、読み聞かせ
- **土曜オープン**
■日時 8月24日(土)9時～12時

子育て支援センターからのお知らせ

開館日時 ほっとふる 月～金曜 9時～16時 あいあい 月～木曜 9時～16時(相談は17時まで受付)
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確認してください。
子育て通信は市ホームページでもご覧いただけます。

0歳児講座・Ⅱ期 募集【要申込・先着12組】

初めてのお子さんを持つ方が、子育てのことを学びながら交流できる3回セットの講座です。

- ① **赤ちゃんのころとからだの成長**
■日時 9月5日(木) 10時～12時 ■場所 ほっとふる
- ② **離乳食作り**
■日時 9月13日(金) 9時45分～12時30分
■場所 矢本東市民センター
- ③ **ママのころとからだをまるごとケア**
■日時 9月27日(金) 10時～12時 ■場所 ほっとふる
■対象 市内に在住の平成31年4月～令和元年7月生まれの初めてのお子さんを育てている父・母・祖父母とお子さん
※第1子マタニティママも見学できます。



鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
☎87-2338



「あいあい」の主な行事

- **子育て講座【要申込・先着15組】**
「子どもに起きやすい事故の予防と手当て」
■日時 8月21日(水)10時～11時30分
- **子育て講座【要申込・先着15組】**
「子どもに対する心肺蘇生法とAEDの使い方」
■日時 8月28日(水)10時～11時30分

「うきうき講座」を紹介します

うきうき講座は、季節の製作や遊びなどを、スタッフや地域の方と一緒に楽しむ講座です。申し込みは不要。自由来館もできるので講座に参加しない方も自由に遊ぶことができます。4月から「誕生祝いDAY」の他に、「手遊び」や「こいのぼり製作」などを楽しみました。今後の予定は市報や子育て通信、市ホームページでお知らせしていく予定ですので、ぜひ参加ください。



▲うきうき講座「手遊びをしよう」の様子



▲講座中も遊具で楽しく遊ぶことができます

あいあい子育て講座 【要申込・先着15組】 「親子で楽しむヨガ」

- 日時 9月18日(水)10時～11時
- 場所 鳴瀬子育て支援センター あいあい(鳴瀬庁舎2階)
- 対象 0歳～2歳のおさんと保護者
- 講師 黒須奈緒美氏
- 持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、大判バスタオル、飲み物(お茶または水)

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



「新宮戸八景物語原画展in縄文村」開催

「新宮戸八景」とは、宮戸地区の方々によって選ばれた8つの自慢の景色です。8か所を題材として、民話や歴史を物語にまとめ、絵本と紙芝居を作成し、その原画を展示します。優しく描かれた絵を眺めると、宮戸の素敵な景色が浮かんでいきます。

今回会場となる奥松島縄文村歴史資料館では、同日程で夏休み企画「おいでよ、縄文村へ!」が開催されています。ぜひ、あわせてお楽しみください。多くの方の来場をお待ちしています。

■日時 8月9日(金)～13日(火)、15日(木)

9時～16時30分

■場所 奥松島縄文村歴史資料館・交流館

※入場無料。

※来場者には「新宮戸八景物語オリジナルポストカード」プレゼント。

■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322



Sports Paradise

東松島市体育協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

各協会より教室開催のお知らせ

教室	硬式テニス教室	バドミントン教室
主催	東松島市テニス協会	東松島市バドミントン協会
日時	9月5日(木)～10月24日(木) 毎週木曜日(全8回) 19時～21時	9月13日(金)～12月6日(金) 毎週金曜日(全10回) 19時30分～21時
受講料	3,000円(保険料込) 初回受講日に徴収	
定員	10人程度(経験者参加可)	
会場	矢本運動公園テニスコート	市民体育館
申込	8月30日(金)までに体育協会で電話受付(平日上記時間内)。定員になり次第締切	
備考	<ul style="list-style-type: none"> 雨天の際は翌週に延期 コートが濡れている場合は危険なので中止 ラケット貸出あり ■問 石川 ☎090-7069-2501	<ul style="list-style-type: none"> 上靴持参 初回受講日は5分前までに集合 ラケット貸出あり(有料) ■問 高橋 ☎090-9749-5693

矢本ブルーアローズスポーツ少年団 ミニバスケットボール見学会・体験会同時開催お知らせ

○ミニバス見学会 10時～16時
『第1回 東松島K・TECH CUPミニバスケットボール交歓大会』
男女各6チームによるトーナメント戦
2階ギャラリーより観戦可能 ※アリーナは関係者以外立入禁止。

○ミニバス体験会 13時30分～
参加無料。親子参加も歓迎(参加賞あり)
■日時 8月17日(土) ■場所 小野地区体育館
■対象 小学生 ■持ち物 上靴、タオル、飲み物
■問 矢本ブルーアローズスポーツ少年団 太田 ☎080-5222-7317

夏祭り同時開催
(体育館北側入り口前)
10時～16時

クレープ、かき氷、フランクフルト、駄菓子など移動販売車が来ます。チラシ持参でプレゼントもあります。※休憩室あり。

※詳しい内容は体育協会ホームページ掲載版のチラシをご覧ください。

きっず広場3周年イベント開催

■日時 8月23日(金)9時30分～11時30分
■会場 市民体育館アリーナA・Bコート ■対象 未就園児の子ども
■内容 はいはいレース、かた足立ちバランス、記念手形・足形スタンプタイムが入った記録賞状や、プチプレゼントを用意しています



8
vol.162

広報 縄文村だより vol.162 (8月号)

Jomon Times



令和元年8月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



かいおらさきぞ

6/2 貝紫染の体験

古代から続く「貝紫染め」に22名が挑戦しました。染料となるのは里浜に生息する巻き貝「イボニシ」の「パープル腺」という内蔵の分泌液です。ハンマーで貝を割り、ピンセットで取り出しますが…わずか数mmのため、なんとも気の遠くなる作業です。約1kgの貝をひたすら割り続けること1時間。



やっと染料の完成です。持参したハンカチやTシャツなどに絵付けや染色をしていきます。この時点では黄緑色の染料に「本当に紫になるのかな？」と不安の声が…。日光の下に干してみると、みるみるうちに紫色に！これには参加者さんも感激の様子！「世界にひとつの良い記念になりました。」「苦勞のかいがありました！」と感想が寄せられました。



J O M O N M U R A
E A R L Y S U M M E R
E V E N T ! ! !

初夏の縄文村イベントはじまる！

縄文村の初夏といえば、海を活かしたイベントが目白押し！6・7月に開催したイベントを振り返ります。



おなび

6/8,9 縄文の漁り

里浜貝塚から多数出土する「鹿角製釣り針」。縄文人にならって釣り針を作り、海釣り挑戦する「縄文の漁り」を開催し29名が参加しました。まず縄文講座で縄文の釣り針の歴史や当時の漁について学芸員が解説しました。「釣り糸は?」「エサはどうしたの?」と疑問と興味が尽きない皆さん。縄文時代の釣りに想いを馳せながら、釣り針作りスタートです！シカの角はとっても硬い素材。水をつ

けながら少しずつ砥石と石器で削っていきます。「もう少し細くしたいな」「思ったように削れない!」と苦戦しながらも、My釣り針を完成させました。翌日。数年ぶりに晴天に恵まれ、いざ出航!奥松島の景色を眺めながら、ゆったりと魚を待ちました。今年の縄文針での釣果は残念ながらゼロでしたが、「縄文人気分を味わえた!」と楽しんだ様子でした。



「出来た塩でおにぎりを作りたい!」「暑いけど頑張るぞ!」「今年の塩の出来はどうかかな?」と9月の塩作り本番が待ち遠しい皆さんでした。



6/30 縄文の塩作り①

夏休み企画

おいでよ、縄文村へ!【予約不要】

8/10(土)~8/13(火)、8/15(木)
10:00~15:00

夏休み企画「おいでよ、縄文村へ!」。期間中は予約なしで、さまざまなワークショップが楽しめます。今回初登場のものも♪

★12・13日は入館 & 体験無料 DAY!!

ご案内

- ・入館料+各種体験料を頂いております。※小中学生は学校で配布された「パスポート」持参で入館無料です。
- ・14日(水)は休館いたします。

レギュラーメニュー

里浜貝塚ガイドツアー(無料)

10:30/13:30

日本最大級の里浜貝塚へ館長がご案内!

火おこし体験(150円)

雨天・強風時中止

縄文人にならって火をおこしてみよう。

まがたま作り(400円)

石を削って縄文時代のお守りを作ろう。

シカ角ストラップ(400円)

シカの角を削ってカッコいいストラップを作ろう。

日替わりワークショップ

8/10

縄文写真館(無料)

縄文人に大変身して写真を撮ろう。

コハクのまがたま作り(800円)

縄文の宝石「コハク」の輝きを楽しもう。

8/11

縄文写真館(無料)

縄文人に大変身して写真を撮ろう。

NEW!

シカ角アクセサリ(600円)

縄文と現代の素材を合わせて作る、進化系アクセ。

8/15

貝のプレスレット作り(300円)

縄文レディあこがれのアクセサリを作ろう。

Renewal

フィッシュフックのネックレス(600円)

シカの角で作った釣り針を、ワイルドなネックレスに!

オール赤井まつり実行委員会からのお知らせ 第28回オール赤井まつりを開催します



■日時 9月1日(日)14時30分開始

■場所 赤井中央公園(赤井市民センター南側)

※雨天時は赤井市民センター内。

○盆踊り100人ダンサーズ大募集

子どもから大人までどこに在住でも参加できます。踊れない人も大歓迎ですので、100人で踊ってお祭りを盛り上げましょう。



■練習日 8月18日(日)・25日(日)・31日(土)10時30分~11時30分

■場所 赤井市民センター 多目的ホール

○げんき花火協賛募集

赤井の皆を元気にする「げんき花火」は、皆さんからの協賛金で成り立っています。協賛金の申し込みをお待ちしています。

■協賛金額 事業所:1口3,000円、個人:1口1,000円

■申込締切 8月23日(金)

協賛事業所、個人の方については、オール赤井まつり新聞折り込みチラシと、祭り当日のプログラムに、社名・個人名を掲載します。

○おらいの花火のスポンサー募集中

■対象 お祝い事があった家庭やグループであげる花火です

■申込金額 1発 5,000円 ■申込締切 8月23日(金)

■問・申込 赤井市民センター ☎82-2075

きみつ少年少女合唱団(千葉県君津市) 復興応援コンサート~とどけ歌の力Ⅷ~



■日時 8月17日(土)13時30分開場 ※14時開演。

■場所 矢本東市民センター

■料金 無料 ※上履き持参。

■共演 東松島市少年少女合唱教室

■主催 きみつ少年少女合唱団

■共催 東松島市教育委員会、
NPO法人東松島市芸術文化振興会

■問 市コミュニティセンター ☎82-6969(平日9時~17時)



赤井市民センターの貸館業務 休止延長のお知らせ



赤井市民センターは大規模改修工事により貸館業務を休止していますが、当初より工期の延長が見込まれています。工事完了予定が10月末頃になるため、貸館業務の休止が延長になります。

皆さんには、センター施設の貸館などの利用について、ご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をお願いします。

■休止予定期間 10月末頃まで

■問 赤井市民センター ☎82-2075

知っ得情報

東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

自衛官募集

SDGs 8
自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎・FAX 0225-18316789
東松島市赤井字鷺塚1-6

陸・海・空自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方
■受付期間 8月18日(日)締切
■試験日 8月24日(土)・25日(日)

一般曹候補生

○対象・資格 18歳以上33歳未満の方
■受付期間 9月6日(金)まで
■試験日 一次試験:9月21日(土)

航空学生

○対象・資格 (海)18歳以上(高卒)18歳以上(高卒(見込含))23歳未満の方
(空)18歳以上(高卒(見込含))21歳未満の方

■受付期間 9月6日(金)まで
■試験日 一次試験:9月16日(月・祝)

第1回患者等搬送乗務員定期講習

SDGs 8
石巻地区消防本部警防課
☎ 0225-195174333
http://isyoubou.jp/

■日時 8月21日(水)9時~12時
■場所 石巻地区消防本部(石巻市大橋1丁目1-1)

■対象 平成29年に患者等搬送乗務員基礎講習または患者等搬送乗務員定期講習を受講した方。有効期限(2年間)内に定期講習を受講されない場合は失効となります。

は失効となります。

■申込期間 8月1日(木)~9日(金)9時~17時
※受講無料。

■申込方法 石巻地区消防本部警防課または石巻広域消防ホームページから申請書取得し申し込みください

はじめての詩吟教室 参加者募集

SDGs 8
清水
☎ 8315825

漢詩や短歌、俳句を詠い、健康づくり、仲間づくりをします。

■日程 月3回火曜日:13時30分~15時30分までのコース、19時~21時までのコース
■場所 市コミュニティセンター

■対象 どなたでも。初心者・高齢者歓迎
■受講料 無料

※会場使用料および資料代として月500円程度がかかります。

■申込期間 8月1日(木)~31日(土)まで
■講師 清水潔(宮城岳風会)

会計初級講座 in 東松島

SDGs 8
みやぎNPOプラザ
☎ 022126105005

団体の運営は、会費や助成金などお金を扱うことが多く、その分きちんとお金の管理をする必要があります。会計の考え方から帳簿の付け方、伝票の整理方法など、会計・経理担当者が最低限知っておきたい会計の基礎知識を学びましょう。

※具体的な決算の作成方法、税



東松島市職員募集

○保健師 上級(大学卒業程度)1人程度

■対象・資格 平成6年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方または令和2年3月31日(火)までに保健師の資格を取得する見込みの方
■試験日時 1次試験:9月22日(日)10時~
■申込 申込用紙は総務課で配布。郵便で請求する場合は封筒の表に「職員採用試験(保健師)申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ用紙が入る大きさ)を必ず同封ください

○学芸員 上級 1人程度

■対象・資格 昭和55年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、次の①から④まですべてに該当する方
①4年制大学または大学院で考古学を専攻し、卒業・修了(令和2年3月31日(火)までに卒業または修了見込みの者を含む)した方
②博物館法第5条第1項の規定による学芸員資格を有する者または令和2年3月31日(火)までに取得見込みの方
③埋蔵文化財発掘調査および報告書作成(執筆)の実務経験等がある方
④普通自動車運転免許証取得者
■採用予定時期 令和2年4月1日(水)
■試験内容 第1次試験:書類選考、第2次試験:作文試験、専門試験、面接試験
■申込 申込用紙は総務課で配布。郵便で請求する場合は封筒の表に「職員採用試験(学芸員)申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ用紙が入る大きさ)を必ず同封ください
■試験会場 東松島市役所 ※会場は変更する場合あり。
■受付期間 8月1日(木)~16日(金)17時必着
■問 総務課人事班 ☎内線1216



臨時職員(特別支援教育支援員)募集

■対象・資格 心身ともに健康で市税などの滞納がない方
■業務内容 特別な配慮を要する児童生徒の学習支援など
■勤務場所 大塩小学校 ■募集人数 1人 ■時給 850円
■勤務時間 週5日間・24時間以内勤務(休憩30分)
■休日 土・日曜、祝日 ■受付期間 8月15日(木)まで
■雇用期間 9月30日(月)まで ※期間満了後更新あり。
■問 教育総務課学務班 ☎内線1254

務処理については本講座で取り扱いません。

■日時 8月30日(金)13時30分~16時
■場所 蔵しつくパーク まちづくり研修室

■定員 20人(先着順)

■対象 NPO・市民活動団体・町内会などの会計初任者、再確認したい方、これから会計を担当する方など

■講座内容 会計業務の流れ、帳簿の付け方、伝票の整理方法など

■参加費 500円
■持ち物 筆記用具、電卓

■申込方法 上記まで電話で申し込みください
■主催 宮城県(みやぎNPO)

お知らせ

ザ・リッツ・カールトンホテル元支社長高野登氏講演会2019
「新しい時代を生きる」

SDGs 4
問 明光義塾 矢本教室
☎ 8316330

顧客満足度日本一のザ・リッツカールトンホテル初代日本支社長高野登氏を迎え、令和の新しい時代を生きていく中で大切な

りつる生き方や心のあり方を自身の経験を交えてお話しします。
■日時 8月24日(土)15時~

17時 ※開場:14時30分。
■会場 石巻グランドホテル
■参加費 無料
※参加を希望される方は事前に予約ください。

ひとり親家庭等就業支援講習会

SDGs 3
問 (公財)宮城県母子福祉連合会
〒981-0832
仙台市宮城野区安養寺3丁目7-13
☎・FAX 022126165112

■日時 9月8日(日)~令和2年3月15日(日)までの毎週日曜9時~17時10分

■対象 宮城県在任のひとり親センター

家庭の親または寡婦で全日程受講できる方

■定員 15人
■費用 受講無料。教材費・実習料9,000円程度

■託児 3歳以上小学3年生まで無料

■申込期間 8月1日(木)~21日(水)

■申込方法 郵便ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、上記宛に申し込みください

※定員を超えた場合は選考となります。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

国民ねんきんだより ～年金の予約相談について～



日本年金機構では、年金の予約相談を実施しています。年金事務所の窓口で年金請求の手続きや受給している年金相談を希望の方は、待ち時間の少ない「予約相談」を利用ください。

■予約相談の時間 月～金曜日 8時30分～16時 ※月曜日延長18時まで。
第2土曜日 9時30分～15時

■予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

■申込受付時間 月～金曜日 8時30分～17時15分
(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日は利用できません)

※予約相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。予約の際は、基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や年金証書等)を用意してください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所
☎0225-22-5115(自動音声案内)

消費生活情報 ～狙う目と見守る目～



誰でも将来について、悩みや不安を抱えています。なかでも3Kと言われる悩みは、高齢者の方々に、より深刻なものとなっています。

「健康」病気や認知症になったらどうしよう

「お金」この先、生活費は年金で足りるのか

「孤独」一人暮らしで寂しく、誰かと話しがしたい

その悩みにつけ込んでくる悪質な業者が数多く存在し狙っています。

「品物も格安で楽しく会話をする優しい人」に、色々と売り付けられても疑いません。「自分が気付かなかったから仕方がない」「家族に言うとな怒られるかも」と、トラブルにあっていると気が付いても、誰にも相談できない方もいます。家族や近所の方が目を少し向けるだけでも、おかしいなど、気付ける事があります。家族や地域で見守る事は、高齢者が消費トラブルに巻き込まれるのを防ぐために大変重要です。

～買い物、契約等で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問 市民課消費生活相談窓口 ☎82-1111 内線1117
(祝日を除く月～金曜日 9時～15時)

こんにちは農業委員会です ～軽油の免税申請に耕作証明書が必要です～



軽油引取税は、道路の改修などの費用に充てることを目的に、軽油に課税される県税です。農業用の機械などに使用する軽油は、県税事務所で免税証の交付などの手続きを受ければ、軽油引取税が免税になります(1リットル当たり32.1円)。

対象となる農業用の軽油は、農業を営む者(農作業のうち基幹的な作業(専ら機械を使用して行われるもの)のすべての委託を受けて農作業を行う者を含む)が使用するトラクター、コンバインなどの動力源に使用するものです。

農業委員会では、この軽油引取税の免税を申請する際に必要な耕作証明書を発行しています。耕作証明書は、本庁舎市民課窓口でも発行しています。ただし、免税申請に農作業受委託証明書が必要な方は、農業委員会事務局(鳴瀬庁舎1階)へ申請ください。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
測定値(単位:μSv/h)	0.035	0.033	0.032	0.032	0.033	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

東松島市コミュニティセンター大規模改修 実施時期の変更のお知らせ



これまで、市コミュニティセンターの大規模改修工事を令和2年度中に実施予定としていましたが、改修時期を1年間延期し、令和3年度以降の実施に変更となりました。それに伴い、令和2年度中の施設貸し出しの予約は継続して実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、詳しい内容は、今後の市報でお知らせします。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3851・3853

みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等普及促進事業補助金 令和元年度交付申請受付中



令和元年度の補助金交付申請の受付を行っています。補助基準など詳しい内容については、市報5月15日号3ページまたは市ホームページをご覧ください。

■受付期間 令和2年2月20日(木)まで

申請受付は対象機器を設置後で、申請回数は1回に限ります。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了しますので了承ください。

■申請書類 申請書類などは一部改正していますので、環境課窓口または市のホームページから令和元年度版を入手し、使用願います

■問・申込 環境課環境班 ☎内線1152

毎月11日は市民防災デー(非常用持ち出し品の確認)



8月のテーマは「非常用持ち出し品の確認」です。普段から、避難するときに持ち出す最小限の必需品は、背負いやすいリュックなどにひとまとめにしておくことが大切です。家庭で準備の際は、1人1個の非常用持ち出し袋を用意することで、皆で分担して荷物を持つことができ、家族全員の防災意識も高まります。また、大きな災害が発生し、家具が倒れたような場合、非常用持ち出し袋が取り出せなかったり、中身が使用できないケースも考えられます。非常用持ち出し袋は何箇所かに分散して保管し、定期的に中身をチェックして、期限切れのものは入れ替えましょう。

■非常用持ち出し品チェックリスト(左の欄に☑チェックを入れましょう)

携帯ラジオ … 小型で軽くFMとAMの両方を聞くことができるもの。予備の電池も準備

懐中電灯、ろうそく … 懐中電灯は停電時や夜間の移動に必要不可欠。ろうそくは太く安定したものを準備

ヘルメット … 屋根瓦や看板などの落下物から頭部を守るために必要。避難路は、転倒事故も多いのでヘルメットの着用が大切

非常食 … 火を通さなくても食べられるものを選択。日頃から保存期間の確認を行う

水 … ミネラルウォーターの保存期間は、ペットボトルで2年程度なので、日頃から保存期間の確認を行う

生活用品 … ライター、マッチ、ナイフ、缶切り、ティッシュ、ビニール袋など

衣類 … 下着、上着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなどを準備する

救急薬品、常備薬 … ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、かぜ薬、鎮痛剤、常備薬等、目薬、刺抜きなどを準備

通帳類、証書類 … 預金通帳、健康保険証、免許証、住所録のコピーなど

現金 … 紙幣だけでなく、公衆電話用の10円硬貨も忘れずに準備する

※詳しい内容は、東松島市生涯学習カレンダー26～27ページ参照。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
(事務局:防災課危機対策班) ☎内線1161

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

SDGs 15 夏場の水路やため池での水難事故を防止しましょう

問 農林水産課農業復興班
☎内線52662

夏場の水路やため池では、大雨などで増水している箇所もありますので、子どもや高齢者が誤って転落して溺れないように注意してください。特に、子どもが水路やため池で水遊びしないよう注意しましょう。

SDGs 8 東部・西部地域包括支援センターからののお知らせ

問 東部地域包括支援センター ☎83-19666
西部地域包括支援センター ☎84-38811

○認知症介護家族の会

毎日の認知症の方の介護について聞いてほしいことや聞きたいことが気軽に語り合える場です。認知症の方本人も参加でき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどをして過ごします。

■日時 8月19日(月)10時～11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 聞きたいこと困っていることなどについて情報交換

■参加費 100円(お茶代)

○認知症サポーター募集

認知症は誰もがなってもおかしくない病気です。認知症の方を地域で支える活動をしてみませんか。認知症の理解を深める研修を重ねていただき、地域の活動で実践していただける認知

症サポーターを養成します。

■日時 9月27日(金)10時～11時30分(第1回目)

■場所 老人福祉センター

■内容 左記の4回コースを予定しています

- ①認知症サポーター養成講座受講
- ②認知症の理解を深める研修
- ③施設見学および介護体験
- ④認知症カフェなどの活動

SDGs 3 てあわせワークショップ開催のお知らせ

問 てあわせのほろ(担当松川) ☎090-2889-8595

てあわせを合わせることから始まりその温もりを感じあいなながら、からだ全体とともに表現し、コミュニケーションを上げていく活動です。障害の有無、年齢に関係なく、初めての方も自由に繋がりが合うことができます。

■日時 8月11日(日)13時30分～15時30分

■場所 矢本東市民センター

※要申込。

■参加費 1家族あたり500円

※当日会場で納入。

SDGs 17 陸上自衛隊東北方面隊創隊59周年記念事業音楽フェスティバル

問 〒983-8580 東北方面総監部 広報室・音楽演奏会係 ☎022-231-1111
内線2373・2374

■日時 9月28日(土)11時～13時

■場所 トークネットホール仙台(仙台市民会館)

■入場料 無料(要入場券)

イモニウォーク奥松島2019

奥松島(野蒜～宮戸)をウォーキングで巡り、隠れた魅力を発見するスタンプラリーのイベントです。このイベントは、東松島市とバンダ・アチェ市(インドネシア)との間の「相互復興」の取り組みの中で企画されたもので、今年で5回目の開催となります。少しずつ復興している町並みを徒歩と船で巡るルートを用意しました。毎年恒例の地域食材でつくる芋煮やカレー、アチェ・コーヒーなども楽しめます。詳しい内容は、ホームページを確認ください。



- 日時 9月8日(日)9時～16時 ※受付開始9時
- 出発場所 JR 野蒜駅前イベント広場 ■定員 40人
- 申込 要事前申込 締切:8月26日(月) ※応募多数の場合は抽選となる場合があります。
- 参加費 1,000円
- 問 イモニウォーク実行委員会 Eメール: imoniwalk@gmail.com
ホームページURL: http://oku-matsushima.net/

無人ラジコンヘリコプターで 水稻の斑点米カメムシ類防除を実施します

- 散布日程 8月8日(木)～14日(水) ※生育状況および気象条件により日程を変更する場合があります。
- 散布時間 5時～18時 ※気象条件により変更する場合があります。
- 散布範囲 東松島市全域 ※石巻市河南地域および美里町の一部を含む。
- 注意事項
 - ・危被害防止のため、散布作業日前日に防災行政無線でお知らせします
 - ・散布作業中の散布区域への立ち入りは、控えてください
 - ・薬がかかったと思われる野菜や果物は、よく洗ってから食べるようにしてください
 - ・井戸がある場合は、散布直前から終了までの間密閉してください
 - ・自動車などの野外駐車はなるべく避けてください。やむを得ず、野外に駐車する場合はカバーで覆ってください。薬が付着したと思われる場合はすぐに水洗いしてください
 - ・散布区域内は、無人ラジコンヘリコプターの安全運航のために標識旗を立てますので、抜き取ったり位置をずらしたりしないでください
 - ・無人ラジコンヘリコプターは、地上3～5mを飛行します。危険ですので、児童が追いかけてたりしないよう指導してください
- 問 いしのまき農業協同組合営農部東松島営農センター ☎82-2370
宮城県農業共済組合石巻支所 ☎0225-75-2331
農林水産課農政班 ☎内線2142

東松島の未来を創る！ 大東文化大学によるSD-PBL 報告会

SD-PBLとは、課題解決型授業のことです。大東文化大学の学生15人が、東松島市の課題に対して事前学習を踏まえた現地調査を実施し、学生の視点を活かして課題解決への提案を行う報告会を開催します。

- 日時 8月9日(金)17時30分～19時
- 場所 市役所 南庁舎会議室2
- 対象・資格 どなたでも聴講可能。申込不要。参加無料
- 問 復興政策課復興政策班 ☎内線1243

消防フェスタ開催

今年に入り東松島消防署管内では火災が昨年より多く発生しています。東松島消防署では、火災予防の大切さと消防への理解と交流を深めていただくため、「消防フェスタ」を開催します。



消防車両および自衛隊車両の展示や、コース内を実際に走る消防車に乗れる搭乗体験、水消火器を使った初期消火体験、レスキュー隊が行っている訓練の実体験など、各種イベントブースを開設します。

また、「東松島市消防演習」が同時開催され、地域の安全を守る消防団の勇ましい訓練風景も参観することができます。たくさんの来場をお待ちしています。

- 日時 8月18日(日)9時30分～11時45分
- 場所 大曲地区体育館駐車場(住所:小松字下浮足112番地) ※悪天候および災害発生時は中止となることがあります。
- 問 東松島消防署 ☎82-2147

蔵しっくパークからのお知らせ

○オプティボヌール vol.4 出店者募集

- 日時 9月7日(土)～10月13日(日)9時～17時
- 申込 8月1日(木)9時～ ■ブース料 1,000円
- ※マルシェ登録料別途100円。販売手数料として売上の1割を徴収します。

○お月見コンサート

- 日時 9月14日(土)18時30分開演
- 出演者 福原徹氏・福原百之助氏
- 入場 無料 ※要整理券。8月1日(木)から配布開始。

○夏季休館のお知らせ

- 日時 8月12日(月・振休)～15日(木)
- 問 蔵しっくパーク ☎84-2011

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

児童扶養手当現況届の手続き

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月1日から31日の間に現況届を提出しなければなりません。これは、昨年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、児童扶養手当の受給要件があるかどうかを確認するためのもので、**届出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります。**

提出の必要な方へは、提出書類などを記入した通知を事前に郵送しますので、下記日程で提出してください。また、所得限度額超過により現在手当が全額支給停止となっている方も、現況届は必要となります。

受付日	対象地区	場所	時間
8月21日(水)	矢本、小松地区	市役所1階101会議室	9時～17時
8月22日(木)	大曲、赤井、大塩地区		
8月23日(金)	鳴瀬地区	鳴瀬庁舎2階 鳴瀬子育て支援センター あいあい	

※上記日程で都合の悪い方は、子育て支援課で8月末までに手続きを行ってください。
※23日(金)は、子育て支援課で手続きできませんので、**鳴瀬地区会場へお越しください。**

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184・1420

特別児童扶養手当所得状況届の手続き

特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月12日から9月11日の間に所得状況届を提出しなければなりません。

この届は、昨年中の収入状況、現在の家族状況などを確認し、特別児童扶養手当の受給要件を確認するためのもので、**届出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります。**提出の必要な方へは、提出書類などを記入した通知を事前に郵送しますので下記日程で提出してください。

受付日	場所	時間
8月20日(火)	市役所1階101会議室	9時～17時

■問 子育て支援課子育て支援班 ☎内線1184・1420

- 精神保健福祉相談**
■日時 8月29日(木)14時～17時(予約制)
■対象 こころの健康について相談したい人・家族
■内容 精神科医による個別相談
- アルコール専門相談**
■日時 8月16日(金)10時～15時(予約制)
■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談
- 思春期心きこもり相談**
■日時 9月18日(水)13時～17時(予約制)
■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談

【8月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
人権相談	2日(金)10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時	市役所市民課 (1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相談窓口 ☎内線1117
行政相談	9日(金)13時～15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217
法テラス東松島の法律相談等	平日10時～16時 8月の土曜日法律無料相談日 10日(土)、24日(土)	矢本字大溜1-1 (市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時)

SDGs 17

第9回宮戸夏まつり開催

宮戸コミュニティ推進協議会
(事務局:宮戸市民センター)
☎86-12177

■日時 8月3日(土)17時～20時頃
■場所 宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)

■内容 屋台、キッズランド、ス

■入場券応募方法 往信はがきの裏面に①郵便番号・住所②氏名・年齢・性別③電話番号④人数(1人または2人を記載のうえ、郵送ください)(住所不要)。返信はがきで結果をお知らせします

■応募締切 8月30日(金)必着

SDGs 17

亀岡地区夏まつり開催

亀岡地区夏まつり実行委員(桜井)
☎88-12233

■日時 8月11日(日)14時～

■場所 亀岡地区センター

■内容 出店、バンド演奏、歌、踊りなど

「筆界特定制度」は、土地の境界(筆界)トラブルを解決するため、法務局の筆界特定登記官が、

SDGs 10

中退共の退職金制度

中小企業退職金共済事業本部
問 ☎03-1690711234
☎03-1595518211

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

- ・国からの掛金の助成が受けられます
- ・掛金は全額非課税で、手数料

資料などをもとに現地の境界の位置を特定する制度です。隣接地との境界が分からずお困りの方、境界について隣接地の所有者と意見が一致せずお困りの方は、ぜひ「筆界特定制度」を利用ください。

SDGs 8

子どもの心理相談会

健康推進課健康支援班
☎内線3111

子育ての心配事や反抗期への対応などについて、心理士による個別相談を行います。

■日時 8月21日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

はかかりません
・適格退職年金制度から移行できます
・パートタイマーも加入できます
※詳しくは問い合わせてください。

SDGs 8

こころの健康相談(大人の方)

健康推進課健康支援班
☎内線3120

■日時 8月6日(火)14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 こだまホス・ピタル
とらいつたけし
虎岩武志医師

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子障害班
☎0225-9511431



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ<8・9・10月>

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの 健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
8月	28日(水)	平成31年4月	29日(木)	平成30年1月	26日(月)	平成29年1月	27日(火)	平成28年3月	23日(金)	平成30年10月	5日(月)
9月	27日(金)	令和元年5月	24日(火)	平成30年2月	26日(木)	平成29年2月	20日(金)	平成28年4月	25日(水)	平成30年11月	-
10月	30日(水)	令和元年6月	28日(月)	平成30年3月	29日(火)	平成29年3月	31日(木)	平成28年5月	25日(金)	平成30年12月	7日(月)

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101・3111

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3108・3102

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3102

子宮がん検診休診のお知らせ

次の医療機関は、お盆休み期間中、子宮がん検診が受診できませんのでお知らせします。

- 医療機関名 うつみレディースクリニック
- お盆休み 8月11日(日)~16日(金)
- 問 健康推進課健康推進班 ☎内線3107

子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方。

- 日時 8月6日(火)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)
- 場所 矢本保健相談センター
- 担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。通知が届かない場合は、連絡ください。

- 予防接種名 B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん混合第1期、水痘、おたふくかぜ、日本脳炎第1期
- 対象 令和元年7月生まれの方
- 送付時期 8月下旬
- 問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105

食のリレー〜ク 第103回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

愛情こもった野菜で健康

株式会社 めぐいと 尾形唯さん

矢本の農業法人に勤務する尾形さん(32)は、日々野菜作りに愛情と情熱を注いでいます。「どんな天候の中でも大切に育てた野菜。直売所などでおいしかったよ、と声をかけていただけることが何よりの励みになっています」と、持ち前の明るい笑顔を見せてくれます。

尾形さんは、東日本大震災で自宅を被災し、勤務していた会社も倒産するなど生活が一変しました。現在住んでいる家の庭で家庭菜園を始めたことがきっかけで農業に関心を持ち、苦手だったトマトも食べられるようになったそうです。

仕事(就農)として大規模な生産現場に携わってからも、野菜作りの楽しさはず変わりません。苦労は多くても、野菜が育ち、皆さんに食べてもらうことで報われるそうです。

めぐいとでは、ミニトマトやブランド米「青い衝撃米」のほか、カーリーノケールやカリフローレ、カーポネネロといったイタリア野菜の生産にも着手しており、市では栄養士によるイタリア野菜を使った調理法も紹介しています。

尾形さんは、「おいしい野菜ですが、まだまだ認知度が低いのが課題です。直売所に出していますが、もう少し発信できる機会があれば、食べてもらえればうれしいので、まずは手に取ってもらえるようにPRも頑張りたい」と話していました。

今回は、矢本地区の石垣さん親子にバトンタッチします。



▲「愛情込めて育てた野菜。食べていただければ、野菜嫌いもなくなります」と自信をみせていた尾形さん

休日診療担当医院表(2019年(令和元年)8月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
8月4日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
8月11日(日)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
8月12日(月・振休)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局矢本店	90-3908
8月18日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251
8月25日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9930	ウジエ調剤薬局矢本店	84-3053

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
8月4日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
8月11日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
8月12日(月・振休)			
8月14日(水)	ものうファミリークリニック	石巻市桃生町中津山字八木167-4	76-4024
8月15日(木)			
8月16日(金)			
8月18日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
8月25日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693



戸籍のまど

令和元年6月掲載依頼分

(6月1日~30日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線1334

「結婚おめでとう」がきます

「お誕生おめでとう」がきます

五味倉	野原	下町一	新川前	柳北	沢田	新川前	行政區等
小野	千原	萩原	櫻井	佐々木	浦山	氏家	氏名
健人	帆夏	弘晴	翔真	琴音	郁人	心愛	保護者
光洋	幸一	照通	裕一	秀太	賢介	正人	

仙台市	中	鹿児島県	あおい三	あおい三	あおい三	貝殻塚一	石巻市	仙台市	往還下	仙台市	仙台市	小野下	大崎市	登米市	東大溜	行政區等
齋藤	沼澤	松田	高橋	三浦	津田	熱海	木村	小山	阿部	松山	片ヶ瀬	佐伯	石川	佐藤	鈴木	氏名
瑞季	幸太郎	満枝	稔	由美	朋遥	せせら	真己人	誠子	良	希	亮	渚	玲弥	由紀	亮	

道地	下町三	小松台	関の内二	肘曲	鹿妻一	東大溜	往還上	小分木	小野上	上河内二	裏	小野上	往還上	下町二	上町一	前里	六槍	川下	小野下	四反走	あおい一	横沼西	行政區等
菅原	佐藤	村上	太田	亀山	佐々木	永沼	及川	最上	手代木	遠藤	七宮	遠藤	宇佐美	守口	木村	浅野	荒川	鈴木	櫻井	佐藤	佐藤	木村	氏名
キチヨ	正吉	幸男	孝一	喜悦	順子	吉夫	ちとみ	茂	康	忠	正明	淳	美きよ子	裕康	一元	和志	榮喜	盛夫	芳江	雄彦	せい子	吉五郎	年齢
100	82	75	66	69	83	85	94	85	89	71	50	41	91	84	80	82	83	89	100	75	96	83	

中	小野下	四反走	関の内二	上納	あおい一	行政區等
土井	黒須	樫熊	高橋	阿部	二宮	氏名
崇尚	涼真	美音	徹将	一色	蓮	
達志	成幸	健太	武徳	大介	透	年齢

お悔やみ申し上げます

エンジョイ!かんきょうライフ 市民団体によるオオキンケイギクの除草作業～野蒜地区～

オオキンケイギクは、旺盛な繁殖力で在来植物の生育場所を奪うため、6月14日・17日に野蒜塾の皆さんにより除草作業が行われました。昨年除草した所に再び繁殖した個所もあったとのことでした。オオキンケイギクは特定外来生物に指定され、栽培・野外に放出することは法律で禁止されており、違反した場合は、3年以下の懲役または300万円以下の罰金に処されます。オオキンケイギクが庭などに生えているのを見かけたら、駆除しましょう。処理する際には、根から引き抜いたものを2~3日天日にさらして枯死させた後、燃えるごみとして処分してください。

8月14日(水)の容器包装プラスチックの収集は休みです
毎週水曜日は容器包装プラスチックの収集日ですが、**8月14日(水)は、収集が休み**になります。次週以降の水曜日にごみ集積所へ出してください。
■問 環境課環境班 ☎内線1154

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。
■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

月浜ビーチナイトバーバー!

昨年、宮戸月浜海水浴場で、一晩で800人を動員した、シーサイドビーチナイトバー「バーバー!」を今年も開催します。昔あった夏の夕暮れ時のにぎわいを、今きっとまた求めている人がいる。大人から子供までみんなで笑った、幸せな心地良い時間。そんな憧れの風景をせっかくならこのおしゃれな施設で復活させたい。東松島が大好きな市民の女性達を中心となって、市民の皆さんの協力で開催します。美味しいお食事や、飲み物をご用意しています。夕暮れ時からフラダンス、ダンスなども予定しています。飲酒運転撲滅ハンドルキーパー運動加盟イベントです。
■日時 8月10日(土)16時~21時
※雨天の場合は11日(日)に延期。
■場所 月浜海水浴場 みんなの家(女性建築家 妹島和世さん設計)
※駐車場には限りがありますので出来るだけ乗り合いにてお越しください。
注意:虫除け対策を万全にお越しください。
■問 復興政策課地域振興班
地域おこし協力隊 関口雅代
☎内線1232
QRコードからイベントページをご覧ください。
URL: <https://www.facebook.com/events/2416091598450451/>

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝
東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る いただいでうれしいお米の内祝。 赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!
◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
◎あんでなショップ まちんどでも取扱っています
問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度 (建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です) 各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です
東松島市建設職組合
宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部
TEL・FAX 0225-90-4680

地酒・本格焼酎の専門店
大江酒店
東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

車検の **ナルセハタケヤマ**
TEL 87-3818
各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー 8月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
消防団員募集 自分たちのまちを 自分たちで守りたい ■問 防災課消防安全班 ☎内線1166		飲酒運転は犯罪です 飲酒運転は、命を奪ってしまうこと もある決して許すことのできない 悪質な犯罪です ~飲酒運転は絶対に 「しない」「させない」「許さない」~		1 ■市報8月1日号発行 ■囲碁将棋の集い ☎ 10:00 ■生涯現役就労セミナー (東セ) 10:00	2 体 ■海と大地子どもふれあい 交流事業~更別村~ (市内) <~5日(月)> ■特設人権相談 (市コ) 10:00	3 体 テ ■東松島市サッカー フェスティバル (鷹来) <~4日(日)> ■こわいおはなし会 ☎ 10:30 ■第9回宮戸夏まつり (おおみな) 17:00
4 赤 ●市税および税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30~17:15 ■東松島市オープン ダブルステニス大会 (矢連) 9:00 ■市内一斉清掃推奨日	5 ■図書館休館日	6 体 ●市民課延長窓口 ~19:00 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■第44回東松島市ナイター 男子ソフトボール大会 (鷹来) <~8日(木)>	7 テ ■ちっちゃい子おはなし会 ☎ 11:00	8 ■囲碁将棋の集い ☎ 10:00	9 体 ■児童扶養手当支払日 (4~7月分) ■新宮戸八景物語原画展 in縄文村 (縄文) 9:00 <~13日(火)> ■行政相談 (小セ) 13:00 ■大東文化大学による SD-PBL報告会 ☎ 17:30	10 体 テ ■おらほの軽トラ市in小野! (小セ) 駐車場) 9:30 ■おいでよ、縄文村へ! (縄文) 10:00 <~13日(火)> ■月浜ビーチナイト バーババー(月浜海岸) 16:30 ■ナイトおはなし会& きもだめし ☎ 17:00
11 山の日 赤 テ ●市民防災の日 (市民防災デー) ■図書館休館日(山の日)	12 振替休日 ■図書館休館日 ■縄文村入館&体験無料 DAY <~13日(火)>	13 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■農地転用等締切日	14 テ	15 ■市報8月15日号発行 ■囲碁将棋の集い ☎ 10:00 ■新宮戸八景物語原画展 in縄文村 (縄文) 9:00 ■おいでよ、縄文村へ! (縄文) 10:00	16 体 ■第97回鳴瀬流灯花火 大会(鳴瀬川左岸河川敷) 18:30	17 体 テ ■おはなし会 ☎ 10:30 ■きみつ少年少女 合唱団復興支援 コンサート (東セ) 13:30
18 赤 テ ■東松島市消防演習 (東セ) 8:30 ■消防フェスタ (曲体) 9:30	19 ■図書館休館日 ■市コミュニティセンター 休館日	20 体 ●市民課延長窓口 ~19:00 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00 ■東松島市戦没者追悼式 (メモリアルホール菩提樹 矢本) 10:00	21 テ ■子育て講座 「子どもに起きやすい 事故の予防と手当て」 (鳴子) 10:00 ■ちっちゃい子おはなし会 ☎ 11:00	22 ■第2学期始業式 (市立小・中学校) ■囲碁将棋の集い ☎ 10:00	23 体	24 テ ■東松島市夏まつり2019 (市商工会館周辺) 10:30 ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00~12:00 ■おはなし会 ☎ 10:30
25 赤 テ ■松島基地航空祭2019 (航空自衛隊松島基地) 8:30	26 ■図書館休館日	27 体 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00	28 テ ■子育て講座 「子どもに対する心肺蘇 生法とAEDの使い方」 (鳴子) 10:00	29 ■囲碁将棋の集い ☎ 10:00 ■8月生まれ誕生 お祝いDAY (矢子) 9:00	30 ■図書館休館日 (図書整理日)	31 体 テ ■運動会(市立中学校) ■おはなし会 ☎ 10:30

問 ☎ 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 (鳴行) 東松島市役所(鳴瀬庁舎) (矢保) 矢本保健相談センター 82-1111 (野) 野蒜交付所 88-2751 (縄文) 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 (老) 老人福祉センター 83-2851 (矢子) 矢本子育て支援センター 84-2676	(鳴子) 鳴瀬子育て支援センター 87-2338 ☎ 市図書館 82-1120 (鷹) 蔵しっくパーク(ひとまち交流館) 84-1770 (市コ) 市コミュニティセンター 82-6969 (市体) 市民体育館 82-9030 (矢連) 矢本運動公園 82-6804 (赤体) 赤井地区体育館 82-6803	(鷹来) 鷹来の森運動公園 82-1101 (小体) 小野地区体育館 (管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111 (内線3859) (塩体) 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 (曲体) 大曲地区体育館 (管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111 (内線3859) (健増) 健康増進センター ゆぶと 84-3855 (東セ) 矢本東市民センター 82-1180	(西セ) 矢本西市民センター 82-1181 (曲セ) 大曲市民センター 82-5965 (赤セ) 赤井市民センター 82-2075 (塩セ) 大塩市民センター 82-7532 (小セ) 小野市民センター 87-2067 (野セ) 野蒜市民センター 88-2056 (宮セ) 宮戸市民センター 86-2177
--	---	---	--

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9時~12時、赤...市民体育館 19時~21時、テ...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート テ 水・土:18時~21時、赤 日:9時~17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※4月から市民体育館の土曜日の一般開放の時間が、19時から21時に変更になりました。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:0225-82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 平成31(令和元)年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和元年7月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,569人(-10) 世帯数 15,968戸(+18)
 女 20,351人(+16) ()内は前月比
 計 39,920人(+6)
 平成30年同時期計 40,157人(-237) ()内は前年比
 15,788戸(+180)