

2019

10.1

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.276

市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- 特集 広げよう健康の輪～食生活と母子支援～ ---- P2～P3
- まちの情報広場 ----- P4～P9
- City View ----- P10～P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12～P13
- 知っ得情報 P14～P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20



ライダーが宮戸地区に到着し、盛大に歓迎しました

ツール・ド・東北2019

ふうこうめいび

風光明媚な東松島で復興体感



▲あおみなでは、市名産の海苔を使った「サラダのりうどん」が振る舞われました



▶「パンサー」尾形さんも参加しました



ペダルこいで 被災地応援

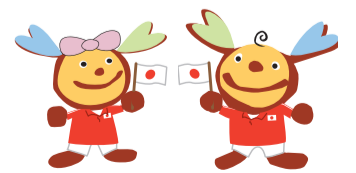
自転車で被災沿岸部を走り、地域の魅力にふれるサイクリングイベント「ツール・ド・東北2019」が9月14・15日、宮城・福島で開催されました。15日は、今年から新設された「仙台発奥松島コース」の参加者が塩釜から遊覧船に乗って宮戸地区に到着。渥美市長ら地域住民が横断幕を掲げて出迎えました。

野蒜出身で東松島ふるさと復興大使のお笑い芸人「パンサー」尾形貴弘さんや伊達武将隊の“松尾芭蕉”さんをはじめ、県内外から集まったライダー約100人は、宮戸地区復興再生多目的施設あおみなで、名産の海苔を使った「サラダのりうどん」を堪能。その後、7班に分かれてコースを走り、旧野蒜駅では、語り部ボランティアから震災当時の体験や津波への備え、復興の状況について説明を受けました。その後もゴールとなる石巻専修大学までの間、豊かな自然と人との交流、やもと四季菜館大塩店の手づくり「ミネストローネ」と「味噌おにぎり」のお振舞いを楽しみながら、東松島市の魅力に触れていました。

▼旧野蒜駅では地元の語り部ボランティアの方々が、震災当時の状況などを説明しました



令和2年3月20日(金・祝)
オリンピック聖火が、
航空自衛隊松島基地に
日本で最初に到着します!



東松島市キャラクター イート&イーナ (右) (左)



外食でお手軽に健康な食事

食を選ぶ新しい基準「スマートミール」 市内3飲食店が認証 **県内初!!**

市では肥満や生活習慣病などの発症・重症化予防対策として、市民が健康な食事を実践できる食環境整備に力を入れています。その一環として、地元3飲食店と協働で外食でも栄養バランスが整った料理が食べられるよう「地元食材で健康定食」を考案し、9月から提供が始まりました。3店舗は、8月23日に県内初の「健康な食事・食環境(スマートミール)認証店」に認められ、市民の健康に寄り添った環境整備が大きく前進しました。

スマートミール認証店の条件は、塩分量や油分量など厚生労働省が示す目安などを満たした健康料理を継続的に提供し、禁煙など健康的な店内環境を整えていることが必須。追加でより健康やスマートミールの推

進に寄与する取り組み状況に応じ、星1～3のランク付けがなされます。

認証を受けたのは、3つ星が本市牛網の「スマイルダイニング」、2つ星が小野の「ル・ニ・リロンデール」と宮戸の「宮戸つばめ食堂」です。

スマートミールは栄養バランスを考え、食べる量を「しっかり」「ちゃんと」に分類。男性、女性、中高年など、ターゲットを細分化し、各店舗で地元食材を積極的に活用した地産地消メニューを考案。市の管理栄養士が栄養価や品目数、バランス、塩分量を基準に則して調整しました。

将来的には、各地域の身近な飲食店がスマートミール認証店舗として取り組んでもらえるよう、健康の輪を広げていきます。



しっかり
チキンソテーマスタード
ハニーヨーグルトソース
スマイルダイニング

- エネルギー 711kcal
- 食塩相当量 3.2g
- 野菜等重量 159g



ちゃんと
つばめプレート
ル・ニ・リロンデール

- エネルギー 649kcal
- 食塩相当量 2.8g
- 野菜等重量 239g

※「しっかり」メニューも準備しています。

ちゃんと
豆腐の食べるスープ
酸辣湯定食
スマイルダイニング

- エネルギー 638kcal
- 食塩相当量 2.7g
- 野菜等重量 140g



しっかり
カキフライ定食
宮戸つばめ食堂

- エネルギー 821kcal
- 食塩相当量 3.2g
- 野菜等重量 183g



ちゃんと
鮭のホイル焼き定食
スマイルダイニング

- エネルギー 523kcal
- 食塩相当量 2.8g
- 野菜等重量 141g



しっかり
森林鶏の唐揚げ定食
宮戸つばめ食堂

- エネルギー 828kcal
- 食塩相当量 3.4g
- 野菜等重量 142g

★ ★ ★

スマイルダイニング
あべまゆみ
阿部 真純 オーナー(左)
にのみやまみ
二宮 真美 シェフ(右)

地元食材が持つ旨味と調味料を工夫することで、薄味というイメージの健康食を美味しく食べられるよう味付けしました。お客様からは既存のメニューにスマートミールが加わったことで、「選ぶ楽しみが増えた」との声もいただいています。おかげさまで、スマートミール3つ星店にも認めていただいたので、今後子どもからお年寄りまで、心も身体も元気になるようお願いを込めて作っていきます。さらにお弁当や惣菜分野(中食部門)でもスマートミール認証獲得を目指していきます。

★ ★ ★

宮戸つばめ食堂は、宮城奥松島コースを訪れる方々も意識して、歩いても食べても健康につながるメニューに仕上げました。ル・ニ・リロンデールでは、定番メニューをスマートミール基準に。写真映えも考えて、見て、食べて、バランスも良い料理です。自宅でも栄養バランスや必要品目を考えて用意するのは難しい面もあります。気軽に足を運んでいただき、店の雰囲気を楽しみながら健康な食事を楽しんでもらいたいです。今後は新メニューなど、選択肢も広げていければと思います。

宮戸つばめ食堂
ル・ニ・リロンデール
よこやまとしえ
横山 淑恵 オーナー

親子の健康づくり(母子保健計画)

『東松島市健康21計画』

～健康がイート、気持ちがいーナー～

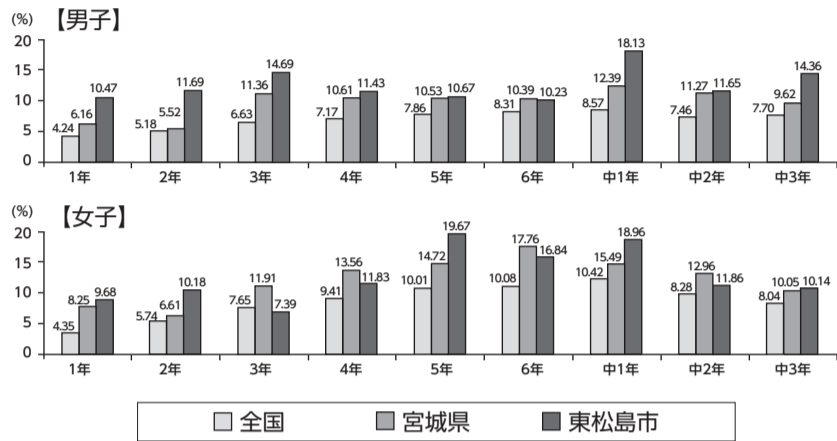
東松島市健康21計画の中に、母子保健計画として、親子の健康づくりの重点化を行いました。親子の健康づくりの課題としては、子どもの肥満や、育児があげられます。親子の健康づくり(母子保健計画)では、次の3つの項目を目指す姿として掲げ、実現できるようにしていきます。

○親子の健康づくりの課題

肥満

子どもの健康課題としては、特に「肥満」があげられます。図1のとおり、本市は全国・宮城県で肥満の子どもの多い傾向にあります。

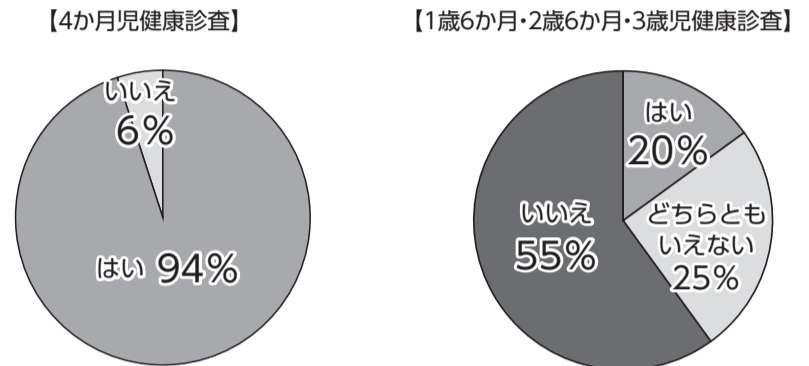
図1 性別・学年別 肥満傾向児童生徒の割合(平成28年度)



育児

図2のとおり、育児で戸惑いや、心配な事がある親の割合は、4か月児健康診査では9割と高い傾向にあります。また1歳6か月児健康診査以降も「はい」「どちらともいえない」を合わせると約4割もの親が、育児での戸惑いや、心配事を抱えて子育てをしています。

図2 平成28年度健康診査結果(育児で戸惑う・心配なことがある親の割合)



①妊娠・出産期、乳幼児期における切れ目のない支援

○目指す姿

- 妊娠・出産・乳幼児期における健康についての正しい知識を習得し、実践している人を増やします
- 育てにくさを感じたり、支えが欲しいと思ったときに、誰かに相談したり、頼ることができる親を増やします

○実現のために

- 安全・安心な妊娠・出産・育児に向けた支援の充実を図ります
- 乳幼児健診の充実と受診を促進します
- 発達支援、療育の実現を図ります

○具体的な取り組み

- 平成31年1月に、子育て世代包括支援センターを設置し、妊娠から子育て期にわたり、切れ目のない支援を提供できるように、きめ細やかな相談支援などを行っています
- 今年度から、産前産後ヘルパー支援事業を開始しました。妊娠中・出産後、何らかの事情により、日中に家族などの支援が受けられず、家事や育児が困難な家庭にヘルパーを派遣し、育児や家事を支援します



▲子育て世代包括支援センターの設置(健康推進課内)

産前産後ヘルパー支援の案内

- 対象 市内に在住の妊娠中(母子健康手帳の交付を受けた方)および産後の方で、日中家事や育児を手伝ってくれる人がいない方
- 期間 母子健康手帳交付後から産後6か月の前日まで
- 回数 20回以内、1日2回以内
- 日時 9時～17時 月～金曜日(祝日、年末年始除く)、1回 2時間まで
- 内容 日常的に行う必要がある家事と育児です
 - 家事 調理・洗濯・住居内の掃除・生活必需品の買い物・その他必要な家事
 - 育児 おむつ交換・衣服の着脱・授乳・沐浴の介助・兄弟の遊び相手・その他必要な育児
- 料金 1時間あたり300円(所得により減額あり)

②次世代を担う子どもの健康づくり

○目指す姿

- 健康に関心を持ち、健康の維持・向上に主体的に取り組む児童生徒を増やします
- 望ましい生活習慣などを身につけるため、積極的に取り組む家庭を増やします

○実現のために

- 学童期・思春期における健康づくりを推進します

○具体的な取り組み

- 幼少期から身体を使った遊びを通して、身体を動かすことの楽しさを実感できる機会を多くするため、今年度、市内幼稚園教諭・保育士などを対象に運動指導の向上のため、運動教室を実施しています



▲運動教室での講義の様子

③子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり

○目指す姿

- 地域資源に支えられながら、この地域で子育てし続けたいと思う親を増やします

○実現のために

- 子育て家庭を地域全体で見守り、孤立させない地域づくりを推進します
- 関係機関の連携強化を図ります
- 児童虐待予防と発見・早期対応します

○具体的な取り組み

- 子どもたちに関わる役職の方、職員などを対象に、知識や理解を深める研修を実施しています



▲ほっとふるでの様子

市民の皆さんにぜひ取り組んでもらいたいこと

自身の健康・お子さんの健康のための取り組み

○妊娠期

- 妊娠がわかったら早めに妊娠の届出をし、母子健康手帳の交付を受けましょう
- また、妊娠中は、健康管理のため、定期的に妊婦健診を受けましょう

○妊娠期・育児期

- たばこは、妊娠中や育児中は吸わないようにしましょう

○育児期

- 乳幼児健診や予防接種の必要性を理解し受けるようにしましょう
- 子どもに歯磨きの大切さを伝え、ぶくぶくうがいと歯磨きを行いましょう

- 子育てで不安なときや育てにくさに気づいたときは一人で抱え込まず相談しましょう
- 「はやね・はやおき・あさごはん」で生活リズムをつけ、毎日体を動かして遊びましょう
- 自分の健康に関心を持ち、健康を維持できるようにしましょう

○地域に住む子どもたちへの取り組み

- 近所に住む小さな子どもやその親に関心を持ち、積極的にあいさつや声かけをしましょう
- 今の子育て事情を知り、親と子が抱えている不安を理解するようにしましょう
- 地域での仲間づくりや子育ての交流を意識しましょう

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3111



宮城県議会議員一般選挙のお知らせ

投票日は10月27日(日)です

宮城県議会議員一般選挙が下記の日程で執行されます。投票日当日、投票所で投票できない方は、期日前投票を利用ください。
※立候補者が定数を超えない場合は無投票となります。

○東松島市における宮城県議会議員一般選挙の選挙区名および定数
東松島選挙区 定数1人

- 告示日 10月18日(金)
- 投票日 10月27日(日)
- 投票時間 7時～19時
※投票終了時間は、1時間繰り上げの19時までです。
- 開票 10月27日(日)20時15分～(予定)
- 開票場所 市役所 202会議室



平成30年度明るい選挙啓発ポスターコンクール
宮城県審査入賞作品
東松島市矢本第一中学校卒業生 佐々木瑞美さん

滞在先での不在者投票

選挙期間中、他の市区町村に滞在先の方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

投票用紙等交付のための「宣誓書(兼請求書)」の提出が必要となりますので、東松島市選挙管理委員会事務局にあらかじめ請求いただくか、市ホームページから「宣誓書(兼請求書)」の様式をダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、東松島市選挙管理委員会事務局に郵送してください。滞在先へ投票用紙などを郵送します。

※郵送による数回のやり取りになるため、早めに請求してください。

投票所入場券を郵送します

投票所入場券は、世帯ごとに9月17日時点で住民登録されている住所に郵送します。住民票を移さないまま住所を離れている方は、郵便局に転送の手続きを行っていただければ、現在お住まいの住所に入場券が届きます。

ただし、世帯主の方宛てに郵送するため、同一世帯の一部の方のみが転送手続きをしていた場合、世帯主の方の住所に入場券が届きますのでご注意ください。万一、紛失したり届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されている方であれば投票所で入場券の再発行を受けて投票することができます。

※無投票の場合は、郵送しませんので、ご了承ください。

市内で転居された方が投票できる場所

選挙人名簿は住民基本台帳を基に調製されますので、住所(住民票)を移さず転居先などにお住まいの方は住所登録地の投票所で投票することになります。

◎市内で転居し、住民登録(住民票)を移した方については、以下の投票所での投票となります。

- ①9月17日までに転居届を出された方は、新しい住所登録地の投票所
- ②9月18日以降に転居届を出された方は、元の住所登録地の投票所

転出された方の投票に関するお知らせ

東松島市から6月27日以降に宮城県内の他市区町村に転出された方(7月17日までに転入届を提出していない方に限られます。)は、現在居住している市区町村または東松島市の戸籍住民窓口で発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を投票所(期日前投票所を含む。)で提示するか、投票所において引き続き県内に住所を有することの確認を投票管理者に申し出ることで投票ができます。

なお、東松島市の選挙人名簿に登録されていない場合または現在居住している市区町村(転出先)の選挙人名簿に登録されている場合は、東松島市での投票はできません。

詳しい内容は、東松島市選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

投票日に投票できない方は、期日前投票をしましょう

市では、選挙人(有権者)の方が投票しやすいように、下記の2か所に期日前投票所を設けます。投票日当日に、仕事・旅行・入院などで投票できない方は期日前投票ができます。なお、期日前投票時点で入場券が到着している18歳未満の方は、不在者投票を行うこととなります。期日前投票できる方は、どちらかの投票所で投票できます。

■期日前投票期間 10月19日(土)～26日(土)

■期日前投票時間 8時30分～20時

※20時以降の投票はできませんのでご注意ください。

■期日前投票場所

- ・市役所南庁舎(市役所本庁舎敷地内) 2階 会議室1・2
- ・鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内) 1階 リハビリ室



■問 市選挙管理委員会事務局(市役所本庁舎内) ☎内線1206

市選挙管理委員会ホームページURL: <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/30.html>

令和元年10月27日執行 宮城県議会議員一般選挙における投票所(投票区)のお知らせ

第1投票区
上町地区集会所

行政区等
北区官舎
上町一、上町二、上町三、駅前、

第2投票区
河戸地区学習等供用施設

行政区等
河戸、四反走、西新町、上河戸一、上河戸二、上河戸三、上河戸四、小松南一、反走、道地の部、立沼

第3投票区
矢本保健相談センター

行政区等
あおい一、二、三
上河戸一、若葉、大溜、東大溜、

第4投票区
下町地区学習等供用施設

行政区等
下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、作田浦、下浦

第5投票区
関の内地区学習等供用施設

行政区等
南浦宿舎、自衛隊
関の内一、関の内二、関の内三、

第6投票区
鹿妻地区学習等供用施設

行政区等
鹿妻一、鹿妻二、道地の一部

第7投票区
小松地区学習等供用施設

行政区等
上小松、沢田、前里、手招、前柳

第8投票区
農村婦人の家

行政区等
下小松、谷地、五味倉

第9投票区
大曲地区学習等供用施設

行政区等
貝殻塚一、貝殻塚二、貝田筒場

第10投票区
横沼地区学習等供用施設

行政区等
上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二、上浜一、上浜二、上浜三、下浜一、下浜二

第11投票区
北赤井地区学習等供用施設

行政区等
照井、御下、中東、寺、六槍、八幡、裏、横関

第12投票区
南赤井地区学習等供用施設

行政区等
南一、南二、南五、南六、南新一、南新二、南四、南緑

第13投票区
川前集会所

行政区等
南三、新川前、柳西

第14投票区
柳の目西住宅集会所

行政区等
柳北、柳上、柳下

第15投票区
大塩市民センター

行政区等
表、中、小分木、大島

第16投票区
塩入担い手センター

行政区等
小松台、塩入、裏一、裏二

第17投票区
小野地区学習等供用施設

行政区等
小野上、小野下、根古、高松、新田

第18投票区
西福田下地区センター

行政区等
西福田下、西福田上、時曲

第19投票区
川下公民館

行政区等
上平堤、川下

第20投票区
小野駅前地区集会所

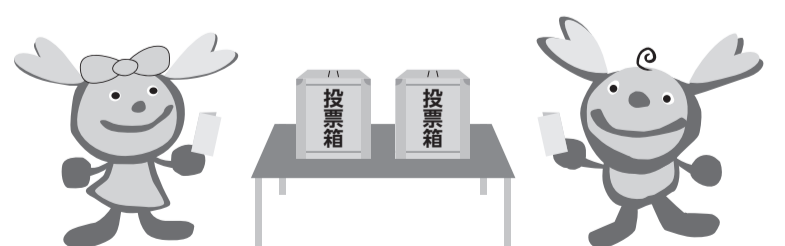
行政区等
往還上、往還下、平岡

第21投票区
野蒜市民センター

行政区等
浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、野蒜ヶ丘一、二、三、東名、新東名、大塚

第22投票区
宮戸市民センター

行政区等
里北、里南、月浜、大浜、室浜



※令和元年7月21日執行の参議院議員通常選挙より変更はありません。 ※投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所で投票してください。

「ひがしまつしま割増商品券」を10月1日(火)から販売します



▲商品券の見本

◎ どのような商品券ですか

A 10,000円で11,000円分(1割増)または12,000円分(2割増)の商品券が購入できます。販売総数6,500セットの内3,000セットが1割増、3,500セットが2割増です。

◎ 販売形式は

A 1セットの中に、全ての取扱加盟店で使用できる「共通券」が5枚、大型店では使用できない「専用券」が6枚、計11枚の商品券(1,000円券)が入っています。また、3,500セットにはこれらの商品券に加え、全ての取扱加盟店で使用できる「ラッキー券」が1枚追加され、計12枚の商品券となります。ラッキー券が入っているかは、開けてみてのお楽しみです。

◎ 販売期間と販売場所は

A 販売は10月1日(火)から開始し、売切れ次第、販売終了になります。どなたでも購入できますが、1人5セットまでです。販売場所は市内各店舗や市商工会など35か所です。(9月18日現在、右記一覽参照)

◎ 使用期限は

A 令和2年1月31日(金)までです。期限を過ぎた商品券は使用できません。

◎ 利用できるお店は

A 市内各店舗202店です。市商工会ホームページまたは市報10月15日号でお知らせします。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

■商品券を
買える
お店など
35か所
9月18日
現在(地区
別・順不
同)

NO	地区	事業所名	電話番号
1	大町1	(株)いしがき金物店	82-3122
2		(有)庄司薬局	82-3040
3		東松島市商工会本所	82-2088
4	大町4	石垣商店	82-2025
5	駅前	本と文具 おいかわ	82-2309
6		東松島あてなしょつづ まちんど	83-3391
7		(有)まるみ	82-3018
8	小松	(株)エスディ佐藤電気 矢本支店	82-2815
9		大江酒店	82-2343
10		シャディギフト館矢本店	82-4801
11		フジヤ矢本店	84-1601
12		矢本西市民センター	82-1181
13	矢本東市民センター	82-1180	
14	鹿妻	(有)大槻商店	98-8801
15	赤井	ドン・キホーテ石巻街道矢本店	83-9011
16		(株)マックス赤井店	83-2788
17		赤井市民センター	82-2075
18	大曲	セブンイレブン矢本五味倉店	83-8430
19		(株)橋本道路	83-1201
20		和牛の店 みちのく	82-7658
21		大曲市民センター	82-5965
22	駅北・上河戸	セブンイレブン矢本インター店	83-2060
23	大通り	ちゃんこ萩乃井	82-2478
24		のり工房矢本	82-3612
25	大塩	(株)オイタミート	82-2983
26		大塩市民センター	82-7532
27	陸前小野	小野駅 売店	080-1661-1887
28		(株)上東五和	86-1131
29		東松島市商工会鳴瀬支所	87-2026
30	野蒜	奥松島観光物産交流センター	88-2611
31		KIBOTCHA(キボッチャ)	25-7319
32		ショッピングプラザ 森の風	86-2571
33	宮戸	奥松島遊覧船案内所	88-3997
34		桜井酒店	88-2203
35		桜井商店	88-2231

■利用する際の注意事項

- この商品券は、お釣りは出ません。また現金との引換えもできません。
- 下記のものについては商品券の利用対象外となります。
税金・電気・水道などの公共料金、各種金券・切手・印紙・たばこなどの換金性の高いもの、病院など医療費の支払いなど。また、店舗によって利用できない商品もありますので、各店舗に確認してください。

令和2年度東松島市放課後児童クラブ 入所申込受付のお知らせ

令和2年度の入所申込受付を下記の日程で行います。入所を希望する場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。なお、現在、放課後児童クラブを利用している方には、別途案内します。

■対象 保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童で、市内の小学校に在学し、放課後児童クラブでの集団生活が可能ない児童

■申込書配布 10月7日(月)から、子育て支援課で配布します。入所申込書の添付書類として、就労証明書などの書類を提出いただきますので、早めの準備をお願いします

■申込 11月6日(水)～8日(金)9時～18時、
9日(土)9時～13時

■提出先 市役所本庁舎1階 子育て支援課

■注意 申し込みが定員を超えた場合、保育の必要性が高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します

■放課後児童クラブ開設場所一覽(予定)

クラブ名	場所
サルビア放課後児童クラブ(矢本東小学校)	矢本東小学校隣接地
さくら放課後児童クラブ(矢本西小学校)	矢本西小学校敷地内
くろまつ放課後児童クラブ(大曲小学校)	大曲小学校西校舎3階
いちご放課後児童クラブ(赤井小学校)	赤井小学校敷地内
ひまわり放課後児童クラブ(赤井南小学校)	赤井南小学校敷地内および川前集会所
あおぞら放課後児童クラブ(大塩小学校)	大塩市民センター隣接地
鳴瀬桜華小放課後児童クラブ	小野地区学習等供用施設内
宮野森小放課後児童クラブ	野蒜保育所隣接地

※利用できる放課後児童クラブは、通学する小学校の放課後児童クラブとなります。

■問 子育て支援課保育班 ☎内線1182

令和2年度東松島市内保育施設入所申込受付のお知らせ

令和2年度の保育施設入所申込受付を下記の日程で行います。入所を希望される場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。

■対象 保護者の労働、疾病、そのほかの内閣府令で定める事由により、家庭で必要な保育を受けることが困難な小学校就学前までの児童

■申込書配布 10月7日(月)から、市内保育施設、子育て支援課で配布します。入所申込には添付書類として、就労証明書などの書類を提出いただきますので、早めに準備をお願いします

■申込 11月6日(水)～8日(金)9時～18時、9日(土)9時～13時

■提出先 第1希望の保育施設へ提出ください。なお、(仮称)私立 ウェルネス保育園 赤井を希望される場合は、私立 ウェルネス保育園 矢本へ提出をお願いします

■市内保育施設一覽 ※1 特別保育 乳=乳児(0歳児)保育、延=延長保育、障=障害児保育。

No.	施設名	定員	電話番号	住所	特別保育 ※1
1	矢本東保育所	120人	82-2101	矢本字大溜13番地1	乳・延・障
2	大曲保育所	100人	82-3284	大曲字筒場89番地1	乳・延・障
3	赤井南保育所	70人	82-4019	赤井字有明7番地1	延・障
4	赤井北保育所	60人	82-6396	赤井字館前220番地3	乳・障
5	大塩保育所	60人	82-2205	大塩字緑ヶ丘3丁目1番地1	乳・障
6	牛網保育所	100人	87-2143	牛網字駅前1丁目68番地	乳・延・障
7	野蒜保育所	60人	88-2030	野蒜字丘2丁目14番地1	乳・延・障
8	私立 矢本西保育園	80人	84-2801	矢本字道地浦139番地1	乳・延・障
9	私立 ウェルネス保育園 矢本	75人	24-8221	小松字谷地191番地1	乳・延・障
10	(仮称)私立 ウェルネス保育園 赤井	75人	—	赤井字川前四番地内	乳・延・障
地域型保育施設(小規模保育事業) 保育年齢:0歳(生後2か月)から2歳児まで					
11	GENKIっこ保育園東松島園	19人	98-4641	大曲字堰の内南145番地2	乳・延
12	GENKIっこ保育園つづ	19人	25-7121	矢本字四反走89番地5	乳・延

■持参するもの 入所申込書、添付書類など一式、印鑑(ゴム印、スタンプ印不可)

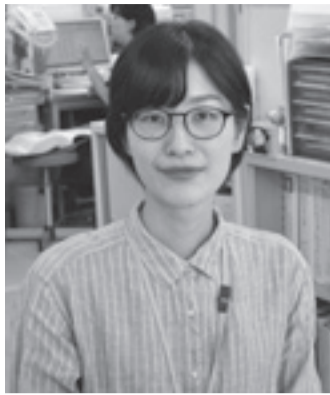
■広域入所を希望する方 市内在住で、他市町村の保育施設などを希望する方(継続利用含む)は、市役所本庁舎1階にある子育て支援課へ申し込みください

■広域入所受付期間 11月6日(水)～8日(金)9時～18時、9日(土)9時～13時

■注意 申し込みが定員を超えた場合は、保育の必要性の高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。また、希望する保育施設へ入所できない場合もありますので、あらかじめご了承ください

■問 子育て支援課保育班 ☎内線1181

市民とのつながり大切に



千葉県我孫子市から派遣
保健福祉部 健康推進課(保健師)
あびこ さおり
安彦 沙織さん 31歳

我孫子市では、母子保健担当や成人保健担当として業務に携わってきました。ぜひ東北の復興支援に携わりたいと派遣を希望しました。現在は、主に子どもの健康診査の担当をしています。担当地区は西地区です。震災を体験された市民の方との会話の中で、「また地震があった時、市役所だけに依存するのは良くない」との言葉が印象に残っており、市民の方の協力があってこそその復興だと感じました。私も平時から市民の方とのつながりを大切に、少しでも支えになれるよう仕事をしたいです。

経験を活かして 地域の方と共に



三重県津市から派遣
建設部 建設課
みせ じゅんこ
三瀬 順子さん 38歳

津市では、技術職員として16年間道路や下水道、公園など公共施設の整備や維持管理に携わってきました。その経験を活かして、東松島市の復興工事に貢献できればと考え、派遣を希望しました。現在は、地域住民の皆さんに協力いただきながら、道路工事を進めています。派遣期間内ですることは少なく、微力だと思いますが、復興の一旦を担えることに感謝しています。今後も復興が進められ、ますます発展した東松島市の姿を、数年後に見に来たいと思います。

子どもが笑顔になれる復興を



愛知県教育委員会事務局から派遣
市教委教育部 教育総務課
ながせ ゆうき
長瀬 勇樹さん 29歳

愛知県教育委員会事務局などを担当してきましたが、他の地方公共団体の業務を経験できる良いきっかけと考え、派遣を希望しました。東松島市に来てからは、各種健診など学校保健関係事務や入学許可書の発行などを担当しています。日常生活を行うにあたり、特に支障を感じないほど復興が進んでいますが、街なかには浸水域を示す記載があり、当時の津波被害の大きさを感じます。私は子どもたちが良い意味で震災の記憶を過去のものとし、笑顔で過ごせることが復興と考えます。業務を通じてお手伝いできればと思っています。

●長期派遣職員の皆さんは、「桜色(ピンク)のリード(ひも)がついたネーム(名札)を着用しています。

東松島の復興を 応援します

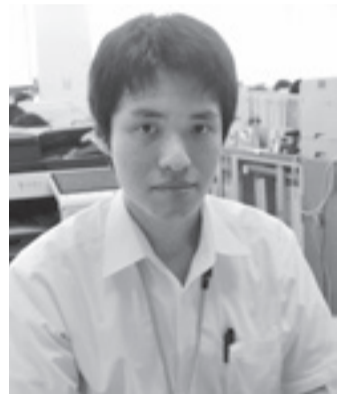


長期派遣職員の紹介

震災から8年、東松島市の復興を応援しようと、令和元年度も全国から39人の自治体職員の皆さんに支援をいただいています。支援いただいている皆さんから、復興にける思いや東松島市の印象などをシリーズで紹介していきます。

暮らしや交流の復興にも協力

小矢部市役所では、建設部建設課に所属し、主に道路事務を担当してきました。平成30年7月の西日本豪雨災害では、富山県においても例年を上回る大雨に見舞われ、私も警報待機要員や道路パトロールなど非常時勤務を経験。自治体職員に求められる職責の重さを実感し、他自治体でもお手伝いできればと訪れました。実際に被災地を訪れ、大津波のもつエネルギーの大きさに衝撃を受けました。暮らしの形態や人々の交流なども完全復興には道半ばという印象があります。仕事を通じて、私も少しでも一助になりたいと考えています。



富山県小矢部市から派遣
建設部 建設課
つちだ ゆう
土田 裕さん 34歳

南海トラフへの備え学ぶ

松山市では、生活福祉や保育園・幼稚園などを担当してきました。西日本豪雨では松山市も被害を受け、復旧作業などの経験や知識の重要性を感じ、被災地派遣に興味を持ちました。東松島市に来て震災当時の被害状況の甚大さと現状まで進んだ復興に驚きました。地域の方々にお話を聞く中で、震災復興に対し、様々な想いがあることも知りました。被災から復興へのプロセスを今後も学ばせてもらうことで、南海トラフ大地震に備えられるよう、皆さんの想いも含め派遣元へ伝えていきたいです。



愛媛県松山市から派遣
復興政策部 復興政策課
いとう ひかる
伊藤 光さん 38歳

10月よりインフルエンザ予防接種が始まります

市では10月1日(火)から、65歳以上の方を対象としてインフルエンザ予防接種費用助成を行います。対象の方には予診票を郵送しますので、接種を希望される方は指定医療機関に予約のうえ、予診票を持って受診しましょう(市指定医療機関の一覧を同封しますので確認ください)。

■公費助成期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

■助成対象者

①65歳以上の市民の方(昭和30年1月1日以前に生まれた方)

※予診票は9月下旬に郵送しています。届かない方や転入された方は連絡ください。

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害をお持ちの方(身体障害者障害程度等1級に相当)

※②の方で助成を受けてワクチン接種を希望する方は、下記まで連絡ください。

■自己負担額 1人1,500円 ※医療機関で支払いください。

インフルエンザの感染を予防しましょう

感染予防には、まず、インフルエンザにかからないようにすることが大切です。

○自分でできる予防

- ・帰宅したら、積極的にうがい、手洗いなどを行いましょう(身近な予防が大切)
- ・外出時には、マスクを着用し、人ごみはなるべく避けましよう
- ・睡眠など休養を十分にとり、栄養に気を配りましよう

○咳エチケットを心がけましよう

- ・咳やくしゃみが出る場合は、マスクをつけましよう。他人にうつさないためのエチケットです
- ・マスクがない場合、咳、くしゃみが出るときはティッシュなどで口と鼻を押さえ、他人から顔を背けましよう
- ・咳やくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手はすぐに石鹸で洗いましよう

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105・3107

シリーズ 第10回

自立と共生の心育てる 大曲小学校

「おはなしのはなたば」読み聞かせて読書推進



本校では、「自立と共生の心をもって行動する児童の育成」を教育目標に掲げ、読書推進に向けた環境整備や相手を思いやる「あたたかい聴き方・やさしい話し方」が出来る児童の育成を目指した授業づくりを進めています。

「あいがいっぱいかがやく笑顔」を合言葉とし、認め合い、励まし合い、支え合い、学び合いなどたくさんの「あい」を通じて、大曲小児童が互いに高め合っていくような学校を目指しています。同時に、児童それぞれが自分の考えを持ち、友達の意見を聴くことで考えを共有し、学びを深める授業づくりを心がけています。



◀読み聞かせボランティアさんが表現豊かな物語を話してくれます

読書推進においては、毎朝授業前に読書の時間を設けています。毎週水曜日には、東松島市図書館のボランティア「おはなしのはなたば」さんに読み聞かせを続けていただいています。読書は、脳の活性化につながる科学的裏付けがあるほか、たくさんの言葉を覚えられ、頭の中で場面を考える想像力や読み進めることでの集中力、相手を思う力、感性が育まれるなど非常に効果的な教材。図書室で本を借りる児童が増えており、本と接する機会の創造につながっています。

鈴木政信校長は、「学校は集団生活の中で自分を磨く場。社会に出ても人との関わりは欠かせないものであり、普段のあいさつから相手への思いやりなど自立と共生の心をしっかり育てていきます」と話していました。



▲自分の考えと他人の考えを共有する機会を意図的に設ける授業を心がけています



鈴木政信 校長

卒業編

もっと知りタイ! 地域おこし協力隊

■問 地域おこし協力隊事務局復興政策課地域振興班 ☎内線1232



デザイナー

せきぐちまさよ
関口雅代さん(44)

人と地域のつながり創出

市復興政策課に籍を置き、デザイナー&イラストレーターとしての活動に加え、地域を盛り上げるイベントの開催や学校運営協議委員など幅広い活動を通じて、人と地域をつなげられるよう取り組んできました。

1年目は復興政策課の職員の方々の協力をいただきながらデザイン担当や他地域と東松島市をつなげる活動に力を入れてきました。2年目からより地域に足を運び、「Home again」での地域清掃活動や「月浜ビーチナイトバーババー」など子どもたちと一緒にまちの魅力を見つめるイベントを開催。農家さんや漁師さんを中心に、パッケージデザインなども積極的に受けてきました。

数ある東北の中で東松島市の皆さんが「ここにおいで」と言ってくれたことで今があります。想いに貢献していきけるよう、より地域に溶け込んでいきます。協力隊は卒業となりますが、今後も現役の方と一緒に、なっと大好きなこの地域の魅力を発信していきます。

卒業後は、海苔の6次産業化に向けた商品開発を目指し、まずは自分たちが生産する月浜の海苔を中心にしっかりとPRを進めていきます。海苔養殖においても、「一人前になった」と言っていただけけるようこれからも精進していきます。



漁業・農水産業6次産業化

おおばとしお
大場俊雄さん(59)

海苔の6次産業化へ

農業や漁業など食べ物を作る一次産業の現場で仕事がしたいという思いから、奥松島海苔生産グループ「月光」で海苔養殖のお手伝いをさせていただき、受け入れ団体である合同会社グレイクシードでは、農水産物の6次産業化に向けた取り組みにも携わらせていただき、おかげ様でかなり早い段階で生活のビジョンを立てることが出来ました。

この地に来て以来、市民の方に嫌な思いをしたことがなく、いつも温かく迎え入れてくれました。思いつく言葉だけでは足りないほど感謝しています。こうした出会いが得られたのも、受け入れ団体であるグレイクシードの仲間、市復興政策課の皆さんのおかげです。



農業

しみずかおる
清水薫さん(48)

観光分野にも視野を広げ

牛網地区の農業生産法人「よつばファーム」で、黙々と農作物の栽培に携わってきました。愛情を込めて育ててきた野菜を収穫できた時の喜び、直売所でのつながり、天候や鳥獣による被害などの苦悩なども経験し、充実した日々を送ることが出来ました。地域の方々と接する機会も増え、方言も教えていただき、ある程度ヒアリングできるまで成長できました。

3年間の任期を終え、今後は自宅を構えた宮戸地区にどっぷり浸かりたいと考えています。友人が宮戸地区を訪れた際、心洗われる美しい景観に驚いており、まだまだ奥松島の認知度が浸透していないのだと気付きました。

これからは多くの方々に奥松島の美しくたくましい自然や豊かな食料などの魅力を知っていただけよう取り組みんでいきたいと思えます。人生の半分近くを宮城県民、東松島市民として過ごしていくので、これからはよろしくお願いします。

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 75

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」からのお知らせ



秋野菜の入荷が本格的に始まりました。生産者の会の皆さんが手塩にかけて育てた野菜が店頭で並んでいます。納めた後も何度も売れ行きやお客さんの反応を聞きに訪れ、時には買い物に来た女性に調理法などを直接伝授したりしています。



「食べた人からおいしいと言われるのが一番の励み」と生産者の皆さんは、「安心」「安全」だけでなく「おいしい」と「愛情」がいっぱいつまった野菜を育てていますので、スタッフも自信をもってお勧めしています。これからどんどん旬の野菜が入ってきます。ぜひ、ひだまりの里に足を運んでください。

●10月のイベントスケジュール

○「GAGA家」の豆腐の試食販売ブース

■日時 毎週水曜日 13時～16時

○「YUTTARI」ランチ

■日時 毎週金曜日 11時45分～12時30分

※テイクアウトも可。



○軽トラック市が開催されました

ひだまりの里生産者の会が、8月10日に「軽トラ市」を開催しました。軽トラ市は軽トラックの荷台に野菜や手づくり品などを置いて販売するイベントです。当日は、生産者の会の会員をはじめ市内外から計7台の軽トラックが会場に並び、訪れた皆さんは買い物を楽しんでいました。



生産者の会の主催として、初めて単独で企画し開催したイベントです。会場は小野市民センターの駐車場の一部を借りて、ステージと販売スペースを設営し、焼きそばや海鮮焼きなどを提供するキッチンカーも参加しました。ステージではウクレレのグループが歌と演奏を披露し、店内では、2種類のワークショップが行われ、賑わいを見せました。



当日は、親子連れや友達同士、近くの福祉施設に入居している皆さんのほか小野地域外からも多くの人たちに来てもらいました。今後も季節ごとに皆さんに喜んでもらえるようなイベントを開催したいと思います。

■営業日時 平日10時～16時 ※第2土曜は営業日。

■場所 小野字新欠下36番地(小野市民センター敷地内)

■問 ひだまりの里(小野地域ふれあい交流館) ☎98-5918 FAX:98-5919

令和元年8月豪雨災害義援金の受付開始



九州北部で発生した8月豪雨の被災状況は非常に甚大であり、日本赤十字社では義援金を受け付けます。皆さんの温かい支援をよろしくお願いいたします。

■義援金名称 令和元年8月豪雨災害義援金

■受付期間 令和2年2月28日(金)まで

■募金箱設置場所 日本赤十字社東松島分区募金箱設置場所、市役所福祉課(1階)および市民課窓口・鳴瀬総合支所 平日8時30分～17時 募金は、日本赤十字社宮城県支部を経由して送金されます。

■受付口座

○ゆうちょ銀行 ※窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除されます。

口座記号番号 00120-7-696975

口座加入者名 日赤令和元年8月豪雨災害義援金

※受領証を希望される方は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

○銀行 ※金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性があります。

- ・三井住友銀行 すずらん支店 普通預金「2787547」
- ・三菱東京UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金「2105544」
- ・みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金「0620421」

口座名義はいずれも「日本赤十字社」。

受領証を希望される方は、下記担当窓口まで氏名(受領証の宛名)、住所(受領証の送り先)、電話番号、寄付の日付、寄付の金額、振込みいただいた金融機関名・支店名を連絡してください。

担当窓口:日本赤十字社 パートナーシップ推進部 ☎03-3437-7081

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173

10月5日(土)から「らくらく号」の土曜日の運行(実証実験)を開始します



乗り合い型のタクシー「らくらく号」は、これまで平日のみの運行でしたが、10月5日(土)から土曜日の運行(実証実験)を開始します。

土曜日の運行は、現時点では令和2年3月末までです。土曜日の通院や買い物、お出かけにも利用できるようになり、より便利になります。

■運行範囲 市内全域

■利用できる方 市民および市内に通勤・通学している方などで、自分で車の乗り降りができる方

※利用には事前の登録が必要です。

■運行日 平日・土曜日(祝日・年末年始除く)

■登録方法 市役所および各市民センター(小野除く)か電話(復興政策課まで)で登録

■運行時間 8時15分～16時45分(30分ごと) ※12時台は運行していません。

■料金 大人300円、小学生100円 ※事前に乗車券の購入が必要。

※区域などによっては、最大で大人600円、小学生200円の場合あり。

■予約する前に確認すること

- ・利用登録をしているか(初回のみ必要です)
 - ・乗車券は持っているか(車内で乗車券は購入できません)
- ※乗車券販売場所は市役所、各市民センター(小野除く)、ヨークベニマル矢本店など。詳しい内容は、下記まで問い合わせください。

■予約できる時間 運行日の8時～16時30分 ※3日前から予約できます。

※当日の利用は、乗りたい便の30分前までに予約してください。また8時15分便は前日までに予約してください。

■予約の手順

- (1)らくらく号予約センター(☎84-1515)に電話すると、オペレーターに電話がつながります
- (2)利用する方の自宅または携帯の電話番号と名前を伝えます
- (3)乗りたい日と乗りたい便を伝えてください
- (4)乗りたい場所と降りたい場所を伝えてください

※乗車してからの目的地の変更はできません

■らくらく号の車両(ピンク色のステッカーが目印です)



▲7人乗りワゴン型



▲3人乗りセダン型

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

ベガルタ仙台vs清水エスパルス 観戦招待



市民100組200名(抽選)を対象とした、サポーター自由席の無料招待です。家族や友人とベガルタ仙台に熱い声援を送りましょう。

■日時 11月10日(日) キックオフ:13時5分

■場所 ユアテックスタジアム仙台 ■対象 東松島市民

■対象席種 サポーター自由席 ■定員 100組200人(抽選)

■申込 10月16日(水)まで

※WEBのみになります。QRコードから申し込みください。

■抽選結果 10月23日(水)までに配信予定

※落選者には優待価格チケットの案内が送付されます。

■問 ベガルタ仙台 インフォメーションデスク

☎0570-064-564



CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



秋空に響く若き歓声

3中学校で運動会



矢本第一中学校



矢本第二中学校



鳴瀬未来中学校



仲間とともに勝利へ

市内の3中学校(矢本第一、矢本第二、鳴瀬未来)で8月31日、一斉に運動会が行われました。この日は青空の広がる絶好の運動会日和。生徒たちは短期間の中で励んだ練習の成果を十分に発揮し、騎馬戦や応援合戦、クラス対抗リレーなど各種目で躍動しました。自治会役員や保護者、地域住民の皆さんが大勢訪れ、学校と地域が一体となって盛り上げました。

世代を超えて 競技に夢中

宮城ヘルシー2019
ふるさとスポーツ祭
石巻地区大会



平成元年から続く恒例行事・宮城ヘルシー2019ふるさとスポーツ祭石巻地区大会が開かれました。石巻地域から約500人が参加し、幅広い世代でソフトボールやペタンク、ロープジャンプ、家庭バレーボールなどのスポーツを楽しみながら交流を深めました。(9月8日、市民体育館など)



盆踊りと餅まきで一体感

オール赤井まつり

第28回オール赤井まつりでは盆踊りと餅まきを取り入れ、地区内の一体感を作りながら10月末に改装工事を終える市民センターの前祝いも兼ねました。赤井小・赤井南小・矢本二中のステージ発表や自治会単位での演芸披露もあり、出店にもぎわったほか、夜には花火が上がりました。(9月1日、赤井中央公園)



国土交通大臣賞

「循環のみち下水道賞」を受賞しました



矢本西小の運動会で、災害用マンホールトイレを利用した普及啓発事業が評価され、授賞式では、国土交通大臣から表彰状を授与されました。小学校の運動会でマンホールトイレを使うのは東日本初で、全国でも2例目。被災地同士である熊本市と連携しながら実施しました。8月には矢本第二中学校の体育祭でも設置しました。

(9月10日、国土交通省合同庁舎)



女性目線で地域課題解決

東松島市女性団体連絡協議会の「女性のつどい」では、加盟9団体から東松島市商工会女性部、赤十字奉仕団東松島市さくら会、矢本婦人会の代表者が活動発表を行いました。日ごろの活動を次世代に引き継ぐことを誓い合い、発表後には、巨理町在住の尺八演奏家大友懂山さんの記念公演もありました。

(8月30日、市コミュニティセンター)



社会奉仕
これから



宮戸産「希望の桃」

皇室献上目指して

宮戸地区で果樹栽培を進める奥松島果樹生産組合「いちじくの里」の尾形善久組合長らが、今年収穫されたモモ10個を宮内庁に届けるよう渥美市長らに託しました。同組合では、「希望の桃」として皇室献上を目指しており、第1弾として加藤副市長が宮内庁に届けました。

(8月28日、市役所)

有識者に委嘱状を交付



魅力あふれる地方創生へ
人口ビジョン・総合戦略市民委員会

「令和元年度第1回東松島市人口ビジョン・総合戦略市民委員会」が開かれ、学識経験者や地域の有識者など12人の皆さんに委嘱状が交付されました。会議では同ビジョンの第2期総合戦略策定スケジュールに係る説明や人口推計の現状、取組成果の検証に対する説明などが行われました。

(8月27日、市役所南庁舎)

地域の自然と 現状を把握



在来種や外来種の対応学ぶ

野蒜地区の生態系調査などを進める野蒜塾の意見発表には、約40人が参加しました。特定外来生物オオキンケイギクの繁茂状況と除草、野草の楽しみ方、地形の成り立ちについて調査内容を発表し、野蒜地区の自然について理解を深めました。(8月31日、野蒜市民センター)



鳴瀬桜華小の新校舎建設工事で安全祈願祭が行われました。新校舎は鉄筋コンクリート造一部鉄骨造3階建てで、校舎と講堂(体育館)の一体構造。内装には加工木材を使用し、木の温もりが感じられる造りとするほか、有事の際は住民の皆さんが避難できる防災拠点としての機能も充実させます。令和3年1月の供用開始です。

(9月2日、小野字竹沢・宮前地区)



令和3年1月の供用開始へ

鳴瀬桜華小 新校舎建設で祈願祭

子どもたちの笑顔 『おいしい!』 思い浮かべて



新メニューづくり試行錯誤

市内の9保育所・園に勤務する調理員は、毎月献立検討会を開いて保育所給食のメニュー作りを行っています。この日は2か月に1度の調理実習で鮭の黄金焼きやレバーチャップの調理工程確認やマフィン作りに挑戦。子どもたちの喜ぶ姿を想像し、より良いものを追求していました。(9月3日、矢本保健相談センター)

コカ・コーラ 県内で初設置



コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社南東北地区本部(佐藤和宏本部長は、聖火リレーを身近に感じてもらおうと、トーチをイメージしたロゴマークをあしらった「聖火リレーメモリアル自動販売機」を市内9か所に計10台設置しました。(9月2日、市健康増進センターゆぶと前)

聖火リレー メモリアル 自動販売機

大東文化大学東松島フレンドシップコンサート



癒やしの音色届ける

フレンドシップコンサート

東松島市と地域連携協定を結ぶ大東文化大学の管弦楽団による「東松島フレンドシップコンサート」には、大勢の市民が集いました。NHK大河ドラマ「西郷どん」のテーマのほか、管楽器、弦楽器それぞれのアンサンブルなど、耳なじみのある曲目を披露し、聴衆の心を癒していました。

(9月7日、コミセン)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



矢本子育て支援センター「ほっとふる」 ☎84-2676

～子育て支援センター・すこやか学級合同企画～ 子育て講座「子どもと一緒にヨガを楽しもう!」

- 日時 10月2日(水)10時～11時10分
- 場所 コミュニティセンター ホール
- 定員 先着20組 ※要申込。

ほっとふる子育て講座 「取り分けカンタン離乳教室②」

- 日時 11月8日(金) 9時45分～12時30分
- 場所 矢本東市民センター調理室・和室
- 対象 12か月までの子どもと保護者(市民優先)
- 定員 先着12組 ※要申込。
- 講師 健康推進課 栄養士
- 持ち物 エプロン・お子さんの食事用エプロン・三角巾(バンダナなど)・親子の箸・スプーンセット・タオルハンカチ・飲み物(水またはお茶)・上靴

子育て支援センターからのお知らせ

開館日時 ほっとふる 月～金曜 9時～16時 あいあい 月～木曜 9時～16時(相談は17時まで受付)
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確認してください。
子育て通信は市ホームページでもご覧いただけます。

「ほっとふる&あいあい」10月の主な行事

- 子育て講座「保育所説明会」
■日時 10月3日(木)10時30分～11時30分 ■場所 ほっとふる ※申込不要。
- うきうき講座「10月生まれ誕生お祝いDAY」
■日時 10月9日(水)9時～15時30分 ■場所 ほっとふる ※申込不要。
■内容 カード作り・身体測定・手形押し、11時から歌や手遊び、読み聞かせなど
楽しいことがあるよ
- 子育て講座「乳幼児期の歯みがきの話②」
■日時 10月10日(木)10時～11時 ■場所 ほっとふる
■定員 先着10組 ※要申込。
- 土曜オープン
■日時 10月19日(土)9時～12時 ■場所 ほっとふる

鳴瀬子育て支援センター「あいあい」 ☎87-2338

ほっとふる&あいあい 秋まつり

- 日時 10月27日(日)10時～13時
- 場所 矢本子育て支援センターほっとふる
- 内容 人形劇グループ「サンサンサン」による人形劇、イート・イ〜ナ号、お楽しみコーナーなど
※詳しい内容は、子育て通信10月号を確認ください。

あいあい子育て講座 「くらべない育児について」

- 日時 11月25日(月)10時～11時(9時50分集合)
- 場所 鳴瀬子育て支援センターあいあい
- 対象 未就学児とその保護者
- 定員 先着15組 ※要申込。
- 講師 臨床心理士 滝沢晋也氏
- 持ち物 筆記用具・飲み物(水かお茶)

子育て支援センター今後の講座・おまつり予定

12月

- 13日(金) クリスマス会
■場所 矢本子育て支援センターほっとふる
- 26日(木) ベビーマッサージと親子のふれあい②
■場所 鳴瀬子育て支援センターあいあい

2020年 1月

- 10日(金) 0歳児講座Ⅲ期①
- 17日(金) 0歳児講座Ⅲ期②
- 24日(金) 0歳児講座Ⅲ期③
- 場所 ①③矢本子育て支援センターほっとふる
②矢本東市民センター



2月

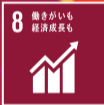
- 20日(木) 子育て講座「親子遊び」
■場所 鳴瀬子育て支援センターあいあい

3月

- 6日(金) うきうき講座「ミュージックケア」
■場所 矢本子育て支援センターほっとふる
- 12日(木) うきうき講座「子ども服おゆずり会」
■場所 鳴瀬子育て支援センターあいあい

「講座・おまつり」は、予定を掲載しています。また、うきうき講座・誕生お祝いDAY(毎月開催)・土曜オープン・その他のイベント情報などの詳しい内容は、毎月発行の子育て通信やホームページ・両子育て支援センター窓口で確認してください。

観味美魅 ひがしまつしまの みりょく発見! 観光と物産



体験型観光情報リーフレット「ひがしまつしまじかん」

市内で実施されている、体験型観光情報を集約したリーフレット「ひがしまつしまじかん」を作成しました。東松島市だからこそ味わえる、どきどきしたり、ゆったりとしたり、それぞれが思い思いの時間を過ごせるような、楽しい体験プログラムを掲載しています。10月の体験プログラムも盛りだくさんとなっているので、ぜひ参加ください。



○10月の体験プログラム

- ・6日(日) 気まぐれ船頭といく船の上のひがしまつしまじかん
- ・12日(土) ブルーインパルスを上手に撮る方法講座
- ・13日(日) 奥松島サンセットクルージング
- ・13日(日) シーズン最初に牡蠣を学ぼう
- ・14日(月) ひがしまつしまおにぎりを作ってみよう
- ・19日(土) ビーチテニス体験
- ・19日(土)・20日(日) パラグライダー
- ・20日(日) 奥松島で漁師体験
- ・27日(日) ツリークライミング体験
- ・27日(日) カラフルさつまいも掘り
- ・27日(日) 秋の奥松島オルレ芋煮ウォーク
- ・27日(日) KIMONOで天下無双なフォトジェニック
- ・毎週土・日 馬法つかいになろう
- ・毎週土日・日祝 BBQ付き防災教育キャンプ(1泊2日)
- ・営業日毎日(木曜定休) 気分爽快!カート体験

申し込みフォームはこちら



※申込締切はプログラムにより異なりますので、詳しい内容はリーフレットを確認ください。
■配布場所 参加事業所、各市民センター、蔵しっくパークなど

■問・申込 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Sports Paradise

東松島市体育協会 スポパ通信

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

第52回東松島クロスカントリー大会参加者募集中

■日時 11月24日(日) ■会場 鷹来の森運動公園

募集期限10月25日(金)まで

○種目および参加料(ひとり1種目のみ)

No.	種目	参加料
1	高校一般 8km(男子)	1,800円
2	高校一般 4km(男子)	
3	高校一般 4km(女子)	
4	中学 3km(女子)	1,300円 (市内1,000円)
5	中学 3km(男子)	
6	小学 2km(4～6年女子)	1,800円 (市内1,500円)
7	小学 2km(4～6年男子)	
8	ファミリー 1.5km(小学1～3年の親子)	1,000円
9	ペア 2km(小学生以上)	
10	健康づくり 2km(小学生以上)	

※9・10は仮装での参加可。

大会要項および参加申込書は、東松島市体育協会(市民体育館)、各市民センターに備え付けているほか、市体育協会ホームページURL: www.h-taikyo.jpからダウンロードできます。
詳しい内容を確認のうえ、市体育協会事務局窓口で申し込みください。
また、市内小学校の児童は、学校から別途配布される申込用紙を利用してください。

リフレッシュフェスティバル 10月13日(日)・14日(月・祝)開催

当日参加大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。
※種目参加料無料。詳しい内容は、市報9月15日号に掲載。

会場	日時	イベント内容
鷹来の森運動公園	13日(日)10時～12時	東松島クロスカントリー大会 ランニングクリニック【屋内運動場A棟】 みんなで楽しもうタグラグビー【屋内運動場B棟】
大曲地区体育館	館内 14日(月・祝)	9時～11時 出張さっす広場 2大講師によるヨガ&筋トレ教室
		11時～12時 幼児向けアトラクション、ポッチャ、ブラインドサッカー、パドミントン、オリパラワークショップ
		12時～13時30分 ミニロカソ!フィールドクロス(障害物レース)
		12時～14時30分 ストラックアウト大会・スピードガン測定・フリースロー
		13時30分～14時30分 ワールドカップ(いろいろバレー)
赤井地区体育館	両日	9時～11時 水風船投げ飛ばし大会 ※雨天中止。
矢本運動公園(武道館)	13日(日)	9時～17時 無料一般開放 ※1回2時間。
矢本運動公園(テニスコート)	両日	10時～11時30分 9時～17時 無料一般開放 ※1回1時間。雨天中止。



令和元年10月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



10 Jomon Times

vol.164 広報 縄文村だより vol.164 (10月号)

毎年恒例の夏休み企画「おいでよ、縄文村へ!」を開催。様々な縄文体験を楽しみに、県内外から900人以上に来館いただきました。最もにぎわったのは、12・13日に開催した「無料DAY」。体験カードを手に、次から次へと縄文体験を満喫していました。なかなか火種がでず苦労した火おこし、ピカピカに磨いた勾玉、初めて触った鹿角。「普段は体験できないことができて楽しかった」「縄文人の苦労や技が知れた」など嬉しい感想が多く聞かれました。



「おいでよ、縄文村へ!」を開催。様々な縄文体験を楽しみに、県内外から900人以上に来館いただきました。



▲参加者全員で薪を運んで野焼きの準備

◀徐々に焼けていく土器

縄文教室② 8/18

縄文土器を焼こう。

「縄文教室②野焼き」を開催、7月に作った土器を野焼きしました。まずは薪を運び野焼きの準備を始めます。火を起すのも初めての子ども達。ほとんど大きく火にびびくり!火が安定したところで、縄文体験へ!今年初めて「カラムシ」の糸作りを行いました。カラムシは縄文時代、服を織る糸にしていたと考えられる植物。本格的な「縄文体験」に興味津々の皆さんでした。お昼過ぎ、こんがり焼けた土器とご対面。味わい深い焼き上がり、笑顔が見られました。次回は最終回。縄文の食材を使い、料理に挑戦します。



繊維を細かく裂き、ひねっていくと糸の完成!



表皮を剥ぎ、貝殻で削ぎながら繊維を取り出します。



史跡公園に生える「カラムシ」を採集。葉っぱや枝を落とします。



「こんなに長いですよ!」カラムシの糸作り

自分で磨いたコハクに糸を通してみました!

夏休み企画

おいでよ、縄文村へ!

8/10-13,15



「かあさんにへんしーん!」



▲初日から満席になった体験室



▲暑い中頑張った火おこし



▲貝で作るブレスレットは意外にも大人に人気!



家族みんなで楽しめました!

今年「文化の日」に開催!

奥松島 縄文村まつり

2019.11.3(sun) 10:00-15:00

毎年恒例の秋の一大イベント「奥松島縄文村まつり」。今年「文化の日」に開催します!おなじみの縄文体験のほか、「縄文」を楽しむイベントがいっぱい!新たに始まった「丸木舟作り」も体験出来ます!

- 縄文体験
- 縄文キッチン
- 縄文力キ剥き競争
- 火おこし No.1 決定戦!
- 里浜貝塚ぐるっとクイズラリー
- 丸木舟作り体験 **NEW!!**
- フリーマーケット
- 東松島旬の市

フリマ出店者募集中

おまつりでフリーマーケット 出店者を募集中です。日用品や服、手作りの作品などを持ち寄って、お店を開きませんか?

<参加費> 無料
<ブース> 3×4m ひとり1ブースまで
※芝生開催のため、雨天時中止します。
<申込> 0225-88-3927(水曜休館)
※定員15ブースになり次第第4切

令和元年、秋。 ついに始動! 「丸木舟作り」

2019.11.2(sat) 10:00 ~ 14:00(予定)

「丸木舟」は、丸太をくり抜いて作る縄文時代の船。縄文村が長年温めてきた「丸木舟作りプロジェクト」がついに始動します!石斧を使い、地道に木を削る丸木舟作り。第一回は石斧の達人をお呼びし、その使い方から学びます。ただいま参加者募集中!一緒に船を作りませんか?

参加費:無料 先着20名
申込 :0225-88-3927(水曜休館)

縄文村、出張します♪

図書館まつりでワークショップ!

10月27日(日)東松島市図書館で開催される「図書館まつり」で火おこし & まがたま作りを行います。ぜひブースへ遊びに来てください!詳しくは「図書館」からのお知らせをご覧ください。

※なお、当日は縄文村での土日体験はお休みします。

もっと知りタイ! 地域おこし協力隊 <第30回>

■問 地域おこし協力隊事務局 復興政策課地域振興班 ☎内線1232



飲食関係

おおやま ゆき
大山友紀さん(24)

食で人と人をつなぎたい

長野県塩尻市出身で、都内のレストランなどで料理に携わってきました。自分が扱っている食材が「どこ」「誰が」生産したのかを知らないまま調理することが恥ずかしく感じ、顔の見える料理がしたいと東松島市を訪れました。地域おこし協力隊に入ってから、生産者の方々と交流が増え、イベントなどを通じて自分の料理と地元食材の魅力を少しずつ広げていけていると思います。

夫が漁師をしていて、私自身も食材を知るために、農家さんのところでお手伝いをする機会をいただき、一次産業の人手不足の現状を実感しています。大変な苦労の末に生産される食材と、生産に携わられている人たちの思いやストーリーを伝えることができればと思っています。

先日開催されたイモニウオークでは、毎年恒例のカレーのお振舞いをして、今年も多くの方に好評をいただきました。今後は本格的に地元食材を活用したオードブルやお弁当など、仕出しを提供する取り組みを進めていきます。協力隊メンバーの依頼を受けてオードブルなどを用意し、喜んでいただいていた経緯もあり、背中を押していただいたような気持ちになりました。

自分が母になるのに向けて、食育アドバイザーの資格を取得したので、今後は子どもの食事に関する資格も取り、同じ若いママさん世代に美味しい料理を進められるよう、子育て面でも地域に携わっていきたくです。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

自衛官募集

SDGs 8

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎0283-6789
東松島市赤井字鷺塚1-6

陸・海・空自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 10月25日(金)締切

■試験日 11月3日(日)

○陸上自衛隊高等工科学校
生徒(推薦・一般)

対象・資格

・推薦：男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
・一般：男子で中卒(見込含)17歳未満の方

受付期間

・推薦：11月1日(金)～29日(金)
・一般：11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

試験日

・推薦：令和2年1月5日(日)・6日(月)の指定された1日
・一般：1次試験 令和2年1月18日(土)

○貸費学生

■対象・資格 大学の理学部、工学部等の3・4年次など

※詳しい内容は、石巻地域事務所にお問い合わせください。

■受付期間 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

■試験日 令和2年1月25日(土)

矢本西市民センター職員募集

SDGs 8

矢本西コミュニティ協議会
問 (矢本西市民センター)
☎82-1181

職種・募集人員

・センター所長：1人
・施設管理人：1人

■対象・資格 市内在住で、市税など滞納がなく、心身ともに健康な方。普通自動車運転免許を有している方

■業務内容・賃金

・センター所長：矢本西市民センターの指定管理事務の総括およびまちづくり事業業務、週25時間(業務により休日出勤の場合あり)

・施設管理人：矢本西市民センターの施設管理、利用者対応など、平日夜間、土日祝日出勤で週27時間以内(交代制のため、詳しい内容は協議)

■賃金

・センター所長：月額150,000円
・施設管理人：月額93,000円
※社保なし、労災あり。

■雇用期間 11月1日(金)～令和2年3月31日(火)

※更新の場合あり。

■応募方法 10月10日(木)まで、履歴書(自筆、写真貼付)を提出ください

沼市出身の千田健太選手を講師に招き、講演会を開催します。世界で活躍する選手のお話をぜひ聞いてみませんか。

■テーマ 「Good loser」負けの経験がどう生かしていくか

■日時 10月22日(火・祝)14時～15時30分

■場所 市コミュニティセンターホール

■定員 先着150人

■申込 希望の場合は上記へ電話で申し込みください

■会場 石巻赤十字病院

■日時 10月19日(土) 9時45分～11時30分

■場所 石巻赤十字病院災害医療研修センター講堂

■対象 患者とその家族

■内容 散歩も掃除も体を動かせば運動、栄養ドリンク、スポーツドリンクの落とし穴、適切なウォーキング、みなで話し合い

■定員 50人 ※参加無料。

■主催 石巻赤十字病院糖尿病サポートチーム

■後援 東松島市、石巻市、女川町、石巻市医師会、桃生郡医師会

■申込期限 10月11日(金)まで

■受付時間 平日9時～17時

お知らせ

「牛網子どもひろば」閉鎖のお知らせ

SDGs 4
NPO法人児童養護施設 支援の会宮城事業所
牛網子(上)四十八番
(旧牛網保育所)
☎090-8479-12122
神吉雄吾

2011年から地域の子どもの遊び場として開放してきた「牛網子どもひろば」が、10月31日(木)で供用終了となります。子どもたちの遊び場として、またイベント会場として利用いただき、ありがとうございました。同施設の閉鎖に伴う工事の都合により、一般への開放が中止になりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

糖尿病教室のご案内

SDGs 13
問 石巻赤十字病院
☎21-17220

糖尿病に興味・関心のある方はどこでも参加できます。

■日時 10月19日(土) 9時45分～11時30分

■場所 石巻赤十字病院災害医療研修センター講堂

■対象 患者とその家族

■内容 散歩も掃除も体を動かせば運動、栄養ドリンク、スポーツドリンクの落とし穴、適切なウォーキング、みなで話し合い

■定員 50人 ※参加無料。

■主催 石巻赤十字病院糖尿病サポートチーム

■後援 東松島市、石巻市、女川町、石巻市医師会、桃生郡医師会

■申込期限 10月11日(金)まで

■受付時間 平日9時～17時

震災移転再建時に水道加入金が免除されます

SDGs 8
問 石巻地方広域水道企業団給水課
☎95-16707

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

■対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

■建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続済の物件を購入の場合は、免除の対象外となります。

■免除期限 令和3年3月31日(水)

天授のお米「かぐや姫」キャンペーン

東松島市特産米 天授のお米『かぐや姫』生産団体 竹取倶楽部は震災後から続けている「回す思いプロジェクト」の一環として令和元年産のかぐや姫白米5kgを2,200円(送料込み)で提供します。気持ちをいただいている方、お世話になった方に新米を贈ってみませんか。



■受付日時

10月1日(火)～10日(木)9時～18時

■注意事項

- ・贈答用につき、自家消費用としての申し込みは遠慮ください
- ・1人で複数件の注文も受け付けます
- ・稲刈りは11月に行い、米の発送は12月中旬を予定しています
- ・発送区域は国内に限ります

※詳しい内容は、下記までお問い合わせください。

■問・申込

竹取倶楽部 事務局:木村
☎090-1061-3890 FAX:82-4651

東松島市被災家屋等における太陽光発電等導入促進事業補助金 令和元年度交付申請受付中です

令和元年度の補助金交付申請の受け付けを行っています。なお、補助基準など詳しい内容は、市報7月15日号2ページまたは市ホームページを参照するか、下記にお問い合わせください。

■受付期間 令和2年2月28日(金)まで

申請受付は対象システム設置後で、申請回数は同一の対象システムにつき1回に限ります。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受け付けを終了します。

■申請書類 申請書類などは一部改正していますので、環境課窓口または市ホームページから令和元年度版を入手し、使用願います

■問・申込 環境課環境班 ☎内線1152

被災者生活再建支援制度(加算支援金)

■申請期限 令和2年4月10日(金)まで

※支給の対象や申請に必要な書類など詳しい内容はお問い合わせください。

■問 福祉課生活再建支援班 ☎内線1287・1288

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

エンジョイ! かんきょうライフ



10月22日(火・祝)のごみ収集と粗大ごみ(直接搬入)の受け入れ

10月22日(火・祝)の「可燃ごみ」および「資源ごみ」の収集は通常どおり行います。10月22日は、鳴瀬一般廃棄物最終処分場(小野字中之関)は休みです。粗大ごみ(直接搬入)の受け入れはできませんので注意願います。

10月27日(日)は市内一斉清掃推奨日

市内一斉清掃は、例年、市民皆さんの協力により実施しています。今年度も各地区(自治会)ごとの取り組みとなります。**実際の作業実施の有無や、日時・内容などは、各地区(自治会)に確認してください。**

「家庭ごみ分別・減量化説明会」の参加団体募集

市では、資源ごみの分別と可燃ごみの減量をより理解してもらうため、「家庭ごみ分別・減量化説明会」を実施しています。参加を希望する団体・サークルなどは、下記まで問い合わせください。

■日時 毎日(年末年始を除く)7時~20時

■説明時間 60分 ※要望に応じます。

■場所 団体・サークルなどで希望する場所

■内容 資源ごみの分別と可燃ごみの減量に関する事項など

■参加人員 おおむね10人以上

■問 環境課環境班 ☎内線1154



年末調整および消費税軽減税率制度 説明会のお知らせ



■日時 11月19日(火)13時30分~16時 ※受付開始13時~。

■場所 市コミュニティセンター 1階ホール

※説明会で上映する動画「年末調整のしかた」と「法定調書の作成と提出」は、国税庁ホームページの「インターネット番組(Web-TAX-TV)」の中で視聴することができますので、利用ください(動画は11月上旬に掲載予定)。

■問 石巻税務署 法人課税第一部門 ☎23-8155(直通)
ホームページURL: <http://www.nta.go.jp/publication/webtaxtv/index.html>

こんにちは農業委員会です

~共有農地の貸し借り(利用権設定)について~



複数の者が所有する共有農地について、共有者全員に連絡が取れないなどの場合は、過半を超える共有持分を有する者の同意があれば、農用地利用集積計画に基づく利用権設定を行うことができます。

平成30年11月に農業経営基盤強化促進法の改正が施行され、所有者不明農地について、相続人(固定資産税等を負担している者など)が農地中間管理機構に貸付けできるよう、一定の手続きを経れば、不明な所有者の同意を得たとみなすことができる制度が創設されました。また、共有農地の利用権設定については、従来5年以内とされていた存続期間が20年以内となります。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150~2153

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
測定値(単位:μSv/h)	0.033	0.033	0.036	0.033	0.033	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

消費生活情報

~支払いは電子マネーで、は典型的な詐欺です~



ご利用料金のお支払い確認が取れておりません。
本日に、〇〇—〇〇〇〇—〇〇〇〇(業者名)お客様相談室までご連絡下さい。

携帯電話に、ショートメッセージサービス(SMS)を用いて、未納料金の名目で金銭を支払わせようとする架空請求が多発しています。連絡してきた人に対して「裁判の途中で、直ぐに支払いをすれば手続きを止められる」などと告げて、虚偽の利用料金を前払い式電子マネーを購入し、そのID番号(裏面記載の番号)を伝えるように仕向けます。

<消費者庁から注意喚起された事案内容>

- 電話が通じると、相手は「悪質な滞納ではない事は分かっている。手数料をひいてから後日返金する」と告げて、本人に支払って裁判手続きを止めた方がいいと思込ませる
- コンビニの店員から「詐欺業者にだまされていないか」と声をかけられた場合、ネットショップへの支払いと答えるようにと指示し、善意の忠告を無視するように仕向ける
- 「この電話を切ってしまうと、裁判手続きが進む」と言って、支払いが済むまで最初の電話が通じても切らせないようにし、誰にも相談できないように追い込む
- 支払いが終わったその日の内に、「他にも未納料金が有ったので、その支払いが済まない返金できない」などと告げて、さらに高額な料金の支払い請求をする

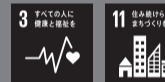
支払いのために前払い式電子マネーを購入して、そのID番号(裏面記載番号)を連絡しろという手口は、典型的な詐欺です。絶対に応じないで下さい。一旦支払ってしまうと、取り戻す事はきわめて困難です。

~買い物、契約等で心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■問 市民課消費生活相談窓口 ☎内線1117
(月~金曜日(祝日を除く)9時~15時)

聴覚や発話に障がいのある方へ

Net119緊急通報システム登録説明会を開催



■日時 10月27日(日)10時~ ※受付開始:9時30分。

■場所 石巻地区広域行政事務組合消防本部 2F大会議室
(住所:石巻市大橋1丁目1番地1)

■準備物 登録するスマートフォンなどの端末機器、利用申請書(会場にも用意してあります) ※手話通訳、要約筆記は準備しています。

■登録会の前に確認すること

- スマートフォンなどのメールアドレス
- メール設定用の暗証番号
- 迷惑メール設定をしている方は「web119.info」のドメインからのメールを受信可能な状態に設定をお願いします。

※暗証番号などがわからない場合は、各通信業者に確認ください。

■問 石巻地区広域行政事務組合消防本部 指令課
☎95-7111 FAX:94-4636 Eメール: i-shirei @ isyoubou.jp
ホームページURL: <http://isyoubou.jp/>

毎月11日は市民防災デー

10月は避難所、避難場所の確認



■避難場所 安全な状況が確認できるまで一時的に避難する場所や施設

■地区避難所 自主防災組織が基本的に運営する地区センターなどの身近な集会施設や公共施設

■地域避難所 大規模な避難収容施設で非常用食料などが配備されている小中学校、高等学校、市民センターなど

■避難所と避難場所の確認ポイント 自宅の最寄りの地区避難所や地域避難所を家族や地域で確認しましょう。また、職場などの生活圏や遠方に出かけた際の避難場所も確認しましょう

■避難経路の確認ポイント 災害が発生した際、迅速に避難するためには、避難経路の確認が大切です。想定していた避難経路が使用できない場合もあります。複数の避難経路を確認し、ブロック塀などの危険物や狭い路地は避け、広く安全な経路を実際に歩いて確認し、地域全体で防災意識を高めましょう

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
(事務局:防災課危機対策班) ☎内線1161

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

SDGs 4 第36回亀岡地区運動会の開催

問 亀岡地区自治会長(桜井)
☎88-122333

日時 10月6日(日)9時30分〜

場所 野蒜市民センター

多目的ホール

内容 室内競技

SDGs 17 のびる秋まつり

問 のびる秋まつり実行委員会
(事務局・野蒜市民センター)
☎88-12056

日時 10月13日(日)9時45分〜

場所 野蒜市民センター(奥松島観光物産センター周辺)

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関を利用ください。

内容 ステージイベント、ストリートイベント、物産販売など

SDGs 3 東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ

問 高齢障害支援課 包括ケア推進班
☎内線1185・1186

市では、地域包括ケアシステムの推進に必要な医療・介護・福祉分野の専門職の方の人材確保および定住促進施策の一環として、市内の事業所に就職・勤務され要件を満たす方を対象に、奨学金の返還額の一部を助成します。詳しい内容は、市ホームページまたは市報9月15日号をご覧ください。

■申請受付期間 10月31日(木)まで 平日8時30分〜17時15分

3 すべての人に健康と福祉を

乳がん検診・骨密度検診を実施します

申し込みをされた方には、11月上旬に受診票を郵送します。受診希望で申し込みをしていない方は、下記まで連絡ください。
※骨密度検診は11月21日(木)・26日(火)・30日(土)に実施します。

■乳がん検診受診対象者

令和2年4月1日(水)時点で19~39歳に到達する女性および40歳以上の偶数年齢になる女性(40歳以上の奇数年齢の方でも全額自己負担で受診可能です)

■骨密度検診受診対象者

令和2年4月1日(水)時点で30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

令和元年度乳がん検診・骨密度検診日程表

実施日	会場	受付時間
11月21日(木) ●骨密度検診 同時実施	野蒜市民センター	8時~8時30分
		9時~9時30分
		10時~10時30分
		12時45分~13時30分
11月22日(金)	野蒜市民センター	8時~8時30分
		9時~9時30分
		10時~10時30分
		12時45分~13時30分
11月25日(月)	野蒜市民センター	8時~8時30分
		9時~9時30分
		10時~10時30分
		12時45分~13時30分
11月26日(火) ●骨密度検診 同時実施	矢本東市民センター ●保育ボランティアあり	8時~8時30分
		9時~9時30分
		10時~10時30分
		12時45分~13時30分
11月27日(水)	矢本東市民センター	8時~8時30分
		9時~9時30分
		10時~10時30分
		12時45分~13時30分
11月28日(木)	矢本東市民センター ●保育ボランティアあり	8時~8時30分
		9時~9時30分
		10時~10時30分
		12時45分~13時30分
11月29日(金)	矢本東市民センター ●保育ボランティアあり	8時~8時30分
		9時~9時30分
		10時~10時30分
		12時45分~13時30分
11月30日(土) ●骨密度検診 同時実施	矢本東市民センター	8時~8時30分
		9時~9時30分
		10時~10時30分
		12時45分~13時30分
12月2日(月)	矢本東市民センター	8時~8時30分
		9時~9時30分
		10時~10時30分
		12時45分~13時30分
12月3日(火)	矢本東市民センター	8時~8時30分
		9時~9時30分
		10時~10時30分
		12時45分~13時30分

※混雑を避けるために各日対象地区を決定しますが、上記期間内であればどの日程でも受診可能です。対象地区は確定次第市報に掲載する予定です。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105・3107

SDGs 3 東部・西部地域包括支援センターからののお知らせ

問 東部地域包括支援センター
☎83-11966
西部地域包括支援センター
☎84-13811

○認知症カフェの開催

認知症に関心のある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。

認知症の知識やアドバイスを聞いたり、皆でお話しすることでホッとできるカフェへ足を運んでください。

■日時 10月10日(木)10時~11時30分

■場所 ゆびと 1階「キッチンクラブカノン」

■対象 どなたでも

■内容 「理療療法士さんからリハビリについて知る」

講師・眞壁病院 理学療法士 順子氏

■その他 情報交換、個別相談にも対応します

■参加費 無料

※飲み物は注文可(有料)。

○第3回カラダ応援企画

出掛けたいけどきつかけが無い方、活動する場面を増やしたい方などのための「居場所」となることを目的に開催します。一人ではなかなか運動が続かない方、家に居る時間が長い方など参加してみませんか。

■日時 10月11日(金)13時30分~15時

■場所 老人福祉センター

■対象 矢本東・大曲・赤井地区在住の65歳以上の男性

■内容 「元気応援男塾」と題し、日常生活でできる簡単な筋力トレーニングを行います

講師 健康運動指導士 三浦

■参加費 無料 ※先着20人。

■申込 10月7日(月)まで東部地域包括支援センターへ電話で申し込みください

○認知症介護家族の会

毎日の認知症の方の介護について気軽に語り合いませんか。本人の参加もでき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどを行い過ごします。

■日時 10月21日(月)10時~11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 情報交換

■参加費 100円(お茶代)

○もの忘れ健康教室OBG開催

これまで「もの忘れ健康(予防)教室」に参加されたことがある方の活動の場です。

特定健診(循環器)・大腸がん・結核肺がん検診・前立腺がん・肝炎ウイルス検査(追加日程)のお知らせ

今年度の特定健診(循環器)、各種がん検診申し込まれた方で、受診をされなかった方を対象に追加検診を下記の日程により実施します。

対象者には5月上旬に受診票を郵送していますので、当日会場に持参ください(紛失された場合は当日会場の受け付けで対応します)。申し込みされていない方で、大腸がん検診を希望される方は事前に検査キットを郵送しますので電話で申し込みください(その他のがん検診は当日会場の受け付けに申し出ください)。
※5月14日~6月14日に実施した検診と同じ内容になりますので、今年度すでに受診した方は対象外となります。胃がん検診は含まれません。

実施日	場所	受付時間	備考
10月23日(水)	野蒜市民センター	9時30分~11時	地区は問いません
		13時~14時30分	
10月24日(木)	矢本東市民センター	9時30分~11時	
		13時~14時30分	

■持ち物 保険証(生活保護受給者証含む)、個人負担金、受診票、検査キット(大腸がん検診申込者のみ)

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105・3107

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.102

「オルレ、逆オルレ、君はどっち派?!!」
作画:みやみ

きれいな景色を眺めながら体を動かすって気持ちいいね! by イート&イーナ



○イト:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○イーナ:[イト]の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○宮城オルレ「奥松島コース」オープン1周年キャンペーン

※キャンペーン期間中コースを歩いた方には、1周年記念奥松島コースオリジナルノベルティグッズをプレゼント。

■実施期間 10月5日(土)まで

■問 商工観光課観光振興班 ☎内線2164

SDGs 3
問 健康推進課健康支援班
☎内線3120

こころの健康相談 (大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならな...
困りの方やその家族。

■日時 11月14日(木)13時30分
分15時30分

■場所 老人福祉センター

相談

さあ!今日はオルレを逆コースで歩こう!

ひんつ! この山道コースのラストまで、きついで、始めてもきついで、きついで!

逆コースも違った景色が見えちゃうね

んじゃ!後半もがんばろうか

もっ少し休もう

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金は、次のとおり改正されます。

■時間額 824円

■効力発生日 令和元年10月1日(火)

※次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与等、時間外・休日・深夜手当。

宮城県最低賃金の改正

■問 宮城労働局賃金室
☎022-291-8841
または各労働基準監督署

宮城県東部保健福祉事務所
宮城東部保健福祉事務所
母子・障害班
☎0225-195-1431

宮城県行政書士会石巻支部
☎95-13820

宮城県東部保健福祉事務所
宮城東部保健福祉事務所
母子・障害班
☎0225-195-1431

宮城県行政書士会石巻支部
☎95-13820

宮城県行政書士会無料相談会

■問 宮城県行政書士会石巻支部
☎95-13820

■日時 10月18日(金)11時~16時

■場所 イトーヨーカドー石巻 あげぼの店1階特設会場

■内容 建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送業関連の許可申請手続き・法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)・遺産分割協議書・相続の相談

石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会

■問 NPO法人TEDIC
☎0120-251-820
(火曜~土曜11時~18時)

■日時 11月20日(水)13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある人、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■右記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

女性医師による女性の健康相談

■問 宮城県健康推進課健康推進班
☎022-211-2624

■日時 10月9日(水)13時30分~16時30分

■場所 矢本保健相談センター

■対象 おおむね39歳までの本人とその家族

無料弁護士移動相談会 (中小企業・個人事業者向け 事業者間の問題対象)

■問 公益財団法人みやぎ産業振興機構 機構下請かけこみ寺
☎022-251-6637
☎022-213-19734

■日時 10月16日(水)13時~16時

※各人時間予約制。

■場所 宮城県石巻合同庁舎302会議室

■申込 (公財)みやぎ産業振興機構 フリーダイヤル:0120-418-618

■申込締切日 10月9日(水)まで

※締め切りが過ぎても受け付ける場合があります。

石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会

■問 NPO法人TEDIC
☎0120-251-820
(火曜~土曜11時~18時)

■日時 10月12日(土)14時~16時

■場所 栗原文化会館(アポロプラザ)

・10月19日(土)14時~16時

石巻市労働会館

※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

■予約専用電話 ☎090-5840-11993 宮城県女医会女性の健康相談室

受付時間:平日9時~17時(土・日曜、祝日を除く)

女性医師による女性の健康相談

■問 宮城県健康推進課健康推進班
☎022-211-2624

■日時 10月16日(水)13時~16時

■場所 宮城県石巻合同庁舎302会議室

■申込 (公財)みやぎ産業振興機構 フリーダイヤル:0120-418-618

■申込締切日 10月9日(水)まで

※締め切りが過ぎても受け付ける場合があります。

【10月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	1日(火)10時~15時 4日(金)10時~15時	矢本東市民センター 小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く) 9時~15時	市役所市民課 (1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相員 ☎内線1117
行政相談	11日(金)13時~15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1217
法テラス東松島の法律相談等	平日10時~16時 10月の土曜日無料法律相談日:5日(土)、19日(土)	矢本字大溜1-1 (市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時~17時)

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈10・11・12月〉

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。 **場所:矢本保健相談センター**

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時20分~12時50分〉								10か月児健康相談 〈受付時間:12時50分~13時20分〉		妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
10月	30日(水)	令和元年6月	28日(月)	平成30年3月	29日(火)	平成29年3月	31日(木)	平成28年5月	25日(金)	平成30年12月	7日(月)
11月	22日(金)	令和元年7月	27日(水)	平成30年4月	21日(木)	平成29年4月	25日(月)	平成28年6月	20日(水)	平成31年1月	-
12月	25日(水)	令和元年8月	18日(水)	平成30年5月	20日(金)	平成29年5月	26日(木)	平成28年7月	19日(木)	平成31年2月	5日(木)

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101・3111

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3108・3102

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を送付しますので、指定医療機関で接種してください。 ※通知が届かない場合は連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合第1期・水痘・おたふくかぜ・日本脳炎第1期	令和元年9月生まれの方	10月下旬

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3102

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 10月9日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 前日まで電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3111

食のリレートーク 第105回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

栄養士志す大学生が東松島市で実習

仙台白百合女子大学4年生 中垣奈々絵さん



▲子ども向けメニューの「サバのごま焼き」を考案した中垣さん

私は矢本一中、石巻西高の出身で、現在仙台白百合女子大学に通う4年生です。高校生の頃に、食や健康に関わる仕事に就きたいと考え、栄養士の道を志しました。

今年7月には、東松島市健康推進課で、同じく栄養士を志す3人の同級生とともに実習に臨み、地域の親子を対象にした1歳6か月児健診や市の食生活改善推進員さんの研修会に関わる行政栄養士さんたちの仕事を学ばせていただきました。地場産野菜を使った健康レシピをクックパッドに掲載するなど、常に地域の皆さんの健康面を意識した仕事ぶりに感銘を受けました。私も将来は人の心に寄り添い、アドバイスが送れる栄養士になりたいと思います。

実習最終日には、矢本保健相談センターの調理室で、私たちが考案した健康レシピの調理実習に励みました。私は学童期のお子さん向けメニューとして「サバのごま焼き」を調理しました。お子さんの中には魚の生臭さが苦手な子も少なくありません。これを解消するため、今回のレシピではサバの切り身を酒とショウガに漬けて臭みを取る工夫を施しました。私たちが考案したレシピは、クックパッドにも掲載しているので、ぜひ参考にしてみてください。



▲行政栄養士の仕事を学んだ大学生の皆さん

今回は、JAいしのまき東松島営農センター(鳴瀬)の笠原江梨香さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表(2019年(令和元年)10月分)

●東松島地区医院・薬局 〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
10月6日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251
10月13日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
10月14日(月・祝)	みやぎ東部循環器科	82-9930	ウジエ調剤薬局	84-3053
10月20日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
10月22日(火・祝)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
10月27日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぷ	24-9730

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号(市外局番0225)
10月6日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田西道下71	94-5111
10月13日(日)			
10月14日(月・祝)			
10月20日(日)			
10月22日(火・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
10月27日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田西道下71	94-5111



戸籍のまど

令和元年8月掲載依頼分

(8月1日~31日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。
※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線1334

「結婚おめでとう」がきます

行政区等	氏名
南緑	内海 拓也
南緑	亀山 翠
石巻	高橋 英寛
下町五	結城 舞
石巻	齋藤 宏司
筒場	小笠原 優

「お誕生おめでとう」がきます

行政区等	氏名	保護者
貝殻塚一	木村 楓	真己人
小野下	近江 麗羽	裕介
横沼東	相沢 ひまり	孝俊
東大溜	酒井 瑛太	瑛久
小野上	小竹 こたけ	健二
筒場	新村 いむら	勁太
貝殻塚二	丹野 たん	雄太
筒場	栗原 大輔	崇太

「お悔やみ申し上げます」

行政区等	氏名	年齢
二反走	鈴木 はつ子	95
柳上	遠藤 きよ子	98
小野下	大久保 茂子	74
往還下	島貫 陽一郎	66
裏	深堀 とみ子	97

小野上	畑中 絹子	84
下町一	大村 正彦	91
中	三浦 光夫	72
室浜	奥田 行治	90
浅井	櫻井 篤	71
柳北	齋藤 孝子	84
六槍	遠藤 利治	84
大塚	八木 祥一	61
南新	高橋 克哉	87
八幡	渋谷 公一	89
あおい二	笠原 かつ子	101
六槍	渡部 あい子	84
横沼	三浦 重喜	97
寺	戸村 末子	86

あおい二	渡邊 わたなべ ゆり子	83
往還上	横山 よこやま みつお	88
上河戸三	相澤 あいざわ 昭治郎	91
沢田	菅原 隆	75
二反走	奥田 ちよし	99
前里	片岡 ツルヨ	102
貝殻塚二	小岩 さよ	90
西福甲下	村上 てる子	88
南四	相澤 あいざわ 静枝	85
小野下	栗石 賀男	78
裏	高橋 克己	66

特別名勝松島地域景観形成助成事業のお知らせ



■事業内容 東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(宮戸・野蒜・東名・新東名・大塚地区)に建築物を新築または増築した場合に助成します

※令和2年度終了の事業となりますので、手続きが済んでいない方は早めの申請をお願いします。

■対象

- ・文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物に限ります
- ・市外からの転入者でも、り災証明書があれば助成対象となります
- ・被災した個人の同居親族も申請できますが、詳しくは問い合わせください

■助成額

補助対象	助成額	上限額
居住用住宅	建築面積 × 18,000円/㎡ × 1/3	上限60万円
事業用建築物		上限120万円

※助成額の単価は、建築が終了した年度により異なります。

■申請方法 予約制になりますので、事前に電話で予約してください

※5月7日から、文化財班事務局が奥松島縄文村歴史資料館交流館へ移転しましたので、注意してください。

※建築終了後、現状変更完了報告書を提出した上での手続きとなります。

■申請に必要なもの

書類	その他
①り災証明書(事業主の方は、事業用り災証明書)	⑥写真 正面からの建物全景 1枚 横または背面からの建物全景 1枚
②現状変更許可書	⑦申請者名義の預金通帳
③建築確認申請書	⑧手続きする方の身分証明書
④建築確認済証	⑨印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)
⑤委任状(代理人が申請する場合)	

■問・申込 生涯学習課文化財班(奥松島縄文村歴史資料館交流館内)
(住所:宮戸字里81番地18) ☎88-2292 FAX:88-3928

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう



転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

広告

雪の 米鶴 日高貝 伯楽星 宮本梅 麒麟政宗 水鳥記 栗駒山 天竺雲 澤山泉 花の鶴 黄金澤 翠通江

地酒・本格焼酎の専門店

大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

広告

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る いただいてうれしいお米の内祝。 赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

広告

車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー 10月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が「SDGs(持続可能な開発目標)未来都市」に選定されました。市ではSDGsの達成に向けた取り組みを推進するとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン(図柄)を市報で使用しています。 ※SDGsに関する詳しい内容は、平成30年市報9月1日号で掲載。</p>						
		<p>1 体</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民課延長窓口 ~19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 ●ひがしまつしま割増商品券販売・使用開始 ■市報10月1日号発行 ■特設人権相談 (東セ) 10:00 ■宮城オルレ「奥松島コース」1周年キャンペーン期間(～5日(土)) 	<p>2 テ</p> <ul style="list-style-type: none"> ■子どもと一緒にヨガを楽しもう! (矢子) 10:00 ■ちっちゃい子おはなし会 (西) 11:00 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋の集い (西) 10:00 ■保育所説明会 (矢子) 10:30 	<p>4 体</p> <ul style="list-style-type: none"> ■特設人権相談 (西セ) 10:00 	<p>5 体 テ</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ライドハンターズ in 東松島 (西セ) 9:00 ■きのご祭り(ぎんの星) 10:00 ■おはなし会 (西) 10:30 ■保育所運動会(矢本東、大曲) ■らくらく号土曜日運行(実証実験)開始
<p>6 赤体 テ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税および税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■まるごと大曲ふれ愛まつり (西セ) 9:00 ■矢本ひがし地区民まつり (東セ・西セ) 10:00 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■令和2年度 東松島市放課後児童クラブ・市内保育施設入所申込書配布開始 	<p>8 体</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 	<p>9 テ</p> <ul style="list-style-type: none"> ■10月生まれ誕生お祝いDAY (矢子) 9:00 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ■農地転用等締切日 ■囲碁将棋の集い (西) 10:00 ■子育て講座「乳幼児期の歯みがきの話②」(矢子) 10:00 	<p>11 体</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民防災の日(市民防災デー) ■行政相談 (西セ) 13:00 	<p>12 テ</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 (西) 10:30 ■学芸会(赤井小)
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ■第8回東松島市長杯パークゴルフ大会(矢本海浜緑地) 8:15 ■東松島市民卓球大会(市体) 9:00 ■第11回矢本西地区の日「ウエストカーニバル」(矢本西小校庭) 9:00 ■のびる秋まつり(野セ) 9:45 ■第27回リフレッシュフェスティバル(～14日(月・祝)) 	<p>14 体育の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日(体育の日) ■第15回東松島市長杯争奪ソフトボール大会 ■第32回ライオンズクラブ旗争奪小学生ピニールバレーボール大会 ■第8回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会 ■第48回若鷹旗争奪少年野球大会 ■読みきかせボランティア養成講座(東セ) 10:00 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民課延長窓口 ~19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 ■市報10月15日号発行 ■図書館休館日(体育の日振替) 	<p>16 テ</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ちっちゃい子おはなし会 (西) 11:00 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋の集い (西) 10:00 ■東松島市SDGsシンポジウム(市コ) 18:00 	<p>18 体</p> <ul style="list-style-type: none"> ■宮城県議会議員一般選挙告示日 	<p>19 体 テ</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■ハロウィンおはなし会 (西) 10:30 ■学芸会(宮野森小、矢本東小、矢本西小、大曲小、大塩小、赤井南小、鳴瀬桜華小)
<p>20 赤体 テ (14:00～17:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■鳴瀬未来中文化祭 ■赤井地区家庭バレーボール大会(赤体) 9:00 ■矢本東地区自治会対抗ソフトボール大会 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■市コミュニティセンター休館日 	<p>22 即位礼正殿の儀 体</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日(即位礼正殿の儀) ■フェンシング元日本代表千田健太選手講演会(市コ) 14:00 	<p>23 テ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ■矢本一中、矢本二中文化祭 ■囲碁将棋の集い (西) 10:00 	<p>25 体</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日(図書整理日) ■矢本一文化祭 	<p>26 体 テ</p> <ul style="list-style-type: none"> ■市民文化祭(展示の部)(市コ) (～27日(日)) ■東松祭(東松島高校文化祭)
<p>27 テ</p> <ul style="list-style-type: none"> ■宮城県議会議員一般選挙投票日 ■市内一斉清掃推奨日 ■図書館まつり (西) 10:00 ■ほっとふる&あいあい秋まつり(矢子) 10:00 ■第18回野球フェスティバル ■ライオンズカップフットサル大会 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 	<p>29 体</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 	<p>30 テ</p>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市県民税(普通徴収)第3期・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第4期納期限 ■囲碁将棋の集い (西) 10:00 ■東松島市地域支え合いフォーラム(東セ) 13:30 	<div style="background-color: #d4edda; padding: 10px; border: 1px solid #c3e6cb;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: #28a745;">飲酒運転は犯罪です</p> <p style="text-align: center; color: #28a745;">飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある決して許すことのできない悪質な犯罪です</p> <p style="text-align: center; color: #28a745;">～飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」～</p> </div>	

東松島市役所(本庁舎)	82-1111	鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101	西セ 矢本西市民センター	82-1181
東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	市図書館	82-1120	小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班)	82-1111(内線3859)	西セ 大曲市民センター	82-5965
矢本保健相談センター	82-1111	蔵しっくパーク(ひとまち交流館)	84-1770	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	赤セ 赤井市民センター	82-2075
野蒜交付所	88-2751	市コミュニティセンター	82-6969	大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班)	82-1111(内線3859)	西セ 大塩市民センター	82-7532
奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市民体育館	82-9030	健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067
老人福祉センター	83-2851	矢本運動公園	82-6804	矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056
矢本子育て支援センター	84-2676	赤井地区体育館	82-6803			西セ 宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体・・・市民体育館 9時～12時、体・・・市民体育館 19時～21時、赤体・・・赤井地区体育館 9時～17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時、日:9時～17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※4月から市民体育館の土曜日の一般開放の時間が、19時から21時に変更になりました。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和元年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和元年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男 19,557人(-16) 女 20,298人(-21) 計 39,855人(-37)
世帯数 15,971世帯(-11) ()内は前月比

●平成30年同時期計 ()内は前年比 ●平成28年同時期計 ()内は3年前比
40,146人(-291) 15,824世帯(+147) 40,264人(-409) 15,489世帯(+482)