

2019  
11.15

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.279 (お知らせ版)

# 市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場・蔵っぱだより ----- P2~P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報・生活情報 ----- P10~P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12



## 持続可能なまちづくりへ 地域の未来語り合う SDGsシンポジウム

国連が採択した「持続可能な開発目標(SDGs)」の達成に向けて個々の理解を深める「東松島市SDGsシンポジウム」が10月17日、同市コミュニティセンターで開かれました。SDGsは経済や社会、環境などの分野で2030年までに実現を目指す17のゴール(目標)が設定されています。東松島市は昨年6月に全国で29自治体、被災3県で唯一、SDGs未来都市に選定されました。この日は「持続可能なまちづくり」をテーマとしたパネルディスカッションが行われ、東北大学大学院環境科学研究科助教の大庭雅寛氏が進行役、パネラーは渥美巖市長、KIBOTCHAの三井紀代子代表、イグナルファームの佐藤雄則代表、アイザワ水産の相澤太代表の産官代表4氏が務め、まちの未来について語り合いました。またパネルディスカッションの後には、吉本興業所属のお笑い芸人田畑藤本、黒ラブ教授、バクコメが出演し、SDGsに関連した漫才を披露しました。



▲大庭雅寛さん



▲渥美市長



▲三井紀代子さん

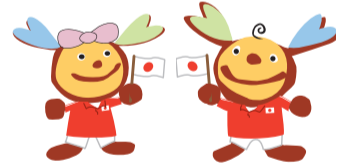


▲佐藤雄則さん



▲相澤太さん

令和2年3月20日(金)  
オリンピック聖火が、  
ギリシャから  
航空自衛隊松島基地に  
日本で最初に到着します!



東松島市キャラクター イト&イナ (右) (左)

### 第8回東松島市観光と物産のPR会 × 第4回ひがしまつしま食ベメッセ



今回で8回目となる観光と物産のPR会。市内特産品や加工商品、各種団体の活動紹介など東松島市の魅力を一堂に集めて、皆さんの来場をお待ちしています(今年のPR会は、第4回ひがしまつしま食ベメッセとコラボでの開催となります。詳しい内容は市報11月1日号に掲載)。

- 日時 12月1日(日)10時~14時
- 場所 市コミュニティセンター
- 内容 市の特産品販売、グルメ、「鍋のまち東松島」鍋コーナーなどの約20ブースが出店します
- 10時~ オープニング
- 11時30分~ 縄文なべお振る舞い
- 12時30分~ かきすくい(殻付き牡蠣をスコップですくって持ち帰れます)  
※1回500円。先着100人。
- 13時45分~ 大抽選会



◀ 昨年のPRブースの様子



◀ 本間ちゃんこと本間秋彦さんが来場。会場を盛り上げます

○交流都市(予定)  
岐阜県美濃加茂市(富有柿)・山形県東根市(りんご、ラ・フランス)・北海道更別村(更別村産メークインの芋餅入りおしるこ)

■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

市内各市民センターなどに、当日会場でするお買い物券付き案内はがきを設置しています



◀ お買い物券付き案内はがき



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 認知症フォーラム&生涯現役就労セミナー 認知症について知っておこう! ～多様な生き方を実現する生涯現役社会を目指して～



**12月8日(日) 開演:11時 受付:10時30分**

**場所:小野市民センター**

**入場無料  
定員200人**

**プログラム** 認知症は特別じゃない  
安心して自分らしく暮らせるまちづくり

11時～11時10分 オープニング 渥美市長挨拶  
11時15分～11時45分 落語 六華亭遊花氏  
11時45分～12時5分 アサヒ飲料 健康講座  
12時5分～13時 はたらくあたまシリーズ試飲&配食サービス試食

各事業所の配食サービスの試食体験  
①(株)サン・リビング・サービス×宅配COOKワン・ツウ・スリー石巻店  
②日清医療食品(株)×(株)フロンティア  
③ばんぶさん介護センター配食事業部×総合警備保障(株)

13時～13時40分 講演 丹野智文氏「笑顔で生きる～認知症とともに～」  
13時45分～14時30分 意見交換会「認知症とともに生きる」～丹野智文氏&  
東北文化学園大学香山教授&当日参加の皆さん～

講師紹介

ちゅうかてい ゆうか 六華亭遊花氏(落語家。東北弁での古典落語)  
たんのともみ 丹野智文氏(「日本認知症本人ワーキンググループ」設立メンバー)  
東北文化学園大学 香山明美 教授

展示ブース

12時～13時30分、14時30分～15時30分  
・石巻薬剤師会 お薬健康相談コーナー  
・東北文化学園大学ブース「認知症と香り」のコーナー  
・ちよこっと認知症カフェコーナー～市内認知症カフェの紹介～  
純喫茶おおしお(介護老人保健施設 さつき苑)  
そよ風カフェ(社会福祉法人矢本愛育会)  
・東松島市地域包括支援センターコーナー

- 主催 東松島市、東松島市認知症地域支援推進員
- 共催 一般社団法人東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会、  
一般社団法人東松島みらいとし機構
- 問・申込 電話、FAXで申し込みください  
一般社団法人東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会  
☎050-3000-1978(月～金曜 9時～17時) FAX:050-3153-7671

### 令和元年 台風第19号の被災対応のお知らせ



○**り災証明書の発行** 台風第19号により、市内の住居としている建物に甚大な被害があった場合は、り災証明書を発行します。

- 受付期間** 11月29日(金)まで 平日9時～16時30分
- 受付場所** 福祉課生活再建支援班(本庁舎西側プレハブ1階)
- り災判定** 国の基準により判定を行い、り災証明書を交付します。受け付けから証明書の発行までには多少の時間がかかります。申請時に被害の概要をお聞きします
- ※対象は住家のみで物置、車庫などは除きます。
- 1棟調査** 事前に連絡後、現地で調査を実施します
- 問** 福祉課生活再建支援班 ☎内線1281・1285
- 被災証明書の発行** 被災状況が分かる写真と印鑑を持参のうえ、申請ください。
- 受付時間** 平日9時～17時 ■**受付場所** 防災課
- 問** 防災課危機対策班 ☎内線1161

※災害ごみの受け入れおよび消石灰(消毒用)の配布については、下記まで問い合わせください。

■**問** 環境課環境班 ☎内線1151

### 令和元年台風第19号災害義援金を受け付けています



■**義援金名称** 令和元年台風第19号災害義援金 ■**受付期間** 令和2年3月31日(火)まで  
■**募金箱設置場所** 市役所福祉課(1階)および市民課窓口・鳴瀬総合支所  
※平日8時30分～17時(土・日曜、祝日は募金箱の設置を行っていませんので承ください)  
募金箱の設置は令和2年3月27日(金)まで。

- 受付口座**
- (1)郵便局・ゆうちょ銀行(窓口での取り扱いの場合は振替手数料免除)  
口座記号番号 00190-8-515005、口座加入者名 日赤令和元年台風第19号災害義援金  
受領証を希望される方は、通信欄に「受領証希望」と記載ください
- (2)銀行(金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性あり)  
三井住友銀行 すずらん支店 普通預金 2787555  
三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金 2105553  
みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金 0620464

■**口座名義** 日本赤十字社  
■**受領証を希望される方** 下記担当窓口まで名前(受領証の宛名)、住所(受領証の送り先)、電話番号、寄付の日付、寄付金額、振込した金融機関名・支店名を連絡してください  
■**担当窓口** 日本赤十字社 パートナーシップ推進部 ☎03-3437-7081  
■**問** 福祉課福祉総務班 ☎内線1173

## HOPE

第77回

わたしたち、  
東松島みらいとし  
機構(HOPE)です。



### 「インドネシア バンダ・アチェ市からの研修員」 ～漁業を通じた相互交流～



市は、スマトラ沖大地震・インド洋津波を通じて被災した共通の経験を持つインドネシアのバンダ・アチェ市と「相互復興」の取り組みを2013年から進めています。取り組みの一環として、HOPEでは9月29日から約



▲定置網漁業のロープ刺し技術指導

2か月半の間、バンダ・アチェ市の漁師ダルウィンさんとファイサルさんを研修員として受け入れています。バンダ・アチェ市では、地元漁師と市職員らが協働で、漁獲物の鮮度維持処理スキルの実践・普及や牡蠣の養殖を行なっています。

2人は、バンダ・アチェ市に漁獲物の鮮度維持専門家として沢山の技術協力を行ってきた大友水産(株)に下



▲東松島の牡蠣養殖現場を視察(左:ファイサルさん、右:ダルウィンさん)

宿し、互いの漁業経験や知識を地元漁師さんたちと共有し合い、帰国後に実践できる様々なアイデアを「お土産として地元を持ち帰る!」と、はりきって研修を行なっています。彼らと会う機会がありましたら、ぜひ気軽に声をかけてください。

- 問** 一般社団法人東松島みらいとし機構  
☎98-7311  
ホームページ URL:<http://hm-hope.org/>  
フェイスブック URL:<http://www.facebook.com/hmhope.org>



### らくらく号を利用して、お得に出かけましょう



これまでは平日のみの運行でしたが、10月5日から土曜日の運行(実証実験)を開始しています。土曜日の運行は、現時点では令和2年3月末までです。 ※利用には事前の登録が必要です。

- 運行範囲 市内全域
- 利用できる方 市民および市内に通勤・通学している方などで、自分で車の乗り降りができる方
- 運行日 平日・土曜日(日曜・祝日・年末年始除く)
- 登録方法 市役所および各市民センター(小野除く)か電話(市復興政策課まで)で登録
- 運行時間 8時15分~16時45分(30分ごと)  
※12時台は運行していません。
- 料金 基本的に大人300円、小学生100円
- ※事前に乗車券の購入が必要。
- ※区域などによっては、最大で大人600円、小学生200円の場合あり。詳しい内容や利用登録したいという方は、下記まで問い合わせください。



▲7人乗りワゴン型



▲3人乗りセダン型

#### 〇らくらく号の乗車券販売店を募集しています

予約型乗り合いタクシー「らくらく号」の乗車券について、販売に協力いただけるお店や事業所を募集しています。乗車券は、300円券6枚綴り1,800円と100円券10枚綴り1,000円の2種類となります。希望する場合は、売上額に応じた手数料の支払いなど、説明をさせていただきますので、下記まで問い合わせください。

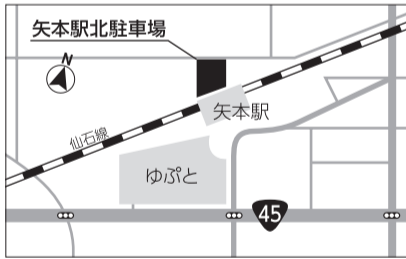
■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

### 矢本駅北駐車場(月極駐車場)の利用者募集



矢本駅北駐車場を利用希望の方は、下記の内容を確認して申し込みください。

- 募集対象駐車場 矢本駅北駐車場(矢本字裏町72番地および73番地) JR矢本駅改札口から約400m 徒歩5分
- 募集車両 普通自動車、小型自動車および軽自動車
- 募集区画 30区画(アスファルト区画)
- 1区画あたりの駐車料金 3,000円/月
- 利用開始時期 令和2年1月1日(水・祝)から利用開始
- 募集条件 どなたでも申し込みできますが、市内在住の方、市内の事業所などに勤務している方を優先的に駐車場契約を締結します
- 提出書類
  - (1) 駐車場定期利用承認申請書(様式第1号)
 ※市ホームページからダウンロードまたは、鳴瀬庁舎2階建設課道路公園管理班に準備しています。
  - (2) 印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可) (3) 運転免許証の写し
  - (4) 駐車車両の車検証の写し
  - (5) 市外在住で市内事業所に勤務してる方は、市内事業所勤務が確認できる書類を提出ください ※健康保険証などで確認。
- 申込期間 11月29日(金)まで
- ※詳しい内容は、下記まで問い合わせください。
- 問・申込 建設課道路公園管理班(市役所鳴瀬庁舎2階)  
☎内線2212・2215



### 運転技能向上トレーニング・アプリを利用できます



交通安全対策の一環として、東北大学加齢医学研究所の川島隆太教授の研究チームと仙台放送が共同開発した「自動車運転技能向上トレーニング・アプリ」を市役所本庁舎(市民課前)と老人福祉センター(市社会福祉協議会)に設置しました。専用リモコンで簡単に操作することができ、脳トレアプリで、すでに仙台市などで高齢者を対象に効果検証が行われており、自動車運転技能の向上のほか、高齢者の認知力と活力向上も確認されています。予約不要で無料ですので、気軽に利用してください。



▲利用できるアプリの一例イメージ図  
市役所本庁舎(市民課前)

- 設置場所 市役所本庁舎(市民課前)、老人福祉センター(市社会福祉協議会)
- 問 防災課消防安全班 ☎内線1167

### 東北コットンフェスティバル2019 初開催



東北コットンプロジェクトは、2011年度から震災を機にスタートした、綿花栽培~紡績~製品化までを70社で一貫して行う企業合同プロジェクトです。9年間の継続により、現地チャリティーから、宮城で産地化を達成し、日本最大規模のコットン畑を実現しました。この日本では他に見られない白い畑での収穫を皆さんと行い、音楽・ワークショップ・現地の食事を用意した、初の体験型フェスを行います。



- 日時 11月23日(土・祝) ※入場無料。  
開場:10時、音楽ライブ 開演:12時、終演:15時30分  
※雨天決行。荒天中止。
- 会場 赤坂農園 東北コットン東松島農場(大塩字寺沢9番)  
※現地駐車場が満車時には、大塩市民センターも利用できます。
- 体験プログラム わたつみ体験、地元飲食出店多数、音楽ライブ(出演者後日発表)、手芸ワークショップ
- 問 イーストファームみやぎ ☎0229-58-2105

### 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
測定値(単位:μSv/h)	0.033	0.032	0.033	0.032	0.032	0.032

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。  
URL:http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/  
■問 環境課環境班 ☎内線1153



# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 平成31年度自治宝くじコミュニティ助成事業 ～宝くじの助成金で備品を整備～



大曲まちづくり協議会は、一般財団法人自治総合センターから平成31年度自治宝くじコミュニティ助成事業の採択を受け、地域住民の相互援助をさらに推進するために、さまざまな地域活動で活用できる備品の整備を行いました。



◀まるごと大曲ふれ愛まつりの様子



◀助成により整備したホームベンチ

■助成額 250万円

■助成による整備内容 おりたたみホームベンチ、テント、音響設備セット、太鼓など



大曲まちづくり協議会  
会長 鎌田司郎

大曲まちづくり協議会や各地区自治会では地域の皆さんが気軽に集まり、語り合える場をつくるなど心の復興を支援するさまざまな取り組みを展開してきました。しかし、震災により消失してしまった物品や使用不能になった物品が多いことから多くの努力が必要でした。それぞれが事業を行うたびに代替え品を手作りしたり、被災して腐食した物品を貸し借りしたりして対応せざるを得ませんでした。

今回、自治宝くじコミュニティ助成事業により折り畳みベンチをはじめとする新しい物品を備えることができ、地域住民一同心から喜んでます。

10月に行われた「まるごと大曲ふれ愛まつり」など心の復興につながる新しい事業も工夫して有効活用にあゆませたいと思います。

■問 大曲まちづくり協議会(事務局:大曲市民センター) ☎82-5965

## 国民ねんきんだより ～11月30日は「年金の日」です～



年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

詳しい内容は、日本年金機構ホームページで確認するか、石巻年金事務所に問い合わせください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所  
☎0225-22-5115(自動音声案内)

## 令和元年度防災気象講演会 ～大雨から命を守るために～



■日時 11月17日(日)14時～16時(開場:13時30分)

■場所 矢本東市民センター 多目的ホール

■内容

○大雨災害に備える ～身を守るための防災気象情報～

近年、全国的に多発している大雨災害から命を守るため、自助、共助に役立つ防災気象情報を紹介

講師:仙台管区气象台気象防災部気象防災情報調整官 岩井弘樹 氏

○水防災意識社会再構築の取り組み ～逃げ遅れゼロを目指して～

近年の豪雨災害を受けて全国的に取り組んでいる「住民目線のソフト対策」や「情報共有プロジェクトの取り組み」などについて紹介

講師:東北地方整備局河川部水災害予報センター水災害対策専門官 大平知秀 氏  
司会:気象キャスター・気象予報士 吉田晴香 氏

NHK仙台放送「てれまさむね」「ウィークエンド東北」に出演中

※入場無料・予約不要・手話通訳あり。

■共催 東松島市、宮城県、東北地方整備局、仙台管区气象台

■問 防災課危機対策班 ☎内線1161

## 11月は「みやぎ教育月間」です



市では、家庭・地域・学校が連携して、東松島市の未来を担う子どもたちを育てていく、コミュニティ・スクールを推進しています。

また、市内小・中学校では、規則正しい生活習慣を形成し、子どもたちの健やかな成長と学力の向上を促すため、早寝・早起き・朝ごはんの推奨とスマートフォンやデジタルゲームなどとの関わりを見直し、スマホ依存からの脱却の取り組みにもチャレンジしています。

「みやぎ教育月間」を機会に家族や地域の皆さんで、子どもたちの教育について考えてみませんか。

■教育講演会の開催 2つのテーマで教育講演会を開催します。子育て中の保護者の方をはじめ、子育て支援・教育支援に携わる多くの皆さんの参加をお待ちしています ※入場無料。

### 【脱スマホ講演会】

■テーマ 「子どもたちの健やかな脳発達のために」  
～賢い子に育てる究極のコツ～

■講師 東北大学加齢医学研究所 機能画像医学研究分野  
東北大学スマート・エイジング学際重点研究センター  
教授(医学博士) 瀧靖之 氏

■日時 11月23日(土・祝)14時～16時(受付:13時45分～)

■場所 市コミュニティセンター ホール

### 【学力向上講演会】

■テーマ 「どの子にも学ぶ喜びと居場所を」～「ことば」と向かい合い、読みひたり、書きひたり、学びたる姿を求めて～

■講師 宮城教育大学 名誉教授 相澤秀夫 氏

■日時 11月25日(月)17時～18時30分(受付:16時30分～)

■場所 矢本東市民センター 多目的ホール

■問 教育総務課教育指導班 ☎内線1252

## 11月は児童虐待防止推進月間です ～189 小さな命に 待たなし～



子どもへの虐待は、最悪の場合、生命を奪うような取り返しのつかない事態に至ることがあります。虐待を受けた子どもたちの将来に及ぼす影響は、計り知れません。



▶オレンジリボンは子ども虐待を防止するといわれています

### ○虐待の種類

■身体的虐待 子どもに身体に傷を負わせたり、傷にならなくとも日常的に叩くなどの行き過ぎた「しつけ」など、生命に危険のあるような行為や子どもに対して暴力を振るうこと

■心理的虐待 子どもに対する暴言や拒否的な対応、子どもの前でDVを見せるなど、子どもの心に著しい傷を与える言動を行うこと

■性的虐待 性的いたづらや性行為の強要など、子どもにわいせつな行為をしたり、させること

■ネグレクト 適切な衣食住の世話をしない、同居人や自宅に出入りする第三者の虐待行為を放置すること

子育てに悩む親や虐待を受けたと思われる子どもを見かけた時は市役所・児童相談所の相談窓口にご相談を。相談したからといって責任を問われることはありません。あなたの連絡・相談が子どもを守ることや子育てに悩む保護者を救うことにつながる場合もあります。

### ■相談窓口

○児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

○家庭児童・DV相談:市健康推進課家庭支援班 ☎内線3121・3115

○子どもの相談:宮城県東部児童相談所 ☎0225-95-1121

宮城県保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431

○子どもの人権110番 ☎0120-007-110(全国共通・無料)

○警察相談:石巻警察署生活安全課 ☎0225-95-4141



# 蔵っくパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。  
「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っくパークのホームページでも掲載しています。 URL: <http://www.kurappa.jp/>



■問・申込 蔵っくパーク ☎84-2011・84-1770 FAX:84-2015

## 蔵サロン開催情報(サロン開催日:毎週火・木曜日、第2・第4土曜日)

■申込受付 11月15日(金)9時～ ☎84-2011 ※参加費として、別途100円徴収します。

日時	講座	講師	定員	材料費	持ち物
11月19日(火) 10時～12時	アーティフィシャル フラワー「グリーンと 小花のナチュラルア レンジ」	大場裕美子	5人	1,500円	なし
11月19日(火) 18時45分 ～19時45分	夜のリラックスYOGA	黒須奈緒美	10人	700円	飲み物、動きや すい服装
11月21日(木) ・28日(木) 10時～12時	詩吟を通して歴史を 語る大楠公①②	清水 征岳	なし	100円	筆記用具、録音 機器(あれば)
11月23日(土・祝) 10時 ～14時30分	幸せを呼ぶヘンプヒモ、 パワーストーン講座	武山由紀子	なし	500円～	昼食
11月26日(火) 10時～12時	ハーバリウム	大場裕美子	5人	3,000円	なし
11月26日(火) ・12月10日(火) 10時30分 ～11時45分	椅子のできるヨガ	黒須奈緒美	10人	600円	飲み物、動きや すい服装
11月30日(土) 10時～12時	ハーバリウム教室	保科しのぶ	5人	3,000円	なし
12月14日(土) 10時 ～14時30分	幸せを呼ぶヘンプヒモ、 パワーストーン講座	武山由紀子	なし	500円～	昼食
12月14日(土) 13時～15時	フルーツカッティング 「皆で作ろう! 正月フルーツお重」	千葉 晴美	10人	2,400円	エプロン、三角 巾、ふきん、あ れば先のとがっ た果物ナイフ
12月17日(火) 10時～12時	アーティフィシャル フラワー「かわいい小花 のナチュラルアレンジ」	大場裕美子	5人	1,500円	なし
12月17日(火) 18時45分 ～19時45分	夜のリラックスYOGA	黒須奈緒美	10人	700円	飲み物、動きや すい服装

## 毎月第三土曜日はボヌールマルシェの日

### 11月のマルシェ 美味しいお菓子のお店が大集合！オカシマルシェ&駄菓子博

- 日時 11月16日(土)10時～14時
- 内容 オカシエリア 8ブース、ハンドメイドエリア 14ブース、フードエリア
- パフェ作りワークショップ「自分だけのオリジナルパフェを作っちゃおう」
- 講師 お菓子のアトリエ peu a peu
- ※参加費がかかります。作ったパフェは、その場で食べるスタイルです。
- ※材料が無くなり次第終了となります。
- 大好評の駄菓子博も同時開催 約500種類の駄菓子を展示販売します

### 12月のマルシェ クリスマスマルシェ開催&出店募集中

- 日時 12月21日(土)10時～14時
- 内容 ハンドメイド、フードなど40ブース  
お買い物スタンプラリーで景品プレゼント
- 出店者募集(40ブース)
- 出店料 1ブース 500円～1,000円 ※出店内容によります。
- ※出店者登録が必要です。登録料100円。



### オプティボヌールvol.6 開催 21店舗のhandmade作家の作品を1か月間委託販売します

- 日時 11月17日(日)～12月15日(日)9時～17時
- 場所 蔵っくパーク・ふれ愛市民活動プラザ
- ※期間中1,000円以上購入で、オリジナルグッズプレゼント。

### オプティボヌールvol.7 出店者募集

- 日時 令和2年1月19日(日)～2月9日(日)9時～17時
- 場所 蔵っくパーク
- 出店数 21ブース(1ブース約600mm×1,100mm、1店舗1ブースのみ)
- 販売物 ハンドメイド品に限ります
- 出店料 1,000円 ※マルシェ登録料 別途100円。
- ※販売手数料として売上の1割を徴収します。
- 申込 12月3日(火)～15日(日)まで

## オフィスボヌールからのお知らせ

### KIBOTCHA × クリエイトボヌール初コラボ決定！ クリエイトボヌールinキボッチャ鳴瀬かき祭り キボッチャで過ごすクリエイティブな1日

- 日時 11月24日(日)10時～15時
- 場所 キボッチャ施設内(野蒜字亀岡80 旧野蒜小学校)
- 内容 ハンドメイド雑貨販売・ワークショップ体験10ブース

#### 入居者募集中

東松島初のシェアオフィス「オフィスボヌール」で起業・創業を目指してみませんか。詳しい内容は、蔵っくパークへ問い合わせください。

## フードドライブに協力ください 家庭に眠ったままの食品を、困っている誰かのために

「フードドライブ」とはいただき物や買いすぎてしまったものなど、家庭に眠ったままの食品を持ち寄り、フードバンク団体へ提供する活動です。寄贈を頂いた食品は生活相談機関を通して、生活に困っている世帯へお渡します。

- 寄贈頂きたい食料品例
  - ・のり、お茶漬け、ふりかけなど
  - ・保存食品(缶詰めなど)
  - ・穀類(米・麺類・小麦粉など)
  - ・調味料(みそ・しょうゆなど)
  - ・インスタント食品、レトルト食品
  - ・飲料類や菓子類
  - ・贈答品(お中元・お歳暮・引き出物など)
  - ・粉ミルク、離乳食
- 受付できない食品例
  - ・賞味期限が1か月以内のもの
  - ・冷凍、冷蔵が必要なもの
  - ・開封された状態のもの
  - ・アルコール類、自家製品(漬物など)
- 実施期間 令和2年3月31日(火)まで(予定)
- 回収BOX設置場所 蔵っくパーク・ふれ愛市民活動プラザ入り口
- 問 一般社団法人 フードバンクいしのみき ☎0225-98-5996

○フードバンクとは  
「もったいない」を「ありがとう」の笑顔に変える活動です。品質には何ら問題のないものの、やむなく廃棄されてしまう食品を、企業・団体・個人の方から無償で提供していただき、生活相談機関を通して、支援を必要とする世帯や福祉関連の施設や団体、地域交流活動へ無償で届ける活動です。

**展示コーナー**

**淡彩画展**  
■出展者 矢本なでしこ絵の会  
■日時 11月22日(金)～24日(日)9時～17時(最終日16時まで)

**淡彩スケッチ展**  
■出展者 イオンカルチャーセンター草刈量市教室  
■日時 11月26日(火)～28日(木)10時～17時(最終日16時まで)

**子ども人権イラスト・ポスター展**  
■出展者 石巻人権擁護委員協議会  
■日時 11月30日(土)～12月8日(日)10時～17時(最終日16時まで)



# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## ～Refresh festival～ リフレッシュフェスティバル みんなでいきいき健康づくり

世代間交流のスポーツイベント「第27回リフレッシュフェスティバル」が開かれ、市民の皆さんが健康づくりに励みました。  
 台風19号の影響で、1日目(10月13日)の開催は見送られましたが、2日目(14日)は、市内各運動施設でさまざまな催しが繰り広げられました。



若鷹旗争奪少年野球大会では球児たちが全カプレーで躍動しました。(鷹来の森運動公園屋外野球場)



東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会では白熱した試合が展開されました。(市民体育館)



インド北部の伝統的な踊りをベースにした運動を指導した「かずみ&かなづらスペシャルコラボレッスン」。(大曲地区体育館)



パラリンピック正式種目の「ボッチャ」が体験できるブースも設置され、多くの子どもたちが挑戦しました。(大曲地区体育館)



障害物競争でタイムを競う「ミニクロカン!フィールドクロス」は子どもたちに人気。(大曲地区体育館)



剣道体験教室に参加した子供たちは、楽しく全身を動かし、礼儀作法についても学びました。(矢本運動公園 武道館)

## 気分は五輪聖火ランナー

実物トーチ県内初展示



東京五輪の聖火リレーで実際に使用されるトーチを持って記念撮影が楽しめるイベントが開かれました。これは東京五輪聖火リレーのプレゼンティングパートナーである日本コカ・コーラ株式会社が主催したもので、会場には東京五輪のほか、平昌五輪(平成30年)、リオデジャネイロ五輪(同28年)のトーチもお目見えしました。(10月14日、大曲地区体育館)



オリンピック  
 担当大臣を訪問  
 感謝を伝える

渥美市長は、橋本聖子東京オリンピック・パラリンピック競技大会担当大臣を訪問し、意見交換を行いました。また、復興「ありがとう」ホストタウンの取り組みへの支援などについて感謝を伝えました。(10月24日、東京中央合同庁舎)





子どもたちも大活躍  
まるごと  
大曲ふれ愛まつり

まるごと大曲ふれ愛まつりは自治会による朝市や、地域団体が登場する各種ステージでにぎわいました。大曲小児童の朝市手伝いや夢語り、伝統芸能披露に続き、矢本二中生が「子ども広場」で輪投げやフリースローチャレンジを担当するなど、地域の子どもの活躍が祭りをさらに盛り上げ、各世代に笑顔を広げました。(10月6日、大曲市民センター)

# 文化の秋で大にぎわい

## 矢本ひがし地区民まつり

秋恒例の矢本ひがし地区民まつりには、地域の皆さんの文化活動の成果が集まりました。屋外では矢本一中の吹奏楽部や矢本東小の鼓笛隊などの音色にあふれ、展示では趣味教室や子どもたちの作品がずらりと並びました。つきたて餅の販売、出店の軽食を家族で味わうなど、一日を通して和やかな光景が見られました。

(10月6日、矢本東市民センター・大曲地区体育館)



# 市民協働のまちづくりへ

## 地域自治組織会長・事務局長・市民センター所長合同会議

市の地域自治組織や市民センター所長、市役所関係者約40人が一堂に会し、日ごろの取り組みや市役所との情報交換を行う「地域自治組織会長・事務局長・市民センター所長合同会議」が開かれました。市民センターの次期指定管理に向けた方向性などの説明がありました。

(10月17日、市役所)



# あいさつが 交流の第一歩



## 指差しシートで多言語対応

第1回インバウンド対応実践研修会には、地元の商業・観光関係者らが参加しました。近年増加傾向となっている外国人旅行者とのコミュニケーションの基礎となる笑顔とあいさつの重要性をはじめ、接客に必要な会話を多言語標記でまとめた「指差しシート」の活用法を学びました。

(9月17日、小野市民センター)

# 野蒜の自然へ 再生へ



堤防にトベラなど植樹

住友林業株式会社の奥松島自然再生ボランティアによる植樹が野蒜地区で行われました。減災のために設けられた堤防ののり面に、宮野森小3年生や県内外からのボランティア約140人がトベラやマルバシャリンバイ、シロダモなど630本を植樹。今後も植樹や管理を継続し、震災以前のような自然の再生を目指します。(10月23日、野蒜洲崎地区)

## 東松島と厚木両市の建設業協会

# 発災時の応急対策へ協定締結

東松島市建設業協会(橋本孝一会長)と、神奈川県厚木市建設業協会(関野耕正会長)が災害時総合応援協定を結びました。東日本大震災後に厚木市の協会が東松島に復興ボランティアに訪れたことなどが縁で実現したもので、大規模災害発生時には民間同士で相互に必要な人的、物的支援を行います。式には渥美市長ら関係者約30人が出席しました。(10月18日、市商工会)



# 自転車探索で 高得点!



## ライドハンターズ

地域ゆかりのスポットを自転車で自由に巡り、グルメや景観を楽しみながら獲得ポイントを競う「ライドハンターズin東松島」が初めて開かれました。県内外から参加した26組67人のサイクリストたちが、マップを頼りにペダルを漕ぎ、地域の魅力を探しました。

(10月5日、市内各地)

# 色鮮やか 幻想的な世界を楽しむ

## 「創作写真展 幻想の美」



数枚の写真を重ね合わせて作成する「フォトコラージュ」という手法で制作した、創作写真の展示会が開催されました。市内在住の細田孝春さんが作成し、市内の大高森や震災で犠牲になった人たちへの鎮魂の祈りを題材とした作品、計24点が9月18日～10月9日までの間で展示され、来場者を魅了しました。

(10月8日、矢本西市民センター)



## 味覚の秋到来 さつまいもに笑顔

野蒜ヶ丘二丁目自治会が主催で野蒜保育所の3～5歳児の子どもたちを対象にさつまいも掘り体験が行われました。今年の5月に苗を植えたもので、子どもたちと野蒜地域の住民の皆さんが、大きく育ったさつまいもを協力しながら笑顔で収穫しました。

(10月23日、野蒜ヶ丘二丁目地内)

# たくさん収穫 うれしいな



# 図書館だより VOL.173



▲「ナイトおはなし会&きもだめし」に参加した皆さん(8月10日)



## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友達です。

### ▼1回目ゴールおめでとう



### ▼5回目ゴールおめでとう



9月12日～10月6日までの間に12組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう！



## 東松島市から世界へ! 第2弾!! ～活躍する青年海外協力隊 in グアテマラ～

「青年海外協力隊」としてグアテマラ(中米)で活動中の武田果穂さん(東松島市出身)の写真展を開催中です。

現在、市内すべての小中学校で掲載されている壁新聞『グアテマラ通信』の作者である武田さん。東松島市からはるか遠い国に渡った武田さんの日々の暮らしや青年海外協力隊の活動、中米ってどんなところ?グアテマラってどんな国?など武田さんが現地で撮影した写真から、広い世界をのぞいてみませんか。

関連する図書も多数展示しています。ぜひ、来館ください。

■日時 11月15日(金)～12月20日(金) (最終日は16時まで)

■場所 図書館中央コーナー

■主催 JICA東北 東松島市地域復興推進員



武田果穂さん 独立行政法人国際協力機構(JICA)の「青年海外協力隊」として、グアテマラ共和国へ派遣中(※2020年1月まで)。グアテマラのサンルーカス・トリマン市にある3つの小学校で、算数の授業支援を学校の先生たちと協力しながら実施しています。2018年2月から、活動や文化などを紹介する壁新聞『グアテマラ通信』を作成し、市内の小中学校全11校で掲示することで、児童・生徒と国際交流を行っています。現在、第6号まで発行。

## 市内小中学校でブックトークを行っています

「ブックトーク」とは決められたテーマに沿って本を紹介することです。

希望のあった学級学年に図書館司書が出向き、テーマに沿った本の読みきかせや紹介を行います。学習内容の理解を深め、さらに本のおもしろさを伝えるための読書推進活動です。



▲「小学校6年生」テーマ:古典

### ■依頼の多いテーマ

- ・日本の昔話
- ・笑い話
- ・どうやってみをまもるのかな
- ・世界の昔話
- ・和の文化
- ・プロフェッショナルたち

## ■おすすめの新聞

「親子で楽しむ和算の図鑑」

谷津綱一・著

皆さんは「和算」というと何を思い浮かべますか。辞書には「江戸時代に発達した独特の数学のこととあります。本書は、江戸時代の人々に使われていた数やお金、重さ、量などの単位とさまざまな算術を図解しながら紹介しています。親子でタイムスリップし、当時の和算に挑戦してみたいかがでしょうか。



## 新着図書案内

### ●実用

「まるわかり世界の王室」  
清水書院編集部/編

「私たちが国際協力する理由」

紀谷昌彦

「『空き家』に困ったら

最初に読む本」 牧野寿和/監修

「今の空から天気を予想できる本」

武田康男

「フラワーラッピング・マニュアル」

出崎徹

「自宅で淹れる珈琲ガイドBOOK」

「マネしたい!みんなのお掃除の

コツ・ワザ・知恵」 洋泉社編集部/編

「走れ!ダンボルギーニ!!」

今野英樹

### ●よみもの

「落花狼藉」

「万波を翔る」

「震える天秤」

「三匹の子豚」

### ●エッセイ

「命あれば」

「一人暮らし」

「伯爵のお気に入り」

### ●児童

「アッチとドッチのフルーツポンチ」

「あやしいぶたのたね」 佐々木マキ

「おばけばたけのおふろやさん」

「おばけばたけのおふろやさん」

とよたかずひこ

朝井まかて

木内昇

染井為人

真梨幸子

瀬戸内寂聴

曾野綾子

向田邦子

角野栄子

佐々木マキ

とよたかずひこ

## 10月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

- 1位 「そして、バトンは渡された」 瀬尾まいこ
- 2位 「凧待ち」 加藤正人
- 3位 「マスカレード・ナイト」 東野圭吾
- 4位 「樹木希林120の遺言」 樹木希林
- 5位 「鬼役26」 坂岡真
- 6位 「育休刑事」 似鳥鶏
- 7位 「動乱の刑事」 堂場瞬一
- 8位 「炎天夢」 今野敏
- 9位 「むかしむかしあるところに、死体がありました。」 青柳碧人
- 10位 「東京貧困女子。」 中村淳彦



■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121  
〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン <http://www.lib-city-hm.jp>  
携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>



生涯学習情報コーナー

# MANA-be! まなびい



■生涯学習全般に関する問 生涯学習課社会教育班

## 石巻地区青年文化祭2019 Youth Festa in ishinomakiの開催



石巻地区の青年たちが、文化活動の発表などを行い、青年活動の活性化を図り、地域の人々との交流、震災復興への寄与、豊かな地域社会づくりへの貢献を目的としています。

■日時 11月17日(日)9時30分~15時20分 ※入場無料。

■場所 石巻市桃生公民館(住所:石巻市桃生町中津山字江下10)

■テーマ 「Have fun!!」

■内容

○ステージ部門 石巻市出身ほやアイドル・いしのまき観光大使「萌江」出演

・ダンス・バンド演奏など(HUDDLE、POLARIS、Unify、モノクローム、ハルカ、リズムクラブ、御神楽倶楽部「天翔」、矢本道地神楽保存会など市内団体多数参加)

○展示・体験部門

- ・桃生幼稚園児絵画作品展など(写真・個人作品展示)
- ・体験ブース(ジュニア・リーダー参加)

○出店部門

- ・石巻身体障害者 歩む会(手作り小物コーナー)
- ・あさひ園(和紅茶「キタハ」試飲・販売)
- ・パーラー山と田んぼ(カフェコーナー、パン販売)



▲ 昨年の様子

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3854  
宮城県東部教育事務所生涯学習担当 ☎95-1411(内線3854)

## 生涯学習カレンダーに広告を掲載しませんか



令和2年度版「東松島市生涯学習カレンダー」に有料広告を掲載いただける企業や団体を募集します。

生涯学習カレンダーは、市内全世帯や公共施設などに配布され、多くの方が目にされる有力な宣伝媒体となりますので、ぜひ申し込みください。

■募集対象 市内に住所を置く事業所および団体など

■掲載料金 1枠につき20,000円(縦50mm×横180mmフルカラー印刷)

■掲載できないもの

- ①法令などに違反するもの
- ②人権侵害となるもの、またはそのおそれとなるもの
- ③政治性または宗教性のあるもの
- ④社会問題についての主義主張
- ⑤個人の名刺広告
- ⑥そのほか、公序良俗に反するなど広告として相応しくないと判断されるもの

生涯学習カレンダーの広告配置イメージはこのようになります。(ただし、月によっては配置場所が変わります。)

■規格 見開きA2版(中折仕上A3版)フルカラー32ページ(広告掲載部分は4月~翌年3月までの12か月分)

■発行日 令和2年3月末

■配布先 市内全世帯、公共施設など

■印刷部数 15,000部(予定)



■問・申込 生涯学習課社会教育班 ☎内線3853

## 年末の大掃除に向けて 「幸せを呼ぶ」整理収納講座」開催のお知らせ



「片づけが苦手」「モノを捨てられない」こんな「困った」にお答えします。タイプ別診断で自分のタイプを知り、それに合わせた片づけのコツを実例付きで楽しく学びます。誘い合わせのうえ、どなたでも気軽に参加ください。

■日時 11月28日(木)9時30分~11時30分

■場所 市コミュニティセンター 2階会議室 ※入場無料。

■講師 整理収納アドバイザー 佐伯真理氏

■主催 東松島市婦人会連絡協議会

■問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3854



▲佐伯真理氏

## 令和2年成人式の開催



市では令和2年成人式を下記の日程で開催します。現在市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は下記まで連絡してください。

■日時 令和2年1月12日(日)開式:13時 ※受付開始:12時30分。

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれの方

■問・申込 生涯学習課社会教育班 ☎内線3853

## オリンピックふれあい交流会



■日時 11月30日(土)9時30分~15時30分

■場所 市民体育館

■内容

①バレーボールクリニック

講師:大竹秀之氏(男子バレーボールバルセロナオリンピック出場)NECブルーロケッツOB

中学生向け:9時30分~12時

高校生以上向け:13時30分~15時30分

②ポッチャ体験コーナー(パラリンピック正式種目)

③体験・ワークショップブース(顔認証ゲーム、缶バッジワークショップなど)

■問 東京オリンピック・パラリンピック推進室 ☎内線3855



▲大竹秀之氏

## Goodすぽ一つ東松島体験教室参加者募集



○ヒップホップ風ダンス体験教室

■日時 11月26日(火)・12月3日(火)14時50分~15時50分

■講師 上野協子氏 ■料金 1回500円

■場所 市民体育館 ■対象 一般・シニア男女

○骨盤低筋トレーニングヨガ体験教室

■日時 11月26日(火)13時30分~14時30分

■講師 上野協子氏 ■料金 1回500円

■場所 市民体育館 ■対象 一般女性(5人以上で実施)

○おとなのヨガ体験教室

■日時 11月21日(木)・12月5日(木)19時~20時

■講師 熱海和美氏 ■料金 1回500円

■場所 市民体育館 ■対象 一般

○キッズボールあそび体験教室

■日時 11月20日(水)・27日(水)15時30分~16時30分

■講師 平塚紀仁氏 ■料金 1回500円

■場所 大曲地区体育館 ■対象 年中児・年長児

■問・申込 Goodすぽ一つ東松島 ☎080-9331-5050



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX: 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

### SDGs 14 石巻広域都市計画

#### 下水道の変更に係る説明会

問 下水道課施設班  
☎内線2254

東松島市流域関連公共下水道の排水区域の変更に係る説明会を、左記のとおり開催します。

■日時 11月26日(火)18時30分～  
■場所 市コミュニティセンター1階集会室

### SDGs 17 後藤桃水翁を偲ぶ民謡大会

問 事務局(担当:菅野)  
☎87-33302

■日時 12月7日(土)

開演:13時、開場:12時30分

■場所 野蒜市民センター

■料金 1,500円(前売券)

■ゲスト

・キングレコード所属 岩井きよ子氏  
・日本コロンビア所属 衣川喜仁氏  
※詳しい内容は問い合わせください。

### SDGs 8 中小企業者向け事業復旧支援補助金申請のお知らせ

問 宮城県東部地方振興事務所 商工・振興第一班  
☎95-1414

震災で大きな被害を受けた中小企業者の施設(工場、店舗、観光施設など)および設備の復旧に要する経費を補助します。

■対象 施設・設備に一定の被害を受けた中小企業者で、県内で復旧する  
①製造業を営む方  
②商業サービス業を営む方

### ③観光業を営む方

■対象経費 施設・設備の復旧に要する経費

■補助率・補助限度額

①製造業…2分の1以内・上限1,000万円、下限100万円

②商業サービス業…全壊の場合45%以内・上限20万円、下限90万円。大規模半壊の場合は35%以内・上限20万円、下限70万円

③観光業…2分の1以内・上限1,000万円、下限100万円

※補助対象経費が200万円を下回った場合は補助の対象外。

■申請期間 12月2日(月)まで

### SDGs 16 いっしょのなごも相談会

問 宮城県行政書士会  
☎021-261-6768

各分野の専門家が連携し、生活に関連する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。

■日時 11月17日(日)10時～16時 ※相談無料。

■場所 イオンモール石巻1階緑の広場

■参加予定専門家 弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、建築士、解体工事業者、社会保険労務士、公証人、宅地建物取引士、社会福祉士など

■参加予定専門家 弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、建築士、解体工事業者、社会保険労務士、公証人、宅地建物取引士、社会福祉士など

### SDGs 3 石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会

問 NPO法人TEDIC  
☎0120-1251820  
(火曜～土曜11時～18時)

学校に行けない、ひきこもって

いる、人が苦手、就職できない、将来への不安などの相談に専門分野の相談員が応じます。

■日時 12月11日(水)13時30分～16時30分

■場所 矢本保健相談センター

■対象 おおむね39歳までの本人とその家族

※石巻圏域子ども・若者総合相談センターは、宮城県から委託を受け、NPO法人TEDICが運営しています。

### SDGs 16 令和元年10月27日執行宮城県議会議員一般選挙について

問 市選挙管理委員会事務局  
☎内線1205・1206・1217

令和元年10月27日執行の宮城県議会議員一般選挙について、東松島選挙区においては、10月18日の告示日に届出のあった候補者が定数(1人)を超えなかったため、投票は行われませんでしたのでお知らせします。

### SDGs 3 講演会「本音で語ろう高血圧～高血圧のうそホント～」

問 てあーて東松島の家  
☎90-14485

東京下町の在宅専門診療所に長く勤務した医師が分かりやすいお話とQ&A方式で、来場の皆さんの質問にも本音でお答えする企画です。

■日時 12月15日(日)13時30分～15時30分

■開場 13時。参加無料。

■講師 川人明 医師

■場所 矢本市民センター

■後援 東松島市、東松島市社会福祉協議会

### SDGs 3 東松島市視覚障害者情報交流会の開催

問 宮城県視覚障害者情報センター  
☎021-2414047

目の見えない・見えにくい方とその家族・支援者の交流会です。気軽に参加してください。

■日時 11月25日(月)13時～16時 ※参加無料。

■場所 小野市民センター1階ホール

■内容 日常生活用具について、福祉用具の紹介・体験、懇談会

子育て世代応援企画「家族」は「チーム！」

問 特定非営利活動法人 石巻復興支援ネットワーク (担当:小野、遠藤)  
☎0225-123-80588  
✉info@yappesu.jp

内容 先輩パパによるトーク対談、パパ限定家族力アップ講座、ママとお子さんはフレイクラフト

■日時 12月8日(日)11時～14時

■場所 矢本市民センター

■対象 子育て中の家族(先着20組)

■参加費 一家族500円(食事代)

東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

問 東部地域包括支援センター ☎83-11966  
西部地域包括支援センター ☎84-130811

### SDGs 3 第4回カラダ応援企画

出かけたけどきつかけがない方、活動する場面を増やしたい方などのための「居場所」となることを目的に開催しま

す。一人ではなかなか運動が続かない方、家にいる時間が長い方など参加してみませんか。

■日時 12月10日(火)13時30分～15時

■場所 老人福祉センター

■内容 頭と体が元気になるように楽しく体を動かします

■対象 矢本東・大曲・赤井在住の65歳以上の男性 ※先着20人。

■申込 12月6日(金)まで東部地域包括支援センターへ電話で申し込みください

認知症カフェ

認知症に関心のある方はもちろん、ごなただでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスを聞いたり、皆でお話することでホッとできるカフェへ足を運んでください。

■日時 12月12日(木)10時～11時30分

■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」

■対象 どなたでも

■内容 認知症を防ぐ食生活について～おいしく食べて元気に過ごす～

講師:眞壁病院 八木雅代 管理栄養士

■その他 情報交換、個別相談にも対応します

■参加費 無料

※飲み物は注文可(有料)。

○認知症サポーター スキルアップ研修会

認知症サポーター養成講座を受講した方が、認知症についてさらに理解を深める場です。

■日時 12月19日(木)14時～15時30分

■場所 老人福祉センター集会室

■内容 認知症のおさらい、認知症の人や認知症の人を介護している人にどう接していくかを、具体的に臨床心理士が伝えます

■対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方(オ

レンジングを持っている方)

■申込 開催日の2日前まで東部地域包括支援センターまで申し込みください

SDGs 3 脳ドック未受診の方へ

問 健康推進課健康推進班  
☎内線3105、3107

検診実施期間を仙石病院のみ延長しました。申し込みをした方は期間内に受診してください。

■検診実施期間 12月22日(日)まで ※日曜日のみ。

■対象 48歳、53歳の方

■受診者負担金 12,000円

■受診医療機関 仙石病院

申し込みをした方には、5月下旬に受診通知書を郵送しています。受診希望の方は右記担当へ予約のうえ受診してください。

※年齢は、令和2年4月1日(水)までに到達される年齢を基準とします。

を基準とします。





# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## SDGs 3 こころの健康相談(大人の方)

健康推進課健康支援班  
☎内線3120

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族が対象です。

■日時 12月10日(火) 14時、15時、16時(予約制、1人50分)

こだまホスピタル 虎岩武志

医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

## SDGs 3 子ども・高齢者のケア相談

健康推進課健康支援班  
☎内線3101

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方が対象です。

■日時 12月12日(木) 13時、14時、15時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

## SDGs 3 子どもの心理相談

健康推進課健康支援班  
☎内線3111

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 12月27日(金) 10時、11時、13時、14時(各50分)

時、13時、14時(各50分)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 前日まで電話で申し込みください

## SDGs 3 新生児・産婦訪問

健康推進課健康支援班  
☎内線3102

■対象 すべての新生児、産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。

■申込 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出ください

## SDGs 3 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康支援班  
☎内線3102・3108

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくされた方

■方法 保健師による個別交付 ※交付の際、マイナンバーが必要。

■場所 矢本保健相談センター

■申込 事前に電話での予約が必要

## SDGs 3 麻しん風しん混合予防接種(2期)のお知らせ

健康推進課健康推進班  
☎内線3105・3107

麻しん風しん混合予防接種(2期)対象者の方に、予防票を

4月に郵送しましたが、まだ接種をしていない方は忘れずに予防接種を受けましょう。

なお、対象者で予防票をお持ちでない方は、上記まで連絡ください。

■対象 平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれの方

■接種期限 令和2年3月31日(火)

■11月は特別障害者手当・障害児福祉手当の支給月です

高齢障害支援課障害福祉班  
☎内線1178

11月8日に指定口座に振り込みましたので確認ください。なお、今回の支給月分は、8月分〜10月分です。

※支給制限：施設への入所、または3か月を越えての入院および本人または扶養義務者などの所得制限を超える場合は支給されません。該当する方は担当まで連絡ください。

■特別障害者手当 月額27,200円(令和元年)

■障害児福祉手当 月額14,790円(令和元年度(平成31年度))

■『てあわせワークショップ』開催のお知らせ

てあわせのほら(担当 松川)

☎090-2889-1859

てとてを合わせることから始まりその温もりを感じあいながら、からだ全体とともに表現し、コミュニケーションを上げていく活動です。障がいの有無、年齢に

関係なく、初めての方も自由に繋がりが合い、感じるままに表現を創り出し、心地よい居場所を共有しています。

■日時 11月30日(土) 13時30分〜15時30分

■場所 赤井市民センター

■参加費 一家族500円(当日納入)

「ぼっぽ教室」および「サンサン教室」の開催

障害児デイケアセンター  
こどもの広場  
☎84-34401  
☎84-34433  
☑kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

体を上手に動かさない子・言葉の遅れや発語が気になる子

友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす教室を実施します。療育の相談なども受け付けます。

○ぼっぽ教室  
■日時 12月10日(火) 10時15分〜11時15分

■場所 障害児デイケアセンター  
こどもの広場(矢本西保育園同一敷地内)

■申込 12月5日(木)まで、電話またはメールで申し込み

○サンサン教室  
■日時 12月11日(水) 10時〜11時

東松島の特産品「牡蠣」を楽しむ「牡蠣オルレ+ラプラス」を開催します。今回は、宮城県観光キャンペーンキャラクター「ラプラス」とコラボしたクイズラリーや記念品の配布やラプラスグッズが当たる抽選会を行います。子どもから大人まで楽しめますので、ぜひ参加ください。

■日時 12月21日(土) 9時〜13時

■集合場所 あおみな(住所:宮戸字川原5-1)

■コース あおみな〜月浜(5km・約2時間)

■募集人数 100人

■参加費 500円 ※牡蠣2つ、保険料含む。

■持ち物 飲み物、歩きやすい服装・履き物

■申込期限 11月18日(月)〜12月13日(金)

■問・申込 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

※「オルレ」とは、地域の食や歴史、文化などに触れながら自然豊かな小道を歩く韓国版トレッキングコースです。



## SDGs 3 献血に協力ください

健康推進課健康推進班  
☎内線3107

■日時 11月24日(日) 10時〜16時30分

■場所 イオンタウン矢本



東松島市健康増進センター

# ゆふと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時  
 ■休館日 毎週木曜日  
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

## 12月8日(日)セガサミーグループ水泳教室 with 松田文志 を開催します

リオデジャネイロ・北京・ロンドンとオリンピックに出場した競泳メダリスト、<sup>まつだだけし</sup>松田文志さんの水泳教室に参加してみませんか。

来年は日本開催のオリンピックイヤーです。目指せ未来の日本代表。皆さんの参加をお待ちしています。

※申し込みは先着順で、定員になり次第締め切ります。

詳しい内容は、ゆふと館内またはゆふとホームページをご覧ください。

## 毎月15日は 5ポイントDAY

毎月15日は利用者の方に5ポイントDAYを実施しています。

## 11月24日(日)～30日(土) 回数券キャンペーン実施中

※期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

## 授業内体験募集中

■日時 11月15日(金)～23日(土・祝)

■参加費 550円(税込み)

※参加希望日までに電話、またはフロントで申し込み。

※当スクールの体験が初めての方に限ります。

※一部受付を停止しているクラスもあります。



## スイミングスクール授業内体験募集中

参加費など、詳しい内容は問い合わせください。

東松島市健康増進センター「ゆふと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

# 市民のカレンダー

### 2019年11月 15日～30日

15	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>市報11月15日号発行</li> <li>行政相談(市コミュニティセンター)13:00</li> <li>写真展～活躍する青年海外協力隊ingアテマラ～(図書館)〈～12月20日(金)〉</li> </ul>	体
16	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>ほっとふる土曜午前オープン(矢本子育て支援センター)9:00</li> <li>野蒜まちづくり協議会文化祭(野蒜市民センター)10:00</li> <li>おはなし会(図書館)10:30</li> <li>矢本中央幼稚園おゆうぎ会</li> <li>矢本西保育園発表会</li> </ul>	体 テ
17	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>第17回北赤井地区大根祭り(赤井字星場地内)9:00</li> <li>令和元年度防災気象講演会(矢本東市民センター)14:00</li> <li>矢本東地区自治会対抗バレーボール大会</li> </ul>	赤体 テ
18	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>図書館休館日</li> <li>市コミュニティセンター休館日</li> </ul>	
19	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>市民課延長窓口～19:00</li> <li>市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00</li> </ul>	体
20	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00</li> <li>大曲地区市政懇談会(大曲市民センター)19:00</li> </ul>	テ
21	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00</li> <li>鳴瀬未来中新入生保護者説明会</li> </ul>	
22	金		体
23	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>●勤労感謝の日</li> <li>図書館休館日(勤労感謝の日)</li> <li>市政功労者表彰式(市コミュニティセンター)10:00</li> <li>脱スマホ講演会(市コミュニティセンター)14:00</li> </ul>	赤体 テ
24	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>第52回東松島クロスカントリー大会(鷹来の森運動公園)9:10</li> <li>鳴瀬かき祭り(KIBOTCHA)9:30</li> <li>献血(イオンタウン矢本)10:00</li> </ul>	赤体 テ
25	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>図書館休館日</li> <li>子育て講座「くらべない育児について」(鳴瀬子育て支援センター)10:00</li> <li>学力向上講演会(矢本東市民センター)17:00</li> </ul>	
26	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00</li> </ul>	体
27	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>大塩地区市政懇談会(大塩市民センター)19:00</li> </ul>	テ
28	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>幸せを呼ぶ♪整理収納講座(市コミュニティセンター)9:30</li> <li>囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00</li> <li>赤井地区市政懇談会(赤井市民センター)18:30</li> <li>授業参観日(赤井小・鳴瀬桜華小)</li> </ul>	
29	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>図書館休館日(図書整理日)</li> <li>授業参観日(矢本東小・矢本西小・大曲小・大塩小)</li> </ul>	体
30	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>オリンピックふれあい交流会(市体育館)9:30</li> <li>おはなし会(図書館)10:30</li> <li>宮城県知事杯・只笠榛奈旗争奪 第9回東北小学生女子野球交流大会(鷹来の森運動公園)〈～12月1日(日)〉</li> </ul>	赤体 テ

### 2019年12月 1日～15日

1	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 8:30～17:15</li> <li>市報12月1日号発行</li> <li>ひがしまつしま食べメッセ×東松島市観光と物産のPR会(市コミュニティセンター)10:00</li> <li>エコクラフト講座(図書館)14:00</li> <li>第24回ヤックンカップ争奪家庭バレーボール大会</li> </ul>	赤体 テ
2	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●固定資産税第3期・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第5期納期限</li> <li>図書館休館日</li> </ul>	
3	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市民課延長窓口～19:00</li> <li>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00</li> <li>野蒜地区市政懇談会(野蒜市民センター)19:00</li> </ul>	体
4	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>ちっちゃい子向けおはなし会(図書館)11:00</li> <li>鳴瀬幼稚園避難訓練</li> <li>赤井南小学習参観日</li> <li>市内特別支援学級合同クリスマス会(大曲市民センター)</li> </ul>	テ
5	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>第4回東松島市議会定例会(～16日(月))</li> <li>宮野森小学校学習参観日</li> </ul>	
6	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>特設人権相談(小野市民センター)10:00</li> </ul>	体
7	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>おはなし会(図書館)10:30</li> <li>第9回サンタをさがせ!!(蔵しっくパークほか)13:40</li> <li>矢本はなぶさ幼稚園クリスマスお遊戯会保護者公開日</li> <li>のびる幼稚園おさとりお遊戯会</li> </ul>	赤体 テ (19:00～21:00)
8	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>セガサミーグループ水泳教室 with 松田文志(健康増進センターゆふと)9:15</li> <li>認知症フォーラム(小野市民センター)11:00</li> </ul>	赤体 テ
9	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>図書館休館日</li> <li>東松島高校 第3回オープンキャンパス</li> </ul>	
10	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～20:00</li> <li>農地転用等締切日</li> <li>矢本第二中1・3年学習参観、2年立志式</li> </ul>	体
11	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>市民防災の日(市民防災デー)</li> <li>鳴瀬未来中学校学習参観日</li> </ul>	テ
12	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00</li> </ul>	
13	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>クリスマス会(矢本子育て支援センター)10:30</li> <li>行政相談(小野市民センター)13:00</li> <li>矢本第一中学学習参観日</li> </ul>	体
14	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>おはなし会(図書館)10:30</li> <li>矢本ひがしファンタジックイルミネーション点灯式</li> </ul>	テ
15	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>市報12月15日号発行</li> </ul>	赤体 テ

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。

■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館19～21時、青…赤井地区体育館9～17時 (午後の時間が変更になりました)

矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時 日:9時～17時

■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和元年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり27円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



## 東松島市の人口(令和元年11月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,527人(-8) 女 20,286人(+5) 計 39,813人(-3)  
 世帯数 15,980世帯(+4) ( )内は前月比

●平成30年同時期計 ( )内は前年比 ●平成28年同時期計 ( )内は3年前比  
 40,127人(-314) 15,850世帯(+130) 40,310人(-497) 15,537世帯(+443)