

- まちの情報広場・蔵っばだより ----- P2~P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報・生活情報 ----- P10~P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



松島基地航空祭

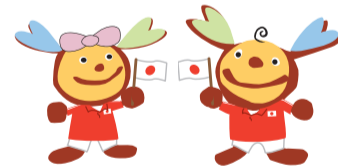
東松島の夏を彩るイベント、東松島夏まつり(8月24日)と松島基地航空祭(8月25日)が今年も開催されました。夏まつりは前年比800人多い9万7800人(主催者発表)、航空祭は1万3千人多い15万6千人(主催者発表)が来場し、いずれも大きなにぎわいを見せていました。夏まつりでは、恒例の八鷹みこしや1千発の打ち上げ花火に加え、新企画の綱引き大会を実施しました。航空祭では3機のブルーインパルスが展示飛行を繰り広げ、空にはハートなどを描きました。戦術偵察機RF-4や米戦闘機F-16のデモフライトもあり、航空ファンをうならせました。

空にアート、陸上は熱気と活気



東松島夏まつり

令和2年3月20日(金・祝)
オリンピック聖火が、
航空自衛隊松島基地に
日本で最初に到着します!



東松島市キャラクター イート&イ〜ナ
(右) (左)

らくらく号の土曜日の運行(実証実験)を開始します



乗り合い型のタクシー「らくらく号」は、これまで平日のみの運行でしたが、10月5日(土)から土曜日の運行(実証実験)を開始します。土曜日の運行は、現時点では令和2年3月までです。土曜日の通院や買い物、お出かけにも利用できるようになり、より便利になります。

※「らくらく号」は、利用する方が事前に電話で予約し、戸口から戸口へ運ぶ乗り合い型のタクシーです。

■運行範囲 市内全域

■利用できる方 市民および市内に通勤・通学している方などで、自分で車の乗り降りができる方

※利用には事前の登録が必要です。

■運行日 平日・土曜日

※土曜日の運行は、10月5日(土)から開始します。

■登録方法 市役所および各市民センター(小野除く)か電話(復興政策課まで)で登録

■運行時間 8時15分~16時45分 30分ごと

※12時台は運行していません。

■料金 大人300円、小学生100円

※事前に乗車券の購入が必要。

※区域などによっては、最大で大人600円、小学生200円の場合あり。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

■らくらく号の車両
(ピンク色のステッカーが目印です)



7人乗りワゴン型



3人乗りセダン型

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

宮城オルレ「奥松島コース」オープン1周年キャンペーン



宮城オルレ奥松島コースがこの秋オープン1周年を迎えることから、下記のとおり1周年記念キャンペーンを開催します。

■キャンペーン期間

9月29日(日)～10月5日(土)

○記念セレモニー

■日時 9月29日(日)9時30分～10時

■場所 あおみな イベント広場

■その他

- ①コース上(一部)で馬と触れ合えます(美馬森Japan協力)。
- ②月浜海水浴場11時30分頃～「そうめん」「のりうどん」のお振る舞い
※どなたでも食べられます(無くなり次第終了)。
- ③宮城県観光キャンペーン「サザエさんコラボグッズ」プレゼント

○オリジナルグッズのプレゼント(キャンペーン期間中)

期間中、奥松島コースを歩いた方にオリジナルグッズをプレゼントします。ゴール後、スタンプを押したコースパンフレットをあおみな売店スタッフに見せください。

※パンフレット・スタンプはあおみな売店内にあります。

■問 商工観光課観光振興班 ☎内線2167



令和元年秋の交通安全運動



市内において交通死亡事故が立て続けに発生しています。大切な人の命を一瞬にして奪う交通死亡事故は、一人一人が慎重な運転をすることで防ぐことができます。皆さんで交通死亡事故ゼロを目指しましょう。

■期間 9月21日(土)～30日(月)まで10日間

■運動の重点

- ・子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ・高齢運転者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

第7回イート&イ～ナのご長寿安全大会



市内の高齢者を対象に、交通安全・防犯教室を開催します。今回、東北大学加齢医学研究所の川島隆太教授を中心とした研究グループが開発した運転技能向上トレーニング・アプリを紹介し、また、来場者全員に交通安全・防犯グッズをプレゼントします。

■日時 9月27日(金)10時～

■場所 市コミュニティセンター

■参加費 無料

■内容 寸劇による交通安全・防犯教室など

■問 防災課消防安全班 ☎内線1167

ひがしまつしま割増商品券と東松島市プレミアム付商品券 10月1日(火)から発売開始



○ひがしまつしま割増商品券

2割増の割合を増量し、下記のとおり発行しますのでぜひ利用ください。

■販売期間 10月1日(火)～ ※売切れ次第販売終了。

■使用期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)まで

■発行数 6,500セット

■割増率 2割増または1割増

■販売形式 1セット11,000円分(1,000円券×11枚)、または1セット12,000円分(1,000円券×11枚+ラッキー券1枚)の商品券を10,000円で販売
※ラッキー券が入っているかは、開けてみてのお楽しみです。

※1セットの商品券内訳は共通券5枚(全取扱加盟店で利用可能な券)、専用券6枚(大型店では利用できない券)です。2割増分にはこれらに加えラッキー券(全取扱加盟店で使用可能)が1枚入っています。

■販売場所 市内店舗、市民センター、商工会など

■取扱加盟店 市内店舗(市報10月1日号でお知らせします)

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

○東松島市プレミアム付商品券

■対象 ※対象者は限定されます。

①2019年度住民税非課税者。ただし、以下の場合は対象外となります

- ・住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、青色事業専従者および白色事業専従者
- ・生活保護受給者など

②3歳半以下(2016年4月2日～2019年9月30日(月)までに出生)の子が属する世帯の世帯主

■申請について

①の対象と思われる方には、8月上旬に申請書などを郵送しています。申請をいただき、審査の結果、対象となる場合は9月中旬に、商品券を購入できる「購入引換券」を郵送します

②の方は申請は不要です。9月中旬に、商品券を購入できる「購入引換券」を郵送します

■問 東松島市プレミアム付商品券事業実施本部 ☎内線1421・1174

東松島市SDGsシンポジウム開催のお知らせ



市民の皆さんにSDGsを知ってもらい、東日本大震災からの創造的復興と全世代にとって住みよいまちづくりの推進を目指すことを目的にSDGsシンポジウムを開催します。吉本興業のタレントによるライブイベントも行います。

■日時 10月17日(木)18時～19時30分

■場所 市コミュニティセンター

■講演 和田 政宗氏(参議院議員)

■パネルディスカッション 進行:大村 道明氏(HOPE)

パネラー:渥美 巖(東松島市長)、三井 紀代子氏(KIBOTCHA)、佐藤 雄則氏(イグナルファーム)、相澤 太氏(アイザワ水産)

■SDGsライブイベント 田畑藤本、黒ラブ教授、バクコメ(吉本興業所属)

■パネル展示 市役所やJICA東北によるSDGsの取り組みを発表

■主催 東松島市、(一財)自治総合センター

■後援 総務省

■問 地方創生・SDGs推進室 ☎内線1225・1266

聴覚や発話に障がいのある方へ 10月からNet119緊急通報システムがスタート



Net119緊急通報システムとは、聴覚や発話に障がいがあり、音声により通話が困難な方が、スマートフォンなどを使い素早く119番に通報するシステムです。利用には事前登録が必要です。



■対象 聴覚や発話に障がいがあり、石巻市・東松島市・女川町に在住または通勤通学されている方

■必要な物 スマートフォン、携帯電話(インターネット接続できる一部のもの)、パソコン、タブレットなどのインターネットに接続できる端末機器

■登録方法 利用申請書に個人情報など必要事項を記入して下記へ申請し、お持ちのスマートフォンなどの端末機器にシステム登録を行い、送受信のテストを実施して完了です

※詳しい内容は、下記へ問い合わせをするかホームページをご覧ください。

■問 石巻地区広域行政事務組合消防本部 指令課

☎95-7111 FAX:94-4636 Eメール: i-shirei @ isyoubou.jp

ホームページURL: <http://isyoubou.jp/>

東松島サンドアートプロジェクト2019



～東北の未来を担う子どもたちへ未来への創造を砂にこめて～

サンドアート世界チャンピオン、保坂俊彦さんが今年も東松島市にやってきました。会期中は毎日、保坂さんの美しい制作行程も見学できます。夜は全国から集まった希望の虹ランタンでライトアップされ、28日(土)はキャンドルナイト、29日(日)は砂像作りワークショップなどを開催します。

■日時 9月20日(金)～29日(日) ※完成披露レセプションは29日(日)13時～。

■場所 防災教育体験宿泊施設「KIBOTCHA」

■問 復興政策課地域振興班 地域おこし協力隊 関口 雅代 ☎内線1231

東松島市青少年健全育成市民会議からのお知らせ

■東松島市青少年健全育成市民会議について

東松島市青少年健全育成市民会議の活動は、青少年問題の重要性を認識し、広く市民の総意を結集しながら、次世代を担う青少年の健全な育成に資することを目的としたものです。

■地区自治会推進員について

各自治会からの推薦を受け、選出された方が地区自治会推進員となります。推進員は、行事・イベント運営などについての会議などに参加しています。

市民会議は3部会に分かれており、推進員はいずれかの部会に所属し、各行事の際は運営補助を行っています。また、推進員は地域において市民会議の活動を広報、周知する役割を担います。

■各部会の主な活動内容

市民会議には各部会があり、青少年育成活動に関わる事業をしています。活動内容は以下のとおりです。

【総務部会】

- ・「少年の主張」東松島市大会の企画・運営
- ・立志式の企画および運営(市内中学校の2学年生対象)

【育成部会】

- ・親子ふれあい事業の企画・運営(一般公募で先着20組の親子を対象に行う)

【広報部会】

- ・広報紙の発行(年に2回、9月・1月)
- ・児童標語の企画・実施(市内小学生を対象に行う)

【全体】

- ・犯罪防止パトロールの実施(矢本地区:夏まつり、鳴瀬地区:流灯花火大会)
- ・各地区の子どもと大人の交流事業の推進(一部、運営の助成)

令和元年度 東松島市青少年健全育成市民会議 収支予算書

【収入】		単位:円	【支出】		単位:円
科目	本年度予算	摘要	科目	本年度予算	摘要
会費	1,000,000		会議費	45,000	
賛助会費	30,000		事務費	150,000	
繰越金	704,295		事業費	360,000	少年の主張大会、立志式運営
宮城県民会議補助金	50,000		育成部会	270,000	親子ふれあい事業
事業負担金	30,000		広報部会	330,000	広報紙発行、児童標語募集
雑収入	705		助成費	451,000	活動助成費
合計	1,815,000		負担金	60,000	
			予備費	49,000	
			積立金	100,000	
			合計	1,815,000	

地域活動助成費について

市民の皆さんからいただいています会費の中から、青少年などの社会参加活動の費用の一部を、「市民会議」より助成しています。今後地域での活動を考える際は、ぜひ活用ください。



なお、交付申請者は、各地域の「市民会議地区自治会推進員」ですが、詳しい内容は問い合わせ先まで連絡ください。

桜井一義会長から皆さんへ

本会は、旧矢本町、鳴瀬町時代に青少年の健全育成を目的として結成された組織を統合し、東松島市青少年健全育成市民会議として今日まで活動してきました。近年、インターネットやSNSなど青少年を取り巻く目に見えない問題が増加しています。市民会議は、次世代を担う青少年の活躍や地域での取り組みなどについて市民の理解を深め、その健やかな成長のために、家庭・地域社会が協働した実践活動を推進しています。



令和元年度 東松島市青少年健全育成市民会議 事業計画

年月日	事業内容	場所
5月24日	令和元年度 東松島市青少年健全育成市民会議 総会	市コミュニティセンター
7月11日	第15回「少年の主張」東松島市大会	鳴瀬未来中学校
8月16日	鳴瀬流灯花火大会防犯パトロール	鳴瀬地区
8月24日	東松島市夏まつり防犯パトロール	矢本地区
9月12日	第41回「少年の主張」石巻地区大会	石巻市立山下中学校
9月15日	第1回広報紙発行	市内全戸配布
	親子ふれあい事業	細倉マインパークほか
12月10日	令和元年度 矢本第二中学校立志式	矢本第二中学校
令和2年1月下旬	第2回広報紙発行	市内全戸配布
3月13日	令和元年度 矢本第一中学校立志式	矢本第一中学校
	令和元年度 鳴瀬未来中学校立志式	鳴瀬未来中学校

第15回「少年の主張」東松島市大会

7月11日、東松島市青少年健全育成市民会議主催の「少年の主張」東松島市大会が鳴瀬未来中学校講堂で開催されました。市内3中学校の代表9名が出席し、学校・家庭・地域および友人などとの関わりの中で、日ごろ考えていることを題材に発表を行いました。結果は下記の通りとなり上位2人の生徒は、9月12日に石巻市山下中学校で開催した石巻地区大会へ市代表として出場しました。



- 最優秀賞:「ハードル」 矢本第一中学校3年 日下七香さん
- 優秀賞:「一步踏み出す勇氣」 矢本第二中学校3年 阿部航大さん
- 優良賞:「意識を変えろ」 矢本第一中学校3年 小柳航大さん
- 優良賞:「あたり前の幸せ」 矢本第二中学校1年 山崎瑞葵さん
- 優良賞:「言葉。」 鳴瀬未来中学校3年 北林凜歩さん
- 優良賞:「生きる力」 鳴瀬未来中学校3年 丹野美空さん
- 優良賞:「心のキャッチボール」 矢本第一中学校3年 高橋天空さん
- 優良賞:「笑顔で輝くコミュニケーション」 矢本第二中学校2年 阿部夢樹さん
- 優良賞:「大人になった自分」 鳴瀬未来中学校3年 和泉永さん

■問 東松島市青少年健全育成市民会議 (事務局:生涯学習課社会教育班) ☎内線3853

東松島市地域支え合いフォーラム2019 皆さんの活動を紹介してみませんか



社会福祉協議会では、10月31日(木)に開催予定の「東松島市地域支え合いフォーラム2019」の一環として、地域で行われている支え合い活動を紹介するポスターセッション出展団体を募集します。日頃の支え合い活動をアピールし、活動を広げていく場として活用ください。

○募集概要 ■テーマ 支え合いの地域がつくる明るい未来

■日時 10月31日(木)13時30分~16時 開場:13時(予定)

■場所 矢本東市民センター 多目的ホール

■紹介方法 ポスターセッション(活動内容をポスターにまとめ、ブースを設けて掲示し、意見交換をしながら活動紹介をする手法です。)

■対象団体 市内でサロン活動、見守り活動、生活支援など地域活動をしている団体サークル

■募集数 10団体(1団体2枚まで) ■出展費用 無料

※ポスターの制作については、社会福祉協議会のコーディネーターが支援します。 ※フォーラムの中で優良活動団体を表彰します。また、出展全団体へ記念品を贈呈します。

■申込期限 9月27日(金) ※ポスターの提出は10月11日(金)まで。

■問・申込 社会福祉法人 東松島市社会福祉協議会地域福祉課(担当:眞籠) ☎83-5001 FAX:82-9813

東松島×ソフトバンク 地方創生インターン「TURE TECH」実施



市と包括連携協定を締結しているソフトバンク株式会社との間で「地方創生インターン」を実施します。インターン活動を希望する大学生が本市に4日間滞在し、市が抱える課題についてチームで検討を行い、最終的に市長へプレゼン発表を行います。学生たちが市の課題解決に向け本気で考えた事業提案プレゼンになります。当日はどなたでも聴講できますので、ぜひお越しください。

■日時 9月20日(金)15時~17時30分 ■場所 矢本西市民センター

■問 地方創生・SDGs推進室 ☎内線1225・1266

宮城県議会議員一般選挙 立候補予定者・政党等説明会の開催のお知らせ



10月27日(日)執行の宮城県議会議員一般選挙について、東松島選挙区における立候補予定者・政党等説明会が、以下のとおり開催されます。

■日時 9月26日(木)13時30分~16時

■場所 県石巻合同庁舎 2階 201・202会議室 (住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地)

■対象選挙区 東松島、石巻・牡鹿、登米

■問 宮城県選挙管理委員会事務局 ☎022-211-2343

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

私立認可保育園(仮称)ウェルネス保育園 赤井 開園にかかる保護者説明会の開催



令和2年4月に、新たに開園予定である(仮称)ウェルネス保育園 赤井の保護者説明会を開催します。

■日時 10月8日(火)19時 ■場所 市コミュニティセンター2階 会議室

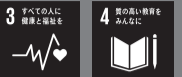
■内容 保育施設の概要説明など

※当日は説明会のみとなりますので、入所の申込受付は行いません。

■問 社会福祉法人 タイケン福祉会 ☎03-3938-3001

子育て支援課保育班 ☎内線1456・1181

幼児教育・保育無償化のお知らせ



10月から幼稚園および保育所などの保育料が無償となるほか、幼稚園などの預かり保育および認可外保育施設などの利用料について、要件を満たした場合に負担額が軽減されます。

また、保育料無償化に伴い、3歳~5歳までの保育所を利用する子どもの副食費が実費徴収となります。なお、利用する施設により手続きが異なりますので、詳しい内容は利用施設または問い合わせ先まで連絡ください。

■保育料負担額

区分	対象サービス	対象となるための手続き	対象者(※1)	月額利用負担額
幼稚園・保育所などを利用する児童	保育所などの保育料	不要	3~5歳児以上 ※住民税非課税世帯であれば、3歳児未満も対象となります。	0円 (幼稚園は月額上限25,700円) ※実費徴収している経費などは、引き続き利用者の負担となります。
	幼稚園の利用料および入園料	新制度未移行幼稚園のみ認定申請が必要	満3歳児~5歳児(※3)	
	幼稚園などの預かり保育の利用料	保育の必要性があることの認定が必要(※2)	3~5歳児	1日あたり450円を超えた額(月額上限11,300円)
満3歳児の住民税非課税世帯(※3)	1日あたり450円を超えた額(月額上限16,300円)			
上記施設を利用しない子ども	認可外施設およびファミリーサポートセンターなどの利用料		3~5歳児	37,000円を超えた額
			0~2歳児の住民税非課税世帯	42,000円を超えた額

※1 「3~5歳児」とは4月1日時点の年齢を基準とした児童のことを指しており、「満3歳児」とは、満3歳になった日から最初の3月31日までの間にある子どもを指しています。

※2 すでに保育所などの入所申し込みを行ったことがあり、支給認定証を付与されたことがある場合には、手続きが不要になります。

■給食の材料費の取扱い変更

認定区分	対象	費目	現行	10月~
教育認定1号	満3歳以上で幼稚園などでの教育を受ける児童	主食費	実費徴収	現行のとおり
		副食費		
保育認定2号	3歳以上で保育所などでの保育を受ける児童	主食費	施設による	現行のとおり
		副食費		
保育認定3号	3歳未満で保育所などでの保育を受ける児童	主食費	保育料に含まれる	現行のとおり
		副食費		

※1 年収360万円未満相当の世帯や第3子以降については、支払いが免除されます。

■問 幼稚園:教育総務課教育総務班 ☎内線1272

保育所およびそのほか施設:子育て支援課保育班 ☎内線1181

令和2年度東松島市内保育施設・放課後児童クラブ 入所申込受付のお知らせ



東松島市内保育施設入所申込受付

■利用対象児童 保護者の労働、疾病、その他の内閣府令で定める事由により、家庭において必要な保育を受けることが困難な児童

■入所申込書の配布 10月7日(月)から、市内保育施設、子育て支援課で配布します。入所申込書の添付書類として、就労証明書などの書類を提出

■申込受付期間 11月6日(水)~8日(金)9時~18時、9日(土)9時~13時

※詳しい内容は、市報10月1日号および市ホームページに掲載します。

■問 子育て支援課保育班 ☎内線1181

放課後児童クラブ入所申込受付

現在、放課後児童クラブを利用している方には、別途案内します。

■利用対象児童 保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童で、市内の小学校に在学し、放課後児童クラブでの集団生活が可能な児童

■入所申込書の配布 10月7日(月)から、子育て支援課で配布します。入所申込書の添付書類として、就労証明書などの書類を提出

■申込受付期間 11月6日(水)~8日(金)9時~18時、9日(土)9時~13時

※詳しい内容は、市報10月1日号および市ホームページに掲載します。

■問 子育て支援課保育班 ☎内線1182

東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ



地域包括ケアシステムの推進に必要となる医療・介護・福祉分野の専門職の人材確保および定住促進施策の一環として、市内の事業所に勤務し、下記の要件を満たす方を対象に、奨学金の返還額の一部を助成します。

■対象 次の要件をすべて満たす方

①平成28年4月1日以降に、市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、市内の事業所で保有資格に基づく業務に従事する方で、交付申請年度の3月31日まで継続して、その事業所に勤務する方(国および地方公共団体の職員は除く)

②奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校(専門課程)などを卒業し、看護師、保健師、理学療養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方

③月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に、月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方

④奨学金の返還に滞納がない方

⑤市税などに滞納がない方 ⑥暴力団員などでない方

■対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

■助成金額 申請年度内に返還した奨学金の額(20万円上限、市外在住者は10万円上限)

■助成期間 助成対象として認められた最初の年度から3年度

■申請方法 申請書に必要書類を添えて郵送または直接下記まで提出
※申請書などは、市ホームページからダウンロードできます。

■申請受付期間 10月1日(火)~31日(木)平日8時30分~17時15分

■問・申込 高齢障害支援課包括ケア推進班 ☎内線1185・1186

ホームページURL: <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/>

特定健診(循環器)・大腸がん・結核肺がん検診・ 前立腺がん・肝炎ウイルス検査(追加日程)のお知らせ



今年度の特定健診(循環器)、各種がん検診申し込まれた方で、受診をされなかった方を対象に追加検診を下記の日程により実施します。

対象者には5月上旬に受診票を郵送していますので、当日会場に持参ください(紛失された場合は当日会場の受け付けで対応します)。申し込みされていない方で、大腸がん検診を希望される方は事前に検査キットを郵送しますので電話で申し込みください(その他のがん検診は当日会場の受け付けに申し出てください)。

※5月14日~6月14日に実施した検診と同じ内容になりますので、今年度すでに受診した方は対象外となります。胃がん検診は含まれません。

実施日	場所	受付時間	備考
10月23日(水)	野蒜市民センター	9時30分~11時	地区は問いません
		13時~14時30分	
10月24日(木)	矢本東市民センター	9時30分~11時	
		13時~14時30分	

■持ち物 保険証(生活保護受給者証含む)、個人負担金、受診票、検査キット(大腸がん検診申込者のみ)

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105・3107

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)

測定月日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
測定値(単位: $\mu\text{Sv/h}$)	0.033	0.034	0.036	0.033	0.034	0.033

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL:<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153



蔵っくパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。
「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っくパークのホームページでも掲載しています。 URL: <http://www.kurappa.jp/>



■問・申込 蔵っくパーク ☎84-2011・84-1770 FAX:84-2015

蔵サロン開催情報(サロン開催日:毎週火・木曜日、第2・第4土曜日)

■申込受付 9月17日(火)9時～ ☎84-2011 ※参加費として、別途100円徴収します。

日時	講座	講師	定員	材料費	持ち物
9月19日(木) 10時～12時	詩吟を通して歴史を語り合う①菅原道真	清水 征岳	なし	100円+資料代	筆記用具、録音機器(あれば)
9月24日(火) 10時～12時	アーティフィシャルフラワーアレンジ	大場裕美子	6人	1,500円	なし
9月24日(火) 10時30分～11時45分	椅子のできるヨガ	黒須奈緒美	10人	600円	飲み物
9月26日(木) 10時～12時	詩吟を通して歴史を語り合う②菅原道真	清水 征岳	なし	100円+資料代	筆記用具、録音機器(あれば)
9月26日(木) 10時～12時	ハーバリウム	大場裕美子	10人	3,000円	なし
9月28日(土) 10時～12時	ハーバリウム教室	保科しのぶ	10人	3,000円	なし
9月28日(土) 10時～14時30分	幸せを呼ぶパワーストーン講座	武山由紀子	なし	850円～2,100円	昼食
9月28日(土) 13時～15時	アロマワックス教室	保科しのぶ	5人	3,000円	なし
10月3日(木) 10時～12時	詩吟を通して歴史を語り合う③杜甫	清水 征岳	なし	100円+資料代	筆記用具、録音機器(あれば)
10月5日(土) 10時～15時	木の実やドライフラワーで作る「フレームアート」ワークショップ	佐藤幸野華	なし	500円～1,000円	昼食(必要な方)
10月8日(火) 10時～12時	アーティフィシャルフラワーアレンジ	大場裕美子	6人	1,500円	なし
10月8日(火) 10時～12時	つるし飾り	大野江利子	10人	1,600円	裁縫道具、ボンド、両面テープ
10月8日(火) 18時45分～19時45分	夜のリラックスヨガ	黒須奈緒美	10人	700円	飲み物
10月10日(木) 10時～12時	ハーバリウム	大場裕美子	10人	3,000円	なし
10月10日(木) 10時～12時	詩吟を通して歴史を語り合う④杜甫	清水 征岳	なし	100円+資料代	筆記用具、録音機器(あれば)
10月12日(土) 10時～13時	粘土で作る秋のリース	櫻井 信子	8人	1,500円	はさみ、おしぼり
10月12日(土) 13時～15時	フルーツカッティング「フルーツハロウィンを作ろう」	千葉 晴美	10人	2,400円	エプロン、三角巾、ふきん

東松島初パンフェア開催 出張マルシェ・オータムフェスティバル

■日時 9月21日(土)10時～16時

■場所 市コミュニティセンター

■内容

- ・パンフェア～東松島市・石巻市のパン屋さんが大集合～
- カフェ蓮、パーラー山と田んぼ、パン工房ここあ、おひさまや、みんなのカフェ ランラン フィシカント、カフェミト斎藤、ぱぱいやぱんや、ル・ニ・リロンデール、ほやぱんHOYAHOO! ほか
- ※出店者は事情により変更になる場合があります。
- ・ハンドメイド:20ブース、飲食:10ブース
- ・ステージパフォーマンス
- ・キッズダンス、ストリートダンス、フラダンス、リズム雑刀など
- ・着付け体験(予約不要)
- ・イート&イ～ナもやってくるよ

■主催 NPO法人東松島市芸術文化振興会、NPO法人東松島まちづくり応援団

■協力 石巻市6次産業化・地産地消推進センター



ハロウィンの夜を仮装で楽しんじゃおう ハロウィンマルシェ 開催

■日時 10月19日(土)15時～19時

■主な内容

- ・ハロウィンお化け屋敷
- ・フォトスポット
- ・ハンドメイドマルシェ
- ・飲食ブース
- ・ステージイベント

「トリック・オア・トリート!」の合言葉で、お菓子を集めよう!
大人も子どもも仮装してきてね。



オプティボヌールvol.4

21店舗のhandmade作家の作品を1か月間委託販売します

■日時 10月13日(日)まで 9時～17時

※期間中1,000円以上購入で、オリジナルグッズプレゼント。

オフィスボヌールからのお知らせ

商品価値をさらにレベルアップするための 初心者向けPOPセミナー

■日時 ①9月25日(水)10時～12時 ②10月2日(水)10時～12時

■場所 あったかいホール(住所:矢本字上新沼4-1)

■参加費 各500円 ■定員 各20人

■講師 POPデザイナー 井黒美晴氏

■主催 NPO法人東松島まちづくり応援団

クリエイティブボヌール2(仮)開催

オフィスボヌール入居者による起業・創業イベント(見本市)を実施します。起業相談コーナーも設置します。

■日時 9月28日(土)10時～14時(予定)

■場所 あったかいホール(住所:矢本字上新沼4-1)

- 内容 ・ハンドメイド雑貨販売 ・癒し体験コーナー
- ・飲食コーナー ・起業相談コーナー

■主催 クリエイティブボヌール実行委員会

■問 オフィスボヌール事務局(蔵っくパーク内 ☎84-2011)

展示コーナー

秋の野草展

■日時 10月5日(土)・6日(日)9時～17時(最終日16時)

■出展者 東松島野草会

三人展～般若面、獅子頭、竹細工、陶芸展示会～

■日時 10月8日(火)～13日(日)9時～17時

(8日は13時から、13日は15時まで)

■出展者 木村健人、目黒静夫、阿部繁夫

出張マルシェin市民文化祭 出店者募集

■日時 10月26日(土)・27日(日)、11月2日(土)・3日(日)10時～15時

■場所 市コミュニティセンター ■申込 受け付け中

■ブース料 1,000円 ※マルシェ登録料 別途100円。

出張マルシェin松島自然の家

■日時 11月4日(月・祝)10時～14時

■場所 松島自然の家 ■申込 受け付け中

■ブース料 1,000円 ※マルシェ登録料 別途100円。

オプティボヌールVol.6 出店者募集

■日時 11月17日(日)～12月15日(日)9時～17時

■場所 蔵っくパーク

■申込 10月1日(火)～13日(日)まで

■ブース料 1,000円 ※マルシェ登録料 別途100円。

※販売手数料として売上の1割を徴収します。

蔵っくパーク臨時休館のお知らせ

オータムフェスティバル開催のため、9月21日(土)・22日(日)は臨時休館となります。

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

有事に備えて訓練



令和元年度東松島市消防演習では、地元消防団7分団から団員280人が参加しました。渥美市長らが見守る中、通常点検や機械器具点検では、統制の取れた動きや隊列を披露。積載車操法競技では、12チームが迅速で的確な消火活動の流れを競い合い、第6分団往環部が優勝しました。

(8月18日、矢本東市民センター前)

東松島市消防演習



東松島市総合教育会議

令和元年度第1回東松島市総合教育会議では、本市の学力向上の取り組みや、いじめ・不登校の状況について渥美市長と教育委員らが意見を交わしました。学力向上では、教職員・保護者向けの研修や児童の意欲向上など、学力向上推進委員会で具体案の取りまとめを進めています。

(8月23日、市役所)

学力向上へ
意見交わす



夜空と灯ろうに 亡き人しのび

鳴瀬流灯花火大会



故人や先祖をしのぶ祭りとして大正時代から続く、「第97回東松島市鳴瀬流灯花火大会」(東松島市鳴瀬流灯保存会主催)が今年も開かれました。鳴瀬川には約500個の灯ろうが流れたほか、約600発の花火が夜空を焦がしました。

(8月16日、鳴瀬川左岸河川敷)



歌声響かせ心癒やす

きみつ少年少女合唱団

千葉県の子みつ少年少女合唱団による復興応援コンサートでは、2年連続で東京国際合唱コンクール金賞に輝いた歌声を披露しました。歌の途中にヒマワリを観客に手渡すなど演出も充実。地元合唱教室などとのコラボ合唱も披露し、聴衆の心を癒やしてくれました。同団は市に寄付も寄せました。

(8月17日、矢本東市民センター)





友好都市と交流の輪広げる

福岡県豊前市交流団

本市と友好都市である福岡県豊前市の小学生15人が「東松島震災復興体験学習」事業交流団として訪れ、市の防災倉庫やKIBOTCHAで防災体験学習を行いました。22日には、渥美市長を表敬訪問。「おぼんです!と元気よくあいさつし、有意義な研修内容を地元でも発信することを誓いました。

(8月22日、市役所)



東日本大震災の 教訓を活かす 伝承会

防災計画に反映

南海トラフ地震で津波高34mが想定される高知県黒潮町の大西勝也町長や国土交通省ら関係者15人が出席し、震災後の行政対応や避難所開設、災害がれき処理の手法などの説明を渥美市長から受けました。大西町長は「時間をかけて先輩自治体から学び、未災地の防災力底上げを図りたい」と話していました。

(8月27日、市役所)



ダイナミックな空撮がメイン

ブルーインパルスフレーム切手

日本郵便(株)東北支社は、ブルーインパルスの写真を使った第3弾オリジナルフレーム切手の販売を記念し、東松島市と航空自衛隊松島基地に各1セットを贈呈しました。82円切手10枚が入ったフレーム切手にクリアファイルが付いた2千セットを発行。富士山付近を勇壮に飛ぶブルーの姿が特徴です。

(8月20日、市役所)



祭り会場で美化活動

矢本一中生が
ごみ拾いに汗

矢本一中の生徒たちが、東松島夏まつりの会場で、ごみ拾い活動に精を出しました。生徒会の自主活動の一環で、祭り会場に足を運んだ生徒有志が、ごみ袋を片手にペットボトルやプラスチックごみなどを拾い集めました。

(8月24日、矢本商店街など)

迫力のねぶた 市民の活力

威勢よい掛け声
あおい地区賑わう

あおい地区青森ねぶたと子どもだんじり夏まつりでは、「青森じゃわめぎ隊」のねぶたが勇壮に練り歩き、「はねごと」呼ばれる踊り手の元気な掛け声が響きました。今年のねぶたは、三國志に登場する関羽がテーマ。青い法被を着た子どもたちによるだんじりもあり、盛り上がりを見せました。

(8月17日、あおい地区)



高齢ドライバーの 運転技能向上へ

川島教授ら共同開発のゲーム機提案

高齢者の車の運転技術を向上させるため、東北大学の川島隆太教授を中心とした研究グループと仙台放送が共同で開発したテレビ接続型ゲーム機のプレゼンテーションが行われました。仙台放送の担当者が渥美市長や市職員の前で、実際にゲーム機を作動させ、その有用性を説きました。

(8月21日、市役所)

果実の宝石が完成

フルーツカッティング教室



教養講座「フルーツカッティング教室」では、東松島市を拠点に活動する千葉晴美さんが講師を務め、市民15人が参加しました。メロンの中心部をボール状にくりぬき、外側を器にして、キウイ、オレンジ、シャインマスカット、ミントを飾り付け。宝石のような仕上がりに目を輝かせていました。

(8月27日、矢本西市民センター)



図書館だより

VOL.171



▲「こわいおはなし会」に参加した皆さん(8月3日)

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで
100冊達成したお友達です。

▶1回目
ルールおめでとう



▶5回目
おめでとう



7月14日～8月16日
までの間に
14組のお友達が
ゴールしました。
みんなおめでとう!

読書推進講座「学びの図書館」～読むことを学びのちからへ～

読書は子どもたちの成長に大きく影響し、学びの基礎を育てる力があると言われています。それでは、子どもたちの読書活動をどのように推し進めていけばよいのでしょうか。親子が楽しみながら学ぶことができる“読書のヒント”満載の講座です。

- 日時 9月21日(土)13時30分～15時
- 場所 図書館会議室
- 対象 小中学生の保護者または子どもの読書に関心のある方ならどなたでも
- 定員 25人 ■受講料 無料
- 講師 土井美香子氏
- 申込 図書館カウンターまたは電話で申し込みください

土井美香子氏 NPOガリレオ工房理事 株式会社 内田洋行 図書館アドバイザー。2012年から図書館出前講座の講師として市内小中学校にて理科読書の授業を提供中。科学の視点から実験と本を結び付ける理科読は子どもたちから大人気です。

読み聞かせボランティア養成講座

- 日時 10月14日(月・祝)10時～12時
- 場所 矢本東市民センター 会議室1・2 ■定員 40人
- 受講料 無料 ■講師 大ちゃん文庫代表 佐々木 博美氏
- 申込 図書館カウンターまたは電話で申し込みください

■おすすめの新聞

「ある一生」 ローベルト・ゼーターラー 浅井晶子/訳

この本は20世紀初頭、母を亡くし、アルプスの農場主のもと過酷な労働をしいられて育ったアンドレアス・エッガーという男の一生を描いた物語です。これといった偉業も特徴もない、ただの寡黙なエッガーは目まぐるしく時代が変わる中でも欲を持たず、確固たる自分を持って生きていました。物と情報があふれ、誘惑も多い現代人におすすめの一冊です。



第22回 図書館まつり

今年は10月27日(日)市民文化祭と同日開催です。

- 主な内容
 - ・青空ブックフェア
 - ・シークレットブック YA編
 - ・ラベンダーサシェづくり
 - ・しおりづくり
 - ・おはなしのはなたばによるおはなし会
 - ・布えほん作品の展示と実演
 - ・矢本西市民センター リコーダー愛好会によるアルトリコーダー演奏&よみかせ など
- さまざまな催しを準備しています。ぜひ、家族や地域の方と遊びに来てください。また、内容が変更されることがあります。詳しい内容は、「図書館まつり」のチラシを確認ください。

図書館まつり盛り上げ隊員募集中

図書館まつりを一緒に盛り上げてみませんか。

- 募集期間 9月18日(水)～10月4日(金)
- 対象 中学生以上で、一緒にまつりを盛り上げてくれる方
- 内容
 - ①まつりまでの準備作業(看板作製、装飾、本の仕分けなど)
 - 10月1日(火)～18日(金)
 - ②まつり当日(各プログラムのアシスタント)
 - 10月27日(日)9時30分～16時30分(予定)
- 問・申込 市図書館 ☎82-1120



新着図書案内

- 児童
 - 「これ一冊ではじめる!日曜大工」 山田芳照
 - 「ざんねんないきもの事典」 今泉忠明/監修
 - 「ナチュラルおそうじ大全」 本橋ひろえ
 - 「トクベツな日」 白矢三恵
 - 「かんたん楽しい手づくりカードBOOK」 やまもとえみこ
 - 「手紙」 福田隆浩
 - 「なにになるのマカロニさん」 まるやまなお
 - 「仙台ベストスポット」
 - 「宮城ふるさとBOOK」
- 実用
 - 「仰げば尊し、和菓子のON?」 高崎康史
 - 「緋の河」 桜木紫乃
 - 「知られざる弥生ライフ」 譽田亜紀子
 - 「ノーサイド・ゲーム」 池井戸潤
 - 「日本の天井」 石井妙子
 - 「將軍家康の女影武者」 このえ たつはる
 - 「シニアの逆流性食道炎」 三輪洋人/監修
 - 「近衛龍春」 さいじょう なか
 - 「西條奈加」
 - 「サリエルの命題」 榎周平
- よみもの
 - 「このえ たつはる」
 - 「さいじょう なか」
 - 「榎周平」

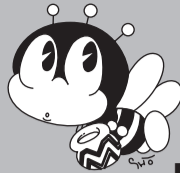
■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121
〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>
携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問 生涯学習課社会教育班

第27回リフレッシュフェスティバル



東松島市体育協会&Goodすぽーつ東松島ジョイント事業 **参加無料**

楽しい体験コーナーがいっぱい。皆でスポーツを楽しもう。クレープ、タピオカドリンクなど出店もあります。
※予約は電話で申し込みください。当日参加も可。

10月14日 14:30
大抽選会
大曲地区体育館限定

■日時 10月13日(日) ■場所 鷹来の森運動公園

種目	対象	時間	内容など	予約
東松島クロスカントリー大会事前企画「ランニングクリニック」	小学生以上	10時~12時	東北福祉大学陸上競技部冠木雅守監督、小池彩加選手(3000m障害、日本グランプリ2位)から指導が受けられます。(定員30人)	要
親子みんなで楽しもう タグラグビー	小学生(親子可)		腰に付けたタグ(ひも状)を奪われないようにしながら、パスをつなぎゴールをめざす競技です。 【屋内運動場B棟】	要

■日時 10月13日(日) ■場所 矢本運動公園 武道館

種目	対象	時間	内容など	予約
剣道体験教室	小学生	10時~11時30分	回転したり体を変化させながら技を行う武道。演武の見学や技の体験ができます。	不要

■日時 10月14日(月・祝) ■場所 大曲地区体育館 体育館内 ※上靴持参。

種目	対象	時間	内容など	予約
出張さっず広場	未就学児	9時~11時	毎週金曜日市民体育館で人気のさっず広場。トンネルなど楽しめる遊具が出張します。	不要
かずみ&かなぶさスペシャル コラボレッスン 東松島インドday♪ 鍛えて踊って大騒ぎ			ヨガと筋トレで身体を温めてから、インド北部の伝統的な踊りをベースにした運動で楽しくしっかり汗をかこう。(ヨガマット持参。貸出有)	要
やるリンピック オリンピック・パラリンピック 競技を体験してみよう	4~12歳(親子可)	11時~12時	・ポッチャ、ブラインドサッカー、パドミントン、オリパラワークショップ ・幼児向けアトラクション	要
ミニクロカンフィールドクロス		12時~13時30分	障害物を使ったミニミニレース。	要
ボールトライアスロン	小学生(親子可)	12時~14時30分	ストラックアウト(野球、サッカー)・スピードガン球速測定(野球)・フリースロー(バスケットボール)	要
ワールドカップ(いろいろパレー)		13時30分~14時30分	風船パレー(座位も可)、ヘルスパレー(だえん円形の球)など、どなたでも気軽に参加できます。	要

■日時 10月14日(月・祝) ■場所 大曲地区体育館 駐車場(雨天中止)

種目	対象	時間	内容など	予約
水風船投げ飛ばし大会		9時~11時	水風船を思いっきり遠くまで投げ、飛距離を測ってみよう。	要

施設名	日時	利用時間など
施設無料開放 赤井地区体育館	13日(日)・14日(月・祝)	1回2時間
矢本運動公園(テニスコート)	9時~17時	1回1時間(雨天中止)

※中学生のみで利用の場合は16時30分まで。

■問・申込 特定非営利活動法人東松島市体育協会 平日9時~17時
Goodすぽーつ東松島(市民体育館2階) ☎82-9030 FAX:82-1170

~2019東松島市“ふるさと教室”の紹介~part2 ひねりパン作り(矢本東小・大曲小)・里山体験(赤井小)



「ひねりパン作り」は松島自然の家を利用し、東松島産の小麦「銀河のちから」を使ったパン作りやアグリドなるせの本多さんを講師に、麦についての勉強会を開きました。海苔や牡蠣以外にも、東松島市は麦も名産であることを知る活動になりました。



「里山体験」は大塩地区にある「逆川キャンプ場」でツリーハウスなどを見学しました。引率した先生方は教室では見られない子どもたちを見ることができたと話していました。講師の阿部さんから「大人になっても自然豊かな東松島を楽しんでもらいたい」と話があり、子どもたちはうなずいていました。



どちらの事業もふるさと愛を育てる良い取り組みになりました。

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3852

令和2年成人式の開催



市では令和2年成人式を開催します。現在、市外に在住の方でも参加できますが、希望の方は事前申込が必要です。下記まで連絡ください。

■日時 令和2年1月12日(日) 受付:12時30分 開式:13時
■場所 市コミュニティセンター
■対象 平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれの方

成人式実行委員募集 ~新成人の皆さんへ~

20歳を迎える皆さんの中から、成人式を企画・運営する実行委員を募集します。仲間と一緒に、一生の思い出を作ってみませんか。友だちと一緒に応募しても構いません。自分の考える成人式を実現したい方、新しい友人を作りたい方、イベントの企画に挑戦してみたい方、あなたのアイデアを成人式に活かしてみませんか。

■問・申込 生涯学習課社会教育班 ☎内線3853

「すこやか学級」に体験参加してみませんか



子どもと一緒にヨガを楽しもう!すこやか学級・子育て支援センター合同企画

■日時 10月2日(水)10時~11時30分 受付開始:9時30分
■場所 市コミュニティセンター
■講師 ロハスヨガ仙台 高橋 伸枝先生
■対象 0歳から未就学の子をもつ保護者
■持ち物 動きやすい服装、大判バスタオル、飲み物(お茶または水)、筆記用具



■問・申込 生涯学習課社会教育班 ☎内線3852

国民ねんきんだより ~10月1日(火)から年金生活者支援給付金制度がはじまります~



■年金生活者支援給付金とは…公的年金などの収入や所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです

■受け取りには…請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します

■対象

○老齢基礎年金を受給している方 以下のすべての要件を満たしている方

- ・65歳以上である
- ・世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方 以下の要件を満たしている方

- ・前年の所得額が約462万円以下である

○請求の手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している方
対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きます。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出ください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方
年金請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

■問 日本年金機構『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX: 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

SDGs 8 矢本西市民センター職員募集

問 矢本西コミュニティ協議会
(矢本西市民センター)
☎82-11181

■職種・募集人員
センター所長 1人

■対象・資格 市内在住で、市税など滞納がなく、心身ともに健康な方。普通自動車運転免許を有している方

■業務内容 矢本西市民センターの指定管理事務の総括およびまちづくり事業業務

■勤務時間 週25時間(業務により休日出勤の場合あり)

■賃金 月額150,000円
※社保なし、労災あり。

■雇用期間 11月1日(金)～令和2年3月31日(火)(更新の場合あり)

■応募方法 10月10日(木)まで、履歴書(自筆、写真貼付)を提出ください

SDGs 4 第14回東松島市長杯 争奪ソフトボール大会 参加チーム募集

問 東松島市ソフトボール協会
事務局 遠藤
☎080-13324-00016

■日時 10月14日(月・祝)予備日19日(土)

※開会式は午前8時30分から開始。開会式は1チーム5人以上参加すること。

■場所 鷹来の森運動公園
A・D球場

■対象 市内在住または市内の職場に勤務している方

■参加料 1チーム4,000円

■試合方式 トーナメント方式

■試合時間 1試合50分

■申込 10月5日(土)19時から
の代表者会議(市体育館)で、大会参加申込書に参加料を添えて申し込むこと。同日に組み合せ抽選を行う。申込書は、市体育館1階受付前に備え付けます

お知らせ

SDGs 17 「震災伝承フォーラム あの日を忘れない」

問 野蒜まちづくり協議会
(野蒜市民センター)
☎88-20056

東日本大震災を伝承し、安全安心なまちづくりを目指し、地域住民の皆さんと学び、音と光で綴る鎮魂のための事業です。

■日時 9月21日(土)16時～18時

■場所 野蒜市民センター

■内容
①講話(講師:黒澤健一氏、雁部那由多氏)

②かんたん、おいしい!「災害用調理不要食」実食体験

③光と音のメモリアルタイム
■対象 市民 ※参加無料。

SDGs 3 第139回いきいき健康講座

問 真壁病院
☎82-7111

■テーマ 「眼が乾かないのにドライアイ?」～ドライアイの診

エンジョイ! かんきょうライフ 粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の臨時受入

下記の日程で、臨時に土・日曜日にも粗大ごみを受け入れします。
粗大ごみを出す前に、「まだ使えるもの」はリユースショップ(中古品を取り扱う店舗)の活用を考えてみてください。

粗大ごみ (直接搬入)	臨時受入日	9月28日(土)・29日(日)
	受入時間	9時～12時・13時～16時
	処理料金	10kgまでごとに100円
事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申込 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837		

「家庭ごみ分別・減量化説明会」の参加団体募集

市では、資源ごみの分別と可燃ごみの減量をより理解してもらうために「家庭ごみ分別・減量化説明会」を実施しています。参加を希望する団体・サークルなどは、下記まで問い合わせください。

- 日時 毎日(年末年始を除く)7時～20時
- 説明時間 60分 ※要望に応じます。
- 場所 団体・サークルなどで希望する場所
- 内容 資源ごみの分別と可燃ごみの減量に関する事項など
- 参加人数 おおむね10人以上
- 問 環境課環境班 ☎内線1154

9月15日(日)～11月30日(土)は、 秋の農作業安全確認運動期間です ～まずはワンチェック、ワンアクションで農作業安全～

近年、さまざまな農業機械の普及と農業従事者の高齢化や兼業化などにより、機械の操作ミスや過信と慣れによる安易な作業が重大事故に結びつき、依然として農作業死亡事故が発生しています。ゆとりを持った正しい操作により、事故防止に努めましょう。

■農作業安全の実践・確認項目

- ①休憩の取れる無理のない作業
- ②農作業や機械作業に適した服装
- ③点検・整備は、必ずエンジン停止
- ④油断せず後方確認、足元注意
- ⑤慎重な場への出入り、慎重なあぜ越え
- ⑥農道の走行時は、路肩の状況を確認
- ⑦道路走行に備え、反射板を装着

■問 農林水産課農政班 ☎内線2142



断と治療について

■講師 横倉俊二先生(東北大学病院眼科講師)

■日時 9月26日(木)

■入場開始:18時、講演:18時30分～19時30分 ※入場無料。

■場所 市コミュニティセンター2階会議室

SDGs 16 社会保険労務士会石巻支部 による無料相談会

問 社会保険労務士きくち事務所
☎98-6041

■日時 10月7日(月)10時～15時

■場所 石巻商工信用組合本部・蛇田支店

■内容 年次休暇のルール、固定残業代、社会保険の加入、障害年金、遺族年金、その他労務全般に関する諸問題について

SDGs 9 経営セミナーのご案内

宮城県信用保証協会
経営支援部経営支援課
☎022-2515330
☎https://www.niyagi-shinpo.or.jp

現在事業を営んでいる方を対象に、魅力ある求人票の書き方や事業承継に関するセミナーを開催します。

■日時 10月17日(木)13時30分～15時30分

■場所 石巻商工会議所

■対象 事業を営んでいる方および事業承継を考えている方

■内容
・第一部 経営セミナー
・第二部 事業承継セミナー
(事業承継にかかる信用保証制度の説明など)

・個別相談会 ※希望者のみ。

■定員 30人(先着順)

■参加費 無料

■申込方法 詳しい内容は、宮城県信用保証協会のホームページをご覧ください

■申込期限 10月10日(木)まで

SDGs 16 不当要求等 無料出張相談所の開設

問 公益財団法人宮城県暴力団
追放推進センター
☎022-215-15050
宮城県警察本部暴力団対策課
☎022-221-80030

民事介入暴力担当弁護士や警察官などが不当要求などに関する困りごと相談に応じます。

■日時 10月4日(金)13時～16時
■場所 市コミュニティセンター

2階研修室

■相談員 弁護士、警察官、相談委員

■相談内容 不当な金品要求、債権取り立て、交通事故などへの示談介入、ヤミ金融、架空請求、その他暴力団問題に関する困りごと

SDGs 16 「法の目」司法書士無料相談会

問 宮城県司法書士会事務局
☎022-263-6755

司法書士による法律相談や各種登記手続き、人権相談を行います。

■日時 10月1日(火)10時～15時

■場所 矢本東市民センター

■主催 宮城県司法書士会石巻支部・石巻人権擁護委員協議会

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

SDGs 3

石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会

問 NPO法人TEDIC
☎0120-255-820
(火)土曜11時~18時

学校に行けない、ひきこもって

●10月12日(土)14時~16時
栗原文化会館(アポロプラザ)
※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話で相談ください。

●9月21日(土)14時~16時
河原町駅前コミュニティセンター

予約専用電話

☎090-5840-1993

宮城県女医会女性の健康相談室

受付時間:平日9時~17時

(土・日曜、祝日を除く)

SDGs 3

献血に協力ください

問 健康推進課健康推進班
☎内線3107

●日時 9月22日(日)10時~16時30分

●場所 イオンタウン矢本

女性医師による女性の健康相談

問 県健康推進課
☎022-211-2624

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。
※完全予約制・相談無料。

日時場所

●10月12日(土)14時~16時
栗原文化会館(アポロプラザ)
※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話で相談ください。

SDGs 3

「ぽっぽ教室」および「サンサン教室」の開催

問 障害児デイケアセンター
☎84-1340-1
☎84-1343-3
✉kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

●日時 10月8日(火)10時15分~11時15分

●場所 障害児デイケアセンター
タービッドの広場(矢本西保育園同一敷地内)

●申込 10月3日(木)まで、電話またはメールで申し込み

○サンサン教室

●日時 10月9日(水)10時~11時

●場所 障害児デイケアセンター

タービッドの広場(矢本西保育園同一敷地内)

ぽっぽ教室

●日時 10月8日(火)10時15分~11時15分

●場所 障害児デイケアセンター

タービッドの広場(矢本西保育園同一敷地内)

●申込 10月3日(木)まで、電話またはメールで申し込み

○サンサン教室

●日時 10月9日(水)10時~11時

●場所 障害児デイケアセンター

タービッドの広場(矢本西保育園同一敷地内)

いる、人が苦手、就職できない、将来への不安などの相談に専門分野の相談員が応じます。

●日時 10月9日(水)13時30分~16時30分

●場所 矢本保健相談センター

●対象 おおむね39歳までの本人とその家族

※石巻圏域子ども・若者総合相談センターは、宮城県から委託を受け、NPO法人TEDICが運営しています。

「ぽっぽ教室」および「サンサン教室」の開催

問 障害児デイケアセンター
☎84-1340-1
☎84-1343-3
✉kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

体を上手に動かさない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす教室を実施します。療育の相談なども受け付けます。

ぽっぽ教室

●日時 10月8日(火)10時15分~11時15分

●場所 障害児デイケアセンター

タービッドの広場(矢本西保育園同一敷地内)

●申込 10月3日(木)まで、電話またはメールで申し込み

○サンサン教室

●日時 10月9日(水)10時~11時

●場所 障害児デイケアセンター

タービッドの広場(矢本西保育園同一敷地内)

●申込 10月3日(木)まで、電話またはメールで申し込み

○サンサン教室

●日時 10月9日(水)10時~11時

●場所 障害児デイケアセンター

タービッドの広場(矢本西保育園同一敷地内)

●申込 10月3日(木)まで、電話またはメールで申し込み

○サンサン教室

●日時 10月9日(水)10時~11時

●場所 障害児デイケアセンター

タービッドの広場(矢本西保育園同一敷地内)

●申込 10月3日(木)まで、電話またはメールで申し込み

○サンサン教室

●日時 10月9日(水)10時~11時

●場所 障害児デイケアセンター

タービッドの広場(矢本西保育園同一敷地内)

心身障害者医療費受給者証更新のお知らせ

9月末が有効期限となる心身障害者医療費受給者証の更新についてお知らせします。

○東松島市の国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入の方
新しい受給者証(有効期限が10月1日(火)~令和2年9月30日(水))を、9月20日(金)頃に郵送しますので、手元に届いたら記載内容などを確認してください。

○社会保険(上記の保険以外)に加入の方
対象の方には9月上旬に「社会保険等加入状況証明書」を郵送しましたので、勤務先(保険者)から証明を受けてください。その証明書を市窓口へ持参した際に新しい受給者証を交付します。

●受付日時 10月15日(火)まで 8時30分~17時15分
●受付場所 高齢障害支援課障害福祉班(本庁舎1階)
※保険証が変更になった場合、その都度、障害福祉班の窓口で変更手続きが必要となります。

●問 高齢障害支援課障害福祉班 ☎内線1177・1178

福島原発事故による損害賠償についての個別無料相談会

●対象 県内在住の個人、法人、個人事業主など
●内容 原発損害賠償請求に関する手続きなどについて(1組あたり30分)
●参加費 無料
●実施日時および会場

日時	会場
10月15日(火)18時30分~20時	石巻合同庁舎4階 401会議室
10月17日(木)13時30分~15時	石巻合同庁舎3階 302会議室

●場所 石巻合同庁舎(住所:石巻市あゆみ野5-7)
※石巻会場のほか、気仙沼合同庁舎、県庁、大河原合同庁舎でも行います。詳しい内容は、問い合わせください。

●申込方法 実施日の1週間前までに電話で予約
※受付時間は、平日8時30分~17時15分まで。

●定員 各会場6組程度

●留意事項 事前予約制。1週間前までに相談者からの予約が無い実施日は、開催中止になります。なお、その際は県ホームページでお知らせします

●問・申込 宮城県原子力安全対策課事故被害対策班
☎022-211-2340 FAX:022-211-2695
ホームページURL: <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/gentai/kennnotorikumi-baishou.html>

SDGs 3

東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

問 東部地域包括支援センター
☎83-1966
西部地域包括支援センター
☎84-3881-1

○認知症介護家族の会
毎日の認知症の方の介護について気軽に語りあいませんか。本人も参加でき、ご家族とは別の部屋でレクリエーションなどを行い過ごします。

●日時 9月20日(金)10時~11時30分

●場所 老人福祉センター

●内容 情報交換

●参加費 お茶代100円

○認知症サポーター養成講座
認知症は誰もがなる可能性のある病気です。認知症の方を地域で支える活動をしてみませんか。地域内の様々な活動に関わっていただけるサポーターを募集します。認知症の理解を深める研修を重ね、地域の活動で実践していただける認知症サポーターを養成します。

●日時 9月27日(金)10時~11時30分

●場所 老人福祉センター

●内容 左記の4回コース

- ①認知症サポーター養成講座受講
- ②認知症の理解を深める研修
- ③施設見学および体験
- ④認知症カフェなどの活動

HOPE わたしたち、東松島
第75回 **みらいとし機構(HOPE)です。**

**希望の大麦プロジェクト
~希望の大麦を使用した新製品の案内~**

東日本大震災による土地有効活用の一環として始まった「希望の大麦プロジェクト」。2014年から復興支援を目的にアサヒグループホールディングスとの協業を行っています。今年で5年目の栽培となりました。わずかな土地で始まった栽培ですが、(有)アグリードなるせ、(株)めぐいと両農業法人の協力をいただき、昨年度産収穫量の約5倍と拡大しました。今回は、「希望の大麦」を使用した商品の案内です。

●やくらいビール 「GRAND HOPE IPA」
市内限定販売。東松島産の希望の大麦100%使用し、IPAの特徴であるしっかりとした味わいかつ、フルーティーで華やかなホップの香りにより、ビールが苦手な方におすすめの一本です。

●問・申込 一般社団法人 東松島みらいとし機構
☎98-7311 FAX:98-7085 Eメール: info@hm-hope.org

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

ゆぶと(清掃および施設修繕)による 休館の案内

10月24日(木)～31日(木)までの期間、施設の修繕およびプール水換えによる年次法定点検実施のために休館となります。また、25mプールのみ11月4日(月・振替)からの営業になります。

9月23日(月・祝)は みんなで 体力測定チャレンジ

利用者は無料で体力測定に参加できます。チャレンジ内容は当日までのお楽しみに。

スイミングジュニアスクール生 募集中



■参加費
授業内レッスン1回体験 540円(税込)
 ■体験開催期間 9月21日(土)まで、10月1日(火)～21日(月)
 ※参加希望日までに電話、またはフロントで申し込み。
 ※当スクールの体験が初めての方に限ります。
 ※一部受付を停止しているクラスもあります。

9月24日(火)～30日(月) 回数券キャンペーン実施中

※期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

毎月15日は5ポイントDAY

毎月15日は利用者の方に5ポイントDAYを実施しています。

東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民の カレンダー



2019年9月 15日～30日	
15	日 ■市報9月15日号発行 ■ツール・ド・東北2019 ■第3回東松島市議会定例会(～27日(金))
16	月 ●敬老の日 ■図書館休館日(敬老の日)
17	火 ●市民課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■図書館休館日(敬老の日振替)
18	水 ■子育て講座「ヨガ教室」(鳴瀬子育て支援センター)10:00 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
19	木 ■第3回「東松島市いきいき百歳体操」交流大会(矢本地区)(市民体育館)13:30 ■9月生まれ誕生祝いDAY(矢本子育て支援センター)9:00 ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00
20	金 ■東松島×ソフトバンク地方創生インターン(矢本西市民センター)15:00
21	土 ■秋の交通安全運動(～30日(月)) ■石巻地区中総体新人大会(～22日(日)) ■運動会(赤井北保、矢本西保、矢本はなぶさ幼) ■震災伝承フォーラム(野蒜市民センター)16:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■講座「学びの図書館」(図書館)13:30
22	日 ■献血(イオンタウン矢本)10:00
23	月 ●秋分の日 ■図書館休館日(秋分の日)
24	火 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■図書館休館日(秋分の日振替)
25	水 ■第3回「東松島市いきいき百歳体操」交流大会(鳴瀬地区)(小野地区体育館)13:30
26	木 ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00
27	金 ■図書館休館日(図書整理日) ■0歳児講座・Ⅱ③(矢本子育て支援センター)10:00 ■第7回 イート&イ～ナのご長寿安全大会(市コミュニティセンター)10:00
28	土 ■運動会(矢本中央幼、のびる幼、鳴瀬幼、赤井南保、大塩保、牛網保、野蒜保) ■ほっとふる土曜オープン(矢本子育て支援センター)9:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■鳴瀬一般廃棄物最終処分場臨時受入日(～29日(日))
29	日 ■宮城オルレ「奥松島コース」オープン1周年記念セレモニー(あおみな)9:30 〈キャンペーン期間:10月5日(土)まで〉 ■小野市民センター講演会(小野市民センター)10:00
30	月 ■図書館休館日 ●国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第3期納期限

2019年10月 1日～15日	
1	火 ■市報10月1日号発行 ●市民課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■特設人権相談(矢本東市民センター)10:00
2	水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■子どもと一緒にヨガを楽しもう!(市コミュニティセンター)10:00
3	木 ■保育所説明会(矢本子育て支援センター)10:30 ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00
4	金 ■特設人権相談(小野市民センター)10:00
5	土 ■保育所運動会(矢本東保、大曲保) ■ライドハンターズin東松島(小野市民センター)9:00 ■おはなし会(図書館)10:30
6	日 ●市税および税外収入金収納・相談休日窓口8:30～17:15 ■矢本ひがし地区民まつり
7	月 ■図書館休館日 ■令和2年度 東松島市放課後児童クラブ・市内保育施設入所申込書配布開始
8	火 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00
9	水 ■10月生まれ誕生祝いDAY(矢本子育て支援センター)9:00
10	木 ■農地転用等締切日 ■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■子育て講座「乳幼児期の歯みがきの話②」(矢本子育て支援センター)10:00
11	金 ●市民防災の日(市民防災デー) ■行政相談(小野市民センター)13:00
12	土 ■おはなし会(図書館)10:30
13	日 ■東松島市民卓球大会 ■第11回矢本西地区の日「ウエストカーニバル」 ■第8回東松島市長杯パークゴルフ大会 ■第27回リフレッシュフェスティバル(～14日(月))
14	月 ●体育の日 ■図書館休館日(体育の日) ■第15回東松島市長杯争奪ソフトボール大会 ■第32回ライオンズクラブ旗争奪小学生ビニールバレーボール大会 ■第8回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会 ■読みきかせボランティア養成講座(矢本東市民センター)10:00
15	火 ■市報10月15日号発行 ●市民課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00 ■図書館休館日(体育の日振替)

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館19～21時、水…赤井地区体育館9～17時(午後の時間が変更になりました)
 矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時 日:9時～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和元年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり27円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和元年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,557人(-16) 女 20,298人(-21) 計 39,855人(-37)
 世帯数 15,971世帯(-11) ()内は前月比

●平成30年同時期計 ()内は前年比 ●平成28年同時期計 ()内は3年前比
 40,146人(-291) 15,824世帯(+147) 40,264人(-409) 15,489世帯(+482)