

2019

12.1

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.280

市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- 特集 復興五輪「つなげよう、スポーツの力を未来に」 ----- P2~P3
- まちの情報広場 ----- P4~P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまどほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20

展示の部

舞踊の部

芸術の秋

展示、音楽、舞踊でいさいさと

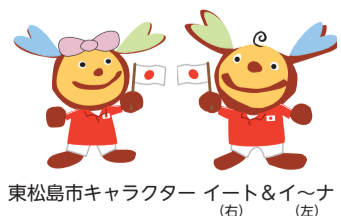
ひがしまつしま市民文化祭

文化活動の成果を発表する「第14回ひがしまつしま市民文化祭」は、今年も展示の部(10月26~27日)、音楽の部(11月2日)、舞踊の部(11月3日)の3部門で行われました。初日のオープニングセレモニーでは、東松島少年少女合唱教室の子どもたちが元気で伸びやかな歌を披露し、テープカットで開幕を祝いました。展示の部では、生け花や水墨画、写真、絵画など40団体による珠玉の作品群が並び、音楽の部では、コーラスや歌謡、民謡など約20団体、個人が計50曲以上を披露。また舞踊の部では、日本舞踊やバレエ、ヒップホップなど約30団体、個人がバラエティ豊かなステージを展開しました。

音楽の部



令和2年3月20日(金)
オリンピック聖火が、
ギリシャから
航空自衛隊松島基地に
日本で最初に到着します!



東松島市キャラクター イート&イーナ
(右) (左)





東京2020 オリンピック
・パラリンピック
開会式まで
あと 236 日
(12月1日時点)

復興五輪

「つなげよう、スポーツの力を未来に」

～ギリシャから東松島へ、そして全国へ～

いよいよ「東京2020オリンピック・パラリンピック」開会式まであと236日。旧国立競技場をリニューアルした「オリンピックスタジアム」に世界各国のアスリートが集結します。オリンピックは、スケートボードやサーフィン、BMXなどの新競技を含む史上最多33競技339種目を国内42会場で行います。パラリンピックは、ボッチャや車いすバスケット・ラグビーなど22競技540種を国内21会場で実施。参加者は過去最多の4,400人にのぼります。復興五輪と位置付けられた今大会。世界各国から集結したアスリートの方々が、ハイレベルな闘いを通じて被災地に勇気や感動を届けてくれます。日本人選手はもちろん、「復興ありがとうホストタウン」のデンマーク王国から出場する選手たちを皆さんで応援し、東松島から大会を盛り上げましょう。

開催日程	オリンピック	開会式 7月24日(金)	閉会式 8月9日(日)
	パラリンピック	開会式 8月25日(火)	閉会式 9月6日(日)



聖火到着式 令和2年3月20日(金)

ギリシャの古代オリンピア市で採火される聖火は、ギリシャ国内の聖火リレー後に、本市所在の航空自衛隊松島基地に日本で最初に到着します。

式典では、東京2020組織委員会を代表して、野村忠宏さんや吉田沙保里さんが聖火を格納したランタンを持って降機し、子どもたちにエスコートされながら聖火皿への点火が予定されるなど、市内の子どもたちが聖火を迎え、オリンピックの幕開けを歓迎します。

縄文土器と東松島市の地形がモチーフ

右の図は、市民全員が聖火の到着と聖火リレーを歓迎するシンボルとして、東松島市民憲章にある、「縄文の古から海と大地の恵みにはぐまれた豊かな暮らし」のメッセージと復興に向かう東松島市をイメージしています。
(デザイン:生涯学習課 社会教育指導員 遊佐真美さん)

競技紹介

目標球へ投げて転がして

ボッチャ

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者または同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目となっています。ジャックボールと呼ばれる白い目標球に向かい、青や赤のそれぞれ6球ずつを投げたり転がしたりし、他のボールを弾くなどして目標のより近くを目指します。

競技は男女の区分がなく、個人戦をはじめ、2対2、3対3の団体戦もあり、8月30日(日)に有明体操競技場で行われます。

▲リフレッシュフェスティバル10月14日

サーフィン 波利用しダイナミックに

今大会から正式に採用された競技で、市内でも愛好者が多く、関心の高い競技の一つです。本大会では、オリンピックサーフィンフェスティバルとして行います。審査の基準は、いかに難易度が高く創造的な技を繰り出し、スピードとダイナミックさがあるかがポイントです。

7月26日(日)～8月2日(日)までの4日間、千葉県釣ヶ崎海岸で行われます。

難易度競う 自転車競技 BMX

BMXは、若い世代を中心に人気を博す都市型種目。専用の自転車に乗って速さを競うレースと技の難易度や完成度で得点を争うフリースタイルの2種目で行われます。このうち、ジャンプ台などを使って技を競い合う「BMXフリースタイルパーク」が五輪の正式種目に採用されました。

8月2日(日)に有明アーバンスポーツパークで行われます。

五輪盛り上げ事業 市内各地で

実物の聖火リレートーチに感激 大曲地区体育館で展示

東京五輪の聖火リレーで使用される実物のトーチを手にして記念撮影が楽しめるイベントが10月14日、大曲地区体育館で開かれました。実物に触れることのできる貴重な機会に多くの親子らが訪れて、トーチの感触や重さを感じていました。聖火リレーメモリアル自動販売機を設置し、聖火リレープレゼンティングパートナーである日本コカ・コーラ(株)の主催で行われました。

イベントでは、東京五輪のほか、平昌五輪(平成30年)、リオデジャネイロ五輪(同28年)のトーチも披露されました。長さ71cm、重さ1.2kg。色は太陽の光で輝きを増す「桜ゴールド」で、聖火が灯される部分も桜の形に。素材には、東日本大震災に伴う仮設住宅の解体時に発生したアルミが一部採用されています。

▲上から見ると桜のデザイン

▲聖火リレーメモリアル自動販売機

▲オリンピックデー・フェスタの様子

東京2020
オリンピック
・パラリンピック
東松島市は、
デンマーク王国を
応援します!!



復興「ありがとう」ホストタウン



世界一幸せな国 デンマーク王国

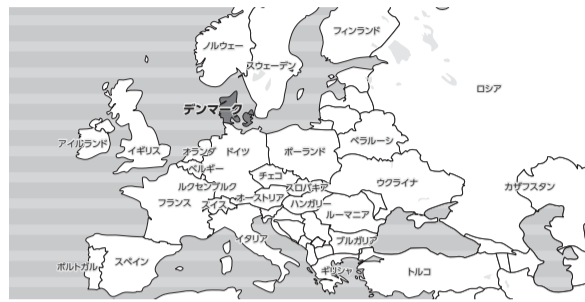
東松島市とデンマーク王国の友好は震災後、メルビン在日デンマーク大使が本国から原発事故の退避勧告が出ているにも関わらず平成23年3月30日、市の災害対策本部に直々に足を運び、寄付金のほか、子どもたちに向けたおもちゃを届けてくれたことから始まりました。寄付金はデンマーク友好こども基金として、相互交流や市内保育所の遊具設置などに活用されています。

復興「ありがとう」ホストタウンとは

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて、東日本大震災の被災3県(宮城、岩手、福島)の自治体と、被災支援を行った大会参加国との国際交流を国が支援する制度です。市は、震災後、物心の両面で継続的な支援をいただいた、デンマークに感謝の気持ちを伝えようとホストタウンへ応募し、承認されました。

デンマーク王国の紹介

北ヨーロッパのバルト海と北海に挟まれたユトランド半島とその周辺の多くの島々からなる立憲君主国です。ドイツと国境を接しており、日本から飛行機で約11時間30分ほどかかり、時差は約8時間です。



基礎データ	
■面積	約4.3万km ² (九州とほぼ同じ)
■人口	約570万人(兵庫県とほぼ同じ)
■首都	コペンハーゲン
■言語	デンマーク語(英語も通じる)
■主要産業	流通・小売り、畜産・農業、エネルギー

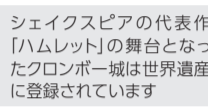
名所と有名企業



誰もが知っているLEGOブロック



コペンハーゲンのシンボル「人魚姫像」はアンデルセン童話に登場するマーメイドの銅像です



シェイクスピアの代表作「ハムレット」の舞台となったクロンボー城は世界遺産に登録されています

東松島市とデンマーク王国の交流事業

中学生によるホームステイ相互交流

平成23年9月にデンマーク企業の支援により、市内中学生12人がデンマーク王国を訪問しホームステイ交流が始まり、これまで2回の相互交流が行われています。令和2年3月には本市の中学生12人がデンマーク王国を訪問し交流を深めることになっています。



特産品「海苔」の養殖を伝える産業文化交流

平成30年8月にデンマーク・クロラン島で開催された、「食」がテーマのサマースクールで、東松島市を代表する産業「海苔」の養殖についてアイザワ水産の相澤太さんが講義を行いました。



デンマーク大使館表敬訪問

11月5日に東京のデンマーク王国大使館へピーター・タクソイエンセン大使を渥美市長が表敬訪問しました。



世界つなげる「おむすび」

デンマーク王国の特産品とコラボ

市では、デンマーク王国とおむすびで文化交流を深める「せかいむすび」プロジェクトに取り組んでいます。東京2020オリンピック・パラリンピックのホストタウン自治体らが連携し、日本の米や具材に加え、相手国の食材を使ったおむすびのレシピを考案し、国際交流や「おむすび」の食文化を広げていくプロジェクトです。

プロジェクト事務局の一般社団法人「東の食の会」や日本航空株式会社、仙台白百合大学の学生の皆さんの協力をいただき、各種イベントでデンマーク王国のPRとしてお振舞をしています。



具材は市健康推進課の管理栄養士が監修しています。

特製 おにぎりの主な食材

- ①お米…デンマーク王室献上米である東松島産無農薬ササニシキ。生産は佐藤農園
- ②海苔…東松島産の皇室献上海苔
- ③具材…デンマークの特産品(チーズ)



チーズおかかむすび

デンマーク王国との架け橋に

両国の交流発展の契機に

北村さんは、神奈川県茅ヶ崎市出身でデンマーク王国・ロラン市在住。共生ナビゲーターとして活動し、東松島市とデンマークをつなぐ架け橋となり、まちづくりや再生可能エネルギー、子どもたちの相互交流プログラムなどに携わっています。今回の来日には、ニコライ・フロストさんも同行。海苔の養殖技術を学ぶため、1週間ほど洋上作業を体験し、デンマークでの海苔養殖導入などについて検討していくそうです。

質問1 東松島市とつながるきっかけは

東日本大震災の発災をデンマークで知り、東松島市の職員の方から連絡を受けて、初めてこの地を訪れたのは2012年の2月。水の引いていない所がまだあり、行方不明の家族を探す市民の姿も目の当たりにしました。東松島市との出会いに縁を感じ、復興の一助にと通うようになりました。

ロラン市を参考としたこの地域のまちづくりや再生可能エネルギーの導入、子どもたちをデンマークに招いての交流事業などに取り組み、東松島のみならず、日本との友好関係の発展につなげたいと考えています。

質問2 東松島市の印象は

何よりも住民の方々が温かく、自然も美しい地域。震災以前までここを知らなかったことを残念に感じます。特に海と人々の生活の距離感が近いことは大きな魅力です。養殖などの産業や魚介類を食べるといふ海との付き合い方の原点がここにはあります。デンマークもバルト海に面していますが、海との関わりを忘れていたところがあるので、ここに来ると思い起こすことができます。行政的な面では、ヒエラルキーが少なく、職員の方々が思っていることを言い、良い決断にしていこうという雰囲気を感じられます。

質問3 今後の本市とデンマークのつながりへ

震災がきっかけになったこのご縁。支援の手を差し伸べた当時から、今では互いに手を握り、さまざまな面で助け合い、教えある関係になっています。これは一般的な姉妹都市よりも一層深いもの。今後デンマークから日本へ、日本からデンマークへと気軽に行き来できるよう、相互交流事業などの活動に一層力を入れたいです。東京2020五輪・パラリンピックでは、市民の方々にはデンマークを応援していただき、こちらは日本のアスリートを応援します。両国の友好関係について、世界各地の方々にも知ってもらえる機会になればうれしいです。



「電車から見るとこの地域の風景はいつも美しい」と語るニコライさん

ロラン市在住共生ナビゲーター ニールセン北村朋子さん



▲東松島市との友好関係に向けビジョンを語る北村さん

平成30年度

東松島市のお財布

東松島市 一般会計・特別会計の決算報告



「うちの市はお金のやりくり大丈夫なのかしら」「私たちの支払った税金は何に使われているの?」

市の財政と家庭の家計ではしくみが違いますが、わかりやすくするため
東松島市の平成30年度の一般会計決算を家計簿に置き換えてみました。

【一般会計】
歳入総額 372億5,201万円
歳出総額 362億8,623万円

◆差し引き9億6,578万円から3億円を積立し、6億6,578万円を31年度の歳入に入れました。

家計簿で見る一般会計の決算状況

収入

市民一人あたりの年収 932,640円

市民一人あたりの年支出 908,400円

支出

項目(総額)	1人当たり
給料 市税(市民税、固定資産税など市の予算を支える最も重要な収入)	7,850円
地方交付税(財源不足に応じて、国から交付されるお金)	17,110円
貯金の取崩し 繰入金(特別会計や基金から受け入れたお金)、繰越金(前年度の繰越金)	31,090円
その他の収入 使用料・手数料・負担金(市の施設の使用料や住民票発行手数料など)、諸収入	3,570円
親からの援助 国・県支出金(特定目的のため、もらえるお金)	13,770円
銀行からの借入・ローン 市債(施設を建てる時に長期で借りるお金)	4,330円

市民一人あたりの月収額 77,720円

※地方交付税は税収の多い自治体と少ない自治体間の財源を調整するなどの目的で、いったん国が集めた税を自治体に再配分しているものです。ここでは本来、自治体の収入といえることから、給料の一部としています。

※家計簿内の各金額は、平成30年度一般会計決算額を、同年度末の人口で割った1人当たりの金額をさらに12か月で割った、1か月分金額です。

平成31年3月31日現在の人口 39,945人

貯金は将来のまちづくりに役立てるよ!



項目(総額)	1人当たり
食費 人件費(市長、職員、議員などに対して労働の対価、報酬として支払われるお金)	6,010円
医療費 扶助費(高齢者や障がい者、子どもの福祉などにかかるお金)	5,530円
光熱費などの日常生活費 物件費(消耗品や印刷費、光熱水費、各種委託料などにかかるお金)	5,790円
冠婚葬祭費や自治会費 補助費など(各種団体補助金や一部事務組合負担金などにかかるお金)	12,940円
子どもへの仕送り 繰出金(下水道、国保、介護保険などの特別会計へ支出されるお金)	8,040円
車や家具の修理代 維持補修費(市が管理する道路や学校などの施設の維持にかかるお金)	1,490円
ローン返済 公債費(借金(市債)の返済にかかるお金)	3,120円
家や庭の増改築 公共事業費(道路や学校などの施設の整備にかかるお金)	26,270円
貯金 積立金(まちづくり基金、財政調整基金へ積み立てるお金)	6,510円

市民一人あたりの支出月額 75,700円

震災関連経費の状況

東日本大震災に対応するために実施した主な事業内容とその経費について紹介します。
(一般会計・各特別会計)

●震災対策費・復興事業費

主な事業内容	事業費
災害公営住宅整備事業	38億7,671万円
雨水建設復興事業	30億1,615万円
避難道路整備事業	9億4,312万円
住宅再建支援事業	8億7,449万円
復興土地区画整理事業	6億6,861万円
防災集団移転促進事業	3億8,228万円
復旧・復興関係職員確保事業	3億7,256万円
漁業集落防災機能強化事業	1億7,525万円
道路・道路舗装補修事業	1億1,644万円

主な事業内容	事業費
東日本大震災災害援護資金償還管理事務	1億640万円
移転跡地(移転元)土地利用事業	9,296万円
被災者サポートセンター運営事業	8,068万円
移転元地畑地造成事業	7,425万円
農山漁村地域復興基盤総合整備事業	5,920万円
漁港施設機能強化事業	4,343万円
復興まちづくり推進員設置事業	2,851万円

●災害復旧費

主な事業内容	事業費
社会体育施設移転整備事業	13億2,319万円
漁港災害復旧事業	5億5,391万円
小学校施設災害復旧事業	8,714万円
道路橋りょう災害復旧事業	6,625万円
上水道施設災害復旧事業	1,891万円



特別会計の決算状況

●特別会計とは

国民健康保険など、使い道が決まっている特定の収入があり、一般会計と分ける必要がある特定事業の会計です。

特別会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	46億2,071万円	45億1,905万円	1億166万円
後期高齢者医療	3億8,907万円	3億7,909万円	998万円
介護保険	31億5,808万円	30億8,942万円	6,866万円
農業集落排水事業	1億2,664万円	1億2,569万円	95万円
漁業集落排水事業	772万円	754万円	18万円
下水道事業	44億8,995万円	44億4,732万円	4,263万円
大曲浜地区土地区画整理事業	7億9,978万円	4億9,537万円	3億441万円

公表します!東松島市の人事行政の運営状況



東松島市人事行政の運営などの状況の公表に関する条例に基づき、平成31年度における職員数や職員給与について公表します。

東松島市の職員数

【職員数】

本市の職員数は、「東松島市定員適正化計画」に基づき合併後から削減を行っています。震災後は、復旧・復興に向けた業務も増加しているため、今後は復興事業と職員数のバランスを考慮しながら職員数の適正化に努めていきます。

なお、平成31年4月1日現在では、前年に比べて市職員数は4人減少しておりますが、主な要因としては震災業務従事に係る任期付職員の任期満了に伴う退職によるものです。また、他自治体から地方自治法第252条の17の規定による職員の派遣(以下「自治法派遣」という。)を受けていますが、30年度の49人から39人に10人減少したため、総職員数としては14人の減少となっております。

【定員管理】

市では合併後、集中改革プランに基づき職員数の削減を行ってきましたが、震災による膨大な復旧復興業務に当たるため定員適正化計画を一時的に凍結することになりました。他自治体からの自治法派遣職員や任期付職員の採用など復興に向けた人材確保を優先に考慮しながら適正な定員管理を行ってまいります。

定員適正化計画の進捗状況および復興に向けた人員確保の状況(4月1日現在)(単位:人)

区分	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度
定員適正化計画値	353	-	-	-	-	-	-	-	-
正職員	337	335	330	330	327	332	331	331	333
任期付職員	-	-	16	29	28	45	54	49	42
再任用職員	-	-	2	4	7	11	12	12	13
市職員数(小計)	337	335	348	363	362	388	397	392	388
自治法派遣	-	41	74	77	72	71	62	49	39
職員数(合計)	337	376	422	440	434	459	459	441	427

(注)平成24年度以降の再任用職員・任期付・自治法派遣は、4月1日時点の数値です。

1 職員数に関する状況

●1-1 年齢別職員構成の状況(平成31年4月1日現在)

区分	20歳未満	20歳~23歳	24歳~27歳	28歳~31歳	32歳~35歳	36歳~39歳	40歳~43歳	44歳~47歳	48歳~51歳	52歳~55歳	56歳~59歳	60歳以上	計
職員数	3	19	35	37	37	44	46	64	35	22	24	25	391

(注)1 職員数には教育長は含まれていません。(注)2 職員数には宮城県からの派遣職員3人が含まれています。

2 職員の給与および特別職の報酬等の状況

【職員給与の状況】市職員の給与は、国や県、ほかの地方公共団体との均衡を考えながら、議会の議決を経て、条例により決定されています。

●2-1 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(平成30年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)平成29年度の人件費率
30年度	39,945人	36,286,232千円	520,904千円	2,882,217千円	7.9%	7.0%

●2-2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費			一人当たり給与費B/A	
		給料	職員手当	期末・勤勉手当		
30年度	370人	1,115,195千円	278,348千円	486,355千円	1,879,898千円	5,081千円

(注)1 職員手当には退職手当を含みません。2 職員数は、平成30年4月1日現在の人数です。

●2-3 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(平成31年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
東松島市	42.5歳	292,224円	353,367円	313,390円
宮城県	42.2歳	319,979円	406,704円	356,054円

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
東松島市	48.9歳	261,600円	283,654円	270,100円
宮城県	52.1歳	309,394円	350,247円	331,517円

(注)1 「平均給料月額」とは、平成31年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当、通勤手当が含まれていないことから、国家公務員の平均給与月額で宮城県と比較するため再計算したものです。

●2-4 職員の初任給の状況(平成31年4月1日現在)

区分	東松島市	宮城県	国	
一般行政職	大学卒	180,700円	188,400円	180,700円
	高校卒	148,600円	154,000円	148,600円
技能労務職	高校卒	146,000円	151,800円	-
	中学卒	130,400円	135,100円	-

●2-5 期末手当・勤勉手当

東松島市	宮城県	国
1人あたり平均支給額(平成30年度)1,316千円	1人あたり平均支給額(平成30年度)1,761千円	-
(平成30年度支給割合)	(平成30年度支給割合)	(平成30年度支給割合)
期末手当 2.60月分(1.45)月分	期末手当 2.60月分(1.45)月分	期末手当 2.60月分(1.45)月分
勤勉手当 1.85月分(0.9)月分	勤勉手当 1.85月分(0.9)月分	勤勉手当 1.85月分(0.9)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 15%~25%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%

(注) ()内は再任用職員に係る支給割合です。

●2-6 特別職の報酬等の状況

区分	給料	月額等期末手当支給割合(平成30年度)
市長	891,000円	3.35月
副市長	707,000円	3.35月
教育長	600,000円	3.35月
議長	422,000円	3.35月
副議長	372,000円	3.35月
議員	348,000円	3.35月



3 職員の退職管理の状況

地方公務員法および地方独立行政法人法の一部を改正する法律の施行に伴い、再就職者による依頼などの規制の導入などにより退職管理の適正を確保するための所要の措置を講ずる必要があることから、東松島市職員の退職管理に関する規則を平成28年に定めました。規則では、退職前に一定以上の職にあったものの再就職先などを公表することになっています。

本年度は再就職状況の公表基準に該当する人はいませんでした。

本市の職員の人事に関する任免や勤務条件、福利厚生など詳しい内容は、東松島市人事行政の運営などの状況の公表に関する条例に基づき、市ホームページに詳しく掲載しています。

※特に注釈のない場合、平成30年4月1日~平成31年3月31日の状況です。

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

令和元年台風第19号災害義援金を受け付けています



- 義援金名称 令和元年台風第19号災害義援金
- 受付期間 令和2年3月31日(火)まで
- 募金箱設置場所 市役所福祉課(1階)および市民課窓口・鳴瀬総合支所
※平日8時30分~17時(土・日曜、祝日は募金箱の設置を行っていませんのでご了承ください)募金箱の設置は令和2年3月27日(金)まで。
- 受付口座
(1)郵便局・ゆうちょ銀行(窓口での取り扱いの場合は振替手数料免除)
口座記号番号 00190-8-515005
口座加入者名 日赤令和元年台風第19号災害義援金
受領証を希望される方は、通信欄に「受領証希望」と記載ください
(2)銀行(金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性あり)
三井住友銀行 すずらん支店 普通預金 2787555
三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金 2105553
みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金 0620464
- 口座名義 日本赤十字社
- 受領証を希望される方 下記担当窓口まで名前(受領証の宛名)、住所(受領証の送り先)、電話番号、寄付の日付、寄付金額、振込した金融機関名・支店名を連絡してください
- 担当窓口 日本赤十字社 パートナーシップ推進部 ☎03-3437-7081
- 問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173

空き家などの問題の相談を受け付けています



自分のこと、家族のこと、住まいのこと、さまざまな悩みを経験豊富な相談員と一緒に考えます。



- 相談の例
 - 空き家になる前に対策をしておきたい
 - 相続手続って?不動産を活用して老後に備えたい
 - 日常生活に支障がある場合どうしたらいいの
 - 住まいの住み替えはどうするの
 - 退職したけど住宅ローンが
 - 福祉に関する情報(公的支援など)が知りたい など
- 日時 12月21日(土)~令和2年2月1日(土)
- 場所 各市民センター
- 相談員 宅地建物取引士、建築士、司法書士など
- 定員 先着順・当日受付可 ※予約優先。相談無料。
- 無料相談会実施スケジュール

実施日・受付時間	場所(住所)
12月21日(土)14時~16時	矢本西市民センター(住所:小松字向田198-1)
12月22日(日)14時~16時	小野市民センター(住所:小野字新欠下36) ※司法書士対応日。司法書士に相談の方は、事前に予約ください。
令和2年1月18日(土)14時~16時	野蒜市民センター(住所:野蒜ケ丘1丁目15-1)
令和2年1月19日(日)14時~16時	矢本東市民センター(住所:小松字下浮足115) ※司法書士対応日。司法書士に相談の方は、事前に予約ください。
令和2年2月1日(土)14時~16時	赤井市民センター(住所:赤井字川前三189-1)

- ※司法書士相談の時間は14時、14時30分、15時、15時30分の計4回です。
- ※在住の地区以外の会場でも相談可能です。
- ※司法書士対応日も、司法書士以外の相談も受け付けています。
- 問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

「義援金」多くの支援ありがとうございます 日本赤十字社東松島市地区からのお知らせ



皆さんからいただいた義援金の総額が11月1日時点で、下記のとおりとなりましたので報告します。義援金は日本赤十字社を通じ、各被災地に届けられます。皆さんからの心温かいご支援、誠にありがとうございます。

平成28年熊本地震	965,983円(令和2年3月31日(火)まで受付)
平成30年7月豪雨	445,563円(令和2年6月30日(火)まで受付)
平成30年北海道胆振東部地震	810,895円(令和2年3月31日(火)まで受付)

※上記義援金の受け付けは、日本赤十字社で引き続き行っています。

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

フードドライブに協力ください 家庭に眠ったままの食品を、困っている誰かのために



「フードドライブ」とは、いただき物や買いすぎってしまったものなど、家庭に眠ったままの食品を持ち寄り、フードバンク団体へ提供する活動です。寄贈を頂いた食品は生活相談機関を通して、生活に困っている世帯へお渡しします。

○寄贈頂きたい食料品例

- のり、お茶漬け、ふりかけなど
- 保存食品(缶詰めなど)
- 穀類(米・麺類・小麦粉など)
- 調味料(みそ・しょうゆなど)
- インスタント食品、レトルト食品
- 飲料類や菓子類
- 贈答品(お中元・お歳暮・引き出物など)
- 粉ミルク、離乳食

○受付できない食品例

- 賞味期限が1か月以内のもの
- 冷凍、冷蔵が必要なもの
- 開封された状態のもの
- アルコール類、自家製品(漬物など)

■実施期間 令和2年3月31日(火)まで(予定)

■回収BOX設置場所 蔵しっくパーク・ふれ愛市民活動プラザ入り口

○フードバンクとは

「もったいない」を「ありがとう」の笑顔に変える活動です。品質には何ら問題のないものの、やむなく廃棄されてしまう食品を、企業・団体・個人の方から無償で提供いただき、生活相談機関を通して、支援を必要とする世帯や福祉関連の施設や団体、地域交流活動へ無償で届ける活動です。

■問 一般社団法人 フードバンクいしのまき ☎98-5996

「木造住宅耐震診断助成事業」・ 「木造住宅耐震改修工事助成事業」を受け付けています



①木造住宅耐震診断助成事業

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象になります。昭和56年6月に建築基準法の大幅な改正が行われ、建物の耐震基準が強化されました。それ以前に建築された木造住宅は大きな地震の際に倒壊するおそれがあります。診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画書の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行うものです。

■自己負担額 8,400円

※住宅の延べ面積が200㎡超の場合は、70㎡ごとに自己負担額10,500円が加算されます。

■受付期間 12月13日(金)まで

※予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

②木造住宅耐震改修工事助成事業

①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。また、県内に本店または支店を有する建設業者などが施工した場合は、上乗せ補助があります。上乗せ補助金額は耐震改修工事と同時にを行うリフォームの有無やその金額により変動します。

■補助金額 耐震改修工事費の4/5(上限100万円)

■上乗せ補助金額

※県内に本店または支店を有する施工業者が施工した場合のみ。リフォーム金額が10万円以上:耐震改修工事費の2/25以内(上限10万円)。

■受付期間 12月13日(金)まで

※令和2年1月17日(金)までに工事が完了するものが対象です。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

■問 建築住宅課建築班(鳴瀬庁舎2階) ☎内線2205

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

長期派遣職員の紹介

震災から8年、東松島市の復興を応援しようと、令和元年度も全国から39人の自治体職員の皆さんに支援をいただいています。支援いただいている皆さんから、復興にかける思いや東松島市の印象などをシリーズで紹介していきます。

被災地の今を知り 少しでも力に



東京都大田区から派遣

産業部 商工観光課

酒井 優さん 30歳

大田区では、スポーツ推進や生活福祉の分野に携わってきました。大田区と東松島市は友好都市であり、商工観光課でもこのご縁を活かしたイベントの開催や石巻港への大型客船入港に伴う行事などに携わっています。仲の良い先輩が以前東松島市に派遣で訪れており、その話を聞いて私もここで業務を経験したいと思っていました。震災から9年近くが経つ中、まだまだ元通りにはなっていないという、東京では分からない被災地の現状を知ることができました。少しでも復興の力になれるよう取り組みます。

経験生かし住民生活の支えに



愛知県清須市から派遣

建設部 下水道課

奥村 哲也さん 26歳

派遣元の清須市では、雨水ポンプ場などの維持管理や宅内排水設備に関する業務や汚水管の新設工事監督員をしてきました。その経験を活かし、東松島市でも汚水管整備工事の発注や監督業務、マンホールポンプや管路施設の維持管理にあたっています。テレビのニュースで震災の様子を見て、何もできなかった悔しい思いがありました。派遣職員としてこの地に来ることができたので、少しでも役に立てればと思います。東松島は過ごしやすい気候でも温かい。復興のために頑張りますので、よろしくお願いします。

●長期派遣職員の皆さんは、「桜色(ピンク)の紐(ひも)がついた名札を着用しています。

住民に寄り添い、復興力添え



富谷市から派遣

市民生活部 税務課

大日向 伸さん 41歳

これまで学校教育課や税務課などを担当してきましたが、より住民に寄り添った業務を希望していたので、ここへ来て意義のある時間を過ごすことができます。現在は住民税の特別徴収に係るものが主な担当となっています。その中で、この地域に暮らす人々の温かさを感じる一方で、目に見えない部分で東日本大震災の爪痕を感じることがあり、被災者の方の大変さを知る機会になっています。富谷市から東松島市への派遣は私が初めてですが、復興に向けて少しでもお力添えできればと思います。

災害に備え知識蓄える



埼玉県越谷市から派遣

建設部 建設課

坂本 良平さん 32歳

越谷市では、道路建設課や公園緑地課で維持管理に関する担当でした。東松島市では同じ建設関係でもほぼ初めてとなる道路の整備や拡幅など工事関連の業務に携わっています。近年は各地で自然災害が発生しており、埼玉県でも首都直下型地震の影響が懸念されています。派遣を通じて得た知識を自分の勤める自治体でも活かせるようにしたいと考えています。東松島に派遣に来たことで、貴重な出会いも得られ、非常に思い出深い土地となりました。今後も精一杯努めていきたいと思っています。

東松島市プレミアム付商品券の申請期限は12月27日(金)までです



東松島市プレミアム付商品券は下記の対象者のみが購入できる事業です。まだ申請を行っていない方は、忘れずに申請してください。

■対象

- ①2019年度住民税非課税者(2019年1月1日付で東松島市の住民基本台帳に登録している方)。申請が必要ですが、以下の場合は対象外。
 - ・住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、青色事業専従者および白色事業専従者
 - ・生活保護被保護者 など

※該当となる可能性のある方には申請書を郵送しています。

- ②3歳半以下(2016年4月2日~2019年9月30までに出生)の子が属する世帯の世帯主。申請は不要です。

※3歳半以下の子どもがいる世帯の世帯主に郵送しています。届いていない方は連絡ください。

○プレミアム付商品券

■購入限度額

- (1)該当者:額面2万5,000円(販売額2万円)まで
 - (2)該当者:額面2万5,000円(販売額2万円)×子の数まで
- ※額面5,000円(1,000円×5枚つづり、販売額4,000円)×5回の分割購入可。

■割増率 25%増

- 商品券販売期間 令和2年1月31日(金)まで
- 使用可能期間 令和2年1月31日(金)まで
- 取扱事業者 市内の204店舗(市報10月15日号に掲載しています)
- 問 東松島市プレミアム付商品券事業実施本部
事務局:福祉課福祉総務班 ☎内線1421・1174

生涯学習カレンダーに広告を掲載しませんか



令和2年度版「東松島市生涯学習カレンダー」に有料広告を掲載いただける企業や団体を募集します。

生涯学習カレンダーは、市内全世帯や公共施設などに配布され、多くの方が目にされる有力な宣伝媒体となりますので、ぜひ申し込みください。

- 募集対象 市内に住所を置く事業所および団体など
- 掲載料金 1枠につき20,000円(縦50mm×横180mmフルカラー印刷)
- 掲載できないもの
 - ①法令などに違反するもの
 - ②人権侵害となるもの、またはそのおそれとなるもの
 - ③政治性または宗教性のあるもの
 - ④社会問題についての主義主張
 - ⑤個人の名刺広告
 - ⑥そのほか、公序良俗に反するなど広告として相応しくないと判断されるもの

生涯学習カレンダーの広告配置イメージはこのようになります。(ただし、月によっては配置場所が変わります。)

- 規格 見開きA2版(中折仕上A3版)フルカラー32ページ(広告掲載部分は4月~翌年3月までの12か月分)
- 発行日 令和2年3月末
- 配布先 市内全世帯、公共施設など
- 印刷部数 15,000部(予定)

- 問・申込 生涯学習課社会教育班 ☎内線3853



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

シリーズ 第11回

学習力と意欲向上へ

矢本東小学校

児童個々の可能性見つけ

本校では、一人一人の可能性を見つめた学校運営と、児童自らが主体的に授業や家庭学習に臨めるよう「学習力」の向上を目指した授業づくりを行っています。学校経営では、「徳」「知」「体」のほか、家庭や地域の連携を図る「共」、被災地域の学校として生命尊重とするふるさと愛を育む「生」を加えた計5項目を重点に掲げています。

学力向上には、学習力が必要です。子ども自身の学習意欲を喚起させ、教職員の授業をよりよいものに改善し、家庭においても基本的な生活習慣の確立に協力をいただいて、家庭学習の習慣化にも取り組んでもらうこと



◀ 自分の考えを発表し、考えの共有を図る
立ち歩きの話し合いも

が大切です。自分で学習する力を付けないと、本当の意味での学力が身につかないと考えます。そのため、教職員が校内研究を通じて、学習意欲向上と学び方のスキルを授業の中で学べるよう工夫を凝らしています。

例えば算数の授業では、均等配分などの計算の際に実物を活用することで、興味や関心を生み、計算方法の本質に気付く機会を設けています。計算後は児童がノートを持って同級生と互いの考え方を話し合う機会を設定。立ち歩きで話し合うことで、リラックスして会話ができるようにしています。家庭学習では、復習を中心に自主学習の習慣化に向けて家庭から協力をいただいています。

仲上浩一校長は、「教育は農業ではなく林業という表現がある。子どもの成長過程は、一人一人違う。その子の成長過程をしっかりと見つけ、可能性を信じて、温かく接してあげることが大事。勉強でも生活面でもそう。それが教育活動につながる」と話していました。



◀ 算数の授業では、計算式や体積を
考える問題で実物を活用します



なかがみこういち
仲上浩一 校長

特別名勝松島地域景観形成助成事業のお知らせ

■事業内容 東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(宮戸・野蒜・東名・新東名・大塚地区)に建築物を新築または増築した場合に助成します

※令和2年度終了の事業となりますので、手続きが済んでいない方は早めの申請をお願いします。

■対象

- ・文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物に限ります
- ・市外からの転入者でも、り災証明書があれば助成対象となります
- ・被災した個人の同居親族も申請できますが、詳しくは問い合わせください

■助成額

補助対象	助成額	上限額
居住用住宅	建築面積 × 18,000円/㎡ × 1/3	上限60万円
事業用建築物		上限120万円

※助成額の単価は、建築が終了した年度により異なります。

■申請方法 予約制になりますので、事前に電話で予約してください

※5月7日から、文化財班事務局が奥松島縄文村歴史資料館交流館へ移転しましたので、注意してください。

※建築終了後、現状変更完了報告書を提出頂いたうえでの手続きとなります。

■申請に必要なもの

書類	その他
①り災証明書 (事業主の方は、事業用り災証明書)	⑥写真 正面からの建物全景 1枚 横または背面からの建物全景 1枚
②現状変更許可書	
③建築確認申請書	⑦申請者名義の預金通帳
④建築確認済証	⑧手続きする方の身分証明書
⑤委任状(代理人が申請する場合)	⑨印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)

■問・申込 生涯学習課文化財班(奥松島縄文村歴史資料館交流館内)
(住所:宮戸字里81番地18) ☎88-2292 FAX:88-3928

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日
測定値(単位:μSv/h)	0.031	0.031	0.031	0.031	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

駐車場の利用者募集

利用希望のある方は、下記の内容を確認のうえ、申し込みください。

■対象駐車場

駐車場名	募集区画 (11月1日現在)	1区画あたりの 駐車料金 (単位:円)	備考
矢本駅北駐車場 ※1	30区画 (アスファルト区画)	3,000円	改札口から約400m 徒歩5分
鹿妻駅駐車場	26区画 (アスファルト区画)	2,000円	駅前
陸前小野駅駐車場	6区画 (アスファルト区画)	3,000円	駅前
野蒜駅駐車場	10区画 (アスファルト区画)	3,000円	改札口から約150m 徒歩2分
	15区画 (砂利区画)		

※1 矢本駅北駐車場のみ、令和2年1月1日からの利用開始となります。

■提出書類

- (1) 駐車場定期利用承認申請書(様式第1号)
- ※市ホームページからダウンロードまたは鳴瀬庁舎2階建設課道路公園管理班に申請用紙を準備しています。

- (2) 認印印鑑(ゴム印・スタンプ印不可)

- (3) 運転免許証の写し
- (4) 駐車車両の車検証の写し

■申込期限 12月27日(金)までに、下記まで申し込みください。

※申込多数の場合、後日抽選を行います。

■注意事項

- (1) 駐車料金の入金方法は、市内提携金融機関で納付書による支払いになります
- (2) 駐車場内における自動車相互の接触または衝突によって生じた損害および盗難、天災その他駐車場管理者の責めに帰さない事由によって生じた損害については、その責めを負いません。また、利用者は駐車場施設および付属設備に損傷または汚損を与えた場合は、原状回復し、損害を賠償してもらいます
- (3) 駐車場の利用に際し、管理者の拒否、禁止行為、遵守事項などがあります。事前に確認ください
- (4) 募集区画は変動する可能性がありますので予め承ください

■問・申込 建設課道路公園管理班(市役所鳴瀬庁舎2階)

☎内線2212・2215

ともに復興へ

みんなが主役の

市民協働のまちづくり 77



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」からのお知らせ

○冬は旬の野菜をふんだんに使った鍋料理を

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」には冬野菜が入荷し始め、ハウレン草、カボチャ、ゴボウなどが棚に並び始めました。寒さが増していくこの時期は体があたたま「鍋」が一番。多くの野菜を一度に食べることができ、食卓を囲む家族の団欒の時間にもなります。鍋など冬の料理に欠かせない野菜をそろえて提供できるように生産者の皆さんの協力を得ながら計画的に入荷しています。



市観光物産協会では、「鍋のまち東松島」を展開しています。取り組みは年間を通して行っていますが、「鍋」の季節はやはり「冬」。市内飲食店の加盟店ではそれぞれオリジナルの鍋を用意していますが、家庭でも鍋に入れる食材、出汁に工夫を凝らしてその家ならではの鍋を楽しむこともできます。調理も比較的簡単で、いろいろな味の出汁も市販されています。この冬に「我が家の鍋」を作ってみてはいかがでしょうか。

○生産者のこだわり

生産者の会の会員が作った季節の野菜のほか、この辺りでは珍しい品種の野菜も販売しています。安心安全な「おいしい野菜」を作るために、栽培技術の

向上を図った研修会や管理の仕方などについて勉強会も行っています。会員の皆さんが手塩にかけて育てた冬野菜をどうぞ味わってみてください。

12月から営業日が変わります

■営業日時 火～土曜日 10時～16時

■12月のイベントスケジュール

○水曜日もランチサービスをはじめます

- ・「GAGA家」の豆腐の試食販売ブース 毎週水曜日 13時～16時
- ・気まぐれランチ 豚丼や日替弁当など当日のお楽しみ 毎週水曜日 11時45分～12時30分 ※テイクアウトも可。
- ・「YUTTARI」カレーランチ 毎週金曜日 11時45分～12時30分 ※テイクアウトも可。

■問 ひだまりの里 (小野地域ふれあい交流館)

住所:小野字新欠下36番地 (小野市民センター敷地内)

☎98-5918 FAX:98-5919



東松島市婚活イベント第2弾 バレンタイン♥Party開催



市では定住化促進事業の一環として婚活イベントを実施しています。今年度は7月に第1弾を実施し、参加者26人中16人の方がカップル成立となりました。



今回はその第2弾として、令和2年2月8日(土)にバレンタインPartyを開催します。美味しいお料理とともに、楽しい交流の時間を過ごしませんか。

イベントの詳細内容は、12月初旬の案内を予定していますので、楽しみにお待ちください。

○婚活イベント概要

■開催日 令和2年2月8日(土) ■場所 プレセティア内庫

■募集開始 12月初旬～ ※「e-コミ!ねっと」に掲載します。

■参加対象 男女とも25歳～44歳

※男性:「市内在住」または「市内で働いている」または「市内に家族が在住」、女性:不問。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

Eメール: konkatsu @ hm-hope.org

ホームページURL: <http://mm.higashimatsushima.net/matsumng/introduction.do?id=00041>

認知症フォーラム&生涯現役就労セミナー 認知症について知っておこう!

～多様な生き方を実現する生涯現役社会を目指して～



12月8日(日) 開演:11時 受付:10時30分
場所:小野市民センター

入場無料
定員200人



プログラム 認知症は特別じゃない
安心して自分らしく暮らせるまちづくり

- 11時～11時10分 オープニング 渥美市長挨拶
- 11時15分～11時45分 落語 六華亭遊花氏
- 11時45分～12時5分 アサヒ飲料 健康講座
- 12時5分～13時 はたらくあたまシリーズ試飲&配食サービス試食
- 13時～13時40分 講演 丹野智文氏「笑顔で生きる～認知症とともに～」
- 13時45分～14時30分 意見交換会「認知症とともに生きる」～丹野智文氏&東北文化学園大学香山教授&当日参加の皆さん～

各事業所の配食サービスの試食体験

- ①(株)サン・リビング・サービス × 宅配クックワン・ツウ・スリー石巻店
- ②日清医療食品(株) × (株)フロンティア
- ③ぱんぷきん介護センター配食事業部 × 総合警備保障(株)

講師紹介

ろっかていゆうか 氏 (落語家。東北弁での古典落語)
 たんのともふみ 氏 (「日本認知症本人ワーキンググループ」設立メンバー)
 東北文化学園大学 香山明美 教授

展示ブース

- 12時～13時、14時30分～15時30分
- ・石巻薬剤師会 お薬健康相談コーナー
- ・東北文化学園大学ブース「認知症と香り」のコーナー
- ・ちょこっと認知症カフェコーナー～市内認知症カフェの紹介～純喫茶おしお(介護老人保健施設 さつき苑) そよ風カフェ(社会福祉法人矢本愛育会)
- ・東松島市地域包括支援センターコーナー

- 主催 東松島市、東松島市認知症地域支援推進員
- 共催 一般社団法人東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会、一般社団法人東松島みらいとし機構
- 問・申込 電話、FAXで申し込みください
一般社団法人東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会
☎050-3000-1978(月～金曜 9時～17時) FAX:050-3153-7671

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



住民集う桜の名所へ

海浜緑地パークゴルフ場にソメイヨシノ植樹

山形新聞や山形放送などが提唱する「震災復興祈念絆のさくら植樹式」があり、渥美市長や市民らがソメイヨシノ21本を植えました。市内での植樹は5回目。参加した市民は、地域の交流拠点でもある同緑地が花見の名所となるようお願いながら、丁寧に土をかけていました。
 (11月2日、矢本海浜緑地パークゴルフ場)



半年で利用2万人達成

矢本パークゴルフ場 芝養生終え全面利用開始

矢本海浜緑地パークゴルフ場の利用者が11月4日に2万人に到達しました。節目を射止めたのは大曲地区の堀田峯子さん(74)(写真中央)。渥美市長から優待券や帽子、地場産の焼きのりなどが贈られました。同ゴルフ場はこれまで4コース36ホールで先行運営していましたが、芝養生が完了し、6コース54ホールの全面利用が可能となりました。



ブルーのように風切って

滑走路で初自転車イベント

松島基地ランウェイライド2019では、県内外の自転車愛好者140人が航空自衛隊松島基地の滑走路でのファンライドを楽しみました。普段は立ち入ることのできない副滑走路や周遊道路など約7kmのコースで、ブルーインパルスjrと走行し、写真撮影などを楽しむ姿が見られました。

(11月9日、航空自衛隊松島基地)

小野地域ふるさと愛あいまつり

サケつかみ取りで 大盛り上がり



秋の恒例行事「小野地域ふるさと愛あいまつり」は、今年も各自治会による野菜などの地場産品、お祭りメニューの出店が並び、多くの人でにぎわいました。特設プールを使ったサケのつかみ取りは、子どもたちが水に濡れるのも構わず夢中になって楽しみ、大人も声援を送るなど盛り上がりを見せました。

(11月10日、小野市民センター)

土地活用で国交大臣賞

貴凛庁「キボッチャ」



旧野蒜小学校校舎を改修して防災体験型宿泊施設「キボッチャ」を運営する(株)貴凛庁が、一般財団法人都市みらい推進機構主催の本年度土地活用モデル大賞の最高賞「国土交通大臣賞」を授賞しました。同社の三井紀代子社長が渥美市長に報告。防災・観光面で持続可能な地域づくりに貢献する決意を示しました。

(11月12日、市役所)

ネパール復興庁 長官ら来日

本市の防災・復興政策を参考に



ネパール連邦民主共和国のスシル・ギャワリ復興庁長官とハリラム・パラジュリ執行委員が本市を訪れました。復興祈念公園で哀悼の意を捧げられたほか、津波に対する多重防御施設や高台移転地の野蒜ヶ丘団地を視察。本市の防災に対する備えや震災復興に向けた事業手法などを熱心に学ばれていました。(11月9日、野蒜地区)

復興ありがとう ホストタウン 連絡協議会



第2回総会 開催

復興ありがとうホストタウンの取り組みを国内外に発信することなどを目的に、復興ありがとうホストタウン連絡協議会の第2回総会が開催され、渥美市長が出席しました。会議には、橋本東京オリンピック・パラリンピック担当国務大臣や各スポーツ界から著名人ら関係者が出席し、ホストタウン登録証の授与式やパネルディスカッションが行われたほか、宮城県、岩手県、福島県の応援ポケモンの任命式が行われました。宮城県は「ラプラス」が任命され、オリンピック・パラリンピックを盛り上げます。(11月4日、福島県「ヴィレッジ」)

先祖供養を 毎日欠かさず



佐藤みちさんが100歳

牛網地区に住む佐藤みちさんが100歳の誕生日を迎え、市から祝詞が贈られました。大正8年10月に松島町で8人兄弟の長女として生まれ、23歳で結婚。3人の子どもを育てられました。現在は長男夫婦と孫2人の5人暮らし。食事はお肉が好きで、ご先祖さまの供養も欠かさないそうです。(10月25日、自宅)

三重県「人と絆」チャリティ実行委員会

「マグロ祭り」で 元気と笑顔

継続的な被災地支援を展開する「人と絆」チャリティライブ実行委員会(三重県津市)は「マグロ祭り」を開催し、三重県漁協から提供されたクロマグロの高級品「伊勢マグロ」(55kg)を豪快にさばき、約500食分のマグロ丼をこしらえて、来場者全員に振る舞いました。(11月9日、奥松島観光物産交流センター前)



秋の喉ごしと 香りに舌鼓

上下堤新そばまつり

東松島市の(株)つつみが主催する秋恒例の「上下堤新そばまつり」が開かれ、質・量ともに近年で一番となったそばに市内外から訪れた人々が舌鼓を打ちました。仙台市の青葉青蕎会を講師に迎えたそば打ち教室もあり、見て、打って、食べて、そばの魅力を満喫しました。(11月3日、上下堤創作活動センター)



児童の安全へ 遊具手直し

牛網保育所で木製遊具補修

石巻塗装業組合が、牛網保育所に設置されている木製大型複合遊具を補修するボランティア作業を行いました。設置から4年あまりが経過し、手すりなどにささくれが生じてきたため、それを取り除き、安全に遊べるよう塗装。作業に携わった塗装スタッフに、児童たちが「ありがとう」と感謝しました。(11月2日)



移住コーディネーター

元協力隊関口さん委嘱

本市の地域おこし協力隊として活動していた関口雅代さんを、移住希望者への情報提供や相談業務にあたる移住コーディネーターに委嘱しました。移住コーディネーターは、移住希望者への対応のほか、SNSや首都圏でのイベントなどを通じて市の魅力を発信し、移住定住施策推進に携わります。(11月1日、市役所)



農地の問題を解決へ

意見交換会を開催



農業委員会は、広く農業者の声をくみ上げ、関係行政機関などに対し、農業施策への提言など意見書を提出しています。意見書の提出に当たり、農業委員および農地利用最適化推進委員は、「持続可能な地域農業の発展を目指して」をテーマに意見交換会を開催し、人と農地の問題を解決するため熱論が交わされました。(10月25日、市役所鳴瀬庁舎)

見守りはつながりに

加齢強みに交流拡大



市地域支え合いフォーラム2019では、地域活動団体のポスターセッションや基調講演が行われました。講演では、東北文化学園大学の野崎瑞樹教授が加齢に伴い得たものの重要性を説き、見守り合いが地域のつながりを広げていくとして、関係づくりの大切さを呼び掛けました。(10月31日、矢本東市民センター)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



矢本子育て支援センター「ほっとふる」
☎84-2676

子育て支援センターからのお知らせ

鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
☎87-2338

「ほっとふる」の主な行事

- うきうき講座 「12月生まれ誕生祝いDAY」
- 日時 12月18日(水)9時～15時30分
カード作り・身体測定・手形押しなど
11時から歌や手遊びなど楽しいことがあるよ
- 土曜オープン
- 日時 12月21日(土)9時～12時

「あいあい」の主な行事

- 子育て講座 「ベビーマッサージと親子のふれあい」
- 日時 12月26日(木)10時～11時
- 定員 先着15組 ※要申込。

0歳児講座・Ⅱ期 募集【要申込・先着12組】

初めてのお子さんをもつ方が、子育てのことを学びながら交流できる3回セットの講座です。

- 日程・内容
- ①令和2年1月10日(金)
講話:「赤ちゃんのこころとからだの成長」
- ②令和2年1月17日(金)
実習:「離乳食作り」
- ③令和2年1月24日(金)
講話:「ママのこころとからだをまるごとケア」
- 場所・時間
- ①・③…ほっとふる(10時～11時30分)
- ②矢本東市民センター(9時45分～12時30分)
- 対象 市内在住の令和元年8月～11月生まれの初めてのお子さんを育てている方とお子さん(第1子マタニティママも見学できます)

開館日時 ほっとふる 月～金曜 9時～16時
(相談は17時まで受付) あいあい 月～木曜 9時～16時

※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確認してください。子育て通信は市ホームページでもご覧になれます。

ほっとふる & あいあい クリスマス会

ピエロクラウンがくるよ!

★バルーンアート
★ジャグリング
★マジックなど

笑顔バスの前での記念撮影もあるよ☆

■日時 12月13日(金) 10時30分～11時30分
受付開始:10時15分

■場所 矢本子育て支援センターほっとふる

■講師 笑顔バス一般社団法人E&E
※申し込み不要です。

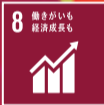
■問
矢本子育て支援センターほっとふる ☎84-2676
鳴瀬子育て支援センターあいあい ☎87-2338

0歳児講座Ⅱ期の様子



令和元年度の0歳児講座Ⅱ期は、10組の親子の参加がありました。3回の講座ですが、皆さん真剣に取り組みました。

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



「牡蠣オルレ+ラプラス」参加者募集



東松島の特産品「牡蠣」を楽しむ「牡蠣オルレ+ラプラス」を開催します。今回は、宮城県応援ポケモン「ラプラス」とコラボしたクイズラリーや記念品の配布、ラプラスグッズが当たる抽選会を行います。子どもから大人まで楽しめますので、ぜひ参加ください。

- 日時 12月21日(土)9時～13時
- 集合場所 あおみな(住所:宮戸字川原5-1)
- コース あおみな～月浜(5km・約2時間)
- 募集人数 100人
- 参加費 500円 ※牡蠣2つ、保険料含む。
- 持ち物 飲み物、歩きやすい服装・履き物
- 申込期間 11月18日(月)～12月13日(金)



※「オルレ」とは、地域の食や歴史、文化などに触れながら自然豊かな小道を歩く韓国版トレッキングコースです。

■問・申込 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Sports Paradise

東松島市体育協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

体育施設に関する新規定期利用希望申込

市内で活動しているスポーツ団体・スポーツ愛好会を対象に本協会が指定管理している市民体育館・赤井地区体育館・矢本運動公園の午前中の定期利用の希望申し込みを受け付けます。

- 利用期間 令和2年4月～令和3年3月末(土日を除く)
- 募集枠 市民体育館(水・木曜日9時～12時)
赤井地区体育館、矢本運動公園テニスコート、武道館(火～金曜日9時～12時)
- 提出書類 定期利用希望申込書
※決定後、団体規約(規約がある場合)と団体会員名簿を提出いただけます。
- 申込 令和2年1月14日(火)まで、市体育協会に申し込みください。
- 利用条件 体育協会が行う事業、研修会などへの参加・協力など
※【定期利用希望申込書】は事務局に設置しています。申込希望の団体は体育協会事務局にお越しください。
※鷹来の森運動公園の屋内運動場は、定期的な貸出をしていません。
※希望日程などに添えない場合もありますので、了承ください。

市民体育館 きっず広場開放日

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	

※○印は開放予定日。開放できない場合もあります。ホームページなどでお知らせしますので確認してください(ホームページURL: h-taikyo.jp)。

年末年始休館のお知らせ

12月28日(土)～令和2年1月3日(金)まで体育協会管理施設は休館となります。今年も多くの皆さんの利用ありがとうございました。来年は1月4日(土)8時30分から開館します。

12 Jomon Times

vol.166

広報 縄文村だより vol.166 (12月号)



令和元年12月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



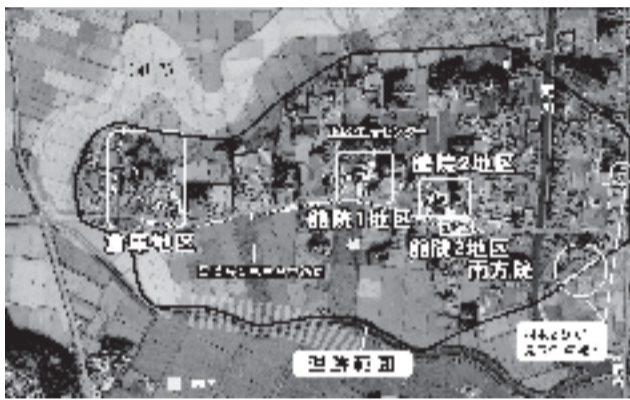
赤井遺跡・矢本横穴墓群の国史跡指定に向けて

現在、赤井遺跡・矢本横穴墓群を国史跡へ指定するため準備を進めています。今号から2号にわたって、これらの遺跡を紹介します。

古代牡鹿郡の役所の跡

今から千三百年ほど前の東松島は、古代陸奥国の東北端にあたる「牡鹿郡」の一部でした。当時の国、郡にはそれぞれ役所(官衙)がおかれ、本市を含む石巻地域は「牡鹿郡家」が治めていました。古代の歴史書である『続日本記』には「牡鹿柵」という記載があり、牡鹿郡にはこの地域を治めるとともに、さらに北方の蝦夷が居住する地域に支配を及ぼすための軍事的な拠点施設(城柵)があったと考えられています。

そして、約30年にわたる赤井遺跡の発掘調査の結果、「牡鹿郡家」あるいは「牡鹿柵」が赤井地区にあったことが明らかになってきました。



赤井遺跡全景
白囲みは「牡鹿柵」に関わる施設が見つかった場所

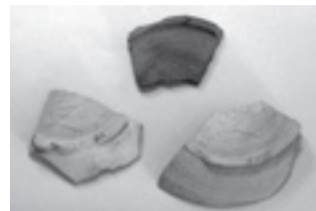
赤井遺跡と丸子・道嶋氏

赤井遺跡は東西1.7km、南北1kmの大規模な遺跡です。縄文時代からの海岸線の後退によって形成された浜堤上(現在の県道を中心とした辺り)に広がっています。これまでの調査で、塀や大溝によって区画された内部から大型の建物や瓦葺の建物、米を保管する倉庫、竪穴住居をはじめ多くの施設の跡が発見されています。同時に、当時の一般的な集落では出土しない瓦や硯、文字が書かれた土器なども見つかり、赤井遺跡が古代の役所の跡であることが判明したのです。

牡鹿郡を治める役所がおかれたのは飛鳥・奈良時代。奈良の藤原京や平城京に都があった時代です。天皇をはじめ貴族を中心とした朝廷が、律令(現代の法律のような決まり)をもとに、世の中を治めていました。当時の牡鹿郡は都からすれば辺境の地で、北方(現在の宮城県北部より北)には、朝廷の支配に従わない蝦夷と呼ばれる人々が住んでいました。朝廷は牡鹿郡以北にも支配を広めるため、もともと朝廷に従っていた地域の人々を移住させ、時には力を背景にしたり、時には懐柔政策を取ったりしながら、蝦夷を朝廷に従わせようとしてきました。辺境の地におかれた牡鹿郡の役所は、朝廷にとってとても重要だったわけです。

この時、古墳時代から続く赤井集落の人々を取り込みながら、牡鹿郡の役所を造り、この地を治めたのは、上総国(現在の千葉県中部)から移住した丸子氏(のちの道嶋氏)一族です。

発掘調査では、役所の中央部(赤井上区生活センター



「舎人」刻書土器

がうかがわれます。

居宅跡からは、都で天皇や貴族に仕える下級役人である「舎人」と記された土器が複数見つかっています。丸子氏は朝廷とも密接なつながりがあり、一族の子弟の中には都の役人として出仕していた者もいたようです。『続日本記』には丸子・道嶋氏の名がたびたび登場します。一族の活躍は東北の古代史上随一で、とくに丸子嶋足という人物は都に出仕した際に、数々の武勲を上げて貴族にまで出世しました。地方の豪族が、朝廷の一員である貴族に上り詰める例はほとんどなく、異例の大出世と言えます。

赤井遺跡は東北地方最大の豪族が治めた歴史書に残る「牡鹿柵」であったのです。(続く)

の辺り)で丸子・道嶋氏の居宅(館院)とみられる跡が見つかっています。役所の中に豪族の居宅が配置される例は全国的にも珍しく、特別な存在だったこと

講演会「古代牡鹿をおさめた人々」

2020年1月13日(月・祝)13:00~16:00
会場: 矢本西市民センター(参加無料)

講師:
村田 晃一氏(多賀城跡調査研究所上席主任研究員)
奈良 貴史氏(新潟医療福祉大学教授)

縄文村からのお知らせ

座談会「明治三大築港のいま、そしてこれから」を開催します。

明治三大築港である宮城県野蒜築港、福井県三国港、熊本県三角港。それぞれの土木遺産のいま、そしてこれからの、三国港・三角港から講師をお招きし、語り合います。

【講師】野蒜築港ファンクラブ 事務局長 松川清子氏
坂井市みにく龍翔館 学芸員 釣部由紀子氏
宇城市教育委員会 学芸員 藤川智絵氏

12月8日(日)13:30~16:30
会場: 野蒜市民センター
参加: 無料

【冬休み体験のお知らせ】

冬休みは縄文体験を楽しもう! 下記の期間は予約なしで縄文体験(勾玉・シカ角ストラップ)が出来ます。※火おこしは冬季お休みします。※上記以外のメニューは要予約。

12月24日(火)~12月26日(木)
1月5日(日)~1月9日(木)
午前9:00~11:00、午後13:00~15:00

【年末年始休館のお知らせ】

年末年始は下記のとおり休館いたします。良いお年をお迎えください。

12月27日(金)
……館内整理のため休館

12月28日(土)~1月4日(土)
……年末年始休館

らくらく号の土曜日運行を開始しています



10月から土曜日の運行を開始していますので、イベントやレジャーのお出かけなどにも利用ください。

■らくらく号の運行情報について 「らくらく号」は、利用する方が事前に電話で予約し、戸口から戸口へ運ぶ乗り合い型のタクシーです

※利用例: 自宅~パークゴルフ場、病院~自宅など。

■運行範囲 東松島市内

■利用できる方 市民および市内に通勤・通学している方などで、自分で車の乗り降りができる方 ※利用には事前の登録が必要。

■運行日 平日・土曜日(日曜・祝日・年末年始除く)

■登録方法 市役所および各市民センターまたは電話(市役所復興政策課まで)で登録

■運行時間 8時15分~16時45分(12時台は運行していません)で、30分ごとに便が出ています

※朝や夕方の便は混み合うため、予約をお断りする場合があります。また、お客様の乗降場所の兼ね合いにより、予約をお受けできない場合があります。予約は運行日の3日前から可能ですので、早めに予約いただくようお願いします。

■料金 基本的に大人300円、小学生100円(事前に乗車券の購入が必要)

※区域などによっては、最大で大人600円、小学生200円の場合あり。詳しく聞きたい方、利用登録したい方は、下記まで問い合わせください。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

大曲浜獅子舞 令和2年新春披露の開催



大曲浜地区に300年以上にわたって継承されてきた大曲浜獅子舞。震災で大きな被害を受けながらも、震災の翌年、若手有志により復活し、活動を行っています。依頼があれば、個人宅などへも伺いますので、気軽に問い合わせください。

■日時 令和2年1月2日(木)7時~21時、
令和2年1月3日(金)8時~23時

■場所 市内各所(大曲浜玉造神社前・市内福祉施設・矢本駅前商店街・要望者個人宅など)



■問・申込 大曲浜獅子舞保存会事務局
☎080-6090-5036

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

SDGs 8 NPO法人東松島市体育協会 体育協会職員募集

問 NPO法人東松島市体育協会 ☎82-190300

○社会体育施設管理業務員

業務内容 社会体育施設管理 および環境整備全般

対象・資格 市内在住で心身ともに健康で、スポーツに理解のある方(防火管理者資格保有の方を優先)

勤務時間 週32時間以内(土日・祝日、夜間勤務あり)

勤務場所 市内社会体育施設

募集人数 若干名

賃金 月108,500円

※社会保険あり。

雇用期間 令和2年1月20日(月)～令和3年3月31日(水)

※継続あり。

年齢 67歳以下(定年制68歳)

申込 履歴書(本人自筆、写真添付)を12月20日(金)16時まで、

市体育協会事務局(市民体育館2階)に提出か郵送(消印有効)

※書類選考後、面接あり。

市営住宅・県営住宅 入居者募集

SDGs 11

(市営住宅) 宮城県住宅供給公社 東部支社 石巻市中里7丁目1番3号 ☎0225-1215657
(県営住宅) 宮城県住宅供給公社 入居管理課 ☎02-24-00014

申込期間 12月1日(日)～12日(木)

案内・申込用紙配布 市役所 建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市

民課総合案内所(矢本庁舎1階) 申込期限 12月12日(木)までの消印有効 ※期限厳守。

申込方法 専用の申込用紙に記入し、上記まで郵送で申し込みください

募集 案内書、市役所建築住宅課ホームページを確認してください

※災害公営住宅の入居要件に該当し、入居を希望する方は市建築住宅課住宅班へ問い合わせください。

SDGs 8 自衛官募集

問 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 ☎02-83-67899 東松島市赤井字鷺塚1-6

○自衛官候補生(陸・空のみ)

対象・資格 18歳以上33歳未満の方

受付期間 12月13日(金)まで

試験日 12月21日(土)

陸上自衛隊高等工科学校 生徒(一般)

対象・資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の方

受付期間 令和2年1月6日(月)まで

試験日 1次試験・令和2年1月18日(土)

貸費学生 対象・資格 大学の理学部、工学部等の3・4年次など

受付期間 令和2年1月6日(月)まで

試験日 令和2年1月25日(土)

※詳しい内容は、右記まで問い合わせください。

SDGs 3 宮城いきいき学園 令和2年4月入学生募集

問 宮城県社会福祉協議会 いきいき健康課 ☎02-25-18477 <https://www.miyagi-sfk.net/>

生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身に着けます。年間21日の2学年制です。

対象 県内在住の60歳以上の方 場所 石巻校、仙南校、大崎校、気仙沼・本吉校、登米・栗原校

募集人員 各校40人

受講料 年間20,000円

※別途入学金5,000円。

募集期間 12月1日(日)～令和2年2月29日(土)

※当日消印有効。

申込 各市町村の高齢福祉担当課や生涯学習担当、社会福祉協議会などに備え付けの申込書に記入のうえ、右記に申し込みください

※申込書はホームページから入手できます。

SDGs 8 被災者の安定的な雇用の創出を支援

問 宮城県雇用対策課 雇用創出支援班 ☎02-74-46661 <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/jyousei-top.html>

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する、県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

令和2年版みやぎ手帳販売 ～サイズと内容をリニューアル～

『宮城』の情報満載のみやぎ手帳(縦15cm×横8.8cm)を販売します。購入希望の方は、下記のとおり購入ください。

- 金額 1冊 600円(税込)
- 販売期間 なくなり次第終了
- 販売場所 復興政策課(本庁舎2階)、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)
- 問 復興政策課地域振興班 ☎内線1233



国民ねんきんだより ～令和元年に国民年金保険料を前納した場合の社会保険料控除～

13か月以上の前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合、以下の方法のいずれか1つを選択してもらうことになります。

①全額を納めた年に控除する方法を選択する場合
日本年金機構より送付した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の証明書は、切り離さず添付して申告してください。申告額は、納付済額となります。

②各年分の保険料に相当する額を複数年に控除する方法を選択する場合(複数年分に分けて申告する場合)
日本年金機構より送付した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の3年分3枚の証明書のうち、令和元年分の1枚を切り離して申告に使用ください。

なお、残りの2枚の証明書については、令和2年、令和3年の申告時に使用しますので、大切に保管をお願いします。申告額は、複数年分に分けて申告する場合、証明額となります。

※分割して申告を希望の場合、3年分を3回に分けて申告してもらいます。分割を申告した翌年に残りの分をまとめて申告することは出来ませんのでご注意ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

お知らせ

SDGs 17 後藤桃水翁を偲ぶ民謡大会

問 事務局担当(菅野) ☎87-330002

日時 12月7日(土)

開演:13時、開場:12時30分

場所 野蒜市民センター

料金 1,500円(前売券)

ゲスト

・キングレコード所属 若井きよ子氏
・日本「ロンビア」所属 衣川喜仁氏

※詳しい内容は問い合わせください。

SDGs 11 患者等搬送乗務員基礎講習 (初めて受講される方)

問 石巻地区消防本部警防課 ☎95-74333 <http://isyoubou.jp/>

日時 12月17日(火)～19日(木)9時～16時

助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)

受付期間 12月10日(火)～令和2年1月16日(木)

※申請には一定の要件がありますので、詳しい内容は県雇用対策課のホームページを参照するか、上記まで問い合わせください。

対象 18歳以上で、初めて本講習を受講される方

申込期間 12月2日(月)～10日(火)9時～17時

受講料 5,343円

※テキスト代。

申込方法 石巻地区消防本部警防課またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申請書で、写真2枚を添えて消防本部警防課へ申し込みください

※写真は申請日の6か月以内に撮影した上半身像(縦4cm×横3cm、無帽、無背景)とし、裏面に氏名を記入したものを。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

エンジョイ! かんきょうライフ 年末年始の粗大ごみ 直接搬入日のお知らせ



年末年始の粗大ごみの直接搬入日は下記のとおりです。

- 年末最終日 12月27日(金)
- 年始開始日 令和2年1月6日(月)

また、下記の日程で臨時に土・日曜日にも粗大ごみを受け入れます。
粗大ごみを出す前に、「まだ使えるもの」はリユースショップ(中古品を取り扱う店舗)の活用を考えてみてください。

※事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。

粗大ごみ (直接搬入)	臨時受入日	12月21日(土)・22日(日)
	受入時間	9時~12時・13時~16時
	処理料金	10kgまでごとに100円

■申込先 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837

○灯油の取り扱いに注意しましょう

冬期間は、灯油を取り扱う機会が多くなり、家庭のホームタンクからポリタンクに小分けする時などに目を離したり、バルブなどの操作ミスなどにより河川などへ灯油が流れ出す事故が増えてきます。

万が一、灯油が流出した際には、速やかに消防署か市環境課に連絡してください。

■問 環境課環境班 ☎内線1154



消費生活情報

~いつでも存在する悪質商法~



近年増加傾向の大雨や竜巻、地震などの災害。自然災害で住宅などが損壊した場合は、公的支援を受けられることもありますが、それだけでは充分とは言えません。貯蓄や借入れなど個人負担だけの対応は、困難であり住宅や家財の損害をカバーする保険が必要となります。災害が発生すると、被災された方の不安な気持ちをあおって勧誘する、悪質商法が発生します。

最近の事例では台風15号、19号の被害、その後の大雨による浸水の災害時にも悪質な業者の注意喚起をする報道がありました。残念なことに悪質な業者は、災害時にだけいるのではありません。通常時にも、屋根の修繕が火災保険を使って無料で行えるとして、工事契約を勧める業者がいます。保険の申請も代行して貰えて、自分のお財布に負担が無いので喜んで工事契約をしたら大変な目にあります。

保険会社から、補償の対象外であり、保険金支払いには該当しないと通知が届き、虚偽申請の片棒を担いだとして訴えられる事もあります。火災保険、地震保険などは災害に備えるための保険です。保険の適用対象になるかは、契約している保険会社に直接確認し、修繕トラブルに巻き込まれないように注意しましょう。修繕が必要な場合は、飛び込みで勧誘する業者ではなく、可能であれば数件の見積を取って比較するなど、即決せずに慎重に行動しましょう。

~買い物、契約などで心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■問 市民課消費生活相談窓口 ☎内線1117
(月~金曜日(土・日曜、祝日を除く)9時~15時)



農用地利用計画変更意見書の受け付け



市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受け付けします。農振農用地区域で事業を計画されている方は、農用地利用計画変更意見書を受付期間までに提出してください。また、今年度は、12月以降の意見書の受け付けを行いませんのでご注意ください。

■受付期間 12月2日(月)~20日(金)
■問 農林水産課農政班 ☎内線2140

毎月11日は市民防災デーです 非常用持ち出し品の確認



12月のテーマは「非常用持ち出し品の確認」です。普段から、避難するときに持ち出す最小限の必需品は、背負いやすいリュックなどにひとまとめにしておくことが大切です。家庭で準備の際は、1人1個の非常用持ち出し袋を用意することで、皆で分担して荷物を持つことができ、家族全員の防災意識も高まります。

また、大きな災害が発生し、家具が倒れたような場合、非常用持ち出し袋が取り出せなかったり、中身が使用できないケースも考えられます。非常用持ち出し袋は何箇所かに分散して保管し、定期的に中身をチェックして、期限切れのものは入れ替えましょう。

■非常用持ち出し品チェックリスト (□に✓(チェック)を入れましょう)

- 携帯ラジオ…………… 小型で軽く、FMとAMの両方を聞くことができるものを選び、予備の電池も準備する。
- 懐中電灯…………… 懐中電灯は、停電時や夜間の移動に必要不可欠であり、あわせて予備の電池も準備しておく。
- ヘルメット…………… 屋根瓦や看板などの落下物から頭部を守るために必要。避難路は、転倒事故も多いのでヘルメットの着用が大切である。毛布や布団を代用しても可。
- 非常食…………… 非常食は、火を通さなくても食べられるものを選択する。食べ慣れたものを日頃から消費しながら備蓄するのがポイント。
- 水…………… 飲料水の保存期間は、ペットボトルで2年程度なので、日頃から、保存期間の確認を行う。飲料水以外の生活用水も必要。風呂水を溜めるなど工夫する。
- 生活用品…………… ライター、マッチ、ナイフ、缶切り、ティッシュ、ラップ、ポリ袋、ビニール袋などを準備する。
- 衣類…………… 下着、上着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなどを準備する。
- 衛生用品、常備薬 トイレ用ペーパーやティッシュペーパーの他にウェットティッシュや消毒スプレー、常備薬、生理用品など、家族に合ったものを準備しておく。
- 通帳類、証書類… 預金通帳、健康保険証、免許証、住所録のコピーもあると便利。
- 充電用バッテリー 携帯電話やスマートフォンを使っている方は、予備バッテリーがあると安心。
- 現金…………… 紙幣だけでなく、公衆電話用の10円硬貨も忘れずに準備する。

※詳しい内容は、東松島市生涯学習カレンダー26~27ページ参照。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班 ☎内線1161)

東松島市被災家屋等における太陽光発電等 導入促進事業補助金 令和元年度交付申請受付中です



令和元年度の補助金交付申請の受付を行っています。なお、補助基準など詳しい内容については、市報7月15日号2ページまたは、市ホームページをご覧ください。

■受付期間 令和2年2月28日(金)まで

※申請受付は対象システム設置後で、申請回数は同一の対象システムにつき1回に限りです。なお、申請額が予算総額に達した場合は、期間途中でも受付を終了しますので承ください。

■申請書類 申請書類などは一部改正していますので、環境課窓口または市ホームページから令和元年度版を入手してください

■問・申込 環境課環境班 ☎内線1152

こんにちは農業委員会です。 農業者年金で老後の生活を安心サポート



■農業者年金加入条件 年間60日以上農業に従事している60歳未満(配偶者・後継者も可)で、国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く)の方

■農業者年金の特徴

- 少子高齢時代に強い年金です：積立方式の確定拠出型年金です。加入者・受給者数の増減に左右されない、安定した制度です
- 年金は生涯支給されます：もし80歳前に亡くなった場合には、80歳までに受給できなかった年金額が死亡一時金として遺族に支給されます
- 公的年金ならではの税制上のメリットがあります：支払った保険料は、全額(最高80万4,000円)が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります
- 通常加入なら、保険料の額は自由に選べます：月額2万円~6万7,000円まで千円単位で選択できます
- 政策支援加入なら、保険料の国庫補助があります(条件あり)

※詳しい内容は、下記またはJAいしのまき金融部各支店へ相談ください。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

令和2年東松島市新年賀詞交歓会のお知らせ

SDGs 10
総務課秘書広報班
☎内線1212
商工観光課商工業推進班
☎内線2161

新年を迎え、市長、市議会議員、各種団体、商工会会員などが参加して交流を図るため新年賀詞交歓会を開催します。

■日時 令和2年1月7日(火) 17時

■場所 プレセティア内康

■会場 6,000円

■申込締切 12月10日(火)まで
※参加希望の方は、右記までお問い合わせのうえ申し込みください。

SDGs 3 脳ドック未受診の方へ

健康推進課健康推進班
☎内線3105,3107

検診実施期間を仙石病院のみ延長しました。申し込みをした方でまだ検診を受診していない方は期間内に受診してください。

■対象 48歳、53歳の方

■受診者負担金 12,000円

■受診医療機関 仙石病院

申し込みをした方には、5月下旬に受診通知書を郵送しています。受診希望の方は右記まで予約のうえ受診してください。

※年齢は、令和2年4月1日(水)までに到達される年齢を基準とします。

産前産後ヘルパー支援

SDGs 3
子育て世代包括支援センター
問 (矢本保健相談センター内)
☎内線3101

妊娠中・出産後、何らかの事情により日中に家族の支援が受けられず、家事や育児が困難な家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児の支援をするサービスです。

(例)調理、洗濯、住居内の掃除・生活必需品の買い物、おむつ交換、沐浴の介助、兄弟の遊び相手など。

■対象 市内に住所を有し、妊娠中および産後の方で、日中に家族から家事や育児の支援が受けられない方

■期間 母子健康手帳交付後、産後6か月の前日まで。

■料金 1時間あたり300円(所得により減額あり)

SDGs 4 17 「歌とお茶と展示の会」開催します

東松島市文化協会事務局
問 (生涯学習課内)
☎内線3854

歌声喫茶風ミニ文化祭を開催します。年齢問わず、芸術に触れながら懐かしの歌、日本の歌、J-POPまで皆さんが知っている歌で楽しいひとときを。呈茶コーナーもあります。皆さん誘い合わせのうえ、気軽に参加ください。

■日時 12月14日(土) 10時～14時まで(歌のコーナーは12時まで) ※参加無料。

■場所 蔵しゅくパーク

※呈茶コーナーはお茶とお菓子がついて100円となります。

主催 東松島市文化協会

SDGs 3 東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

東部地域包括支援センター
☎83-1966
西部地域包括支援センター
☎84-13811

○第4回カラダ応援企画

出かけたいくどきつかけが無い方、活動する場面を増やしたい方などのための「居場所」となることを目的に開催します。一人ではなかなか運動が続かない方、家にいる時間が長い方など参加してみませんか。

■日時 12月10日(火) 13時30分～15時

■場所 老人福祉センター

■内容 頭と体が元気になるように楽しく体を動かします

■対象 矢本東・大曲・赤井在住の65歳以上の男性

■申込 12月6日(金)まで東部地域包括支援センターまで申し込みください ※先着20人。

○認知症サポータースキルアップ研修会

認知症サポーター養成講座を受講した方が、認知症についてさらに理解を深める場です。

■日時 12月19日(木) 14時～15時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 認知症のおさらい、認知症の人や認知症の人を介護している人にごつ接していくかを、臨床心理士が伝えます

■対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方(オンラインリングを持っている方)

■申込 開催日の2日前まで東部地域包括支援センターまで申し込みください

○認知症介護家族の会

毎日の認知症の方の介護について気軽に語り合いませんか。本人の参加もでき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどを行います。

■日時 12月16日(月) 10時～11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 情報交換

■参加費 100円(お茶代)

○認知症カフェ
認知症に関心のある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスを聞いたり、皆でお話することでホッとできるカフェへ足を運んでください。

■日時 12月12日(木) 10時～11時30分

■場所 ゆぶと1階「キッチンクラブカノン」

■対象 どなたでも

■内容 認知症を防ぐ食生活について、おいしく食べて元気になろう

講師・眞壁病院 八木雅代 管理栄養士

■その他 情報交換、個別相談にも対応します

■参加費 無料

※飲み物は注文可(有料)。

SDGs 3 講演会「本音で語ろう高血圧と高血圧のうそホント」

問 てあー東松島の家
☎90-4485

東京下町の在宅専門診療所に長く勤務した医師が分かりやすいお話とQ&A方式で、来場の方の質問にも本音でお答え

16 第71回人権週間のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から、毎年12月10日の人権デーを最終日とする一週間を人権週間と定め、人権尊重の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。人権週間中は以下のとおり、人権擁護委員が相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は固く守りますので、人権に関する問題でお困りの方は、利用ください。

- 特設人権相談所
①12月6日(金)10時～15時 小野市民センター講義室
②12月13日(金)10時～15時 市コミュニティセンター
- 相談例 差別を受けた、暴行・虐待を受けた、セクハラ・パワハラを受けた、いじめ・体罰を受けた、名誉棄損・プライバシー侵害(インターネットを含む)を受けたなど
- 問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188

する企画です。

■日時 12月15日(日) 13時30分～15時30分

※開場:13時。参加無料。

■講師 川人明 医師

■場所 矢本東市民センター

■後援 東松島市、東松島市社会福祉協議会

SDGs 3 「ぼっぼ教室」および「サンサン教室」の開催

障害児デイケアセンター
こどもの広場
☎84-13401
☎84-13433
✉ kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

体を上手に動かさない子・言葉の遅れや発語が気になる子・友達との関わりが気になる子・話しかけてもうまく会話ができない子などの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす教室を実施します。

療育の相談なども受け付けます。

○ぼっぼ教室

■日時 12月10日(火) 10時15分

12月3日～6日は「障害者週間」です

SDGs 3
高年齢障害者支援課障害福祉班
☎内線1176
問 http://www8.cao.go.jp/shougai/koukei/index-k.html

障害者基本法では、毎年12月3日(火)～9日(月)までを「障害者週間」と定めています。また12月9日は、1975年に国連で「障害者の権利宣言」が採択さ

る企画です。

分～11時15分

■場所 障害児デイケアセンター
こどもの広場(矢本西保育園同一敷地内)

■申込 12月6日(金)まで、電話またはメールで申し込み

○サンサン教室

■日時 12月11日(水) 10時～11時

■場所 障害児デイケアセンター
こどもの広場(矢本西保育園同一敷地内)

■申込 12月5日(木)まで、電話またはメールで申し込み

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.104

SDGs 目標9:産業と技術革新の基盤をつくろう
原作:矢本第二中学校 岡本陸生さん 作画:みやみ

SDGs だんだん分かってきたよもっと詳しく知りたいな! by イーナ



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
○イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
○目標9「産業と技術革新の基盤をつくろう」:生活を支え、産業の基盤となるのが「インフラ」であり、私たちが最も身近に利便性を実感できる技術革新でもあります。インフラを整備することで、雇用が生まれ、働く人々の収入も安定し、地域の生産性向上に結び付きます。一連の相乗効果に繋がるなど、持続可能な産業化を推進する根幹ともいえるものであり、災害時においても、減災に直結する重要な役割を果たします。

れた日です。障害者の自立と社会参加を実現するために、皆さんの理解・協力をお願いします。
※内閣府ホームページ「障害者週間」のページも参照ください。

SDGs 3

聴覚障害者のためのサロンを開催します

宮城県聴覚障害者情報センター
(みやまみやぎ)
☎022-393-1550-1
☎022-393-1550-5
✉info@mimisuppo-miyagi.org

10月1日から運用が開始された当システムは、聴覚や言語に障害があっても通話ができない場合でも、画面から必要なボタンをタップして、サッと通報できる便利なシステムです。
サロンでは、説明のほかにその場で登録もできます。お試し版も用意していますので、気軽に参加ください(手話通訳・要約筆記付き)。登録を希望される場合は、スマートフォンや携帯電話、タブレットなどを用意ください。

■場所 矢本東市民センター
■内容 Net119緊急通報システム登録説明会

SDGs 3

難聴者等トータルコミュニケーション教室の案内

宮城県聴覚障害者情報センター
(みやまみやぎ)
☎022-393-1550-1
☎022-393-1550-5
✉info@mimisuppo-miyagi.org
http://www.mimisuppo-miyagi.org

■日時 12月21日(土)13時30分〜15時30分

■場所 矢本東市民センター
■内容 宮城県言語聴覚士会からの講話があります

●補聴器や補聴器をサポートする周辺機器の試用コーナーを設置しますので、周辺機器等を知り、活用しながら「コミュニケーション」を取りましよう
●交流の時間も設けます。手話なども学びながら、色々なコミュニケーション手段を使って情報交換しましょう
※要約筆記(文字通訳)が付き
ます。

SDGs 3

子育て世代応援企画「家族は「チーム！」

特定非営利活動法人
石巻復興支援ネットワーク
(担当:小野、遠藤)
☎0225-23-8588
✉info@yappesu.jp

■内容 先輩パパによるトーク対談、パパ限定家族力アップ講座、ママとお子さんはクレイクラブ

■日時 12月8日(日)11時〜14時

■場所 矢本西市民センター
■対象 子育て中の家族(先着20組)

■参加費 一家族500円(食事代)

相談

SDGs 3

子どもの心のケア相談

健康推進課健康支援班
☎内線3101

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応にお困りの方が対象です。
■日時 12月12日(木)13時、14時、15時(予約制:1人50分)

■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3

こころの健康相談(大人の方)

健康推進課健康支援班
☎内線3120

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族が対象です。
■日時 12月10日(火)14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

■場所 矢本保健相談センター
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班
☎0225-195-1431

○精神保健福祉相談
■日時 12月19日(木)14時〜

17時(予約制)
■対象 こころの健康について相談したい人・家族
■内容 精神科医による個別相談
○アルコール専門相談
■日時 12月20日(金)10時〜14時(予約制)

■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談

○思春期・ひきこもり相談
■日時 令和2年1月15日(水)13時〜17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■右記の相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

SDGs 3

石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会

NPO法人TEDIC
☎0120-251-820
(火曜〜土曜11時〜18時)

学校に行けない、ひきこもっている、人が苦手、就職できない、将来への不安などの相談に専門分野の相談員が応じます。
■日時 12月17日(火)13時30分〜16時30分
■場所 矢本保健相談センター
■対象 おおむね39歳までの本人とその家族
※石巻圏域子ども・若者総合相談センターは、宮城県から委託を受け、NPO法人TEDICが運営しています。

【12月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	6日(金)10時〜15時 13日(金)10時〜15時	小野市民センター 市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月〜金曜(祝日を除く) 9時〜15時	市役所市民課 (1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相員 ☎内線1117
行政相談	13日(金)13時〜15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談等	平日10時〜16時 12月の土曜日無料法律相談日:7日(土)、21日(土)	矢本字大溜1-1 (市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時〜17時)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈12・1・2月〉

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。 **場所:矢本保健相談センター**

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時20分~12時50分〉								10か月児健康相談 〈受付時間:12時50分~13時20分〉		妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
12月	25日(水)	令和元年8月	18日(水)	平成30年5月	20日(金)	平成29年5月	26日(木)	平成28年7月	19日(木)	平成31年2月	5日(木)
1月	24日(金)	令和元年9月	27日(月)	平成30年6月	28日(火)	平成29年6月	30日(木)	平成28年8月	29日(水)	平成31年3月	-
2月	26日(水)	令和元年10月	21日(金)	平成30年7月	25日(火)	平成29年7月	27日(木)	平成28年9月	20日(木)	平成31年4月	5日(水)

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101・3111

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3108・3102

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を送付しますので、指定医療機関で接種してください。 ※通知が届かない場合は連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合第1期・水痘・おたふくかぜ・日本脳炎第1期	令和元年11月生まれの方	12月下旬

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3102

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 12月27日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 前日まで電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3111

食のリレーーク 第107回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

減塩心がけていますか?

宮城学院女子大学3年生 三浦ありささん



▲地域の方々の減塩の取り組みなども教えてもらい、勉強になりました」と語る三浦さん(左から2番目)ら4人

スマイル元気会主催の健康教室が8月28日に野蒜ヶ丘の集会所で開かれ、宮城学院女子大学3年生4人による健康講話や減塩を意識した調理実習が行われました。講師を務めたのは、管理栄養士を目指す同大学実習生の三浦ありささん(21)ら4人。テーマは、日常の食事をより健康的なものにするためのポイントである「減塩」です。

三浦さんらは、「高血圧になると、血管が狭くなることなどから心不全や心筋梗塞、脳梗塞が起きやすくなります」と紹介。高血圧を予防、改善する手立てとして、減塩の重要性を訴えました。簡単にできる減塩方法として、市販の減塩調味料を活用すること、酢やごま油で香りを味わい、香味野菜と一緒に料理することを提案。1日に食べる漬物や煮物の頻度を減らすよう呼びかけました。調味料を使用する際、減塩の目安になる量をすぐえる調理器具なども紹介してくれました。その後は、元気会の会員さんに交じって和気あいあいと調理を楽しみ、家庭ごとの減塩の取り組みについても情報交換しました。



▲減塩用調理器具を紹介

三浦さんは、「父も高血圧だったので、身近で怖い病気であると思っています。でも、減塩など食生活を改善することで、予防や改善することが出来るものでもあります。健康のためにも減塩に取り組んでほしいです。私たちも管理栄養士として地域で活躍できるよう頑張ります」と話していました。

今回は、東松島市学校給食センター 栄養教諭の永澤まりこさんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表〈2019年(令和元年)12月分〉

●東松島地区医院・薬局 〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
12月1日(日)	伊藤胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
12月8日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
12月15日(日)	ひかりサントクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
12月22日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
12月1日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
12月8日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
12月15日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
12月22日(日)	ものうファミリークリニック	石巻市桃生町中津山八木167-4	76-4024
12月29日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
12月30日(月)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
12月31日(火)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111



戸籍のまど

令和元年10月掲載依頼分

(10月1日～31日)

※敬称略希望者のみ掲載していません。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線1334

結婚おめでとうになります

行政区等	氏名
下小松	布藤 真一
横沼一	安部 洋子
河戸	井上 貴裕
青森県	大山 園未
柳北	大坪 巧
石巻市	岩淵 理恵

お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
東大溜	遠藤 暖季	裕史
四反走	近藤 楓	好洋
横沼二	今野 希奏	瑞樹
六槍	遠藤 梁景	勉
下町一	櫻井 結太	博己
関の内一	高橋 悠	慶
関の内一	櫻谷 実和子	隆二
熊本県	才尾 侑	宏
南四	横山 葵音	裕樹
塩入	邊見 優海	勇輔
小野下	立花 大和	志郎
南浦宮舎	横山 りさ	政博
新川前	折立 渉真	渉太

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
小野上	菅野 利雄	94
表	土井 愛子	91
上河戸一	奥田 年男	85
往還上	雲石 友子	84
横沼東	阿部 一直	87
横沼二	木村 多喜子	85
里南	片倉 信子	72
里北	尾形 龍雄	92
塩入	山田 毅	86
五味倉	菅原 ふさ子	79
新東名	内海 光夫	66
鹿妻一	石森 和之	66
上町三	木村 忠一	86
小野下	岩淵 孝男	98
南三	相澤 米子	92
大塚	鈴木 洋一	70
南三	山内 せい子	67
貝殻塚一	佐々木 愛子	86
中下	尾形 あき	103
照井	石森 延子	73
肘曲	亀山 ひさえ	90



奥松島“嵯峨溪”初日の出クルーズ

(株)奥松島公社では、日本三大溪のひとつにも数えられる嵯峨溪の魅力、心の原風景を最高のシチュエーションで味わってもらおうと、奥松島嵯峨溪 初日の出クルーズを実施します。輝かしい新年を、奥松島嵯峨溪の大海原で迎えてみてはいかがでしょうか。

■日時 令和2年1月1日(水・祝)6時25分出航 ※集合:6時10分。
 ■集合場所 奥松島公社 嵯峨溪遊覧船乗り場
 ■運賃 大人(中学生以上)2,000円 子ども(小学生以下)1,500円
 ■定員 40人 ※定員になり次第、締め切り。
 ■申込 12月1日(日)から受け付けを開始します。電話で下記に申し込みください
 ※天候の関係上、欠航になる場合があります。12月31日(火)の15時に運航の可否判断を行い、欠航の場合は直ちに電話で連絡します。
 ■問 (株)奥松島公社 ☎86-1511

消費税増税に伴い 下水道使用料が改定されました

10月1日からの消費税および地方消費税10%への税率改定に伴い、下水道使用料の改定を行いました。快適な暮らしを守る重要なライフラインである下水道事業の健全経営のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

○改定の内容 改定内容については、税率改定分の2%を増額するもので、令和元年12月に請求する10月利用分の使用料からとなります

区分	排除汚水量	現行(税込)	改定後(税込)
基本料金	～ 10m ³	1,566円	1,595円
	11m ³ ～ 20m ³	194円	198円
超過使用料(1m ³ につき)	21m ³ ～ 50m ³	216円	220円
	51m ³ ～ 200m ³	237円	242円
	201m ³ ～ 500m ³	259円	264円
	501m ³ ～	280円	286円

■改定日 10月使用分(12月請求分)から
 ■改定範囲 公共下水道使用料、農業集落排水処理施設使用料、漁業集落排水処理施設使用料
 ○新消費税率の適用時期 消費税法の経過措置により、下水道使用料への新消費税率の適用時期は以下のとおりです
 ・10月1日より前から継続使用されている方
 10月1日より前から継続して使用している世帯については、検針などにより使用水量が確定する10月31日までの間の下水道使用料(11月検針分)については、従前の8%が適用されます。なお、11月1日以降の下水道使用料は、新税率10%が適用されます。
 ・10月1日以降使用される方
 初回検針時に確定する下水道使用料から新税率10%を適用します。
 ■問 下水道課経営班 ☎内線2232～2235、2249

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

この街で生まれたお米“かぐや姫”の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る いただいてうれしいお米の内祝。赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。“竹取倶楽部”で検索してください
 ◎あんでなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度(建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です) 各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です

東松島市建設職組合 宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部

TEL・FAX 0225-90-4680

地酒・本格焼酎の専門店

大江酒店

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

車検の ナルセハタケヤマ TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー 12月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1  <ul style="list-style-type: none"> 市報12月1日号発行 市税および税外収入金収納・相談休日窓口 8:30~17:15 写真展~活躍する青年海外協力隊inグアテマラ~(金) (~20日) ひがしまつしま食べメッセ(市) 11:00 エコクラフト講座(金) 14:00 	2 <ul style="list-style-type: none"> 固定資産税第3期・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第5期納期限 図書館休館日 	3  <ul style="list-style-type: none"> 市民課延長窓口 ~19:00 市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 野蒜地区市政懇談会(野) 19:00 市内特別支援学級合同クリスマス会(曲) 19:00 	4  <ul style="list-style-type: none"> ちっちゃい子向けおはなし会(金) 11:00 鳴瀬幼稚園避難訓練 	5 <ul style="list-style-type: none"> 第4回東松島市議定会例会(~16日(月)) 宮野森小学校学習参観日 赤井南小学習参観日 	6  <ul style="list-style-type: none"> 特設人権相談(小) 10:00 	7  <ul style="list-style-type: none"> おはなし会(金) 10:30 後藤桃水翁を偲ぶ民謡大会(野) 13:00 第9回サンタをさがせ!!(金) 13:40 矢本はなぶさ幼稚園クリスマスお遊戯会保護者公開日 のびる幼稚園おさとりお遊戯会
8  <ul style="list-style-type: none"> セガサミーグループ水泳教室 with 松田丈志(健) 9:15 認知症フォーラム(小) 11:00 明治三大築港座談会(野) 13:30 	9 <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 東松島高校第3回オープンキャンパス 	10  <ul style="list-style-type: none"> 市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 農地転用等締切日 矢本第二中1・3年学習参観、2年立志式 	11  <ul style="list-style-type: none"> 市民防災の日(市民防災デー) 鳴瀬未来中学校学習参観日 	12 <ul style="list-style-type: none"> 囲碁将棋の集い(金) 10:00 	13  <ul style="list-style-type: none"> 特設人権相談(市) 10:00 クリスマス会(矢) 10:30 行政相談(小) 13:00 矢本第一中学学習参観日 	14  <ul style="list-style-type: none"> 歌とお茶と展示の会(金) 10:00 おはなし会(金) 10:30 矢本ひがしファンタジックイルミネーション点灯式(東) 17:00
15  <ul style="list-style-type: none"> 市報12月15日号発行 	16 <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 市コミュニティセンター休館日 	17  <ul style="list-style-type: none"> 市民課延長窓口 ~19:00 市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 	18  <ul style="list-style-type: none"> ちっちゃい子向けおはなし会(金) 11:00 12月生まれ誕生お祝いDAY(矢) 9:00 	19 <ul style="list-style-type: none"> 囲碁将棋の集い(金) 10:00 	20  <ul style="list-style-type: none"> 矢本はなぶさ幼稚園・のびる幼稚園・鳴瀬幼稚園第2学期終業式 	21  <ul style="list-style-type: none"> ほっとふる土曜オープン(矢) 9:00 牡蠣オルレ+ラプラス(宮戸地区) 9:00 聴覚障がい者のためのサロン(東) 10:00 クリスマスおはなし会(金) 10:30 空き家等相談会(西) 14:00 鳴瀬一般廃棄物最終処分場臨時受入日(~22日(日))
22  <ul style="list-style-type: none"> 空き家等相談会(小) 14時 	23 <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 第2学期終業式(市立小・中学校) 矢本中央幼稚園第2学期終業式 	24  <ul style="list-style-type: none"> 市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 	25 	26 <ul style="list-style-type: none"> 囲碁将棋の集い(金) 10:00 子育て講座「ベビーマッサージと親子のふれあい」(矢) 10:00 	27 <ul style="list-style-type: none"> 市役所仕事納め(~令和2年1月5日(日)) 奥松島縄文村歴史資料館休館日(~令和2年1月4日(土)) 	28 <ul style="list-style-type: none"> 市役所ほか公共施設年末年始閉庁・休館(~令和2年1月5日(日)) 図書館休館日(~令和2年1月6日(月)) 市コミュニティセンター休館日(~令和2年1月5日(日))
29	30	31	1/1 元旦 <ul style="list-style-type: none"> 市報1月1日号発行 奥松島 嵯峨溪初日の出クルーズ(嵯峨溪遊覧船乗り場) 6:10 	2 <ul style="list-style-type: none"> 大曲浜獅子舞披露(市内各所) (~3日(金)) 	<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">消防団員募集</h2> <p style="font-size: 1.2em; margin: 5px 0;">自分たちのまちを 自分たちで守りたい</p> <p style="font-weight: bold; margin: 0;">問 防災課消防安全班 ☎内線1166</p> </div>	

東松島市役所(本庁舎) 82-1111	鳴瀬子育て支援センター 87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園 82-1101	西セ 矢本西市民センター 82-1181
東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111	市図書館 82-1120	小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3859)	大曲市民センター 82-5965
矢本保健相談センター 82-1111	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770	大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532	赤井市民センター 82-2075
野蒜交付所 88-2751	市コミュニティセンター 82-6969	大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3859)	大塩市民センター 82-7532
奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	市民体育館 82-9030	健康増進センター ゆぶと 84-3855	小野市民センター 87-2067
老人福祉センター 83-2851	矢本運動公園 82-6804	東セ 矢本東市民センター 82-1180	野蒜市民センター 88-2056
矢本子育て支援センター 84-2676	赤井地区体育館 82-6803		宮戸市民センター 86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 緑体…市民体育館 9時~12時、赤体…市民体育館 19時~21時、赤体…赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※4月から市民体育館の土曜日の一般開放の時間が、19時から21時に変更になりました。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸 36-1
[秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和元年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和元年11月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男 19,527人(-8) 女 20,286人(+5) 計 39,813人(-3)
世帯数 15,980世帯(+4) ()内は前月比

●平成30年同時期計 ()内は前年比 ●平成28年同時期計 ()内は3年前比
40,127人(-314) 15,850世帯(+130) 40,310人(-497) 15,537世帯(+443)