

2020
1.15

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.283 (お知らせ版)

市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場・蔵っぱだより ----- P2~P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報・生活情報 ----- P10~P11
- ゆぶと通信・市民のカレンダー ----- P12

令和2年も 安心安全へ 団結

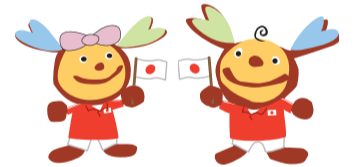


消防出初式 交通・防犯関係団体出動式

令和2年東松島市消防出初式が1月5日、鷹来の森運動公園屋内運動場で開かれました。市の消防団や婦人防火クラブなどから約400人が参加し、火災や災害から地域を守る思いを新たにしました。式では渥美市長が「誇りと自信を持って今後も任務にあってください」と告示。市消防団の太田茂団長は「安心と安全を守るため、一層まい進していきます」と訓示を述べました。長年にわたり、消防活動に尽力された団員への表彰に続き、渥美市長らが団員を観閲。屋外では7台の消防ポンプ積載車による一斉放水も行われました。この日は市役所で交通・防犯関係団体出動式もあり、地域の治安維持・向上を目指す交通安全、防犯関係団体約100人がさらなる連携強化に向けて心をつにしました。



3月20日(金)
オリンピック聖火が、
ギリシャから
航空自衛隊松島基地に
日本で最初に到着します!



東松島市キャラクター イート&イーナ
(右) (左)

令和2年度 市・県民税申告に関する税務課からのお知らせ



○令和2年度 市・県民税申告の事前準備をお願いします

下記に該当する方は、事前に作成、計算してから申告会場へお越しください。

- 営業等、農業、不動産所得のある方(収支内訳書の作成)
- 医療費控除を受ける方(支払った医療費の計算)
- 医療費控除の特例制度を受ける方(支払った医薬品費の計算)

※令和2年度申告相談に関する日程などの詳しい内容は、市報1月1日号をご覧ください。なお、平成28年度から申告会場は本庁舎駐車場東側の南庁舎2階と鳴瀬庁舎3階の2か所となっています。

○所得税および復興特別所得税の還付申告はお早めに

次に当てはまる方など、源泉徴収された税金が納め過ぎになっている場合には、税務署に対し還付を受けるための申告(還付申告)をすることにより税金が還付されます。

- 例) ①多額の医療費を支払った方 ▶必要書類:源泉徴収票、医療費控除の明細書など
 ②マイホームを住宅ローンなどで取得した方 ▶必要書類:源泉徴収票、家屋および敷地等の請負(売買)契約書の写し、家屋および敷地などの登記事項証明書、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など
 ③年の途中で退職した後就職しなかった方 ▶必要書類:源泉徴収票など

※給与所得者や年金所得者で確定申告の必要がない方が還付申告をする場合は、そのほかの各種所得(営業等所得や農業所得など)も申告が必要です。

※ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方は、**確定申告を行うと特例制度対象外となります**ので、確定申告をする際は必ず**寄付金控除も申告**してください。

○税務署から届いていた申告書などが届かない方

申告書並びに収支計算書などが必要となる方は、最寄りの税務署の窓口へ備え付けていますので利用ください。なお、1月下旬には、本庁舎税務課および鳴瀬総合支所に用紙を配置します。

～会社・事業主の皆さんへ～ 給与支払報告書の提出を忘れずに

令和2年1月1日現在、本市に住所がある従業員(パート、アルバイト含む)に対し、令和元年中に給与を支払った会社や個人事業主は、**1月31日(金)までに給与支払報告書**を下記まで提出(郵送可)をお願いします。

※令和元年中の中途退職者の方の分も同様に提出してください。その際、給与支払報告書に退職月日と退職欄の記載をお願いします。

※給与支払報告書に記載されている住所・氏名・生年月日・支払金額・控除内訳などは、納税通知書や各種証明書に記載されますので、提出時には誤りがないか必ず確認してください。

※本市に住所が無い方の給与支払報告書が提出された場合、適正な課税がされない場合がありますので、提出先誤りにご注意ください。

■問・提出先 税務課住民税班
☎内線1138・1139

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

生涯現役社会を実現するために

人生100年時代を考えるシンポジウム ～誰もが安心して住みやすいまちづくりをめざして～



1月30日(木)

開演:18時 受付:17時30分

場所:市コミュニティセンター

入場無料
定員200人



18時～18時10分 オープニング 渥美市長挨拶
協議会代表理事挨拶

18時10分～18時40分 基調講演

テーマ:「地域で輝く人が増えると、地域が輝く」

シンポジスト:東京大学高齢者社会総合研究機構 特任講師 菅原育子 氏

18時40分～19時30分 パネルディスカッション

テーマ:「生涯現役社会を実現するために必要なこと」

ファシリテーター:学校法人至善館 理事 副学長 大滝精一 氏
(元東松島みらいとし機構代表理事)

パネリスト:東松島市 渥美巖 市長、宮城県議会議員 高橋宗也 氏、
東京大学高齢者社会総合研究機構 特任講師 菅原育子 氏、
医療法人医徳会 法人本部事務長(真壁病院) 阿部守雄 氏

講師紹介



菅原育子 氏

東京大学 高齢社会総合研究機構 特任講師
2016年に日本老年社会学会奨励賞を受賞。
東京大学と柏市を中心に、2009年より開始した「生きがい
就労創成」プロジェクトに開始当初から参加し、生涯現役で
地域で活躍するシニアの支援に関わっている。



大滝精一 氏

学校法人至善館 理事副学長 東北大学名誉教授
震災後、東松島市の復興のために産官学民を連携したまち
づくりの礎を築き、みらいとし機構(HOPE)の初代表理事
を務めた。

- 主催 一般社団法人東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会
- 共催 東松島市、東松島市社会福祉協議会、東松島市シルバー人材センター、東松島市商工会、一般社団法人東松島みらいとし機構
- 問・申込 電話またはFAXで申し込みください
一般社団法人東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会
☎050-3000-1978(月～金曜 9時～17時) FAX:050-3153-7671

復興祈念 石川さゆり 『こころ』の復興 チャリティーコンサート開催のお知らせ



■日時 2月22日(土)(1部ごとの入替制)
1部:13時30分～ 2部:17時～

■場所 市コミュニティセンター

■料金 全自由席 2,000円

■チケット販売日 1月20日(月)～

※予約販売はできません。震災復興コンサートの
主旨から販売をお断りする場合があります。

■販売所 商工観光課(鳴瀬庁舎)、高齢者総合社
会福祉施設たんぼぼ(住所:赤井字下新丁204)、
大曲市民センター、野蒜市民センター、あおい西集会所

■主催 「こころ」の復興コンサート実行委員会

■共催 東松島市

■問 実行委員会事務局(菅原) ☎090-5355-9194



～あの日の「感謝」を忘れず ともに未来へ～ 千羽鶴を未来へ残すアートプロジェクトに 参加しませんか



東日本大震災後、全国各地から
東松島市へ届けられたたくさんの
千羽鶴や心のこもった応援メッセ
ージなどの一部はまだ大切に保管さ
れています。多くの人の心を勇気づ
けてくれたこれらの品々をゆっくり
眺めながら、千羽鶴をアート作品と
して未来へ伝承するためのワーク
ショップを開催します。

■日時 2月11日(火・祝)10時～
(90分程度)

■場所 震災復興伝承館

■定員 20人 ※申込先着順・参加無料。

※千羽鶴などの品々は震災復興伝承館で展示しています(期間限定)。

■問・申込 政策事業推進室 ☎内線1472



▲アート作品は現在アーティスト野老
朝雄氏と建築家ユニットCOMU
L LUTHERN(ルネ)企画されています。

第11回東松島なべ鍋まつり 開催のお知らせ



今年もやってきた本格的な「鍋の
季節」。地元のお店の個性がキラリ
と光る鍋を囲んで、心も体もポカポ
カになるひとときを過ごしませんか。

■日時 2月15日(土)18時～20時
(開場:17時30分)

■場所 あったかいホール

※駐車場はありません。

■出店店舗

- ・ちゃんこ萩乃井…元力士が作る
本物の鶏肉ちゃんこ鍋
- ・なかみちや…合鴨肉入りきりた
んぼ風醤油風味のかも鍋
- ・ぱらだいす…コンソメ仕立てポトフベースの洋風鍋
- ・料理菅原…やわらかくて、くさみの少ないピリ辛牛もつ鍋
- ・ひだまりの里…宮戸の牡蠣と小野ひだまりの里の野菜たっぷり鳴瀬の
牡蠣鍋

■当日販売

- ・お菓子の国パンジー…東松島特製スイーツ、東松島鍋なべプリンを
当日20個限定で販売
- ・東松島あんでなしよっぴ まちんど…牡蠣の天ぷらを数量限定で販売

■前売チケット 鍋を食べるには、事前に前売チケットの購入が必要で
す。チケットは、5店舗分1セット1,000円で販売し、売り切れ次第終了です
※「お菓子の国パンジー」「東松島あんでなしよっぴ まちんど」は当日販
売のみですので、前売りチケットはありません。

■販売場所 出店5店舗、まちんど、委員会事務局(市役所大溜分庁舎)

■チケット販売日時 1月15日(水)から、各店舗の営業時間内
事務局:平日9時～17時

■主催 東松島元気なまちづくり委員会

■後援 東松島市食堂組合若手会

■協力 東松島市、東松島市観光物産協会、上町東地区自治会、三角公園自治会

■問 東松島元気なまちづくり委員会
(事務局:市民協働課協働推進班内) ☎内線3802



▲昨年の会場の様子



▲各店舗には行列ができました

令和元年度東松島市市民満足度調査(市民アンケート)の結果を公表します



市では、市民の皆さんのニーズや満足度、市政に対する考えを把握するため、令和元年7月に「まちづくりアンケート」を実施しました。多くの皆さんから意見と協力をいただきありがとうございました。このアンケートの結果や意見は、行政サービスの改善や今後の事業展開につなげていきます。

なお、詳しい調査結果は市ホームページをご覧ください。

令和元年度 市民アンケートの調査概要	
■アンケート期間	令和元年7月1日～25日
■配布数	1,500件
■回収数	523件
■回収率	34.9%

施策別の満足度、重要度について ※上位5分野を掲載。

○満足度ランキング

順位	施策	得点
1	観光まちづくりの促進	273
2	健康で誰もが楽しめるスポーツ環境づくり	253
3	防災体制のさらなる強化	235
4	子どもたちの可能性を伸ばす学校教育の推進 <小中学校の施設に関するもの>	218
5	住み心地の良い住環境づくり<住宅地の排水対策に関するもの>	216

●満足度の考え方

回答いただいた満足の度合いによって得点を積算(満足2、やや満足1、普通0、やや不満-1、不満-2)し、合計点数で評価施策29項目中の順位を表しています。順位が高い施策は、満足していることを示します。

○重要度ランキング

順位	施策	得点
1	安心して生活できる環境づくり	510
2	子どもたちの可能性を伸ばす学校教育の推進 <小中学校活動の充実に関するもの>	413
3	公共交通機関の利便性の向上	403
4	高齢者が自立できる支援体制の強化	390
5	安心して利用できる地域医療の仕組みづくり	373

●重要度の考え方

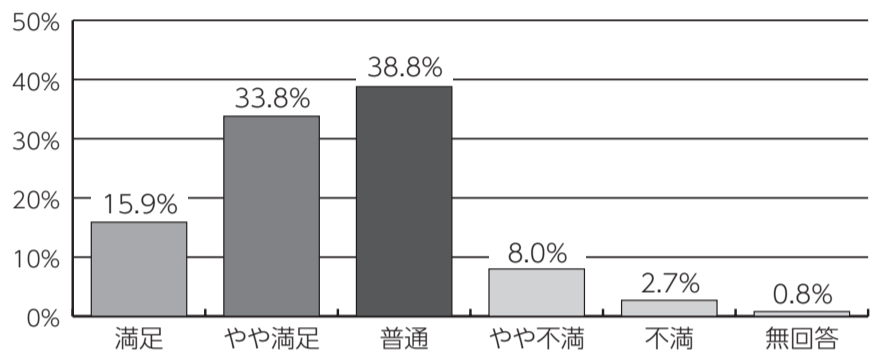
回答いただいた施策ごとに回答内容により得点を積算(1位5点、2位4点、3位3点、4位2点、5位1点)し、合計点数で順位を表しています。順位が高い施策は、重要視されていることを示します。

東松島市の満足度上位3施策の回答状況について

○政策:絆を育む観光が盛んなまち 施策:観光まちづくりの促進

得点	順位
273	1

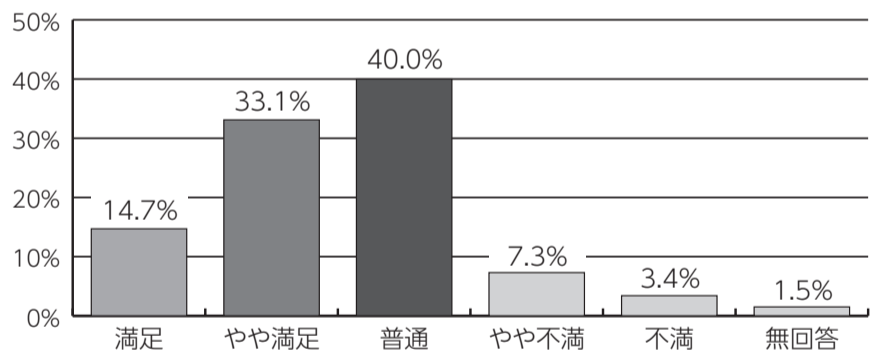
■取組状況 昨年、宮戸地区に「宮城オルレ奥松島コース」を、本年、大曲地区に「パークゴルフ場」を開設したほか、日本一の「航空祭」や「夏まつり」など、さまざまな取り組みを通じて、交流人口の拡大につなげています



○政策:誰もがいきいきと学習し、活動できるまち 施策:健康で誰もが楽しめるスポーツ環境づくり

得点	順位
253	2

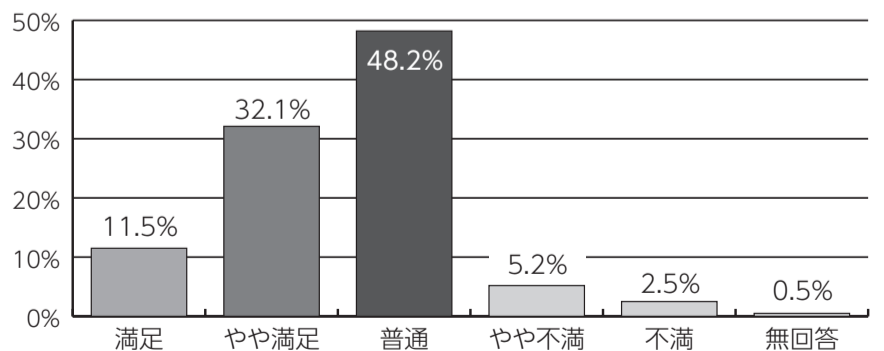
■取組状況 大曲地区にある県立都市公園矢本海浜緑地内にパークゴルフ場を開設しました。また、被災した奥松島運動公園の復旧工事を行い、供用開始に向けて取り組んでいます



○政策:人々が互いに支え合う、安全で安心なまち 施策:防災体制のさらなる強化

得点	順位
235	3

■取組状況 東日本大震災の経験を踏まえ、77自主防災組織を設置し、防災体制の充実に努めました。防災教育の普及についても総合防災訓練や地域の防災リーダー育成のための講習会を開催するなど取り組んでいます



アンケートで寄せられた 市民の皆さんの声を一部紹介します ※原文のとおり。

- ・若者が集まるような店がほしい(10代男性)
- ・宮戸地区をもっと知ってもらいたい(20代女性)
- ・スーパーが遠いので、近くにあったらいい(30代女性)
- ・中心街の活性化(40代男性)
- ・少子化に対する早急な対応(40代男性)
- ・オルレ奥松島コースを開設しましたが、周りに食事や買い物をする施設がないので誘致すれば良いと思う(40代男性)
- ・地域ごとにスーパーやドラッグストアの誘致(40代女性)
- ・地場産品の売り込み(50代男性)
- ・歩道・自転車用道路の整備(車を運転していて危ないと思うところがたくさんある)(50代女性)
- ・市役所の窓口対応(住民票の発行)を1か月に2回くらいは土曜または日曜に出来るようにしてほしい(60代男性)
- ・1つの庁舎内で関連性のある課を隣接させることも必要なのではないかと思います。市民サービスを提供するのであれば、本庁舎、鳴瀬総合支所に各課の職員を置き、どちらでも用が足せるようであればと思います(60代女性)

■問 復興政策課復興政策班 ☎内線1242
東松島市ホームページ・まちづくりアンケートのページ
URL: <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/22,745,71.html>



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

旧小野小・旧浜市小の校歌を復刻保存させよう ～歌唱ワークショップの開催について～



宮城県文化芸術の力による心の復興支援助成金事業として、震災後の閉校・統廃合とともに、今では聞く事が出来なくなった校歌を 後世に残すための歌唱ワークショップを開催します。

当日は校歌記録保存目的のため、各校卒業生の皆さんや地域住民の皆さんからの懐かしい写真などを持ち寄り、学校の会談や歌唱ワークショップなどの記録保存を行います。家族、同級生、先輩後輩など、世代を越えた地域の皆さんの参加をお待ちしています。当日はお茶やおやつなども用意しています。

■日時 2月23日(日)10時～15時

■場所 小野市民センター ■参加費 無料

■問 旧小野小・旧浜市小校歌復刻実行委員会
(担当:鳴瀬桜華小学校 渡辺) ☎87-2014

農家の皆さんへ ～青色申告を始めましょう～



青色申告を行っている農業者は、収入保険に加入することができます。青色申告は自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありますので取り組んでみましょう。

■青色申告に関する問 最寄りの税務署、JAなど

■収入保険に関する問 最寄りの農業共済組合

○宮城県農業共済組合 青色申告相談会の開催

■日時 1月29日(水)13時30分～

■場所 宮城県農業共済組合石巻支所

(住所:石巻市鹿又字曾波の神前172番地)

■対象 農業所得の税務申告を白色で行っている農業者のうち、青色申告への移行を検討している方

※相談は無料ですが、事前申込が必要です。

■問・申込 宮城県農業共済組合石巻支所 ☎0225-75-2331

エンジョイ!かんきょうライフ 「もったいない」が合い言葉 ～みんなで減らそう食品ロス～



国内で1年間に発生する売れ残りや食べ残しなどの「食品ロス」は643万tで、そのうち家庭からの排出は291万tです(全体の45%)。この量を国民1人当りに換算すると、1日63g(茶わん半膳分のご飯に相当する量)の食品を毎日、食べずに捨てていることになり(平成28年度農林水産省推計)。



食品ロスの削減には、私たち一人ひとりが「もったいない」の気持ちを持って、身近なことから取り組むことが重要です。

■家庭での食品ロス削減のための取り組み例

- ・食材を買いすぎず、買った食べ物は使い切るようにしましょう
- ・期限表示が古いものから使用し、おいしい間に食べきりましょう
- ・野菜や果物の皮は厚むきしないようにしましょう
- ・料理は食べられる量だけ作るよう心がけましょう

■問 環境課環境班 ☎内線1154

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
測定値(単位:μSv/h)	0.030	0.030	0.030	0.031	0.030	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

災害時避難行動要支援者情報登録制度の案内



障害や病気、加齢に伴う身体機能の低下により、災害時に地域の支援を必要とする本人から、地域団体などへの情報提供の同意をいただき、その情報を、地域の避難支援体制づくりに活かしていただく「災害時避難行動要支援者情報登録制度」を実施しています。希望する方は、下記まで連絡してください。

■対象

下記(1)～(4)に該当する在宅者のうち、災害が発生したときやその恐れがある時に、自力や家族の支援だけでは避難することができない方で、地域団体などへの情報提供について同意される方

- (1) 障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳など)
- (2) 要介護認定を受けている方(要支援を含む)
- (3) 75歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯または家族の勤めなどにより、日中(夜間)の長い時間、一人暮らしの状態になる方
- (4) 上記(1)～(3)に準ずる方や、病気などにより、地域による支援を必要としている方

■登録している方への支援内容

○平常時 いざという時に的確な支援が行えるよう、登録者の情報が地域団体(自主防災組織など)に提供され、この情報をもとに、日頃からの見守り、声かけ、災害時に必要な支援内容や支援者の相談などを行います

○災害時 地域の支援者や支援団体が次のような支援を行います

- ・避難勧告など災害情報を伝えます
- ・安否の確認
- ・避難場所への付き添いや介助
- ・避難所での配慮(避難生活への手助けや相談対応)など

○注意点

- ・災害の状況によっては支援者の方が被災することもあり、支援を受けられない場合があります。また、支援者の方にも「できる範囲での支援」をお願いするものであり、責任を負わせるものではありません。自分のできる災害時への備えもお願いします
- ・支援の内容は、住まいの地域により異なりますので承ください

○現在、登録している方で下記の場合は問い合わせください

- ・登録している住所や氏名が変わった場合には、「登録内容変更届出書」の提出が必要です
- ・施設への入所などにより、登録の必要が無くなった場合には、「登録抹消届出書」の提出が必要です

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

HOPE

第79回

わたしたち、東松島
みらいとし機構(HOPE)です。



東松島市婚活イベント第2弾 バレンタイン♥Party開催

市では定住化促進事業の一環として婚活イベントを実施しています。今年度は7月に第1弾を実施し、参加者26人中16の方がカップル成立し、今回は第2弾としてバレンタインPartyを開催します。



○婚活イベント概要

■日時 2月8日(土)11時～16時

■場所 プレセティア内康

■募集期間 1月24日(金)17時まで

■参加対象 男女とも25歳～44歳

※男性:「市内在住」または「市内で働いている」

または「市内に家族が在住」、女性:不問。

■料金 男女ともに4,000円

※女性は2人以上のグループ申込で1人500円引き。

■募集人数 男女ともに30人 ※男女比率により調整する場合があります。



〈イベント詳細〉

■問・申込 一般社団法人 東松島みらいとし機構 ☎98-7311

Eメール: konkatsu@hm-hope.org

ホームページURL: <http://higashimatsushima.net/index.html>



蔵っくパークからのお知らせ

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) 休館日:毎週月曜日

「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・市報版」は、毎月15日号(月1回)で掲載しています。
「蔵っくパークだより(蔵っばだより)・かわら版」は、蔵っくパークのホームページでも掲載しています。 URL: <http://www.kurappa.jp/>



■問・申込 蔵っくパーク ☎84-2011・84-1770 FAX:84-2015

蔵サロン開催情報(サロン開催日:毎週火・木曜日、第2・第4土曜日)

■申込受付 1月15日(水)9時～ ☎84-2011 ※参加費として、別途100円徴収します。

日時	講座	講師	定員	材料費	持ち物
1月21日(火) 10時～12時	はじめての方のアーティフィシャルフラワーアレンジ	大場裕美子	5人	1,500円	なし
1月21日(火) 13時～15時	初めてのバルーンアート教室	きりん	5人	200円	なし
1月21日(火)・2月4日(火) 10時30分～11時45分	椅子のできるヨガ	黒須奈緒美	10人	600円	飲み物、動きやすい服装
1月23日(木) 10時～12時	ハーバリウム	大場裕美子	5人	3,000円	なし
1月28日(火) 18時45分～19時45分	夜のリラックス YOGA	黒須奈緒美	10人	700円	飲み物、動きやすい服装
2月8日(土) 10時～12時	フルーツカッティング「フルーツでひな祭りを作ろう」	千葉 晴美	10人	2,400円	エプロン、三角巾、ふきん、あれば先のとがった果物ナイフ
2月25日(火) 10時～12時	ハーバリウムを作りましょう	大場裕美子	5人	3,000円	なし
2月27日(木) 10時～12時	アーティフィシャルフラワーアレンジ	大場裕美子	5人	2,500円	なし

蔵のひなまつり ひな段飾り・つるし雛飾りを展示します

- 日時 2月16日(日)～3月1日(日)9時～17時
- 内容
 - ・初日来場で粗品プレゼント ※無くなり次第終了。
 - ・ワークショップ…ワンコインで作れるおひなさま ※予約不要。

○駄菓子博&オプティボヌール同時開催

Kura Cafe 特別価格50円引きで提供(珈琲・紅茶100円、抹茶250円)

- 協力 きっこまざき教室

○初日2月16日(日)限定

蔵っくパーク、あったかいホールで来場者プレゼント ※無くなり次第終了。

○ひなまつり期間中はスタンプラリー開催

オプティボヌール・スフィダの2か所で購入すると粗品プレゼント

オフィスボヌールからのお知らせ

チャレンジショップ「Sfida」vol.2 開催中

ハンドメイド作家の作品を購入できます。休憩スペースもありますので、気軽に立ち寄りください。

- 日時 2月7日(金)までの10時～16時
- 場所 あったかいホール1階 月～金曜開館(住所:矢本字上新沼4-1)

Sfida Vol.3 出店者募集

- 日時 2月16日(日)～3月11日(水)10時～16時
- 場所 あったかいホール1階
- 申込 1月20日(月)～31日(金)まで、来館で申し込み
- 出店数 10ブース(1店舗1ブースのみ)
- 販売物 ハンドメイド品に限ります。
- 出店料 500円 ※販売手数料として売上の1割を徴収します。

オプティボヌールvol.8 開催

21店舗のhandmade作家の作品を1か月間委託販売します

- 日時 2月16日(日)～3月15日(日)9時～17時
- 場所 蔵っくパーク ふれ愛市民活動プラザ
- ※期間中1,000円以上購入で、オリジナルグッズプレゼント。

毎月第三土曜日はボヌールマルシェの日

1月のマルシェ 新春マルシェ&プチパンフェア
新春恒例!獅子舞披露 新春ばらまきもあるよ!

- 日時 1月18日(土)10時～14時

■内容

- ・ハンドメイド雑貨、フード販売 30ブース
- ・プチパンフェア(石巻6次産業化・地産地消商品、石巻パン販売など)
- ・数量限定 駄菓子福袋販売(300円福袋、500円福袋)
- ・獅子舞披露 10時30分～(柳の目獅子舞愛好会)
- ・新春ばらまき 1回目:11時、2回目:13時



- 協力 石巻市6次産業化・地産地消推進センター

2月のマルシェ マルシェ&駄菓子博

約500種類の다가しとおもちゃが大集合。こんなに揃うのは駄菓子博だけ。

- 日時 2月15日(土)10時～14時

■内容

- ・ハンドメイド雑貨、フード販売 25ブース
- ・駄菓子博…約500種類の다가し・おもちゃの展示販売

3月のマルシェ 出店者募集中

- 日時 3月21日(土)10時～14時

- 出店数 40ブース(先着順) ■申込 電話で受け付け

- 出店料 1ブース500円～1,000円 ※出店内容による。

※出店者登録が必要です(登録料100円)。登録が済んでいない方は、必ず来館して登録手続きを行ってください。

みんなあつまれ! 店長さん大募集 こども店長イベント開催

- 日時 4月18日(土)10時～14時

- 出店数 40ブース(先着順) ※地域問わず16歳以下。

- 出店料 300円(店の看板材料費など)

- 事前説明会
 - ・第1回目:3月7日(土)10時～12時
 - ・第2回目:3月14日(土)10時～12時

※2回とも同じ内容です。必ずどちらかに参加ください。

- 申込 1月21日(火)9時～

「こども店長申込書」に必要事項を記入のうえ、直接持参または郵送、FAXで応募ください。申込書は、蔵っくパーク、各市民センターなどに設置のほか、市内学校へ配布予定です。

伝統文化セミナー「第13回 酒蔵楽集・新酒まつり」 ～日本酒を味わいながら、楽しく学んでみませんか～

- 日時 2月7日(金)18時30分～(開場:18時15分)

- 定員 50人

- 会費 3,000円(和食の弁当付き)

※満20歳以上の方限定、未成年者同伴不可。車での来場は遠慮ください。

- 主催 NPO法人東松島まちづくり応援団

- チケット販売中 ※定員になり次第締め切り。



伝統文化セミナー「第15回 女の小正月」

～美味しいお膳料理が楽しめる華やかな食事会です～

- 日時 2月11日(火・祝)12時30分～(開場:12時15分)

- 定員 30人(女性の方限定) ■会費 2,800円(食事代)

- 主催 THEくらっぱーず NPO法人東松島まちづくり応援団

- チケット販売中 ※定員になり次第締め切り。

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

令和最初の朝日浴び

野蒜海岸 初日の出

令和最初の正月を迎え、県内屈指の初日の出スポットとして知られる野蒜海岸には、今年も市内外から多くの来訪者が足を運び、ご来光を浴びながら新年に期待を寄せていました。
 奥松島ビーチハウス組合が手作りの鳥居を設け、甘酒の振る舞いや豚汁を販売。福島県や仙台市などの風の会有志が大小さまざまな凧を泳がせ、正月ムードを演出していました。
 (1月1日)



現場視察で 地域課題共有

県機関と初の意見交換会

県東部保健福祉事務所と東部児童相談所との初の意見交換会が開かれ、関係者約20人が出席しました。一行は地域の児童福祉や医療、障害者施設を視察し、現状や課題を共有。保健、福祉、医療サービスの充実に向けて理解を深めました。(12月24日、ウェルネス保育園矢本など)



祝「銅賞」 30秒で伝える 東松島の魅力



2019みやぎふるさとCM大賞

2019みやぎふるさとCM大賞が開催され、東松島市が銅賞を受賞しました。KHB東日本放送の主催で、地域の特色を活かした30秒のCMを作成し、まちの魅力をアピールするものです。東松島CM大賞作成チームが手がけたのは、作品タイトル「間違い探し?」。東松島市の魅力を新しい角度から伝えるドラマチックな作品になっています。CMは年間を通して東日本放送内で放送されます。(11月22日、仙台市太白区文化センター)



食肉の本場ドイツが 太鼓判

オイタミートが金賞受賞

食肉の本場ドイツで130年の歴史と権威の有る3年に1度の食肉加工製品コンテスト「IFFA2019」で、(株)オイタミートの手がける「ベリーベーコン」「あら挽きウインナー」「レバーソーセージ」が金賞、「ピアシンケン」が銅賞を獲得しました。及田賢治代表は「作り手にとって励みとなる結果。地域の方々にもぜひ食べてほしいです」と語っていました。(12月3日)

五輪を盛り上げよう

カウントダウンボード設置

市役所市民課前と鳴瀬総合支所玄関前に東京2020オリンピックカウントダウンボードが設置されました。日めくり形式で、オリンピック聖火到着までの日にちと聖火リレー開催までの日にちを表示しています。多くの皆さんにご覧いただき、オリンピックへの機運を高めていきましょう。(12月24日現在)



幻想的な 光が包む

施設外観で夢の世界表現

矢本東市民センターで、冬の恒例企画「第11回矢本ひがしファンタジックイルミネーション」の点灯式が行われました。施設の外観などに散りばめられた2万個を超える電飾が幻想的な輝きを見せていました。開会式後は大粒の雨に見舞われたものの、年内まで多くの親子が光の世界を堪能していました。
(12月14日)



寒風和らぐ温かな光

あおい★星空イルミネーション

あおい地区恒例の「あおい★星空イルミネーション」が今年も開かれました。カウンタダウンに合わせて集合住宅集会所前などに取り付けられた電灯が一斉に点灯。地域の方々もケミカルライトを手に電飾の一角を担うなど、肌寒さを和らげる温かな光を堪能していました。
(12月14日、あおい地区2丁目集会所前)



セガサミー水泳教室

五輪メダリスト松田丈志さん

競泳日本代表として4大会連続で五輪に出場し、計4つのメダルを獲得した松田丈志さんが講師を務める「セガサミーグループ水泳教室」が健康増進センターゆぶとで開かれました。4回目となる今回は小学生29人が参加。松田さんは実際に泳ぎを披露するなどして直接指導し、子どもたちは世界で活躍した技術と高い目標へ努力することの大切さを学びました。
(12月8日)



地域の身近な 相談相手として

民生・児童委員委嘱状交付式

民生委員・児童委員(67人)および主任児童委員(3人)計70人に委嘱状の伝達が行われました。少子化や核家族化などにより地域とのつながりが薄れる中で、高齢者や障がいのある人、子育てや介護をしている人などの相談相手となります。任期は令和元年12月1日～令和4年11月30日(水)までの3年間です。
(12月2日、市役所)



子どもたちの 学びをサポート

(株)アルト 学校教育に寄付

ホワイト急便などを展開する(株)アルト(本社仙台市)から、義援金100万円の寄付がありました。これまでの寄付総額は1,080万円。同社の小林信彦代表取締役が渥美市長に目録を手渡し、「少しでも子どもたちの心の復興に役立てばうれしい」と話していました。義援金は備品購入費に充てられます。
(12月4日、市役所)



ハンバーグが好物

大沼さんに特別敬老祝い金

小野地区で暮らす大沼正子さんが100歳の誕生日を迎え、市から祝詞と特別敬老祝い金などが贈られました。大正8年に3人姉弟の次女として生まれ、ずっと地元で暮らしてきました。6人の子どもたちを育て上げ、孫も10人、ひ孫も4人います。健康の秘けつはよく寝ること、なんでも食べること。ハンバーグが好物だそうです。
(12月15日、自宅)



不老園カフェやすらぎ

認知症理解と 音楽楽しむ

特別養護老人ホーム不老園のカフェやすらぎは、認知症の方やその家族をはじめ、子どもやお年寄りまで気軽に「話をする」「聞いてもらう」「認知症を知る」交流の場として開催しています。この日は、民謡団体が歌を披露し、参加者が手拍子で盛り上げながら楽しい音楽の時間を共有しました。
(12月10日)



認知症フォーラム

当事者の丹野さんが講演

認知症フォーラム&生涯現役就労セミナー「認知症について知っておこう!」が小野市民センターで開かれました。食生活改善に向けた健康講座のほか、39歳で若年性認知症と診断された仙台市の丹野智文さん(45歳)が「笑顔で生きる」と題して講演。自身の経験から認め、支え合う社会の大切さを訴えました。
(12月8日)



図書館だより VOL.175



▲「ハロウィンおはなし会」に参加した皆さん(10月19日)

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで
100冊達成したお友達です。

100冊おめでとう



100冊おめでとう



11月15日～12月8日
までの間に
12組のお友達が
ゴールしました。
みんなおめでとう!

蔵書点検による休館のお知らせ

■休館期間 1月20日(月)～29日(水)
この期間もブックポストへの返却はできます。CD・DVDなどの視聴覚資料は破損のおそれがありますので後日、直接カウンターへ返却ください。

※「蔵書点検」とは図書館にあるすべての資料の確認作業です。必要に応じて修理なども行い、皆さんが気持ちよく利用できるようにします。



※赤井・大塩・小野・野蒜・大曲の各市民センター内の図書室は、開館していますのでこちらを利用してください。なお、開館時間・休館日などは、各市民センターによって異なるため、問い合わせください。

蔵書点検に伴う市民センター図書室休館のお知らせ

大曲市民センター 2月7日(金)
大塩市民センター 2月12日(水)
野蒜市民センター 2月14日(金)
赤井市民センター 2月20日(木)、21日(金)
小野市民センター 2月26日(水)、27日(木)

耳で聴くおはなし会

語り手が昔話や創作の物語を覚え、語るおはなし会です。耳だけで聴くおはなしは、絵本を使うよみ聞かせとは違う魅力があります。

■日時 2月2日(日)10時～ ■場所 矢本東市民センター

■対象 素話に関心のある方

■語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」

※事前の参加申し込みは不要。どなたでも気軽に参加ください。

■おすすめの新刊 「知っておきたい日本の古典芸能落語」

日本を代表する芸能「落語」。江戸時代の町中を舞台に名作9作品を収録。作品ごとに「滑稽」や「人情」などの見出しが付いていて、どんな内容なのかを知ることができ「作品の背景」「用語集」もあるので作品についてより深く楽しむことができます。知っておきたい日本の古典芸能としてほかに「歌舞伎」「講談」「忠臣蔵」「浪曲・怪談」などがあります。あわせて読んでみてはいかがでしょうか。



推し本POPグランプリ結果発表 2位・3位

好きな本・お気に入りの本など自分の「推し本」の紹介POPを募集し、集まった応募(12作品)の中からいいと思ったPOPに投票してもらいました。

前回の図書館だよりでお知らせしていた通り、2位と3位を発表します。2位はK.Nさん「探偵チームKZ事件ノート」、H.Nさん「りんごかもしれない」。3位はしおたののかさん「忍たま乱太郎」、妹子さん「いもうとかいぎ」。

2位



3位



新着図書案内

●実用

「宇宙一やさしい!日本の神様図鑑」

島田裕巳/監修

「皇室ファッション大全」渡邊みどり/監修

「説明の技術見るだけノート」

鶴野充茂/監修

「マリー・アントワネットの

衣裳部屋」内村理奈

「皮膚科専門医が見た!

ざんねんなスキンケア47」安部正敏

「おかずがいらないごっついスープ」

きじまりゆうた

「DIYでコーヒーを楽しむ本」

たのほん

「部屋で楽しむ

きのこリウムの世界」樋口和智

●エッセイ

「大人の流儀9」

伊集院静

「迷いながら生きていく」

五木寛之

「べらぼうくん」

万城目学

「最果ての決闘者」

逢坂剛

「太陽はひとりぼっち」

鈴木りか

「時空旅行者の砂時計」

方丈貴恵

「怪談飯屋古狸」

輪渡颯介

「おもちさんがね…」

とよたかずひこ

「菜の子ちゃんとマジムの森」

とみやすようこ

富安陽子

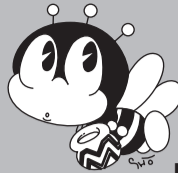
■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121
〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン http://www.lib-city-hm.jp
携帯 http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



生涯学習全般に関する問 生涯学習課社会教育班

ふるさと教室「のりすき・かきむき体験」



旧鳴瀬町時代から実施されている、ふるさと教室「のりすき・かきむき体験」が市内の全小学校4年生を対象に今年度も開催されました。11月14日に矢本西小学校からスタートし、松島自然の家で12月5日までの9日間の日程で行われました。

ふるさと教室では市内の子どもたちにふるさと「東松島市」をより知ってもらうだけでなく、体験を通して学んだこと、感じたことを今後出会う人たちに東松島市の魅力としてどんどんと発信していけるような大人になってもらえるように働きかけをしています。



のりすき体験では、尾形勝さんを講師に、^{おがたまさる} 枳で生のりをすくい、型枠に流し込んで日光で乾燥させる昔ならではの手法に挑戦しました。尾形さんからは「失敗してもやり直しができる、遊び感覚で挑戦してみよう」と声をかけられることでのびのびと活動することができました。子どもたちは自分の海苔を自分ですいていくことで、どうやって食べようか思いを膨らませていました。



かきむきは、^{わたなべしげる} 渡邊茂さんを講師に迎え、道具の使い方や簡単に上手にかきの身を傷つけることなくむく方法を実物を使いながら丁寧に教えてもらいました(渡邊さんにはかきも提供いただいています)。子どもたちは教えていただいたことをもとに慎重に挑戦し、貝を開いた時の笑顔は東松島の海のように輝いていました。むいた後は加熱処理をして試食しました。これまでにカキを食べたことがない子もいましたが、一口挑戦すると「おいしっ!」と言って食べていました。



体験後の質疑応答の時間では、講師の先生に海苔やかきに関する疑問を解決することもでき、東松島の特産である海苔やかきについて、より詳しくなりました。

尾形さん、渡邊さんの他にもたくさんの方に協力をいただき、ふるさと教室を開催しています。

- ・生海苔の提供…県漁業協同組合・矢本支所の皆さん、宮戸支所の皆さん(チームエイトの皆さん)、東松島漁業生産組合の皆さん、奥松島海苔生産グループ(月光)の皆さん
- ・会場の提供…松島自然の家の職員の皆さん
- ・活動の補助…東北福祉大学「松島カウンセラーズ」の皆さん、地域おこし協力隊 氏家風太さん 皆さんありがとうございました。



問 生涯学習課社会教育班 ☎内線3852

特別名勝松島地域景観形成助成事業のお知らせ



■事業内容 東日本大震災により被災した個人および事業主が平成23年3月12日以降、特別名勝松島地域内(宮戸・野蒜・東名・新東名・大塚地区)に建築物を新築または増築した場合に助成します

※令和2年度終了の事業となりますので、手続きが済んでいない方は早めの申請をお願いします。

■対象

- ・文化財保護法の規定による現状変更許可を受けた建築物に限ります
- ・市外からの転入者でも、り災証明書があれば助成対象となります
- ・被災した個人の同居親族も申請できますが、詳しくは問い合わせください

■助成額

補助対象	助成額	上限額
居住用住宅	建築面積	上限60万円
事業用建築物	× 18,000円/㎡ × 1/3	上限120万円

※助成額の単価は、建築が終了した年度により異なります。

■申請方法 予約制になりますので、事前に電話で予約してください

※令和元年5月7日から、文化財班事務局が奥松島縄文村歴史資料館交流館へ移転しましたので、注意してください。

※建築終了後、現状変更完了報告書を提出頂いたうえで、のりすきとなります。

■申請に必要なもの

書類	そのほか
①り災証明書(事業主の方は、事業用り災証明書)	⑥写真 正面からの建物全景1枚 横または背面からの建物全景1枚
②現状変更許可書	
③建築確認申請書	⑦申請者名義の預金通帳
④建築確認済証	⑧手続きする方の身分証明書
⑤委任状(代理人が申請する場合)	⑨印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)

■問・申込 生涯学習課文化財班

(住所:宮戸字里81番地18 奥松島縄文村歴史資料館交流館内)
☎88-2292 FAX:88-3928

空き家などの問題の相談を受け付けます



自分のこと、家族のこと、住まいのこと、さまざまな悩みを経験豊富な相談員と一緒に考えます。

■相談の例

- ・空き家になる前に対策をしておきたい
- ・相続手続って?不動産を活用して老後に備えたい
- ・日常生活に支障がある場合どうしたらいいの
- ・住まいの住み替えはどうするの
- ・退職したけど住宅ローンが
- ・福祉に関する情報(公的支援など)が知りたい など

■日時 2月1日(土)まで ■場所 各市民センター

■相談員 宅地建物取引士、建築士、司法書士など

■定員 先着順・当日受付可 ※予約優先。相談無料。

■無料相談会実施スケジュール



実施日・受付時間	場所(住所)
1月18日(土)14時~16時	野蒜市民センター(住所:野蒜ケ丘1丁目15-1)
1月19日(日)14時~16時	矢本東市民センター(住所:小松字下浮足115) ※司法書士対応日。司法書士に相談の方は、事前に予約ください。
2月1日(土)14時~16時	赤井市民センター(住所:赤井字川前三189-1)

※司法書士相談の時間は14時、14時30分、15時、15時30分の計4回です。

※在住の地区以外の会場でも相談可能です。

※司法書士対応日も、司法書士以外の相談も受け付けています。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

NPO法人東松島市体育協会職員募集



○社会体育施設管理業務員

■業務内容 社会体育施設管理および環境整備全般

■対象・資格 市内在住で心身ともに健康で、スポーツに理解のある方(防火管理者資格保有の方優遇)

■勤務時間 週32時間以内

(土日曜、祝日、夜間勤務あり)

■勤務場所 市内社会体育施設

■募集人数 若干名

■賃金 月112,000円

※社会保険あり。

■雇用期間 4月1日(水)~

令和3年3月31日(水)まで(継続あり)

■年齢 67歳以下(定年制68歳)

■申込 履歴書(本人自筆、写真添付)を2月7日(金)16時まで(当日消印有効)に下記に提出または郵送(当日消印有効)

※書類選考後、面接あり。

■問 NPO法人東松島市体育協会 ☎82-9030
(住所:小松字上浮足164 市民体育館内)



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX: 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

東松島吹奏楽団 第3回演奏会
WINTER CONCERT
2020

東松島吹奏楽団(担当:佐藤)
☎090-80913150853
✉info@hmswo.com
http://hmswo.com/

■日時 2月16日(日)

開場:13時、開演:13時30分

■場所 矢本東市民センター

■プログラム 恋するフォーチュンクッキー、川の流れるのように、東京VICtoryほか
※入場無料。

献血に協力ください

SDGs 3 健康推進課健康推進班
☎内線3107

■日時 1月26日(日)10時〜16時30分

■場所 イオンタウン矢本

てあわせWS・お楽しみ会開催のお知らせ

SDGs 3 てあわせのはら(担当:松川)
☎090-2908091-805065

てとてを合わせることから始まりその温もりを感じあいながら、からだ全体とともに表現し、コミュニケーションを上げていく活動です。障がいの有無、年齢に関係なく、初めての方も自由に繋がりが合い、感じるままに表現を創り出し、心地よい居場所を共有しています。今回は太鼓を加えてのワークショップになりますので、ぜひ参加ください。

お知らせ

東松島市合同企業説明会の案内

市内企業による就職合同説明会を開催します。就職に関するなんでも相談コーナーもあります。新年を迎えて心機一転、新しい職場を探している方、働きたいけれど時間的に制約がある方、ブランクがあり就職に不安がある方など、どなたでも気軽に参加ください。市内への進出企業、事業所増設に伴う増員を行う企業も参加予定です。

■日時 1月23日(木)13時30分〜15時30分 ※受付開始:13時。

■場所 矢本東市民センター

■内容

- ・第1部 13時30分〜14時 参加企業担当者から2分間PR
- ・第2部 14時〜15時30分 企業との面談・相談コーナー
ハローワーク石巻なんでも相談コーナー

■対象 仕事を探している方などなたでも

※申込不要。服装自由。入退場自由。履歴書不要。

■主催 ハローワーク石巻・東松島市

■共催 一般社団法人東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会

■問 商工観光課商工企業推進班 ☎内線2161

■日時 1月25日(土)10時30分〜15時30分

■場所 石巻祥心会多目的交流スペース「土音」

※参加無料。要申し込み。

糖尿病教室のお知らせ

SDGs 3 石巻赤十字病院
問 健診センター糖尿病教室担当
☎2117220

糖尿病について楽しく理解を深め、親睦を深める場にしましょう。

■日時 2月22日(土)9時45分〜11時30分

■場所 石巻赤十字病院 災害医療研修センター講堂

■対象 患者とその家族の方
■内容 「みんなで糖尿病を話

しましよこ」

・足のしびれ、痛み

・フットケア

・ABIはどんな検査?

・みんなで話し合い〜足の爪はどうしていますか〜

■定員 50人 ※参加無料。

■主催 石巻赤十字病院 糖尿病サポーターチーム

■後援 東松島市、石巻市、女川町、石巻市医師会、桃生郡医師会

■申込期限 2月14日(金)まで
※受付時間:平日9時〜17時。

応急手当普及員講習Iおよび 応急手当普及員再講習のお知らせ

○応急手当普及員講習I

所属する事業所などの従業員を対象に、消防機関と連携して普通救命講習の指導に従事できる方を育成する講習です。

■日時 2月18日(火)〜20日(木)8時30分〜17時30分 ※3日間受講。

■対象 18歳以上で石巻市、東松島市、女川町に在住の方または勤務されている方

■申込期間 1月20日(月)〜29日(水)平日9時〜17時

■受講料 5,029円(テキスト代) ■定員 20人(先着順)

■申込方法 各消防署またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申請書で写真1枚を添えて消防本部警防課または各消防署に申込みください

※写真は申請日の6か月以内に撮影した、上半身像(縦3cm×横2.4cm、無帽、無背景)とし、裏面に氏名を記入し持参ください。

○応急手当普及員再講習

■日時 2月14日(金)9時〜12時

■対象 平成29年2月に応急手当普及員の認定を受けた方。有効期限(3年間)内に再講習を受講しない場合は、失効となります

■申込期間 1月27日(月)〜2月5日(水)平日9時〜17時

■受講料 無料

■申込方法 各消防署またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申請書で写真1枚を添えて消防本部警防課または各消防署に申込みください

※写真は申請日の6か月以内に撮影した、上半身像(縦3cm×横2.4cm、無帽、無背景)とし、裏面に氏名を記入し持参ください

※受講申請時および講習当日に認定証を持参ください。

■場所 石巻地区消防本部2階大会議室(住所:石巻市大橋1丁目1-1)

■問 石巻地区消防本部警防課 ☎95-7433

石巻広域消防ホームページURL: <http://isyoubou.jp/>

商品券使用期限のお知らせ

ひがしまつしま割増商品券および東松島市プレミアム付商品券の使用期限は、**1月31日(金)まで**ですので、必ず期限内に使用ください。

■問 東松島市プレミアム付商品券実施本部
事務局:福祉課福祉総務班 ☎内線1421・1174

東松島市任期付職員(土木職)募集

任期付職員とは、任期の定めのある職員のことです。ただし、業務状況などにより採用された日から5年以内の範囲で任期を更新することがあります。

■職種および対象・資格・募集人員など

・任期付職員(土木職)4人程度…土木系の学科を卒業または土木施工管理技士2級以上の資格を有する方で、平成25年4月1日以降、4年以上常勤かつ土木職として勤務した経験を有する方

■採用時期 4月1日(水)〜令和3年3月31日(水)

■受付期間 1月24日(金)まで17時必着

■申込 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は封筒の表に「任期付職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズの用紙が入る大きさ)を必ず同封してください

■選考方法 第1次試験:書類選考 第2次試験:作文試験、面接試験

■試験会場 東松島市役所(住所:矢本字上河戸36-1)

※試験会場は変更する場合があります。

■問 総務課人事班 ☎内線1216

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方が対象です。

SDGs 3
子どもの心のケア相談
健康推進課健康支援班
☎内線3101

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 2月19日(水)10時、11時、13時、14時(各50分)
■場所 矢本保健相談センター
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

乳がん検診の追加検診を下記日程で実施します。今年度乳がん検診を申し込まれた方で、11月～12月に実施した乳がん検診を受診されなかった方には受診票を送付しています。受診を希望する方で申し込みをしない場合は、問い合わせください。

SDGs 3
乳がん検診(追加検診)のお知らせ
健康推進課健康推進班
☎内線3105・3107

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付
健康推進課健康支援班
☎内線3102・3108

対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくされた方
方法 保健師による個別交付
※交付の際、マイナンバーが必要。
■場所 矢本保健相談センター
■申込 事前に電話での予約が必要

第33回オール赤井尻あげ大会開催のお知らせ

■日時 2月2日(日)13時～ 受付開始:12時30分
※小雪(小雨)決行。大雪(大雨)、強風の場時は、第1次審査(デザイン審査)を行い賞を決定します。場所は赤井市民センター。


■場所 八幡神社南側水田
本部:八幡神社向かい空き地

■内容 小・中学校の部、一般・団体の部で実施 ※参加無料。

■駐車場 赤井市民センター

■主催 オール赤井尻あげ大会実行委員会

■問 実行委員会事務局(赤井市民センター内) ☎82-2075



▲昨年のオール赤井尻あげ大会の様子

令和2年度各種検診等送付のお知らせ

令和2年度の各種検診等申込書を、1月上旬に各世帯に郵送しました。この申込書で、各種がん検診、健康診査(循環器検診)などの申し込みを受け付けます。申込書は受診希望の有無にかかわらず、2月5日(水)までに返信用封筒で返信してください。

期日までに申込書が提出されない場合、令和2年4月実施予定の胃がん検診などに必要な受診票が届かなくなり、受診できないこともありますので、期日までに必ず申し込みください。

■対象 令和3年4月1日(木)時点で19歳以上の方

令和2年度 東松島市 各種検診等申込書											
性別	年齢	ウイリス	前立腺	がん	肺がん	胃がん	食道がん	乳がん	子宮がん	ドング	歯
●●●●	50	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
●●●●	48	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
●●●●	65	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※令和元年12月5日以降に転入された方については検診申込書を郵送していませんので、下記まで連絡ください。

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105・3107

SDGs 3
子どもの心理相談会
健康推進課健康支援班
☎内線3111

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

■日時 2月4日(火)14時、15時、16時(予約制、1人50分)
■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

SDGs 3
こころの健康相談(大人の方)
健康推進課健康支援班
☎内線3120

新生児・産婦訪問
健康推進課健康支援班
☎内線3102

対象 すべての新生児、産婦
内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
方法 保健師または助産師による家庭訪問
※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
■申込 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出ください

15時、16時(予約制、1人50分)
■場所 矢本保健相談センター
■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3
認知症介護家族の会
認知症の方の介護について気

東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ
東部地域包括支援センター ☎83-1966
西部地域包括支援センター ☎84-3811

追加検診日 2月3日(月)
■場所 矢本東市民センター
■受付時間 8時～8時30分、9時～9時30分、10時～10時30分、12時45分～13時30分

認知症力フェの開催
認知症に関心のある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスが聞いたり、皆でお話しすることでホッとできるカフェを運んでください。

■日時 2月13日(木)10時～11時30分
■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」

認知症サポーター養成講座
認知症の方を地域で支える活動をしてみませんか。認知症の理解を深める研修を重ね、地域の活動で実践していただける認知症サポーターを養成します。

■日時 2月4日(火)10時～11時30分
■場所 赤井市民センター
■申込 開催日の2日前まで東部地域包括支援センターまで

認知症サポーター養成講座
認知症の方を地域で支える活動をしてみませんか。認知症の理解を深める研修を重ね、地域の活動で実践していただける認知症サポーターを養成します。

■日時 2月4日(火)10時～11時30分
■場所 赤井市民センター
■申込 開催日の2日前まで東部地域包括支援センターまで

認知症サポーター養成講座
認知症の方を地域で支える活動をしてみませんか。認知症の理解を深める研修を重ね、地域の活動で実践していただける認知症サポーターを養成します。

■日時 2月4日(火)10時～11時30分
■場所 赤井市民センター
■申込 開催日の2日前まで東部地域包括支援センターまで

第5回カラダ応援企画
出かけたいくつかけが無い方、活動する場面を増やしたい方などのための「居場所」となることを目的に開催します。

■日時 2月27日(木)13時30分～15時
■場所 老人福祉センター
■内容 座ってできる運動講座など

■講師 ひかり薬局専門スタッフ
■対象 矢本東・大曲・赤井在住の65歳以上の男性
■参加費 無料。先着20人。
■申込 2月25日(火)まで東部地域包括支援センターに電話で申し込みください

■日時 2月27日(木)13時30分～15時
■場所 老人福祉センター
■内容 座ってできる運動講座など

東松島市健康増進センター

ゆぶと通信

■営業時間 平日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日
 ■問 ☎84-3855 プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

新年ジュニアスクール 特別体験会参加者募集

初めての皆さんだけでスイミングレッスンを体験してみませんか
 ■日時 2月24日(月・祝)11時～12時
 ■定員 20人 ■参加対象 園児～小学生
 ■参加費 550円(税込み)
 ■受付期間 1月15日(水)～2月23日(日)19時まで
 ※参加希望日までに電話またはフロントで申し込みできます。
 ※当スクールに体験が初めての方に限ります。

新年ジュニアスクール 授業内体験募集

■日時 2月1日(土)～21日(金)
 ■参加費 1回体験料 550円(税込み)
 ※参加希望日までに電話、またはフロントで申し込み。
 ※当スクールの体験が初めての方に限ります。
 ※一部受付を停止しているクラスもあります。



1月25日(土)～31日(金) 回数券キャンペーン実施中

※期間中に回数券を購入すると、購入日当日は100円で利用できます。

毎月15日は 5ポイントDAY

毎月15日は利用者の方に5ポイントDAYを実施しています。

東松島市健康増進センター「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

市民の カレンダー

2020年1月 15日～31日

15	水	■市報1月15日号発行 ■ちっちゃい子向けおはなし会(図書館)11:00	テ
16	木	■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■矢本第二中学校市民参観日 ■心あったかイートころ運動実践発表会・矢本第二中学区(矢本第二中学校)10:30 ■大曲小学校内書きぞめ展(～22日(水)) ■赤井小学校内書きぞめ展(～29日(水))	
17	金	■入学説明会・部活動見学(矢本第二中) ■0歳児講座Ⅲ期②(矢本子育て支援センター)9:45 ■行政相談(市コミュニティセンター)13:00 ■心あったかイートころ運動実践発表会・鳴瀬未来中学区(鳴瀬桜華小学校)13:20 ■松島基地新年賀詞交歓会(松島基地)18:00	体
18	土	■ほっとふる土曜オープン(矢本子育て支援センター)9:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■空き家等相談会(野蒜市民センター)14:00	テ
19	日	■日本製紙石巻野球部野球教室(鷹来の森運動公園野球場屋内練習場)9:00 ■第6回大塩地区バレーボール大会 ■空き家等相談会(矢本東市民センター)14:00	赤体 テ
20	月	■図書館休館日(蔵書点検)(～29日(水)) ■市コミュニティセンター休館日 ■矢本はなぶさ幼稚園新年度新入園児一日入園 ■大塩小学校内書きぞめ展(～24日(金))	
21	火	●市民課延長窓口 ～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■小野地域市政懇談会(小野市民センター)19:00	体
22	水		テ
23	木	■囲碁将棋の集い(老人福祉センター)10:00 ■市合同企業説明会(矢本東市民センター)13:30	
24	金	■0歳児講座Ⅲ期③(矢本子育て支援センター)10:00 ■心あったかイートころ運動実践発表会・矢本第一中学区(矢本西小学校)13:50 ■牡蠣で東松島を盛り上げよう!(矢本西市民センター)15:30	体
25	土	■市体育協会新春懇談会	体 テ
26	日	■シルバー人材センター新春懇親会	赤体 テ
27	月		
28	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00	体
29	水	■赤井小和太鼓発表会	テ
30	木	■人生100年時代を生きるシンポジウム(市コミュニティセンター)18:00	
31	金	●ひがしまつしま割増商品券(東松島市プレミアム付商品券)使用期限日 ●国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第7期納期限 ■誕生お祝いDAY(矢本子育て支援センター)9:00	体

2020年2月 1日～15日

1	土	■市報2月1日号発行 ■おはなし会(図書館)10:30 ■鳴瀬幼稚園第3回誕生会 ■空き家等相談会(赤井市民センター)14:00	体 テ
2	日	●市税および税外収入金収納・相談休日窓口 8:30～17:15 ■宮野森小学校ふるさと発表会 ■耳で聞くおはなし会(矢本東市民センター)10:00 ■あおい地区凧あげ大会(あおい西集会所前、矢本東市民センター前)10:00 ■第33回オール赤井凧あげ大会(八幡神社南側水田)13:00	赤体 テ
3	月	■図書館休館日 ■一日入学(矢本東小・矢本西小)	
4	火	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ●市民課延長窓口 ～19:00 ■矢本西地区市政懇談会(矢本西市民センター)18:30	体
5	水	■ちっちゃい子向けおはなし会(図書館)11:00	テ
6	木	■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00	
7	金	■誕生お祝いDAY(矢本子育て支援センター)9:00 ■特設人権相談(市コミュニティセンター)10:00 ■矢本東地区市政懇談会(矢本東市民センター)19:00 ■一日入学(大曲小・大塩小) ■のびる幼稚園防災訓練	体
8	土	■おはなし会(図書館)10:30 ■バレンタイン♥Party(プレセティア内康)11:00	体 テ
9	日		赤体 テ
10	月	■図書館休館日 ■農地転用等締切日(農業委員会) ■児童手当(10～1月分)振込	
11	火	●建国記念の日 ●市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日(建国記念の日)	体
12	水	●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ～20:00 ■矢本はなぶさ幼稚園保育参観日	テ
13	木	■令和2年第1回東松島市議会定例会(～3月5日(木)) ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■一日入学(宮野森小、鳴瀬桜華小)	
14	金	■一日入学(赤井小、赤井南小) ■行政相談(小野市民センター)13:00	体
15	土	■市報2月15日号発行 ■ほっとふる土曜オープン(矢本子育て支援センター)9:00 ■おはなし会(図書館)10:30 ■第11回東松島なべ鍋まつり(あったかいホール)18:00	体 テ

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 緑…市民体育館9～12時、赤…市民体育館19～21時、水…赤井地区体育館9～17時(午後の時間が変更になりました)
 矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時 日:9時～17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎0225-82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和元年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり27円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和2年1月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,526人(-13) 女 20,249人(-25) 計 39,775人(-38)
 世帯数 16,014世帯(+13) ()内は前月比

●平成31年同時期計 ()内は前年比 ●平成29年同時期計 ()内は3年前比
 40,116人(-341) 15,881世帯(+133) 40,268人(-493) 15,544世帯(+470)