

- 特集 復興五輪を盛り上げよう ----- P2~P3
- 特集 人口増加へ移住・定住促進 ----- P4~P5
- まちの情報広場 ----- P6~P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情 ----- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ----- P19 ●市民のカレンダー ----- P20

## 大塩小学校 「あおぞら放課後児童クラブ」

### プレハブから移転新築

大塩保育所の隣接地にあった大塩小学校の「あおぞら放課後児童クラブ」が大塩地区体育館の西側に移転新築され、2月14日にお披露目式が開かれました。放課後児童クラブは仕事などで家庭を留守にしている保護者に代わって小学生を預かり、下校後の遊びや生活の場を提供する学童保育所で、市内全小学校区に所在してあります。プレハブ施設だったこれまでよりも10人多い50人まで受け入れができるようになり、増加する共働き世帯のニーズに対応しています。渥美市長は「学校はもちろん市民センターも隣接しており、子どもたちが安全で健やかにすごせる環境を整えることができたと思います」とあいさつし、施設の完成を皆で祝いました。



▲施設内は広々とした空間で、最大50人の児童受け入れが可能になりました



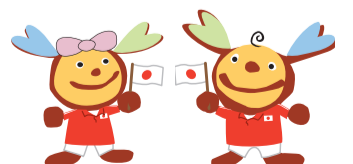
▲黙々と宿題に励む子どもたち

定員拡大 広々施設で子ども健やか



▲新たに完成した児童クラブ施設の前で記念撮影をする関係者の皆さん

3月20日(金・祝)  
オリンピック聖火が、  
ギリシャから  
航空自衛隊松島基地に  
日本で最初に到着します!



東松島市キャラクター イト&イーナ (右) (左)



# 聖火到着式 近づく「記憶と歴史」に残る日



東京2020 オリンピック  
・パラリンピック  
聖火到着式まで

あと **19日**  
(3月1日時点)

## 世界中が注目 市内で関連行事

7月24日(金・祝)開幕の東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会(東京五輪)に向けて、東京五輪聖火到着日(3月20日(金・祝))に行われる市内の関連イベントをお知らせします。聖火が国内で初めて披露される本市に日本中の注目が集まるこの日、矢本海浜緑地パークゴルフ場では約200人の人文字で五輪を表現するほか、JR矢本駅前でも市商工会が中心となった聖火歓迎イベントが企画されています。また、本市はこの日に合わせて「スポーツ健康都市宣言」を行い、元気な体づくりとまちづくりの機運を未来への遺産として次世代につないでいきます。

## テーマ 「未来へとつながる笑顔」

**新**しい時代の日の出を象徴する子どもたちを中心に、次世代への未来の希望としての聖火到着を歓迎します。東松島市に到着した聖火が、笑顔にあふれた子どもたちで作られた希望の道を通っていきます。

ギリシャで採火された聖火は、聖火特別輸送機「TOKYO2020号」で運ばれ、本市所在の航空自衛隊松島基地に日本で最初に到着します。盛大な喝采の中、吉田沙保里さんや野村忠宏さんが聖火を格納したランタンを持って降機し、子どもたちの笑顔に包まれた花道を通りメインステージへと向かいます。空にはブルーインパルスが五輪のシンボルを描き、場内の熱気が最高潮になった頃、聖火皿へ点火された希望の聖火が日本中を照らし、「復興五輪」が本市からスタートします。

### 聖火到着式

- 日時 3月20日(金・祝) 午前中予定
- 場所 航空自衛隊松島基地
- 参加予定者 東松島市内小学生 約300人、  
東松島市関係者 約130人
- スペシャルゲスト 吉田沙保里さん、野村忠宏さん ほか
- 内容 式典内容はオリンピック組織委員会から、決定次第お知らせします
- 主催・運営 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会  
※到着式当日は、一般の方の式典会場への入場はできませんのでご了承ください。  
なお、駐車場は準備していませんのでご注意ください。



▲当日は、オリンピックカラーに彩られます



▲聖火トーチ  
◀市内東京五輪イベントの様子

## イベント情報

### 東松島市商工会周辺での 聖火歓迎イベント開催

東松島市商工会周辺において、聖火到着を歓迎するイベントを開催します。

当日集まっていたいただいた皆さんには、聖火歓迎の手旗を配布し、多くの市民で聖火を歓迎します。商工会青年部の牡蠣汁のお振舞ほか、詳しいイベント内容は市報3月15日号でお知らせします。

■日時 3月20日(金・祝) 10時30分～13時

■場所 商工会駐車場、  
旧石巻信用金庫駐車場

■内容 牡蠣汁2020食  
お振舞、ステージイベント、市PRブース設置  
ほか

※駐車場はありませんので  
あらかじめご了承ください。

※イベント開催にあわせて  
商工会周辺を一部交通規制します。ご迷惑  
おかけしますが、ご理解  
ご協力をよろしくお願い  
します。



### 聖火歓迎 人文字五輪 &パークゴルフ大会開催

松島基地に隣接する「矢本海浜緑地パークゴルフ場」において、人文字の五輪を作り、聖火到着を歓迎します。人文字には車いす利用者を含む、障がい者の方など約200人が参加し、上空にはブルーインパルスの五輪、地上に人文字の五輪と、2つの五輪の演出を予定しています。終了後は、引き続きパークゴルフ大会を実施します。

■日時 3月20日(金・祝)9時頃予定

■場所 矢本海浜緑地 パークゴルフ場

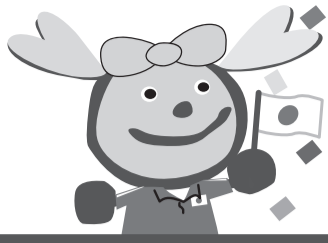
※午前中貸切。6コース54ホール使用。

■カラー オリンピックカラー用紙(赤・青・緑・黄・黒)  
を使用しての演出を予定

■主催 東松島・石巻・女川地区のライオンズクラブ

■後援 宮城県障害者スポーツ協会、東松島市社会福祉協議会、東松島市パークゴルフ協会、東松島市社会福祉法人連絡会、東松島市身体障害者福祉協会

※当日の参加はできませんのでご了承ください。



## 聖火リレー

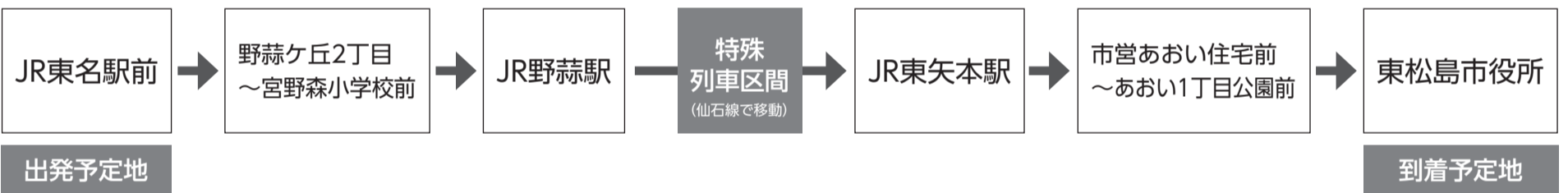
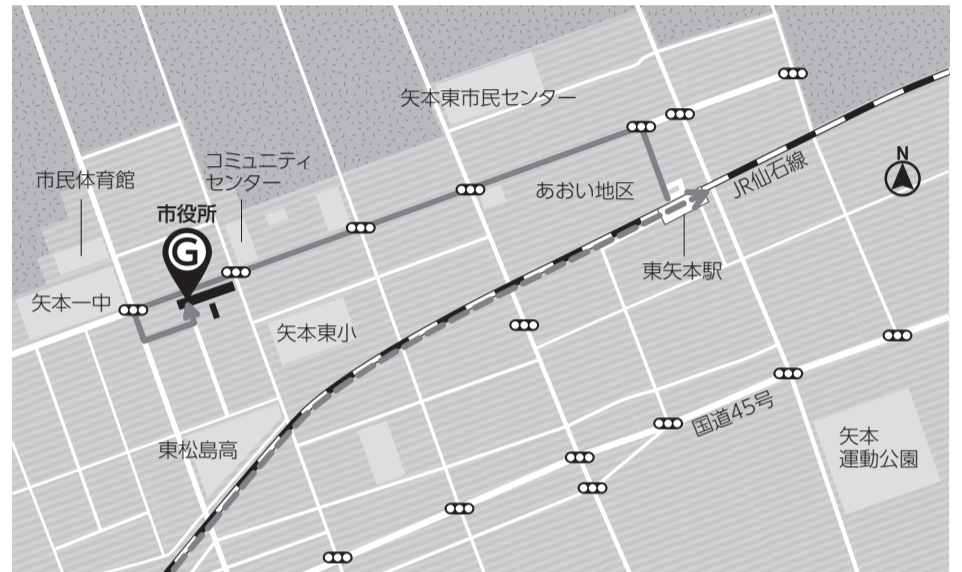
# 走る姿で復興 世界に発信!

東京2020 オリンピック  
・パラリンピック  
聖火リレーまで

あと **112** 日  
(3月1日時点)

### 6月21日(日)に本市通過 仙石線が東西つなぐ

「復興五輪」に位置付けられた東京五輪の聖火リレーは、6月20日(土)～22日(月)に県内の16市町村を通過します。東松島市は2日目(21日)のスタート地点になっており、トーチを手にしたランナーがJR東名駅前を出発し、野蒜ヶ丘地区を駆け抜けます。野蒜駅から特殊区間となり、聖火は仙石線の列車で東矢本駅へ運ばれます。ここからランナーによる走行を再開し、あおい地区を経由して市役所に至る計11.2kmのコースとなる予定です。聖火リレー宮城県実行委員会は昨年末、「東松島市ゆかりの走者」として、相澤一志さんと武山ひかるさんの選出を発表しました。



## ランナーインタビュー 聖火リレーに込めた思い

たけやま  
**武山ひかる**さん(19)

大曲小、矢本二中、桜坂高校卒。東京福祉大学社会福祉学部在学。高校1年時に東日本大震災の体験を語り継ぐ地域の若者チーム「TTT」に加入。自らの被災体験や地域の復興を内外に発信している。

### 地域の復興を内外に広く伝えたい

Q.どんなきっかけで応募することになったのですか?  
A.震災から間もなく9年が経過しますが、復興は目に見える形で進んでいます。東松島が前に進んでいることを広く内外に伝えたいと思い、聖火ランナーに応募しました。

Q.どんな思いで走りたいですか?  
A.震災と聞くとマイナス面で捉えられがちですが、地域は復興に向けて全力で歩みを進めています。東松島の良いところを内外に発信できるような走り、世界中にアピールしたいです。

Q.これまでのご自身の取り組みを教えてください  
A.TTT(震災ツアーガイド)は高校1年の夏に加入しました。「自分も地域のために何かできることはないか」と思ったのがきっかけです。これまで現地ガイドや県内外での講演会など40回以上の語り部活動を経験しました。震災を知らない世代にも経験や教訓を伝えるために、現在は子ども向け絵本の制作に取り組んでいます。

Q.今後の抱負をお願いします  
A.将来的には教育分野で自分の力を発揮したいと考えており、具体的には養護教諭になることが目標です。現在は心の病を持つ人の相談にのり、問題解決に導く精神保健福祉士の勉強に励んでいます。これと並行し、震災を知らない世代に震災を伝える活動も継続していきたいです。



あいざわ かずし  
**相澤一志**さん(26)

矢本西小、矢本一中、宮城水産高校卒。幼少期に感音性難聴の聴覚障害で、両耳がほとんど聞こえなくなった。高校でラグビーを始め、昨年度には7人制ラグビーの日本代表に選出。国際大会を経験した。

### 障がいのある人を勇気づける走りをしたい

Q.どんなきっかけで応募することになったのですか?  
A.私は聴覚障がい者ではありますが、健常者の方々と同じくらいにスポーツに取り組んでいます。自分が走ることで障がいのある人たちに元気を与えられればと志望しました。

Q.どんな思いで走りたいですか?  
A.障がい者と言っても障がいの種類や程度はさまざまです。障がいのある方の中にはスポーツをしたくてもできない人がたくさんいます。応援してくれる人たちに勇気と希望を与えられる走りをしたいです。

Q.これまでのご自身の取り組みを教えてください  
A.高校卒業後は仕事のかたわら、石巻市の社会人チームに所属し、ラグビーを継続してきました。昨年6月には障がい者を対象にした7人制ラグビーの日本代表に選出され、香港で開かれた国際大会にも出場しました。世界の壁は高く、自分自身もレベルアップしていきたいです。

Q.今後の抱負をお願いします  
A.昨年のラグビーワールドカップの影響で、競技人気も高まりましたが、かつて「ラグビー王国」といわれた石巻地方の競技者はまだ多いとは言えず、高校生競技者は年々減少しています。今の自分があるのはラグビーのおかげなので、地域での競技の振興に努めて恩返しをし、障がい者ラグビーの認知度も高めていきたいです。

ひがまつ暮らし

# 地域の魅力伝えて地方創生

## 移住・定住に向けた取り組み



国から「SDGs未来都市」に選定された東松島市では、「全世代に住みよいまち」の実現に向け、地域経済・社会の発展とともに、人口減少対策など地方創生に積極的に取り組んできました。地方創生で大切なのは、市民の皆さんが「住み続けたい」・市外の人々が「住んでみたい」と思うまちにしていけること、そして地域が持つ魅力を内外に広く発信していくことです。ここでは東松島市移住・定住促進計画の意義やまちの魅力、市のホームページ上で開設しているポータルサイト「ひがまつ暮らし」の情報を伝えながら、本市の各種取り組みを紹介します。

### なぜ移住・定住に取り組むの？

人口減少が進むと、地域活動などの担い手不足、行政サービスの低下など市民の皆さんの生活にも大きな影響を与えることとなります。本市では、対応施策の一つとして、「人口減少の抑制」という目標を行政と市民とが共有し、それぞれの持つ資源やノウハウを活かし、連携を図りながら一体となって施策を推進していくため、東松島市移住・定住促進計画を策定しています。

**○本市の現状** 市内の人口について、国立社会保障・人口問題研究所の「日本の地域別将来人口の推計」によると、2045年には30,125人まで減少する見通しになっています。一方で、世帯数については近年増加に転じており、市内での核家族化が大きく進んでいることがみられます。

令和2年2月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む ( )内は前月比  
男 19,537人(+11) 女 20,226人(-23) 計 39,763人(-12) 世帯数 16,015世帯(+1)

#### ○将来人口目標

今後市は、2045年時点で市のなりゆき人口シナリオ(30,125人)に比べて、約3,000人の人口を増加(33,000人)することを目標とします。

#### ○目標

- ①移住の促進…移住・定住ワンステップ窓口の開設・運営による移住希望者のサポートの強化、お試し移住の取り組みなどを通じ、計画期間内で本市への移住者数を増加させることを目指します。
- ②転出の抑制…促進計画の取り組みを通じ、計画期間内で転出超過の主な要因となる若者の地元定着を目指します。

### 東松島市ってどんなところ？

この機会に、ふるさと「東松島市」の魅力を改めて考えてみよう



(株)東洋経済新報社による「住みよさランキング快適度部門」で3年連続全国No.1に選ばれているんだよ

例えば



魅力その1 新鮮な食材の宝庫



魅力その2 運動施設が充実



魅力その3 ブルーインパルスと桜の絶景

### ポータルサイト

#### 「ひがまつ暮らし」を開設しました

～ちょうどいい、イトコ取りの生活はじめませんか～

昨年11月1日、東松島市への移住を考えている方や市内居住者の定住促進を目的に移住・定住ポータルサイト「ひがまつ暮らし」を市のホームページ内に開設しました。

サイトは、「子育て」「お仕事」「観光」「暮らし」「住まい」「移住支援」の6つをキーワードから構成されており、移住定住に関する情報や東松島市の魅力が満載となっていますので、市民の皆さんも、ぜひご覧ください。



ホームページURL:  
https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/36.html

ひがまつ暮らし

検索

### お試し移住

移住を考えている方に東松島市を知ってもらうための制度です。

2泊3日～6泊7日までを基本に、「あおみな(宮戸地区)」か「つながる家(矢本地区)」のどちらかに滞在して、「ひがまつ暮らし」を体験してもらいます。

移住コーディネーターが、体験者の要望に合わせてプランと一緒に作成し、滞在日数のうちの1日は、市内を案内させていただきます(1組5,000円のコーディネーター支援料は自己負担)。両施設とも自炊などができるようになっており、すでにお試し移住を体験された方からも好評いただいています。



▲あおみな(宮戸地区)  
住所:宮戸字川原5-1



▲つながる家(矢本地区)  
住所:矢本字下浦196-1

移住・定住  
促進の

## 取り組みを

## 紹介します



### ワンステップ窓口の開設

移住者や移住希望者へ必要な情報を集約し、単に相談・案内にとどまらず、人と人をつなぎ、移住後の定住についてもサポートする窓口です。復興政策課内に開設されたワンステップ窓口には、市の移住担当と移住コーディネーターがおり、若者、子育て世代、中高年世代、退職者など一人ひとりの希望に応じた情報提供や支援を行い、移住への第一歩を後押しします。

### 移住フェアなどの参加や モニターツアーを実施

東松島市を知ってもらった後に関係人口になっていただき、最終的には移住していただくことを目指して、関東圏において宮城県や一般社団法人移住・交流推進機構(JOIN)主催の移住フェアへ年数回参加しています。



▲モニターツアーの様子

フェアでは、移住を考えている方と直接話し、東松島市の魅力を伝えるだけでなく交通事情、仕事や住まいなど多岐にわたって相談を受け付けています。

今後は、移住定住にもつながる取り組みとして、東松島市の魅力を観光や食などを通して伝えるイベントの開催や、地域おこし協力隊の募集などにも力を入れていきます。



▲みやぎ移住フェアの様子

### 地域おこし協力隊

地域おこし協力隊は、都市部での人材を積極的に受け入れて、地域協力活動を行ってもらい、地域力の向上とその地域への定住・定着を目指す取り組みです。本市では、現在6人の隊員が活動しており、すでに3年間の任務を終えた隊員の定住率は100%です(8人中8人。令和2年2月1日現在)。

現隊員の6人の活動内容は、平山隊員は漁業と農業、食品PR活動をしており、伊藤隊員はCM大賞作品(市役所市民課前で放送中)などの動画やホームページの制作、大山隊員は農業やイベントなどで弁当などを調理・販売をしています。鈴木隊員は市内の八丸牧場や地域活動をしており、氏家隊員は教育委員会のコミュニティ・スクールの活動や学習活動に取り組み、千葉隊員は奥松島オルレなどの観光案内や市内イベントで活躍しています。市では、今後も隊員の募集を行っていきます。地域の活性化・課題解決のため活動いただき、3年後の定住にも期待しています。



▲1月に放送された、みやぎふるさとCM大賞  
中央:氏家隊員 右:伊藤隊員

## 東松島市定住化促進に関する主な補助金

#### ○移住支援事業・マッチング支援事業

Uターンによる東松島市(宮城県)への就業・企業を希望する方を対象に世帯移住で100万円、単身移住で60万円を支給します。

要件は次のとおりです。

- 直近10年間で通算5年以上、東京23区内に在住または通勤している方。ただし、直近1年以上は東京23区内に在住または通勤している方
- 「みやぎ移住ガイド」に掲載されている対象求人へ新規就業された方または「起業支援金」の交付決定を受けた方
- 「みやぎ移住サポートセンター」に登録している方

#### ○定住化促進事業費補助金

市外から市内に転入し、住宅を取得すると最大100万円を補助しています。

対象は現在市外に居住し、申請時以前1年以内に市内に居住したことがない人、または市内の賃貸住宅に居住して2年以内で、それ以前1年以内に宮城県内に居住したことがない人です。また、平成28年4月以降に市内に住宅取得し、定住した人も対象となる場合があります。

- 市内業者を利用 新築・改築 住宅取得費用の10%または100万円(いずれか低い額) 中古 住宅取得費用の10%または50万円
- 市外業者を利用 新築・改築 住宅取得費用の10%または50万円(いずれか低い額) 中古 住宅取得費用の10%または25万円

#### ○奨学金返還支援事業

看護師、保健師、介護福祉士などの資格を有し、市内の事業所などへ就職・勤務され要件を満たす方の奨学金の返還額の一部として、最大60万円(※20万円×3年)を助成。

#### ○空き家バンク補助金

空き家バンクを利用し、東松島市内の空き家を購入または賃借したもので、本市に定住しようとする意志のある方を対象に、引っ越し費用に要する経費を補助するものです。補助金額など 最大10万円

- 空き家などの改修、引越費用、住宅の機能向上のために行う修繕、設備改善に要する経費

#### ○子ども医療費助成

高校卒業(18歳年度末まで)まで医療費が無料。 ※所得制限なし。

#### ○結婚新生活支援事業

新婚世帯へ住居購入または賃貸住宅、引っ越し費用を助成。年齢および所得制限あり。

#### ○創業支援補助金

市内で新たに創業、第二創業する個人または中小企業者等を対象に、その経費の一部補助。

創業 補助限度額 250万円 補助率2/3

第二創業 補助限度額 250万円 補助率1/3

#### ○農業次世代人材投資事業

認定新規就農者として市から認定を受け、その他の条件を満たした方に、国が年間最大150万円を経営が安定するまでの間(最長5年)給付。

#### ○東松島市農業次世代人材投資事業(経営開始型)資金

農業次世代人材投資事業の交付が決定した方に、市の独自支援として年間最大30万円を給付。

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 免許返納者など対象「らくらく号」割引制度の申請を3月2日(月)から開始します



市では、多発している高齢ドライバーの交通事故防止対策の一環として、免許返納者などに対して、4月1日(水)から予約型乗り合いタクシー「らくらく号」の割引制度を開始します。それに伴い、3月2日(月)から対象の方の申請受付を開始します(すでにらくらく号の利用登録をしている方も改めて申請手続きが必要です)。

■割引制度の実施時期 4月1日(水)から当分の間

■対象 「らくらく号」を利用できる方で、本市に住所を有し、運転免許を自主返納した方、または自主返納と同程度(失効者など)で市長が認める方  
※年齢制限なし。運転免許には普通自動二輪車、原動機付自転車免許などそのほか公道走行可能な主に日常生活で利用していた免許を含む。

■利用料金 大人1回100円

※旧町域を超えての利用は、2倍の料金がかかる場合があります。

※100円の乗車券での支払いです。300円券を持っている方については、免許返納割引制度の申請時に、100円券と等価交換が可能です。

※乗車券の等価交換は、復興政策課でのみ対応します。

■申請受付期間 3月2日(月)~25日(水)および4月6日(月)以降

※システム移行の都合上、申請できない期間がありますのでご注意ください。

■集中受付期間・場所(この期間の申請をおすすめします)

3月2日(月)~4日(水) 市役所本庁舎1階 第一休養室

5日(木)・6日(金) 市役所鳴瀬庁舎1階 リハビリ室

※鳴瀬庁舎での受付は3月5日(木)・6日(金)のみです。

※3月9日(月)以降 市役所本庁舎2階 復興政策課

※休日、祝日および電話での申請はできません。

■申請受付時間

9時30分~15時30分

■必要書類 運転経歴証明書または免許取消し通知書

※上記書類を紛失した方または免許返納から5年以上経過した方は上記書類の提出の必要はありませんが、失効した免許証や免許を持っていたことが分かるものを持参ください。これらの書類をお持ちでない場合は、理由などの記載が必要になります。

※虚偽または不正の申請を行ったことが判明した場合は、割引資格を取り消し、警察署に通報します。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232



▲7人乗りワゴン型



▲3人乗りセダン型

## エンジョイ! かんきょうライフ 粗大ごみのリユース(再使用)事業のお知らせ



鳴瀬一般廃棄物最終処分場に搬入された「粗大ごみ」でリユース(再使用)可能なもののうち、当該「粗大ごみ」を搬入された方から了解を得られたもの(家具など)について、市民の方に無償で引き渡すことになりました。



つきましては、下記場所で保管していますので、現物を確認のうえ希望があれば引き取りください。

■保管先 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837

■期間 3月16日(月)~27日(金) ※20日(金・祝)は休み。

■持参物 身分証明書(市民確認)、印鑑(認印可・ゴム印・スタンプ印不可)

※現場で引渡確認書類への記入が必要となります。

※詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

### 粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の臨時受入

次の日程で、臨時に土・日曜日にも粗大ごみを受け入れます。

粗大ごみを出す前に、「まだ使えるもの」はリユースショップの(中古品を取り扱う店舗)の活用を考えてみてください。

粗大ごみ (直接搬入)	臨時受入日	3月28日(土)・29日(日)
	受入時間	9時~12時・13時~16時
	処理料金	10kgごとに100円
	事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申込先 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837	

■問 環境課環境班 ☎内線1154

## 令和2年東日本大震災 東松島市追悼式のお知らせ



震災発生から9年となる日に、震災によりお亡くなりになられた方々の霊を慰めるため、次のとおり追悼式(無宗教、献花方式)を執り行います。

■日時 3月11日(水)14時30分~ ※14時15分までに来場ください。

■場所 東松島市民体育館(矢本第一中学校北隣)

■その他 詳しい内容は市報2月15日号1ページを参照ください

■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

## 市営駐車場の利用者募集



利用希望者は、下記の内容を確認して申し込みください。

■対象駐車場

駐車場名	募集区画 (2月1日現在)	1区画あたりの 駐車料金(月額)	備考
矢本駅北駐車場	26区画(アスファルト区画)	3,000円	改札口から 約400m、徒歩5分
鹿妻駅駐車場	27区画(アスファルト区画)	2,000円	駅前
陸前小野駅駐車場	4区画(アスファルト区画)	3,000円	駅前
野蒜駅駐車場	11区画(アスファルト区画)	3,000円	改札口から 約150m、徒歩2分
	14区画(砂利区画)		

■提出書類

①駐車場定期利用承認申請書(様式第1号)

※市ホームページからダウンロードまたは、鳴瀬庁舎2階建設課道路公園管理班に申請用紙を準備しています。

②認印印鑑(ゴム印鑑・スタンプ印不可)

③運転免許証の写し

④駐車車両の車検証の写し

■申込期限 3月17日(火)までに下記へ申し込みください

※申込多数の場合は、後日抽選を行います。

■注意事項

①駐車料金の入金方法は、市内提携金融機関で納付書による支払になります

②駐車場内の自動車相互接触または衝突によって生じた損害および盗難、天災のほか駐車場管理者の責めに帰さない事由によって生じた損害は、その責めを負いません。また、利用者は駐車場施設および付属設備に損傷または汚損を与えた場合は、原状回復し損害を賠償してもらいます

③駐車場の利用に際し、管理者の拒否、禁止行為、遵守事項などがありますので事前に確認ください

④募集区画は変動する可能性がありますので事前に了承ください

■問・申込 建設課道路公園管理班(市役所鳴瀬庁舎2階)

☎内線2212・2215

# 広報誌ふれあい(東松島市青少年健全育成市民会議 令和元年度事業報告)

## ○主な活動内容

- 少年の育成および青少年の取り巻く環境整備活動  
少年の主張東松島大会の開催、立志式の開催、夏祭り防犯パトロール
- 親子でふれあえる活動  
親子ふれあい事業(細倉マインパーク、くりでんミュージアム)
- 地区における青少年活動の推進  
自治会などで行う子どもと大人の交流事業の促進(一部運営の助成)

## ○令和元年度 第41回「少年の主張」石巻地区大会

石巻市立山下中学校で開催された「少年の主張」石巻地区大会では、石巻市内の代表14人の生徒が発表し、東松島市の代表2人(矢本第一中学校3年くさかななこ日下七香さん、矢本第二中学校3年あべこうだい阿部航大さん)が出場し、優秀な成績を残しました。(9月12日)



## ○今後の立志式日程

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| ● 矢本第一中学校 立志式          | ● 鳴瀬未来中学校 立志式          |
| ■ 日時 3月12日(木)開式:13時30分 | ■ 日時 3月13日(金)開式:13時30分 |
| ■ 場所 矢本第一中学校 講堂        | ■ 場所 鳴瀬未来中学校 講堂        |

## ○矢本第二中学校立志式

矢本第二中学校において立志式が挙行されました。15歳を迎える東松島市内全中学校2学年生を対象に「自分の将来について考え、明るい希望と強い意志を持ち、生涯において自分の目標を再確認し、自己実現に立ち向かって欲しい」という趣旨で実施するものです。中学2年生が思いを色紙に思いを込め、式典出席者の前で堂々と発表しました。(12月10日)



## ○親子ふれあい事業報告

青少年健全育成市民会議主催の「親子ふれあい事業」が開催され、多くの皆さんが参加されました。この事業を通して、親子のふれ合うきっかけと貴重な経験をすることができました。(9月15日)



▲親子ふれあい事業in細倉マインパーク

■ 問 東松島市青少年健全育成市民会議  
(事務局:生涯学習課社会教育班) ☎内線3853

## 矢本一中の生徒が善行・篤行賞などを受賞しました

他の児童生徒の模範となるような行動をとった児童生徒に、一般財団法人宮城教育振興会から贈られる令和元年度善行・篤行賞などに矢本第一中学校の生徒が選ばれました。

### ○善行・篤行賞

- 2年生 大崎友愛さん 2年生 阿部和香さん  
2年生 上屋敷晏佳さん 2年生 下窪未乃さん  
2年生 清古瑛里菜さん

■ 表彰内容 部活動のランニング中に自転車で転倒し苦しんでいる人を見つけ、近くの人に救急車の手配を要請し、救急車が来るまで話しかけるなどの介抱をした

### ○奨励賞

- 3年生 小畑舞夢さん 3年生 中山若葉さん  
3年生 高橋こはるさん 2年生 吉田優佳さん

■ 表彰内容 吹奏楽部の有志として自分たちの住む地域の敬老会に参加し、慰問演奏を行った

### ○奨励賞

- 3年生 安倍拓海さん 3年生 花淵蒼空さん

■ 表彰内容 登校中に歩道に散乱していたごみを自主的に拾い、分別して処理した

■ 問 教育総務課教育指導班 ☎内線1251

## 4月1日(水)から学習等供用施設の利用申請方法が変わります

施設の適正な管理を行うため、4月1日(水)から学習等供用施設の利用申請先を一本化します。利用の際は、事前に利用したい施設の管理人へ連絡し、仮予約をしてから市民協働課へお越しください。仮予約する際の連絡先が不明の場合は、問い合わせください。

### ■利用申請が必要な場合

- 学校、PTA、文化やスポーツ団体、官公庁、事業所、農家組合などの協議体の事業や会議としての利用
- 習い事の教室としての利用

※地区自治会など地区のコミュニティに属する団体が使用する場合のみ、地区センターとしての利用となり、市民協働課への申請は不要です。

※利用する際には、原則使用料がかかります。

※使用する日の3か月前~3日前までに申請が必要です。

※上記以外の利用を行う場合は、問い合わせください。

### ■申請先

- 3月31日(火)まで…各市民センター、市民協働課
- 4月1日(水)から…市民協働課のみ  
市役所大溜分庁舎内  
(住所:矢本字大溜16番地1 旧水道企業団西部事務所)

■受付時間 平日8時30分~17時

■問 市民協働課地域支援班 ☎内線3805・3808

## 4月から学校給食費を改定します

市の学校給食費は、平成27年4月に改定され現在に至っています。

この間、米飯、パン、牛乳および副食に係る経費が上昇していることや平成30年8月に文部科学省の学校給食摂取基準が改定され、栄養価が引き上げられたことへの対応が必要になったため、4月からの給食費を次のとおり改定します。

区分	給食費1食あたりの単価(円)		備考
	現行額	令和2年度	
小学校	265円	275円	10円値上げ
中学校	326円	335円	9円値上げ

今後も安全・安心で栄養バランスのとれた給食の提供に努めます。皆さんの理解と協力をお願いします。

■問 東松島市学校給食センター ☎24-9409

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

シリーズ 第14回

## 夢に向かってがんばる児童を 宮野森小学校

## ふるさと愛する心育む

本校校舎のある野蒜ヶ丘地区は震災後に防災集団移転団地として造成された地域であり、児童にも新コミュニティーの一員としてふるさとに愛着を持つことの大切さを感じてもらおう教育を心がけています。自然豊かで魅力的な伝統と文化が根付くこの地域で、児童がふるさとと豊かに関わられるよう、特に生活科や総合的な学習の時間の授業に工夫を加え、「考えを伝え合い、学びを深め広げる児童の育成」を目指しています。

1・2年生は学校近隣のまち探検を行い、住民の皆さんと交流を深める



パソコンを活用し、プレゼンテーション資料を作成する児童

活動を展開しています。3年生は学校に隣接する「復興の森」での動植物調査や森の維持管理、4年生はのりすきやかきむき体験、5年生は田植えと収穫体験から流通の流れまでを学習します。そして6年生はこれまで学んだふるさとのよさを個人で追究して、その成果を発表する学びを展開するなど、考えたことや得たことを豊かに表現できるような教育に重点を置いています。



電子黒板などICT機器を活用することで児童の学びの意欲向上につなげています

また本校は、新校舎完成の平成29年度に市内で最も早くICT教育を導入した学校です。授業に電子黒板やタブレットPCなどを用いることで、児童の学びへの興味・関心や意欲を高めています。

村岡歩校長は「学校教育目標である『ふるさとを愛する』『夢に向かってがんばる』児童の育成に向けて、児童自らが東松島市のすばらしさを心豊かに感じ取り、『こんな大人になりたい』という目標をしっかり持てるような教育課程を展開する学校経営に努めていきます」と話していました。



むらおかあゆみ 校長

## 震災後のこころのケア ～震災から9年を迎えて～

震災当時と同じ季節を迎えることで、被災体験を思い出してつらくなったり、溜めこんでいた気持ちが出てきたりすることがあります。意識していなくてもその日付が近づくにつれて、「悲しい気持ちがよみがえってきた」「そわそわして落ち着かない」と感じたり、小さな揺れや音に敏感になったと感じたりするかもしれません。

これは、「記念日反応」といわれ、区切りの時期に合わせて心身の反応が起こるものです。このような反応は決しておかしいことではなく、誰にでも起こりうる反応です。また、3～4月は進学や就職、引っ越しなどが多く、環境変化によるストレスも高くなる時期です。

### ●記念日反応のこころのサイン

ボーっとしていることが多い、怖い・不安な気持ちが強くなる、イライラしやすい、感覚が過敏になる、集中できない、寝つきが悪い、そのできごとを思い出すものに近寄らない・話したくないなどの気持ちになることはありませんか。

### ■そのような気持ちに気づいた時は…

- ①誰にでも起こりうる反応であることを知っておく
- ②自分の感情に素直になって、それを押さえ込もうとしない
- ③食事や睡眠・運動など生活習慣を整える
- ④ペースダウンしたりゆっくり休んで「自分らしく」過ごせる時間をつくる
- ⑤一人で抱えるのが苦しいときや影響が長く続いて心配な時は早めに相談する

### ●こころの定期健診をしていますか？

この機会に、自分のこころの状態について振り返ってみましょう。自分のこころの状態を知るためにこころの状態をチェック(☑)してみましょう。

- 毎日の生活に充実感が無い
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

これらのうち、2項目以上が2週間以上ほとんど毎日続いていて、日常生活に支障が出ている場合は、こころが疲れている可能性があります。大切なのは、早めの気づきとセルフケアです。

### ●セルフケアってどんなもの？

- 毎日の生活習慣を整える
  - ①良質な睡眠 ②バランスのとれた食事 ③適度な運動習慣
- 身近なストレス解消法をもつ

ストレッチ	筋肉をゆっくり伸ばすストレッチは、心身のリラックスに効果があります
深呼吸	副交感神経をアップします。3～4秒くらいで吸って、口をすぼめて6～8秒くらいかけてゆっくり吐きましょう。鼻呼吸でも口呼吸でも構いません
親しい人たちとの交流	こころの内をおしゃべりできる友人や知人がいることは幸せなことです。話をすることで、不安やイライラした気持ちが整理でき、自然と解決策が見えたり、アドバイスがもらえたりします
笑う	思いっきり笑うことが、免疫力を高めると言われています。日常生活に笑いをとりいれましょう
仕事から離れた趣味をもつ	仕事から解放されているという実感が、仕事への意欲を高めます。趣味を介した、仕事とは関係ない人々との交流は、新たな人間関係を生み、生活の幅を広げます

### ●3月は自殺対策強化月間です

大切な人やものを失い未来が見えなくなっているとき、孤独を感じる時、人は死にたい気持ちになることがあります。そんな人が周りにいたとき、どんな言葉をかけたらいいか、どうすべきか、悩むことがあるかもしれません。

でも、大切なことは、孤独に陥っている人が誰かとつながれていると感じられることです。周りの人が仲間の変化に気づいて声をかけること、本人の話に耳を傾けること、あるいはそばにいただけでも人の命がつながれることもあります。

### ■相談窓口

- よりそいホットライン(24時間通話料無料) ☎0120-279-226
- 仙台いのちの電話(年中無休24時間受付) ☎022-718-4343
- 毎月10日(8時～翌朝8時、通話料無料) ☎0120-738-556
- みやぎ心のケアセンター-石巻地域センター(平日9時～17時) ☎0225-98-6625
- 宮城県精神保健福祉センター(住所:大崎市古川旭5丁目7-20) ☎0229-23-0302
- こころの相談電話(平日9時～17時) ☎0229-23-1603
- 面接相談(予約制) ☎0229-23-1603
- 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班(平日8時30分～17時15分) ☎0225-95-1431
- 健康推進課健康支援班(平日8時30分～17時15分) ☎0225-82-1111



### 地域まちづくり交付金事業(一般提案)の募集と報告会および説明会のお知らせ

市民協働のまちづくりを進めるため、地域課題の解決に向けて取り組む事業を資金面でサポートします。特に新しく活動を始める団体や事業を立ち上げる取り組みを重点的に支援します。

■申請できる事業 市民を対象とした地域課題の解決を目指すまちづくり活動事業。活動分野や形式を問いませんが、一部の会員だけでなく広く市民が関わる点や活動を長く自立して続けられるかといった点を重視します。期間は、6月1日(月)～令和3年2月28日(日)までです。なお、下記の(1)、(2)に該当する事業は対象外となります

- (1) 政治活動・宗教活動、または主に営利目的とした事業
  - (2) 国や市、民間基金などからの助成または委託を受け、重複助成を制限されている事業
- ※本交付金は他の助成などと併用することは可能ですが、制度によっては他の補助併用が制限されている場合がありますので確認してください。

■申請できる団体 下記の(1)～(3)を満たす団体

- (1) 公益的な活動を行う、構成員が5人以上で、規約を有する団体
- (2) 市民がメリットを受けられる内容であれば、団体所在地の市内外を問いません
- (3) 東松島市市民公益活動団体への登録

※蔵しっくパークにて登録できます(申請後の登録でも可)。

■申請できない団体

- (1) 地区自治会(「東松島市地区自治会設置規則」に基づくもの)
- (2) 地域自治組織(「東松島市まちづくり基本条例」に基づくもの)

※ただし、申請できる団体と「協働」して事業を行う場合は申請可能です。

■交付金額

交付金区分	対象事業・団体区分	申請上限額	事業費に対する交付率	予算額
地域まちづくり交付金(一般提案)	この交付金を受けたことがない事業または団体	20万円	100%	120万円
	この交付金を受けたことがある事業または団体	10万円		

(事業例) 子育て支援団体が自治会の協力を得て親子サロンを運営し、子育て世帯の孤立を防ぐ。スポーツ団体が自治会と協力し、介護予防の運動教室を開くなど

- 対象となる経費
- ・報償費など…講師や専門家への謝礼や交通費など
  - ・需用費…印刷費、原材料費、消耗品購入費、燃料費など
  - ・役務費…郵送料、保険料など
  - ・使用料…会議室、機材などのレンタル料金など
  - ・備品購入…設備・機器などの備品購入(交付金額の1/4を上限として計上できます)
  - ・その他…事業の性質上必要と認められる経費 ※相談ください。

#### 報告会および説明会

■日時 3月17日(火)18時30分 ■場所 市役所本庁舎 202会議室

■内容 「報告会および説明会」を実施します。目的として交付金の趣旨の説明、プレゼンテーションの方法、事例紹介などを行います

■募集期間 4月3日(金)～5月8日(金)

※募集要領を事前に確認ください。

■提出書類 所定の申請書および事業計画書と団体の概要が分かる資料(例:総会資料、団体規約)

※募集要領および申請書は、市ホームページまたは市民協働課窓口で入手できます。

■審査 5月24日(日)午前中(予定)

※申込件数により時間変更あり。

公開プレゼンテーション形式により審査を行い交付の可否を決定します。事業について5分以内で事業のプレゼンテーションをしていただきます

■問 市民協働課協働推進班  
☎内線3802



### 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」からのお知らせ

#### ○ワークショップを開催しています

皆さんに楽しい時間を過ごしてもらうため、ワークショップ(体験型講座)を開催しています。2月には「フルーツカッティング教室」が開催されました。農家を支援することを目的に、規格外や傷のある果物をさまざまに切り盛り付けていく調理法で、参加した女性は「きれいに盛り付けておいしさ倍増です」と話していました。なお、3月の日程は右表のとおりです。地域のイベントやお茶会などにいかがでしょうか。



▲受講した方の作品

詳しい内容は、スタッフまで気軽に問い合わせください。

#### ○出品者募集

野菜や加工品の生産者さんや手づくり品などを出品しているグループの方々はもちろん、家庭菜園で採れた野菜や加工品、趣味で作成した手づくり品などを出品してみたい個人の方も募集しています。売上金は月に2回、出品者さんへ現金で支給しています。

詳しい内容は、スタッフまで気軽に問い合わせください。

#### ○ランチのお知らせ

毎週水曜日と金曜日の11時45分から温かくおいしいお弁当も販売しています。また、水曜日には13時から「GAGA家」の豆腐の試食販売もしています。いずれも数に限りがありますので、早めに購入ください。



▲県産大豆100%の昔ながらの手作り豆腐

- ・水曜日 気まぐれランチ(豚丼や日替弁当など内容は当日のお楽しみ)
- ・金曜日 「YUTTARI」カレーランチ

■問 ひだまりの里(小野地域ふれあい交流館) ☎98-5918  
住所:小野字新欠下36番地(小野市民センター敷地内)

#### ○「ひだまりワークショップ」予定表

日時	講師	内容	参加費	備考
3月1日(日) 10時～	幸運を呼ぶ天然石 HIKARI 武山由紀子	天然石とヘア紐で アクセサリー作り	500円～ 4,000円	・プレスレット1,500～2,500円 ・ストラップ500～1,000円 ・片手数珠4,000円
3月5日(木) 10時～	サンクチュアリー ますぶち 佐藤幸野華	モイストポプリ	1,000円	
3月7日(土) 10時～	le muguet 保科しのぶ	金魚・熱帯魚の ハーバリウム作り	1,200円	
3月7日(土) 10時～	パストーン 津田美智子	トールペイント	1,500円	
3月12日(木) 10時～	サンクチュアリー ますぶち 佐藤幸野華	蔓かご作り	1,500円	
3月14日(土) 10時～	クラフト楽・楽 櫻井信子	粘土講座 box 小物入れ ※定員8人。	700円	おしぼり持参
3月19日(木) 10時～	サンクチュアリー ますぶち 佐藤幸野華	アロマバスソルト	1,000円	
3月19日(木) 10時～	パストーン 津田美智子	トールペイント	1,500円	
3月25日(水) 10時～	花スタジオHaruru 大場裕美子	ハーバリウム アーティフィシャルフラワー	1,500円	
3月26日(木) ①10時～ ②13時～	プリンセスダイヤモンド 千葉晴美	フルーツカッティング (コーヒー付) ※定員10人。	2,500円	エプロン、三角巾、布巾持参 ※要事前申込。
3月26日(木) 10時～	サンクチュアリー ますぶち 佐藤幸野華	認知症予防 アロマ講座	1,000円	
3月27日(金) 10時～	Forest Keepers ONAGAWA	竹とうろろ作り	1,000円	※要事前申込。

※小さなお子さん用のキッズスペース、キッズチェア完備しています。  
※このワークショップ事業は、みやぎ地域復興支援助成金を活用しています。

# CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 千羽鶴を未来へ残すアートプロジェクト



# 感謝の思いを 100年先につなごう

東日本大震災後に全国から寄せられた千羽鶴をアート作品として後世に伝える「千羽鶴を未来に残すアートプロジェクト」の市民参加型ワークショップが開かれました。参加者が折った鶴は、支援者との絆の証である千羽鶴の一部と合わせ、東京五輪のエンブレムをデザインしたアーティスト野老朝雄さんの協力で光のアートに仕上げられ、3月11日(水)に披露されます。  
 (2月11日、震災復興伝承館)

## 子どもたちと 世界の距離縮めたい

グアテマラでの学校支援報告



青年海外協力隊として中南米のグアテマラで2年間、小学校の授業を手伝った矢本出身の武田果穂さんが渥美市長に帰国を報告しました。今後は短期ボランティアとして再び活動し、将来は小学校教諭になって「子どもたちと世界との距離を縮めたい」と話していました。  
 (1月30日、市役所)

## 今は懐かし 昭和歌謡祭

新市民センター記念で  
満員御礼

新しい矢本西市民センターのオープンを記念して、歌手のティナ・カーリーナさんによる「ひとり昭和歌謡祭」が開かれました。立ち見も出る満員の会場で今は懐かしの流行曲を披露したほか、市内のダンススクールHUDDLEとも共演しました。  
 (1月26日、矢本西市民センター)



## 担い手への農地利用集積を



農業者の声提出

農地等利用最適化推進施策に関する意見書が、農業委員会から渥美市長へ提出されました。意見書は、人と農地の問題解決に向けて、農業者の声としてまとめたもので、農業の担い手への農地の利用集積・集約化、遊休農地対策などを提言しています。農業委員会では、法律により意見の提出が責務とされています。  
 (2月3日、市役所)



県警本部長の祝詞伝達

本市が1月28日に交通死亡事故ゼロ6カ月を達成し、県警本部長の祝詞が横山裕石巻署長から伝達されました。昨年は7月26日から2日間連続で死亡事故が発生し、緊急事態宣言も出されていただけに、渥美市長は「地域一丸となった抑止活動のおかげ」と感謝していました。  
 (2月4日、市役所)

地域一丸で  
死亡事故ゼロ6か月



# 駆けてあかい頬 あおい空に天高く

## 各地で凧揚げ大会

冬の伝統的な遊びである凧揚げ行事が、あおいと赤井両地区で行われました。あおい地区では子どもたちが住民手作りのすめ天旗、津軽凧を舞い上げ、恒例のオール赤井凧揚げ大会では参加者が制作した凧の図柄や高度を競いました。



▲あおい地区凧揚げ大会に集まった子どもたちは、もらった凧を手にして元気に駆け回りました (2月2日、矢本東市民センター)

▲オール赤井凧揚げ大会では、矢本第二中学校の生徒たちも連凧を出品しました (2月2日、赤井市民センター近く)

## おんが 遠賀信用金庫から 絵本のプレゼント

500冊を幼稚園・保育所児へ



石巻信用金庫地方創生・地域振興課は、遠賀信用金庫(福岡県)から提供された幼児向け絵本「メチャクんと仲間たち」500冊を本市に寄贈しました。絵本は市内の幼稚園と保育所に通う子どもたちに配布される予定です。

(1月28日、市役所)



## 国内大手の航空測量会社から

国内大手の航空測量業、建設コンサルタント事業会社のアジア航測(株)(神奈川県)から、東松島市に本市の地形を縮小再現した積層立体地図が寄贈されました。立体地図は今後、市コミュニティセンターに展示する見通しです。

(1月29日、市役所)

地形を縮小再現した  
立体地図寄贈

## テレビとリモコンで 運転技能向上



## パークゴルフ場に訓練アプリ

高齢者の運転技術や認知力向上に役立つ「自動車運転技能向上トレーニングアプリ」が矢本海浜緑地パークゴルフ場の休憩施設内に設置されました。一般的なテレビとリモコンで手軽に使えるアプリで、設置初日から多くのパークゴルフ場利用者の皆さんが体験していました。

(1月24日)

## 令和2年産米の「生産の目安」を決定



## 地域農業再生協議会 臨時総会

東松島地域農業再生協議会の令和元年度第1回臨時総会が開かれ、同協議会会員など約30人が出席しました。会議では、東松島市における令和2年産主食用米の「生産の目安」を1,878ha(面積換算)に決めたほか、令和2年度における水田農業への取り組みなどを申し合わせました。このほか、東北農政局の担当者から近年の米をめぐる情勢について、宮城県担当者から県が支援する農業振興事業に関する説明がありました。(2月4日、市役所)

## 矢本東、矢本西地域市政懇談会



▲矢本西地域市政懇談会(2月4日、矢本西市民センター)



▲矢本東地域市政懇談会(2月7日、矢本東市民センター)

## 市政課題など質疑応答

矢本東地域は81人、矢本西地域は89人の市民の皆さんが出席しました。渥美市長が市のこれまでの取り組みや今後の展望などを説明したほか、市政課題や各種事業の進捗に対する質問には、役所の各部署が応答しました。

# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 0225-82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



矢本子育て支援センター「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日時 月～金曜 9時～16時

## 子育て支援センターからのお知らせ



鳴瀬子育て支援センター「あいあい」  
☎87-2338  
開館日時 月～木曜 9時～16時

### 「ほっとふる」の主な行事

- うきうき講座「ミュージックケア」  
■日時 3月6日(金)10時30分～11時15分  
※申込不要。
- うきうき講座「3月生まれ誕生祝いDAY」  
■日時 3月13日(金)9時～15時30分  
※申込不要。  
■内容 カード作り・身体測定・手形押しなど。  
11時から歌でお祝い。オーボエやクラリネット、ピアノ演奏によるステキなコンサートを開催します♪
- 土曜オープン  
■日時 3月14日(土)9時～12時
- うきうき講座「幼児防火指導」  
■日時 3月27日(金)10時～10時40分

※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信などで確認してください。子育て通信は市ホームページでもご覧になれます。



地域の主任児童委員さんと一緒に手遊びやふれあい遊びなど楽しんでみませんか。各センターで開催します。  
■日時 4月21日(火)10時30分～11時10分(あいあい)  
30日(木)10時30分～11時10分(ほっとふる)  
■対象 未就学のお子さんと保護者  
■持ち物 飲み物(水またはお茶) ※申込不要。

### 「あいあい」の主な行事

- うきうき講座「子ども服おゆずり会」  
■日時 3月12日(木)10時～10時40分  
※参加無料。  
○譲って欲しい方  
■持ち物 エコバッグなどの袋
- 譲りたい方 ※要予約  
■持ち物 譲りたい品物(子ども服・靴・帽子・マタニティー用品に限ります)、シート(品物を並べる時に使います)  
※譲りたい方は、9時45分までにお越しください。



## 0歳児講座・I期募集 ～ 令和2年度5月開催予定 ～

- 定員 要申込(先着12組)
- 対象 市内在住の令和元年12月～令和2年3月生まれの初めてのお子さんおよび保護者

### 0歳児講座ってどんなことをするの?

東松島市子育て支援センターでは、初めてのお子さんをもつ方を対象として、年3回「0歳児講座」を開催しています。保健師・栄養士などそれぞれの分野の話の聞いたり、離乳食作りを通して、参加者同士の交流を深めることができます。参加された皆さんの感想を紹介します。第1子マタニティママも見学できます。

### 参加者の感想

- 保健師の講話 ・保健師から話を聞いて赤ちゃんの成長について学んだり、同じ月齢のお子さんやお母さんと交流ができ、良い機会となりました。
- 離乳食作り ・離乳食を実際に作って食べることで、とても参考になりました。離乳食に関することも聞け、勉強になりました。・離乳食がもう少しで始まるので、出汁の取り方や調理の仕方など参考にしていきたいです。

### 令和元年度の0歳児講座の様子



保健師の講話



離乳食作り

## 令和2年度 ほっとふる & あいあい ～ はるまつり ～

人形劇グループ「サンサンサン」による楽しいステージ。

- 日時 4月24日(金) 10時30分～11時15分
- 場所 矢本子育て支援センター ほっとふる



## 観味美魅 ひがしまつしまの みりょく発見! 観光と物産



### 東松島のいちご情報

#### ○いちご狩り

大曲地区の(株)イグナルファームで、いちご狩りがスタートしました。今年はおとちおとめ、にこにこベリー、よつばしの3種類のいちごを日替わりで楽しむことができます。6月上旬まで実施しているので、始めと終わり頃に食べ比べてみるのもオススメです。家族、友だち誘い合わせのうえお楽しみください。



- 期間 6月上旬まで
- 場所 イグナルファーム(住所:大曲字櫓前21)
- 営業日 土・日曜日・祝日

※平日は完全予約制、FAXまたは電話で予約ください。

団体(10人以上)は1週間前まで、一般予約は3日前までです。

- 受付時間 10時～13時、いちご直売所 10時～16時
- 入園料 3月1日(日)～5月10日(日)  
大人(10歳以上) 1,800円、4歳～9歳 900円  
※未就学児、3歳以下の乳幼児は無料。

■問 (株)イグナルファーム ☎090-1935-2679

## Sports Paradise

東松島市体育協会  
スポパ通信

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### ●東松島市スポーツ少年団事務局からのお知らせ

現在市内では、野球7団体、柔道3団体、空手2団体、サッカー・剣道・バレーボール・バスケットボール各1団体の計17団体が活動しています。

各スポーツ少年団を紹介した機関紙を来月発行します。市内の児童、生徒の皆さんには学校を通して配布します。入団希望や見学をしたい方はスポーツ少年団本部(事務局は体育協会内)まで連絡ください。

### ●スポーツ安全保険加入・更新手続きのお知らせ

加入団体・更新団体は3月から加入手続きが開始されますので、忘れないように手続きをお願いします。

### ■利用休止のお知らせ

施設	日程	理由
東松島市民体育館	3月7日(土)～12日(木)	東日本大震災東松島市追悼式準備から片付けのため

### スポーツクラブより会員募集のお知らせ

○鳴瀬卓球愛好会 中高齢者を中心に、健康づくり仲間づくりを目的に活動しています。初心者大歓迎。気軽に問い合わせください。

- 練習日時 毎週土曜日 10時～12時
- 練習会場 小野地区体育館
- 使用球 ラージボール
- 連絡先 高山 ☎090-6225-6479

※スポーツ保険加入をお願いしています。





令和2年3月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



## 2年ぶりの開催! そば打ち体験。

1月19日(日)、そば打ち体験を開催しました。昨年は「そば」の不作によりイベントは中止しましたが、今年は70kgの豊作! 2年ぶりの開催に24組55名が参加しました。

開会式では、史跡公園で育てたそば粉を使うこと、実は縄文時代にもそばが食されていたこと(現在のそば切りは江戸時代頃から)が紹介されました。今回も、講師として「仙台青葉そば打ち教室」の先生方をお招きしご指導いただきました。

### 里浜で育て 里浜で打つ!



「こんなふうに力を入れて!」

里浜産そばのお味は...? 体験後は、里浜貝塚で収穫した挽きたて・打ちたて・茹でたてのそばを堪能しました。「里浜産の新そばなんて貴重!」「そばの香りが良いね!」と好評でした。

奥が深い「そば打ち」の技 さらさらだった粉がどどん固まってしまう様子に、楽しそうに作業する子どもたち。手の使い方や力の入れ方などのコツを先生に教わりながら、形にしていきます。「簡単そうに見えるけど難しい!」「そば打ちって本当に職人技なのね!」と感心する声も聞かれました。

現在、国の史跡指定を目指している「赤井遺跡」「矢本横穴墓群」について広く知ってもらおうと、1月13日(月)矢本西市民センターで文化財講演会「古代牡鹿をおさめた人々」を開催。市内外から100名を超す方々にお集まりいただきました。



## 講演会「古代牡鹿をおさめた人々」開催

講演では村田晃一氏(多賀城跡調査研究所)が「考古資料からみた古代牡鹿郡の人々」、奈良貴史氏(新潟医療福祉大学)が「人骨からみた古代牡鹿郡の人々」と題し、研究成果をお話いただきました。村田氏は発掘調査の結果、①古代歴史書に記述のある「古代牡鹿郡」の跡が東松島市赤井地区にあることが明らかになったこと②北方に暮らす蝦夷を支配下に置くための軍事施設の機能を併せ持つ役割だったこと③上総地方から移住したの地方を治めた道嶋氏との関わりなどを解説。一方、奈良氏は、矢本横穴墓群を中心に発掘された人骨を詳しく解説。当時の牡鹿地方には関東地方から移住したと見られる人々(弥生系)と、もともとこの地に暮らしていた蝦夷の流れをくむ人々(縄文系)がいたこと、矢本横穴では両方の人々が同じ墓に埋葬されていたことも明らかにしました。会場の皆さんは映像を見ながら興味深く聞き入っていました。「身近に貴重な歴史の遺産があることに驚きました」「古代の赤井の人々の暮らしがわかり興味深かった」「もつと話を聞く機会がほしい」など、関心が深まったという声が多く聞かれました。赤井遺跡と矢本横穴墓群は文献史料に記された歴史を考古学的に証明することができると貴重な遺跡です。今後様々な形で情報を発信していきます。

企画展開催中  
「古代牡鹿をおさめた人々」  
「赤井遺跡」「矢本横穴墓群」で発見された刀や装身具、人骨、土器などを展示。  
会場 ■ 縄文村展示室

### イベント

ヤマザクラ2011本プロジェクト  
第7回  
ヤマザクラ植樹祭

3月21日(土) 10:00-12:00  
場所: 奥松島縄文村歴史資料館  
および宮戸島島内

宮戸島を「サクラ咲く島に!」。ヤマザクラの苗木を植える植樹祭を開催します。お申し込みは下記まで(水曜休館)  
☎0225-88-3927

### 講座

縄文村講座  
縄文時代に活躍した丸木舟

3月21日(土) 13:30~16:00  
会場: 奥松島縄文村歴史資料館  
【申し込み不要・入場無料】

昨秋から始動した「丸木舟作り」。どんな木材を利用したか、全国の遺跡からどんな丸木舟が出土しているのかを紹介。講師: 岡村 道雄氏(当館名誉館長) 鈴木 三男氏(東北大学名誉教授)

### お知らせ

2020年度の「イベント申し込み」は3月中旬から開始します! 縄文村ホームページおよび、資料館・市内各所で配布する「イベントカレンダー」をご覧ください。

【縄文村 HP・QRコード】  
縄文村 HP トップページ  
↓クリック!  
イベント情報(右上)  
↓クリック!  
イベントカレンダー

電話・FAX・メール・資料館受付のいずれかの方法でお申し込みください。

### \*3月の土日体験\*

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	⑦
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20 植樹祭準備	21 植樹祭講演会
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔ 春休み体験	㉕	㉖
㉗	㉘	㉙	㉚			

■...休館日 ○...体験できる日

受付時間 9:00~11:00  
13:00~15:00

\*勾玉・鹿角ストラップができます。

## NPO法人東松島市体育協会職員募集

### ○事務局職員

- 業務内容 社会体育施設申請受付、電話対応、スポーツ事業運営補助など
- 対象・資格 市内在住で心身ともに健康で、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方
- 勤務時間 週28時間以内 ■勤務場所 市民体育館
- 募集人数 1人 ■賃金 月95,000円 ※社会保険なし。
- 雇用期間 4月1日(水)~令和3年3月31日(水)
- 年齢 59歳以下(定年制60歳)

### ○社会体育施設管理業務員

- 業務内容 社会体育施設管理および環境整備全般
- 対象・資格 市内在住で心身ともに健康で、スポーツに理解のある方(防火管理者資格保有の方優遇)
- 勤務時間 週32時間以内(土・日曜・祝日、夜間勤務あり)
- 勤務場所 市内社会体育施設 ■募集人数 若干名
- 賃金 月112,000円 ※社会保険あり。
- 雇用期間 4月1日(水)~令和3年3月31日(水)(継続あり)
- 年齢 67歳以下(定年制68歳)

### ○共通事項

- 申込 履歴書(本人自筆、写真添付)を3月13日(金)16時まで、東松島市体育協会事務局(市民体育館2階)に提出か郵送(消印有効)で受け付け ※書類選考後、面接あり。
- 問 NPO法人東松島市体育協会(住所:小松字上浮足164) ☎82-9030

## 宮城県育成新品種「にこにこベリー」

### ○石巻地域で開催する飲食店フェア

宮城県が約12年かけて育成したいちごの新品種「にこにこベリー」が今年度本格デビューしました。甘みと酸味のバランスが良く、整った円錐形と切り口が赤くて美しいのが特徴です。



そして、このたび県内の飲食店で「にこにこベリー飲食店フェア」を開催します。石巻管内では、下記の店舗で期間限定スイーツを販売しますので、ぜひこの機会に味わってみてください。

■開催期間 3月5日(木)~22日(日)

### ■場所

店舗名	住所
お菓子の国パンジー	東松島市赤井字川前-3-3
パティスリージュリアン	東松島市矢本字北浦39-50
パティスリーアンジェリーナ	石巻市あけぼの2丁目1-2
えくれーる 蛇田店	石巻市わかば1丁目1-7
Cafe蓮	石巻市立町2丁目7-26

■問 宮城県東部地方振興事務所 農業振興部 農業振興班  
(住所:〒986-0850 石巻市あゆみ野5丁目7番地)  
☎95-7809

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

**SDGs 11**  
市営住宅・県営住宅  
入居者募集  
建築住宅課住宅班  
問 内線2264

■申込期間 3月1日(日)～12日(木)  
■案内・申込用紙配布  
市役所建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民課総合案内所(矢本庁舎1階)

■申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください  
※3月12日(木)までの消印有効。期限厳守。

■募集住戸 案内書、市役所建築住宅課ホームページを確認ください  
■問 希望する住宅により、問い合わせ先が異なります

・市営住宅を希望の方  
宮城県住宅供給公社 東部支社  
石巻市中里7丁目1番3号  
☎02251215657

・県営住宅を希望の方  
宮城県住宅供給公社 入居管理課  
☎02212410014  
災害公営住宅の入居要件に該当し、入居を希望する方は市役所建築住宅課へ問い合わせください。

**SDGs 8**  
自衛官募集  
自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所  
問 ☎・FAX 8316789  
赤井字鷺塚1-6

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 年間を通じて行う  
〇一般曹候補生  
■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 3月1日(日)～5月15日(金)  
■試験日 一次試験・5月23日(土)  
〇幹部候補生(一般)

■対象・資格 一般・大卒程度：22歳以上26歳未満の方、20歳以上22歳未満の方は大卒(見込)、修士課程修了者など(見込)は28歳未満の方  
一般・院卒程度：20歳以上28歳未満の方で修士課程修了者など(見込)

■受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)  
■試験日 一次試験：5月9日(土)・10日(日)

**SDGs 8 10**  
国家公務員 国税専門官  
採用試験(大学卒業程度)  
仙台国税局人事第一課試験研修係  
問 ☎内線3236  
人事院東北事務局  
☎021212022

■受験資格  
・平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの方  
・平成11年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方

①大学を卒業した方および令和3年3月までに大学を卒業する見込みの方  
②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方  
■受付期間 3月27日(金)～4月8日(水)  
■試験日 一次試験：6月7日(日)

**国道108号石巻河南道路に関するアンケートを実施しています**



石巻市内の国道108号は、道路の幅が狭く急カーブも多いなど、さまざまな問題を抱えています。生活と産業を支える幹線道路としての機能を強化するため、仙台河川国道事務所では「石巻河南道路」の計画検討を進めています。

今回のアンケートは、地域にとって望ましいルート案を検討する際に、重視すべきことなどについて意見を伺うものです。この機会に皆さんの意見をお聞かせください。

■回答方法  
①パソコン・スマートフォンからの回答  
〔「石巻河南道路」で検索〕  
※右のQRコードからもアクセス可能。  
②本庁舎や鳴瀬総合支所に置いてあるアンケート用紙  
※回答ハガキを郵便ポストや回収ボックスに投函ください。

■回答期限 3月30日(月)  
■問 国土交通省 仙台河川国道事務所調査第二課  
☎022-248-0048

国道108号石巻河南道路

■受験申込方法  
インターネットで申し込み  
国家公務員試験採用情報  
NAVJ (http://www.jnjl.go.jp/saiyo/saiyo.htm)

**SDGs 17**  
東名地区吊るし雛  
押し絵祭り開催  
東名ふれあいセンター  
吊るし雛はまぎく会  
問 ☎090-6220-9917

吊るし雛はまぎく会、東名地区自治会、復興支援団体プラスネオが協力して、今年も吊るし雛・押し絵祭りを開催します。春の暖かさ誘われ、ぜひ参加ください。  
■日時 3月7日(土)10時～16時、8日(日)9時～14時  
■場所 東名ふれあいセンター

**第10回 復興支援ふれあい大芸能祭開催**

■日時 3月29日(日)12時30分～16時10分 ※開場:10時20分～。  
■場所 市コミュニティセンター  
■内容 郷土芸能・演歌火曜・演歌舞踊など  
東松島ふるさと復興大使の立花英樹さんも出演します  
■入場券 500円 ※1人2枚までの販売。  
■入場券販売日 3月3日(火)から  
■入場券販売場所 市コミュニティセンター  
※事前に入場券を購入し、当日持参のうえ来場ください。入場券のない方は入場できません。  
■共催 東松島市、東松島市教育委員会  
■問 ひがしまつしまサンフラワー(代表:三浦) ☎090-9428-8306

**令和2年度会計年度任用職員の募集**

■対象・資格 心身ともに健康で、市税などの滞納のない方  
■申込方法 履歴書(本人自筆、写真添付)および特記事項に必要な資格が記されている職種については、資格を有していることが確認できる免許状などの写しを3月11日(水)までに申込先に提出してください

■試験方法 書類選考、面接  
■その他 会計年度任用職員に関する基本情報については、市報ひがしまつしま2019年11月1日号3ページを参照ください

職種	業務内容	勤務場所	1日あたり勤務時間数	1週間あたり勤務日数	予定人数(程度)	月収	雇用期間(令和2年度)	特記事項	社会保険有無	問・申込
技術員	教育施設の維持管理業務など	教育総務課(矢本庁舎2階)	7時間45分	4日	2人	123,000円～157,000円	4月～3月	土木系の学科を卒業または土木施工管理技士2級以上の資格を有する方、または土木に係る実務経験が10年以上の方	有	教育総務課教育総務班 ☎1293

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 納期限・振替納税のお知らせ



令和元年度確定申告における申告所得税等における納期限などは、次のとおりです。

	納期限	振替日 (振替納税を利用の場合)
申告所得税および復興特別所得税	3月16日(月)	4月21日(火)
消費税および地方消費税 (個人事業者)	3月31日(火)	4月23日(木)
贈与税	3月16日(月)	

納税には、便利で確実な振替納税を利用ください。振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続きで利用できますので、税務署(管理運営部門)に相談ください。なお、すでに「申告所得税および復興特別所得税」または「消費税および地方消費税」について振替納税を利用の方は、確実に振替納税できるように預貯金残高を確認ください。

■問 石巻税務署 ☎0225-22-4151(代表)  
音声案内に従い(2番)を選択してください

## 毎月11日は市民防災の日(市民防災デー) (3月は食糧、飲料水等の備蓄品の確認)



3月のテーマは、「食糧、飲料水などの備蓄品の確認」です。災害時に備え、各々で備蓄の準備をすることが大切です。各家庭で3日分の食糧、飲料水、生活用品など必要となる物資を備蓄しましょう。

■非常食 そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものが最適です。レトルト食品、インスタント食品、アルファ米、長期保存ができるパン、缶詰などを備蓄しましょう。また、定期的に期限を確認し、古いものから食べて、新しく購入したものを補充しておきましょう。

■水 飲料水は1人1日3ℓが目安です。飲料水はなるべく長期保存のできる水を準備して、賞味期限が過ぎる前に交換しましょう。さらに、生活用水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポットなどに水を入れておくなど、常日頃から水の確保に努めましょう。

■生活用品 燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活ができます。その際に使用するガスボンベは多めに用意をしましょう。そのほか、洗面具、生理用品、ポリ袋、ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策班)  
☎内線1161

## 東松島市被災家屋等における太陽光発電等 導入促進事業補助金交付申請受付終了のお知らせ



令和元年度の補助金交付申請の受付は予算が上限に達したため終了しました。

■問 環境課環境班 ☎内線1152

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
測定値(単位:μSv/h)	0.037	0.031	0.031	0.031	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 環境課環境班 ☎内線1153

## 陸前小野駅が4月1日(水)から無人駅になります



現在、JR仙石線陸前小野駅は、駅舎内において乗車券の販売および売店の営業を行っています。4月1日(水)から無人駅になります。これに伴い、乗車券の購入は4月1日(水)からできなくなり、売店は諸準備のために3月1日(日)から利用ができなくなります。ご不便をおかけしますが、理解のほどよろしくお願ひします。

■問 復興政策課地域振興班 ☎内線1232

## 消費生活情報



～消費生活相談窓口を活用ください～

### 消費生活相談窓口とは

「消費生活センター」という名称になっているところもあります。都道府県や市町村などが運営している消費生活に関する相談機関です。相談員が事業者との契約、商品、サービスの品質などに関する相談を受け付け、相談者と一緒に考え、解決方法を探っていく助け手、道案内者となります。相談者が自分で解決できるように助言していく事が窓口の役割です。場合によっては交渉の手伝い、あっせんも行います。市報で消費者問題に関する記事を掲載する、出張講座を開催するなどの啓発活動も行っています。

### 相談する時のお願い

相談員には事業者に対して改善命令をする、処罰を行う権限はありません。解決までに、時間が必要になる場合もあります。相談される際に、トラブルの内容によって異なりますが、契約書などの関係資料、その状況に至った経緯などのメモなどがあると問題点を把握することに大変役立ちます。

初めから、完璧な資料をそろえなければダメということではありません。整理するのも大変という場合は、そのまま持参ください。寄せられた相談は、個人情報を除きデータ化、統計処理をされ、さらなる消費者被害の未然防止と拡大防止に大きな役割を果たしています。

～買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■問 市民課消費生活相談窓口 ☎内線1117  
月～金曜日(祝日を除く)9時～15時



## こんにちは農業委員会です。 農地の賃借料情報を提供しています



農業委員会では、実際に締結されている農地の賃貸借の賃借料に関するデータを収集し、地域ごとに、基盤整備地と未整備地に区分し、区分ごとの平均額、最高額、最低額について、農家へチラシを配布します。また、市ホームページなど活用し幅広く情報提供しています(農地法第52条)。

実際に農地の賃貸借契約の際は、対象農地の収穫見込み量や形状などの状況を考慮して両方で協議のうえ、決定してください。

■田(水稻)の場合 (10a当たり、位:円、100円未満四捨五入)

地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
矢本	11,600	19,900	3,900	519
基盤整備地域	11,700	18,000	6,000	207
未整備地域	11,500	19,900	3,900	312
鳴瀬	9,300	15,000	2,500	89
基盤整備地域	9,500	15,000	3,900	68
未整備地域	8,600	12,100	2,500	21
市全体	11,300	19,900	2,500	608
基盤整備地域	11,200	18,000	3,900	275
未整備地域	11,300	19,900	2,500	333

■問 農業委員会事務局 ☎内線2151

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

### SDGs 3 障がい者等福祉交通費助成券(タクシー・燃料共通助成券)を交付します

問 高齢障害支援課障害福祉班  
☎内線1177-1179

在宅の障がい者の方の日常生活の利便向上のため、通院など移動支援に要するタクシー利用料金や自家用車の燃料費の一部を助成します。

■対象 市内に居住する方(障がい者支援施設および介護保険施設に入所、または長期に病院に入院している方は除く)で、次のいずれかに該当する方

- ・身体障害者手帳1級または2級所持者
  - ・療育手帳所持者
  - ・精神障害者保健福祉手帳所持者
- ※該当する方へ、3月下旬に個人宛通知を郵送します。

### SDGs 3 特別障害者手当・障害児福祉手当 申請手続きのお知らせ

問 高齢障害支援課障害福祉班  
☎内線1178

○特別障害者手当  
■対象 精神または身体に著しく重度の障がい(有し、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方(入院・施設入所などは不可)で、障がい程度がおおむね次のいずれかに該当し、特別障害者手当認定基準を満たす場合

- ・重度身体障がいと重度知的精神障がいを重複している状態
- ・重度身体障がい(肢体不自由等)により日常生活の動作や行動が一人でほとんどできない状態
- ・重篤な疾患により長期にわたって常時安静、就寝を要する状態

■給付額(令和元年度) 月額27,200円

### ○障害児福祉手当

■対象 精神または身体に重度の障がいを有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方で、障がい程度がおおむね次のいずれかに該当し、障がい児福祉手当認定基準を満たす場合

- ・特別児童扶養手当1級程度
- ・療育手帳A(おおむねIQ20以下)
- ・重度知的・精神障がいにより日常生活の動作や行動が一人でほぼできない状態
- ・重篤な疾患により長期にわたって常時安静、就寝を要する状態

■給付額(令和元年度) 月額14,790円

※そのほか、特別障害者等の認定基準(専用診断書添付)および世帯の所得収入の基準あり。

### SDGs 3 障がい者の方向け自動車税減免申請のお知らせ

問 高齢障害支援課障害福祉班  
☎内線1177-1179  
宮城県東部県税事務所  
☎0225-95-1413

4月1日(水)現在で、障がい

## 新型コロナウイルスに関連した肺炎に注意を

令和元年12月以降、中国武漢市において新型コロナウイルスに関連した肺炎が発生しており、国内でも患者が複数確認されています。風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、咳エチケットや手洗い、うがい、アルコール消毒などを行い、予防に努めましょう。



■問 宮城県の相談窓口 ☎022-211-3883  
国の相談窓口 ☎0120-565653(フリーダイヤル)  
(受付時間:9時~21時)  
健康推進課健康推進班 ☎内線3107

## 国民ねんきんだより ~任意加入制度を活用ください~

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳~60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳~65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます(国民年金の任意加入は、申し出をした日からとなります)。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)。

○加入条件は次の①~④のすべてを満たす方です

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方

※外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。

○任意加入を希望する場合 以下のものを用意し、在住の市区町村の国民年金担当窓口で手続きください

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・預貯金通帳、印かん(金融機関届出印)

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)  
市民課保険年金班 ☎内線1333

### SDGs 4 令和2年度 東松島市 奨学金費与学生募集

問 教育総務課教育総務班  
☎内線1261

■貸与条件 学校教育法による高等学校や大学などに就学している方で、要件に該当する方  
※詳しい内容は、市報2月1日号または2月15日号をご覧ください。

■申込書配布場所 市役所教育総務課 鳴瀬総合支所窓口  
■申込期間 3月17日(火)まで  
■申込場所 市役所教育総務課

### SDGs 9 石巻広域都市計画地区計画の変更(案)の説明会

問 復興都市計画課都市計画班  
☎内線1473

野蒜ヶ丘地区地区計画において、住宅用地としている区域では、ゆとりと広がりのある住宅

団地として1区画当たりの面積や建築できる用途の制限を行ってきました。しかし、野蒜ヶ丘地区の土地利用が進み、共同住宅や生活利便施設の必要性が高まったことから、住宅用地の一部区域について野蒜ヶ丘地区地区計画の変更を行うものです。

■種類 石巻広域都市計画地区計画  
■名称 野蒜ヶ丘地区地区計画  
■日時 3月12日(木)18時30分  
■場所 市役所鳴瀬庁舎1階リハビリ室

### SDGs 3 てあわせワークショップ開催

問 てあわせのはら(担当 松川)  
☎090-2889-8595

てとてを合わせることから始まりその温もりを感じあいながら、からだ全体でともに表現し、

コミュニケーションを拡げていく活動です。障がいの有無、年齢に関係なく、初めての方も自由に参加できます。

■日時 3月21日(土)13時30分~15時30分 ※要申し込み。  
■場所 赤井市民センター  
■参加費 家族あたり500円 ※当日納入。

### SDGs 3 第14回いきいき健康講座

問 真壁病院  
☎82-7111

■テーマ いびき、無呼吸のトリセツ  
■講師 末松義弘先生(筑波記念病院副院長・心臓血管外科部長)  
■日時 3月18日(水) 入場開始:18時、講演18時30分~19時



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## それゆけ! イート Vol.107

SDGs 目標12: つくる責任 つかう責任  
原作: 矢本第二中学校 川田琢夢さん 作画: みやみ

残さず全部食べるよ! 身近なことからコツコツ、バイイナ



○イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○イーナ: 「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○目標12「つくる責任 つかう責任」: 現代社会ではさまざまな物が生産され、国や地域によっては手に入らない物はない程物に溢れていますが、必ずしもこの状況がいつまでも続くわけではありません。それは作る側も使う側にも課題があり、消費量が多ければいずれは資源なども枯渇し生産ができない状況になってしまいます。環境に害を及ぼす物質の管理に関する具体的な政策や国際協定などの措置を講じ、持続可能な消費と生産のパターンを推進する狙いがあります。

※定員になり次第締切。

- 日時 3月23日(月)13時~15時(受付:13時15分)
- 場所 矢本東市民センター
- 参加費 無料
- 定員 80人
- 申込 電話またはFAXで3月16日(月)まで申し込みください

母親支援・家族支援に深く関わっている「ふるかわ家庭カウンセリング研究所所長 古川秀明氏(臨床心理士、公認心理士)」を招いて、「ブームライゼーションって何?」をテーマに研修会を開催します。

**SDGs 3**

「令和元年度 福祉セミナー in 東松島」開催のお知らせ

東まつしま地域生活支援センターカノン  
☎83-11571  
☎83-11572

- 場所 矢本西市民センター 多目的ホール
- 入場 無料
- 主催 医療法人医徳会真壁病院、特定非営利活動法人 エバーオンワード

## 相談

### こころの健康相談 (大人の方)

健康推進課健康支援班  
☎内線3120

眠れない・食欲がない・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族が対象です。

- 日時 3月12日(木)14時、15時、16時(予約制、1人50分)
- 担当 ひかりサントクリニック 加藤光三医師
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

### 東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ

**SDGs 3**

東部地域包括支援センター  
☎83-11966  
西部地域包括支援センター  
☎84-13811

認知症に関する方はもちろん、ごなただでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスを聞いたり、皆でお

話しすることでホッとできる工夫を運んでください。

- 日時 3月12日(木)10時~11時30分
- 場所 ゆびと1階「キッチンクラブカノン」
- 対象 どなたでも
- 内容 尿もれ予防についての話
- 講師 株式会社クララケア・サポート 舘亜美氏
- その他 個別相談にも対応
- 参加費 無料
- ※飲み物は注文可(有料)。

これまで「もの忘れ健康(予防)教室」に参加されたことがある方の活動の場です。

■日時 3月12日(木)10時~11時30分

■場所 老人福祉センター集雲室

**SDGs 3**

石巻圏域子ども・若者総合相談センター出張相談会

NPO法人TEDIC  
☎0120-251-820  
(火曜~土曜11時~18時)

学校に行けない、ひきこもっている、人が苦手、就職できない、将来への不安などの相談に専門

分野の相談員が応じます。

■日時 3月18日(水)13時30分~16時30分

- 場所 矢本保健相談センター
- 対象 おおむね39歳までの本人とその家族

**SDGs 3**

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所  
母子・障害班  
☎0225-195-1431

- 精神保健福祉相談
- 日時 3月11日(水)14時~17時(予約制)
- 対象 こころの健康について相談したい人・家族
- 内容 精神科医による個別相談

- アルコール専門相談
- 日時 3月13日(金)10時~14時(予約制)
- 対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者
- 内容 精神保健福祉士による個別相談

- アルコール家族教室
- 日時 3月13日(金)14時15分~15時15分(予約制)
- 対象 アルコール関連問題を分る15時15分(予約制)

抱えている方

■内容 アルコールなどの問題を抱えている人との「コミュニケーション」

- 講師 東北会病院 精神保健福祉士 齋藤光央氏
- 思春期・ひきこもり相談
- 日時 3月18日(水)13時~17時(予約制)
- 対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者
- 内容 精神保健福祉士による個別相談

**SDGs 3**

女性医師による女性の健康相談

県健康推進課  
☎021-211-2624

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

■日時 3月7日(土)14時~16時

- ・3月7日(土)14時~16時
- 大河原町駅前コミュニティセンター
- ・3月21日(土)14時~16時
- 石巻市労働会館
- ※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談できます。
- 予約専用電話 ☎090-5840-11993 宮城県女医会女性の健康相談室
- 受付時間: 平日9時~17時(土・日曜、祝日を除く)

### 【3月の各種特設相談】 相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	6日(金)10時~15時	小野市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民課窓口サービス班 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民課消費生活相員 ☎内線1117
行政相談	13日(金)13時~15時	市コミュニティセンター	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務班 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談等	平日10時~16時 無料法律相談日:14日(土)、28日(土)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士)の無料相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時~17時)



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈3・4・5月〉

乳幼児健康診査と10か月児健康相談の対象者には、あらためて通知しますが、通知が届かない方・新たに転入された方や、都合のつかない方は、下記まで連絡ください。妊産婦・子ども健康相談は申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

場所:矢本保健相談センター

	乳幼児健康診査<受付時間:12時20分~12時50分>								10か月児健康相談 <受付時間:12時50分~13時20分>		妊産婦・子どもの 健康相談 <受付時間:9時~11時>
	4か月児		1歳6か月児 ※1		2歳6か月児		3歳児		期日	生まれ月	期日
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月			
3月	27日(金)	令和元年11月	23日(月)	平成30年8月	24日(火)	平成29年8月	26日(木)	平成28年10月	19日(木)	令和元年5月	-
4月	22日(水)	令和元年12月	21日(火)	平成30年9月	20日(月)	平成29年9月	16日(木)	平成28年11月	17日(金)	令和元年6月	14日(火)
5月	22日(金)	令和2年1月	19日(火)	平成30年10月	18日(月)	平成29年10月	14日(木)	平成28年12月	20日(水)	令和元年7月	-

※1 12時15分から受け付けを開始します。

■問 健康推進課健康支援班 ☎内線3101・3111

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話での予約が必要
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3102・3108

## 予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を送付しますので、指定医療機関で接種してください。 ※通知が届かない場合は連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合第1期・水痘・おたふくかぜ・日本脳炎第1期	令和2年2月 生まれの方	3月下旬

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3105

## 新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民課窓口へ提出
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3102

## 子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 3月25日(水)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 前日まで電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援班 ☎内線3111

## 食のリレーーク 第110回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

## 食生活改善で家族の健康も守ろう!

東松島市食生活改善推進委員会 櫻井 貴美子さん



▲「健康的食生活のコツは野菜と減塩」と語る櫻井さん

東松島市食生活改善推進委員会では、健康的な食生活を地域の皆さんに広めるためにさまざまな活動を展開しています。昨年12月には鳴瀬桜華小学校の5年生に地元の郷土料理である「おくずかけ」の作り方を指導したほか、今年1月には長期派遣職員の皆さんを対象にした「料理教室」も開き、野菜たっぷりの減塩メニューを通して地場産食材の魅力を知っていただく機会にしました。

やはり健康的な食生活には、「野菜」と「減塩」というワードは欠かせません。レストランなどで提供される外食メニューはとってもおいしいですが、塩分も多量に含まれがちなので注意が必要です。

1日に必要な野菜の量は約350gと言われています。生野菜でこれだけの量を食べるのは大変なので、我が家ではキャベツやカボチャ、プロッコリーなどの食材を温野菜にして、ヨーグルトとポン酢で作った特製ドレッシングをかけて食べるようにしています。みそ汁なども野菜をたっぷり使うことで、野菜の旨みが出し、減塩につながることができます。

健康的な食生活のコツを実践できれば、家族の健康も守ることができます。皆さんも自身の食生活に工夫を加えてもらえればと思います。



▲長期派遣職員の皆さんを対象にした料理教室でも指導しました

今回は、ウェルネス保育園矢本園長 高橋有香里さんにバトンタッチします。

## 休日診療担当医院表(2020年(令和2年)3月分)

## ●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
3月1日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局赤井店	83-5466
3月8日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
3月15日(日)	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぽ	24-9730
3月20日(金・祝)	鳴瀬中央医院	87-3853	なるせ薬局	86-1251
3月22日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
3月29日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぽ	24-9730

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

## ●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
3月1日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
3月8日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
3月15日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
3月20日(金・祝)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
3月22日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
3月29日(日)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121



# 戸籍のまど

令和2年1月掲載依頼分

(1月1日～31日)

※敬称略希望者のみ掲載して頂きます。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどに掲載に関する問

市民課窓口サービス班

☎内線1334

結婚おめでとうになります

行政区等	氏名
栃木県	恩田 広紀
柳北	浦山 真希
南六	小堤 郷司
仙台市	佐藤 奏美
石巻市	阿部 翔太
柳北	山下 玲奈
南六	岩井 祐二
南六	野田 幸希

お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
南新二	畠山 結衣	博行
横沼西	菊地 杏	卓矢
横沼東	高橋 柁成	秀記
鹿妻一	石森 頼	裕貴
南四	添田 冬真	雅貴
上河戸四	松本 大雅	主道
貝殻塚二	金森 えむ	隆
四反走	平間 汐	幸多
横沼二	水口 洋人	由貴
貝田	石部 煉	宏幸
新川前	奥田 沙奈	耕介

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名
四反走	手代木 行炳
小野上	多田 ふじ
小野上	荒木 茂美
裏一	野村 俊夫
裏一	佐々木 三郎
東名	阿部 量子
上河戸一	後藤 富子
前柳	木村 勝

行政区等	氏名
道地	熊谷 信子
下町四	尾形 武喜
里北	高橋 清子
道地	高橋 志美
大浜	小野 真一
柳上	佐藤 保男
小野上	茂木 忠
上河戸二	富永 亮
上河戸二	関の内 町子
関の内二	今野 聖
下町三	木村 光子
裏一	幾島 けい子
南新二	尾形 教子
小野上	三浦 ともみ
道地	土井 ふみ

行政区等	氏名
筒場	土井 あい子
往還上	平岡 志子
道地	高橋 清子
四反走	津田 真一
西福田上	高山 保男
小野上	赤松 とし子
あおい	相澤 さと子
根古	成沢 正子
上河戸二	三浦 昭夫
横沼西	伊藤 又造
前里	石井 たき子

## 住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

なお、津波防災区域に指定され、現在当該地に居住していない方は、すみやかに届出手続きをしてください。

■問 市民課窓口サービス班 ☎内線1123・1125・1609

## マイナンバーカードを作りませんか

### ○マイナンバー制度とは

社会保障・税制度の効率性や透明性を高め、利便性の高い、公平・公正な社会を実現するための社会基盤です。年齢や国籍に関係なく、住民票を有する全ての方が12桁の番号(個人番号)を持つことになります。マイナンバーは、年金、医療保険、介護保険、労働保険などの社会保障分野と国や地方の税務分野のほか、災害対策分野で利用されます。

### ○こんなときに使えます

- ・マイナンバーを証明する書類として使用できます  
マイナンバーの提示が必要なさまざまな場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。
- ・身分証明書(本人確認)として使えます  
顔写真が入っているマイナンバーカードは公的な身分証明にもなります。金融機関での口座開設やパスポート申請などのさまざまな場面で利用できます。

### ○申請方法

マイナンバーカードの申請は下記の方法があります

※申請の受け付けは地方公共団体情報システム機構が行います。

- ・郵便による申請
- ・パソコンによる申請(デジタルカメラなどで撮影した顔写真および通知カードの下の部分に記載されている申請書IDが必要です)
- ・スマートフォン、タブレット端末による申請(通知カードの下の部分に記載されているQRコードが必要です)

※不明な点がありましたら、市民課まで問い合わせください。

### ○受け取り

マイナンバーカードの交付受付や作成は、地方公共団体情報システム機構が行っています

- ・マイナンバーカードは申請を受け付けた順に作成され、市役所に納品されます
- ※申請からカード納品まで1~2か月程度かかります。
- ・交付準備が整った順に、市役所から「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」(ハガキ)を発送しています
- ・ハガキが手元に届いたら、市民課窓口で交付を受けます(本庁舎のみで交付を行います)

### ○今後の活用

市では、令和2年度中に全国のコンビニエンスストアでマイナンバーカードを利用した各種証明書発行を予定しています。また、国ではマイナポイントによる消費活性化策や各健康保険証として活用されるよう整備を進めています。

※コンビニ交付の供用開始時期については、市報などでお知らせします。

- 問 個人番号カードの施策について 総務課総務班 ☎内線1206
- 個人番号カードの交付について 市民課窓口サービス班 ☎内線1123

広告

雪の茅舎 米鶴 日高貝 伯楽星 宮本梅 麒麟政宗 水鳥記 栗駒山 天雲 澤山泉 花の鶴 黄金澤 翠通江

地酒・本格焼酎の専門店 **大江酒店** 和 日 本 酒 蔵 王 蔵 橋 屋 錦 屋

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

広告

車検の **ナルセハタケヤマ** TEL 87-3818

各社新車、中古車販売 **(有)鳴瀬島山自動車**

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

## 「市報ひがしまつしま」1日号に広告を掲載しませんか

「市報ひがしまつしま」1日号に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループを宣伝しませんか。※市内に住所を有する事業所・団体が申し込みできます。






- 掲載枠・料金 第1種広告 10,000円(42mm×122mm)、第2種広告 20,000円(42mm×252mm)
- 申込締切 掲載希望月1日号の前々月末(土・日曜日または休日の場合はその前日) 例:5月1号…3月31日(火)
- 問 総務課秘書広報班 ☎内線1219

# 市民のカレンダー 3月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●市税および税外収入金 収納・相談休日窓口 8:30~17:15</li> <li>■市報3月1日号発行</li> <li>■春の火災予防運動 (&lt;~7日(土)&gt;)</li> <li>■小野市民笑顔ふれあいまつり (小セ) 9:30</li> </ul>	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第8期納期限</li> <li>■図書館休館日</li> <li>■令和2年第1回東松島市議会定例会(&lt;~5日(木)&gt;)</li> <li>■免許返納者など対象「らくらく号」割引制度申請開始 ☉ほか (&lt;~25日(水)&gt;および4月6日(月)以降)</li> </ul>	<b>3</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●市民課延長窓口 ~19:00</li> <li>●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00</li> </ul>	<b>4</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ちっちゃい子向け おはなし会 ☉ 11:00</li> <li>■キャッシュレス使い方講座 (西セ) 11:00</li> <li>■赤井小和太鼓引継式</li> </ul>	<b>5</b>	<b>6</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■卒業式(市立中学校)</li> <li>■特設人権相談 (小セ) 10:00</li> <li>■ミュージックケア (矢子) 10:30</li> <li>■東松島市生涯学習推進大会 (市コ) 18:30</li> </ul>	<b>7</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■東名地区吊るし雛・押し絵祭り (東名ふれあいセンター) 10:00 (&lt;~8日(日)&gt;)</li> <li>■おはなし会 ☉ 10:30</li> </ul>
<b>8</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●市・県民税申告日曜受付(市役所本庁舎)</li> <li>■お花を飾ってみよう ☉ 10:15、11:15、13:00</li> <li>■野蒜まちづくりミーティング (野セ) 10:30</li> </ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00</li> <li>■農地転用等締切日</li> </ul>	<b>11</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●市民防災の日(市民防災デー)</li> <li>■東日本大震災東松島市追悼式 (市体) 14:30</li> <li>■#1000Lights in Higashi-matsushima (震災復興伝承館) 17:30</li> <li>■児童扶養手当(1~2月分)振込</li> </ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■立志式(矢本一中)</li> <li>■囲碁将棋の集い ☉ 10:00</li> <li>■子ども服おゆずり会 (鴨子) 10:00</li> </ul>	<b>13</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■立志式(鳴瀬未来中)</li> <li>■誕生お祝いDAY (矢子) 9:00</li> <li>■行政相談 (市コ) 13:00</li> </ul>	<b>14</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00</li> <li>■おはなし会 ☉ 10:30</li> <li>■第20回スポーツ少年団卒団バレーボール大会</li> <li>■卒園式(矢本中央幼稚園)</li> </ul>
<b>15</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■市報3月15日号発行</li> </ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> <li>■市コミュニティセンター休館日</li> </ul>	<b>17</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●市民課延長窓口 ~19:00</li> <li>●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00</li> <li>■地域づくり交付金事業(一般提案)報告会および説明会 ☉18:30</li> <li>■卒園式(矢本はなぶさ幼稚園)</li> </ul>	<b>18</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■卒園式(のびる幼稚園)</li> <li>■ちっちゃい子向け おはなし会 ☉ 11:00</li> </ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■囲碁将棋の集い ☉ 10:00</li> <li>■卒業式(市立小学校)</li> <li>■修了式(のびる幼稚園、鳴瀬幼稚園)</li> </ul>	<b>20</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■聖火到着式典(航空自衛隊松島基地) 午前中</li> <li>■スポーツ健康都市宣言セレモニー ☉8:30</li> <li>■聖火歓迎 人文字五輪&amp;パークゴルフ大会(矢本海浜緑地パークゴルフ場)9:00</li> <li>■聖火歓迎イベント(東松島市商工会周辺) 10:30</li> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<b>21</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ジュニアリーダー初級研修会(&lt;~22日(日)&gt;)</li> <li>■ヤマザクラ植樹祭 (縄文)10:00</li> <li>■おはなし会 ☉ 10:30</li> <li>■修了式(市内各保育所)</li> <li>■縄文村講座 (縄文)13:30</li> </ul>
<b>22</b> 	<b>23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> <li>■修了式(矢本はなぶさ幼稚園)</li> <li>■卒園式(鳴瀬幼稚園)</li> </ul>	<b>24</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00</li> <li>■修了式(市立小・中学校・矢本中央幼稚園)</li> </ul>	<b>25</b> 	<b>26</b>	<b>27</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日(図書整理日)</li> <li>■離任式(市立小・中学校)</li> <li>■幼児防火指導 (矢子) 10:00</li> </ul>	<b>28</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 ☉ 10:30</li> <li>■卒園式(矢本西保育園・ウェルネス保育園)</li> <li>■鳴瀬一般廃棄物最終処分場臨時受入日(&lt;~29日(日)&gt;)</li> </ul>
<b>29</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■第10回復興支援ふれあい大芸能祭 (市コ) 12:30</li> </ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> <li>■離任式(矢本中央幼稚園)</li> </ul>	<b>31</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~20:00</li> <li>●後期高齢者医療保険料 第9期納期限</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <h3 style="text-align: center;">振り込め詐欺に注意</h3> <p>子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。 また、本人以外には現金を手渡さない・振り込まないようにしましょう。 ■問 石巻警察署 ☎0225-95-4141</p>  </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <h3 style="text-align: center;">飲酒運転は犯罪です</h3> <p style="text-align: center;">飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある決して許すことのできない悪質な犯罪です</p> <p style="text-align: center;">~飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」~</p> </div>	

<b>問</b> ☎ 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 ☎ 東松島市役所(鳴瀬庁舎) (矢保) 矢本保健相談センター 82-1111 ☎ 野蒜交付所 88-2751 (縄文) 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 ☎ 老人福祉センター 83-2851 (矢子) 矢本子育て支援センター 84-2676	(鴨子) 鳴瀬子育て支援センター 87-2338 ☎ 市図書館 82-1120 ☎ 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770 (市コ) 市コミュニティセンター 82-6969 (市体) 市民体育館 82-9030 (矢運) 矢本運動公園 82-6804 (赤体) 赤井地区体育館 82-6803	(鷹来) 鷹来の森運動公園 82-1101 (小体) 小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3859) (塩体) 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 (曲体) 大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興班) 82-1111(内線3859) (健増) 健康増進センター ゆぶと 84-3855 (東セ) 矢本東市民センター 82-1180	(西セ) 矢本西市民センター 82-1181 (曲セ) 大曲市民センター 82-5965 (赤セ) 赤井市民センター 82-2075 (塩セ) 大塩市民センター 82-7532 (小セ) 小野市民センター 87-2067 (野セ) 野蒜市民センター 88-2056 (宮セ) 宮戸市民センター 86-2177
---	--	---	--

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 ...市民体育館 9時~12時、...市民体育館 19時~21時、...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時  
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※市民体育館の土曜日の一般開放の時間が、19時~21時に変更になりました。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
 [秘書広報班メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和元年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和2年2月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,537人(+11) 女 20,226人(-23) 計 39,763人(-12)  
 世帯数 16,015世帯(+1) ( )内は前月比

●平成31年同時期計 ( )内は前年比 ●平成29年同時期計 ( )内は3年前比  
 40,077人(-314) 15,584世帯(+431) 40,236人(-473) 15,531世帯(+484)