

新時代に誓う大人の自覚

令和2年成人式



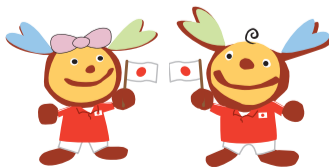
▲成人式実行委員会の皆さん

ししはくと テーマは「獅子搏兔」

東松島市の令和2年成人式が、1月12日、同市コミュニティセンターで開催されました。今年の対象人数は計510人(男284人、女226人)。成人式のテーマは「獅子搏兔」。物事に全力で取り組み、自らの成長につなげていくという思いを込めて開催しました。式辞で渥美市長は「東日本大震災の経験を糧に自分の人生を切り開いて力強く歩み、周囲への感謝と共助の精神で励んでください」と激励。新成人を代表した二十歳の決意は、須田泰成さん(矢本第二中学校出身)と丹野愛佳さん(鳴瀬未来中学校出身)が「この先、大きな困難に直面することもあると思いますが、くじけず、目標をまっとうできる人間になりたいです。成人としての自覚を持ち、仲間とともに東松島をはじめ、日本社会を担っていきます」と力を込めました。



3月20日(金・祝)
オリンピック聖火が、
ギリシャから
航空自衛隊松島基地に
日本で最初に到着します!



東松島市キャラクター イート&イーナ (右) (左)



◀矢本第一中学校区



◀矢本第一中学校区



◀鳴瀬未来中学校区

安全安心なまちへ地域一丸



交通安全・防犯意識は茶の間から

市では、交通事故や犯罪、火災の発生を防ぐため、市役所、市交通安全防犯推進協議会、石巻警察署、石巻地区消防本部など関係機関・団体が一丸となり、安全安心なまちづくりの実現に向けて啓発活動に力を入れています。

交通事故は、被害者はもちろん、事故当事者とその家族をも不幸にし、治安悪化は日常生活から安心を奪います。そして、火災はわずかな不注意でも生命や財産を失います。この地域で安全安心に暮らし続けるためには、一人ひとりが日ごろから交通マナーを守り、高い防犯・防火の意識を持つことが重要です。関係機関の紹介や表彰制度、石巻警察署員のインタビューを通じ、今一度安全安心と向き合う機会としましょう。

東松島市交通安全防犯推進協議会

安全で安心なまちづくりに寄与するため、東松島市の交通安全および防犯に関する施策を推進することを目的としています。春・秋の交通安全運動や交通・防犯のイベントなどを開催し、地域の明るい未来づくりを推進しており、今回はその活動の一部を紹介します。

春・秋の交通安全運動、スクールゾーンマナーアップ作戦

安全で快適な交通社会を実現するために、通勤通学時の交通安全の呼びかけやパトロールカーなどによる市内の見守り、駅前での街頭啓発活動などを展開しています。

また、昨年はスクールゾーン・マナーアップ作戦を鳴瀬未来中学校、大曲小学校前で行いました。地域の皆さんも参加し、交通のぼり旗、ハンドプレートを掲げて、ドライバーに交通安全を呼びかけ、地域が一丸となって、交通事故防止に向けた取り組みを推進しています。



シルバー、幼児交通安全教室

交通事故死者数は、全体に占める高齢者の割合が年々増加していることに加え、高齢者が運転する車の事故が社会問題となっていることから、市内の高齢者を対象としたシルバー交通安全教室を開催しています。市内の老人クラブのうち希望する団体を対象として、交通安全指導隊員による講話や寸劇などにより、現在の交通事情や高齢者の交通事故発生状況を説明し、交通ルールを守ることの大切さ、自分の体力に合った行動を指導しています。



また、市内の幼稚園や保育所を対象として、幼児交通安全教室を行っています。家庭や地域ぐるみで子どもを交通事故から守るという交通安全意識の高揚を図ることを目的としています。



黄色い帽子・ランドセル、防犯灯

新入学児童への黄色い帽子とランドセルカバーの配布や防犯灯の新規設置などについても交通安全防犯推進協議会が役割を担っています。



東松島市消防団協力事業所表示制度

この制度は、市消防団活動に積極的に協力している事業所などを「消防団協力事業所」に認定し、地域における社会貢献の証として、消防団協力事業所表示証および認定証を交付する制度です。認定された事業所は、交付された表示証を事務所に掲示することができるほか、自社のホームページなどで公表することができます。

認定基準

- (1) 従業員が東松島市消防団員として、2人以上入団している事業所
- (2) 従業員の東松島市消防団員活動について積極的に配慮している事業所
- (3) 災害時に資機材などを東松島市消防団に提供する協力をしている事業所 など

Q 申請はどこにすればよいですか？

A 防災課で受け付けします。東松島市消防団協力事業所表示制度実施要綱、申請様式を市ホームページに掲載しています。認定を希望する際は、申請前に相談ください。

■問 防災課消防安全班 ☎内線1166

地域防災体制に貢献

(株)尾形土建に県知事表彰

(株)尾形土建は、日ごろの消防団活動や団員の確保など地域防災体制の向上に尽力したとして、村井嘉浩宮城県知事から表彰を受けました。第7分団中下部で団員を務める尾形勇一社長(元中下部部長)に渥美市長が感謝状を贈呈。尾形さんは、今後の一層の活躍を誓っていました。(12月24日、市役所)



No.	認定事業所名	No.	認定事業所名
1	株式会社 センショウ・テック.	8	齋藤工業 株式会社
2	有限会社 市川工業	9	株式会社 櫻井建設
3	株式会社 尾形土建	10	児島産業 株式会社
4	株式会社 橋本道路	11	株式会社 齋藤工業
5	櫻井工務店 株式会社	12	株式会社 千葉工務店
6	株式会社 木村土建	13	株式会社 ワークス
7	有限会社 佐藤建設		



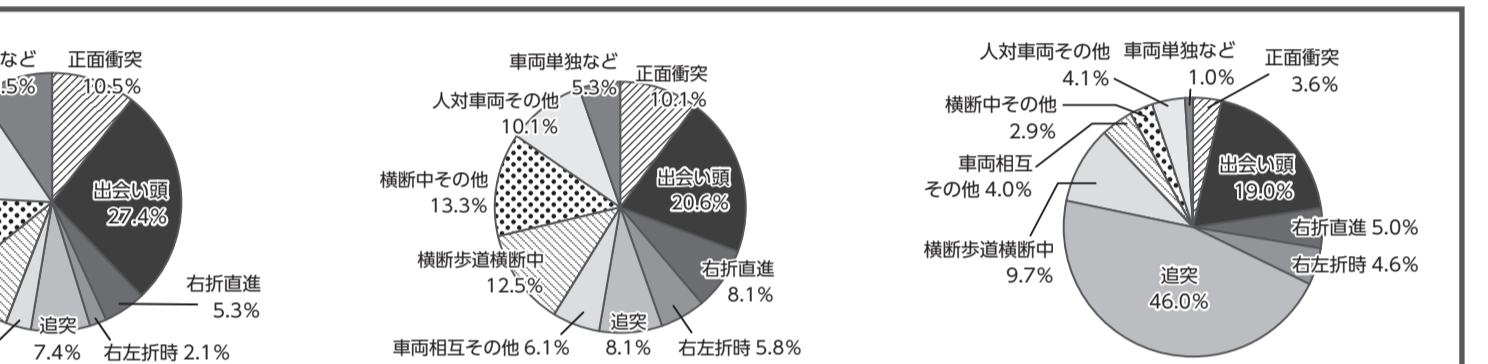
宮城県石巻警察署 交通課長 菅原 寛 さん

昭和57年に仙台東警察署若竹交番に赴任。高速道路交通警察隊から交通警察官になり、事故捜査をメインに従事。河北、佐沼、古川、石巻の4署で交通課長を務める。交通課は、交通指導取締に加え、許認可申請業務のほか、学校や企業、老人クラブ、幼稚園への安全指導を行っている。

ルールを守り優しい気持ちとゆとりの運転

石巻署管内では、令和元年までの1年間で人身事故が414件発生し、死者は5人、負傷者496人となりました。東松島市内での人身事故は90件と前年対比で30件ほど減少したものの、死亡事故や物損事故件数は微増。安全安心な交通環境実現に向け、思いやりを持った運転をお願いしたいです。

このほか携帯電話を操作・注視する「ながら運転」は、罰則の強化に伴い3分の1まで減少。「あおり運転」での重大事故も発生はありませんが、有事の際には路肩やパーキングエリアに退避するなど身を守る対応をお願いします。



車の事故類型別発生状況



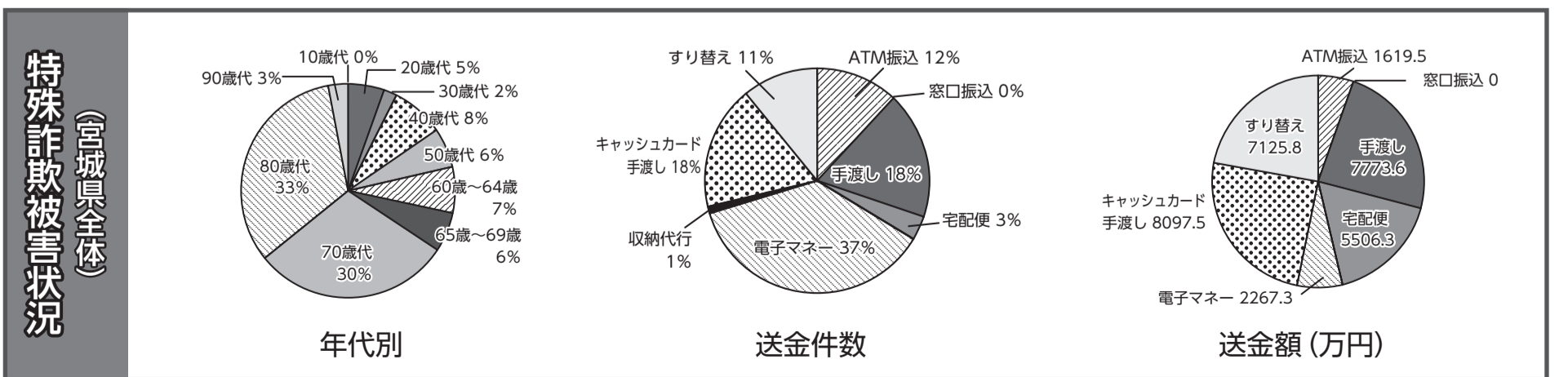
宮城県石巻警察署 生活安全課長 長谷川 周 さん

仙台東署の生活安全課長、県警本部の生活環境課などに勤務し、昨年3月に石巻署の生活安全課長に。同署は昭和63年の新任以来、2回目となる。

犯罪防止に地域の目 特殊詐欺は手口巧妙

石巻署管内の刑法犯認知件数は、ここ数年ほぼ横ばいで推移しています。令和元年11月末現在で916件発生し、前年より30件の増加となっています。

このうち東松島市内では5件発生し、被害額は1232万円と石巻地方の被害額の半数以上を占めました。典型的なオレオレ詐欺以外にも、架空請求やキャッシュカードをすり替える手口も起きています。



特殊詐欺被害状況 (宮城県全体)

地域防災は「自助」「共助」から



日頃の備えで有事に活かす

東日本大震災をはじめ、近年全国的に地震や台風、局地的な豪雨などの風水害が発生し、甚大な被害が生じています。昨年も台風15号、19号に伴う冠水被害や土砂災害が起きており、日ごろから災害に備えて自助、共助のあり方が求められています。

中でも「自分の命は自分で守る」という自助は、家庭で災害時の対応を話し合い、防災訓練などで実践することで力に変えることができます。住民同士で支え合う共助は、自主防災組織を中心に研修会などを通じて避難所運営のあり方や資機材の確保、有事に備えたきめ細やかな対応の確認を通じ、その実効性を高めています。

■問 防災課危機対策班 ☎内線1161

77自主防災組織 (結成率100%)

東松島市における自主防災組織 組織図

東松島市自主防災組織連絡協議会 … 平成22年3月8日設立
役員 16人 (各地域より2人ずつ選出)



きめ細やかな対応で有事に備える

市内8エリア計77の自主防災会で構成される「東松島市自主防災組織連絡協議会」。住民同士の自主防災活動の活性化のほか、研修会や避難訓練を通じた防災対策の実効性向上に取り組んでいます。平時は、防災に関する啓発活動や訓練を通じて、地域住民への自助、共助の意識向上を進め、有事は避難所運営や他地域の情報収集など、防災リーダーとして中心に立った活動を行っています。同協議会で会長を務める片岡会長に地域防災について話を聞きました。

私たち連絡協議会では、災害時の避難所運営のあり方や要支援者対応など有事を想定した課題について話し合い、それらを各自自主防災会に持ち帰ってもらい、地域の実情に応じた対応策として落とし込んでもらっています。

災害はいつどういいう形で起こるか分からないもの。その時々に応じた対策をとることで住民の安全確保につながることを考えます。防災減災に關して日々勉強です。

毎年実施されている市の防災訓練では、必須訓練に加え、地域ごとの自主的な訓練も行っています。沿岸であれば津波に備えた高台避難訓練。大塩などの内陸部は、土砂崩れや冠水、倒木などを想定し、地形や立地によって異なる被害の状況を検証します。参加する住民も家庭ごとに有事における避難場所の把握など、自分たちの命を守る自助の力を養う場になっています。

今後の課題は、どの地域でも高齢の方が多くなっていることから避難誘導が焦点。連絡協



東松島市自主防災組織連絡協議会
(新道町内会自主防災会会長)

片岡 健治 会長

協議会では、避難所運営において女性の協力を得ること、原子力災害時の避難行動に加え、要支援者対策を重点項目に挙げています。自力で避難が難しい方は、民生委員の協力を得て把握に努めますが、対応については隣近所の協力が不可欠です。根本的な面として、近隣の方がどういいう方なのかをまず知り、交流する機会が必要です。そのうえで、有事の際に協力を求められるような関係を育てていきたいです。

連絡協議会や自主防災の役割は、自助、共助まで。この2つをいかに具体化していくかが使命であり、そのためには、地域防災担当者が率先して勉強し、その内容を地域に広げることが大事です。

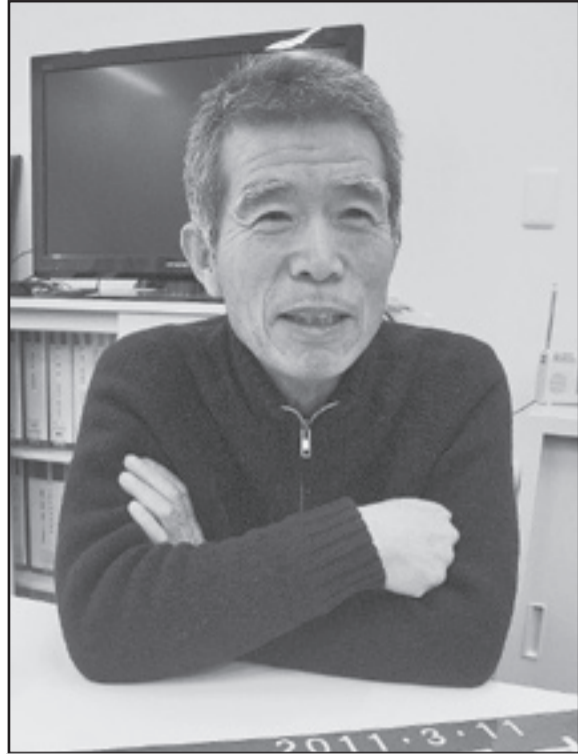
避難所運営は男性だけでなく、女性の運営協力者がいることできめ細やかな対応も可能であり、原子力災害時における広域避難などは、年1回の訓練に参加することで、具体的なイメージを持つことができます。

放射線などは、目に見えないものの。情報を正しく受けて判断する訓練が必要になります。

自らの命を守る上で、さまざまな災害によって避難の仕方が異なることを理解し、きめ細やかに備えることが大事です。日ごろから各家庭で情報を共有し、有事に備えた行動の話し合い、備蓄品の準備などを進めてください。いざいざにしても避難などは、早め早めの行動が重要です。毎月11日は市民防災デーです。そうした機会に今一度、減災防災について考える機会としてください。

震災教訓に未知の災害を減災へ

東松島市では、矢本東、矢本西、大曲、赤井、大塩、小野、野蒜、宮戸地区の8地域に自主防災組織連絡協議会が設けられています。このうち、野蒜地区自主防災組織連絡協議会(菅原節郎会長)は、亀岡、東名、大塚、中下、浅井、野蒜ケ丘一、二、三丁目の計8組織で構成。各種研修や野蒜市民センター駐車場を活用したマンホールトイレの設営や浄水装置の使用訓練などを通じ、有事への対応力を高めています。菅原会長に話を聞きました。



野蒜地区自主防災組織連絡協議会
菅原 節郎 会長

Q 地域での取り組み

野蒜には8つの集落があり、自主防の会員は全世帯ですが、その中から防災担当の方を決め、研修会参加や訓練時のリーダーなどを担ってもらっています。

おとしからまちづくり協議会と連携し、東日本大震災の風化を防ぐため、石巻地方での被災体験を聞く機会を設け、元T.T.T(高校生の語り部)のメンバーらの話を聞いています。話すことも苦しい体験ですが、語り継ぐことで、将来救える命があると考え取り組んでいます。

また、津波到達高を示すステッカーを各戸に掲示してもらおうと協力をお願いしているところ。地域には被災家屋も多く、自分たちの戒めにもなるし、外部から来られた方にも視覚的に津波の恐ろしさなどを感じてもらえたいと思います。

Q 野蒜地区で力を入れていること

他の自主防組織と大きな違いや特色がある活動をしているとは思っていません。総合防災訓練



▲マンホールトイレ設営研修会の様子



▲浄水装置使用研修会の様子

Q 実災害での活動状況

や年数回の研修への参加など、まじめに取り組んでいるだけです。ただ意識としては、震災犠牲者1109人のうち、500人以上が亡くなった土地柄、減災防災に対する思い入れは他よりも深いと思います。きちんと活動していくこと、震災の風化を絶対に防がなければならぬという思いがあります。薄れることがあってはいけません。津波に限らず、台風や大雨冠水被害といった風水害にも備えなければと考えています。

Q 自主防災のあるべき姿

防災減災に向けて、自主性や

の風雨のため、施設の第一会議室に設置。最大で65人の住民の方が避難しました。

今回の避難所運営を通じて、さまざまな課題が浮き彫りになりました。例えばペットの問題です。同伴する避難者にとっては家族。引き離すことになるなど、さまざま葛藤がありました。ただ、解決できずにいた課題に気付くことができたことは収穫だと考えます。

台風19号の時は、午前9時の段階で市内4か所に避難所が開設され、午後5時には市全域に避難勧告が出されました。野蒜地区でも、午後5時の避難所開設の時、受け入れ準備のために連絡網を使ってメンバーを招集。本来晴れている日ならば野蒜市民センターの駐車場に災害対策本部を設ける予定でしたが、あ



▲台風19号避難所開設時の様子

積極性を強める活動が必要だと考えます。「自助、共助、公助」に關しては、まず自助を促すような、自分で自分の命を守ることを呼びかけていかなければなりません。そして自主防の自主防たるゆえんは、共助の部分にあります。東日本大震災で共助の重要性は身に染みて理解しました。どんな時でも力を発揮できるように心の準備や資機材の確保をしておくことが大事です。そのためにも、自分たちの地域で災害が起きた時を想定し、どんな支援が必要かを把握しておくことが重要。立地や災害の種類によって被災状況は異なります。地域ごとに支援の強みと弱みを明確にしておくことが大切です。

公助が本格的に動くのには、どうしても2〜3日かかります。それまでのつなぎをきつちりとし、行政などに必要な支援を的確に求められる仕組みを作っていくよう努めていきたいです。

防災行政無線デジタル戸別受信機の交換・配布のお知らせ

■手続きに必要なもの

印鑑(認印可、ゴム印・スタンプ印不可)、アナログ戸別受信機(お持ちの方)

■手続きの際にお伺いすること

アナログ戸別受信機の受信感度を高めるための屋外アンテナが自宅の外壁などに設置してあるかどうかをお伺いします(屋外アンテナは、デジタル戸別受信機には不必要なものなので撤去します。撤去費用は市負担)。

■問 防災課危機対策班 ☎内線1164



左記写真の新型戸別受信機をお持ちでない世帯は、市役所本庁舎2階の防災課または鳴瀬庁舎1階の鳴瀬総合支所までお越しいただき、手続きを行ってください。

※アナログ戸別受信機と比べて、雑音もなくなって聞きやすくなりました。



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

令和2年東日本大震災東松島市追悼式のお知らせ



平成23年3月11日に発生した東日本大震災により多くの市民がお亡くなりになりました。市では、震災発生から9年となる日に、震災によりお亡くなりになられた方々の霊を慰めるため、次のとおり追悼式(無宗教、献花方式)を執り行います。

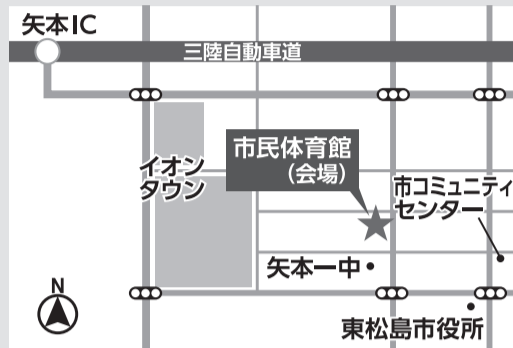
■日時 3月11日(水)

14時30分～

※進行の都合上、14時15分まで来場ください。

■場所 東松島市民体育館
(矢本第一中学校北隣)

■対象 震災によりお亡くなりになられた市民のご遺族、行方不明者のご親族および関係者



■案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いませんのでご了承ください

■交通手段

- ①駐車スペースが少ないため、できるだけ公共交通機関(JR)を利用ください
- ②近くの方は、徒歩または自転車でお越しください
- ③臨時送迎バスの運行については、決まり次第お知らせします

■駐車場 満車になり次第閉鎖します

- ①東松島市民体育館前(身障者車両、足の不自由な方の乗車車両)
- ②東松島市民体育館裏(一般車両約150台)
- ③矢本第一中学校西側臨時駐車場(一般車両約100台)

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

令和2年度 東松島市奨学金貸与学生募集



■貸与条件 学校教育法による高等学校や大学などに修学し、次の要件を備える方

- ①優秀かつ心身ともに健全で、成業の見込みがある
 - ②市内に住所を有し、2年以上居住している
 - ③国およびほかの地方公共団体、または公共団体から奨学金などの貸与を受けていない
 - ④所属学校長から奨学生として適格と認められた者であって、かつ宮城県高等学校等育英奨学金貸与条例施行規則第4条に掲げる学力基準に準じている
 - ⑤宮城県高等学校等育英奨学金貸与条例施行規則第5条に掲げる経済的基準に準じている
 - ⑥修学困難な生計状態(家計基準)である
 - ⑦身元が確実で独立した生計を営む成年者の連帯保証人が2人必要
- ※④⑤⑥の詳細内容は市ホームページを確認するか、下記まで問い合わせください。

■貸与額(新規申込者に限る)

- ①高等学校生(中等高等学校の後期課程および特別支援学校(盲学校・ろう学校など)の高等部を含む)……………月額20,000円以内
- ②高等専門学校生(1学年～3学年)……………月額20,000円以内
(4学年以上)……………月額35,000円以内
- ③専修学校生(高等課程)……………月額20,000円以内
(専門課程)……………月額25,000円以内
- ④大学、短期大学、大学院生……………月額35,000円以内

■申込書配布場所 2月12日(水)から市役所教育総務課、鳴瀬総合支所窓口で申込用紙を配付します

■申込期間 2月12日(水)～3月17日(火)

■償還方法 卒業の1年後から10年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還してください。納付書を毎年度発行しますので金融機関窓口で支払ってください。 ※無利子。

■問 教育総務課教育総務班 ☎内線1261

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)の案内



高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

■融資額 お子さん1人あたり350万円以内

■金利 年1.66% 固定金利(令和元年11月1日現在)

■返済期間 15年以内

■使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

■返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

■保証 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)
詳しい内容は、ホームページまたは下記まで問い合わせください

※東松島市が行う奨学金貸付とは異なりますのでご注意ください。

■災害特例措置 り災証明書など(避難などの指示を受けている方は被災証明書など)を受けている方を対象として、金利引き下げなどの「災害特例措置」を実施しています

■問 教育ローンコールセンター ☎0570-008656(ナビダイヤル)
日本政策金融公庫石巻支店 ☎0225-94-1201

令和2年度 市・県民税申告のお知らせ



2月7日(金)から、令和2年度市・県民税申告相談を開催します。

会場は混雑することが予想されますので、皆さんの待ち時間短縮のため営業等・農業・不動産所得のある方は、事前に収支内訳書を作成し、医療費控除を受ける方は合計額の計算を行ってから会場にお越しいただきますよう協力をお願いします。収支内訳書の作成と医療費控除の合計額を計算していない方は、作成してからの案内となりますのでご注意ください。

※令和元年分申告相談に関する日程などの詳しい内容は、市報1月1日号をご覧ください。

○令和元年中に収入のなかった方や障害年金などの非課税収入のみの方

東松島市内に在住の親族が、あなたを扶養親族として扶養控除の申告をしていない場合は、市県民税の申告が必要になります。

○事業所得(営業等・農業)、不動産所得があった方

事前に収支内訳書を作成し、収入や経費などがわかる各帳簿・領収書も持参ください。収支内訳書が作成されていない場合は申告受付できませんので、必ず収支内訳書を作成してから申告会場へお越しください。

○税務署から届いていた申告書などが届かない方

申告書並びに収支計算書などが必要となる方は、本庁舎税務課および鳴瀬総合支所、または最寄りの税務署の窓口にて備えていますのでご利用ください。

■問 税務課住民税班 ☎内線1138・1139

東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
測定値(単位:μSv/h)	0.030	0.031	0.031	0.031	0.031	0.033

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

免許返納者などに対する「らくらく号」の割引制度を実施します



市では、多発している高齢ドライバーの交通事故防止対策の一環として、免許返納者などに対して、4月1日(水)から予約型乗り合いタクシー「らくらく号」の割引制度を開始します。それに伴い、3月から、対象の方の申請受付を開始する予定です(すでに利用登録をしている方も改めて申請手続きが必要です)。詳しい内容は、市報2月15日号でお知らせします。



○割引制度について

- 実施時期 4月1日(水)から当分の間
- 対象者 「らくらく号」を利用できる方で、本市に住所を有し、運転免許を自主返納したもの、または自主返納と同程度(失効者など)で市長が認めるもの
※年齢制限なし。運転免許には普通自動二輪車、原動機付自転車免許などそのほか行動走行可能な主に日常生活で利用していた免許を含む。
- 料金 大人1回100円
※旧町域を超えての利用は、2倍の料金がかかる場合があります。
- 申請開始 3月から(予定)
- 申請場所 東松島市役所本庁舎復興政策課
- 必要書類 運転経歴証明書または免許取消し通知書
※上記書類を紛失した方または免許返納から5年以上経過した方は提出の必要はありませんが、理由などの記載が必要となります。
- ※電話での申請はできません。
- 問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

旧小野小・旧浜市小の校歌を復刻保存させよう ～歌唱ワークショップの開催～



宮城県文化芸術の力による心の復興支援助成金事業として、震災後の閉校・統廃合とともに、今では聞く事が出来なくなった校歌を 後世に残すための歌唱ワークショップを開催します。

当日は校歌記録保存目的のため、各校卒業生の皆さんや地域住民の皆さんからの懐かしい写真などを持ち寄り、会談や歌唱ワークショップなどの記録保存を行います。家族、同級生、先輩後輩など、世代を越えた地域の皆さんの参加をお待ちしています。当日はお茶なども用意しています。

- 日時 2月23日(日) 旧小野小:10時～、旧浜市小:15時～
- 場所 小野市民センター ※参加費無料。
- 主催 一般財団法人 オーバーザラインボウ基金
(ホームページURL: www.orf.jp)
- 呼掛人 旧小野小学区 片岡、旧浜市小学区 熱海
- 問 旧小野小・旧浜市小校歌復刻プロジェクト実行委員会
(担当:鳴瀬桜華小学校 渡辺) ☎87-2014

令和元年度ボランティア講座 入門編



- 日時・内容
- ①2月29日(土)10時～12時
ボランティアってなんだろう? ～基礎知識&市内の現状～
講師:東松島まちづくり応援団 石垣武 氏
- ②3月7日(土)10時～12時
ボランティアに活かせる聴き方、話し方～相手に寄り添う聴き方～
講師:臨床心理士 浅見大紀 氏
- 場所 東松島市老人福祉センター(東松島市社会福祉協議会)
- 定員 30人 ■参加費 無料 ■申込 2月21日(金)まで
- 主催 社会福祉法人東松島市社会福祉協議会
- 共催 NPO法人東松島まちづくり応援団
- 問・申込 東松島市社会福祉協議会 地域福祉課(担当:金須)
☎83-2717

令和2年度各種検診等送付のお知らせ



令和2年度の各種検診等申込書を、1月上旬に各世帯に郵送しました。この申込書で、各種がん検診、健康診査(循環器検診)などの申し込みを受け付けします。

申込書は受診希望の有無にかかわらず、2月5日(水)までに返信用封筒で返信してください。期日までに申込書が提出されない場合、4月実施予定の胃がん検診などに必要な受診票が届かなくなり、受診できないこともありますので、期日までに必ず申し込み手続きをしてください。

- 対象 令和3年4月1日(木)時点で19歳以上の方
※令和元年12月5日以降に転入された方については、検診申込書を郵送していませんので、下記まで連絡ください。
- 問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105・3107

フラワーアレンジメント教室開催



この教室は、平成24年から被災者支援事業の一環として、フラワー装飾を通して住民の皆さんとのふれあいを続けているものです。初めての方や親子参加の方も大歓迎です。

- 日時・場所
- ・2月22日(土) ①10時～12時 野蒜市民センター(定員30人)
②14時～16時 矢本西市民センター(定員30人)
- ・2月23日(日)10時～12時 東松島市老人福祉センター(定員30人)
- 申込 2月5日(水)～14日(金)まで下記に電話で申し込みください
※定員は各会場先着順となります。
- 講師 パルテール 金子美枝(フラワー装飾1級技能士・華創師)
- 材料費 1,000円 ■持ち物 作品を持ち帰るポリ袋・手提げ袋
- 主催 パルテール 金子美枝、社会福祉法人東松島市社会福祉協議会
- 問・申込 東松島市社会福祉協議会 地域福祉課
(中央サポートセンター内) ☎83-5001(担当:大桃)

みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度のお知らせ



「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」は、介護職員の育成や、働きやすい環境づくりの仕組みを整えている介護事業所が宣言し、宮城県や介護関係団体で組織する「宮城県介護人材確保協議会」が認証する制度です。

また、令和元年度はみやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度の第2段階が始まり、介護事業所の人材育成や働きやすさの取り組みをより一層見える化できるようになりました。介護について興味がある皆さん(介護の仕事や利用する介護事業所を探している方など)は、情報を活用ください。宣言・認証事業所は、みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度のホームページ(<https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>)で公表しています。

■認証制度マーク見本



- 問 みやぎ介護人材を育む 取組宣言認証制度事務局
☎022-343-8565 Eメール:sn.m33033ys@todock.coop
宮城県保健福祉部長寿社会政策課運営指導班
☎022-211-2556

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

シリーズ 第13回

主体的に学ぶ環境築く 鳴瀬桜華小学校

本校では、「すべては子どもたちの未来の幸せのために」を教育の合い言葉に、社会人基礎力の育成も視野に入れ、知・徳・体のバランスがとれた教育目標の実現を目指しています。豊かな人権感覚を土台に、個性を引き出すため、自己効力感と自尊感情の醸成を基盤とした教育活動を展開。自ら考え行動し、鍛え、磨き、乗り越え、成長する力を育むことも重視しています。

学力向上には、主体的・対話的で深い学びの実現に向けた授業改善を中心に取り組んでいます。初めて出会った問題を自らの力で解けるよう挑



◀学ぶ向き、表現の合点、深い学びの理解

社会人基礎力も視野に

み、知らない解決方法は対話の中で気付き・身に付け、それを全体の中で表現し合うことで、全員が「分かった、できた、納得、よりよく分かった」を目指して学び合う。数理的な処理のよさを発見し、それが

生活や学習に役立つことに気付き、「算数っておもしろい、すばらしい」を実感する。このような学ぶことの真の喜びを実感できる授業改善を全教科で目指しています。自主勉強推奨の工夫や改善と併せて成果を上げています。

特色ある教育活動としては、学校地域協働活動とコミュニティ・スクールの一体的推進、子どもの読書活動の推進に取り組んでいます。

井上校長は「本当に偉大な教師というのは、子どもの心に火をつけると言われていています。教職員が理想の教師像を目指し、常に子どもと共に努力して自分自身の自己啓発を真摯に図っていく学校づくりに努めていきたいです」と話していました。



◀自らの力で解答に挑み、考え方を隣同士で共有



井上正典 校長

石巻税務署からのお知らせ

10 令和2年2月1日

QRコードを利用したコンビニ納付ができます

QRコードを、国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」または「コンビニ納付用QRコード作成専用画面」で作成できます。作成(印刷)した納付用QRコードをコンビニ店舗に持参し、キオスク端末(「Loppi」や「Famiポート」)に読み取らせることにより、バーコード納付書が出力されます。出力されたバーコード納付書にてコンビニのカウンターで納付できます。

- ※作成した納付用QRコード(PDFファイル)をスマートフォンやタブレット端末に保存し、画面に表示してキオスク端末に読み取らせることも可能です。
- ※金融機関や税務署の窓口では納付用QRコードは利用できません。コンビニで利用ください。

■利用可能なコンビニ ローソン・ナチュラルローソン・ミニストップの「Loppi」端末設置店舗、ファミリーマート「Famiポート」端末設置店舗
※詳しい内容は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

○にせ税理士(行為)に注意ください

税理士または税理士法人以外が原則として、「税理士業務」を行うことは禁止されています。

■税理士業務とは

- ・税務書類の作成 申告などに係る申告書などを作成すること(「作成する」とは、申告書などを自己の判断に基づいて作成することをいい、単なる代書は含まれないこととされています)
- ・税務相談 申告などの作成に関し、租税の課税標準などの計算に関する事項について相談に応ずることなど
- ・税務代理 申告に関し、主張もしくは陳述について代理し、または代行すること

■罰則など 税理士および税理士法人以外(非税理士)が「税理士法」の規定に違反した場合には、2年以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられる場合があります。詳しい内容は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

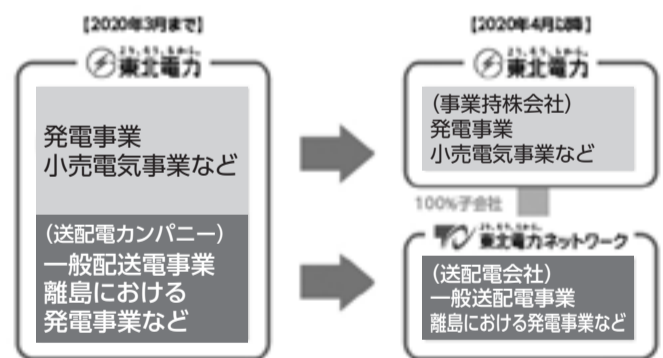
■問 石巻税務署 ☎0225-22-4151(音声ガイダンスで2を選択)
(住所:〒986-0827 石巻市千石町2-35)

東北電力石巻営業所 移転のお知らせ

11 令和2年2月1日

東北電力石巻営業所は、令和2年4月の分社化に伴い、下記のとおり移転することになりましたので、お知らせします。電気事業法の改正に伴い、発電事業および小売電気事業を運営する「東北電力株式会社」のもと、送配電部門を「東北電力ネットワーク株式会社」として分社・継承するものです。なお、送配電業務を担う石巻電力センター(東北電力ネットワーク株式会社)は、これまで通りの場所で業務を継続します。

■分社化のイメージ



■業務開始日 2月25日(火)

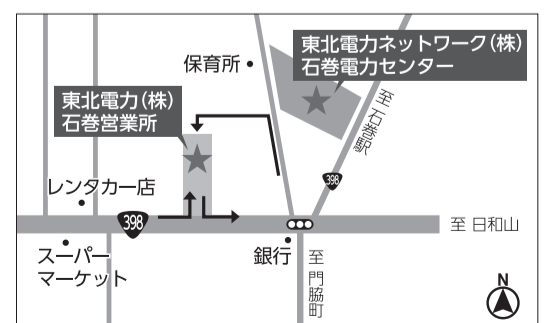
■移転先住所 〒986-0875 石巻市大街道北1丁目1番21号

■営業所の業務 電気の契約に係る相談、料金プラン・サービスの問い合わせ

※電気料金の支払いは、近くのコンビニエンスストアまたは金融機関を利用ください。

■付近図 大街道から右折しての入構は、安全面に考慮し、遠慮ください

■問 東北電力石巻営業所(総務課)
☎0225-95-6620
(平日9時~16時)



ともに復興へ... みんなが主役の 市民協働のまちづくり 79



小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」からのお知らせ

○東松島市特産米「かぐや姫」の販売を始めました

“幻の米”と言われている米「かぐや姫」を販売しています。「米粒1粒1粒にしっかりした食感がある」「品のある香り」「やさしい甘み」と高い評価があり、東松島市の特産米となっている米です。



▲特産 かぐや姫

ただし、販売店が限られており、地元でもなかなか手に入りませんが、生産者の木村正明さん(大塩)の協力により、ひだまりの里で取り扱うことになりました。価格は、1kg580円(税込)です。ぜひ、ご賞味ください。



▲「じょうずにできたよ!」

○ワークショップを開催しています

皆さんに楽しい時間を過ごしてもらうため、毎週土曜日にワークショップ(体験型講座)を開催しています。2月の日程は右の図のとおりです。詳しい内容は、スタッフまで気軽に問い合わせください。

○ランチのお知らせ

毎週水曜日と金曜日の11時45分から温かくおいしいお弁当も販売しています。また、水曜日には13時から「GAGA家」の豆腐の試食販売もしています。いずれも数に限りがありますので、早めに購入ください。

- 水曜日 気まぐれランチ(豚丼や日替弁当など内容は当日のお楽しみ)
- 金曜日 「YUTTARI」カレーランチ

■問 ひだまりの里(小野地域ふれあい交流館) ☎98-5918
住所:小野字新欠下36番地(小野市民センター敷地内)

○2月「ひだまりワークショップ」予定表

日時	講師	内容	参加費	備考
2月1日(土) 10時~15時	武山由紀子	幸運を呼ぶ天然石 HIKARI 天然石とヘンプ紐で アクセサリー作り	500円~1,000円	・プレスレット 1,500~2,500円 ・ストラップ 500~1,000円 ・片手数珠 4,000円
2月1日(土) 10時~15時	高橋淳子	レジンストラップ	500円	
2月6日(木) 10時~13時	佐藤幸野華	料理用ハーブソルト作り講座	1,000円	
2月8日(土) 10時~15時	フォレストキーパーズ	竹とうろう作り	800円	
2月8日(土) 10時~14時	パストーン 津田美智子	トールペイント(サインボード)	1,500円	
2月15日(土) 10時~14時	le muguet 保科しのぶ	金魚・熱帯魚のハーバリウム作り	1,500円	
2月15日(土) 10時~	クラブト楽・楽 櫻井信子	粘土で作る、ボトルにアレンジ(定員8人)	700円	おしぼり持参
2月22日(土) 10時~	MARDY-succulent-plans 菅原真由美	多肉植物の寄せ植え	1,500円	
2月27日(木) ①10時~ ②13時~	千葉晴美	フルーツカッティング(コーヒー付)(定員10人)	2,500円	エプロン、三角巾、布巾持参 ※要事前申込。
2月28日(金) 10時~12時	大場裕美子	・ハーバリウム(定員3人) ・アーティフィシャルフラワー(定員3人)	2,500円	

※小さなお子様用のキッズスペース、キッズチェア完備しています。
このワークショップ事業は、みやぎ地域復興支援助成金を活用しています。

石巻市・東松島市・女川町 合同企業説明会のお知らせ ~あなたの就職を応援します~



気になる企業の本音を直接聞ける職場見学や面接へスムーズに進めるなど、就職活動を応援します。住まい地域・年齢問わず、服装自由、参加費無料です。当日参加可能ですが、事前予約で当日の受け付けがスムーズになります。ぜひ、参加ください。

■日時 2月14日(金) 13時30分~15時30分

■場所 石巻合同庁舎 (住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地)

※最寄り駅:JR仙石線石巻あゆみの駅。駐車場あり。

■内容 ハローワークによる「なんでも相談ブース」開設(履歴書の書き方、お仕事の探し方、求人情報など)

■参加企業 勤務地が石巻市、東松島市、女川町にある企業 約15社

合同企業説明会の参加は、ハローワークの求職活動としてカウントされます。利用の際には登録が必要です。詳しい内容は問い合わせください。

■主催 石巻サポートセンター、ハローワーク石巻、(一社)東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会

■共催 石巻市、東松島市、女川町

■問・申込 宮城県沿岸地域就職サポートセンター事業 (石巻地域)石巻サポートセンター ☎0120-543-542(フリーダイヤル) 平日 9時30分~17時30分



ホームページ



Facebook

住宅用地(野蒜ヶ丘用地)を先着順で分譲中



東日本大震災による防災集団移転対象者の生活再建のために整備し、空き区画になっている宅地の売払いを行います。売払い対象は、個人の方で申し込み条件を厳守できる方になります。希望する方は、必要書類を持参のうえ、申し込みください。詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。担当まで問い合わせください。なお、今回募集する2区画で最終となります。

■募集対象となる住宅用地



①野蒜ヶ丘2丁目21番6 (34街区6画地) 宅地 329,25㎡(99.60坪) 8,396,000円



②野蒜ヶ丘3丁目18番3 (61街区3画地) 宅地 337,50㎡(102.09坪) 8,292,712円

■申込期間 現在申込受付中。申し込みが募集区画数に達した時点で受け付けを終了します

■受付時間 平日 9時~12時・13時~17時、土・日・祝日は休み

■申込対象 市内外の個人(法人または事業者は申込不可)

■申込条件 売買契約締結日から原則1年以内に建築を着手(基礎等の工事着手)し、5年間は自らが居住し、生活の本拠を置く住宅機能を有する一戸建て住宅(併用住宅含む)として使用すること

■申込場所 行政経営課用地管理班窓口

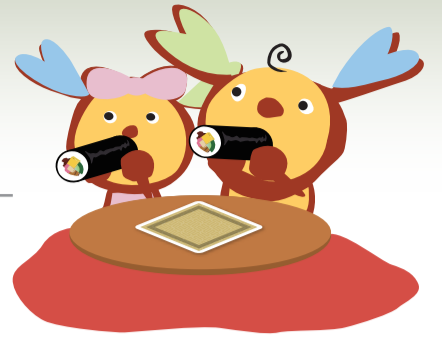
■注意事項 売払い決定通知日から7日以内に契約保証金として土地代金の10%を納付して契約になります。残りの土地代金は本契約日から4か月以内に全額納付してください。また、居住地区の「地区計画」、「まちづくりルール」などに沿った建築が必要になります

■問 行政経営課用地管理班 ☎内線1485

■区画の位置図



CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

令和2年賀詞交歓会

300人未来像語らう

産学官民の関係者が一堂に会する「令和2年東松島市新年賀詞交歓会」には、各業界から300人を超える皆さんが出席しました。鏡開きで新年の幕開けを祝い、杯を交わしながら東日本大震災からの復興に向け、ともに前に進んでいく思いを一つにしました。
 (1月7日、プレセティア内康)



東京五輪聖火ランナー

あいざわかずし たけやま
相澤一志さんと武山ひかるさん



東京五輪聖火リレーで県実行委員会から「東松島市ゆかりの走者」として選ばれた相澤一志さん(26)と武山ひかるさん(19)が渥美市長を表敬訪問しました。聴覚障害者の7人制デフラグビーで日本代表選手の相澤さんは「障害のあるすべての人を勇気づける走りをしたい」、震災ツアーガイド「TTT」の武山さんは「地域復興を内外に広く伝えたい」とそれぞれに抱負を語っていました。

(12月27日、市役所)

菅家復興副大臣が視察

復興の進行確認



菅家一郎復興副大臣は野蒜地区を中心に復興事業の進行状況を確認しました。菅家副大臣は、復興祈念公園で黙礼した後、震災復興伝承館で津波来襲の様子を映像で確認。二線堤から果樹の里や湿地など今後の事業構想について説明を受け、再生への歩みを確かめました。

(12月18日、復興祈念公園など)

御神火に祈りを込めて

東松島市どんと祭再開

東日本大震災以降、中断していた東松島市どんと祭が再開されました(主催:東松島市商工会青年部)。大勢の皆さんが正月飾りや古神符を持ち込み、御神火に手を合わせ、一年の無病息災や家内安全を祈りました。

(1月15日、矢本運動公園)



石巻青果 初競りで活気

初日は野菜果物70t入荷



石巻青果花き地方卸売市場開設者の㈱石巻青果が初市式を実施し、約150人の関係者の皆さんが新年の市場のさらなる繁栄を祈願しました。手締めで式を終えた後、早速初競りがスタート。初日は野菜が50t、果物が20t入荷し、競り人の独特の声色が市場内に響き、活気にあふれていました。昨年の市場取扱高は約174億円となっています。(1月5日)

第72回塩竈神社奉獻乾海苔品評会

三浦一郎さん(有ミウラ水産)が優賞、津田大さん(のり工房矢本)は準優賞

矢本支所から2人皇室献上

「第72回塩竈神社奉獻乾海苔品評会」表彰式が1月11日、塩竈市の志波彦神社・塩竈神社で開かれました。今年の品評会には、県内から計103点が出品され、1月7日に審査し、優賞から奨励賞まで70点が選ばれました。100枚一束で並べられた海苔は、いずれも光沢のある見事な出来栄。その中で、昨年準優賞に輝いた本市の三浦一郎さん出品の海苔が栄えある優賞に輝きました。準優賞も、のり工房矢本の津田大さんの海苔が選ばれ、およそ10年ぶりのW受賞を達成。2人の海苔は、後日皇室に献上されます。三浦さんは第59回以来2度目の優賞、津田さんは一家の4代目として初めての皇室献上となります。また吉等賞や式等賞など本市から多くの生産者が選ばれました。

- 本市関係の主な入賞者(敬称略)
- 【優賞】 矢本支所 三浦 一郎
 - 【準優賞】 矢本支所 津田 大
 - 【吉等賞】 矢本支所 相澤 太
 - 矢本支所 三浦 義孝
 - 鳴瀬支所 熊谷 義宏
 - 【式等賞】 矢本支所 津田 正次
 - 宮戸西部支所 櫻井 清一
- 入賞者総数28人 (昨年(第71回)入賞者総数32人)
- 【技術賞】 宮戸西部支所 小野 仙一
 - 鳴瀬支所 手代木 千年
 - 【参等賞】 宮戸支所 石田 信英
 - 宮戸支所 千葉 富夫
 - 矢本支所 相澤 武一
 - 宮戸西部支所 鈴木 光博
 - 鳴瀬支所 鹿野 拓洋

令和初を励みに喜ばれる海苔に



準優賞

宮城県漁業協同組合矢本支所
津田大さん(33)
(のり工房矢本) (写真左)

個人としての授賞をずっと目標にしてきた。震災で先代のトロフィーが流されたので、きれいなトロフィーを獲得したかった。海の栄養は豊富な状態なので、今後は優賞を目指して頑張りたい。

優賞

宮城県漁業協同組合矢本支所
三浦一郎さん(59)
(有ミウラ水産代表取締役) (写真中央)

平成最後の品評会で準優賞、令和最初の品評会で優賞と節目で受賞することができた。震災を経てようやく矢本らしい海が戻ってきた。さらに良い製品を作り、喜んでもらえるよう精進する。

「新しいトロフィー獲得を」目標実現



ポケモン「ラプラス」登場



東松島産牡蠣を楽しむ「牡蠣オルトレプラス」には、約110人のトレッキング愛好者が参加しました。冬の表情を見せる宮城オルレ奥松島コース(約5km)を散策し、心地の良い汗をかいた後はお待ちかねの焼牡蠣に舌鼓。みやぎ応援ポケモン「ラプラス」と仙台・宮城観光PRキャラクター「むすび丸」も登場し、参加者とふれあいました。(12月21日、宮戸地区)

良い汗かいてカキ食べて

愛情、汗、知恵かけ共存を

自然そのものが地域の学校

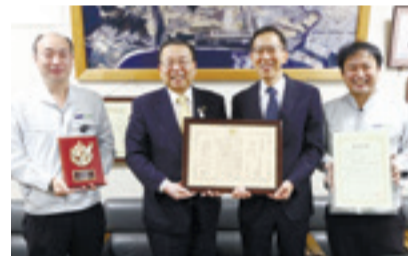


野蒜まちづくり協議会主催の「クリスマス環境フォーラム」では、アフアンの森財団理事長のC.W.ニコルさんが野蒜の自然保護と活用について講演しました。ニコルさんは「愛情と汗、知恵があれば自然が戻り、自然が戻れば人が戻ると語り、次代の育成へ「自然そのものが学校」と話しました。(12月14日、野蒜市民センター)



障害者雇用、AI活用など評価 幸満つる郷KDDIエボルバ

「幸満つる郷KDDIエボルバ野蒜」がこのほど、モバイルシステムの導入で業績向上や社会貢献につなげた企業を表彰する「MCPCアワード2019」でモバイルビジネス賞を受賞したほか、東北農政局の「ディスカバー農山漁村の宝」のビジネス部門に石巻地方で唯一選定されました。(12月27日、市役所)



元気みなぎる筆致1970点

第9回東松島市児童・生徒書道展では特選者の表彰式も開かれました。デンマーク王国からの助成を受け、市内1970人の児童・生徒が参加しています。日本の伝統文化である書道を通じて、その魅力を知ってもらおうと毎年開かれています。(12月15日、市「ミニメディアセンター」)



困難に耐えきれいな花を

書道家山舘さん
母校に書寄贈



矢本一中の卒業生で高円宮杯書道大会で最高賞を射止めるなど活躍する書道家の山舘茂さん(写真中央)が母校に「雪裡開花」と書かれた書作品を贈りました。「雪解けを辛抱強く待つツバキの花のように、後輩たちにも困難を乗り越え、大きな花を咲かせてほしい」との思いが込められ、職員室前の玄関に飾られています。(12月25日、矢本一中)

高橋和野さんが100歳 長寿の秘けつは「好き嫌いなく」



特別養護老人ホーム矢本華の園を利用する高橋和野さんが100歳の誕生日を迎え、市は特別敬老祝い金と祝詞を贈りました。高橋さんは大正8年12月25日、松島町で10人きょうだいの3女として出生。21歳で結婚し、3人の子どもを育てました。長寿の秘けつは「好き嫌いなく」「物事にこだわらない」だそうです。(12月27日、矢本華の園)



東松島ダイヤモンドズが出場

東松島市の野球スポーツ少年団5チームの6年生選抜10人で構成する「東松島ダイヤモンドズ」が、1月3～5日に千葉県南房総市で開かれた全国大会「第3回CBS少年軟式野球6年生選抜大会」に主催者推薦枠で3年連続出場しました。選手たちは大会の約1週間前、渥美市長を表敬訪問し、活躍を誓いました。(12月25日、市役所)

CBS全国大会に 3年連続出場

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 0225-82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



矢本子育て支援センター「ほっとふる」
☎84-2676
開館日時 月～金曜 9時～16時



「ほっとふる」の主な行事

- うきうき講座「2月生まれ誕生祝いDAY」
■日時 2月7日(金)9時～15時30分
※申込不要。
■内容 カード作り・身体測定・手形押しなど。
11時から歌や手遊びなど楽しいことがあるよ♪
- 土曜オープン
■日時 2月15日(土)9時～12時

うきうき講座

- 「春をよぶピアノミニコンサート」
■日時 2月27日(木)
10時30分～11時10分
※申込不要。
■対象 未就学児のお子さんと保護者
■講師 ピアノデュオグリーン
いしだかおり氏、あべさちる氏
石田香織氏、阿部幸恵氏
■持ち物 飲み物(水またはお茶)



子育て支援センターからのお知らせ

(相談は17時まで受付)

※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確認してください。子育て通信は市ホームページでもご覧になれます。

東松島市ファミリーサポート事業

地域において「子育ての支援を受けたい人」と「支援できる人」が会員となり子育てを助け合う事業です。ただいま会員募集中です。

事前打ち合わせ



ほっとふるにて

提供会員自宅にて

援助活動



ほっとふるにて

東松島市子育て支援センター民間委託についてのお知らせ

東松島市子育て支援センターは、4月より運営の一部が民間委託となります。ただし各講座や開館時間などは、現状と変わりなく行う予定ですので、今後ともよろしくお願いたします。

鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
☎87-2338
開館日時 月～木曜 9時～16時



「あいあい」の子育て講座

- 親子遊び
■日時 2月20日(木)10時～11時
■定員 先着15組 ※要申込。

「子ども服おゆずり会」

- 日時 3月12日(木)
10時～10時40分
※参加無料。
■場所 鳴瀬子育て支援センター「あいあい」



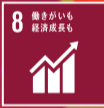
○譲って欲しい方

- 持ち物 エコバッグなどの袋

○譲りたい方 ※要予約。

- 持ち物 譲りたい品物(子ども服・靴・帽子・マタニティー用品に限ります)、シート(品物を並べる時に使います)
※譲りたい方は、9時45分までにお越しください。

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



「鍋のまち東松島」フォトコンテスト開催中

「鍋のまち東松島」とは、市全体で盛り上がる企画を!と、平成28年度にスタートさせた観光プロモーション企画です。キーワードは“鍋”。海と大地の恵みが豊富な東松島市だからこそ、いろいろな鍋が楽しめます。

○鍋のまち東松島フォトコンテスト 開催中

“鍋”をテーマにした写真を投稿してください。入賞者には、宿泊券や市の特産品、お食事券などをプレゼント。たくさんの応募をお待ちしています。

■参加方法

- ①「鍋のまち東松島」
Instagramアカウントをフォロー
- ②鍋が写っている写真
- ③2つのハッシュタグをつけて投稿 (#鍋のまち東松島 #鍋まちフォト2019)



詳しくはこちら↑



Instagram「鍋のまち東松島フォトコンテスト」、「#鍋のまち東松島」「#鍋まちフォト2019」のハッシュタグから、投稿いただいた写真を見ることができます。ぜひご覧ください。

■問・申込 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

Sports Paradise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

東松島市体育協会 スポパ通信

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

令和元年度体育協会 思い出事業スナップ



参加された皆さんには大変好評をいただきました。次年度も一人でも多くの皆さんが参加したくなるようなイベントを考えていきたいと思っています。今後もスポパ通信で新情報を発信していきます。

市民体育館 きっず広場開放日

今月は7日、14日、21日、28日の毎週金曜日開放します。市民体育館は外が雨や雪や風の日だって平気です。しかし、館内が少し寒いので防寒対策をお願いします。思いっきり遊びたいけれど、なかなか外で遊ぶ事が難しい時期ですのでどんどん利用ください。

- 日時 毎週金曜日 9時～11時30分
- 場所 市民体育館アリーナA・Bコート
- 対象 未就学児とその保護者
- 利用料 保護者1人100円(市外300円) ※未就学児無料。
- 持ち物 上靴(まだ履けないお子さんは必要なし)、飲み物、タオル

※保護者同伴が利用条件です。 ※託児はありませんのでお子さんの預かりはできません。
※祝日は休み。その他行事などで開放できないこともあります。
※開放日やその他お願い事項はホームページ(URL: <http://h-taikyo.jp>)で確認してください。

2 Jomon Times

vol.168

広報 縄文村だより vol.168 (2月号)



令和2年2月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



座談会「明治三大築港のいま、そしてこれから」

明治三大築港に数えられる、東松島市の野蒜港、福井県坂井市三国港、熊本県宇城市三角港。三国港から釣部由紀子氏(坂井市みくに龍翔館学芸員)、三角港から藤川智絵氏(宇城市学芸員)を講師としてお招きし、築港の歴史、これからの活用を探る座談会を12月8日に開催しました。



野蒜港(宮城)



三国港(福井)



三角港(熊本)

港湾の基礎を築いた「野蒜港」。

三国港は「日本遺産」、三角港は「世界遺産」の認定を受け、観光やまちづくりとしても活用されている現役の港です。

一方、野蒜港は、明治新政府によってわが国初の西洋式の本格的な貿易港として着工されました。しかし、立地の問題や膨大な費用、技術的な問題から工事は断念され、開港からわずか3年で廃港となりました。「野蒜築港は、明治政府の蹉跌です。しかしながら、その後の港湾・土木事業の礎となった、特に三角港の築港には大きな影響を与えたといえます。」と、野蒜築港ファンクラブ事務長松川清子氏は解説しました。残された煉瓦橋台、突堤などは文化財として保存されていましたが、東日本大震災で被災、築港資料室も取り壊しを余儀な

くされ、再建の目途が立たない状況です。

「幻の港」野蒜築港を後世に伝えるには？

それぞれの港の話題提供ののち、後半は座談会を開催。三国・三角港の事例を参考に、野蒜築港の今後を会場の皆さんと共に考えました。藤川氏は以前野蒜築港を視察した際に見た資料の多さに触れ「野蒜築港は現存するものは少ないとはいえ、資料の多さに驚いた。資料は活用しないと眠るだけ。後世に伝える方法を模索しては」と提言。会場からも、資料室再建の要望が多く聞かれました。釣部氏は「野蒜港は計画が頓挫したからこそ、遺構がそのまま残ったともいえるのでは。残ったものを大切に守れば地元の子ども達も誇りに思うし、誇りに思うと発信したくなる。そのサイクルを作り上げてほしい」と思いを語りました。

明治三大築港の3つの港を通した人と情報の交流が出来ないか、野蒜築港をどのように活用・保存していくかを会場に問いかけ終了しました。

この会が、野蒜築港の「リスタート」の契機となるように。今後も情報発信に努めていきたいと思います。



▲野蒜築港の今後を語るパネラーたち。

大高森に建立された「薬師堂」。その建築物としての価値と建立の意図を、松島湾の薬師信仰の歴史から探る！

講演会 宮戸の薬師堂

2020年2月8日(土)
13:30～16:00
会場：奥松島縄文村歴史資料館
講師：七海 雅人氏(東北学院大学 教授)
関口 重樹氏(宮城県教育庁文化財課 保存活用班長)
【申し込み不要・入場無料】

昨秋から始動した「丸木舟作り」。どんな木材を利用したか、全国の遺跡からどんな丸木舟が出土しているのかを紹介。

縄文講座 縄文時代に活躍した丸木舟

2020年3月21日(土)
13:30～16:00
会場：奥松島縄文村歴史資料館
講師：岡村 道雄氏(当館名誉館長)
鈴木 三男氏(東北大学名誉教授)
【申し込み不要・入場無料】

今年もやります！桜咲く島を目指してヤマザクラ2011本プロジェクト

第7回 ヤマザクラ植樹祭

2020年3月21日(土)
10:00～12:00
場所：奥松島縄文村歴史資料館 および宮戸島島内
2011本のヤマザクラが咲く島を目指して活動するプロジェクト。令和初の植樹祭を開催します。植樹にご協力いただける方を募集中！資料館までお申し込みください。
☎0225-88-3927

2月の土日体験

日	月	火	水	木	金	土
						①
②	3	4	5	6	7	8 講演会
⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑮	17	18	19	20	21	⑳
㉓	㉔	25	26	27	28	㉙

■…休館日 ○…体験できる日

受付時間 9:00～11:00
13:00～15:00

*勾玉・鹿角ストラップができます。
*火おこしは冬期休み中です。

国民ねんきんだより ～保険料の納付は口座振替がお得です～



国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。口座振替を希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、希望の金融機関または年金事務所へ申し込みください。

○申し込みはお早めに

口座振替での6か月前納(令和2年4月～9月分)・1年前納(令和2年4月～翌年3月分)・2年前納(令和2年4月～翌々年3月分)の申し込みの締切日は令和2年2月末日です。

※すでに口座振替で前納している方は、再度の申し込みは不要です。ただし、1年前納から2年前納への変更など、振替方法を変更される場合は、再度申し込みが必要です。

※保険料が一部免除された方は、口座振替の前納制度は利用できません。

※郵送による申し込みの場合、郵便物の到着までに日数がかかりますので、余裕をもって投函してください。

※その他、クレジットカードによる納付方法があります。

■問 日本年金機構石巻年金事務所
☎0225-22-5115(自動音声案内)

緊急通報「110番アプリ」説明会



聴覚障がいなどにより通話ができない方のための緊急通報「110番アプリ」について、概要や操作方法、留意点などについて宮城県警の方から説明してもらいます。



登録は申請書など不要でスマートフォンなどからできますが、「操作が不安」という方は、教えてもらいながら登録ができます。使用しているスマートフォンや携帯電話を持参ください。

■日時 2月17日(月)13時30分～15時30分 ※事前申込不要。

■場所 宮城県聴覚障害者情報センター

■そのほか 手話通訳と要約筆記付き。盲ろう者に必要な通訳・介助(音声・筆記・接近手話・触手話・手のひら書き、点字)のほか、ヒアリンググループ(磁気ループ)などの情報保障が必要な方は2週間前までに申し込みください

■問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ担当:庄子)

(住所:〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目1-6)

宮城県本町第3分庁舎1階 ☎022-393-5501

FAX:022-393-5502 Eメール:info@mimisuppo-miyagi.org

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

東松島市任期付職員募集 (保育士)

SDGs 8
問 総務課人事班
☎内線1216

○保育士5人程度

■対象・資格 保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する方、またはそれらの資格を令和2年3月31日(火)まで取得する見込みの方

■任期 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

※採用された日から5年以内の範囲で任期を更新することがあります。

■申込

2月12日(水)まで 17時必着
※申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は、「任期付職員採用試験(保育士)申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズ)が入る返信用封筒に切手を貼付)を同封してください。

■日時・試験内容

2月27日(木)
1次試験…書類審査、個人面接試験

東松島市観光物産協会 事務員募集

SDGs 8
問 東松島市観光物産協会
〒981-0330
小野字新宮前
☎87-23322

■職務内容

・東松島市産品、物産事業者の情報収集など
・観光案内事務、東松島市産品の紹介業務

の紹介業務
・ホームページの更新
・観光物産PRイベントの対応など

■採用人数 1人

■雇用期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

※更新可。

■必要資格など 普通自動車免許(AT車限定可)、パソコン操作(Excel、Word)ができる方

■賃金 月給146,100円
(距離により通勤手当あり)

■就業時間 平日8時30分～17時15分(休憩時間60分)

■休日 原則土・日曜、祝日(ただしイベントなどにより出勤する場合あり)

■加入保険 社会保険有

■申込 履歴書およびハローワークからの紹介状を持参、または郵送で上記まで提出

小野市民センター 職員募集

SDGs 8
問 小野市民センター
☎87-20067

○まちづくり指導員1人

■対象・資格

・市内に居住し、明朗活発で心身ともに健康な方
・普通自動車運転免許を有する方
・パソコン操作(ワード、エクセルなど)ができる方
・65歳未満の方

■業務内容

・一般事務
・生涯学習およびまちづくり事業関連業務
・施設および図書貸出し業務

■勤務時間 週32時間以内(週4日勤務)

※土・日曜休み。ただし、休日および夜間勤務の場合あり。

■賃金 月額129,000円

■雇用期間 4月1日(水)～1年間 ※更新あり。

■募集期間 2月3日(月)～28日(金)

■申込 本人自筆の履歴書(写真添付)を持参のうえ、上記に申し込みください。面接は、3月上旬を予定します

自衛官募集

SDGs 8
問 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎83-6789
赤井字鷲塚1-6

○自衛官候補生(陸・空のみ)

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 2月21日(金)まで

■試験日 2月29日(土)または3月1日(日)

○予備自衛官補(一般・技能)

■対象・資格 一般:18歳以上34歳未満、技能:18歳以上で、国家免許資格等を有する方

※資格による年齢の上限あり。

■受付期間 4月10日(金)まで

■試験日 4月18日(土)～22日(水)
※いずれか指定された1日。

ら、1年間通して受講できる方 ※各科目若干名。

■募集講座 ①世界史B②日本史B③地理B④化学⑤生物⑥簿記⑦数学II⑧政治経済⑨倫理⑩数学A⑪物理基礎⑫化学基礎⑬生物基礎⑭地学基礎⑮科学と人間生活

■受講料 ①～⑦は7,000円、その他は3,500円

※教科書代など別途負担。

■募集期間 2月3日(月)～28日(金)

令和2年度基地モニター募集

SDGs 8
問 航空自衛隊松島基地広報班
〒981-0503
矢本字板取85
☎82-2111(☎内線21)
✉4wgadm008@inet.asdf.mod.go.jp

■活動内容

・基地行事(祝賀会、体験搭乗など)への参加
・基地モニター会議(基地見学会など)への出席
・自衛隊や松島基地に関するアンケートへの協力

■対象・資格 20歳代～60歳代までの市内在住の方

※議会議員、常勤の国家公務員および地方公務員の方は除く。

■募集人員 10人

■期間 1年間(4月～令和3年3月)

■受付期間 2月21日(金)必着

■応募方法 氏名(ふりがな)、住所、生年月日、性別、職業、電話番号を記入し、はがき、またはメールで応募ください

令和2年度会計年度任用職員の募集



■対象・資格 心身ともに健康で、市税などの滞納のない方
■申込方法 履歴書(本人自筆、写真添付)および特記事項に必要資格が記されている職種については、資格を有していることが確認できる免許状などの写しを2月20日(木)までに申込先に提出してください

■試験方法 書類選考、面接
■その他 会計年度任用職員に関する基本情報については、市報ひがしまつしま2019年11月1日号3ページを参照ください

職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和2年度)	特記事項※1	社会保険有無	問・申込
英語教育指導員	小・中学校における英語教育および国際理解活動の指導支援	市内小・中学校	6時間	4日	若干名	102,000円～ (※注)	4月7日(火)～ 7月20日(月)	教員免許(英語) 学期毎の募集・任用	無	教育総務課 学務班 ☎内線1292
			7時間	5日		149,000円～	4月1日(水)～ 3月31日(水)	教員免許(英語)	有	
保育士	児童の保育	市内各保育所	7時間45分	5日	10人	156,000円～ 188,000円	4月～3月	保育士資格	有	子育て支援課 保育班 ☎内線1182
短時間保育士			7時間以内			勤務時間による				
保育所調理員			7時間30分			3人				
事務補助員	農業委員会事務局の行政事務の補助	農業委員会事務局(鳴瀬庁舎1階)	7時間45分	3日	1人	87,000円～ 110,000円		パソコン操作経験者(ワード・エクセル)	有	農業委員会事務局 ☎内線2151

(※注)月収について、月途中に雇用期間が開始および満了となる月は日割計算となります。

※1 特記事項…資格または免許を必要とする職種については資格を有する証明書類の写しを提出。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

エンジョイ! かんきょうライフ 「容器包装プラスチック」の分別徹底のお願い



最近、「容器包装プラスチック」の指定袋の中に「容器包装プラスチック」以外のものが混入し、再資源化処理業者から返却されるケースが、多くあります。右のマークを参考に、分別をきちんと出してください。



○返却されたもの



▲ペン型自己注射器
(かかりつけ医療機関に返却)



▲汚れがひどいもの・割りばし
(「可燃ごみ」として処理)

■問 環境課環境班 ☎内線1154

人権擁護委員に相談しましょう 守られていますか?あなたの人権



人権擁護委員は、地域の住民の中から市町村長の推薦を受けて法務大臣から委嘱された人たちで、東松島市には9人の委員がいます。人権に関する相談を受けたり、幼稚園や小中学校で人権教室を開いて、命の大切さや思いやりの心についての理解を深めてもらうための活動をしています。

皆さんが毎日の生活を営んでいく上で、これは人権問題ではないかと感じたり、法律上どのようになるのかわからないため困ったりすることがあると思います。ひとりで悩まずに、ぜひ、下記まで相談ください。相談は無料です。秘密は守られますので、安心して相談ください。

また、東松島市では毎月一回、特設人権相談所を開設しています。日時や場所は市報の市民カレンダーや市ホームページで確認できます。

- 問 ・電話による相談:みんなの人権110番
平日:8時30分~17時15分 ☎0570-003-110
- ・面談による相談:仙台法務局石巻支局
平日:8時30分~17時15分 ☎22-6188
- ・特設人権相談所に関すること
市民課窓口サービス班 ☎内線1122

こんにちは農業委員会です。 農地転用には農地法に基づく手続きが必要です



○農地転用とは?

農地転用は、農地に住宅の建築を行ったり駐車場や資材置場などにしたりと、農地を耕作以外の用途に変更することをいいます。

○農地転用は許可が必要です

農地転用をするには、農地法第4条または第5条の許可が必要です。ただし、市街化区域内の農地はあらかじめ農業委員会に届出を行えば、許可の手続きは要しないことになっています。

○第4条と第5条の違い

農地法は第4条は農地の所有者自らが農地転用を行う場合で、農地法第5条は農地の所有者から農地を買ったり、借りたりして農地転用を行う場合に必要な許可です。

○農地を無断で転用すると

農地を無許可で転用した場合には、権利の移転や設定の効力が生じません。登記もできません。さらに農地法に違反する転用となり、原状回復命令を受けたり、罰則が科せられることもあります。農地転用を考えている方は、事前に相談のうえ、手続きを行うようにしましょう。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2152

毎月11日は市民防災の日(市民防災デー) (2月は避難所、避難場所の確認)



2月のテーマは、「避難所、避難場所の確認」です。

- 避難場所 安全な状況が確認できるまで一時的に避難する場所や施設
- 地区避難所 自主防災組織が基本的に運営する地区センターなどの身近な集会施設や公共施設
- 地域避難所 大規模な避難収容施設で小中学校、高等学校、市民センターなど
- 避難所と避難場所の確認ポイント 自宅の最寄りの地区避難所や地域避難所を家族や地域で確認しましょう。また、職場などの生活圏や遠方に出かけた際の避難場所も確認しましょう
- 避難経路の確認ポイント 災害が発生した際、迅速に避難するためには、避難経路の確認が大切です。想定していた避難経路が使用できない場合もあります。複数の避難経路を確認し、ブロック塀などの危険物や狭い路地は避け、広く安全な経路を実際に歩いて確認し、地域全体で防災意識を高めましょう

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班)
☎内線1161

消費生活情報

~ネット検索中に突然のウイルス感染の警告画面に注意を~



■事例 パソコンの操作中にウイルス感染を知らせる警告画面が突然表示された。不安になって表示された電話番号に電話すると、セキュリティソフトをインストールするよう指示され、クレジットカード決済で購入してしまった。落ち着いてから考えると詐欺ではないか、解約したい。という事例がありました



■アドバイス

- ・画面に突然に警告表示が出ても、信頼できる表示か分からない場合はクリックしないようにしましょう。「偽警告」です。元々インストールしていたセキュリティソフトの警告の有無を確認しましょう
- ・外国の事業者であれば、日本語で問い合わせができる窓口があるか確かめましょう
- ・クレジットカード番号入力前に、料金や有効期間(契約更新有無)などを確認しましょう
- ・ソフトを契約後、おかしいと気づいて解約しようとしても相手と連絡がつかない、相手が日本語を使えないなどで解約手続きがスムーズにできない時は、すぐカード会社に連絡しましょう
- ・表示されたソフトを購入せず、「偽警告表示」が消せない時は、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のホームページ、情報セキュリティ安心相談窓口で情報収集ができます。電話やメールによる相談も受け付けています

■相談先 独立行政法人 情報処理推進機構IPA

☎03-5978-7509(平日のみ) Eメール: anshin@ipa.go.jp

~買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■問 市民課消費生活相談窓口 ☎内線1117

月~金曜日(祝日を除く)9時~15時

みやぎ環境交付金事業 東松島市高効率給湯器等 普及促進事業補助金交付申請受付終了のお知らせ



令和元年度の補助金交付申請の受け付けは、予算が上限に達したため終了しましたのでお知らせします。

■問 環境課環境班 ☎内線1152

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

第4回普通救命講習 (一般公募)

SDGs 8
問 女川消防署
☎54-121119
HP <http://isyoubou.jp/>

■日時 2月23日(日)9時~12時
■場所 女川町総合体育館2階
柔道場(住所:女川町女川浜字大原190)

■対象・定員 中学生以上30人(先着)

■申込期間 2月3日(月)~12日(水) ※受講無料。

■申込方法 各消防署またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申請書で各消防署へ申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

お知らせ

東松島吹奏楽団 第3回演奏会 「WINTER CONCERT 2020」

SDGs 17
問 東松島吹奏楽団(担当:佐藤)
☎090-8091-5005
✉ info@hmswo.com
HP <http://hmswo.com/>

■日時 2月16日(日)

■開場:13時、開演:13時30分

■場所 矢本東市民センター

■プログラム 恋するフォーチュンクッキー、川の流れるように、東京VICtoryほか

※入場無料。

3

災害時避難行動要支援者情報登録制度の案内

障害や病気、加齢に伴う身体機能の低下により、災害時に地域の支援を必要とする本人から、地域団体などへの情報提供の同意をいただき、その情報を、地域の避難支援体制づくりに活かしていただく「災害時避難行動要支援者情報登録制度」を実施しています。希望する方は、下記まで連絡してください。

■対象

下記(1)~(4)に該当する在宅者のうち、災害が発生したときやその恐れがある時に、**自力や家族の支援だけでは避難することができない方で、地域団体などへの情報提供について同意される方**

- (1) 障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳など)
- (2) 要介護認定を受けている方(要支援を含む)
- (3) 75歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯または家族の勤めなどにより、日中(夜間)の長い時間、一人暮らしの状態になる方
- (4) 上記(1)~(3)に準ずる方や、病気などにより、地域による支援を必要としている方

■登録している方への支援内容

- 平常時 いざという時に的確な支援が行えるよう、登録者の情報が地域団体(自主防災組織など)に提供され、この情報をもとに、日頃からの見守り、声かけ、災害時に必要な支援内容や支援者の相談などを行います
- 災害時 地域の支援者や支援団体が次のような支援を行います
 - ・避難勧告など災害情報を伝えます
 - ・安否の確認
 - ・避難場所への付き添いや介助
 - ・避難所での配慮(避難生活への手助けや相談対応)など
- 注意点
 - ・災害の状況によっては支援者の方が被災することもあり、支援を受けられない場合があります。また、支援者の方にも「できる範囲での支援」をお願いするものであり、責任を負わせるものではありません。自分のできる災害時への備えもお願いします
 - ・支援の内容は、住まいの地域により異なりますので承ってください

○現在、登録している方で下記の場合は問い合わせください

- ・登録している住所や氏名が変わった場合には、「登録内容変更届出書」の提出が必要です
- ・施設への入所などにより、登録の必要が無くなった場合には、「登録抹消届出書」の提出が必要です

■問 福祉課福祉総務班 ☎内線1173・1174

8

キャッシュレス使い方講座

キャッシュレスに馴染みのない方向けに、キャッシュレスの決済手段や使える店舗の探し方、ポイント還元事業について説明します。

- 日時 3月4日(水)11時~12時
- 場所 矢本西市民センター
- 対象 キャッシュレスに馴染みのない方やキャッシュレスに関心のある方
- ※参加費無料。事前申込不要。当日、直接会場へお越しください。
- 主催 東松島市、ポイント還元事務局
- 問 商工観光課商工企業推進班 ☎内線2163

SDGs 11 台風19号のり災証明書発行 は終了しています

福祉課生活再建支援班
☎内線1281・1285

令和元年台風19号のり災証明書発行は終了していますのでご注意ください。現在も、り災証明書発行に関する問い合わせが多く寄せられるため、再度お知らせします。

SDGs 3 東部・西部地域包括支援 センターからのお知らせ

問 東部地域包括支援センター
☎83-1966
西部地域包括支援センター
☎84-3811

○認知症介護家族の会

認知症の方の介護について気軽に語り合いませんか。本人の

参加もでき、家族とは別の部屋でレクリエーションなどを行い過ごします。

■日時 2月17日(月)10時~11時30分

■場所 老人福祉センター

■内容 情報交換

■参加費 お茶代100円

○認知症サポーター養成講座

認知症は誰もがなる可能性のある病気です。認知症の方を地域で支える活動をしてみませんか。認知症の理解を深める研修を重ねていただきたる認知症サポーターを養成します。

■日時 2月4日(火)10時~11時30分

■場所 赤井市民センター

■申込 開催日の2日前まで東

部地域包括支援センターまで申し込みください

○認知症カフェの開催

認知症に関心のある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスを知りたい、皆でお話することでホッとできるカフェへ足を運んでください。

■日時 2月13日(木)10時~11時30分

■場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」

■対象 どなたでも

■内容 心の整理と片付け、よく生きるとともに、お好み

の香りでハンドクリーム製作

■講師 ライフオーガナイザー

咲く咲く香房 田村房子氏

■その他 情報交換、個別相談

にも対応

■参加費 無料

※飲み物は注文可(有料)。

○第5回カラダ応援企画
出かけたけれどきつかけが無い方、活動する場面を増やしたい方などのための「居場所」となることを目的に開催します。

■日時 2月27日(木)13時30分~15時

■場所 老人福祉センター

■内容 座ってできる運動講座

■講師 ひかり薬局専門スタッフ

■対象 矢本東・大曲・赤井在住

の65歳以上の男性

■参加費 無料。先着20人。

■申込 2月25日(火)まで東部

地域包括支援センターに電話で申し込みください

SDGs 3 産前産後ヘルパー支援

問 子育て世代包括支援センター
(矢本保健相談センター内)
☎内線3108

妊娠中・出産後、何らかの事情により日中に家族の支援が受けられず、家事や育児が困難な家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児の支援をするサービスです。

(例)調理、洗濯、住居内の掃除・生活必需品の買い物、おむつ交換、沐浴の介助、兄弟の遊び相手など。

■対象 市内に住所を有し、妊娠中および産後の方で、日中に家族から家事や育児の支援が受けられない方

■期間 母子健康手帳交付後

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.106

SDGs 目標11:住み続けられるまちづくりを
原作:矢本第二中学校 佐藤匠さん 作画:みやみ

今度は私たちが感謝を返す番だよ by イーナ



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
○イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
○目標11「住み続けられるまちづくりを」:まちが発展することにより、私たちは社会的、経済的に前進することが可能になりますが、急速な都市化は、経済成長の恩恵以外に世界中のスラム、込み合った交通網、温室効果ガス排出量などの多大なコストを生むことがあります。環境に考慮した都市を創造するためには、私たちが対話を通じて、まちの未来を描き共有することで、災害時などにおける助け合いなどの有事の強靱性の構築や地域コミュニティ力の向上にもつながります。

産後6か月の前日まで
■料金 1時間あたり300円
※所得により減額あり。

SDGs 3
障害児デイケアセンター
こどもの広場
☎8413401
☎8413433
✉kodomonohiroba@ark.ocn.ne.jp

体を上手に動かさせない、友達との関わり・言葉の遅れや発語が気になる、うまく会話ができないなどの未就学児を対象に、リズム体操やボール遊びなどで楽しく体を動かす教室を実施します。また、療育の相談なども受け付けます。ぜひ参加ください。

■日時 2月12日(水)10時15分～11時15分

■場所 障害児デイケアセンター
ターコイズの広場(矢本西保育園同一敷地内)

■申込 電話またはメールで2月6日(木)までに申し込みください

SDGs 10
税理士記念日無料税務相談会
「身の回りの税金相談」

東北税理士会石巻支部
☎8215427
(受付:平日10時～17時)

■日時 2月23日(日)10時～15時

■対象 どなたでも参加可(年齢・性別・職業・病気や障がいの有無など不問)

■場所 障がい者相談支援事業所「とも」

■開所 月・火・金曜日10時～15時
※開所時間帯の出入りは自由。

■対象 障がい者相談支援事業所「とも」

SDGs 3
「お茶のみサロン」開催

障がい者相談支援事業所「とも」
赤井字新川前26-13
ファミール赤井103号室
☎9818326
☎9818327

どなたでも、いつでも気軽に集まって、お茶を飲みながら楽しくゆっくりと過ごせる場所です。皆さんの生活・病気や障がい、将来への不安・悩みなどの相談もできます。参加・相談は無料で、事前申し込みも不要です。ぜひ参加ください。

■開所 月・火・金曜日10時～15時
※開所時間帯の出入りは自由。

■場所 障がい者相談支援事業所「とも」

■対象 どなたでも参加可(年齢・性別・職業・病気や障がいの有無など不問)

SDGs 8
子ども心理相談会

健康推進課健康支援班
☎内線3111

子育ての心配事や反抗期への対応などについて、心理士による個別相談を行います。

■日時 2月23日(日)10時～15時

■場所 矢本保健相談センター

■対象 小学生～中学生

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3
石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会

NPO法人TEDIC
☎0120-251-820
(火曜～土曜11時～18時)

学校に行けない、ひきこもっている、人が苦手、就職できない、将来への不安などの相談に専門分野の相談員が応じます。

■日時 2月19日(水)13時30分～16時30分

■場所 矢本保健相談センター

■対象 おおむね39歳までの本人とその家族

※石巻圏域子ども・若者総合相談センターは、宮城県から委託を受け、NPO法人TEDICが運営しています。

SDGs 3
「お茶のみサロン」開催

障がい者相談支援事業所「とも」
赤井字新川前26-13
ファミール赤井103号室
☎9818326
☎9818327

どなたでも、いつでも気軽に集まって、お茶を飲みながら楽しくゆっくりと過ごせる場所です。皆さんの生活・病気や障がい、将来への不安・悩みなどの相談もできます。参加・相談は無料で、事前申し込みも不要です。ぜひ参加ください。

■開所 月・火・金曜日10時～15時
※開所時間帯の出入りは自由。

■場所 障がい者相談支援事業所「とも」

■対象 どなたでも参加可(年齢・性別・職業・病気や障がいの有無など不問)

SDGs 3
糖尿病教室のお知らせ

石巻赤十字病院
健診センター糖尿病教室担当
☎2117220

糖尿病について楽しく理解を深め、親睦を深める場にしましょう。

■日時 2月22日(土)9時45分～11時30分

■場所 石巻赤十字病院 災害医療研修センター講堂

■対象 患者とその家族の方

■内容 「みんなで糖尿病を話しましょう」

・足のしびれ、痛み

・フットケア

・ABIはどんな検査?

・みんなで話し合い、足の爪はどうしていますか?

SDGs 3
こころの健康相談(大人の方)

健康推進課健康支援班
☎内線3120

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話す気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族が対象です。

■日時 2月4日(火)14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所 宮城東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子障害班
☎0225-9511431

○精神保健福祉相談

■日時 3月11日(水)14時～17時(予約制)

■対象 こころの健康について相談したい人・家族

■内容 精神科医による個別相談

■相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

SDGs 3
こころの健康相談(大人の方)

健康推進課健康支援班
☎内線3120

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話す気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族が対象です。

■日時 2月4日(火)14時、15時、16時(予約制、1人50分)

■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所 宮城東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子障害班
☎0225-9511431

○精神保健福祉相談

■日時 3月11日(水)14時～17時(予約制)

■対象 こころの健康について相談したい人・家族

■内容 精神科医による個別相談

■相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所 宮城東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子障害班
☎0225-9511431

○精神保健福祉相談

■日時 3月11日(水)14時～17時(予約制)

■対象 こころの健康について相談したい人・家族

■内容 精神科医による個別相談

■相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所 宮城東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子障害班
☎0225-9511431

○精神保健福祉相談

■日時 3月11日(水)14時～17時(予約制)

■対象 こころの健康について相談したい人・家族

■内容 精神科医による個別相談

■相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

【2月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	7日(金)10時～15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相員 ☎内線1117
行政相談	14日(金)13時～15時	小野市民センター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談等	平日10時～16時 土曜日無料法律相談日:8日(土)、22日(土)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈2・3・4月〉

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。 **場所:矢本保健相談センター**

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時20分~12時50分〉								10か月児健康相談 〈受付時間:12時50分~13時20分〉		妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		※1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
2月	26日(水)	令和元年10月	21日(金)	平成30年7月	25日(火)	平成29年7月	27日(木)	平成28年9月	20日(木)	平成31年4月	5日(水)
3月	27日(金)	令和元年11月	23日(月)	平成30年8月	24日(火)	平成29年8月	26日(木)	平成28年10月	19日(木)	令和元年5月	-
4月	22日(水)	令和元年12月	21日(火)	平成30年9月	20日(月)	平成29年9月	16日(木)	平成28年11月	17日(金)	令和元年6月	-

※1歳6か月児については、12時15分から受け付け。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101・3111

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3102・3108

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を送付しますので、指定医療機関で接種してください。 ※通知が届かない場合は連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合第1期・水痘・おたふくかぜ・日本脳炎第1期	令和2年1月生まれの方	2月下旬

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3102

子どものこころのケア相談

震災などの衝撃体験により、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方が対象です。

- 日時 2月13日(木)13時、14時、15時、16時(予約制、1人50分)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医
- 申込 相談日の前日まで電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101

食のリレートーク 第109回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

野菜ジュースで簡単スイーツ作り

とみさわくみこさん、ゆりなさん
 富沢久美子さん、優莉奈さん

食と健康の大切さを伝えるイベント「第4回ひがしまつしま食ベメッセ」が昨年12月1日に、市コミュニティセンターで開催されました。会場には食と健康を五感で楽しめるブースが盛りだくさん。多くの親子連れが足を運び、終日にぎわいを見せました。中でも人気を集めたのが、カゴメ(株)が主導する親子料理教室「野菜のスイーツワークショップ」。十数組の皆さんが参加し、同社の野菜ジュースを使った「野菜生活ホットケーキ」作りに挑戦しました。



▲親子料理教室に参加した富沢さん親子



▲カゴメ(株)の社員の皆さんが講師となり指導しました

毎年食ベメッセに足を運んでいるという富沢久美子さんと優莉奈さん(12)親子は、「野菜もスイーツも大好き」ということで、今回の料理教室に申し込んだそうです。久美子さんは「親子共々スイーツ作りが大好きなので、楽しく参加させていただきました。ホットケーキに野菜ジュースを加えることで手軽に栄養素が補えるのがすごいと思いました。学んだことを周りの皆さんにも発信したいと思います」と話し、優莉奈さんは「見た目もきれいに仕上げることができました。家でもやってみたいと思います」と感想を述べていました。

次回は、東松島市食生活改善推進委員会の櫻井貴美子さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表(2020年(令和2年)2月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
2月2日(日)	野蒜ヶ丘整形外科・リハビリテーション科	98-6662		
2月9日(日)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
2月11日(火・祝)	イオンタウン矢本内科	24-6119		
2月16日(日)	ひかりサントクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
2月23日(日)	仙台ペインクリニック石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局矢本店	84-3053
2月24日(月・振休)	石垣クリニック内科・循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
2月2日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
2月9日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
2月11日(火・祝)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
2月16日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
2月23日(日)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
2月24日(月・振休)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111



戸籍のまど

令和元年12月掲載依頼分

(12月1日~31日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線1334

「結婚おめでとう」がきます

行政区等	氏名
石巻市	後藤 純
石巻市	佐藤 綾子
埼玉市	木元 敦
新田	新田 絵理
仙台市	平田 陽介
富谷市	今野 智絵
貝殻塚	佐藤 拓弥
松島町	大山 喜代枝

行政区等	氏名	保護者
寺	高橋 一仁	高橋 敏容
御下	高橋 一仁	高橋 敏容
貝殻塚	神谷 怜那	神谷 和馬
横沼二	野村 優奈	野村 綾奈
下町四	高野 桃成	高野 翔太朗
柳西	塩沼 千令	塩沼 大樹
中	沼澤 折穂	沼澤 幸太郎
下町三	伊藤 志陸	伊藤 昭幸
横沼一	阿部 愛衣	阿部 貴広
北區官舎	岡田 朔空	岡田 直也
南二	大友 理暖	大友 和朗
下浦	小川 えみ香	小川 卓也
下町一	加藤 陽南	加藤 啓
あおい三	佐々木 大和	佐々木 悠宇
南二	根元 涼成	根元 悠宇

下小松 鈴木 青葉 泰裕

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
御下	横山 清朝	76
鹿妻一	末永 みさを	92
往還下	亀山 一志	70
御下	内海 春夫	78
前里	芳賀 祝子	95
四反走	尾形 つね	87
六槍	遠藤 アサ子	86
小松台	大山 勇治	82
大溜	千葉 誠一	81
駅前	新井 春子	94
中下	尾形 淳一	87
西新町	三浦 幸雄	82
裏一	高橋 美枝	92
高松	高橋 たか子	88
下町二	亀山 洋一	81
寺	佐藤 孝	85
塩入	邊見 孝	82
上下堤	土井 敏暉	78
下町五	土井 さよみ	90
四反走	千葉 貞夫	81
関の内二	浅野 光正	67
中	真籠 重直	80
河戸	渥美 英一	92
中東	及川 みつ子	92
下町三	齋藤 かつ子	98
あおい一	後藤 亮	80
上河二	木村 昭衛	84
上河三	上納 千代子	85

第11回東松島なべ鍋まつり 開催のお知らせ

■日時 2月15日(土)18時~20時 (開場:17時30分)

■場所 あったかいホール
※駐車場はありません。

■出店店舗

- ・ちゃんこ萩乃井...元力士が作る本物の鶏肉ちゃんこ鍋
- ・なかみちや...合鴨肉入りきりたんぼ風醤油風味のかも鍋
- ・ぱらだいす...コンソメ仕立てポトフベースの洋風鍋
- ・料理菅原...やわらかくて、くさみの少ないピリ辛牛もつ鍋
- ・ひだまりの里...宮戸の牡蠣と小野ひだまりの里の野菜たっぷり鳴瀬の牡蠣鍋

▲昨年の会場の様子

■当日販売

- ・お菓子の国パンジー...東松島特製スイーツ、東松島鍋なべプリンを当日20個限定で販売
- ・東松島あてなしよつぷ まちんど...牡蠣の天ぷらを数量限定で販売

■前売チケット 鍋を食べるには、事前に前売チケットの購入が必要です。チケットは、5店舗分1セット1,000円で販売し、売り切れ次第終了です

※「お菓子の国パンジー」「東松島あてなしよつぷ まちんど」は当日販売のみですので、前売りチケットはありません。

■販売場所 出店5店舗、まちんど、委員会事務局(市役所大溜分庁舎)

■チケット販売日時 1月15日(水)から、各店舗の営業時間内
事務局:平日9時~17時

■問 東松島元気なまちづくり委員会 (事務局:市民協働課協働推進班内) ☎内線3802

~あの日「感謝」を忘れずともに未来へ~ 千羽鶴を未来へ残すアートプロジェクトに参加しませんか

東日本大震災後、全国各地から東松島市へ届けられたたくさんの千羽鶴や心こもった応援メッセージなどの一部はまだ大切に保管されています。

多くの人の心を勇気づけてくれたこれらの品々をゆっくり眺めながら、千羽鶴をアート作品として未来へ伝承するためのワークショップを開催します。

▲震災復興伝承館で展示しています(期間限定)

▲アート作品は、アーティスト野老朝雄氏と建築家ユニットCOMULLCによって企画されています

■日時 2月11日(火・祝) 10時~(90分程度)

■場所 震災復興伝承館

■定員 20人

※申込先着順・参加無料。

■問・申込 政策事業推進室 ☎内線1472

雪の茅舎 米鶴 日高貝 伯達屋 宮本梅 麒麟政宗 水鳥記 栗駒山 天雲 澤島泉 花の鶴 黄金澤 早通江

地酒・本格焼酎の専門店
大江酒店 日林 勝火 浦霞 蔵王 橋屋 綿屋

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る いただいてうれしいお米の内祝。 赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
◎あてなしショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890

車検の **ナルセハタケヤマ** TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー 2月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある決して許すことのできない悪質な犯罪です

～飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」～

消防団員募集

自分たちのまちを自分たちで守りたい

■問 防災課消防安全班 ☎内線1166

1

- 市報2月1日号発行
- 科学屋酔爆のサイエンスショー(市) 9:30
- おはなし会 ☉ 10:30
- 鳴瀬幼稚園第3回誕生会
- 空き家等相談会(赤井市民センター) 14:00

<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税および税外収入金収納・相談休日窓口 8:30~17:15 ■耳で聞くおはなし会(東) 10:00 ■あおい地区風あげ大会(あおい西集会所前、矢本東市民センター前) 10:00 ■第33回オール赤井風あげ大会(八幡神社南側水田) 13:00 ■宮野森小学校ふるさと発表会 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■一日入学(矢本東小・矢本西小) 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民課延長窓口 ~19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 ■矢本西地域市政懇談会(西) 18:30 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ●令和2年度各種検診等申込締切日 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ☉ 11:00 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋の集い ☉ 10:00 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市・県民税申告・鳴瀬庁舎会場(鳴) ~2月13日(木) ■誕生祝いDAY(矢) 9:00 ■特設人権相談(市) 10:00 ■第13回酒蔵楽集新酒まつり ☉ 18:30 ■矢本東地域市政懇談会(東) 19:00 ■一日入学(大曲小・大塩小) ■のびる幼稚園防災訓練 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 ☉ 10:30 ■バレンタイン♥Party(プレセティア内康) 11:00 ■講演会「宮戸の薬師堂」(縄) 13:00
--	--	---	---	---	--	---

<p>9</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■農地転用等締切日(農業委員会) ■児童手当(10~1月分)振込 	<p>11 建国記念の日(9:00~12:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日(建国記念の日) ■あの日「感謝」を忘れずともに未来へワークショップ(震災復興伝承館) 10:00 ■第15回女の小正月 ☉ 12:30 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 ■矢本はなぶさ幼稚園保育参観日 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ■令和2年第1回東松島市議会定例会(~3月5日(木)) ■囲碁将棋の集い ☉ 10:00 ■一日入学(宮野森小、鳴瀬桜華小) 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ■一日入学(赤井、赤井南) ■行政相談(小) 13:00 ■大塩小学校放課後児童クラブお披露目式(大塩小学校) 15:00 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ■市報2月15日号発行 ■ほっとふる土曜オープン(矢) 9:00 ■おはなし会 ☉ 10:30 ■第11回東松島なべ鍋まつり(あったかいホール) 18:00
----------	--	---	--	--	---	---

<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ■東松島吹奏楽団第3回演奏会(東) 13:30 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市・県民税申告・本庁舎会場 ☉(~3月16日(月)) ■図書館休館日 ■市コミュニティセンター休館日 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民課延長窓口 ~19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ちっちゃい子向けおはなし会 ☉ 11:00 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋の集い ☉ 10:00 ■子育て講座「親子遊び」(鳴) 10:00 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ■学習参観日(矢本東小、宮野森小、大塩小) 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 ☉ 10:30 ■復興祈念 石川さゆり「こころ」の復興チャリティーコンサート(市) 13:30~、17:00~
---	---	--	--	---	---	---

<p>23 天皇誕生日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日(天皇誕生日) ■旧小野小・旧浜市小歌唱ワークショップ(小) 旧小野小 10:00 旧小野小 15:00 	<p>24 振替休日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~20:00 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ■学習参観日(赤井小、赤井南小) 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋の集い ☉ 10:00 ■春をよぶピアノミニコンサート(矢) 10:30 ■学習参観日(大曲小) 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ■学習参観日(矢本西小、鳴瀬桜華小) ■図書館休館日(図書整理日) 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ひなまつりおはなし会 ☉ 10:30
--	--	---	--	---	--	---

東松島市役所(本庁舎) 82-1111	鳴瀬 鳴瀬子育て支援センター 87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園 82-1101	西セ 矢本西市民センター 82-1181
鳴行 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111	市図書館 82-1120	小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3859)	曲セ 大曲市民センター 82-5965
矢保 矢本保健相談センター 82-1111	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532	赤セ 赤井市民センター 82-2075
野 野蒜交付所 88-2751	市コ 市コミュニティセンター 82-6969	大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3859)	塩セ 大塩市民センター 82-7532
縄文 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	市体 市民体育館 82-9030	健康増進センター ゆぶと 84-3855	小セ 小野市民センター 87-2067
老人 老人福祉センター 83-2851	矢運 矢本運動公園 82-6804	東セ 矢本東市民センター 82-1180	野セ 野蒜市民センター 88-2056
矢子 矢本子育て支援センター 84-2676	赤体 赤井地区体育館 82-6803		宮セ 宮戸市民センター 86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9時~12時、体...市民体育館 19時~21時、赤体...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時

■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※市民体育館の土曜日の一般開放の時間が、19時~21時に変更になりました。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸戸 36-1
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和元年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和2年1月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,526人(-13) 女 20,249人(-25) 計 39,775人(-38)
 世帯数 16,014世帯(+13) ()内は前月比

●平成31年同時期計 ()内は前年比 ●平成29年同時期計 ()内は3年前比
 40,116人(-341) 15,881世帯(+133) 40,268人(-493) 15,544世帯(+470)