

- 特集 みんなで実践!新しい生活様式を取り入れた暮らし P2~P3
- 令和元年度ふるさと納税制度寄附状況と取り組み P4~P7
- まちの情報広場 ----- P8~P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情 ----- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20

## みんなで作る フラワーロード 各地で植栽活動

### 「花の香るまち」を目指して

幹線道路沿いや各地区センターの花壇に彩り豊かな草花を植えるフラワーロード植栽事業が、今年も各自治協議会を中心に市内全8地区で行われました。毎年恒例の「花の香るまちづくり事業」の一環ですが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、参加人数を制限したり、時間差で作業を行ったりするなど、対策を講じながらサルビアやマリーゴールドなどを植栽しました。

赤井地区



▲参加した市民の皆さんはマスクを着用し、黙々と苗植えを行いました(5月31日)



▼等間隔となるよう地域住民が連携してニチニチソウを植栽しました(6月6日)

宮戸地区



大曲地区



▲国道45号線沿いの花壇にマツバギクの苗を植栽。親子で汗を流す姿もありました(5月31日)

矢本東地区



▲コミュニティセンター周辺や国道45号線沿いにマリーゴールド約5千本を植栽しました(5月31日)

▼100人以上が集まり、商業施設が並ぶ県道にサルビアを植えました(6月14日)



矢本西地区

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

# 大切な人の命を守る自衛対策



## 実践しよう「新しい生活様式」

新型コロナウイルス感染症は、一定の収束が図られたとして、政府は5月25日に首都圏などの「緊急事態宣言」を解除しました。これにより、全国すべてで宣言が解除されたものの、東京都や仙台市などでは新たな感染者が確認されるなど、まだまだウイルスへの備えが欠かせないものとなっています。政府の専門家会議では、今後想定される第2波、第3波に備え、感染・拡大防止を図るため「新しい生活様式」の実践例を示し、日常生活での定着を促しています。ベースとなっているのは、専門家会議で示された「人との接触を8割減らす、10のポイント」。インターネット設備を活用したオンラインでの帰省や飲み会、診療など、人との接触を極力避けることを前提にしています。

新型コロナは、誰もが感染するリスクがあり、誰でも他者に感染させるリスクを持ちます。地域の実情に合わせながら自分自身で判断し、大切な家族、職場の同僚や友人、知人の命を守るよう、従来の日常生活を今一度見直してみましょう。

## 人との接触を8割減らす、10のポイント

<p><b>1</b> ビデオ通話で オンライン帰省</p>	<p><b>2</b> スーパーは1人 または少人数で すいている 時間に</p>	<p><b>3</b> ジョギングは 少人数で 公園はすいた時間、 場所を選ぶ</p>	<p><b>4</b> 待てる買い物は 通販で</p>	<p><b>5</b> 飲み会は オンラインで</p>
<p><b>6</b> 診療は遠隔診療</p> <p>定期受診は 間隔を調整</p>	<p><b>7</b> 筋トレやヨガは 自宅で動画を活用</p>	<p><b>8</b> 飲食は 持ち帰り、宅配も</p>	<p><b>9</b> 仕事は在宅勤務</p> <p>通勤は医療・インフラ・物流など 社会機能維持のために</p>	<p><b>10</b> 会議はマスクをつけて</p>

## 新しい生活様式の実践例

### その1 一人ひとりの基本的感染対策と日常生活の生活様式

私たちが感染症から身を守るためには、①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いの3つが基本となります。ウイルスは、せきやくしゃみによる飛沫感染だけでなく、ドアノブなど多くの人が使用する場所に触れた手を通じて感染する可能性があります。特に屋内の換気の悪い「密閉空間」や大人数が集まる「密集場所」、至近距離で会話や発声をする「密接場面」の“3密”が重なると、感染リスクが高まります。このため、感染防止の3つの基本が不可欠となります。

①については、他者との距離を1~2mほど空ける「ソーシャルディスタンス(社会的距離)」を意識することが大切です。②のマスクは、せきなどの症状がなくても着用するよう習慣づけるよう心がけましょう。③の手洗いは、感染防止のための最後の砦と云えます。家に帰ったら、まず手や顔を洗いましょう。手洗いはせっけんを使用し、概ね30秒程度かけて行い、手指消毒薬なども使いましょう。服などにもウイルスが付着している可能性もあるので、

ぜひ、ご視聴ください /



▲YouTubeで公開中。「ひがしまつしまじかん」で検索してみよう!

帰宅後に着替えることも推奨されています。

3密回避のポイントとしては、休日に遊びに行く際は、屋内よりも屋外を選ぶことも有効です。屋内で遊ぶ際には、マスクの着用と他者との距離を意識すること。ソーシャルディスタンスについては、市ホームページでイートとイ〜ナが動画で紹介しています。



## その2 日々の各場面での生活様式

### 買い物



日々の生活で欠かせない食材を購入するためスーパーを利用する際には、なるべく少人数で。事前に何を購入するかを計画していくのも滞在時間の短縮につながります。子ども連れなどどうしても複数人での利用が必要な際は、混雑する時間をさけるなど工夫しましょう。通販・出前・テイクアウトの利用も進んでいます。

### 娯楽、スポーツなど



▲YouTubeで公開中。「ひがしまつしまじかん」で検索してみよう!

密を避けるため、公園利用はすいた時間や場所を選ぶようにしましょう。筋トレやヨガは自宅で動画を活用するのも良いです。ダンロップスポーツウェルネスゆびとでは、トレーニング器具の消毒や利用者へのマスク着用徹底などで感染防止に取り組んでおり、利用者もしっかりと対策を講じることで従来通りのトレーニングもできます。

### 公共交通機関の利用



電車や住民バスなどを利用する際は、マスクを着用することはもちろん、なるべく話さないよう心がけ、混雑を避けることが大切です。自宅からの通勤時に、徒歩や自転車利用を併用するのもおすすめです。感染防止だけでなく、健康増進にもつながるので、ぜひ取り入れてみましょう。

### 食事



大皿での共有を避けて、個々に料理を提供するのが良いでしょう。食事の席は対面ではなく同じ方向とし、食事時の会話は控えましょう。飲み会時などは、お酌やグラスの回し飲みを避けること。学校でも児童生徒が静かに給食を食べています。

## その3 日々の各場面での生活様式

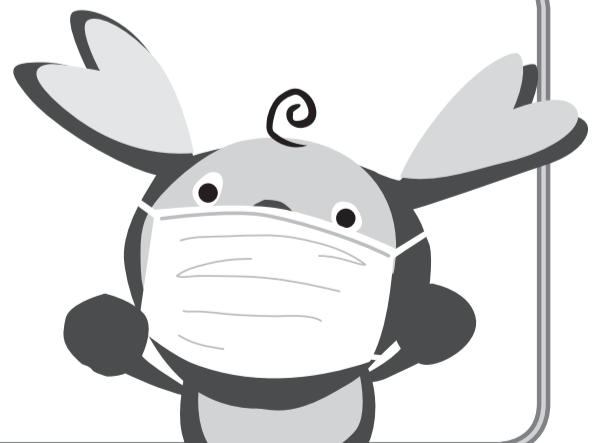
経済活動を維持するため、県の休業要請解除後から徐々に地域企業が動き始めています。従来業務に加え、新型コロナウイルスへの感染防止策にも並行して取り組んでいく必要があるため、在宅業務(テレワーク)や出勤者数を減らすローテーション勤務を取り入れている企業や事業所もあります。出勤時間に時差をもたせ、会議や名刺交換をオンラインとするケースも増えています。県や自治体首长による会議も積極的にテレビ会議が取り入れられています。



### 東松島生活スタイルの提案

新しい生活様式は、新型コロナウイルス感染の第2波、第3波を予防するものです。夏季は熱中症の危険もあるため、マスクを外す場合は一定の距離を確保しましょう。家族で日々の生活への定着を目指しましょう。

- ひ 人との距離は1~2メートル
- が ガラッと窓開け密閉回避
- ま マスクと手洗い欠かさずに
- つ 続けよう、新しい生活様式



# 令和元年度ふるさと納税制度寄附状況の公表



令和元年度ふるさと納税寄附では、全国の皆さんから東松島市を応援していただき、誠にありがとうございます。また、東日本大震災の発生後から「東松島市の復興を応援したい」という気持ちで寄附をされる方も多く、とても心強く感じています。皆さんからの貴重な寄附を適切に管理し、今後の事業に役立てていきます。

## 令和元年度の寄附状況

令和元年度に寄附された寄附金は、以下のとおりとなります。

**寄附件数 54,694 件、寄附金総額 6 億 5,903 万 965 円**

※令和元年度にいただいた寄附金は、令和2年度の事業費に充てさせていただきます。

## 東松島市ふるさと納税寄附額の推移

(単位:円、件)

	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
寄附金額	18,606,000	58,498,000	55,198,000	144,395,000	168,289,000	659,030,965
寄附件数	1,105	3,306	4,232	10,081	11,965	54,694

## 平成30年度にいただいた寄附金を充てた令和元年度の事業

①安心してふるさとで暮らせる福祉に関する事業 (妊婦・出産・育児支援事業、健康増進センター運営事業など)	92,092,000円
②子どもを健やかに育む環境づくりに関する事業 (小学校・中学校施設維持管理事業、ブックスタート事業など)	57,648,000円
③安全で安心して暮らせる防災環境の整備に関する事業 (防災行政無線施設維持管理事業、防犯対策推進など)	23,037,000円
④自然環境の保全や再生に関する事業 (農業施設等整備事業、市有林管理事業、松くい虫防除事業など)	26,288,000円
⑤産業の活性化に関する事業 (観光物産振興事業、企業誘致推進事業、宮城オルレ事業など)	24,956,000円
計	224,021,000円

## 寄附をいただいた方からの応援メッセージ

令和元年度にふるさと納税にご協力いただいた方々からの応援メッセージの一部を紹介します。

- 「東松島市に生まれ育つ子どもたちの健やかな成長と発達を祈念しています」
- 「東松島出身です。最近なかなか行くことができませんが、県外から応援しています」
- 「教育環境の整備資金へ充ていただければと思います」
- 「埼玉県東松山市の高校に通う子どもが、ボランティア社会活動で東松島市にお邪魔しました」
- 「私は東日本大震災を決して忘れません。ずっと東北地方を応援します！」

このほかにも、たくさんの温かく心強いメッセージをいただきました。

皆さんありがとうございました。

## 令和元年度にふるさと納税寄附金を充てし実施した事業

### 福祉分野

乳児・幼児健康  
診査事業  
(健康推進課)

乳幼児の健康診査を  
実施しました。



### 子ども分野

ブックスタート事業  
(子育て支援課)

児童手当などの申請時  
に絵本を保護者の方へ  
配布しました。



### 環境保全分野

松くい虫防除事業  
(農林水産課)

環境保全に重要な役割を担  
う松林を守るため松くい虫  
の被害防止を行いました。



### 産業分野

宮城オルレ事業  
(商工観光課)

オルレの参加者を数える  
カウンターを奥松島コー  
スに設置し、オルレのパン  
フレットを作成しました。



## 返礼品提供事業者 一覧

東松島市ふるさと納税は、市の物産や観光をPRする機会にもなっています。その一つとして、市内事業者の皆さんから返礼品として市内の特産品・宿泊券などを寄附者の皆さんに届ける取り組みをしています。

返礼品を提供いただいている事業者を紹介します。

### 返礼品提供事業者 6月1日現在(順不同)

株式会社オイタミート	いしのまき農業協同組合	有限会社アグリードなるせ	株式会社つつみ
株式会社東松島長寿味噌	東松島市観光物産協会	和洋菓子おおむら	株式会社ちゃんこ萩乃井
有限会社おおはしコーポレーション	東松島地域活性化施設 Harappa	お菓子の国パンジー	障害者日中活動支援施設 ぎんの星
株式会社奥松島水産	佐藤農園	パティスリー ジュリアン	希望のいずみ
株式会社奥松島公社	竹取倶楽部	有限会社グループフローラ	武田農園
のり工房 矢本	農事組合法人みずほファーム	株式会社マックス	石川食品株式会社
マルヤ鮮魚店	株式会社サンエイト	東松島ステッチ・ガールズ	
株式会社高橋徳治商店	株式会社佐浦	清水畳店	
一般社団法人美馬森 Japan	石垣商店	有限会社松岡生花店	

### 宿泊施設

大高森観光ホテル	民宿 かみの家	民宿 新浜荘	漁師民宿 桜荘
民宿 山根	汐さいの宿 ちどり館	民宿 西の家	

現在も返礼品の募集をしています。商品のPRの場、販路の一つとして、ふるさと納税への返礼品の提供をご検討ください。

■問 一般社団法人 東松島みらいとし機構 ☎98-7191 Eメール: tanto @ hm-furu.com

■問 地方創生・SDGs推進室 ☎内線1266

# 魅力あるまちづくりに向けて ~企業版ふるさと納税の取り組み~



企業版ふるさと納税制度を活用した令和元年度事業に対し、企業の皆さんから寄附をいただきました。事業の内容と寄附をいただいた企業について紹介します。

## 企業版ふるさと納税とは

国が認定した地方公共団体による地方創生のプロジェクトに対し、企業の皆さんが寄附を行った場合に、税額控除がなされる制度「地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)」です。

### 【寄附の条件など】

- 寄附額の下限額は、10万円です
- 本社(税法上の主たる事業所または事務所)が市内にない法人が対象です

### 【企業版ふるさと納税の拡充】

令和2年度税制改正により、地方創生のさらなる充実を目的として、税額控除割合を6割(昨年度3割)に引き上げ、税額控除の特例措置がなされます。

現行の地方公共団体に対する法人の寄附に係る損金算入措置による軽減効果(約3割)と合わせて、税の軽減効果が最大約9割(昨年度6割)となります。

### 現行

損金算入 (3割) 国税+地方税	法人住民税 +法人税 (2割)	法人 事業税 (1割)	企業負担 (4割)
------------------------	-----------------------	-------------------	--------------

### 改正後

損金算入 (3割) 国税+地方税	法人住民税 +法人税 (4割)	法人事業税 (2割)	企業負担 (1割)
------------------------	-----------------------	---------------	--------------

拡充  
(税額控除3割)

寄附額

(出典)内閣府「企業版ふるさと納税ポータルサイト」

## 1 “絆交流”から育む観光地域づくりプロジェクト

### 【事業内容】

国内外からの視察研修の受け入れ主体の下、ソフト(研修目的に応じた視察ルートの確立や外国語通訳の配置など)・ハード(駐車場、外国語表記の案内板の整備など)両面からの環境整備により、雇用の創出を図るとともに、震災スタディツアー(被災地の復興状況などの見学を通して、日々の防災への備えの大切さと、クリーンで持続可能なまちづくりを学習)の魅力づくりに取り組みます。



### 【令和元年度の取り組み】

#### ←スタディツアーおよびインバウンド対応 人材育成研修会

蔵しっくパークを会場に、スタディツアーのさらなる充実に向け、観光資源の磨き上げや、今後のインバウンド増加にも対応していくための外国人観光客とのコミュニケーション能力の向上およびコーディネーターの役割について学びました。また、実施した事業の改善点などをワークショップ形式で検証しました。

## 2 子ども・子育て応援プロジェクト

### 【事業内容】

「東松島市で子育てがしたい」という世帯の転入を促進させるため、ホームページなどを活用した情報発信を実施します。また、専門家や子育て経験者などを講師に招き、子育てに関する知識・技術等を習得できる講座を開催するほか、施設内外で行われるボランティア活動に対する支援や子育て支援に係る研修などを通じて、子育て支援を担う人材育成に取り組みます。



### 【令和元年度の取り組み】

#### ←子育て支援研修会

地域の子育て支援者に対し、子育てを行っているお母さんの良き理解者としてサポートするための働きかけの方法や、支援者として、より良い関係を築くためのヒントについて、臨床心理士の先生を招いて、研修会を開催しました。

## 寄附企業のご紹介 ※敬称略。



**武田薬品工業(株)**:常に患者さんを中心に考えるバイオ医薬品のリーディングカンパニーとして、優れた医薬品の創出を通じて健康と医療の未来に貢献することをミッションとしています。また、東日本大震災の被災地に対する継続的な復興支援活動として、収益の一部を拠出するプロジェクトや従業員ボランティアの派遣などに取り組んでいます。



**ボッシュ・ジャパン**:ボッシュ・グループは、グローバル規模でモビリティソリューションズ、産業機器テクノロジー、エネルギー・ビルディングテクノロジー、消費財の4つのセクターで事業を展開しているドイツ企業です。また、これまで本市に対し、物的・人的両面からの継続的な復興支援をいただいています。



**(株)国際開発コンサルタンツ仙台支店**:都市計画部門・設計部門・事業部門を柱として、上流から下流(都市計画・交通計画の調査・計画~具体的設計・事業)まで「繋がるまちづくり」を手がけています。地域に根ざした都市計画・まちづくりコンサルタントとして、東日本大震災の発災直後から、被災地の復旧、復興まちづくりに取り組んでいます。



**(株)アイ・ケー・エス**:限られた資源と財源を有効に活用し、豊かな住み良い環境づくりに、そして地球のより良い環境づくりに貢献することを企業理念とし、上下水道施設の維持管理業や建設業などの事業展開を行っています。東日本大震災からの復興においても多くの支援をいただいています。



**(株)東北共立**:舞台制作会社としてさまざまなエンターテインメントを通し、照明、音響、映像で賑わいを提供しています。また、宮城県を中心とした東北地方における公共文化施設の指定管理も務めています。これからも感謝の気持ちを忘れず、市内を含め東日本大震災の被災地への継続的な復興支援に取り組んでいきます。



**(株)サワ**:半導体製造装置の部品加工を主体として事業を展開しています。2011年4月に宮城工場の稼働を開始し、宮城第2工場、第3工場が完成し第4工場も計画中です。地域とともに発展させることを目指し企業成長と地域雇用に貢献しています。また、「絆交流から育む観光地域づくり」、「子ども・子育て応援」双方のプロジェクトについて寄附をいただいています。



**(株)五大建設足場**:足場の組立て・建設用仮設資材のリースおよび販売、とび工事などを中心に事業展開をしています。2019年より、大曲浜産業用地に事務所を新築し、石巻管内はもとより、県北や岩手県を中心に新たに事業規模を拡大していく予定です。



**日本建設興業(株)**:日本の社会インフラを担う土木事業を中心にフレコンバッグなどの建設資材の販売事業も展開しています。また、東日本大震災からの復興においては、岩田直行様が名誉総領事をされている「在仙台マイクロネシア連邦名誉総領事館」より多くの支援をいただいています。

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 東松島の復興を応援します 長期派遣職員の紹介

震災から9年、東松島市の復興を応援しようと、令和2年度も全国から23人の自治体職員の皆さんに支援をいただいています。支援いただいている皆さんから、復興にける思いや東松島市の印象などをシリーズで紹介していきます。



### 友好都市結ぶ懸け橋に



山形県東根市から派遣  
復興政策部 復興政策課  
おの しんたろう  
小野 晋太郎さん 29歳

東根市では4年間建設課に所属し、本市復興政策課では、復興関係の補助金交付業務や交付金の申請、実績報告に関する業務を担当しています。発災当時はまだ学生で、テレビを通じて震災の状況を見て、流れている映像に衝撃を受けたことを覚えています。不慣れた環境での業務に不安もありましたが、市役所や市民の皆さんが温かく対応してくださり、大きな支えになっています。東根市と東松島市は、震災の年の12月に「友好都市盟約」を締結しており、この貴重な機会に少しでも多くの市民の方々と交流できればと考えています。

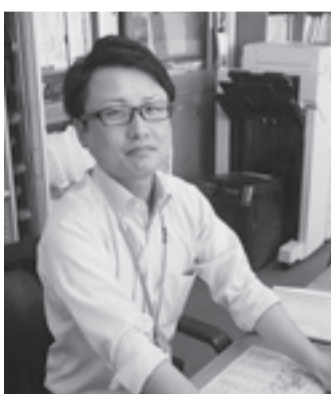
### 市民との会話が教訓知る機会



愛媛県松山市から派遣  
保健福祉部 福祉課  
ふじむら りゅうじ  
藤村 龍定さん 44歳

松山市役所には、社会福祉士という福祉専門職として採用され、子育てや教育に関する相談の部署「子ども相談センター」を9年間担当していました。震災後から報道で被災の状況を目のあたりにし、いつか何らかの形で力に、と考えていました。そうした中で派遣の打診があり、「ぜひ行きたい」と引き受けました。現在の業務は、被災された方々と話す機会も多く、当時からの苦労や悲しみ、教訓を知る機会となっています。被災地の記憶や記録が風化されないよう、地元に戻っても見聞きしてきたことを伝えたいと思います。

### 市政貢献へ全力業務



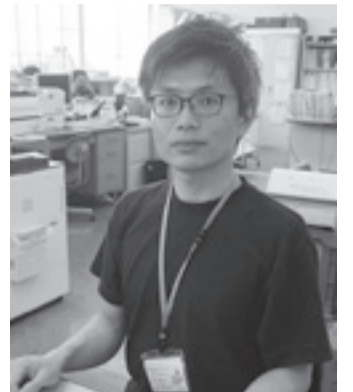
宮城県から派遣  
産業部 商工観光課  
ちば よしひろ  
千葉 芳裕さん 28歳

栗原市出身で、大学卒業後の平成26年4月に宮城県の震災復興・企画部統計課に配属となりました。平成29年4月に気仙沼地方振興事務所の総務部に配属となり、今年の4月から本市に派遣されました。現在は商工振興・企業誘致係で、企業誘致(立地)関連、労働関係、雇用促進に関する業務にあたっています。本年度は、東日本大震災から10年目となり、県が掲げる復興計画の最終年となっています。派遣された東松島市の市政に貢献できるよう、微力ながら全力で業務に取り組みしたいと思います。

●長期派遣職員の皆さんは、「桜色(ピンク)のリード(ひも)がついたネーム(名札)を着用しています。

### 被災地の歩み伝えたい

平成25年4月に小牧市役所へ入庁し、廃棄物対策課や危機管理課での業務を経験しました。本市では、防災無線戸別受信機配布業務や国土強靱化地域計画策定業務を担当しています。こちらに来た当初は、震災から10年が経過しようとしていることもあり、日常の中で被災地であることを強く意識することはありませんでした。業務などで当時の話を聞き、建物の高い位置に取り付けられた津波到達の看板を目にすると、市民の方々の苦労を考えさせられます。被災地の歩みを伝えるため、今後少しずつ市内を見て回りたいと思います。



愛知県小牧市から派遣  
総務部 防災課  
たけむら こうへい  
竹村 昂平さん 35歳

### 有事に備え日々研さん

清須市役所では、企画政策課で統計事務などを3年、税務課で家屋課税事務などを4年間担当していました。本市では、固定資産税課税業務を担当しています。愛知県は、今後発生が想定される南海トラフ地震が予期される地域にあり、私自身災害対策や復興について学ぶ必要性を感じていました。そうした中で、災害復興住宅などの課税業務に携わる職員を募集していたので、「経験を活かせる」と派遣に応募しました。本市の復興に力を尽くし、今後地元での有事の際にも働けるよう研さんを重ねていきたいと思っています。



愛知県清須市から派遣  
市民生活部 税務課  
すずき ゆき  
鈴木 由紀さん 30歳

### 形残る仕事に責任感

平成27年4月に越谷市役所に就職し、建設部道路建設課や都市整備部公園緑地課で仕事をしてきました。本市では、建設部建設課に配属となり、道路工事の設計や現場管理にあたっています。派遣の話を受けた際、地元を離れることに若干の抵抗はありましたが、この地で得られる経験は貴重なものだと考え、志願しました。道路などは、私の派遣期間が終了しても「形に残るもの」。そうした仕事に関わっていることに責任感と喜びを感じています。1年間と短い期間ですが、たくさんの経験をしたいと思っています。



埼玉県越谷市から派遣  
建設部 建設課  
さとう ひろと  
佐藤 弘人さん 29歳

## 交通死亡事故が多発しています

6月に小松地内の交差点で普通自動車と自転車が衝突し、自転車運転の男性が死亡する交通死亡事故が発生しました。石巻警察署管内では、今年で3件目となっており、改めて以下の交通ルールの確認をお願いします。

- ・ドライバーは漫然運転をせずに、前後左右をよく見て危険を早く察知し、安全運転を心がけましょう

- ・横断歩道は歩行者が優先です
- ・自転車、歩行者は横断する前に一旦停止して安全確認をしたうえで横断歩道を渡りましょう

■問 石巻警察署交通課 ☎95-4141  
防災課消防・交通・防犯係 ☎内線1167



# 新型コロナウイルスに関連するお知らせ

## 東松島市新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(休業要請協力金)のお知らせ



東松島市内において、宮城県の休業要請に応じて、施設の休業や営業時間短縮に全面的に協力された事業者(大企業を除く)に対して、次のとおり協力金を支給します。

■支給額 1事業者当たり30万円(2施設以上有する場合には40万円)

### ■対象事業者

県の休業要請を受けた施設を運営する事業者(大企業を除く)  
※休業要請を行った施設などの一覧は、宮城県および市ホームページで確認できます。

※4月24日以前に開業し、営業実態がある事業者が対象となります。

※実際に休業などを行った場合に対象となります。この場合、市外に本社がある事業者も対象になります。

### ■対象要件

宮城県から緊急事態措置により休業などを要請された期間中(4月25日～5月6日まで)に、その休業などの要請に全面的に協力いただいたこと。

※「全面的な協力」とは、要請期間の全ての期間で、「休業」または「食事提供施設の場合は夜間営業の短縮」に協力いただいたことをいいます。

※食事提供施設の夜間営業短縮は、20時～翌朝5時までの営業(酒類の提供は19時まで)を自粛し、従来の営業時間を短縮すること(終日休業を含む)をいいます。

■受付期間 7月31日(金)まで

### ■受付方法

申請書類を次の宛先に郵送してください。**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、持参による申請は受け付けていません**(やむを得ない場合のみ、鳴瀬庁舎1階リハビリ室で対応します)。

(宛先)〒981-0303 小野字新宮前5

東松島市役所 商工観光課商工振興・企業誘致係 宛て

### ■申請書類

市ホームページからダウンロード(商工観光課、本庁舎西側プレハブ棟1階および東松島市商工会窓口にも設置しています)。

①申請書兼請求書(様式第1号) ②誓約書(様式第2号)

③営業許認可証の写し(必要業種のみ)

④営業実態が確認できる書類(確定申告書 などの写し)

※③の営業許認可証を提出の事業者は不要。

⑤休業などが確認できる書類

例)休業期間(営業時間、酒類提供時間の短縮含む)を告知するホームページの写し、休業期間を店頭に掲示するポスター、チラシの外観写真 など

⑥代表者の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証などの写し)

⑦振込先口座番号と口座名義がわかる通帳などの写し

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2182・5151

## 東松島市地域経済持続協力金のお知らせ【商工業者】



新型コロナウイルス感染症が広く本市経済にマイナスの影響をおよぼす中で、地域経済の持続に向け事業継続に努めつつも、令和2年2月から6月までのいずれか1か月間の売上げまたは利益が、前年同月から減少した商工業者に対し協力金を支給します。

※市商工会にて受付・認定します。

※市商工会の会員となっていない商工業者も申請できます。

■支給額 1事業者当たり5万円

※2施設(店舗)以上有する場合でも一律5万円。

■対象事業者 市内に事業所または店舗を有する商工業者

■対象要件 令和2年2月～6月までのいずれか1か月間の売上げまたは利益が前年同月と比較して減少したこと

■受付期間 7月31日(金)まで

■受付方法 申請書類を次の宛先に郵送してください。

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、持参による申請は受け付けていません**(やむを得ない場合のみ、市商工会(本所)で対応します)

(宛先)〒981-0503 矢本字河戸7

「東松島市商工会」宛て

### ■申請書類

市ホームページからダウンロード(商工観光課、本庁舎西側プレハブ棟1階および市商工会窓口にも設置しています)

1 申請書兼請求書(様式第1号)

2 前年と今年の売上げ(または利益)が比較できる書類  
※下記書類の両方が必要です。

①前年の売上げが分かる確定申告書(税務署の受付が確認できるもの)

②今年の売上げが分かる帳簿、売上台帳 など

3 代表者の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証などの写し)

4 振込先口座番号と口座名義が分かる通帳などの写し

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

## 東松島市地域経済持続協力金のお知らせ【農林漁業者】



新型コロナウイルス感染症が広く本市経済にマイナスの影響をおよぼす中で、地域経済の持続に向け事業継続に努めつつも、令和2年2月から6月までのいずれか1か月間の売上げまたは利益が、前年同月から減少した農林漁業者に対し協力金を支給します。

■支給額 1事業者当たり5万円

■対象事業者 市内の農林漁業事業者

※1事業者において、農林水産業および商工業への重複申請はできません。

■対象要件 令和2年2月～6月までのいずれか1か月間の売上げまたは利益が前年同月と比較して減少したこと

■受付期間 7月31日(金)まで

■受付方法 申請書類を次の宛先に郵送してください。

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、持参による申請は受け付けていません**(やむを得ない場合のみ、農林水産課(市役所鳴瀬庁舎1階))で対応します)  
(宛先)〒981-0303 小野字新宮前5

「東松島市役所 農林水産課農林水産振興係」宛て

■申請書類 市ホームページからダウンロード(農林水産課および本庁舎総合案内窓口にも設置しています)

1 申請書兼請求書(様式第1号)

2 前年と今年の売上げ(または利益)が比較できる書類

※下記書類の両方が必要です。

①前年の売上げが分かる確定申告書(税務署の受付が確認できるもの)

②今年の売上げが分かる帳簿、売上台帳 など

3 代表者の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証などの写し)

4 振込先口座番号と口座名義が分かる通帳などの写し

■問 農林水産課農林水産振興係 ☎内線2137・2138

## 東松島市水産業制度融資に係る保証料補助金のお知らせ



新型コロナウイルス感染症により影響が生じた水産業者の経営の維持安定を図るため、県の融資制度を活用する場合に保証料の半額を補助します。

■対象制度 宮城県漁業経営サポート資金

■補助額 保証料の1/2相当額 ※保証料率は指定金融機関に確認ください。

■融資相談窓口(指定金融機関) 宮城県漁業協同組合

■問 農林水産課農林水産振興係 ☎内線2137

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 地域の力を学校に〜コミュニティ・スクールの力が子どもの安全へ〜



市立小・中学校では、長期にわたる新型コロナウイルス感染症拡大防止のための臨時休業を終了し、5月11日から分散登校、5月25日から午前授業、そして6月1日からは給食を提供する通常の登校と段階的に学校再開に向けて取り組んできました。学校には元気な子どもたちの声が戻り、活気に溢れています。

学校では、毎朝の検温など健康観察やしっかりとした手洗いの他、施設・設備の消毒、換気の徹底などの取り組みを継続して行っています。そのような状況の中、地域の方々から次のような温かい声をいただいています。「先生方が、1日2回も学校の消毒をするのは大変なのではないか。地域の方で時間のある方にお手伝いしてもらえないか声をかけてみます」「学校のプール清掃をお手伝いします」。

この他にも、登下校の見守りや給食指導の手伝いなど、たくさんの協力をいただいています。



地域子どもたちを学校と地域とで育てていく。この温かい気持ち子どもたち一人ひとりに届いていることと思います。子どもたちが安全な環境で学校生活を送ることができるよう支援いただいていることに感謝いたします。

緊急事態宣言が解除されたとはいえ、今後も新型コロナウイルス感染症拡大防止への注意は必要です。ぜひ、家庭においても手洗いや換気、毎朝の検温などの取り組みを日常的に行っていただき、健康の保持増進に努めていただければと思います。

また、今年度の夏休み期間は以下のとおりとなります。

■市内小・中学校の夏休み期間 8月11日(火)～19日(水)

■市内小・中学校の学校閉庁日 8月11日(火)～17日(月)

※学校閉庁日には市内小・中学校の教職員は不在となります。

緊急事態が発生した場合には市役所へ連絡ください。

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1253・1254

## 東松島市市民生活維持協力金のお知らせ



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本市の市民生活維持に不可欠で、かつ密接な対人対応を要する事業所に対して協力金を支給します。

■支給額 1事業者当たり10万円(2施設以上有する場合には20万円、5施設以上有する場合および病院は30万円)

■対象事業者 市内に下記の施設を有する事業者

- ①病院、②診療所(歯科含む)、③社会福祉施設、④卸売市場、⑤タクシー・運転代行、⑥理美容、⑦あんまマッサージ指圧、はり、きゅう、柔道整復、⑧葬儀場

■受付期間 7月31日(金)まで

■受付方法

申請書類を次の宛先に郵送してください。

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、持参による申請は受け付けていません**(やむを得ない場合のみ、窓口(鳴瀬庁舎)で対応します)。

(宛先)〒981-0303 小野字新宮前5

東松島市役所 商工観光課商工振興・企業誘致係 宛て

■申請書類 市ホームページからダウンロード(商工観光課、本庁舎西側プレハブ棟1階および市商工会窓口にも設置しています)

- 1 申請書兼請求書(様式第1号)
  - 2 営業(事業)実態が確認できる書類(確定申告書など)の写し
  - 3 対象施設が分かる書類(対象施設のパフレットなど)
- ※2の営業(事業)実態が確認できる書類で対象施設を確認できれば提出不要です。
- 4 代表者の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証などの写し)
  - 5 振込先口座番号と口座名義がわかる通帳などの写し

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2182・5151

## 持続化給付金に関するお知らせ



新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、特に大きな影響を受けている事業者に対して、事業全般に使える給付金が支給されます。

■給付対象要件(商工業に限らず、以下を満たす幅広い業種が対象です)

- ①新型コロナウイルス感染症の影響により、1か月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者
- ②2019年以前から事業による事業収入(売上)を得ており、今後も事業を継続する意思がある事業者
- ③法人の場合は、下記のいずれかに該当する事業者
  - ・資本金の額または出資の総額が10億円未満
  - ・上記の定めがない場合、常時使用する従業員の数が2,000人以下である事業者

■支給上限額 法人200万円、個人事業主等100万円

※昨年1年間の売上からの減少分が上限となります。

■申請サポート会場 電子申請を原則としていますが、自身で電子申請を行うことが困難な方のために、「申請サポート会場」を開設しています

○石巻会場 石巻商工会議所(毎週土曜定休)

※完全事前予約制(事前予約がない場合は受け付けできません)。

「申請サポート会場 受付専用ダイヤル」 ☎0120-835-130

■問 持続化給付金事業コールセンター(受付:8時30分～19時)

☎0120-115-570

## 税務職員を装った不審な電話や振り込め詐欺に注意ください



○被害に遭わないための注意事項

- ・国税局や税務職員が年金やマイナンバー制度に関するアンケートなどと称して電話をすることはありません。また、国税庁(国税局・税務署を含む)では、還付金のお知らせや受取口座情報などを確認するメールを送信することはありません
- ・税務職員が電話で問い合わせをする場合には、提出いただいた申告書などを基に、その内容を本人に確認することを原則としています。税務職員を名乗る者から電話などがあり、その内容について不審に思われた場合には、即答を避け、相手の所属部署、氏名、電話番号を確認した上で一旦電話を切り、最寄りの税務署まで問い合わせください
- ・調査担当の職員が税務調査を行う場合は、質問検査章と身分証明書(顔写真貼付)、徴収担当の職員が滞納整理を行う場合は徴収職員証票と身分証明書(顔写真貼付)を必ず携帯しています

■問 石巻税務署 ☎0225-22-4151(代表)

※音声ガイダンスで「2番」を選択してください。

## 東松島市における総合評価一般競争入札の導入について



本市が行う一部工事を対象に、総合評価落札方式を採用した一般競争入札を試行しますのでお知らせします。

■施行期日 7月から対象工事に試行

■対象工事 入札公告において明示

※制度概要などは、市ホームページの事業者用情報(入札・契約)でお知らせします。

■問 財政課管財契約係 ☎内線1226・1227



### 小野地域ふれあい交流館「ひだまりの里」からのお知らせ

#### ○営業時間の変更のお知らせ

仕事帰りでも夕食の食材を求められるように、平日は営業時間を2時間延長して18時まで営業しています。また、土曜日1時間延長して17時までとなっていますので、どうぞ利用ください。

新営業時間は、下記の通りです。 ※日曜日と月曜日は定休日。

- ・火曜日～金曜日 10時～18時まで
- ・土曜日 10時～17時まで

■問 ひだまりの里(小野地域ふれあい交流館) ☎98-5918  
小野市民センター敷地内(住所:小野字新欠下36番地)

#### ○毎週土曜日にキッチンカーがやってきます

クレープなどを販売するキッチンカーが、毎週土曜日にひだまりの里駐車場にやってきます。キッチンカーは「Kitchen Sara & Kuu」で、村上七恵代表(市内在住)が今年春から始め、クレープのほかサラダクレープ、タピオカ(各種味)などを移動販売しています。

親子連れや女性グループにも人気で、天気の良い日には外のテーブルで飲食しながら歓談する姿も見られます。ぜひ一度利用ください。



### 呼んでください「世話やきセミナー2020」メニュー(市職員編)



本市では、市職員が講師となって出前講座を実施します。詳しい内容は下記まで相談ください。

No	メニュー名	担当課など	内容
1	悪徳商法!!「知らないで損・そん」	市民生活課消費生活相談員	契約トラブル事例と対策、オレオレ詐欺、架空請求について。
2	身近に税を知りましょう	税務課国保介護諸税係	国民健康保険の給付について。 ※8月～12月に実施可能。
3	大地震に備えて、あなたの家は大丈夫?	建築住宅課建築係	木造住宅の耐震診断、耐震改修、危険ブロック塀除去の各補助事業の紹介。 ※5月以降～。
4	親子で体験法律クイズ!～めざせ!子ども弁護士～	総務課総務係	身近な法律に関するクイズを親子で考えてもらいます。 ※基本的に小学4年生以上+保護者向け。
5	もっと知りたい弁護士のこと		「弁護士はどんな仕事をしているの?」「裁判ってなあに?」「どうすれば弁護士になれるの?」「ルールってなあに?」 ※若い世代、女性、高齢者、子ども対象。
6	市民法律講座		法律一般、憲法、民法、行政法、人権などについて基本的な事項を講義します(具体的な内容は要次第です)。 ※要望の内容によっては、お請けできない場合もあります。
7	知的財産権を活用しよう!	健康推進課	知的財産権の基本的な事項を講義します。例として、知的財産権一般について、著作物の利用について、特許の取得についてなどがあります。
8	「幸せママ」になろう		「完璧なママなんて無理!まあいいか～」で、幸せママになるヒントをお伝えします。
9	「伝え上手なママ」になろう		子どもの成長に合わせた言葉のかけ方、関わり方についてお伝えします。
10	日常的に取り組める健康づくり	健康推進課	熱中症予防、ヒートショック、インフルエンザなどのそれぞれの症状や予防法についてお伝えします。
11	生活習慣病を予防しましょう!		高血圧、糖尿病、がんなどの病気について。検診結果の見方の説明や軽体操も可。
12	子どもと一緒に家族でよい食習慣を身につけよう!		栄養満点で簡単な料理のコツをお伝えします。赤ちゃんの取り分け離乳食についても対応できます。
13	何をどれだけ食べたいの? ～主食・主菜・副菜をそろえよう!～		健康維持の食事の適量や組み合わせをお伝えします。
14	みんなで考える こころの健康		こころの病気やストレスについて。ストレスやイライラの解消法をお伝えします。
15	みんなで考える お酒の事		あなたは飲める派?飲めない派?アルコールパッチで体質チェック。
16	マイ・タイムラインを作成しよう	防災課危機対策係	台風等の接近により河川水位が上昇する時に、自分自身かとする標準的な防災行動を時系列に整理し、まとめるものであり、避難行動のチェックリストや避難判断のサポートツールとして活用できる住民一人ひとりのタイムラインの作成要領を講習する。 ※11月以降～。
17	原子力災害への備え		原子力発電所の事故等発生時に備えるため、放射線の基礎的概要、屋内退避から広域避難までの一連の行動について説明するもの。 ※8月以降～。
18	もっとわかる!高齢化社会! ～高齢化社会の疑問にお答えします～	高齢障害支援課 高齢介護係	「もっと知りたい高齢者福祉サービス」「高齢化社会を考えよう」「あしん老後!今からはじめよう介護予防」「ワンストップ高齢者相談」など。
19	市民協働のまちづくりって何だろう? ～みんなで楽しみながらできることから一歩ずつ始めよう～	市民協働課協働推進係	自分たちの地域でできる協働のまちづくりを一緒に考えてみませんか?趣味やグループ活動が地域の課題を解決するかも。
20	男女共同参画って何だろう?		男女の性別を問わずにいいきと活躍できる社会とは?身近でできることを一緒に考えてみませんか?
21	ボランティア活動って何だろう? ～市民公益活動団体について～		市ではさまざまな分野で活動する市民公益活動団体の登録制度を運用しています。そもそもボランティアとは何か?市民公益活動団体の立ち上げ方や助成制度などの基礎知識を学び、社会貢献について考えてみましょう。 ※蔵しっくパークとの共同開催。
22	SDGs国連や日本が採択したSDGs(持続可能な発展目標)って?	地方創生・SDGs推進係	「誰一人置き去りにしないため」地域と世界をつなぐ合言葉。環境、社会、経済をテーマに「あなたのSDGs」を一緒に考えてみませんか?
23	デマンドタクシー「らくらく号」かんたん出張講座 ～スーパー・病院へのお出かけ お得に通うには?～	復興政策課地域振興係	らくらく号の乗り方や予約の仕方について説明し、その場で登録も行います。 ※平日9時～17時。
24	ごみを減らして家庭も地域も身軽に!	市民生活課環境係	捨てればごみ、活かせば資源となるごみを、しっかり分別してごみの減量化を図るための説明会です。 ※10人以上。
25	無駄をなくして、おいしく食べ切ろう!		今話題の食品ロスを減らすために、身近なところから取り組んでいきましょう。 ※10人以上。
26	農地のことなら「なんでも相談室」	農業委員会	農地の利用集積、権利移動、転用、農業者年金について。
27	ここが知りたい私たちの市議会	議会事務局	議会のしくみ・傍聴方法・議会広報について。 ※1・4・5・7・8・10・11月のみ。
28	知っていますか?東松島市の観光と特産	商工観光課観光振興係	観光資源の紹介と、特産品の紹介。
29	地元産大豆でオリジナル豆腐づくり(実習)	農林水産課農林水産振興係	地元産の大豆を使って自分たちでオリジナル豆腐作りに挑戦。 ※7月～12月。
30	絵本の選び方	図書館	子どもが興味を引く絵本の選び方・読み聞かせのポイント講座。 ※申し込みは1か月以上前。
31	乳幼児向けおはなし会		親子(乳幼児)を対象とした読み聞かせ・手遊び・絵本の選び方。 ※申し込みは1か月以上前。
32	ストレッチは体のサプリメント(一般～高齢者対象)	生涯学習課 スポーツ振興係	正しいストレッチ方法や楽しくできる軽スポーツを学びます。
33	あなたも「ニューススポーツリーダー」(中学生以上対象)		地域活動に役立つようなニューススポーツを学びます。
34	リズムで変わる!動きが変わる!		8ビート合わせてラインをジャンプ、リズムジャンプ(約30分～45分)。 ※10人以上。年齢や内容は要相談。
35	まだあるよ!スポーツの知らない世界!(幼児・小学生対象)		バドミントン、ドッチビー、リングキャッチ、キャッチング・ザ・スティック、スポーツテカなど体験できます。 ※10人以上(父兄含む)。内容に記載している競技以外を希望される場合は、相談ください。
36	掘ってわかった おらほの歴史	生涯学習課文化財係	発掘調査などで明らかになった新事実を分かりやすく紹介。
37	まるとと縄文出前講座		現代に繋がる縄文時代の生業や食生活、精神文化などの縄文にまつわる話や、火おこし・勾玉作りなどの体験学習。まるとと資料館がお出かけします。 ※内容や費用(体験代)要相談。
38	災害の歴史から今後の防災を考える ～地中に残された災害の履歴～		市内の遺跡などに残された津波や洪水等の痕跡から、過去の災害を読み解きます。
39	生涯集集のがくしゅう	生涯学習課社会教育係	生涯学習のまちづくりを進める市の取り組みとこれから。
40	子どもによる子ども会活動のススメ		子ども中心の子ども会活動について学習。
41	ノーマライゼーションを考える	社会福祉協議会	社会づくりのための講話やキャップハンディ体験など。 ※疑似体験あり。

#### ■注意事項

- ・世話やきセミナーは、市民への学習機会や情報の提供により市民の理解を深め、市民参加のまちづくりを協働で進めるために実施します。行政に対する苦情・要望など申し立てる場ではありません
- ・公の秩序を乱したり、政治・宗教に関する集まり、営利を目的とした催しを行うおそれのある場合は講師を派遣できません

■時間 9時～21時までの間で、1回2時間以内

■場所 申込者で用意ください(例:市民センター・地区センター・自宅など) ※施設により有料の場合があります。

■対象 おおむね5人以上の団体グループ ■受講料 無料。ただし、材料費などがかかる場合があります

■申込方法 開催希望日の15日前まで、生涯学習課社会教育係(市役所大溜分庁舎)へ電話か来庁いただき申し込みください。講師と日程などを調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みする必要があります。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852 FAX:82-4158



# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

## 重要水防箇所を合同巡視



### 鳴瀬・吉田川で出水期に備え

令和2年度の重要水防箇所合同巡視では、鳴瀬川左岸と吉田川右岸の堤防などを視察しました。梅雨や台風に伴う本格的な大雨時期を前に、要注意区間などを河川管理者と市水防団が巡視。有事の際に迅速な水防活動を行うために情報を共有するものです。渥美市長らが北上川下流河川事務所から小野歩道橋などで現状の堤防高や漏水など有事の事象について説明を受けました。  
 (6月9日、小野地区)

## コロナ対応下でも備え確認 震災教訓“命を守る最善の行動”を



規模縮小して東松島市総合防災訓練

「自分の命を守る最善の行動をとる」をスローガンにした令和2年度東松島市総合防災訓練は、東日本大震災規模の地震と津波を想定し、市災害対策本部運営訓練、地域避難所開設訓練、地域災害対策本部と各自主防災組織による情報伝達訓練などが行われました。昨年7月に移転新築した矢本西市民センターでは初めて地域避難所開設訓練が実施され、担当の市職員や地区の自主防災会長らが緊急通信の設備や備蓄用品を確認しました。今年は新型コロナウイルス感染予防のため参加規模や時間を縮小した訓練となり、市民参加の避難訓練は行わずに各家庭での備蓄品や安全対策の確認を呼びかけました。(6月7日)

## 有事に備えた協力体制構築

野蒜のまち協3福祉施設協定



野蒜まちづくり協議会は地区の3福祉施設と災害に備えた協定を結びました。3施設はNPO法人のんびりすみちゃんの家、特別養護老人ホーム不老園、株式会社美德で、地震や風水害があった際には地域の要援護者の避難行動を支援し、福祉避難場所として一時的に施設を開放します。(6月11日、野蒜市民センター)

## 地域へ感謝の感染防止グッズ寄贈



あおい地区との交流縁で

ドン・キホーテ石巻街道矢本店は、新型コロナウイルス感染症防止対策として本市にマスクやハンドジェルなど約700個を寄贈しました。同店はあおい地区の自治会と昨年のハロウィンイベントで交流するようになり、今年は感染への警戒が続く住民活動を支援しようと本市にも寄贈いただくこととなりました。贈呈式には、峯平浩司(とねひらこうじ)店長が訪れ、渥美市長に目録を手渡しました。  
 (6月12日、市役所)



営業所新設の  
 五大建設足場

今年3月に大曲浜の産業団地に営業所を設けた(株)五大建設足場は、新型コロナウイルス感染症防止対策の使い捨てシールドフェイスガードを製作し、本市に500枚を寄贈しました。ポリプロエチレン製の透明な板で顔を覆う道具で、学校や乳幼児の健診の際に活用されます。  
 (6月3日、市役所)

自社製  
 フェイスガード寄贈

# 見て清掃して地元の魅力再確認

宮野森小学校の4年生児童20人は、日本三大溪の一つである嵯峨渓見学や海岸清掃作業を行いました。これは、宮戸市民センターと市教委生涯学習課が主催する「地域学校協働活動推進事業」と「ふるさと教室」の一環です。子どもたちは船上から迫力の岩々や稀少な着生植物「セッコク」を見学し、下船後には海岸線のゴミ拾いで地域美化に取り組みました。  
(6月10日、室浜海岸)

宮野森小で「ふるさと教室」



## ウェルネス宮城高が桜華小で

今年4月に市内に開校した日本ウェルネス宮城高等学校の生徒22人が、近隣の鳴瀬桜華小学校でプール清掃を手伝いました。例年は児童らが行っていますが、今年は新型コロナウイルスの感染防止のため教員と保護者のみの作業になりました。こうした状況から急きょウェルネス高校の生徒も清掃し、「小学生に思いっきりプールを楽しんでほしい」と額に汗を光らせていました。

(6月12日)



## 高校生がプール清掃お手伝い

## ウェルネス高の後援会発足

### 会員拡大で学業・部活動サポート



今年4月に開校した日本ウェルネス宮城高等学校(小野)を地元から盛り上げようと、後援会が設立されました。設立総会では、代表発起人の渥美市長や後援会長に選ばれた橋本孝一市商工会長をはじめ、市民、企業・団体関係者が出席しました。同校は学校法人タイケン学園が運営する全寮制高校で、後援会は今後、会員を増やしながらかつて学業や部活動に打ち込む生徒の学校生活を後方支援していくことにしています。

(6月5日、日本ウェルネス宮城高等学校体育館)

## 家庭の安全推進に貢献

### 元防火クラブ会長の古川さんへ感謝状

元東松島市婦人防火クラブの会長で、石巻地区婦人防災活動連絡会の理事を務めた古川宣子さん(77)に、同連絡会から長年の功労に感謝を込めた表彰状が贈られました。家庭防火の推進や防災に関する幅広い活動で地域に貢献してきた古川さんは「若い世代に防災、防火への意識を伝えていければ」と話していました。

(6月4日、東松島市役所)



## とっておきの名場面をプレイバック



歴代音楽祭をFacebookで紹介

7月12日に開催予定だった「とっておきの音楽祭in東まつしま」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。イベントは中止となったものの、実行委員会では平成17年から令和元年までに開催されたステージの様子をFacebookで随時紹介しています。なつかしの演奏などを聞きながら、来年の開催を期待しましょう。

## 正しい姿勢で心身健康

### ゆがみ改善ストレッチ実践



身体づくりインストラクター東順子さんが講師を務める「からだのゆがみ改善教室」と「からだリセット教室」が6月3日から、大塩・小野市民センターで始まりました。全6回の教室の初回は、肩や胸など筋肉を刺激する「ミラクルストレッチ」で体を柔らかくすることに挑戦しました。参加した市民は静かな動きの反復を通じて、可動域の拡大やしなやかさを得る感覚を楽しんでいました。

(6月3日、大塩・小野市民センター)

## 新天地で雑貨販売

### ほっと一息地域密着のカフェも



チャレンジショップ「スフィード」が矢本字寿町に移転オープンしました。同店は、昨年度まで「あったかいホール」で運営していました。新店舗では、彩り豊かなアクセサリーや小物などハンドメイド雑貨が並び、コーヒーなども楽しめます。JR仙石線矢本駅前から徒歩1分と近く、大通りに面した店舗には連日、多くの方々が足を運んでいます。

(6月1日)

# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



## 矢本子育て支援センター

「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日時 月～金曜日



## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座などで利用できない日もありますので、子育て通信で確認ください。子育て通信は二次元コードでもご覧になれます。



## 鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」  
☎87-2338  
開館日時 月～木曜日



## 誕生祝いDAYの紹介です

新型コロナウイルスによる感染症拡大防止のため、毎月一度ほっとふるで開催していました誕生祝いDAYは、日程を設けず毎日9時～15時30分まで身長・体重測定と記念撮影ができるよう準備しています。希望される方はお声がけください。



予約不要です。  
記念写真撮影と(携帯・カメラなどをお持ちください)、身長体重測定をして誕生カードを作ります。

※ほっとふる・あいあいでは、当面の間子育て講座や、うきうき講座などは見合わせています。



## 東松島市ファミリーサポート事業とは

地域において「子育ての支援を受けたい人」と「支援できる人」が会員となり子育てを助け合う事業です。現在、提供会員(子どもを預かることができる方)を大募集しています。

- 1 提供会員になるためには、どんな手続きが必要なの?**
    - ①提供会員は、市内にお住まいの20歳以上の方が対象です。
    - ②入会申込書は、ほっとふるまたは、あいあいにて配布しております。記入後ファミリーサポート事務局(ほっとふる)へ提出してください。(入会登録の際、本人の写真が2枚必要です。サイズ3cm×2.4cm) ※プリクラなどは不可。
    - ③初回講習を受講した後、お子さんを預かることができます。
  - 2 提供会員になると思ったきっかけは?**
    - ・子育てが一段落したので
    - ・依頼会員で利用していた時に助けてもらったので、今度は自分ができればと思って
    - ・仕事の合間を利用して協力したい
    - ・自分の子が同じぐらいの子と遊べる機会を作ってあげたくてなど
- 興味のある方は…ほっとふる(☎84-2676)まで連絡ください。お待ちしております。



## 離乳食に困ったら…

クックパッドで離乳食レシピ公開中!

クックパッド  
ヒガマツ大学食育学部

検索

## ヒガマツ大学食育学部のキッチンより



【離乳食後期】  
米粉落とし焼き



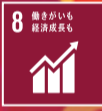
【離乳食中期】  
納豆の小松菜和え

## 七夕月間

7月7日(火)は七夕ですね。星に親しむお祭りの日です。ほっとふるで短冊に願いを書いて、笹に飾りましょう!



## 観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



## 月浜海水浴場 開設情報

今年も月浜海水浴場が下記の期間開設されます。月浜海水浴場は、波も穏やかで水質も良く、小さなお子さんのいる家族連れにも安心して楽しめます。今年はコロナウイルス感染症対策のため、来場者に距離を取ってシートを設置するよう呼びかけるなどの対策を行ったうえでの運営となります。対策へのご理解をお願いします。

- 開設期間 7月18日(土)～8月20日(木)  
※8月7日(金)までは土・日曜、祝日のみ。8月8日(土)以降は平日も開設。  
※天候や海上の状況により遊泳禁止となる場合があります。
- 開設時間 9時～15時30分
- 駐車場 有料駐車場 約100台  
※有料シャワー、トイレ、見張り台有り。
- 利用者へのお願い QRコードをご覧ください



■問 東松島市観光物産協会 ☎87-2322

## Sports Paradise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

## 東松島市体育協会 スポパ通信

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

## 市民体育館 きっず広場が再開します

新型コロナウイルス感染症の影響で、市民体育館きっず広場の利用を休止していましたが、7月から再開します。

今月は3日、10日、17日、31日の金曜日に開放します。17日は市内保育園、幼稚園でボール遊びを指導している、のんちゃん(平塚紀仁さん)による小さい子向け運動プログラムを行います。

再開にあたり感染症拡大防止対策を実施していますので、みんなで楽しく遊びましょう。

- 日時 毎週金曜日 9時～11時30分
- 対象 未就学児とその保護者
- 場所 市民体育館アリーナA・Bコート
- 利用料 保護者1人100円(市外300円) ※未就学児無料。
- 持ち物 上靴(まだ履けないお子さんは必要ありません)、飲み物、タオル

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※○印は開放予定日。  
※保護者同伴が利用条件です。 ※祝日は休み。その他、行事などで開放できないこともあります。  
※今後の状況により日程が変更になる可能性があります。  
※開放日やその他注意事項は体育協会ホームページ(URL: h-taikyo.jp)から確認できます。

# 7 Jomon Times

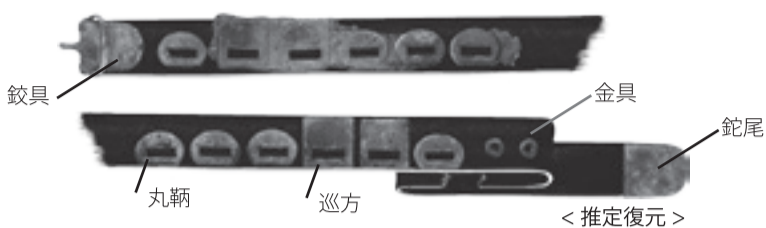
広報 縄文村だより vol.173 (7月号)



令和2年7月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



## 古代役人のベルト「腰帯」を知る!



発見時の腰帯の一部

### 注目の副葬品、「革帯」。

鹿妻地区の丘陵の急斜面に位置する「矢本横穴墓群」。200基を超える古代の墓が1.5kmにわたって分布されています。赤井官衙遺跡に関わる一族の墓であったと考えられています。

今回紹介する腰帯は、平成26年度の調査で1つの墓の中から6体分の人骨とともに出土したものです。刀や馬具、鉄鏡などと一緒に副葬されていました。

見つかった腰帯は、奈良・平安時代の役人が正装する時に腰につける革製のベルトです。帯(革帯)はちぎれて、かろうじて一部が残っている程度ですが、ベルトを留めるバックル(鉸具)や帯の飾り、ベルト穴の金具も揃って一緒に見つかっています。役人だった人が正装姿で埋葬

されたのでしょう。装飾具はすべて銅製で、方形の巡方が4個、半円形の丸鞆が8個、帯の先端に取り付く鈍尾も見つかりました。復元すると上の写真のようになります。このように革付きの状態でも、腰帯の全容が推定できるようなものは、発掘で出土した資料の中にはなく、現存するものとしては奈良の正倉院宝物に例があるだけです。

帯に装着された鉸具や装飾具は、古代の役所や周辺の集落からも出土することがありますが、数は少なく単体で見つかりません。陸奥国府多賀城とその周辺は、腰帯具(鉸具・装飾具)の出土数が多いことで知られていますが、全体でも銅製のものが13点、石製のものが25

点出土しているに過ぎません。

矢本横穴墓からみつかった腰帯が、いかに貴重な資料であるか、知っていただけたと思います。ただし、千三百年以上も前のものです。墓の中で密封された状態で保たれてきたものが、発掘によって空気に晒され、資料の保存環境が大きく変わってしまったようです。時間の経過とともに、劣化が進んでしまいました。現在は展示もできない状況です。

この貴重な資料を後世に残すとともに、展示室で多くの方々に見ていただけるよう、このたび保存処理を行うことになりました。併せて、詳しい分析を行います。肉眼では確認できない、新たな発見があるかもしれません。



### 今年度初、学校の受け入れはじまる!

5月下旬。市内学校の授業再開とともに、5月28日には鳴瀬桜華小学校6年生が、29日には矢本西小学校4年生が「ふるさと教室」の一環でご来館。縄文村にも久々に子どもたちの元気な声が響きました。

コロナ対策のため、屋外で距離を保つての活動となりましたが、学校が再開したばかりとあって生き生きとした表情が印象的でした。土日体験・一般向けの縄文体験については現在見合わせており、徐々に再開していく予定です。



写真: 矢本西小4年生  
ふるさと教室の様子

貝塚に興味深く観察。

### 「縄文教室」開催のお知らせ

土器作り・野焼き・縄文料理の3回コースを通して、縄文人のくらしを楽しく学びます。今年の夏は縄文人になってみませんか?

- 開催日
- 7/19 @・・・縄文土器作り
- 8/16 @・・・野焼き
- 9/13 @・・・縄文料理
- 参加費
- 中学生以上 ￥1,500
- 小学生 ￥1,000
- 未就学 ￥500

#### お願い

- 火を扱うイベントですので、お子様みの参加はご遠慮ください。
- 保護者の付き添い・見学はご遠慮ください。

#### 新型コロナウイルスに関するイベントの対応について

- 密集が予想される場合には2日間にわけて開催します。
- 調理及び飲食が難しい場合は3回目の内容を変更します。



どんな土器にしようかな?



こんな炎見たことない!

### 動画で縄文村を 楽しんじゃおう!

教育委員会企画のYouTube動画「おうちでわくわくチャレンジ!~君にも出来る~」に参加しました。資料館の展示資料を紹介しながら、縄文人の暮らしや資料の見どころを解説しています。

東松島市商工観光課 公式 YouTube チャンネル  
ひがしまつしまじかん

縄文教室のお申込み・その他お問い合わせ  
TEL 0225-88-3927 (水曜休館)  
Fax 0225-88-3928  
mail jomon@city.higashimatsushima.miyagi.jp

#### 縄文村の情報発信中!



イベントや見学の情報はこちら

#### 公式 HP

縄文村の日常・情報をリアルタイムで発信



#### Facebook



写真で楽しむ縄文村と宮戸島。

#### Instagram

ぜひフォローしてください

### 消費生活情報 ~退会するのに違約金?~

#### ■事例

スポーツジムがオープンし、新規入会キャンペーンが行われていた。入会金および手数料が無料なので入会したが、スポーツジムでの新型コロナウイルス感染が不安になったため、中途解約したいと申し出ると「キャンペーン適用で入会されている。1年間は継続することが条件となっており、中途退会は違約金を払ってもらわなくてはならない」と言われた。

#### ○アドバイス

- スポーツジムなど店舗で交わした契約は、原則クーリングオフはできません
- 契約する際は、契約書面や規約をしっかりと読み、施設の利用方法や退会の手続き、解約時の料金精算方法を確認し、重要な部分は事前に担当者に説明してもらいましょう
- 特にキャンペーンなどで入会金無料や月会費の割引を行っている契約では、その条件として一定の期間解約ができなかったり、中途解約すると違約金などを請求されることがありますので注意しましょう

~買い物や契約で、心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■問 市民生活課消費生活相談窓口 ☎内線1117  
月~金曜日(祝日を除く)9時~15時



### 毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)

7月のテーマは、「食糧・飲料水などの備蓄品の確認」です。

災害時に備え、各々で備蓄の準備をすることが大切です。各家庭で3日分の食糧、飲料水、生活用品などの必要となる物資を備蓄しましょう。

- 非常食 そのまま食べられるものか、簡単な調理で食べられるものが最適です。レトルト食品、インスタント食品、アルファ米、長期保存ができるパン、缶詰などを備蓄しましょう。また、定期的に期限を確認し、古いものから食べて、新しく購入したものを補充しておきましょう



- 水 飲料水は1人1日3ℓが目安です。飲料水はなるべく長期保存のできる水を準備して、賞味期限が過ぎる前に交換しましょう。さらに、生活用水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポットなどに水を入れておくなど、常日頃から水の確保に努めましょう

- 生活用品 燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活ができます。その際に使用するガスボンベは多めに用意をしましょう。そのほか、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策係)  
☎内線1161

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 東松島市図書館職員募集 (会計年度任用職員)

東松島市図書館  
☎82-11120

SDGs 8

○図書館労務補助員2人

業務内容 日常清掃業務

対象・資格 なし

勤務場所 図書館

賃金 月額42,000円  
51,000円

勤務時間 週12時間以内(シフト有)

勤務期間 8月1日(土)～令和3年3月31日(水)

※社会保険・雇用保険…無し。

申込締切 履歴書(自筆・写真添付)を右記へ7月10日(金)まで持参してください(書類審査・面接実施後に採否を決定します)

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所  
☎・FAX 8316789  
赤井字鷺塚1-6

SDGs 8

○自衛官候補生

対象・資格 18歳以上33歳未満の方

受付期間 受け付けは年間を通して行っています

○一般曹候補生

対象・資格 18歳以上33歳未満の方

受付期間 7月1日(水)～9月10日(木)

試験日 一次試験…9月18日

(金)～20日(日)

※いずれか指定された1日。

○航空学生

対象・資格 海…18歳以上23歳未満で高卒(見込)または高専3年次修了(見込)の方

空…18歳以上21歳未満で高専(見込)または高専3年次修了(見込)の方

受付期間 7月1日(水)～9月10日(木)

試験日 一次試験…9月22日(火・祝)

○防衛大学校学生(一般)

対象・資格 18歳以上21歳未満で高卒(見込)または高専3年次修了(見込)の方

受付期間 7月1日(水)～10月22日(木)

試験日 一次試験…11月7日(土)・8日(日)

○防衛医科大学校学生(医科・看護科)

対象・資格 18歳以上21歳未満で高卒(見込)または高専3年次修了(見込)の方

受付期間 医科…7月1日(水)～10月7日(水)

看護科…7月1日(水)～10月1日(木)

試験日 医科(二次試験)…10月24日(土)・25日(日)

看護科(二次試験)…10月17日(土)



## 石巻地区広域行政事務組合 令和3年度採用初級消防吏員募集のお知らせ

■種別・職種 初級消防吏員

■採用予定人員 2人程度

■対象・資格

- 平成11年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方
- 学校教育法による高校を卒業している方(令和3年3月までに卒業する見込みの方を含む)および高校卒業程度の学力を有する方
- 採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方

■試験予定日 9月20日(日)

■申込受付期間 7月1日(水)～8月7日(金)まで ※当日消印有効。

■配布日 7月1日(水)

■配布場所 石巻地区消防本部・消防署所・組合事務局および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所・各支所

※新型コロナウイルス感染症の影響により、試験日や申込期間などが変更になる場合がありますので、その際は当組合ホームページなどでお知らせします。

■問・申込 石巻地区広域行政事務組合消防本部  
総務課人事教養係 ☎0225-95-7111  
(住所:〒986-0805 石巻市大橋1丁目1番地1)

## 東松島市職員募集 (令和3年4月1日(木)採用 初級職員採用試験)

■職種および対象・資格・募集人員

①初級(行政職)1人程度

平成5年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方

※短大または高専卒業(見込)以下の方は受験できますが大学卒業(見込)以上の方、高度専門士の称号を取得(見込)の方は受験できません。

②初級(行政職:社会人)2人程度

昭和55年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた方で直近5年(平成27年7月1日～令和2年6月30日まで)の間に通算3年以上の会社員など常勤経験を有する方

■申込 申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ用紙が入る大きさ)を必ず同封してください

■試験日時 第1次試験 9月20日(日)10時～

■試験会場 東松島市役所(住所:矢本字上河戸36-1)

※試験会場は変更する場合があります。

■受付期間 7月1日(水)～8月5日(水)17時必着

■問 総務課人事係 ☎内線1216

## 令和3年度採用石巻地方広域水道企業団職員募集

職種	採用予定人員	受験資格	申込受付期間	試験予定日
初級 (高校卒程度) 電気	1人程度	平成11年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または履修中の方	7月1日(水)～9月4日(金)	10月18日(日)
障がい者対象 初級 (高校卒程度) 行政(事務)	1人程度	昭和60年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方で、活字印刷文による出題に対応でき、次のいずれかの手帳等の交付を受けている方 ・身体障害者手帳 ・療育手帳または児童相談所等による知的障害者であることの判定書 ・精神障害者保健福祉手帳		

■申込用紙(試験要項)の配布予定

7月1日(水)から配布します

※土・日曜、祝日を除く。

■配布場所 水道企業団総務課・北部地区管理事務所・ホームページ、石巻市総務部人事課・各総合支所・各支所、東松島市総務部総務課・鳴瀬総合支所

※新型コロナウイルス感染症の影響により、申込受付期間や採用試験の日程が変更になる場合がありますので、その際はホームページなどでお知らせします。

■問・申込 石巻地方広域水道企業団  
総務課総務管理係 ☎0225-95-6713  
(住所:〒986-0861 石巻市蛇田字新上沼116番地)  
ホームページURL: <http://www.ishikousui.or.jp>

※詳しい内容は、石巻地方広域水道企業団ホームページをご覧ください。

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 国民ねんきんだより

### ～国民年金保険料免除等の申請のお知らせ～



保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口へ備え付けてあります。令和2年度分(令和2年7月～令和3年6月分まで)の免除などの受付は7月1日(水)から開始されます。過去の期間については、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、市役所または下記年金事務所へ相談ください。

また、平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。届出は、出産予定日の6か月前からできますので、早めの届出をお願いします。

なお、令和2年5月1日から、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が下がった場合に国民年金保険料の免除申請が可能となりました。手続きの方法や申請書などは、日本年金機構のホームページ(URL: <https://www.nenkin.go.jp>)をご覧ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所  
☎0225-22-5115(自動音声案内)  
市民生活課 高齢医療給付・年金係 ☎内線1333

## 国民健康保険被保険者証等の更新のお知らせ



8月1日(土)から国民健康保険被保険者証(8月1日(土)で満70歳に達している方は、高齢受給者証一部負担金割合記載の保険証)が更新になります。国民健康保険で一般の方は緑色から黄色の保険証に変わります。被保険者の方には、新しい被保険者証を7月末頃に簡易書留で郵送します。

- ・特定疾病療養受療証を受けている方には合わせて新しい受療証を7月末頃に郵送します
- ・限度額適用認定証をお持ちの方は有効期限が7月31日(金)となっておりますので、引き続き認定証が必要な場合は、8月以降に下記のとおり申請のうえ、新しい認定証の交付を受けてください

新しい保険証などが届いたら氏名・生年月日など内容を確認してください。また、勤務先の健康保険に加入した場合は、被保険者自身で国民健康保険の喪失手続きを行う必要があります。喪失手続きを行わないと、国民健康保険の資格が更新され、保険税と社会保険料が二重払いになってしまうので、届いた保険証を確認していただき、手続きをしていない場合は速やかに市民生活課国保医療給付係で手続きを行ってください。

### ○限度額適用認定証の交付申請

- ・持参するもの 申請者本人の被保険者証(届いた新しい保険証)、認印(ゴム印・スタンプ印不可)、旧限度額適用認定証(返却となります)、運転免許証など(本人確認のため顔写真のある証明書)

### ○国保資格喪失届

- ・持参するもの 加入した健康保険証(扶養者がいる場合は加入者全員分)、国民健康保険被保険者証(返却となります)、認印(ゴム印・スタンプ印不可)、運転免許証など(本人確認のため顔写真のある証明書)

■申請窓口 市民生活課国保医療給付係 5番窓口

■問 市民生活課国保医療給付係 ☎内線1118・1119

## Goodすぽーつ東松島～YTT～ スポーツ教室受講生募集中



～みんな、集まれ！スポーツでいい汗！いい顔！いい仲間！～

○ジュニア教室 ■場所 大曲地区体育館

教室名	日時	内容
ジュニアサッカー 対象:小学1～2年生 講師:平塚 紀仁先生	土曜日 月3回 14時15分～15時15分 受講料:月1,500円	サッカーって楽しい!という気持ちを引き出しながら向上心やチャレンジする姿勢を育てます。
ジュニアラグビー 対象:小学1～6年生 講師:東松島市 ラグビー協会	土曜日 月2回 10時～11時30分 受講料:月1,000円	仲間を大切に作るラグビー。接触プレーなどはなく、足の速い子、作戦を考える子など、どんな子どもでも楽しめます。

○一般・シニア教室 ■場所 東松島市民体育館(トレーニングルーム)

教室名	日時	内容
骨盤底筋 トレーニングヨガ 講師:上野 協子先生	火曜日 月2回 13時30分～14時30分 受講料:月1,000円	シャッキリ美姿勢、スタイルアップ!尿トラブルの改善にも効果があります。
シニアのための やさしいダンス 講師:上野 協子先生	火曜日 月2回 14時50分～15時50分 受講料:月1,000円	シニアのためのやさしいヒップホップを楽しみましょう。脳トレにも繋がります。
女性のためのヨガ 講師:熱海 和美先生	木曜日 月3回 10時15分～11時15分 受講料:月1,500円	冷え性や肩こりの改善・デトックス効果もあります。お子さん連れの参加もOKです。

年会費  
●一般 4,000円 ●ジュニア 3,000円 ●シニア 3,500円

+

保険料  
●一般・シニア 1,000円 ●ジュニア 800円

+

受講料 ※教室により異なります。  
※令和2年度分一括・分割(2回・4回)で前納となります。

■問・申込 Goodすぽーつ東松島事務局(東松島市民体育館2F)  
☎080-9331-5050(平日9時～17時)

## 後期高齢者医療被保険証が新しくなります



現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証(保険証)は、有効期限が7月31日(金)までになっています。新しい保険証は、7月中旬に簡易書留でお届けする予定です。新しい保険証の色は、これまでのオレンジ色から緑色に変わります。

8月1日(土)以降に医療機関などにかかるときは、窓口で緑色の保険証を忘れずに提示してください。

■問 市民生活課高齢医療給付・年金係 ☎内線1129

## こんにちは農業委員会です。 農地パトロール(農地利用状況調査)を実施します



農地の所有者または使用権を持つ者は、農地の適正かつ効率的な利用の確保が農地法により義務付けられています。農業委員会では、遊休農地の状況を把握するため、市内全域の農地パトロールを実施しています。担当地区の農業委員と農地利用最適化推進委員が農地を巡回し、農地の利用状況などを調査します。調査の際には、農地の中に立ち入ることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。

調査の期間は、8月～9月までです。草刈りや耕起などを行い、いつでも耕作可能な状態にしてください。

調査の結果、耕作が確認できない場合、所有者に意向調査を行い、農地の適正な管理などを指導することもあります。農地が森林の様相を呈している再生困難な荒廃農地については、非農地判断を進めることとなります。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153

## 東松島市内の放射線測定

市では現在、市役所本庁舎西側通用口付近に、国の放射線測定可搬式モニタリングポストを設置していることから、この測定結果を掲載します。

空間放射線線量率調査結果(市役所西側通用口付近 地上1m:午前8時現在)						
測定月日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
測定値(単位:μSv/h)	0.032	0.032	0.031	0.032	0.031	0.031

※原子力規制委員会のホームページでリアルタイムの測定結果を公表しています。

URL: <http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

**7月は「社会を明るくする運動」強調月間と再犯防止啓発月間です**

福祉課福祉総務係  
☎内線1173

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

■主催 第70回「社会を明るくする運動」東松島市推進委員会  
■主唱 法務省

**仮設駐車場の利用終了のお知らせ**

SDGs 11 復興政策課基地対策・地域振興係  
☎内線1234

平成30年4月から、宮城県石巻合同庁舎西側(市内)に宮城交通株式会社が運行する「石巻―仙台間」の高速バス利用者のための仮設駐車場を利用可能としました。今回、その仮設駐車場の箇所を含む柳の目地区の開発が進むこととなり、工事の日程などの関係から、11月30日(月)をもって仮設駐車場の利用を終了するにいたしましたのでお知らせします。

**農用地利用計画変更意見書の受付**

SDGs 2 農林水産課農林水産総務係  
☎内線5152

市では「農業振興地域の整備

に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受け付けします。農振農用地区域で事業を計画されている方は、農用地利用計画変更意見書を受付期間に上記担当まで提出してください。なお、今回の受付は、12月頃を予定しています。

■第2回受付期間 7月6日(月)～31日(金)

**第98回東松島市鳴瀬流灯花火大会開催中止のお知らせ**

SDGs 17 鳴瀬流灯保存会(会長片岡健治)  
☎8713184

新型コロナウイルス感染症拡大防止などの観点から、8月16日(日)に予定していました鳴瀬流灯花火大会の開催を中止とします。ご理解とご協力をお願いします。

**第10回宮戸夏まつり開催中止のお知らせ**

SDGs 17 宮戸「コミュニティ推進協議会」  
☎8612177

新型コロナウイルス感染症拡大防止などの観点から、8月8日(土)に予定していた宮戸夏まつりの開催を中止します。ご理解とご協力をお願いします。

**レディースさくら会からパークゴルフのご案内**

SDGs 17 レディースさくら会(担当・大場)  
☎090-2840-00675

「レディースさくら会」は、毎週月曜日に女性限定でパークゴルフの練習会を行っています。パークゴルフが「気になってい

た」「やってみたい」と思っている方、運動不足で何か運動したいと思っている方など、ぜひ私達の仲間になっていただき、ブルーインパルスが舞う大空の下で一緒にプレイできたらうれしいです。初心者も大歓迎です。

■日時 毎週月曜日9時～

■場所 矢本海浜緑地パークゴルフ場

■対象 女性限定。年齢制限はなし ※会員費なし。

**東部・西部地域包括支援センターからのお知らせ**

SDGs 3 東部地域包括支援センター ☎8311966  
西部地域包括支援センター ☎8413811

○認知症カフェ

認知症に関心のある方はもちろん、ごなたでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスを聞いたり、皆でお話しすることでホッとできるカフェへ足を運んでください。

■日時 7月16日(木)10時～11時

■場所 「キッチンクラブカノン」ゆぶと1階

■対象 どなたでも  
■内容 「ちよいもれ予防セルフケア」トイレルの不都合が生じる前に

■講師 株式会社クラケア・サポート代表 館 亜美氏

■その他 情報交換、個別相談にも対応します

■参加費 無料

■申込 7月15日(水)までに西部地域包括支援センターに電話で申し込みください。  
※飲み物は各自持参ください。

## 魚介類による腸炎ビブリオ食中毒 注意報発令中です



6月に魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報が発令されました。夏は食中毒が発生しやすく、特に腸炎ビブリオ食中毒は魚やイカなどの魚介類から感染します。感染すると、さしこむような腹痛や下痢などの症状が現れます。そこで、感染を予防するためのポイントをいくつか紹介します。

- 魚は買い物の最後に買い、まっすぐ家に帰りましょう
- 調理の直前まで冷蔵庫に入れ、保管するときはほかの食材に触れないようにしましょう
- 魚に使ったまな板や包丁は必ず洗って熱湯などで消毒しましょう。
- 魚介類を調理する場合、表面を流水で洗浄しましょう。内臓などを取った後も十分に洗浄しましょう
- 魚介類はしっかりと加熱して食べ、すぐに食べましょう。食べない場合は冷蔵庫に保存しましょう

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3119

## 東松島市被災家屋等における太陽光発電等導入促進事業補助金 令和2年度交付申請受付のお知らせ



東日本大震災で被災し、被災家屋などに太陽光発電システムなどを設置された方への補助金交付申請の受付を8月3日(月)から開始します。

なお、補助基準など詳しい内容については、市報7月15日号でお知らせします。

※申請書類などは一部改正していますので、市民生活課環境係窓口または市ホームページから令和2年度版を入手し、使用ください。

■問 市民生活課環境係 ☎内線1152

## 東松島市市制施行15周年記念事業の募集



市では4月に市制施行15周年を迎えました。そこで、市内に活動拠点を置く団体や企業などが行う事業で、市の魅力を伝えていただける冠事業を募集します。応募いただいた事業は、内容を審査のうえ、開催趣旨に合致するものを認定します。

これまでの事業にひと工夫したものや、市の魅力をさらに伝えるためのアイデアを盛り込んだもの、これまで注目されてこなかった魅力の発信に挑戦するものなど、15周年を機に、東松島市の魅力をもっと多くの人にとってもらえるような事業について、皆さんからの応募をお待ちしています。

■対象事業 令和3年3月31日(水)までに行われる事業で、市制施行15周年記念事業開催趣旨に合致するもの

※ただし、次の事業は対象とすることはできません。

- 法令および公序良俗に反し、またはそのおそれがあるもの
- 市の政治的中立性、宗教的中立性を損なうおそれがあるもの
- 暴力団またはその統制化にある団体との関係があるもの
- 15周年記念事業の品位を害し、または正しい理解を妨げるもの
- その他市長が不相当であると認めたもの

■事業に付する名称

- 東松島市市制施行15周年記念
- 東松島市市制施行15周年記念事業
- 祝東松島市市制施行15周年記念

■事業の特典

- PR用の「横断幕」や「のぼり旗」を使用できます
- 市報ひがしまつしまや、市ホームページに開催告知を掲載します

■応募方法 「市制施行15周年記念事業承認申請書」に必要事項を記入のうえ、下記担当へ提出してください

※申請書は市ホームページからダウンロードできるほか、下記担当に直接請求ください。

■問 総務課秘書広報係 ☎内線1212



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## それゆけ! イート Vol.111

SDGs 目標14:海の豊かさを守ろう②  
原作:鳴瀬未来中学校 卒業生 尾形真真さん 作画:みやみ

◎栄養満点 東松島の魚介類だーいすき♪ by イーナ



○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したものだ。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○イーナ:「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○目標14「海の豊かさを守ろう②」  
世界中の人口の増加と漁業技術の発達により、魚の「取り過ぎ」が問題視され、違法・無報告・無規制(IUU)漁業が報告されています。破壊的な漁業慣行を終わらせ、科学的な管理計画を実践する必要があります。また、漁業を生業にしている発展途上国の人たちなどが、他の仕事でも収入を得られる仕組み作りなど、新たな可能性が模索されます。

### ○カラダ応援企画

出かけたいたげどきうかけが無い方、活動する場面を増やしたい方など向けの、心と体が健康になる「居場所づくり企画」です。

「一人じゃなかなか運動が続かない」「最近家にいる時間が長い」方など、参加してみませんか。

■日時 8月7日(金)13時30分～14時30分

■場所 市老人福祉センター

■内容 座つてできる運動講座

■対象 矢本東・大曲・赤井地区

■人数 先着10人

■参加費 無料。先着10人。

■持ち物 飲み物、上靴、タオル、動きやすい服装、マスク着用

■申込 8月3日(月)まで東部地域包括支援センターに電話で申し込みください

### SDGs 8

#### 石巻サポステ・出張相談会 就労・自立を支援します

石巻地域若者サポートステーション  
0225-9013671  
(平日9時～17時)

働きたい、上手に話すことができな、人間関係でつまづいたな

ど、今抱えている悩みや思いを整理することから始めませんか。

サポステは15歳～45歳までの働くことに悩みや不安を抱えている方とその家族などを対象とした厚生労働省委託の相談窓口です。

■日時 7月7日(火)13時～16時

■場所 小野地域ふれあい交流館

ひだまりの里

### SDGs 11

#### 震災移転再建時に水道加入金が免除されます

石巻地方広域水道企業団給水課  
☎9516707

石巻地方広域水道企業団では、震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

■対象 給水区域内(石巻市・東松島市)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続済の物件を購入の場合、免除の対象外となります。

■申請期限 令和3年3月31日(水)

### 国税局猶予相談センターからのお知らせ

仙台国税局猶予相談センター  
☎0120-945-430  
石巻税務署 徴収部門  
☎0225-2318152(直通)  
石巻税務署 代表  
☎0225-2214151(内線42)  
※音声ガイダンスで「2番」を選択してください。

### SDGs 10

新型コロナウイルス感染症の影響により、国税を一時に納付することが困難な方からの、猶予制度に関する一般的な相談を受け付けています。相談を希望の方は、右記まで連絡ください。

## 相談

### SDGs 3

#### こころの健康相談(大人の方)

健康推進課健康支援係  
☎内線3120

眠れない・食欲がない・イライラするなどの症状でお困りの方やその家族が対象です。

■日時 7月9日(木)14時15時、16時(予約制、1人50分)

■担当 ひかりサテッククリニック 加藤光二医師

■場所 矢本保健相談センター

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

### SDGs 3

#### 子ども心理相談会

健康推進課子ども健康係  
☎内線3116

子育ての心配事や反抗期への対応などについて、心理士による個別相談を行います。

■日時 7月31日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

### SDGs 3

#### 女性医師による女性の健康相談

宮城県健康推進課  
☎022-2112624

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

■日時 7月18日(土)14時～16時

■完全予約制・相談無料。

■日時・場所 7月18日(土)14時～16時

塩竈市民交流センター  
※仙台市に通勤・通学している方は仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談できます。希望の方は予約専用電話に相談ください。

予約専用電話 ☎090-584011993 宮城県女医会女性の健康相談室

受付時間:平日9時～17時(土・日曜、祝日を除く)

### SDGs 3

#### 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所 母子障害係  
☎0225-9511431

○精神保健福祉相談  
■日時 7月3日(金)14時～17時(予約制)

■対象 こころの健康について相談したい人・家族

■内容 精神科医による個別相談

○思春期心きこもり相談  
■日時 7月16日(木)13時～17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

○アルコール専門相談  
■日時 7月17日(金)10時～15時(予約制)

■対象 アルコール関連問題で困っている人・家族・関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■相談場所 宮城県東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、宮城県石巻合同庁舎内)

【7月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になります。(人権相談は、法務局において電話受付しています)		いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月～金曜(祝日を除く)9時～15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になります。		国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1205
法テラス東松島の法律相談	毎週火・水・金曜日10時～16時 4日(土)、18日(土)	矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側)	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日9時～17時)



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈7月〉

これまで新型コロナウイルスの影響で延期となっていた健診を6月から順次再開しています。対象の方には既に通知を送付しています。

健診当日は、医師にも相談し、3密を避けた方法で実施します。

また、延期になっていた方から健診を再開するため、本来の対象月とは異なっているのをご確認ください。対象の方には改めて通知しますが、スケジュールは、ホームページにも掲載していますのでご確認ください。

なお、2歳6か月児歯科健診と10か月児健康相談は中止となります。  
※健診会場での人数調整のため、同じ誕生日でも案内している健診日が異なっています。お手元に届いた通知に記載されている健診日を確認のうえ、当日受診をお願いします。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

場所:矢本保健相談センター

乳幼児健康診査〈受付時間:13時~13時20分〉						
	4か月児		1歳6か月児		3歳児	
	期日	生まれ月	期日	生まれ月	期日	生まれ月
7月	3日(金)	令和2年1月	7日(火)	平成30年11月	10日(金)	平成28年10月*
	21日(火)	令和元年12月	20日(月)	平成30年9月 平成30年10月*	15日(水)	平成28年10月* 平成28年11月*
	22日(水)	令和2年3月	27日(月)	平成30年10月* 平成30年11月	28日(火)	平成28年11月* 平成28年12月

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

■対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方

■方法 保健師による個別交付

※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。

■場所 矢本保健相談センター

■申込 事前に電話での予約が必要

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

## 予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を送付しますので、指定医療機関で接種してください。 ※通知が届かない場合は連絡ください。

予防接種名	対象	送付時期
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合第1期・水痘・おたふくかぜ・日本脳炎第1期	令和2年6月 生まれの方	7月下旬

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3107

## 新生児・産婦訪問

■対象 全ての新生児および産婦

■内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談

■方法 保健師または助産師による家庭訪問

※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。

■申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

## 子どものこころのケア相談

震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんへの対応についてお困りの方が対象です。

■日時 8月20日(木)13時、14時、15時(予約制、1人50分)

■場所 矢本保健相談センター ■担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108

## 食のリレートーク 第114回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

## 産地を意識 調子を整える毎日の食事

地域おこし協力隊 伊藤 克哉さん



▲伊藤さん

新型コロナウイルス感染防止のため、4~5月は市内でもステイホームを実践されたご家庭がほとんどだったのではないのでしょうか。市健康推進課では、在宅期間でも親子で学び、楽しめる動画を制作し、動画投稿サイトで無料配信しています。私もその編集作業に携わせていただき、オリジナルのオープニング・エンディング映像も作りました。動画には東松島市のキャラクターであるイートとイ〜ナが登場し、「ソーシャルディスタンス」や「3密」回避など感染防止について学べ、食育推進に関する内容も紹介しています。市民の方に興味を持ってもらえるような仕上がりになったと思うので、ぜひチャンネル登録や高評価を付けていただければと思います。

私は仙台市出身で、地域おこし協力隊になってから東松島市に移り住みました。当時を振り返ると、日常的に買い求める魚介類が手ごろで、しかも新鮮さに驚いたことを思い出します。シラウオやちぢみほうれん草もこちらに来て初めて食べ、東松島のノリはラーメンに入れたり、そのまま食べたりして楽しんでいます。料理の香りがよくなりますよね。協力隊としての活動を通じて、生産者の方々とも出会い、苦労や情熱について話を聞くことも増え、食材一つ一つについて「〇〇の野菜」「〇〇のノリ」と意識するようになりました。食事は心身の調子を整えるために不可欠なもの。日々の食事を大切に、今後も活動に励みたいと思います。



▲伊藤さんが制作したオープニングの画面

今回は、宮城県石巻保健所技師 平原佳枝さんにバトンタッチします。

## 休日診療担当医院表〈2020年(令和2年)7月分〉

## ●東松島地区医院・薬局 〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
7月5日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
7月12日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局矢本店	90-3908
7月19日(日)	イオンタウン 矢本内科	24-6119	ツルハドラッグ イオンタウン矢本 調剤薬局	82-1268
7月23日(木・祝)	森さい生医院	98-8891		
7月24日(金・祝)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局矢本店	90-3908
7月26日(日)	仙台ペインクリニック 石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局矢本店	84-3053

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

## ●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
7月5日(日)			
7月12日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
7月19日(日)			
7月23日(木・祝)	おおば小児クリニック	石巻市門脇字青葉西38-1	93-9693
7月24日(金・祝)	中山こどもクリニック	石巻市中里3丁目4-27	95-4121
7月26日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111



# 戸籍のまど

令和2年5月掲載依頼分

(5月1日～31日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどに掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334-1331

## 結婚おめでとうになります

行政区等	氏名
小野下	千葉 友也
小野下	高橋 歩
仙台市	原田 慎也
小松南	佐々木 美緒
静岡県	山野 弘稀
自衛隊	金子 友美
小野下	菅原 秀太郎
石巻市	車田 智美
石巻市	浦澤 章弘
石巻市	阿部 広佳

## お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
柳北	横江 咲	一樹
横沼一	加藤 陽亮	秀之
中東	生田 悠貴	八寿貴
小野下	渥美 凱友	浩
あおい一	三谷 悠晴	政輝
東大溜	澤井 健人	潤一
道地	小関 柚乃	聖夜
小松台	永澤 依菜	蓮
四反走	岩間 咲翔	一樹

## お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
南新二	後藤 秀子	89
御下	齋藤 専三	99
横沼西	中濱 三郎	83
上戸一	山田 正浩	59
下町三	菅原 千代	83
小野下	玉造 千賀子	92
貝殻塚二	平間 正光	70
南二	吉田 勅男	77
南二	雁部 勝治	70
手招	廣嶋 昭	89
関の内一	齋藤 さえ子	82
往還下	土井 もと子	87
平岡	齋藤 守	78
横関	佐々木 康喜	94
横沼二	大江 洋子	77
中下	小山 忠吉	76
四反走	駒場 真也	63
下町四	葛西 美和子	70
南新二	木村 仁	96
柳北	佐々木 みさを	106
往還上	門馬 縫子	96
貝殻塚二	齋藤 幸一	74
大溜	上川 邦人	71
横沼東	三浦 貞夫	75
関の内二	阿部 敬八郎	59
南三	阿部 静子	90

### 現在【衣類・布類】の資源ごみ収集を停止しています

新型コロナウイルス感染症の影響により、全国の古繊維リサイクル物流が停止している状態です。市民の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、**当分の間、【衣類・布類】の資源ごみ収集を停止しています**ので、家庭での保管をお願いします。

なお、通常処理が再開され次第、お知らせします。

■問 市民生活課環境係 ☎内線1151

### 住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609

### 令和2年度の各保険税(料)の通知書を発送します

各保険税(料)の納税(入)通知書を、7月15日(水)に発送します。なお、返送事案が多く発生していますので、適切に住所異動手続きを行っていただき、最寄りの郵便局窓口へ「転居届」を提出されるようお願いいたします。

■発送する税目など

①国民健康保険税 ②介護保険料 ③後期高齢者医療保険料

○国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、下記の条件に該当する場合は、申請することによって保険税(料)が減免されます。

- 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
- 主たる生計維持者の事業収入などの減少が見込まれる場合

該当要件および申請方法など詳しい内容は、7月15日号の市報でお知らせします。

■問 税務課国保介護諸税係 ☎内線1135・1136・1147

### 令和3年成人式の開催

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年成人式を次のとおり、2回に分けて開催します。市外にお住まいの方でも参加できますので、希望の方は連絡ください。

■日時 令和3年1月10日(日)

①矢本第一中学校出身者、その他  
開式:13時(受付開始:12時30分~)

②矢本第二中学校出身者、鳴瀬未来中学校出身者  
開式:15時30分(受付開始:15時~)

■場所 市コミュニティセンター

■対象 平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの方

**成人式実行委員大募集**

20歳を迎える皆さんの中から、成人式を企画・運営する実行委員を募集します。仲間と一緒に、一生の思い出を作ってみませんか。友だちと一緒に応募していただいても構いません。皆さんの応募をお待ちしています。

■応募締切 7月31日(金)

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3853・3854

広告

日高貝 星運江 伯楽屋 宮本梅 花の鶏 日輪 山和 黄金澤 橋屋 味心 戦勝政宗 一蔵 浦霞

地酒・本格焼酎の専門店

**大江酒店**

東松島市小松字谷地196 ☎82-2343 FAX83-7489 水曜日定休

広告

車検の **ナルセハタケヤマ**

TEL 87-3818

各社新車、中古車販売

**(有)鳴瀬島山自動車**

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

# 広告募集

市報ひがしまつしま1日号に掲載しませんか?

■対象 市内に住所を有する事業所・団体  
1枠 10,000円から申し込みできます

▶詳しい内容は右記まで問い合わせください 総務課秘書広報係 ☎内線1219

# 市民のカレンダー 7月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>いじめ相談</b> 小・中学生のみなさん 一人で悩まずに相談しましょう いじめ相談専用電話 <b>080-6051-7281</b> ■相談受付 毎週月・水・金曜 13時～17時(祝日は除く) <b>東松島市教育委員会</b>			<b>1</b> ■市報7月1日号発行 ■社会を明るくする運動強化月間(～31日(金)) ■東松島市営住宅管理センター開所式(旧大曲幼稚園)9:00 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩11:00	<b>2</b> ■囲碁将棋のつどい ⑩10:00	<b>3</b> 休	<b>4</b> 休
<b>5</b> ■矢本西地区ソフトボール大会(週末)8:30 ■赤井地区パークゴルフ大会(矢本海浜緑地)11:15	<b>6</b> ■図書館休館日	<b>7</b> ■市民生活課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00	<b>8</b> 休	<b>9</b> ■囲碁将棋のつどい ⑩10:00	<b>10</b> ■児童扶養手当(5・6月分)振込 ■農地転用等締切日(農業委員会)	<b>11</b> ■市民防災の日(市民防災デー) ■おはなし会 ⑩10:30
<b>12</b> 休	<b>13</b> ■図書館休館日 ■市コミュニティセンター休館日	<b>14</b> ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00	<b>15</b> ■市報7月15日号発行 ■ちっちゃい子向けおはなし会 ⑩11:00	<b>16</b> ■囲碁将棋のつどい ⑩10:00	<b>17</b> 休	<b>18</b> ■月浜海水浴場オープン(～8月20日(木)) ※8月7日(金)までは土・日曜、祝日のみ開場。 ■おはなし会 ⑩10:30
<b>19</b> 休	<b>20</b> ■図書館休館日	<b>21</b> ■市民生活課延長窓口～19:00 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00	<b>22</b> 休	<b>23</b> 海の日	<b>24</b> スポーツの日	<b>25</b> ■おはなし会 ⑩10:30
<b>26</b> 休	<b>27</b> ■図書館休館日	<b>28</b> ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口～19:00	<b>29</b> 休	<b>30</b> ■囲碁将棋のつどい ⑩10:00	<b>31</b> ■図書館休館日(図書整理日) ●固定資産税第2期・国民保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第1期納期限	<b>飲酒運転は犯罪です</b> 宮城県内では震災発生直後から飲酒運転による事故や検挙数が増加しています ～飲酒運転を「しない」「させない」「許さない」～

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

<b>問</b> 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 矢本保健相談センター 82-1111 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 老人福祉センター 83-2851 矢本子育て支援センター 84-2676 鳴瀬子育て支援センター 87-2338	市図書館 82-1120 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-1770 市コミュニティセンター 82-6969 市民体育館 82-9030 矢本運動公園 82-6804 赤井地区体育館 82-6803 鷹来の森運動公園 82-1101	小野地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興係) 82-1111(内線3859) 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 大曲地区体育館(管理:生涯学習課スポーツ振興係) 82-1111(内線3859) 健康増進センター ゆづと 84-3855 矢本東市民センター 82-1180 矢本西市民センター 82-1181	大曲市民センター 82-5965 赤井市民センター 82-2075 大塩市民センター 82-7532 小野市民センター 87-2067 野蒜市民センター 88-2056 宮戸市民センター 86-2177
--	--	--	--

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 休…市民体育館 9時～12時、休…市民体育館 19時～21時、赤…赤井地区体育館 9時～17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時～21時、日:9時～17時  
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030 ※市民体育館の土曜日の一般開放の時間が、19時～21時に変更になりました。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
 【秘書広報係メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
 【東松島市ホームページ】 https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
 令和2年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和2年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
 男 19,423人(-7) 女 20,157人(-13) 計 39,580人(-20)  
 世帯数 16,102世帯(+9) ( )内は前月比

●令和元年同時期計 ( )内は前年比 ●平成29年同時期計 ( )内は3年前比  
 39,914人(-334) 15,950世帯(+152) 40,159人(-579) 15,568世帯(+534)