

2020

1.1

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.282

市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- 特集 未来担う次世代の育成に力 ----- P2~P5
- まちの情報広場 ----- P6~P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20

未来をつなぐ 青い空と輝く笑顔

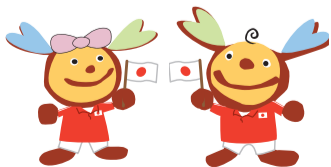


東京五輪の起点は東松島市

昨年は震災復興に向け、ハード事業の加速完結や被災した方々の心の復興を重点的に進めてきた一年でした。今年がオリンピックイヤー。3月20日に聖火がギリシャから日本に最初に航空自衛隊松島基地に到着し、本市からオリンピックがスタートする特別な年になります。「復興五輪の名のもとに、東日本大震災後に生まれたたくさんの方々に感謝を伝え、今度は私たちが復興の姿や魅力を発信します。

東松島市にはたくさんの方々の魅力があります。指定無形民俗文化財の「大曲浜獅子舞」は、天まで届くかのごとく勇壮に舞い、無病息災と地域安寧を願います。聖火到着式典で飛行予定であるブルーインパルスのアクロバティック飛行は見るものの心を奪い、オルレ奥松島コースや矢本海浜緑地は観光の目玉となり、にぎわいをみせています。教育分野では、子どもたちの健やかな成長を支える志教育「心あつたかイトころ運動」が今年で10年の節目を迎え、地域と学校が連携したコミュニティ・スクールも各校でさまざまな取り組みが進められており、復興とともに教育活動の場でも明るい未来への歩みが進んでいます。未来につながります。笑顔があふれるまちづくりが、今日も各地で行われています。

3月20日(金)
オリンピック聖火が、
ギリシャから
航空自衛隊松島基地に
日本で最初に到着します!



東松島市キャラクター イト&イーナ (右) (左)



地域の宝 児童生徒の育成へ

心あったかイートころ運動

10年目突入 あいさつ・清掃が定着



本市では平成22年から市内の全小中学校において、志教育の一環である「心あったかイートころ運動」に取り組んでいます。この運動は、少子化や社会情勢の変化など、子どもを取り巻く環境が変わっても、移り変わる事のない自主性や奉仕の精神を養う市独自の取り組みで、各中学校区単位で実施しています。

「あいさつ」「清掃」「ゴミ拾い」の3項目に力を入れ、今年で10年目を迎えました。各校では、あいさつ運動や学校敷地内や通学路の清掃活動の成果を発表する機会も定期的に設けることで、自らの考えを発表する力が養われています。

学校行事などで、児童・生徒が自主的に行動を起こし、課題解決へ積極的に取り組む姿も見られるようになり、大人になってから社会で生きる力「生活実学」を高めるものとなっています。

今回は市内小中学校を代表し、3校の取り組みを紹介します。



心あったかイートころ運動 発表会開催日

- 矢本第二中学区(矢本第二中、大曲小、赤井小、赤井南小)
 ■日時 1月16日(木)10時30分～11時30分(予定) ■場所 矢本第二中学校
- 鳴瀬未来中学区(鳴瀬未来中、宮野森小、鳴瀬桜華小)
 ■日時 1月17日(金)13時35分～15時10分(予定) ■場所 鳴瀬桜華小学校
- 矢本第一中学区(矢本第一中、矢本東小、矢本西小、大塩小)
 ■日時 1月24日(金)13時50分～15時45分(予定) ■場所 矢本西小学校



▲「おはようございます」と気持ちの良いあいさつで一日がスタートします



▲自然と笑顔も生まれ、友達との仲も深まります



▲丁寧に挨拶をする児童も多く、地域の規範となっています

赤井小学校

「あいさつ運動」

学校の垣根超え声響かす

心あったかイートころ運動の取り組みとして、毎月2、12、22日に、矢本第二中学校の生徒とともに本校校門前であいさつ運動に取り組んでいます。学校単位でも、学年ごとのあいさつも継続していることで、地域住民や来校者に対して児童から積極的に声をかける習慣が定着しています。

「おはようございます」「こんにちは」「失礼します」「さようなら」など5つのあいさつの唱和を行っています。友だちとサッカーをしていたり、廊下を歩いている時であっても立ち止まり、児童が元気よく唱和。地域の方々から「いつもあいさつしてくれてうれしい」「えらいねえ」などとお褒めの言葉をいただきました。

あいさつは、基礎基本的な生活習慣として身に付けるスキルであることはもちろん、1日のスタートを心地よく切ることができると、前日に友だちと口論になつたとしても、翌日のあいさつが仲直りのきっかけにもつながります。毎週火木曜日の朝の放送では、

佐藤英樹校長は、「あいさつ以外にも、月1回地域の清掃を行うクリーンタイムなどにも取り組んでおり、心あったかイートころ運動を通じて、地域を幸せに、活気あふれるものにしていきたい」と語っていました。



▲路上のゴミを生徒たちが拾いました



▲敷地内の雑草も取り除き、美化活動につなげています



うつみ なつき
内海夏輝さん

鳴瀬未来中学校

清掃活動「クリーンDays」

環境整美委員会が中心

心あったかイトころ運動の「清掃」活動として、通常の校舎内清掃に加えて、毎月1回学校敷地内や周辺の通学路をきれいにする活動「クリーンDays」に取り組んでいます。これは、鳴瀬第一中学校の取り組みを引き継いだものです。運動・文化部計11の部活動単位で、校庭や通学路などの美化にあたっています。

普段は手が行き届きにくい場所でも、1〜3年生が協力し合いながら汚れをみつけて磨いたり、目についたゴミを集めたりして学校敷地内だけでなく、日常利用する通学路を清掃しています。

この活動は、授業をはじめ、学

校行事や日常の生活においての自主性や積極性につながっており、普段の通学時に見つけたゴミを回収する生徒も増えてきました。

鳴瀬未来中は、自然豊かな環境の中にある学校であり、生まれ育った故郷を大切に守っていこうという機運醸成にもつながっています。

環境整美委員長の2年生内海夏輝さんは、「クリーンDaysに集中することで、地域に少しでも貢献することができそうです。学校の伝統とし、生徒一人ひとりが住みやすいまちづくりを意識することにつなげたい」と語っていました。

大塩小学校

「ゴミない運動」

地域の方々に感謝を込めて

大塩小学校児童147人は、心あったかイトころ運動の「ゴミない運動」活動として、毎月2回、通学中に歩道に捨てられた空き缶などを回収する「ゴミない運動」に取り組んでいます。大塩小で長く続けられているこの取り組みは、登下校時の見守りや体験学習などで日ごろお世話になっている方々への感謝と恩返しのお気持ちも含まれています。

ゴミない運動は、登校班ごとに毎朝通る通学路で見つけたゴミを拾うものです。菓子パンの袋や空き缶、吸い殻のほか、鉄の棒や初心者マークが落ちていたり。なかには、空き缶の中にタバコの吸い殻が入っているものも。マナーの悪い人たちが捨てたゴミを子どもたちが袋にいっぱいに集め、昇降口前のケースにまとめた後、環境委員会が分別しています。

心あったかイトころ運動の3項目は、小中学校に通う9年間で継続する取り組みとして続けられてきました。10年目を迎えたことで、改めてその目的を再確認する機会とし、心を込めたあいさつや清掃にあたっています。

白鳥修校長は「他の人との関わりを重ねることで、人に貢献できる人間、地域を大切にする気持ちを育てていきます」と語っていました。



▲委員会中心に分別も行っています



▲登校班ごとに道路や歩道に捨てられたゴミを集めます



しろとり おさむ
白鳥修校長

地域とともに育つ コミュニティ・スクール

全校で推進 コミュニティ・スクール事業

学校を取り巻く環境が複雑化・多様化する中、子どもたちや地域が輝く未来を創るために、学校・家庭・地域による一体的な取り組みがこれまで以上に必要となってきました。それを実現可能にする仕組みのひとつが、コミュニティ・スクールです。

コミュニティ・スクールでは、保護者や地域の皆さんの意見や要望を学校づくりに反映させるために「学校運営協議会」が設置され、その意見やアイデアをもとに、市内の各校で地域と連携しさまざまな活動が進められています。

矢本西小学校

全力で走れる環境整備

校庭の砂移動作業



矢本西小学校は西風が強く、校庭の砂が東側に積もりやすい傾向にあります。長年にかけて積もり固くなった地盤を地元の方が所有するトラクターで耕し、その砂を一輪車やバケツで校庭中央に運んでレーキでならしました。翌週から早速校庭で持久走やハードル走を行い、柔らかくなった地面の感触を実感しました。子どもたちが転んでも、けがをしにくくなりました。

大曲小学校

健康と遊びの仕掛け作り

体力づくり用タイヤの設置



大曲小学校の学校運営協議会委員で体力づくり用タイヤの設置作業を行いました。大曲小校庭に直径1メートル以上もある大きなタイヤ5本を手作業で埋めました。タイヤを埋める穴掘りは、前もって地元企業の(株)橋本道路に協力いただきました。設置後は、子どもたちの体力づくりや遊び場として大いに役立っています。

矢本東小学校

松島基地の役割学ぶ

東松島市の良さを発信しよう



航空祭の来場者数は、東松島市の人口の約1.5倍にのびます。そこで松島基地には、どのような役割があるのか、また、どのような仕事をしているのかを学習テーマとして、災害でも活躍している救難捜索機やヘリコプター、ブルーインパルス飛行訓練などを見学しました。児童は、基地隊員からの説明を聞きながら、実際の機体を間近に見て理解を深め、有意義な学習の場になりました。

宮野森小学校

地域で防犯力の強化へ

「子ども110番の家」の取り組み

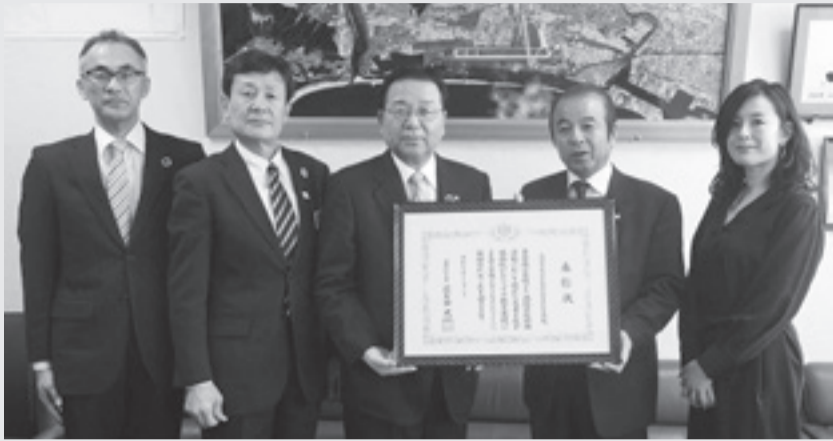


新しい「子ども110番の家」のステッカーを配付するために、地域の皆さんにプラスチック板に貼り付けて、頑丈に仕上げてくださいました。後に野蒜と宮戸それぞれの市民センターや野蒜まちづくり協議会と宮戸コミュニティ推進協議会にお願いをして、「子ども110番の家」への加入について理解を図るとともに、加入件数を増やせるよう活動に努めています。

鳴瀬未来中学校

職業選択の幅広げる

文部科学大臣から表彰



鳴瀬未来中学校学校運営協議会主催の「ジョブ・カフェ(職業人の話を聞く会)」を毎年開催しています。地域内外から27業種の関係者を集め、生徒の進路選択の視野を広げる機会につなげる体験型講話としています。職場体験だけでは、1業種にしか触れることができませんが、アウトリーチ型にすることで、多業種に触れることが出来ます。このジョブカフェは、地域協働の優れた取り組みとして、文部科学大臣から表彰状をいただいています。

鳴瀬桜華小学校

地元の特産品で交流

そば作り教室を開催



自分たちで栽培・収穫し、生産の大変さ、食べ物の大変さなどを地域と連携して学ぶ「つながる食育」に取り組んでいます。6年生は「そばの栽培と調理」に挑戦。(株)つつみ、JAいしのまき女性部の方々による指導・支援、保護者の方々の協力を得て、今年も子どもたちがそば打ち体験を行いました。そば粉を繰り返しこねて生地を作り、慎重に生地の厚さと幅を揃えて切り、全員でおいしく食べることができました。

志小田美弘 教育長に聞く

「夢や目標実現へ」エール

地域と育つ学校づくり



志小田 美弘 教育長

宮城県山元町出身。平成29年4月から平成31年3月まで石巻市立石巻中学校で校長を務め、5月に教育長に就任。東松島市赤井地区在住。60歳。趣味は登山、スポーツ、野外活動。

Q 就任から9か月が経過しました。

子どもたちの印象や様子は

小・中学校の授業をはじめ、運動会や学習発表会を見ると、自分たちの地域や学校に誇りを持って一生懸命活動していることが伝わってきます。特色は異なっても、共通するのは、先輩から引き継いでいる伝統に誇りと自信を持っていること。授業でも先生と子どもたちの間に柔らかく、温かい空気が流れる中で、学習に取り組んでように感じます。

Q 「コミスク活動」「イートころ運動」の

取り組みは

コミスク活動は、本市の大きな特徴。地域力を借り、学校も地域を元気にする役割を果たし、双方向から教育活動を進めていくものであり、21世紀の学校の姿と考えています。地域とともに育つ学校にしていきたいです。イートころ運動の「あいさつ、清掃、ゴミ拾い」3項目は、人間の育ちの土台作りに関わるもの。この運動を親、子、孫の3代続けたら、地域に根差した本物の活動になると考えています。

今年の発表会には、スマホなどのデジタルツールとの向き合い方を考えるような取り組みも加えています。便利なツールですが、時に危険性や弊害もあり、親や大人がその

Q 重点的に取り組んでいきたいのは

夏休み短縮により授業日数を確保することができ、校舎に冷房も設置されて環境が整いました。今後は、校種間連携が重要と考えています。小・中学校の連携を進め、一貫して取り組むものを考えながら、幼児教育との連携も視野に進めていきたいです。

Q 目指す教育(子ども・学校など)の姿は

だいぶ昔になりますが、大先輩の先生から教えていただいた大事な言葉に、「学校は子どもたちが自分の良さを確かめにくるところです」というものがあります。これは学校教育の核心を突く言葉。子どもたちができた、分かった、昨日よりうまくなったなど、良さが出てくるような教育活動を仕組むのが学校。そのために骨を折るのが先生。そういう学校であることを目指していますし、良さを引き出すよう取り組んでもらっていると思っています。

Q 東松島市の子どもたちへ一言

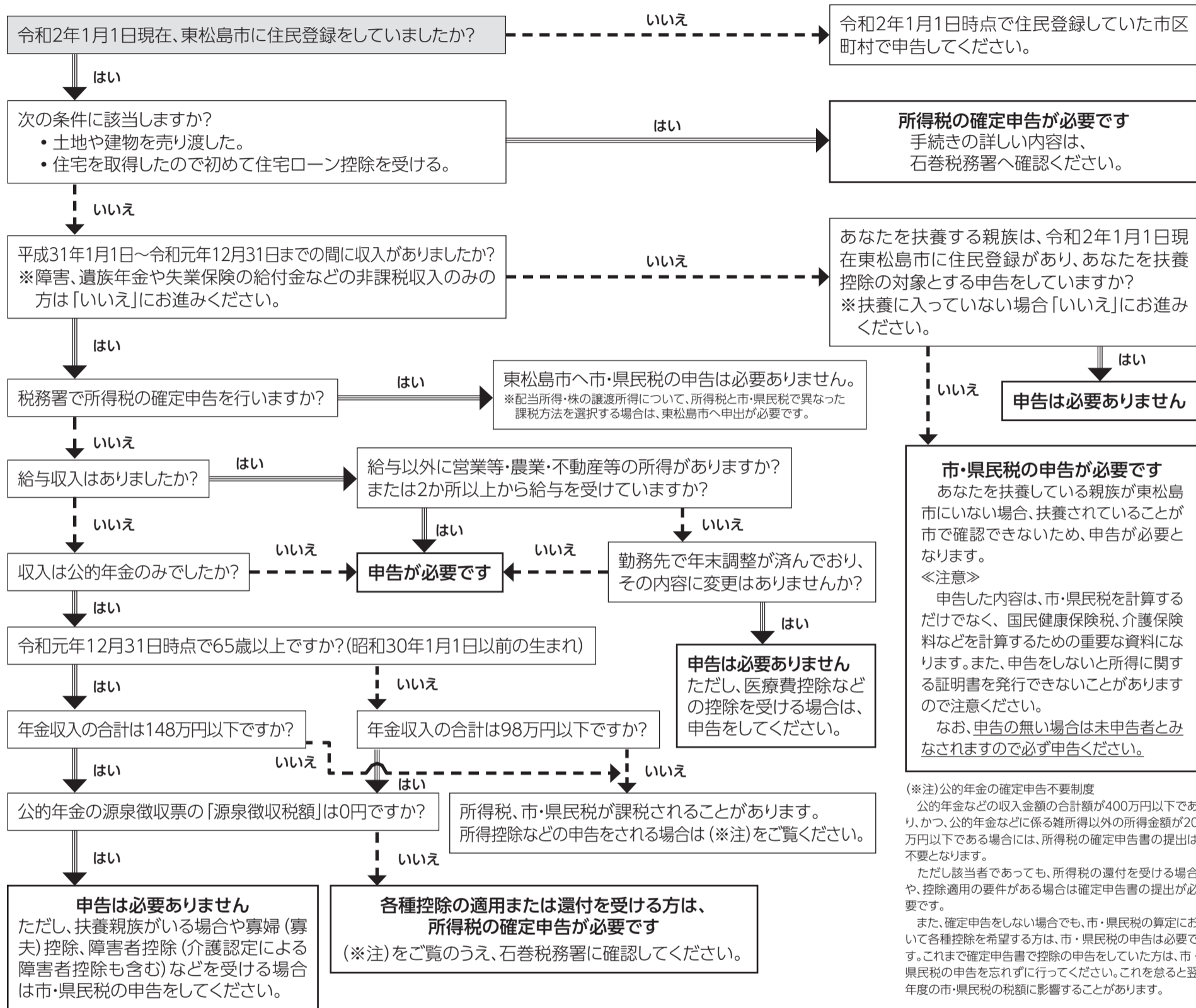
夢や目標を持って、時には歯を食いしばる経験をするのがとても大事。逆説的ではありますが、そういう経験は一面として楽しかったり、やりがいを感じることもあります。ある高さまで行って見える景色があります。最初に出会うしんどさに負けず、志を高く持つて実現に向けて頑張ってください。

令和2年度 市・県民税申告のお知らせ〈2月7日(金)～3月16日(月)〉



“私は申告が必要ですか？”申告確認フローチャート

下の図を参考に申告が必要と思われる方は、期限内に忘れずに申告をお願いします。



(※注)公的年金の確定申告不要制度
 公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書の提出は不要となります。
 ただし該当者であっても、所得税の還付を受ける場合や、控除適用の要件がある場合は確定申告書の提出が必要です。
 また、確定申告をしない場合でも、市・県民税の算定において各種控除を希望する方は、市・県民税の申告が必要です。これまで確定申告書で控除の申告をしていた方は、市・県民税の申告を忘れずに行ってください。これを怠ると翌年度の市・県民税の税額に影響することがあります。

確定申告Q&A

Q: 数か月だけアルバイトをしましたが、それでも確定申告をしなければなりませんか。
 A: アルバイト先から年末調整後の源泉徴収票をいただいたのであれば、申告の必要はありませんが、そうでなければ収入の多少に関わらず、アルバイト分の申告が必要です。なお、所得税の納付または還付が発生しなければ、市・県民税申告になります。

税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください

国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などの個人情報聞き出すような事例が多発しています。
 不審な電話があった場合には、即答を避け、①相手の所属部署、②氏名、③電話番号を確認したうえで一旦電話を切り、最寄りの税務署に問い合わせください。

例年、申告会場が混雑し、市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしています。期日には余裕をもって申告されるようご協力願います。

不明な点がございましたら、下記まで問い合わせください。

■問 税務課住民税班市民税担当 ☎内線1138・1139

株式等の配当所得等や譲渡所得等の課税方式の選択について

上場株式等の配当所得等や譲渡所得等について、所得税と異なった課税方式を住民税で選択する場合は申出が必要です。

【留意事項】

- 申出書は市ホームページからのダウンロード、または市税務課で配布しています。
- 申出書は令和2年4月24日(金)までに市税務課まで提出または郵送ください。上記までに提出がない場合は、確定申告と同じ課税方式の適用となりますのでご注意ください。
- 選択する課税方式により住民税の被扶養要件や非課税判定の条件から外れる場合があります。また、選択する課税方式により国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの各種行政サービスの決定などや補助金などの算定が変動する場合があります。
- 一度選択された課税方式は、同年度内では変更できません。
- 申出の際の必要書類は以下のとおりです。
 1. 上場株式等の所得に関する住民税申告不要等申出書
 2. 上場株式等の配当所得等に関する書類の写し
 3. 上場株式等の譲渡所得等に関する書類の写し
 4. 所得税の確定申告書の控えの写し(確定申告済の場合)

申告受付日程表(地区自治会(旧行政区)別会場割当表)

会場	受付月日	曜日	午前	午後	
			呼出開始時間(9時~11時) ※各申告会場の開場時間は8時30分です。 ※受付可能人数(100人程度)を超えた場合は呼出開始時間を早めることがありますのでご了承ください。なお、午前に割当された行政区の方で午前に受付出来なかった場合は当日の午後など他の日程で申告してください。	呼出開始時間(13時~15時) ※午後の受付札については、11時を目安に配布を開始します。 ※午後の受付札配布前に来場した場合でも、優先的に受付札を配ることはありませんのでご注意ください。	
鳴瀬保健相談センター (市役所鳴瀬庁舎) 3階 会議室	7日	金	新道町内会(小野下)・平岡(平岡)	上下堤地区(上下堤)・西福田地区(西福田上、西福田下、肘曲)	
	10日	月	宮戸(月浜、室浜、大浜、里北、里南)・東名地区(新東名)・根古地区(根古)	野蒜ケ丘一丁目(野蒜ケ丘一)・野蒜ケ丘二丁目(野蒜ケ丘二)・野蒜ケ丘三丁目(野蒜ケ丘三)・高松地区(高松)	
	12日	水	新田地区(新田)・川下地区(川下)・浅井地区(浅井)・大塚(大塚)・東名地区(東名)	亀岡地区(亀岡西、亀岡東、新町)・のびる多目的(中下)・小野上地区(小野上)	
	13日	木	往還地区(往還上、往還下)	該当日程当日に申告できない方	
	東松島市役所 南庁舎2階 (本庁舎駐車場東側の1階が 車庫となっている建物です)	17日	月	塩入(塩入)・下小松地区(下小松)	小松台(小松台)・小松南地区(小松南)
		18日	火	大塩地区中(中)	前柳(前柳)・表(表)
		19日	水	中区(寺・中東・六槍)	大島(大島)・裏沢(裏一、裏二)
		20日	木	手招(手招)・前里(前里)・沢田(沢田)	谷地地区(谷地)・下区(八幡、裏)
		21日	金	赤井駅前(南四、南緑)	小分木(小分木)・上区(照井)・南川前地区(新川前、南三)
		25日	火	南西地区(南五、南二)	南西地区(南一、南六)
26日		水	大曲地区(筒場)・南区新町(南新一)	南区新町(南新二)・上河戸若葉(若葉)	
27日		木	大曲地区(貝殻塚一、貝殻塚二)	大曲地区(貝田・五味倉)	
28日		金	横沼地区(横沼西)・下浦(下浦泉宮、下浦市宮)	横沼地区(横沼一、横沼二)	
東松島市役所 南庁舎2階 (本庁舎駐車場東側の1階が 車庫となっている建物です)		2日	月	柳北(柳北)・立沼(立沼)	道地地区(二反走)・柳区(柳上、柳下)
	3日	火	横沼地区(横沼東)・三角公園(駅前)・下区(横関)	上区(御下)、あおい三丁目(あおい三)	
	4日	水	あおい一丁目(あおい一)・あおい二丁目(あおい二)	関の内西(関の内一、関の内二)	
	5日	木	関の内三(関の内三)・上河戸若葉(上河戸二)	作田浦(作田浦)・上小松地区(上小松)	
	6日	金	四反走地区(四反走)	四反走地区(西新町)・下町一(下町一)	
	8日	日	該当日程当日に申告できない方で給与収入の申告をされる方	該当日程当日に申告できない方	
	9日	月	下町二区五区(下町二、下町五)・河戸(河戸)	下町三(下町三)・上町東地区(上町二)	
	10日	火	上町東地区(上町三)・下町四地区(下町四)	鹿妻(鹿妻一)・道地地区(道地)	
	11日	水	河戸(上河戸一)・三角公園(北区官舎)・南浦官舎(南浦官舎)	鹿妻(鹿妻二)・河戸(上河戸三)	
	12日	木	河戸(上河戸四)・柳西地区(柳西)	大溜地区(東大溜)	
13日	金	上納地区(上納)	三角公園(上町一)・大溜地区(大溜)		
16日	月	該当日程当日に申告できない方	該当日程当日に申告できない方		

※カッコ()内は旧行政区。

申告の際お持ちいただくもの

○営業等・農業・不動産所得がある方

- 収入や経費などがわかる各帳簿・領収書および事前に作成した収支内訳書
- ※例年、申告会場へ領収書だけ持参し、申告受付時に収支内訳書を作成しようとする方がいますが、必ず事前に作成して来場ください。作成していない方は、会場別スペースで作成いただくからの申告受付となります。
- ※農業所得の申告で、「肉用牛の売却による課税の特例」(免税牛)の適用を受ける場合には「肉用牛売却証明書」、生後1年未満の場合は「肉用子牛売却証明書」の添付が必要です。

○給与所得、公的年金所得のあった方

- 令和元年分の源泉徴収票(複数箇所所得がある際はすべてお持ちください)
- 領収書および証明書(令和元年中に支払ったもの)
 - 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料の支払証明書
 - 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料、その他社会保険料の領収書または証明書

○寄付金控除を受ける方

- 寄付先から交付を受けた証明書、受領証など
- ※ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した方は、確定申告を行うと特例制度対象外となり、改めて申告を行う必要が生じます。申告をする際は必ず寄付金控除も申告してください。

○医療費控除を受ける方

- 医療費の領収書および保険などで補てんされた金額の明細書
- 医療費控除の特例適用制度を選択したい方は、事前に両制度で計算願います。
- ※例年、申告会場へ医療費の領収書だけ持参し、申告受付時に計算される方がいますが、事前に集計して来場ください。集計していない方は、会場別スペースにて集計していただくからの申告受付となります。

○障害者控除を受ける方

- 障害者手帳または介護認定により対象となる方は市で交付している「障害者控除対象者認定書」

○その他お持ちいただくもの

- 申告者本人の「個人番号(マイナンバー)カード」または「個人番号(マイナンバー)通知カード+本人確認書類」 ※原本または写し(コピー)をお持ちください。
- ※本人確認書類は免許証など顔写真付のほか、健康保険証でも受付できます。個人番号通知カードのみでは受付できません。
- ※被扶養者がいる場合は、被扶養者の個人番号も把握したうえで来場してください。
- 印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)
- 還付申告の方は、申告者の通帳などの口座番号がわかるもの
- 税務署から「お知らせハガキ」が届いている方は、そのハガキ
- その他、申告内容に応じて支払調書や控除証明書など

※注意点【来場前に必ず確認ください】

- 税務署から例年郵送される収支計算書や申告書が届かない場合の問い合わせ先は石巻税務署になります(☎0225-22-4151 音声案内に従い2番を選択)。
- ※各用紙は、1月下旬頃に税務課前に申告用紙コーナーを設置します。
- 申告会場は上記日程表のとおり2か所となっています。間違いの無いよう来場してください。
- 前年度の受付状況から割り当てを行っていますので、できる限り日程表に該当する日程で申告されるようお願いいたします。ただし、当日都合が悪い場合は他の日程でも申告可能です。
- 夜間および土・日曜、祝日の申告受付は行っていませんでしたが、3月8日(日)のみ、給与収入の申告をする方を対象に、午前・午後各100人を上限として受付を行います。なお、事前の予約はできませんのであらかじめご了承ください。
- 期間中は、本日程表以外の会場では申告受付を行っていません。
- 例年申告は、来場受付から2~3時間の待ち時間が予想されますので、あらかじめご了承ください。
- 感染症対策として、高熱や咳が続くなど体調のすぐれない方は体調が回復してから来場いただくようお願いします。
- ※感染症予防対策に理解と協力をお願いします。
- 本市において、震度5弱以上の地震が発生した場合、または津波注意報以上が発表された場合は、会場の閉鎖などを行う場合があります。また、気象庁による大雪などの特別警報発令時についても同様の措置が行われる場合がありますので、会場係員の指示にしたがって行動いただくことになります。
- ※会場閉鎖などの場合も、振替え日程は設けることができませんので、申告期間中の別日程で申告いただくことになります。
- 令和元年台風第19号にかかる雑損控除の申告については、石巻税務署で申告ください。

石巻税務署から令和元年分確定申告のお知らせ ~申告書作成会場を利用する方へ~

- 開設場所** 石巻税務署3階(所在地:石巻市千石町2-35)
- ※申告書作成会場が石巻税務署3階に変更になります。
- 開設期間** 2月17日(月)~3月16日(月) ※土・日曜・祝日は除く。
- 受付時間** 9時~16時 ※提出は17時まで。
- 開設時間** 9時~17時
- ※申告書作成会場の混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。
- 確定申告書は、自宅で作成し郵送などで提出できます**
- 国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」では、自動計算により確定申告書を作成することができますので、ぜひ利用ください。
- また、令和2年1月から、2か所以上の給与収入がある方、年金収入や副業などの雑所得がある方など、スマートフォン専用画面を利用いただける方の範囲が広がります。
- 問** 石巻税務署 ☎0225-22-4151(代表)(音声ガイダンスで②を選択)

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

シリーズ 第12回

学校・家庭・地域一丸で 赤井小学校

本校では、「学校・家庭・地域が一つになって学力を育てる」を目標に掲げ、いのちを尊び、共に学び・輝き、生命力あふれて生きる“あかいっ子”の育成に取り組んでいます。共にとは、「仲間」「学級」などが一つになって、助け合い、支え合うということ。家庭や地域との関係も共同、協同、協働が必要であり、本校では、父母教師会や学校運営協議会、おやじの会、eおっかあの会など「共に」支え合う伝統があります。

学び向上に向けては、次世代を創造する思考力や判断力、表現力を付け



◀スキルアップタイムでは、国語や算数のドリルをこなし、基礎を定着

「スキルアップタイム」次世代創造する力を



るため、まずは知識の定着を図るための「スキルアップタイム(SUT)」を設けています。毎週火曜日に、本来1~2年生は5時間、3~6年生は6時間授業のところを各1時間ずつ授業を追加し、国語や算数のドリル学習を行っています。

通常授業と異なり、複数の教員が学習に取り組む児童の様子を確認。個別指導にあたることで、一人一人にきめ細やかな指導を行えています。

また、定着した知識を活用するために発問の答えをノートに書くことでのアウトプット、さらにペアやグループで考え方を交流し合うことで、相互の気付きにつながる学び合い学習も実施。教員同士でも校内研究を通じて考えさせる発問作りを行っています。佐藤英樹校長は「失敗が許される学級、誰一人取り残さない学校であることを大切にしています。家庭や地域と一丸となり、人との関わりも大切に成長する子どもたちを育てていきたい」と話していました。



◀グループによる学び合い学習



さとうひでき 佐藤英樹 校長

公用車に掲載する広告の募集



市では、民間企業などとの協働により新たな財源を確保し、地域経済の活性化を図ることを目的として、公用車への広告掲載を行っています。市内外を走行する公用車を広告媒体として活用ください。

■対象 宮城県内に所在する事業所、事務所または店舗を有する個人、団体などでその業務内容が明確な方

■対象車両 市が指定する公用車

■募集内容 広告内容を表示したマグネットシートを車体に貼り付けます

広告掲載位置	規格	掲載期間	広告掲載料
側面 (後列両側ドア)	縦35cm以内× 横50cm以内 2枚	6か月以上 (年度内は最長12か月)	4,000円/月額 (消費税および 地方消費税を含む)
後面	縦20cm以内× 横30cm以内 1枚		

※広告内に東松島市有料広告の表示をすること(サイズ:縦3cm×横24cm以上)。

※広告の作成・掲載・補修・撤去は広告主の負担となります。

■掲載イメージ



後列ドア(両側)



後面

■広告掲載期間 4月1日(水)~6か月以上(最長で令和3年3月31日(水)まで)

■締切日 2月28日(金)まで

※募集内容に関する詳しい内容、応募に必要な書類、提出方法などは、市ホームページ「事業者用情報」に掲載していますので、そちらを確認ください。

■問 総務課総務班 ☎内線1206

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.031	0.030	0.031	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

復興庁イベント「牡蠣で東松島を盛り上げよう！」参加者募集



観光を通じて東松島をさらに盛り上げるため、牡蠣を中心とした観光商品づくり、ツアー・名所づくりのアイデアを市民、企業、NPOなどが一緒に考えてプランを描くイベントを開催します。東松島の魅力・牡蠣の魅力をもっと多くの人に知ってもらいたい方、アイデアを実行に移す機会を求めている方、ぜひ参加ください。

■日時 1月24日(金)15時30分~18時10分(開場:15時)

■場所 矢本西市民センター(住所:小松字向田198-1)

■定員 30人程度 ■主催 復興庁

■問・申込 商工観光課観光振興班 ☎内線2168

親子凧づくり教室開催



仙台に伝わる子ども凧「するめてんばた」を親子で作成し、オール赤井凧あげ大会に出場しましょう。

■日時 1月25日(土)9時30分~

■場所 赤井市民センター 多目的ホール

■対象 未就学児、小学生、中学生の親子

※小学5年生以上なら、子どもだけでも参加できます。

■参加料 凧1個 600円 ■講師 仙台凧の会

■持ち物 新聞紙、ハサミ、筆記用具、油性マジック、クレヨン、のり

■主催 赤井市民センター

■申込 1月17日(金)まで



第33回オール赤井凧あげ大会

■日時 2月2日(日)13時~
(受付:12時30分)

■場所 八幡神社(赤井) 南側水田

■内容 小・中学校の部、
一般・団体の部で実施

■参加料 無料

■主催 オール赤井凧あげ大会実行委員会

■問 赤井市民センター ☎82-2075



◀第32回凧あげ大会の様子

ともに復興へ... みんなが主役の 市民協働のまちづくり 78



東松島市ポータルサイト「e-コミ!ねっと」会員随時募集中

地域の各種団体の活動情報や観光情報、小規模なサークルなどの市民活動の情報を発信することができるホームページの管理者に無料でなることができます。パソコンだけでなく、携帯電話や電子メールを利用することで、いつでもどこでも情報を発信・収集でき、市民が必要とする情報を提供する地域特化型ポータルサイトが「e-コミ!ねっと」です。



ぜひ、一緒に地域の情報を発信していきませんか。

■対象 市内で活動する団体・個人・事務所など

■記入頂くもの ※市民協働課で配布します。

①東松島市地域ポータルサイト「e-コミ!ねっと」申込みチェックリスト

②「e-コミ!ねっと」会員登録申請書

提出後、受付審査を行い、適正と認められた申請者の方にはIDとパスワードが記載された登録完了通知を郵送します。

■提出書類 団体(個人)の概要と活動内容が分かるもの(無くても受付可)

■禁止事項

①営利追求を目的とした物品販売や促進、宗教活動や政治活動などを斡旋する記事の掲載

②民族・人種・性別・年齢等による差別につながる表現の記事の掲載

③その他公序良俗、一般常識を欠く行為や記事の掲載など

■申込 下記問い合わせ先まで直接お越しください

■問 市民協働課協働推進班(e-コミ!ねっと事務局) ☎内線3802

小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」からのお知らせ

新年あけましておめでとうございます。「ひだまりの里」は、地域の皆さんの要望に応じて昨年12月から毎週土曜日を開館し、代わりに月曜日を休館しています。なお、1月は7日(火)から開館し、先着30人に粗品を進呈します。



○新鮮野菜などを販売しています 小野地域を中心とした生産者の皆さんが作った新鮮野菜や加工品を販売しています。中にはこの辺りでは珍しい品種の野菜も販売しています

○ワークショップを開催しています 毎週土曜日には子どもから高齢者まで楽しめる内容のワークショップを開催しています。12月にはクリスマスリースや洋風しめ縄を作成しました。1月の内容については、スタッフまで気軽に問い合わせください

○1月のイベントスケジュール

・「GAGA家」の豆腐の試食販売ブース ※毎週水曜日13時~16時。

・気まぐれランチ(豚丼や日替弁当など内容は当日のお楽しみ)

毎週水曜日11時45分~12時30分 ※テイクアウトも可。

・「YUTTARI」カレーランチ 毎週金曜日11時45分~12時30分 ※テイクアウトも可。

■問 ひだまりの里(小野地域ふれあい交流館) ☎98-5918

住所:小野字新欠下36番地(小野市民センター敷地内)

東松島市婚活イベント第2弾 バレンタイン♥Party開催

市では定住化促進事業の一環として婚活イベントを実施しています。今年度は7月に第1弾を実施し、参加者26人中16人の方々がカップル成立となりました。今回はその第2弾として、2月8日(土)にバレンタインPartyを開催します。

2020 東松島 バレンタイン♥Party



○婚活イベント概要

■開催日 2月8日(土) ■場所 プレセティア内康

■募集期間 1月24日(金)17時まで

■参加対象 男女とも25歳~44歳

※男性:「市内在住」または「市内で働いている」または「市内に家族が在住」、女性:不問。

■料金 男女ともに4,000円

※女性は2人以上のグループ申し込みで1人500円引き。

■募集人数 男女ともに30人 ※男女比率により調整します。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構 ☎98-7311

Eメール: konkatsu @ hm-hope.org

ホームページURL: <http://mm.higashimatsushima.net/matsumng/introduction.do?id=00041>

生涯現役社会を実現するために

人生100年時代を考えるシンポジウム

~誰もが安心して住みやすいまちづくりをめざして~



1月30日(木)

開演:18時 受付:17時30分

場所:市コミュニティセンター

入場無料 定員200人



18時~18時10分 オープニング 渥美市長挨拶
協議会代表理事挨拶

18時10分~18時40分 基調講演
テーマ:「地域で輝く人が増えると、地域が輝く」
シンポジスト:東京大学高齢者社会総合研究機構特任教授 菅原育子氏

18時40分~19時30分 パネルディスカッション
テーマ:「生涯現役社会を実現するために必要なこと」
ファシリテーター:学校法人至善館 理事 副学長 大滝精一氏
(元東松島みらいとし機構代表理事)

パネリスト:東松島市 渥美巖 市長、宮城県議会議員 高橋宗也氏、
東京大学高齢者社会総合研究機構特任講師 菅原育子氏、
真壁病院事務長 阿部守雄氏

講師紹介



菅原育子氏

東京大学 高齢社会総合研究機構 特任講師
2016年に日本老年社会学会奨励賞を受賞。
東京大学と柏市を中心に2009年より開始した千葉県柏市での「生きがい就労創成」プロジェクト開始当初より参加し、生涯現役で地域で活躍するシニアの支援に関わっている。



大滝精一氏

学校法人至善館 理事副学長 東北大学名誉教授
震災後、東松島市の復興のために産官学民を連携したまちづくりの礎を築き、みらいとし機構(HOPE)の初代表理事を務めた。

■主催 一般社団法人東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会

■共催 東松島市、東松島市社会福祉協議会、東松島市シルバー人材センター、東松島市商工会、一般社団法人東松島みらいとし機構

■問・申込 電話またはFAXで申し込みください
一般社団法人東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会
☎050-3000-1978(月~金曜 9時~17時) FAX:050-3153-7671

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

大塩、赤井、野蒜地区市政懇談会



▲大塩地区(11月27日)



▲赤井地区(11月28日)



▲野蒜地区(12月3日)

よりよい地域づくりに向け、行政と市民が意見交換を行う市政懇談会が、大塩・赤井・野蒜の3地区で行われました。渥美市長が本市の復興状況やSDGsの取り組みを説明。まちづくり協議会員の方々からは、道路や排水路の補修や各種事業の進捗や展望に関する質問があり、住みよい地域づくりへ意見を交わしました。
 (各市民センター)

明るい活力ある地域を目指して

令和2年を迎えるにあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。市民の皆様には、市政および東日本大震災からの復旧・復興に向けての様々な取り組みや地域課題の解決などにご協力いただき、心から感謝を申し上げます。

東日本大震災から9年が経過しようとしています。昨年は、県内最大級のパークゴルフ場と親子で複合遊具が楽しめる矢本海浜緑地が開園しました。宮城オルレ奥松島コースはオープン1周年を迎え、利用者が1万人に到達するなど、課題であった通年観光ができるようになりました。

今年の3月20日には、東京オリンピック2020の聖火が、ギリシャのアテネから本市の航空自衛隊松島基地へ到着します。国内のみならず全世界に東松島市をアピールする機会であり、この歴史に残る大きなイベントを後世に残すために、「スポーツ健康都市宣言」をして、スポーツ、そして健康づくりをさらに身近なものにしていきたいと思っております。

また、今年には奥松島運動公園、ウエルネス保育園赤井、東松島消防署などが新たに完成するほか、全寮制の私立高校である日本ウエルネス宮城高等学校が開校予定となっております。震災復興の加速・完結を目指して全力で取り組んで参ります。また、「市民協働」のまちづくりの基本理念のもと、市民と行政はもとろん、事業者や学術機関などとも連携しながら、新たな目標でもあるSDGsの達成に向けて取り組んで参ります。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げますとともに、市政発展にご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。



謹賀新年

東松島市長

あつみ いわお
渥美 巖

食ベメッセ×観光物産PR会



食と健康の大切さを伝えるイベント「第4回ひがしまつしま食ベメッセ」と市内の観光と物産品の魅力を発信する「第8回東松島市観光と物産のPR会」が初めて同時開催され、8,634人の来場者が訪れました。テーマは「海と大地が育んだ市の食材を知ろう!食べよう!」。食と健康を五感で楽しめるブースには多くの親子が足を運び、屋外会場で行われたPR会では、市内事業者が軒を連ね、商品展示や軽食販売でにぎわいを見せました。
 (12月1日、市コミュニティセンター)

青森産のりんごを贈呈



毎年の寄贈に感謝

津軽みらい農業協同組合は、市内の小学校に今年も青森県産のリンゴ59箱を寄贈しました。同組合では毎年、消費拡大へ全国13か所にりんごを届けています。贈呈式では、山内敏組合長から目録が贈られ、石巻青果から関係機関を通じて各校に届けられました。(12月6日、市役所)

100人のサンタを探せ

一足早いクリスマス

東松島元気なまちづくり委員会主催の「第9回サンタをさがせ!!」には、今年も多くの親子が参加しました。赤い服装のサンタに加え、航空自衛隊松島基地からブルーサンタ10人が登場。蔵しっくパークをスタートし、100人のサンタを見つけようと、親子で地域をくまなく歩きました。(12月7日)

6県から23チーム

東北小学生女子野球



東北各県の女子球児たちが熱戦を繰り広げる「県知事杯・只笠榛奈旗争奪第9回東北小学生女子野球交流大会」が開かれ、今年は過去最大規模となる23チーム計約350人が参加。東松島市からは東松島レディースが初参戦しました。選手宣誓は同チームの坂本麗樹主将(6年)が務め、「支えてくれる監督や保護者への感謝を忘れず、最後まで全力でプレーすることを誓います」と高らかに選手宣誓しました。(12月1日、鷹来の森運動公園)

矢本PA「道の駅」構想

和田政宗国土交通大臣政務官へ要望



矢本パーキングエリア(PA)の道の駅の整備に向けて、渥美市長は和田政宗国土交通大臣政務官を訪問し、陳情書を提出しました。三陸自動車道矢本道路の通過交通量は一日約4万台にのぼり、この交通量を活かすために、矢本PA上線隣接地への「道の駅」整備などについて要望しました。観光および地域の活性化や利便性の向上が期待されています。(11月28日、東京都国土交通省)

木村さんと小野まち協受賞

～安全・安心まちづくりフォーラム開催～



仙台市内のホテルで開催された第53回すばらしいみやぎを創る運動県民のつどいにおいて、すばらしいみやぎを創る運動功績者表彰があり、まちづくり活動における功績が評価され、木村正樹氏が個人の部を受賞しました。また、みやぎ花のあるまちコンクール表彰式も開催され、小野地域まちづくり協議会が最優秀賞を受賞しました。(11月19日)

使用に一定のルールを



「脱スマホ講演会」では、東北大学スマートエイジング学際重点研究センターの瀧靖之副センター長が子どもの健やかな脳発達に向けたスマートフォン利用法について講演しました。スマホ使用は、集中力散漫とブルーライトによる睡眠の質低下を招くとし、使用時間に一定のルールを設けるよう訴えました。(11月23日、市コミュニティセンター)

定川を守る会 残余金寄付

地域の環境美化に役立てて



東松島市を流れる河川、定川の美化活動に取り組んできた「定川を守る会」(齋藤稔男代表)が、今年7月31日をもって解散し、これに伴って手元に残った残余金84万7千円を市に寄付しました。齋藤代表は「地域の環境美化に役立ててください」と話し、小山修副市長に目録を手渡しました。(11月28日、市役所)

五輪経験者から技術学ぶ

東京2020へ機運醸成



オリンピックふれあい交流会では、バレーボール元日本代表でバルセロナオリンピックに出場したNECオリパラ推進本部エキスパートの大竹秀之さんらが講師を務めました。市内の中学生バレー部員や一般の方々にボールを受ける際の足の使い方など基本技術を指導。ポッチャ体験やNECの笑顔パワーゲームなども楽しみました。(11月30日、市民体育館)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



矢本子育て支援センター「ほっとふる」
☎84-2676

子育て支援センターからのお知らせ

鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
☎87-2338

「ほっとふる」の主な行事

- 土曜オープン
 - 日時 1月18日(土)9時~12時
 - うきうき講座「1月生まれ誕生祝いDAY」
 - 日時 1月31日(金)9時~15時30分
- カード作り・身体測定・手形押しなど。11時から歌でお祝い。大曲童謡コーラスさんによるステキなコンサートもあるよ!

0歳児講座・Ⅲ期 日程



- 内容
- ①1月10日(金)
講話:「赤ちゃんのこころとからだの成長」
- ②1月17日(金)
実習:「離乳食作り」
- ③1月24日(金)
講話:「ママのこころとからだをまるごとケア」
- 場所・時間
- ①・③…ほっとふる(10時~11時30分)
- ②矢本東市民センター(9時45分~12時30分)

開館日時 ほっとふる 月~金曜 9時~16時
(相談は17時まで受付) あいあい 月~木曜 9時~16時

※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確認してください。子育て通信は市ホームページでもご覧になれます。

秋まつりの様子



東松島市ファミリーサポート事業とは

地域において「子育ての支援を受けたい人」と「支援できる人」が会員となり子育てを助け合う事業です。現在、提供会員(子どもを預かることができる方)を募集しています。

1 提供会員になるためには、どんな手続きが必要なの?

- ①提供会員は、市内在住の20歳以上の方が対象です
- ②入会申込書は、ほっとふるまたは、あいあい配布しています。記入後ファミリーサポート事務局(ほっとふる)へ提出してください(入会登録の際、提供会員本人の写真が2枚必要。サイズ3cm×2.4cm、プリクラ不可)
- ③初回講習を受講した後、お子さんを預かることができます

2 提供会員になろうと思ったきっかけを聞いてみました

- ・子育てが一段落したので
- ・依頼会員で利用していた時に助けてもらったので、今度は自分ができればと思います
- ・仕事の合間を利用して協力したい
- ・自分の子が同じぐらいの子と遊べる機会を作ってあげたくてなど

秋まつりで、ファミリーサポートPRを行いました!



3 援助活動の場所は?

- ①矢本子育て支援センター「ほっとふる」
 - ②鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
 - ③提供会員の自宅
- ※ほっとふるやあいあいでの援助活動は、スタッフがいますので、困った時には相談ください。

「あいあい」の子育て講座

○親子遊び

- 日時 2月20日(木)10時~11時
- 定員 先着15組 ※要申込。
- 講師 助産師 佐藤恵美氏
- 対象 1歳半~就学前までのお子さんと保護者
- 持ち物 飲み物(お茶または水)
- その他 動きやすい服装

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



「鍋のまち東松島」フォトコンテスト開催

「鍋のまち東松島」とは、市全体で盛り上げられる企画を!と、平成28年度にスタートさせた観光プロモーション企画です。キーワードは「鍋」。海と大地の恵みが豊富な東松島市だからこそ、いろいろな鍋が楽しめます。



○新企画スタート 鍋のまち東松島Instagramフォトコンテスト

参加店舗の鍋や家庭の自慢鍋、皆で鍋を囲んでいる写真などを投稿してください。

入賞者には、東松島市の特産品やお食事券などをプレゼントします。

■参加方法

- ①「鍋のまち東松島」Instagramアカウントをフォロー
- ②鍋が写っている写真
- ③2つのハッシュタグをつけて投稿
(#鍋のまち東松島 #鍋まちフォト2019)



■応募期間 2月28日(金)まで

詳しくはこちら↑

■問・申込 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Sports Paradise

東松島市体育協会

スポパ通信

~スポーツから笑顔が生まれるまちづくり~

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時~17時

健康や体力の増進を目的とし、社会体育施設を一般開放しています

- ◎予約の必要はありませんが、貸し切り使用ではないので混み合う場合があります。管理人の指示に従いゆずりあって利用してください。多数の場合には、利用者の人数を制限したり、お待ちしてもらうことがあります
- ◎室内施設を利用の際は、室内専用の上靴を持参してください(砂・土が付着しているものは上靴として使用できません)
- ◎大会などにより開放日時の変更がありますので、市民のカレンダーやホームページで確認してください

施設名	開放日	回数	利用料(市内)	
			日中	夜間
市民体育館	火・金曜 9~12時	1回	一般(高校生以上)	100円
	土曜 19~21時		小中学生	50円
赤井地区体育館	日曜 9~17時	1回 2時間	一般(高校生以上)	100円
			小中学生	50円
矢本運動公園内 テニスコート	水・土曜 18~21時	1面 1時間	一般	300円
	日曜 9~17時		小中学生	200円
			一般	400円
			小中学生	300円

市民体育館 きつづ広場開放日

1月						2月							
日	月	火	水	木	土	日	月	火	水	木	土		
			1	2	3	4						1	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29

■時間 9時~11時30分(未就学児対象)

※○印は開放予定日。開放できない場合もあります。ホームページなどでお知らせしますので確認してください(ホームページURL: h-taikyo.jp)。

1 Jomon Times

vol.167

広報 縄文村だより vol.167 (1月号)



令和2年1月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



2022年完成を目指して！ 「縄文の丸木舟作り」始動！！



長年、縄文村が温めてきた「丸木舟プロジェクト」が、11月2日ついに始動しました。開館30周年を迎える2022年の完成を目指して、縄文の舟作りに挑戦します。

11/2 体験イベントを開催しました

「丸木舟」は、1本の木をくり抜いて作る舟。全国の縄文時代の遺跡から約170艘が見つかっています。記念すべき第1回目は、石斧の達人・磯部保衛氏(新潟県村上市在住)をお招きし、その使い方から学びました。

この日集まったのは、13名の皆さん。目の前に置かれた長さ7mのモミの木の大きさにびっくり!「本当に出来るのかな…」と不安な様子です。館長から丸木舟の歴史を、磯部先生から石斧の持ち方や振り方を教わりいざ、実践です!

人が乗る部分をくり抜くには、丸太の半分を削らなければなりません。まずは、木にV字の溝を入れる作業から行います。勢いよく石斧を振り下ろしますが、あまりの硬さに腕が痺れる皆さん。徐々に木が削れ、木クズが四方に舞い始めると、夢中になってきたよう!最初は戸惑っていたお子さんも石斧を振る姿が様になっています。3時間の作業の末、これからの取っ掛けとなる溝15カ所が出来ました。

11/3 奥松島縄文村まつりに初登場!

翌日に開催した「奥松島縄文村まつり」でも丸木舟コーナーを設け、のべ120名が参加。「石斧って意外に丈夫!」「縄文人って苦労してるね」「だんだん削れていくのが楽しい!」とご好評いただきました。

来年度も、月1回の丸木舟作りを開催するほか、おまつり等で登場予定です。ぜひ一度、石斧を振ってみませんか?

赤井遺跡・矢本横穴墓群の国史跡指定に向けて(2)

丸子・道嶋氏一族の墓?

赤井遺跡が他の郡家や城柵と比較し重要なのは、治めた人々(一族)が特定できていることに加えて、一族にかかわる墓も明らかになっていることです。それが、赤井遺跡から南西に4.5km離れた矢本横穴墓群です。

矢本横穴墓群は、鹿妻地区の丘陵の急斜面に南北1.5kmにわたって分布し、その数は200基を超えるものと予想されます。横穴墓は文字通り、丘陵の斜面に穴を掘った墓です。多くの墓が、丸子氏(おとまり)がもともと住んでいた上総国(千葉県中部)の造り方に似ていることが分かっています。

墓の中からは多くの人骨とともに、土師器・須恵器の土器類や刀・刀子・鉄鏃の鉄製品、金銅製のイヤリング(耳環)、玉類(勾玉・管玉)、琥珀の装飾品など多様な副葬品が見つかっています。また、

都での役職を示す「大舎人」と書かれた土器や役人が腰に巻く革帯、関東地方の特徴をもった土器なども発見され、千葉県中部を出自とする丸子・道嶋氏と密接な関わりをもつ墓であることも明らかになりました。

中でも、革帯は1本分の帯金具がすべて揃って出土しており、一部は革に装着された状態で発見されました。遺跡から革付きの状態で見つかった例はなく、類例は正倉院に1例があるのみです。とても貴重な資料です。



▲革帯

国史跡を目指して

赤井遺跡と矢本横穴墓群は、歴史書に記された「牡鹿柵」、そしてこの地を治めた丸子・道嶋氏の足跡を、考古学的にも証明できる全国的に見ても非常に貴重な遺跡です。政庁の跡をはじめ役所跡としての全体像はまだ明らかになっていませんが、古代の東北地方を解き明かす鍵となる重要な文化財です。

これらの遺跡の価値を全国的に広め、郷土の誇るべき文化財として保存・活用していくため、『赤井官衙遺跡群-赤井官衙遺跡と矢本横穴-』として、現在、国史跡の指定を目指して準備を進めています。宮戸の里浜貝塚に続き、市内2ヶ所目の国指定史跡になります。東北地方最大の豪族「丸子・道嶋氏」が治めた古代牡鹿郡の往時の東松島に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

謹賀新年

旧年中はたくさんのご来館ありがとうございました。今年も12年振りに「縄文シティサミット」がここ東松島市で開かれます。多くの皆様に「縄文」を身近に感じていただける1年にしたいと思います。今年も縄文村をよろしくお願ひ申し上げます。

2020年1月1日
奥松島縄文村歴史資料館一同

講演会 「古代牡鹿をおさめた人々」

1/13(月・祝) 13:30~16:00

会場: 矢本西市民センター(無料)

講師:

村田 晃一氏(多賀城跡調査研究所)
奈良 貴史氏(新潟医療福祉大学)

約30年にわたる発掘調査の結果、古代牡鹿郡の役所の跡が東松島市赤井地区にあることが明らかになりました。古代牡鹿郡をおさめていたのがどのような人々であったのかを考える講演会を開催します。

1月の土日体験

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 AMのみ	13 講演会	14	15	16	17	18 AMのみ
19 イベント	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●...休館日 ○...体験できる日

受付時間 9:00~11:00
13:00~15:00

勾玉・鹿角ストラップができます。
火おこしは冬期休み中です。

※1/21(火)は、メンテナンスのため臨時休館いたします。

空き家などの問題の相談を受け付けます



自分のこと、家族のこと、住まいのこと、さまざまな悩みを経験豊富な相談員と一緒に考えます。

■相談の例

- ・空き家になる前に対策をしておきたい
- ・相続手続って?不動産を活用して老後に備えたい
- ・日常生活に支障がある場合どうしたらいいの
- ・住まいの住み替えはどうするの ・退職したけど住宅ローンが
- ・福祉に関する情報(公的支援など)が知りたい など

■場所 各市民センター

■相談員 宅地建物取引士、建築士、司法書士など

■定員 先着順・当日受付可 ※予約優先。相談無料。

■無料相談会実施スケジュール

実施日・受付時間	場所(住所)
1月18日(土)14時~16時	野蒜市民センター(住所:野蒜ケ丘1丁目15-1)
1月19日(日)14時~16時	矢本東市民センター(住所:小松字下浮足115) ※司法書士対応日。司法書士に相談の方は、事前に予約ください。
2月1日(土)14時~16時	赤井市民センター(住所:赤井字川前三189-1)

※司法書士相談の時間は14時、14時30分、15時、15時30分の計4回です。

※在住の地区以外の会場でも相談可能です。

※司法書士対応日も、司法書士以外の相談も受け付けています。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

特別名勝松島地域景観形成助成事業のお知らせ



■事業内容 東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(宮戸・野蒜・東名・新東名・大塚地区)に建築物を新築または増築した場合に助成します

※令和2年度終了の事業となりますので、手続きが済んでいない方は早めの申請をお願いします。

- 対象 ・文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物に限ります
- ・市外からの転入者でも、防災証明書があれば助成対象となります
- ・被災した個人の同居親族も申請できますが、詳しい内容は問い合わせください

■助成額

補助対象	助成額	上限額
居住用住宅	建築面積 × 18,000円/㎡ × 1/3	上限60万円
事業用建築物		上限120万円

※助成額の単価は、建築が終了した年度により異なります。

■申請方法 予約制になりますので、事前に電話で予約してください

※5月7日から、文化財班事務室が奥松島縄文村歴史資料館交流館へ移転しましたので、注意してください。

※建築終了後、現状変更完了報告書を提出いただいたうえでの手続きとなります。

■申請に必要なもの

書類	その他
①防災証明書(事業主の方は、事業用防災証明書)	⑥写真 正面からの建物全景 1枚 横または背面からの建物全景 1枚
②現状変更許可書	
③建築確認申請書	⑦申請者名義の預金通帳
④建築確認済証	⑧手続きする方の身分証明書
⑤委任状(代理人が申請する場合)	⑨印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)

■問・申込 生涯学習課文化財班(奥松島縄文村歴史資料館交流館内)
(住所:宮戸字里81番地18) ☎88-2292 FAX:88-3928

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

矢本東市民センター 職員募集

SDGs 8
問 矢本東市民センター
☎82-11180

○まちづくり指導員1人

■対象・資格 4月2日(木)時点で満65歳未満の市内在住の方。地域づくりに意欲があり、市税の滞納が無く、パソコン(ワード、エクセル)操作ができ、普通自動車免許を有している方

■業務・時間 一般事務および地域づくり事業の企画実施週32時間以内(事業・会議などで休日および夜間勤務あり)

■賃金 月額111,000円

※社保・雇保・労災保あり。

■雇用期間 4月1日(水)〜1年間 ※更新あり。

■申込 1月31日(金)まで右記に履歴書を提出

■試験日 2月中旬実施予定(応募者に個別通知)

自衛官募集

SDGs 8
問 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎0225-6789
東松島市赤井字鷲塚1-6

○自衛官候補生(陸・空のみ)

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 1月24日(金)まで

■試験日 2月1日(土)・2日(日)

○予備自衛官補(一般・技能)

■対象・資格 (一般)18歳以上

34歳未満(技能)18歳以上で、国家免許資格等を有する方(資格による年齢の上限あり)※詳しい内容は、問い合わせください。

■受付期間 1月6日(月)〜4月10日(金)

■試験日 4月18日(土)〜22日(水)

※いずれか指定された1日。

お知らせ

らくらく運動教室

SDGs 3
問 健康推進課健康支援班
☎内線3103

冬でも自宅でできる運動を、講師と一緒にしながら学べます。体力に自信がない方も、自分のペースで参加できます。

■日時 1月17日(金)10時〜12時 ※先着100人。参加無料。

■場所 大曲地区体育館

■持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

■申込 電話で申し込みください ※定員になり次第締め切り。

はじめよう家計管理 〜所得税や社会保険料について知る〜

SDGs 10
問 特定非営利活動法人
石巻復興支援ネットワーク
☎0225-2318588
(担当:小野)

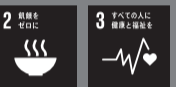
■日時 1月20日(月)10時30分〜12時30分

■場所 矢本東市民センター

■参加費 500円(お茶・お菓子代)

※託児あり(一人につき500円)。

管理栄養士に学ぶバランスのいい 冬の健康料理実習参加者募集



健康についての講話や東松島産の牡蠣や野菜をたっぷり使い栄養バランスの取れた健康料理「和風シチューの牡蠣鍋」作りに挑戦します。



■日時 1月23日(木)10時〜13時 (受付:9時50分〜)

■場所 宮戸地区復興再生多目的施設 (あおみな)研修室

■募集人員 10人 ※先着順。定員になり次第締切。

■申込 1月6日(月)〜16日(木)9時〜17時まで

■講師 市健康推進課 管理栄養士

■参加費 600円(材料費)

■持ち物 エプロン、三角巾、お手拭き、必要に応じ飲み物など

※できあがった料理は調理後に試食し、持ち帰りはできません。

■問 宮戸地区復興再生多目的施設(宮戸市民センター内) ☎86-2177

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)の案内



高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

■融資額 お子さん1人あたり350万円以内

■金利 年1.66% 固定金利(令和元年11月1日現在)

■返済期間 15年以内

■使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

■返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

■保証 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能) 詳しい内容は、ホームページまたは下記まで問い合わせください

※東松島市が行う奨学資金貸付とは異なりますのでご注意ください。

■災害特例措置 り災証明書など(避難などの指示を受けている方は被災証明書など)を受けている方を対象として、金利引き下げなどの「災害特例措置」を実施しています

■問 教育ローンコールセンター ☎0570-008656(ナビダイヤル)
日本政策金融公庫石巻支店 ☎0225-94-1201

東松島市職員募集 初級職員(建築)採用試験



■職種および対象・資格

○初級(建築職)1人程度

昭和54年4月2日〜平成6年4月1日までに生まれた方で下記のいずれかに該当する方

- 1級または2級建築士の資格を有している方
- 1級または2級建築施工管理技士の資格を有している方
- 建築に関する高等学校以上を卒業し、建築実務の経験年数が3年以上の方

■申込 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は封筒の表に「職員採用試験(建築)申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズの用紙が入る大きさ)を必ず同封してください

■試験日時 第1次試験 1月26日(日)10時〜

■試験会場 第1次試験 東松島市役所(住所:矢本字上河戸36-1)

※試験会場は変更する場合があります。

■受付期間 1月6日(月)〜16日(木)17時必着

■問 総務課人事班 ☎内線1216

交通安全指導隊隊員および防犯実働隊隊員募集



■活動内容

○交通安全指導員

- 通勤、通学路および主要交差点における定期交通指導(月3回)
- 各種行事における交通整理や交通指導
- 交通安全教育(幼稚園、保育所、学校、老人クラブなど)

○防犯実働隊

- 防犯パトロール
- 各種イベント時の警戒パトロール

■応募資格

- 市内に居住する20歳以上の心身ともに健康な方(年齢の上限、男女は問いません)
- 運転免許証をお持ちの方

■賃金 所定の出勤報酬(日額)を支給します

■受付期間 1月14日(火)〜24日(金)

■応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、防災課に郵送または持参ください

■問 東松島市交通安全防犯推進協議会(事務局:防災課消防安全班)
☎内線1167



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

エンジョイ! かんきょうライフ 小型家電のリサイクルのお知らせ



市では、皆さんが「不燃ごみ」として出した小型家電の中から、資源を多く含む品目を選別しリサイクルをしています。一辺が40cm未満の小型家電は、きちんと分別して、資源ごみの日に「不燃ごみ」のコンテナに出してください。

Q どんなものが資源になるの?

A 携帯電話類、デジタルカメラ、携帯音楽プレーヤー、電子辞書、電卓、ゲーム機、電話機、ラジオ、電子体温計、電子式ヘルスメーター、デジタル歩数計、充電器、ACアダプター・コード類などです。

Q 出すときに気をつけることは?

A 携帯電話などの個人情報を含むものは、個人情報を消去して出してください。また、電池が入っているものは、はずして、乾電池は有害ごみに充電電池やボタン電池は小売店などの店頭回収に出してください。

Q 商店や会社で使用した小型家電も対象になるの?

A 市の収集に出せるのは、ご家庭で使用済みとなった小型家電だけです。商店や会社の使用済小型家電も法律の対象ですので、リサイクルが適切にできる事業者へ引き渡しましょう。

■問 環境課環境班 ☎内線1154

消費生活情報

～楽しいネットのしっぺ返し～



学生が関係する消費生活相談の上位ランクは、デジタルコンテンツ(インターネット上のサービス全般)に関するものになっています。ゲームへの課金、ネット販売を利用したら偽物が届いた、アダルトサイトに興味本位でアクセスしたら会員登録となり料金を請求されたなどがあり、原因はインターネット利用の危険性、契約に関する知識が乏しい事があげられます。

実際の相談は、本人ではなく保護者が大半です。本人からの相談が少ないのは、トラブルにあっていて事に気付かない、起きていての分かって隠そうとする、黙っていても何とかなるだろうと甘く考え放置しているなどの理由があります。

- 子どもに使用させる電子機器は、フィルタリング機能の設定やクレジットカードやキャリア決済などができないように設定しましょう
- 課金のシステムを、子どもに充分理解させましょう。クレジットカードは泉のようにお金が湧いてくるのではないと教えましょう
- オンラインゲームなどを利用する場合には、事前に利用ルールを決めましょう。きちんとしたルールを作り、正しい知識を持ってインターネットを活用しましょう

～買い物、契約などで心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問 市民課消費生活相談窓口 ☎内線1117
(月～金曜日 9時～15時)

こんにちは農業委員会です。 家族経営協定を結びませんか

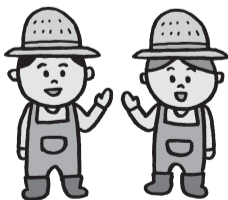


家族経営協定とは、経営方針や役割分担、将来の目標などについて家族間で十分な話し合いに基づき、文書により取り決めるものです。

家族農業経営は、家族だからこそその良い点が沢山ありますが、経営と生活の境目が明確でなく、各世帯員の役割や労働時間、労働報酬などの就業条件が曖昧になりやすく、そこからさまざまな不満やストレスが生まれがちです。

その家族それぞれにぴったりあった協定を作り、日々の経営や生活に活かしてみませんか。協定書の文例は、農業委員会事務局にありますので相談ください。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153



毎月11日は市民防災デーです 家の中の安全対策の確認



1月のテーマは「家の中の安全対策の確認」です。日頃から家の中の安全対策に努め、大きな災害が発生した際のケガの予防に加え、被災後の後片付けの軽減にもつながりましょう。「寝ている場所に倒れてこない」「落ちてこない」「動いたり倒れて逃げ道をふさがらない」に注意して、安全対策に取り組みましょう。

■家の中の安全対策

- 寝室の安全を考える 就寝中は無防備で、とっさに行動できません。寝室の危険を理解し、心配をなくしましょう。まず、寝ころんで危険を探してみましょう。

落ちたり倒れたりして、頭にぶつかる物がないか。下敷きにならないか	家具が倒れてこないように固定しましょう。寝室に置く小物は、割れない物やシリコン製の物を選びましょう。
窓ガラスが割れたら、どうするか	窓ガラスには飛散防止フィルムを貼り、カーテンを閉めて、割れたガラスが飛び散るのを抑えましょう。
物が散乱しても素足で歩けるか	寝ている場所の近くに厚底スリッパや普段使っていない靴を準備しておくことで安心です。

- 片付けで安全を考える 物を減らす、使ったら元に戻すなど、普段から片付けをして、危険から身を守りましょう。

- 家具は、出入り口をふさがないように配置する
- テレビや棚は、倒れないように、支え棒やL字金具などで固定し、転倒防止プレートなどを床との間に挟む
- 普段から必要な物だけを出して、飛び出さないように収納する
- 重い物は下、軽い物は上に置く
- 調理器具は、出しっぱなしにしない
- 食器は、高く積み上げず、滑り止めシートを敷きましょう

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班)
☎内線1161

国民ねんきんだより

～新成人の皆さんへ～20歳になったら国民年金



国民年金は、年をとった時、病気や事故で障害が残った時、家族の働き手が亡くなった時に、働いている世代皆で支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

○国民年金のポイント

- 将来の大きな支えになります 国民年金は20歳以上60歳未満の人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- 老後のためだけのものではありません 国民年金は、年をとった時の老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残った時に受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

○学生納付特例制度と納付猶予制度

- 「学生納付特例制度」 学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である過程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

- 「納付猶予制度」 学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度のほか、免除制度があります。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)
市民課保険年金班 ☎内線1333

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

産前産後ヘルパー支援

子育て世代包括支援センター
(矢本保健相談センター内)
☎内線3108

妊娠中・出産後、何らかの事情により日中に家族の支援が受けられず、家事や育児が困難な家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児の支援をするサービスです。
(例)調理、洗濯、住居内の掃除、生活必需品の買い物、おむつ交換、沐浴の介助、兄弟の遊び相手など。

■対象 市内に住所を有し、妊娠中および産後の方で、日中に家族から家事や育児の支援が受けられない方

■期間 母子健康手帳交付後、産後6か月の前日まで

■料金 1時間あたり300円
※所得により減額あり。

市合同企業説明会の案内

SDGs 8
問 商工観光課商工企業推進班
☎内線2161

市内企業による就職合同説明会を開催します。就職に関するなんでも相談コーナーもあります。新年を迎えて心機一転、新しい職場を探している方、働きたいけれど時間的に制約がある方、ブランクがあり就職に不安がある方など、ごなたでも気軽に参加ください。

※申込不要、服装自由、入退場自由、履歴書不要。

■日時 1月23日(木)13時30分

15時30分

※受付開始:13時。

■場所 矢本東市民センター

■内容

・第一部 13時30分~14時

参加企業担当者から15分間PR

・第二部 14時~15時30分

企業との面談・相談コーナー、

ハローワーク石巻なんでも相

談コーナー

■対象 仕事を探している方な

らごなたでも

■主催 ハローワーク石巻・東

松島市

■共催 一般社団法人東松島市

生涯現役促進地域連携事業推

進協議会

「障害者控除対象者認定書」交付のお知らせ

SDGs 3
問 高齢障害支援課高齢介護班
☎内線1808、1454、1455

所得税や住民税の障害者控除を受けられるよう、介護保険法の要介護認定者のうち、障害者に準ずると認められる方に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

■交付対象者

・介護保険法に規定する要介護認定で要介護1~要介護5の

65歳以上の方

・前記要介護認定者で死亡された方を扶養していた方

■認定基準日

・申告の対象となる年の12月31日(年の途中で亡くなられた場合は、亡くなられた日)

※認定申請中の方は、発行できない場合があります。詳しい内容は問い合わせください。

石巻専修大学新入学生・在学生向け奨学生募集

石巻圏域に住む優秀な学生で経済的理由により就学困難な方を対象に、次代を担う有能な人材育成を目指して、奨学生を募集します。

■貸与限度額

	新入学生	在学生	※左記限度額の範囲内で10万円単位の希望する額。
理工学部	160万円	130万円	
経営学部	120万円	90万円	
人間学部	130万円	110万円	

■貸与方法 3月に一括貸与

■採用人数 10人程度

※当事業団の奨学生選考委員会の審査により決定します。

■返済期間 大学卒業後1年据え置き、以後10年以内(無利子)

■応募資格

①石巻専修大学推薦入試または一般入試に合格し、4月に入学する方

②令和2年4月現在、石巻専修大学に在学する見込みの方

※①②ともに、石巻圏域に2年以上住所を有すること。ただし、石巻圏域内の高等学校および石巻専修大学に入学する目的をもって、圏域内に住所を移転した方は除きます。

■募集期間 1月6日(月)~2月28日(金)

■問・申込 公益財団法人石巻地域高等教育事業団事務局(石巻市総務部総務課内)

住所:〒986-8501 石巻市穀町14番1号

☎95-1111(内線4037) FAX:22-4995

公益財団法人石巻地域高等教育事業団は、石巻圏域の2市1町(石巻市、東松島市、女川町)が、石巻圏域の教育文化の向上を目的に設立した公益財団法人です。

宮城県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金が、下記のとおり改正されました。

また、下記①~③の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

地域別最低賃金(効力発生日)	時間額
宮城県最低賃金(令和元年10月1日)	824円
特定(産業別)最低賃金(効力発生日)	時間額
①鉄鋼業(令和元年12月15日)	923円
②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業(令和元年12月15日)	862円
③自動車小売業(令和元年12月15日)	890円

なお、次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。

○精皆勤手当 ○通勤手当 ○家族手当 ○賞与 ○時間外・休日・深夜手当 など

■問 宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

毎年1月24日~30日は全国学校給食週間です

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市にある私立忠愛小学校で、家庭が貧しく弁当を持ってこられない子どもたちのために食事を提供したことが始まりと言われています。戦争が終わり、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年12月24日に再び給食が始まったことから、この日を「学校給食感謝の日」とし、1月24日から1週間を「全国学校給食週間」としました。

この期間中は、市内の学校でも学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的に、集会を開催したり、給食に携わる方々へ感謝の手紙を綴ったりと、給食にまつわるさまざまな取り組みを行います。給食センターでは、所長・栄養士・調理員が給食時間に小学校を訪問して子どもたちと交流を深めます。

また、給食には大塩とれたお米のかぐや姫、市内産や石巻市産の食材、東松島市と友好姉妹都市になって北海道更別村の特産品(小豆)を使った料理などを多く取り入れる予定です。

■問 学校給食センター ☎24-9409

SDGs 3

問 東部地域包括支援センター
☎83-1966
西部地域包括支援センター
☎84-3801-1

東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

○認知症カフェの開催

認知症に関心のある方はもち

申請の必要がない方

- ・身体障害者手帳1・2級、精神障害者1級、療育手帳Aをお持ちの方
- ・本人および扶養者が非課税の方などで、確定申告などをする必要がない方

■必要なもの 介護保険被保険者証(被保険者が死亡の場合は不要、申請者の印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可))

■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」

■対象 どなたでも

■内容 みんなで楽しもう!オカリナ演奏(演奏者:成澤孝志氏)

■その他 情報交換、個別相談にも対応

■参加費 無料

※飲み物は注文可。(有料)

○もの忘れ健康教室OBG会

これまで「もの忘れ健康(予防)教室」に参加されたことがある方の活動の場です。

2 目標をゼロに

毎年1月24日~30日は全国学校給食週間です

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市にある私立忠愛小学校で、家庭が貧しく弁当を持ってこられない子どもたちのために食事を提供したことが始まりと言われています。戦争が終わり、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年12月24日に再び給食が始まったことから、この日を「学校給食感謝の日」とし、1月24日から1週間を「全国学校給食週間」としました。

この期間中は、市内の学校でも学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的に、集会を開催したり、給食に携わる方々へ感謝の手紙を綴ったりと、給食にまつわるさまざまな取り組みを行います。給食センターでは、所長・栄養士・調理員が給食時間に小学校を訪問して子どもたちと交流を深めます。

また、給食には大塩とれたお米のかぐや姫、市内産や石巻市産の食材、東松島市と友好姉妹都市になって北海道更別村の特産品(小豆)を使った料理などを多く取り入れる予定です。

■問 学校給食センター ☎24-9409

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.105

SDGs 目標10:人や国の不平等をなくそう
作画:みやみ

募金も行動のひとつかな? みんなに届け〜 by イーナ



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したものだ。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
○イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
○目標10「人や国の不平等をなくそう」:人種や性別、食事、住環境、宗教など、私たちのアイデンティティの側面は、いつも不平等と隣り合わせです。SDGsスローガン「誰一人取り残さない」世界を実現させるためには、お互いの「違いから」学び、認めて、そばに歩み寄ることが大切になります。最たる例の一つは、ボランティア活動。負の連鎖をなくすべく、困っている方に手を差し伸べ、全ての人の共存のために、行動を起こす必要があります。

■日時 1月9日(木)10時~12時
■場所 老人福祉センター 集会室
○認知症介護家族の会
認知症の方の介護について気軽に語り合いませんか。本人の参加もでき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどを行い過ごします。
■日時 1月17日(金)10時~11時30分
■場所 老人福祉センター
■内容 情報交換
■参加費 お茶代100円
○認知症サポーター養成講座
認知症は誰もがなる可能性があるある病気です。認知症の方を地域で支える活動をしてみませんか。認知症の理解を深める研修を重ねていただき、地域の活動で実践していただける認知症サポーターを養成します。
■日時 2月4日(火)10時~11時30分
■場所 赤井市民センター
■申込 開催日の2日前まで東部地域包括支援センターまで申し込みください
○第5回カラダ応援企画
出かけたけれどきつかけが無

い方、活動する場面を増やしたい方などのための「居場所」となることを目的に開催します。一人ではなかなか運動が続かない方、家に居る時間が長い方など参加してみませんか。
■日時 2月27日(木)13時30分~15時
■場所 老人福祉センター
■内容 頭と体が元気になるように楽しく体を動かします
■対象 矢本東・大曲・赤井在住の65歳以上の男性
■参加費 無料。先着20人。
■申込 2月25日(火)まで東部地域包括支援センターに電話で申し込みください
SDGs 16
仙台法務局
(土地・建物)
問 ☎0225-22-6188
(会社・法人)
☎0225-5748
○登記手続案内の予約制
仙台法務局では、登記申請に係る手続案内を予約制で行っています。手続案内の利用を希望される方は、窓口における申出または

電話であらかじめ予約されますようお願いいたします。
なお、予約の受付は、登記手続案内日の1か月前から、行っています。手続案内は次のとおりです。
①案内時間は、20分以内です
※時間の延長はできません。
②利用は、登記申請をされる方(親族、法人の従業員などを含む)に限られ、本人確認を行います
③ホームページに掲載している書式などについて、一般的な説明を行います。なお、書類の作成は、別途自身で行ってまいります
④申請情報および添付情報の内容の可否などを、事前に審査することはできません
⑤登記原因事実や法律行為(契約)が有効または無効の判断に関するアドバイスはできません
相談
SDGs 3
こころの健康相談
(大人の方)
健康推進課健康支援班
問 ☎内線3120
眠れない・食欲がなくて食べら

れない・誰とも話す気にならな
い・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族が対象です。
■日時 1月9日(木)14時、15時、16時(予約制、1人50分)
■担当 ひかりサテッククリニック 加藤光三医師
■場所 矢本保健相談センター
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所
定例相談
問 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0225-951431
○思春期・ひきこもり相談
■日時 1月15日(水)13時~17時(予約制)
■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談
○アルコール専門相談
■日時 1月17日(金)10時~14時(予約制)
■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
■内容 精神保健福祉士による

個別相談
○アルコール家族教室
■日時 1月17日(金)14時15分~15時15分(予約制)
■対象 アルコール関連問題を抱えている方
■内容 アルコールなどの問題を抱えている人とのコミュニケーションその1
■講師 東北会病院 精神保健福祉士 齋藤米央氏
○精神保健福祉相談
■日時 3月11日(水)14時~17時(予約制)
■対象 こころの健康について相談したい人・家族
■内容 精神科医による個別相談
■相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)
SDGs 3
自立支援医療費
(精神通院医療)受給者証
更新手続きのお知らせ
問 高齢障害支援課障害福祉班 ☎内線1178
自立支援医療費(精神通院医療)を受給されている方で、今後も継続して受給する場合には更新申請が必要です。
更新手続きは、受給者証に記載されている有効期間終了の3か月前から受付可能です。詳しい内容は、担当まで問い合わせください。
※必ず受給者本人の保険証と個人番号カードを持参ください。

【1月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	10日(金)10時~15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相員 ☎内線1117
行政相談	17日(金)13時~15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談等	平日10時~16時 1月の土曜日無料法律相談日:11日(土)、25日(土)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時~17時)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈1・2・3月〉

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時20分~12時50分〉								10か月児健康相談 〈受付時間:12時50分~13時20分〉		妊産婦・子どもの 健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日
1月	24日(金)	令和元年9月	27日(月)	平成30年6月	28日(火)	平成29年6月	30日(木)	平成28年8月	29日(水)	平成31年3月	-
2月	26日(水)	令和元年10月	21日(金)	平成30年7月	25日(火)	平成29年7月	27日(木)	平成28年9月	20日(木)	平成31年4月	5日(水)
3月	27日(金)	令和元年11月	23日(月)	平成30年8月	24日(火)	平成29年8月	26日(木)	平成28年10月	19日(木)	令和元年5月	-

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101・3111

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。

■場所 矢本保健相談センター

■申込 事前に電話での予約が必要

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3102・3108

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を送付しますので、指定医療機関で接種してください。 ※通知が届かない場合は連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合第1期・水痘・おたふくかぜ・日本脳炎第1期	令和元年12月 生まれの方	1月下旬

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105

新生児・産婦訪問

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。

■申込 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3102

子どものこころのケア相談

震災などの衝撃体験により、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方が対象です。

■日時 1月9日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター ■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申込 相談日の前日まで電話で申し込みください

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

食のリレートーク 第108回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!!

安心安全で栄養満点の給食を

東松島市学校給食センター栄養教諭 永澤まりこさん



▲センターには、子どもの食育につながる展示・体験コーナーも設けられています

市学校給食センターでは、子どもたちが安心しておいしい給食が食べられるように、最新の設備と徹底した衛生管理の下で、給食を作っています。センターには40人の調理員がおり、市内の全11小中学校の児童生徒に届けています。

子どもたちの口に入る食事なので、とにかく衛生管理は徹底

しています。食材が痛んでいないかなど確認するのはもちろんのこと、葉物野菜に虫などが付いていないか一枚一枚まできめ細かくチェックしています。調理室も揚げ、焼き、釜、和え、アレルギー対応食など4つの部屋に分かれて作業するなど作業分担を図っています。

給食は栄養バランスに優れているだけでなく、地場産のネギや小松菜、キュウリなどをメニューに活用していることも特徴です。給食を通して子どもたちに地域の文化などに理解を深めてもらおうと職員一丸となって取り組んでいます。給食を通して地場産品の魅力に触れてもらうなど、食育推進にもつなげていきたいと思っています。



▲給食には一部地場産野菜も使用されています

今回は、食べメッセワークショップ参加者の富沢さん親子にバトンタッチします。

休日診療担当医院表(2020年(令和2年)1月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
1月5日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
1月12日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぽ	24-9730
1月13日(月・祝)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
1月19日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
1月26日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9930	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
1月1日(水)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
1月2日(木)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
1月3日(金)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
1月5日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
1月12日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
1月13日(月・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
1月19日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
1月26日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693



戸籍のまど

令和元年11月掲載依頼分

(11月1日～30日)

※敬称略・希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線1334

結婚おめでとうになります

行政区等	氏名
横関	土井 健治
石巻市	八木 咲江
柳北	佐藤 宏和
石巻市	鈴木 美由紀
上納	高橋 勇志
東京都	勝倉 奈央子
小野下	齋藤 彰利
巨理町	岡崎 直子
上町三	高橋 伸樹
上納	遠藤 美穂
横沼東	阿部 峻
上河戸	渥美 真理子

お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
裏一	松川 美織	蓮
あおい二	佐藤 優妃	孝一
南二	根元 涼成	日花里
野蒜ケ丘三	大友 暁翔	和也
あおい二	伊藤 壮健	甲一
往還下	日野 月詞	良紀
鹿妻一	尾形 紫結	祐輔
石巻市	藤田 彩蓮	亮祐
横沼二	佐藤 旭	大輔
関の内一	佐藤 夕珠	めぐみ

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
下町三	及川 守	93
南三	中谷 まさ子	83
下町四	高階 随	106
中東	加藤 守高	44
武山	武山 ゆり子	68
南六	武山 ゆり子	85
小野下	福田 きち	92
小野下	福田 きち	92
川下	三浦 達	85
下町三	三浦 達	85
上河戸三	相澤 としよ	90
上河戸二	松本 禮	92
下町二	阿部 武男	68
照井	阿部 ナツ	94
下小松	佐々木 茂子	87
大塚	内海 やま子	77
下町一	熊谷 大和	81
南新一	岡本 幸子	76
平岡	手代木 みい子	80
往還下	三浦 吉友	84
野蒜ケ丘三	若生 美喜男	77
川下	鈴木 みどり	98
横沼西	小岩 ゆき子	96
四反走	高橋 寛見	79
駅前	佐藤 重雄	89
筒場	熊谷 みき子	87
小松台	高橋 順	78
駅前	佐々木 けい子	89
柳北	遠藤 けい子	59

一年の健康と安全を祈るどんと祭

小正月の伝統行事「どんと祭」が下記のとおり開催されますので、正月飾りや古神符を納めてください。

■日時 1月14日(火)16時～19時
※持ち込みは13時から開始。


■場所 矢本運動公園(住所:大曲字堺堀80)

■主催 東松島市商工会青年部

■後援 東松島市、東松島市商工会

※開催時間前後の持ち込みは、防火の観点から大変危険ですの
で、必ず時間内に持ち込みください。

■協力・問 須賀神社 ☎82-4245



市内各地域での開催は、下表のとおりです。詳しい内容は、各主催者まで問い合わせください。

会場	実施場所(住所など)	実施日	時間	問
しらひげじんじや 白鬚神社	野蒜字亀岡38-10	1月7日(火)	16時～18時	白鬚神社 ☎88-2327
たまつくりじんじや 玉造神社	大曲上台地内		7時～12時	津田満 ☎090-8922-0243
ながいしいなりじんじや 長石稲荷神社	一本松公園隣		17時～19時	東名地区自治会長 平地富夫 ☎090-8253-6388
いすゞじんじや 五十鈴神社	小野字笹森2		16時～19時	総代長 佐藤正一 ☎87-2409
くまのじんじや 熊野神社	牛網字関下1		5時～7時30分	池田一夫 ☎87-2833
いしのみじんじや 石上神社	浜市字東浮足90		6時～7時	
かしまじんじや 鹿島神社	川下字内響地内	1月12日(日)	18時～19時30分	どんと祭実行委員会 (新山神社) ☎98-7819
はちまんじんじや 八幡神社	上下堤字八幡前10		18時～20時	
いすゞじんじや 五十鈴神社	大曲字寺沼地内(寿昌院北隣)	1月14日(火)	9時～15時	須賀神社宮司 浅野雅信 ☎82-4245

※八幡神社(赤井)では、どんと祭を実施しません。


2020年農林業センサスが実施されます 農林業を営んでいる皆さん協力をお願いします

2月1日(土)を基準として、2020年農林業センサスが
行われます。農林業センサスは我が国農林業の生産構造、
就業構造を明らかにするとともに、農山村の実態を総合的に把握することを目的としています。

■調査の実施期間 1月上旬頃～2月中旬頃

■対象地域・対象者
市内全域の農林業を営んでいる農林家・会社
※宮城県知事より任命された調査員が農林業を営んでいる皆さんを訪問します。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1233



復興祈念 石川さゆり 『こころ』のチャリティーコンサート

東日本大震災から9年が経過しようとしています
が、震災後に本市を訪れ、その後も東松島市を常に
気にかけてくださっている、歌手の石川さゆりさんが、
特別公演を実施し、元気と活力を届けてくれます。感動を
眼で、耳で、心で直接体感してください。


■日時 2月22日(土)
1部:13時30分～ 2部:17時30分～(2部入替制)

■場所 市コミュニティセンター ■料金 全席自由 2,000円

■主催 東松島市チャリティーコンサート実行委員会 ■共催 東松島市

※入場券販売場所、販売開始日などの詳しい内容は、市報ひがしまつしま1月15日号でお知らせします。

■問 東松島市チャリティーコンサート実行委員会(事務局 菅原) ☎090-5355-9194



住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出を
しましょう。なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

雪の 米鶴 日高貝 伯達星 宮本梅 麒麟政宗 水鳥記 栗駒山 天竺雲 澤山泉 荻の鶴 黄金澤 翠通江

地酒・本格焼酎の専門店
大江酒店
東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

日林 浦霞 蔵王 一蔵 橋屋 錦屋

車検の **ナルセハタケヤマ**
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

COOP MIYAGI
みやぎ生協提携店

市民のカレンダー 1月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
いじめ相談 小・中学生のみなさん 一人で悩まずに相談しましょう いじめ相談専用電話 080-6051-7281 相談受付 毎週月・水・金曜 13時~17時(祝日は除く) 東松島市教育委員会			1 元旦 ■市報1月1日号発行 ■奥松島嵯峨溪初日の出クルーズ(嵯峨溪遊覧船乗り場)6:10 ■野蒜海岸初日の出イベント(野蒜海岸)6:30	2 ■大曲浜獅子舞披露(市内各所)~3日(金)	3	4
5 ■東松島市消防出初式(鷹来)8:30 ■東松島市交通・防犯関係団体出動式(鷹)11:00	6 ●市県民税(普通徴収)・固定資産税第4期・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第6期納期限 ■市役所仕事始め ■図書館休館日(図書整理日)	7 ●市民課延長窓口~19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~20:00 ■東松島市新年賀詞交歓会(プレセティア内康)17:00	8 ■第3学期始業式(市立小・中学校・矢本中央幼)	9 ■囲碁将棋の集い(鷹)10:00	10 ■第3学期始業式(矢本はなぶさ幼、のびる幼・鳴瀬幼) ■特設人権相談(鷹)10:00 ■0歳児講座Ⅲ期①(矢子)10:00 ■農地転用等締切日(農業委員会) ■児童扶養手当(11・12月分)振込日	11 ●市民防災の日(市民防災デー) ■おはなし会(鷹)10:30
12 ●市税および税外収入金収納・相談休日窓口8:30~17:15 ■東松島市成人式(鷹)13:00	13 成人の日 ■図書館休館日(成人の日) ■講演会「古代牡鹿をおさめた人々」(鷹)13:30	14 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~20:00 ■図書館休館日 ■矢本東小学校内書きぞめ展(~17日(金)) ■どんと祭(矢連)16:00	15 ■市報1月15日号発行 ■ちっちゃい子向けおはなし会(鷹)11:00	16 ■囲碁将棋の集い(鷹)10:00 ■矢本第二中学校市民参観日 ■心あったかイートこころ運動発表会(矢本第二中学区)矢本第二中学校10:30 ■大曲小学校内書きぞめ展(~22日(水)) ■赤井小学校内書きぞめ展(~29日(水))	17 ■入学説明会・部活動見学(矢本第二中) ■0歳児講座Ⅲ期②(矢子)9:45 ■行政相談(鷹)13:00 ■心あったかイートこころ運動発表会(鳴瀬未来中学区)鳴瀬桜華小学校13:35 ■松島基地新年賀詞交歓会(松島基地)18:00	18 ■ほっとふる土曜オープン(矢子)9:00 ■おはなし会(鷹)10:30
19 ■日本製紙石巻野球部野球教室(鷹来の森運動公園室内練習場)9:00 ■第6回大塩地区バレーボール大会	20 ■図書館休館日(蔵書点検)~29日(水) ■市コミュニティセンター休館日 ■矢本はなぶさ幼稚園新年度新入園児一日入園 ■大塩小学校内書きぞめ展(~24日(金))	21 ●市民課延長窓口~19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~20:00 ■小野地区市政懇談会(鷹)19:00	22	23 ■囲碁将棋の集い(鷹)10:00 ■市合同企業説明会(鷹)13:30	24 ■0歳児講座Ⅲ期③(矢子)10:00 ■心あったかイートこころ運動発表会(矢本第一中学区)矢本西小学校13:50 ■牡蠣で東松島を盛り上げよう!(鷹)15:30	25 ■市体育協会新春懇談会
26	27	28 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~20:00	29 ■赤井小和太鼓発表会	30 ■人生100年時代を生きるシンポジウム(鷹)18:00	31 ●ひがしまつしま割増商品券(東松島市プレミアム付商品券)使用期限日 ●国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第7期納期限 ■誕生お祝いDAY(矢子)9:00	消防団員募集  自分たちのまちを自分たちで守りたい ■問 防災課消防安全班 ☎内線1165

問 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111 矢本保健相談センター 82-1111 野蒜交付所 88-2751 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 老人福祉センター 83-2851 矢本子育て支援センター 84-2676	鳴瀬子育て支援センター 87-2338 市図書館 82-1120 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770 市コミュニティセンター 82-6969 市民体育館 82-9030 矢本運動公園 82-6804 赤井地区体育館 82-6803	鷹来 鷹来の森運動公園 82-1101 小体 小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3859) 塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 曲体 大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3859) 健増 健康増進センター ゆぶと 84-3855 東セ 矢本東市民センター 82-1180	西セ 矢本西市民センター 82-1181 曲セ 大曲市民センター 82-5965 赤セ 赤井市民センター 82-2075 塩セ 大塩市民センター 82-7532 小セ 小野市民センター 87-2067 野セ 野蒜市民センター 88-2056 宮セ 宮戸市民センター 86-2177
--	---	---	--

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 鷹 市民体育館 9時~12時、鷹 市民体育館 19時~21時、鷹 赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 鷹 水・土:18時~21時、鷹 日:9時~17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※4月から市民体育館の土曜日の一般開放の時間が、19時から21時に変更になりました。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和元年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和元年12月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,539人(+12) 女 20,274人(-12) 計 39,813人(±0)
 世帯数 16,001世帯(+21) ()内は前月比
 ●平成30年同時期計 ()内は前年比 ●平成28年同時期計 ()内は3年前比
 40,127人(-314) 15,850世帯(+151) 40,300人(-487) 15,550世帯(+451)