

- 東松島市の新型コロナワクチン接種のお知らせ ----- P2
- まちの情報広場 ----- P3
- 特集 聖火から広がる健康の輪 ----- P4~P5
- いつまでも住み慣れたまちで ----- P6~P7
- まちの情報広場 ----- P8 ●友好都市提携10周年 ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知得情報 -- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ----- P19 ●市民のカレンダー ----- P20

ひびき工業団地に完成した第4工場



## (株)サワ 宮城第4工場が竣工

### 本市が目指す「働く場の確保」に大きく寄与

新工場の整備で地域の雇用も生んでいます



半導体製造機の部品組立を見学しました



▲渥美市長が竣工式を祝いました

### 加工・組立スペース確保 金属部品加工の先頭走る

半導体製造装置の部品を製造する(株)サワ(山口能史社長)が川下地区のひびき工業団地に建設を進めてきた「宮城第4工場」が完成し、2月3日に竣工式が開かれました。同社は、山梨県に本社を置き、宮城工場は稼働直前に東日本大震災に見舞われましたが、平成23年4月から工場を稼働しています。現在の宮城工場は、従業員85人を雇用し、新年度には7人が新たに雇用される予定であり、また、将来的には約30人の増員を計画しています。新工場の立地は、本市が目指す働く場の確保・工業出荷額の増加に大きく寄与するものであり、地域の経済活性化に貢献しています。

新たな工場は、鉄骨造平屋建て(延床面積約2900㎡)。第4工場は宮城、山梨県内にある同社の工場で最大の敷地面積を誇ります。総事業費は総工費と新規設備導入費で約9億6千万円。国の「津波・原子力災害被災地域雇用創出企業立地補助金」を活用しました。従来の半導体製造装置の精密部品の加工のほか、新たに部品組立も行うことで事業の更なる拡大を図ります。

竣工式には、遠藤信哉副知事や渥美市長らが出席し、同社の歩みと今後の展望、女川町を拠点とする社会人サッカーチームコバルトール女川のスポンサー事業について説明を受けました。山口社長は「昨年7月に東京エレクトロン宮城(株)から優秀取引先表彰を受賞し、全国1位となりましたが、今後も常に先頭を走り続けられるように整備したのがこの第4工場。半導体事業はこれからも伸びる分野であり、成長に追いつけるよう今後は第5工場の建設も視野に事業を拡大していきたい」と更なる飛躍に意気込んでいました。

## 東松島市の新型コロナワクチン接種のお知らせ



## ■3回目のワクチン接種について

本市では、2回目接種が終了した18歳以上の方に接種券等を順次発送しています。3月1日以降は、右の表のとおり発送しますので、接種券等が届いたら予約手続きをお願いします。

予約や接種についての詳しい内容は、接種券等に同封したお知らせを確認ください。

## 1 接種場所および使用するワクチン

- 希望に応じて各医療機関での接種(個別接種)または市民センターでの接種(集団接種)が可能です。
- なお、国からのワクチンの配給状況により、使用するワクチンや接種日程等が変更される場合があります。

## 2 個別接種について

個別接種を行う医療機関および使用するワクチンは次のとおりです。

医療機関名	対象		3月1日(火)以降に使用するワクチン	予約先電話番号等
	すべての方	定期通院のみ可		
仙石病院	●		モデルナ	<b>東松島市ワクチン接種予約センター</b> <b>☎0120-225-775</b> (フリーダイヤル) 受付時間:9時~18時 (土・日曜、祝日も対応)
真壁病院	●		ファイザー/モデルナ	
石垣クリニック内科・循環器科	●		モデルナ	
ししど内科クリニック	●		//	
伊東胃腸科内科	●		ファイザー/モデルナ	
みやぎ東部循環器科	●		//	
森さい生医院	●		ファイザー	
かしわや内科クリニック	●		//	
北原ライフサポートクリニック東松島	●		モデルナ	
鳴瀬中央医院	●		//	
神山クリニック	●		ファイザー	
栗原医院(石巻市)	●		//	
石巻ロイヤル病院(石巻市)	●		//	
ものうファミリークリニック(石巻市)	●		//	
イオンタウン矢本内科	●		ファイザー/モデルナ	
やもと内科クリニック	●		//	98-3260
藤野整形外科	●		ファイザー	83-2121
仙台ペインクリニック石巻分院	●		モデルナ	82-1310
わたなべ整形外科		●	ファイザー	84-2323
櫻井内科クリニック(石巻市)		●	//	73-3811
成田医院(石巻市)		●	//	0120-567-509 (石巻市コロナワクチンコールセンター)
紫桃内科医院(石巻市)		●	//	75-2325
佐々木医院 小児科・内科(石巻市)	●		//	72-3122
簡野医院(石巻市)		●	//	74-2244
鹿島記念病院(石巻市)		●	//	73-2420



予約サイト

ウェブ予約サイト  
https://jump.mrso.jp/042145

## 5 追加接種で1・2回目と異なるワクチンを接種した場合の安全性と効果について

(1)追加接種後7日以内の副反応は、ファイザー社および武田/モデルナ社のワクチンのどちらにおいても、おおむね1・2回目と同様の症状が見られたと報告されています。また、追加接種で1・2回目と異なるワクチンを接種しても、安全性の面で許容されることも報告されています。

(2)追加接種をした人の方がしていない人よりも、新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。また、1・2回目接種と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても、抗体価が十分上昇することが報告されています。

追加接種前と比較した追加接種後15日目の中和抗体価比

	1回目	2回目	3回目	中和抗体価比
モデルナ	モデルナ	ファイザー	モデルナ	10.2倍
			ファイザー	11.5倍
ファイザー	ファイザー	モデルナ	ファイザー	20.0倍
			モデルナ	31.7倍

※出典:第27回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会(R3.12.16)資料1  
 ※モデルナ・ファイザーとも1・2回目接種と3回目接種において同量を接種した場合。

## ■5歳~11歳までの方の1・2回目のワクチン接種について

本市では、5歳から11歳までの小児への1・2回目のワクチン接種に向けて準備を進めており、今月中に接種券等を発送します。具体的な日程等については、接種券等に同封するお知らせを確認ください。

## ■12歳以上の方の1・2回目のワクチン接種について

12歳以上の方で、まだ1・2回目の接種を受けていない方の予約も受け付けていますので、**早めの予約をお願いします**。実施医療機関は、市ホームページまたは下記問い合わせ先で確認ください。

■問 東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775

## 3回目の接種券等発送予定

2回目の接種時期	接種券等発送日	予約開始日
令和3年 9月13日~9月19日	3月7日(月)	接種券等が届いた方から予約ができます。
9月20日~9月26日	3月14日(月)	
9月27日~10月3日	3月22日(火)	
10月4日~10月10日	3月28日(月)	

※追加接種の前倒しに伴い変更される場合があります。

## 3 集団接種について

(1)65歳以上を対象とした集団接種は次のとおりです。  
 ワクチンは、**ファイザー社のワクチン**を使用します。

日程	接種会場
3月5日(土) 午後	・矢本西市民センター ・赤井市民センター
3月6日(日) 午前・午後	

(2)64歳以下18歳以上を対象とした集団接種の日程および会場は次のとおりです。ワクチンは、**武田/モデルナ社のワクチン**を使用します。

日程	接種会場
4月16日(土) 午後	・矢本西市民センター ・野蒜市民センター
4月17日(日) 午前・午後	
4月23日(土) 午後	
4月24日(日) 午前・午後	
4月29日(金・祝) 午前・午後	
4月30日(土) 午後	

**予約先**

**東松島市ワクチン接種予約センター**  
**☎0120-225-775**  
 (フリーダイヤル)  
 受付時間:9時~18時  
 (土・日曜、祝日も対応)  
 ウェブ予約サイト  
<https://jump.mrso.jp/042145>



予約サイト

## 4 接種当日の注意点

## ■当日の持ち物

- ・予防接種済証および予診票(接種券等)
- ・お薬手帳(お持ちの場合)
- ・上履き(集団接種会場のみ)

※当日に37.5℃以上発熱している場合は接種できません。  
 ※ワクチンは肩に接種しますので、**肩を出しやすい(着替えやすい)服装**でお越しください。

## 6 東北大学ワクチン接種センターでの追加接種について

東北大学ワクチン接種センターでは、2回目接種から6か月以上経過した18歳以上の方を対象に、夜間接種の実施など接種体制を拡大して追加接種を実施しています。

仙台市等に通勤・通学している方など、東北大学ワクチン接種センターで接種を希望の方は、詳しい内容について、東北大学ワクチン接種予約サイト(<https://miyagi-mass-vaccination.jp>)を確認のうえ、次の問い合わせ先、Web予約またはLINEにより予約を行ってください。

## ■問 東北大学ワクチン接種センター

☎0570-003-503

(ナビダイヤルでの案内となるため、通信料は発信者負担となります)



予約サイト



## 東松島市立小・中学校は 令和4年4月から2学期制に移行します



本市では、新学習指導要領の趣旨に則って、教育課程のさらなる充実と改善を図るとともに、豊かな心の育成と確かな学力の向上を目指して、令和4年度から「2学期制」に移行します。

### 2学期制って何だろう？

- 1年間を2つの学期(1学期・2学期)に分ける制度です。
- 1学期 4月1日から10月第2月曜日まで
- 2学期 10月第2月曜日の翌日から翌年3月31日まで

2学期制になっても、年間の授業日数および長期休業日(夏休みなど)の日数・時期は、これまでの3学期制と変わりません。

2学期制について、5つの特長を紹介します。

- ①授業時数に余裕が生まれる…始業式・終業式が1回ずつ減り、長期休業前後も6時間授業が可能になるなど、これまで以上に時間をかけて丁寧に学習を進めることができます。**
- ②学校行事を効果的に配置できる…7月や12月にも学校行事を配置して、年間を通してゆとりある学校生活が実現できます。中学校においては、中総体が終了したあとに、学期末テストなどに向けた勉強に励むことができるようになります。**
- ③子どもたちも教師も落ち着いて授業に取り組める…7月と12月にゆとりが生まれ、教師が子どもたちと向き合う時間が増え、個々の心に寄り添うことで、生活を整え、自己肯定感を育むことができます。**
- ④中学校の進路指導がより綿密にできる…これまで以上に生徒や保護者との綿密な進路相談が可能になります。**
- ⑤長期休業期間も含めた児童生徒の学習意欲の喚起や個別の指導ができる…学校で学習したことを長期休業中の家庭学習で深めたり、その成果を休業後の学習に反映させたりすることで学びの連続性が図られ、適切な支援により適正な評価につなげることができます。**



2学期制により、教師が子どもたちとしっかり向き合い、成長を見守ることで、学校・家庭・地域とともに、本市の子どもたちの未来が豊かになるよう取り組みを進めます。

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1253・1254

## 令和4年度東松島市就学援助費制度のお知らせ



本市では、経済的な理由によって就学が困難と認められる児童生徒の保護者の方に対し、学用品費や給食費などの就学上必要な経費の一部を援助しています。令和4年4月1日現在で市内の小中学校に在籍予定の全児童生徒の保護者の方々へは、各小中学校を通じ制度案内を配布しますので確認ください。

### ■対象者

小中学校に在籍する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当し、市教育委員会が定める収入算定額以下の世帯(生活保護世帯またはそれに準ずる程度に経済的に困窮している世帯)。

- ①生活保護が停止または廃止になった世帯
- ②市県民税非課税世帯(認定時期は、6月下旬以降となります)
- ③市民税が減免となっている世帯
- ④個人事業税が減免されている世帯
- ⑤固定資産税が減免されている世帯
- ⑥国民健康保険税の減免または徴収を猶予されている世帯
- ⑦国民年金保険料が減免されている世帯
- ⑧保護者が児童扶養手当を受給している世帯
- ⑨生活福祉資金の貸付を受けている世帯
- ⑩その他(保護者が失業中、休業中、病気療養中など、やむを得ない理由により経済的に就学困難な世帯)
- ⑪震災を起因とする経済的困窮(被災した住宅の再建のためローンを抱えている、生計維持者の死亡・失業・転職による収入減少、原子力発電所の事故による避難者のうち警戒区域または経済的避難区域内に居住していたなどの理由により就学が経済的に困難な世帯)

※上記に該当する世帯であっても、給与などの収入状況および資産状況、親族などからの援助により、制度の対象とならない場合もあります。  
※収入算定には、世帯分離の有無にかかわらず、同居している親族全員の収入額などが含まれます。

■問 教育総務課学務係 ☎内線1277

## 子育て世帯への臨時特別給付金のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、その影響を受けた子育て世帯を支援する取組の一つとして、子育て世帯への臨時特別給付金を支給します。**なお、本市では、給付対象を拡大し、所得制限限度額超過世帯へも給付金を支給します。**

### ■対象児童

- ①令和3年9月分の児童手当(本則給付または特例給付)支給対象児童
- ②高校生等(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の児童
- ③令和4年3月31日までに生まれた児童(新生児)

### ■支給対象者

対象児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い方に支給されます。(児童手当(本則給付または特例給付)受給者もしくはそれに準ずる対象者)

■給付額 対象児童1人につき、10万円

※先行分の5万円の給付とあわせて現金を一括で給付します。

### ■給付金の手続き

(1) 令和3年9月分の児童手当(公務員の方を除く)の受給対象者

**申請不要です。**児童手当(本則給付)を受給する対象者の方には、児童手当を受給している口座へ12月24日に振込済です。

児童手当(特例給付)を受給する対象者の方には、児童手当を受給している口座へ令和4年2月22日に振込済です。

(2) 高校生等(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)のみ養育されている方、児童手当(本則給付または特例給付)受給者が公務員の方、児童手当の請求認定が済んでいない方

**申請が必要です。**令和3年9月30日時点で本市に住民登録のある児童手当(本則給付)受給者もしくはそれに準ずる対象と思われる方には1月上旬に、児童手当(特例給付)受給者もしくはそれに準ずる対象と思われる方には令和4年2月上旬にお知らせを発送しています。

※対象と思われる方で通知が届いていない場合はお手数ですが下記担当まで連絡ください。

※申請方法や支給要件など詳しくは、市ホームページを確認ください。申請時には、申請書に記載の添付書類も併せて提出ください。

■受付期間 3月31日(木)まで(土・日曜、祝日を除く)

※令和4年3月に生まれた新生児の方は4月15日(金)まで。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182・1420

## 矢本中央幼稚園「さよなら訪問会」のお知らせ



昭和47年に開園してから、保護者や地域の方々をはじめに歴代の先生など皆さんの温かいご支援のもと、多くの子どもたちが卒園してきた矢本中央幼稚園が3月末で閉園となります。卒園児や一般の皆さんを対象に、長い年月の思い出が残る園舎などを見学できる「さよなら訪問会」を開催します。

■日時 3月23日(水)～25日(金)10時～16時

※3月19日(土)13時～16時にも見学可能です。

■場所 矢本中央幼稚園(住所:矢本字大溜81番地)

■申込 事前の申し込みは不要です

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更する場合がありますので、了承ください。

■問 矢本中央幼稚園 ☎82-4519

## 宮城県外で暮らしている東松島市出身の 学生がいる家族の皆さんへ



本市では新型コロナウイルス感染防止策および移住定住施策の一つとして宮城県外に住む東松島市出身の学生の皆さんを応援するため「東松島市特産品等」を無料で送る事業を行っています。県外に住む東松島市出身の学生がいる家庭を募集しますので、下記担当まで連絡ください。

なお、今年度一度申し込みをいただいた学生も今回の申請の対象となりますので、前回申し込みから卒業や転居などにより住所等が変更になっている方がいる場合は、下記の募集期間中に担当まで連絡ください。また、予算がなくなり次第受付を締め切りますので了承ください。

■募集期間 3月10日(木)まで

■問 復興政策課基地対策・地域振興係 ☎内線1234・1264



特集 スポーツ健康都市の活動

# 聖火から広がる健康の輪

市民の元気がまちに活気



東京2020五輪聖火が日本で初めて到着したことを記念し、本市では令和2年3月20日に「スポーツ健康都市宣言」を行いました。市民が生涯にわたってスポーツや運動を楽しみながら、交流と健康の輪を広げることを目指して制定されたもので、東北大会以上のスポーツイベント誘致や地域における健康増進の取り組みを進めています。

昨年は厚生労働省とスポーツ庁が主催し、健康増進・生活習慣病への貢献に資する優れた取組を全国に発信することを目的とした「健康寿命をのばそう!アワード」において、本市がスポーツ庁長官賞を獲得しました。本市の宣言後のスポーツ環境づくりの取組を特集で紹介します。



## スポーツ健康都市の具現化にむけた さまざまな取り組み

### 1 スポーツ交流活動等に関するパートナー協定



本市と(株)楽天野球団は、令和3年10月15日「スポーツ交流等に関するパートナー協定」を締結しました。今後も、プロスポーツチーム等との連携を進め、地域にスポーツの楽しさと素晴らしさを届けます。

### 2 第36回東日本大学女子ソフトボール選手権大会



令和3年7月、第36回東日本大学女子ソフトボール選手権大会が開かれました。本市では、東北大会以上のスポーツ大会を誘致し、高いレベルのスポーツを身近に楽しめるようにすると共に、地域活性化に繋げていきます。

### 3 デフサッカー男子日本代表合宿



令和3年7月、デフ(聴覚障害者)サッカー男子日本代表選手団が本市で合宿を行うのに合わせ、地元サッカー少年らと代表選手のふれあい交流が行われました。手話を通じた心のバリアフリーや夢を持つこと、あきらめない事の大切さを学びました。

### 4 第15回東松島市ペタンク大会



本市では、スポーツを通じ世代を超えた交流を図り健康寿命を延伸します。令和3年6月12日にグランドゴルフ大会、6月26日にペタンク大会が開催され、多くの市民が交流を図りました。

■問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3859

### 5 家庭でできる親子運動動画を配信!!

コロナ禍により「おうち時間」が多くなったことから、親子で楽しみながら運動不足も解消できる動画を制作し、市公式YouTubeチャンネル「イートくんチャンネル」で配信しています。

小学校で必ず取り組む「縄跳び」を題材とし、4本のシリーズで親子で遊びながらいつの間にか縄跳びができるようになるという内容です。動画には、イートくんだけでなく、市内幼稚園に通う親子にもYouTubeバーとして出演いただきました。今後も、新たな動画の作成や気軽にできる運動を啓発し、子どもたちから自然と運動を楽しみ、健康づくりができる環境づくりに取り組んでいきます。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108



祝! 総再生回数1万回超え!

### イートくんチャンネルの企画提案や出演者を募集しています

■内容 令和4年度制作予定のイートくんチャンネル動画内のイート&イ〜ナの相手役として出演または企画脚本等制作に関する業務のボランティア

■日時 6月~7月頃を予定。平日9時~16時までの2時間程度を予定  
詳しい日程は、相談のうえ決定します。

■応募資格 年齢性別問わず。市内在住または市内で働いている人、個人、家族、グループ(4人程度)でも参加可

■募集人数 若干名

■応募締め切り 3月28日(月)まで下記へ電話で応募ください

※応募者多数の場合は抽選とします。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3118

## 6 ウォーキングマップで健康づくり

### 制作に携わった2人のインタビュー

Q.ウォーキングマップを東松島市と一緒に作成することになったきっかけを教えてください。

A.東北文化学園大学(本学)は東松島市と包括連携協定を2017年に締結しました。今回その一環として、健康推進課と本学の理学療法学専攻と協働で、市民の皆さんの健康づくりへの関心を高めて頂き、運動習慣の定着を図ることでメタボリックシンドロームや生活習慣病などを予防することを目的に、手軽に始められるウォーキングに着目してウォーキングマップを作成することになりました。

助手 桂理江子先生



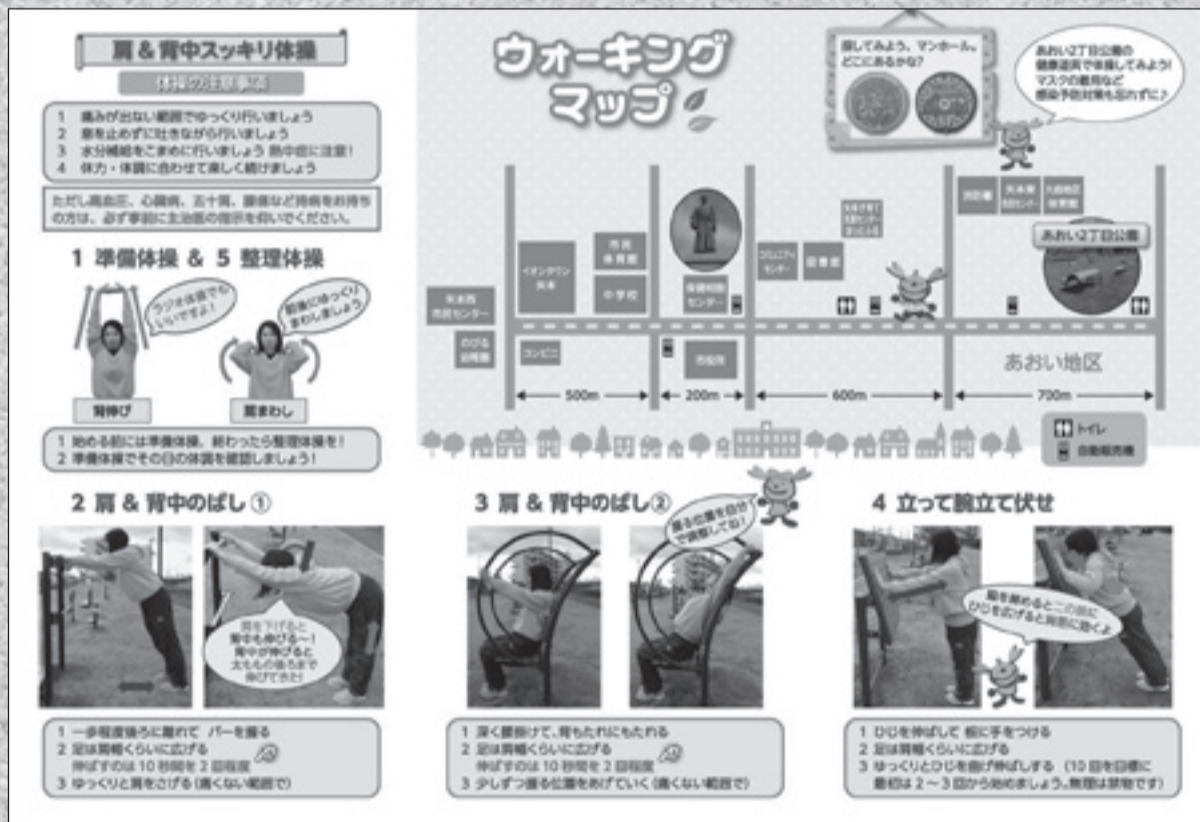
教授 永崎孝之先生

Q.今回作成したウォーキングマップのポイントや魅力を教えてください。

A.ウォーキングも「ただ歩く」のはとてもつらいものです。『楽しく、正しく歩く』ことが長続きする秘訣です。ウォーキングマップ作成には保健推進員さんの協力をいただき、実際に歩いてコースを決定しました。ウォーキングマップにはコースの紹介だけでなく、「正しい歩き方のコツ」や「あおい2丁目公園の健康遊具の使い方」、そして「イトくん&イ〜ナちゃんのマンホールを探せ」など、『楽しく、正しく歩く』を目指した内容になっています。

Q.東松島市民の健康づくりに向けて先生からメッセージをお願いします。

A.コロナ禍のなか、運動する機会はますます少なくなっているのではないのでしょうか。家でじっとしていると身体だけでなく心も不健康になってしまいます。感染対策に十分注意しながら外に出て歩けば、きっと気分爽快になりますよ。知り合い、友人とウォーキングマップ片手に「今日は何キロカロリー消費したね」「今日は天気がいいから少し多めに歩いてみようか」などと声を掛け合うきっかけが生まれたら素敵だなと思います。このウォーキングマップが市民の皆様様の健康づくりにお役に立つのであれば幸いです。皆さん、楽しく、正しく歩きましょう!



ウォーキングマップは、本庁舎正門入口、保健相談センター、各市民センター等に置いています。

### 地域を歩き、眠りの質向上「運動は健康を支える」

私は震災後、心筋梗塞や狭心症で2度手術を受けており、そうしたことを契機に健康と日々の運動に関する意識が高まりました。仮設住宅に住んでいたころは、あおい地区の災害公営住宅が建てられていく様子を見るため外を歩くことが楽しみで、公営住宅に入ってから極力歩くようにしています。

今回ウォーキングマップを活用してコースを歩いてみましたが、普段車で走行している時には気付かなかった地域の景観が見られ、すれ違う人たちとのあいさつやコミュニケーションもあって、楽しみながら運動が出来ました。空を見上げれば、ブルーインパルスが訓練飛行しており、東松島ならではの魅力だなと感じました。

いつも同じ時間に起床・就寝しているのですが、ウォーキングをした日は、眠りの質が良く、いつも熟睡できます。あおい地区の公園内に健康遊具があり、それらも活用して柔軟などもしています。

冬季はなかなか歩くことが難しかったものの、その分室内で体操や健康器具を使った柔軟を行うなど軽い運動を継続する習慣ができました。また、運動以外にも、食事における減塩など健康への意識が高まり、主人も腹筋やスクワットを欠かさず実施しています。

私ももうすぐ75歳になって、将来的には免許も返納することになります。長い距離を歩くのは年々難しくなっていますが、最低限近場には徒歩で向えるよう歩く習慣を大切にしたいと思います。マップを活用して歩く姿勢も意識しながら、周囲と健康の輪を広げていきたいです。

鈴木すみ子さん



# 「地域包括支援センター」に気軽にご相談ください



「地域包括支援センター」は、高齢者が安全・安心に暮らせるため、さまざまなサポートを行います。

高齢者が要介護になっても、住み慣れた地域で暮らし続けるために、住まいや介護、医療などのサービスが必要となります。それらの体制を地域で提供するためのサービスを「地域包括ケアシステム」といいます。令和7年まで全国の市町村は地域包括ケアシステムの整備を求められています。

その中核機関となるのが「地域包括支援センター」であり、介護保険法第115条の46第1項の規定にもとづき、本市では、2つの社会福祉法人と医療法人に運営を委託しています。



認知症キッズサポーター養成講座



来て見て笑って学ぶ認知症カフェ



カラダ応援企画



いきいき学習塾

## 特徴

- 相談や支援はすべて **無料**  
費用を気にせずに多様なサポートを受けられます。
- ワンストップ** 対応  
高齢者や介護に関する総合的な相談が可能です。
- 地域におけるさまざまな介護に関する情報が集まっている  
本市で行っているさまざまな制度やサービス情報の提供を受けることができます。
- さまざまな制度の **手続き** ができる  
介護保険や市独自の福祉制度などの申請をする際、書類の書き方がわからない場合、丁寧に教えてもらうことができます。
- 多職種との **連携**  
介護のほか、医療や保健などのさまざまな関係機関と連携しています。それらを活かして、地域の高齢者の生活課題に対応していきます。在宅医療や介護連携の推進などを担う役割があります。



## 相談方法

- 利用できる方  
地域で暮らす高齢者や介護についての疑問や不安がある全ての人(本人、家族、近所の方など)
- 相談方法 電話、来所(面接)のほか、家庭訪問も可能  
相談時間 月～金曜日  
8時30分～17時15分(夜間、土・日曜、祝日は転送電話により対応します)
- その他
  - ・高齢者の「住民票」がある自治体が相談対応を行います
  - ・住所によって担当するセンターが決められています
  - ・相談内容は、「個人情報保護法」、「東松島市個人情報保護条例」に基づき、取り扱っています
- 相談実績 相談・対応の多かった内容
  - 1位 生活に関すること…1,042件
  - 2位 高齢者虐待…616件
  - 3位 判断能力を欠く状況にある人への支援…494件
  - 4位 介護保険関連…418件
  - 5位 介護保険・予防サービス…379件
 上記のほか、保健・健康相談、医療に関すること、認知症に関すること、成年後見制度利用などについての相談をいただき、令和2年度の相談件数(延べ件数)は、4,259件でした。

## 3つの専門職による相談対応

地域包括支援センターは、高齢者だけでなく、その家族や地域の方々からの相談にも対応します。対応する地域包括支援センターには、「主任ケアマネジャー」、「社会福祉士」、「保健師」の3つの専門職が必ず配置されています。主任ケアマネジャーが介護分野、社会福祉士が福祉分野、保健師が医療・保健分野という具合に、それぞれの専門性をもって、相談に対応し、チームとして皆さんを支えます。

### 主任ケアマネジャー(専門分野:介護)

- 主な役割  
「包括的・継続的ケアマネジメント」
- ・介護全般への支援
- ・ケアマネジャーからの相談への対応や助言
- ・介護サービス事業者の質の向上と連携強化
- ・支援困難事例などへの指導・助言など
- ・福祉関係者のネットワークづくり
- ・地域ケア会議の開催など



### 社会福祉士(専門分野:福祉)

- 主な役割  
「総合相談支援」、「高齢者の権利擁護」
- ・介護や生活全般への支援
- ・消費者被害の防止、対応
- ・多くの問題を抱える家族への対応
- ・高齢者虐待の防止、早期発見、対応
- ・成年後見制度の利用サポートなど



### 保健師(専門分野:医療・保健)

- 主な役割  
「介護予防ケアマネジメント」
- ・介護予防の推進
- ・健康全般への支援・健康づくり教室などの企画
- ・介護している家族への助言
- ・体調管理に関する相談など



## こんなことがあったら?包括支援センターに相談ください ※相談の例です。

介護保険の使い方を  
知りたい。申請はどう  
すればできるの?



物忘れ、認知症が  
気になる…



誰かに相談したいけど  
誰に相談したらいいの  
か分からない…



### 東部包括支援センター

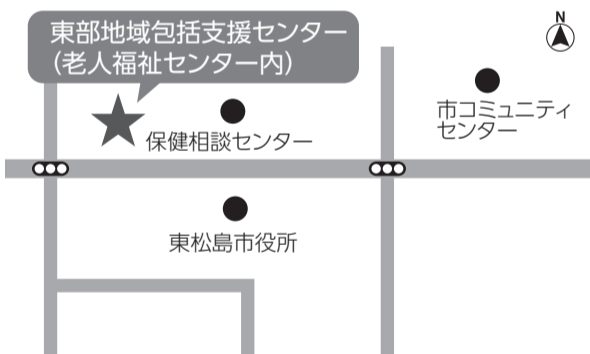
(運営法人:東松島市社会福祉協議会)



担当エリア 赤井・大曲

(住所:小松字上浮足252-3) ☎83-1966

**活動紹介** 東部包括は長年の経験と社会福祉協議会である強みを活かし皆さんが地域での生活を継続できるよう専門職として活動しています。「初めての介護で不安で手探り状態だった当時、包括とつながったことで介護や認知症についてさまざまな情報を得ることができたり、同じ境遇の方と出会えた。多面的に家族のことを見ることもできるようになり、ひとりで悩んで抱えず相談してよかった」「話を聞いてもらって安心できた」という声をいただいています。今後も気軽に相談ください。



### 中部包括支援センター

(運営法人:医療法人 医徳会)

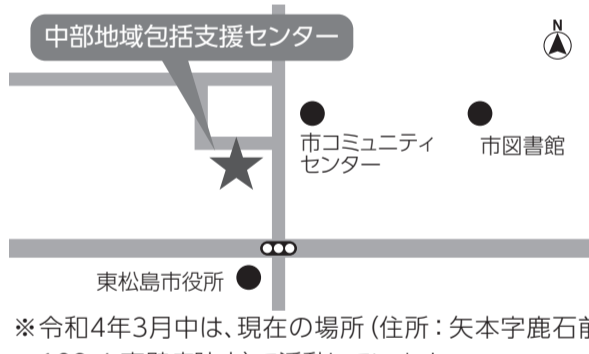
4月1日  
移転



担当エリア 矢本東、矢本西、大塩

(住所:小松字上浮足182-11) ☎84-3811

**活動紹介** わきあいあいと過ごせる認知症カフェを企画したり、地域生活で孤立している高齢者の支援、介護者である家族の悩み相談など、包括の活動は多岐にわたります。高齢者本人やその家族、自治会長さんや民生委員さんから感謝や労いの言葉をいただける機会もあり、スタッフの励みとなっています。令和4年4月に移転する新しい事務所は、住宅地や市役所の近くになります。担当エリアにお住まいの皆さん、どうぞ気軽に相談ください。



※令和4年3月中は、現在の場所(住所:矢本字鹿石前109-4 真壁病院内)で活動しています。

### 西部包括支援センター

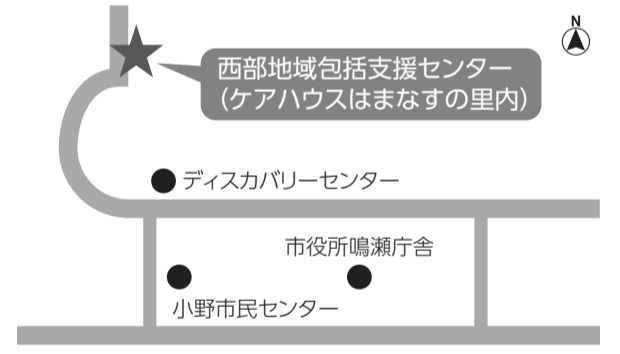
(運営法人:社会福祉法人ことぶき会)



担当エリア 小野、野蒜、宮戸

(住所:小野字中之関6-2) ☎90-3757

**活動紹介** 令和3年4月にスタートした西部地域包括支援センターは、もうすぐ1年を迎えます。おかげさまで、訪問時に「待ってたよ～」と迎えられ、移動中に「〇〇ちゃん」と手を振ってもらうなど、いつも地域の皆さんから温かい声と元気をいただいています。これからも、地域密着、「おらほの西部包括」と皆さんに親しまれ、頼りにしていただけるよう、頑張ります。どんな小さなことでも気軽に相談ください。



## 令和4年東日本大震災東松島市追悼式のお知らせ



本市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災によりお亡くなりになられた市民の方々を追悼し慰霊するため、震災発生から11年となる日に次のとおり追悼式(無宗教、献花方式)を執り行います。

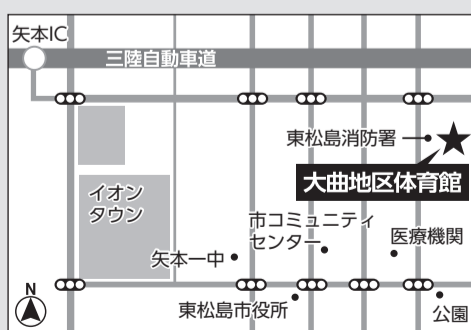
■日時 3月11日(金)14時30分~15時20分頃

※14時15分までに来場ください。

■場所 大曲地区体育館  
(住所:小松字下浮足112番地、矢本東市民センター東隣)

■対象 ご遺族、一般参加者および関係者など。事前の市への連絡は不要です

■案内 対象者多数のため、改めてご遺族やご親族などへの案内は行いませんのでご了承ください



■駐車場 大曲地区体育館前駐車場

■追悼式会場までの臨時送迎車行程・発車予定時刻表

※道路状況により、予定時刻より遅れる場合があります。

No.	行程・発車予定時刻
①	13:40 大曲市民センター前 ⇒ 13:50 赤井地区体育館前 ⇒ 14:00 会場
②	13:30 野蒜市民センター前 ⇒ 13:45 小野市民センター前 ⇒ 14:00 会場

■新型コロナウイルス感染症予防対策と協力をお願い

- ・マスクの着用をお願いします
- ・検温、手指消毒に協力ください
- ・受付時に利用者情報提供書の記入(氏名、連絡先など)をお願いします
- ・会場内の3密対策として、会場内常時開放による換気、座席の間隔を確保します

■問 総務課秘書広報係 ☎内線1212

シリーズ 第30回

## 率先して学ぶ姿勢養う

鳴瀬未来中学校

## 家庭学習も小中連携活かす



本校では、「夢をもち未来を切り拓く生徒の育成」を教育目標に掲げた学校づくりを進めています。この教育目標の具現化に向け、日々の授業や家庭学習に加えて小中連携の推進や地域貢献活動、そしてコミュニティスクールに取り組んでいます。未来中の生徒は、学習や学校行事などに一致団結して取り組んでいます。これからの社会や地域を支える主役である子どもたちが活躍できるよう日々指導にあたっています。

学力向上に向けては、授業毎に学習のねらいを明確にし、見通しを持たせてわかりやすい指導を心がけています。業前を活用した朝読書も推進しており、



◀明確に目標を持ちながら授業に取り組んでいます

活字に触れることで語彙や文章の表現力、読解力を身に付けるだけでなく、他者の気持ちになって物事を考える機会にもつなげています。市教委の5か月プランをもとに、補充学習の機会として、学年主導の学習会を開催しており、特に3年生は中総体後から率先して図書室での勉強に励んでいます。

また、本校では「デジタルメディアコントロール」にも注力しています。部活が休みになる定期考査1週間前を、家庭でスマートフォンやタブレット端末、テレビ、ゲームを使用せず、勉強に集中してもらう期間を設定しています。兄弟などが通う学区内の鳴瀬桜華小、宮野森小とも協力し、本年度から同じ期間にメディアコントロールを実践してもらっています。3校で足並みを揃えることで、児童生徒が家庭学習に集中する時間の創出につなげています。

黒沼校長は「小学校で大事にしてきた学びを中学校でしっかりと受け継ぎ、義務教育最後の3年間の中で一層学びを高め、地域とのつながりも大切にしながら次の進路を切り拓く力を養っていければ」と語っていました。



◀生徒同士でも日々学力を高めあっています



くろぬまとしろう 校長

## 地域の取組を紹介します (第4回)



第4回目は、野蒜ヶ丘一丁目自治会の取組を紹介します。野蒜ヶ丘一丁目自治会は、二丁目・三丁目とともに野蒜北部丘陵地区に整備され、防災集団移転によって新設された自治会です(平成29年度設立)。この自治会では、災害発生時の安否確認に関する取組をはじめ、安心して暮らせるための取組を行っています。自治会長の佐々木正男さんにお話を伺いました。

### ①取組を実施することにしたきっかけはありますか

まずは野蒜ヶ丘一丁目自治会についてですが、世帯数は87世帯です。自治会の特徴としては、高台にある団地のため基本的には津波が襲ってくる可能性が低く、災害が発生した際には、どこかに避難するのではなく、自宅待機が基本となっています。このような特徴もあり、従来、災害発生時には班長さんや役員さん方が各戸を訪問し、安否確認を行っていました。しかし、迅速な安否確認と訪問する方の負担軽減、さらに新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、よりよい安否確認の方法はないかと、役員で話し合うこととなりました。

### ②取組の内容を詳しく教えてください

令和3年3月に、自主防災組織訓練補助金の予算と自治会の予算を使い、発災時の安否確認として掲示できるプラカード(「無事ですカード」)を製作し、自治会の各戸へ配布しました。災害が発生した場合、「無事ですカード」を道路から見える場所に掲示することで、安否確認に巡回する方が一目で分かるようにしました。



令和3年3月末の自治会総会の時と、市の総合防災訓練の時には各戸での掲示と自治会による安否確認の訓練を行いました。また、総会より少し前の宮城県沖地震の際には、実際に掲示された世帯もありました。



### ③訓練時には、どのくらいの方が掲示されていましたか

概ね8割の方が掲示していました。安否確認時に、掲示のない世帯は訪問を行います。そういった方は出かけていたり、お仕事で不在にされていた世帯が多かったようです。

### ④高台ならではの取組ですね

そうでもありません。作成するとしたら、「避難しましたカード」でも良いと思います。また、特別な道具は使わずに、各家庭にあるようなものであらかじめ決めたものを玄関先に掲示しておくことで、避難したかどうかを知らせる習慣がある、という自治会のお話を伺ったこともあります。そう考えると、「無事ですカード」をわざわざ作らなくてもよいのかもしれませんが、新しく設立された自治会だからこそ、道具を使って習慣づける必要があると思いました。

### ⑤防災に関して、他にはどんな取組をされていますか

平時からの取組としては、自治会立上げ時に社会福祉協議会からいただいた補助金を活用して各戸に1枚ずつ「一丁目ベスト」を配布しました。複数自治会が集まる場合などでもベストを着用することで、「あの人は一丁目の方だな」と思うと自然と住民同士で集まることができ、「顔の見える関係」への一助となっていると感じます。

災害時については、津波だけではなく避難所の運営についても、役員と一緒に何をすべきか話し合い、自宅の安全確認ができた人が避難所となっている野蒜市民センターのお手伝いをするに取り決めました。平時も災害時も、住民同士の関係づくりや、自分だけではなく避難に来られた方の助けになれるようにと、心がけています。



市では、取組を市報で紹介したい自治会・団体を募集しています。下記まで問い合わせください。

■問 市民協働課協働推進係 ☎内線3804  
一般社団法人 東松島ひとまちネット ☎24-6257

## 令和3年度コミュニティ助成事業(一般コミュニティ助成事業)～宝くじ助成事業で備品を整備しました～



一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、今年度は、上小松、五味倉、横沼、上納、中区、柳区、裏沢、西福田の8自治会へ備品を整備しました。

### ■助成額 250万円

今回、助成を受けて整備した備品は、各コミュニティ活動において活用され、住民同士の親交や世代間を超えた交流、コミュニティ意識の醸成などに寄与されるものです。

■問 市民協働課地域支援係 ☎内線3803・3808



### ■助成による整備内容 会議用机、座卓、パイプ椅子、座布団 など



▲会議用机



▲折りたたみ椅子



▲座布団





## 東松島市・東根市 友好都市提携10周年

# 未来へつなぐ友好の絆

平成23年12月11日に東根市と本市が友好都市盟約を締結してから10年が経過しました。東根市と本市は、平成8年に矢本ライオンズクラブと東根ライオンズクラブによる民間交流が機縁となり、平成21年度からは東松島市スポーツ交流事業や奥松島体験ネットワークを通じた子ども交流など、教育・文化面での交流にも発展してきました。

また、東日本大震災時には、震災直後から飲料水や毛布・タオル・無洗米など物資のほか、義援金、避難者支援としてさくらんぼ狩りや温泉の招待として約一千人以上の受け入れなど、物心両面にわたり、官民挙げての多大なる支援をいただきました。

今後も各種交流が継続され両市のさらなる発展に繋がることを祈念し、東根市をご紹介します。



### 友好都市提携までのあゆみ

- 平成8年…矢本ライオンズクラブ結成30周年式典に東根ライオンズクラブの会員を招待し、両クラブの交流が始まる。
- 平成20年…東根市の市制施行50周年記念事業「焼き・やきフェスティバル」に本市の焼き牡蠣コーナーを出店
- 平成21年…スポーツ交流事業開始(スポーツ少年団同士の交流を以後毎年開催)
- 平成23年…東日本大震災直後に東根市から飲料水、毛布などの支援物資や義援金の支援を受ける。友好都市の盟約および災害時相互援助協定の締結



### 主な交流事業

- さくらんぼプレゼント事業…東根市から本市の園児へさくらんぼ贈呈
- 緑の少年団による松苗育成絆プロジェクト
- スポーツ交流事業
- 東根市のイベントでの本市特産品販売…さくらんぼマラソン大会、た〜んとほおバルフェスタ等での特産品販売
- 東松島市観光と物産のPR会での東根市特産品販売
- のりプレゼント事業…本市から東根市の園児への贈呈
- 宮城オルレ奥松島コースイベントでの東根市特産品PR など



### 東根市の特産品



平成6年に「果樹王国ひがしね」を宣言し、「さくらんぼ」をはじめ、8月は「もも」や「ぶどう」、9月～11月は「りんご」や「ラ・フランス」が収穫期を迎えます。いずれも県内トップクラスの収穫量を誇ります。



### 東根市の観光名所等



日本一の大ケヤキ



関山大滝



### 東根市のイベント

東根市を代表する四季のイベント「果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン」「ひがしね祭」「た〜んとほおバルフェスタinひがしね」「ひがしねウインターフェスティバル」があります。



### 東根市の概要

山形県内陸部に位置し、国道13号・48号・287号や、山形新幹線「さくらんぼ東根駅」、山形空港、東北自動車道東根インターチェンジがあり、山形県内の交通の要所になっています。



また、さくらんぼの王様「佐藤錦」発祥の地で生産量も日本一です。東松島市からは車で約2時間で到着します。

# CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 原発重大事故に備え訓練

### 30km圏の本市も対応確認



女川原子力発電所の重大事故に備える国と県の原子力防災訓練が2月10～12日にあり、同原発から30km圏内に位置する本市でも放射性物質放出時を想定した住民防護の訓練が行われました。2日目には県や関係市町をテレビ会議システムでつないだ合同対策協議会があり、渥美市長が市の対応状況を報告しました。新型コロナの影響で市民参加の避難訓練は見送られましたが、南余景公園では住民が孤立した想定で、陸上自衛隊機による搬送訓練が繰り返されました。(2月11日、市役所)



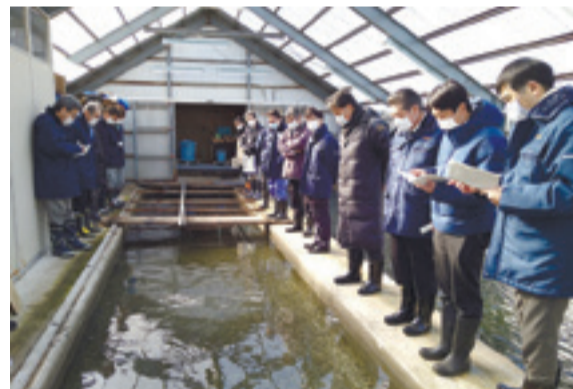
## 「がれき処理は最初の事業」

### 東松島市長が講話 南海トラフに震災の知見



「四国防災トップセミナー」が国交省四国地方整備局で開かれました。講師として渥美市長が「がれき処理からの震災復興と地方創生」と題して、「東松島方式」と呼ばれるがれき処理方法をオンラインで紹介。「災害廃棄物処理は最初に行う事業。被災した方々が災害を乗り越えるきっかけにすることができれば、その後の市民と共に歩む復興に大きく影響する」と論じました。(1月31日、市役所)

## 宮城県議会議員団が 鮭ふ化場を視察



宮城県議会の議員13人が大和町吉田地区の鳴瀬吉田川水系「沢渡ふ化場」を視察しました。近年、県内の河川への鮭の遡上数が激減しており、今年度から鳴瀬川水系さけます増殖協会では、沿岸で捕獲した鮭から卵を取り出してふ化させる「海産親魚」という方法も取り入れ、今後の遡上数再増加を目指しており、議員団は増殖協会会長でもある渥美市長や、ふ化場関係者の詳しい説明に耳を傾けていました。

(1月26日)

## バリュー・ザ・ホテル 東松島矢本

### 観光庁から心のバリアフリー認定



市内小松の宿泊施設「バリュー・ザ・ホテル東松島矢本」が、観光庁の「観光施設における心のバリアフリー認定制度」対象施設に認定されました。県内では同ホテルを含む3施設が同時認定。スタッフがProtectyYou(プロテクトユー)から高齢者や障がい者対応の教育を受け、誰でも旅行・宿泊を楽しめる対応を実現。新規利用者層の獲得を目指します。(1月24日)

## “明るい” まちづくりに寄与



### 東北電力から今年も 防犯灯寄贈受ける

東北電力ネットワーク(株)石巻電力センターと(株)ユアテック石巻営業所から、今年も防犯灯の寄贈がありました。寄贈数は全27基で本年度中に矢本、赤井、大曲地区の住民要望箇所へ設置します。防犯灯は薄暮時間に下校する児童生徒の安全確保など犯罪の未然防止の有効策。今後も“明るい”まちづくりを推進していきます。

(2月9日、市役所)



## 今年は揚げずに 凧を“あげる”

### 恒例の大会中止で

あおい地区恒例の「親子たこあげ大会」がコロナ禍で中止となったことに伴い、大会用に用意した手作り凧約80個を地域の子供たちに配布しました。今年の凧は青森県のねぶた祭りで使用されている和紙を取り寄せ、子どもたちに人気の高いアニメのキャラクターをプリント。感染対策として各家庭単位で楽しんでもらうことにしました。(2月6日、あおい西集会所)

# 春のおいしさ一足早く

## いちご狩りシーズン始まる

2月に入っていちご狩りシーズンとなり、(株)イグナルファームでも一般向けのいちご狩りが始まりました。同ファームでは1.4haの敷地にハウスを整備し、「とちおとめ」「にこにこベリー」「よつぼし」「もういっこ」の4品種を育てています。いちご狩りは完全予約制で、コロナ禍にも配慮。5月初めまで、安心して甘くておいしいイチゴを楽しめます。  
(2月6日、イグナルファーム)



矢本はなぶさ幼稚園  
年長児が茶道教室

## 作法学び 茶会雰囲気感

矢本はなぶさ幼稚園で、年長児57人を対象とした恒例の茶道教室が開かれました。例年は園児が実際に茶をたて、友だち同士で振る舞う体験を行っていましたが、感染症対策のため昨年同様、作法の確認に留め、茶を飲むふりをしながら茶会の雰囲気を感じていました。  
(1月19日)

## 心華やぐ つるし飾り

赤井のひな祭り  
3月3日まで市民センター



市民が思い思いに制作したつるしひななどを展示する「赤井のひな祭り」が赤井市民センターで行われています。3月3日の「桃の節句」まで玄関ホールと図書室内で色とりどりの作品が利用者を出迎えています。今年は市内各地の作り手20人から100点を超す作品が寄せられ、多くの利用者の目を楽しませています。  
(2月4日、赤井市民センター)

## 絵手紙でつむぐ震災10年

阿部悦子さん主宰9教室

石巻地方9か所で教室を開く絵手紙講師阿部悦子さんと、その生徒が手がけた作品が並び「絵手紙でつむぐ震災10年 絵手紙の仲間展」が矢本西市民センターで開かれました。震災から10年を迎えた昨年、各教室では会員がそれぞれ10年を振り返る絵手紙を制作。このうち87点を一挙に展示しました。  
(1月21日)



## 未来の親になるために

生徒が妊婦の大変さ体験

矢本第二中学校で「未来の親となるあなたのためのプログラム」が行われ、生徒たちが重さ3kgのジャケットを着て妊婦の大変さを体験しました。県の家庭教育支援チーム派遣事業で、親業訓練インストラクターの波多野ゆかさんが命をつなぐことの大切さを伝えました。  
(1月26日)



## 警察活動への協力称える

石巻署 アルタイルIIなどに感謝状

令和3年度の警察活動に協力した33団体29個人に対し、石巻警察署の岡島利明署長が感謝状を贈りました。団体の部では、矢本第二中学校アルカス「アルタイルII」をはじめ、33団体を表彰。個人の部でも29人が日頃の活動に対して賞状を授与されました。  
(1月19日、石巻警察署)



六華亭遊花さんが  
家族テーマの落語披露

令和3年度大塩市民センター主催のまちづくり講演会「なまってるってコミュニケーション」では、漫才コンビ「まつトミ」の2人と、落語家の六華亭遊花さんが漫才と落語、健康体操を通じて地域住民約20人に笑顔と健康を届けました。遊花さんは古典落語2本を披露し、「緊張が続く世の中。それでも対策と工夫で楽しむことは諦めないでほしい」と呼びかけました。  
(2月4日、大塩市民センター)

「楽しみ  
諦めないで」

# もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



## 矢本子育て支援センター



「ほっとふる」  
☎84-2676  
開館日 月～金曜日

## 子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)  
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



## 鳴瀬子育て支援センター



「あいあい」  
☎87-2338  
開館日 月～木曜日

### ほっとふるの3月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会  
■日時 3月3日(木)9時～15時  
※おはなし会 10時～10時30分
- 育児座談会「ほっとサロン」  
■日時 3月4日(金)  
10時～11時30分
- 土曜オープン  
■日時 3月12日(土)9時～16時

### 赤ちゃん講座・I期募集

- 0歳のお子さんを持つ方が、子育てのことを学びながら交流できる4回セットの講座です。  
【要申し込み・先着10組】  
■日時 5月開催予定。詳しい内容はホームページ、または電話で問い合わせください
- 対象 令和3年12月～令和4年3月生まれのお子さんを育てている方とお子さん。第二子以降のお子さんも大歓迎です
- 問 子育て支援センター「ほっとふる」 ☎84-2676

### あいあいの3月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会  
■日時 3月10日(木)9時～12時  
※おはなし会 10時～10時30分



### 春を呼ぶうきうきコンサート

スタッフによる演奏、みんなで合奏など、盛りだくさんのコンサートです。親子で音楽に触れてみませんか。  
【要申し込み・先着10組】  
■日時 4月15日(金)  
10時～10時30分  
■場所 子育て支援センター「ほっとふる」

### 土曜オープンのお知らせ

ほっとふるは月1回、土曜日にも開館しています。お父さんとの来館も多く見られます。平日は幼稚園や保育所に通っているお子さんも、ぜひ家族皆さんで遊びに来てくださいね。  
■今月の土曜オープン 3月12日(土)9時～16時



## 観味美魅 みりよく発見! ひがしまつしまの観光と物産



### KIBOTCHAに図工室ができました!

サンドアーティストで東松島市地域おこし協力隊の保坂俊彦さんが教える“KIBOTCHA図工室”ができました。サンドアートの他、自分だけの竹あかりや竹箸の作成、絵を描いたり、粘土に触れてみたり。KIBOTCHAだからできる“美術のプロに教わる図工の時間”を体験してみたいかがでしょうか。子どもだけではなく大人も楽しめる空間になっています。



- 利用時間 10時～17時
- 休館日 毎週火曜日

#### ■図工室利用料 (KIBOTCHA2階)

- 大人 330円、子ども 220円、未就学児 無料
- 作品作り体験 作った作品は持ち帰れます。
- ・竹あかりワークショップ 2,200円(材料費含む)
- ・竹箸作り 1,650円(材料費含む)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大などにより内容が変更となる場合があります。保坂さん不在の場合は、KIBOTCHAスタッフによる指導となります。その他、臨時休館・館内利用につきましてはホームページを確認ください。



ホームページ

■問 KIBOTCHA ☎25-7319

## Sports Paradise

東松島市体育協会  
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

### 令和3年度体育協会事業スナップ

今年度開催したスポーツイベントとセミナーを写真で振り返ります。



TAIKYO2020  
7月24日



ランニングクリニック  
8月17日



リフレッシュフェスティバル  
みんなのフットゴルフ  
10月10日



歩くクロスカントリー  
11月27日



スポーツセミナー  
「スポーツシューズの正しい選び方」  
12月13日



きっず広場  
クリスマス会  
12月24日

### スポーツ少年団事務局からのお知らせ

現在、東松島市スポーツ少年団には17団体が登録しています。野球7団、柔道3団、空手2団、剣道、サッカー、バレーボール、バスケットボール各1団が元気に活動しています。さらに4月からは、陸上1団が加わる予定です。

各スポーツ少年団を紹介した機関紙を来月発行します。市内の児童、生徒の皆さんには学校を通して配布します。入団希望や見学をしたい方はスポーツ少年団本部(事務局は体育協会内)まで、連絡ください。

※加入団体・更新団体は3月からスポーツ安全保険加入・更新手続きが開始されますので、忘れないように手続きをお願いします。

# 3 Jomon Times

vol.193

広報 縄文村だより vol.193 (3月号)



令和4年3月1日  
●編集・発行●  
奥松島縄文村歴史資料館  
東松島市宮戸字里81-18  
TEL 88-3927 FAX 88-3928



## 1300年前の役所、赤井官衙遺跡を掘る!

### 赤井官衙遺跡とは?

赤井官衙遺跡は牡鹿郡家<sup>1)</sup>または牡鹿柵<sup>2)</sup>と考えられる、古代牡鹿地方の軍事・行政の拠点となった役所の跡です。現在の赤井上区の照井地区、御下地区、中区の本谷地区にいたる東西1.7km、南北1kmの広大な範囲におよびます。また、南西約4.5kmの鹿妻の丘陵斜面には、赤井の役所に勤めていた役人やその一族らの墓である矢本横穴<sup>3)</sup>が見つっています。両遺跡からは都や蝦夷地域とのつながりや、歴史書に記された丸子氏(のちの道嶋氏)<sup>3)</sup>とのかかわりを示す遺物も多数発見されています。律令国家による蝦夷政策や東北経営を理解する上できわめて重要な遺跡「赤井官衙遺跡群」として、昨年3月に国の史跡に指定されました。

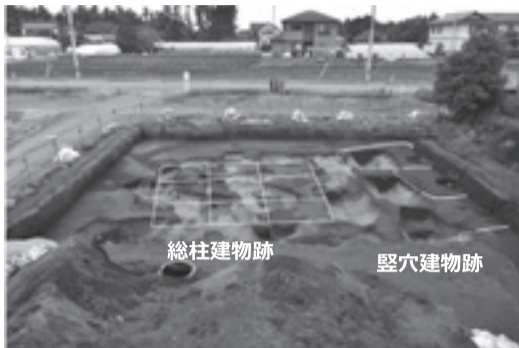
- 1) 陸奥国牡鹿郡(現在の石巻地方)を治める郡の役所跡。
- 2) 朝廷が東北の辺境の地に蝦夷政策の軍事・行政の拠点として設置した「城柵」の一つ。
- 3) もとは関東(現在の千葉県南東部)からの移民集団。牡鹿地方を治めた東北随一の有力豪族で、一族からは都に出仕する者も出て、中には道嶋嶋足のように貴族の社会で大出世した者もいました。

### これまでの調査でわかったこと。

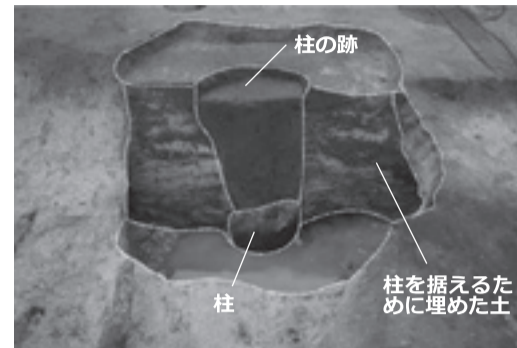
赤井官衙遺跡は、当時は周囲を川(旧江合川)と材木堀(丸太を並べて作った堀)や溝で囲われていたことがわかってきました。その内部からは、史跡に指定された大型の建物が集中する3つの重要な地区【館院1地区、館院2地区、倉庫地区】が見つっています。

館院1は上区ふれあい公園のある場所で、丸子・道嶋氏の邸宅。その東側の館院2は、陸奥国から派遣された国司や都の役人となった一族らが滞在する際の宿舎で、南側に隣接する南方院(県道の南側)は蝦夷や牡鹿郡内の郷(ムラ)の長を招き交流や儀式を行う場の可能性が考えられます。遺跡西端で見つかった多数の蔵が並ぶ倉庫地区は郡内から納められた税(コメ)や武器などを保管するための施設と考えられます。

また、赤井官衙遺跡では役所が作られる前の、丸子氏ら関東からの移民集団の住居の跡や役所的な施設の跡も見つっています。今後、人々の動きや在地の人々との交流の実態も、より明らかになってくるものと思われま。



R3 調査区全景



掘立柱建物の柱穴

### 今年度の調査でわかったこと。

これまでの調査で明らかになった3つの地区以外の状況を明らかにするため、今年度は館院2地区の南西部(県道の南側)の約200㎡の範囲を調査しました。

調査の結果、掘立柱建物跡や竪穴建物跡などを確認しました。

掘立柱建物跡は南北6.6m、東西6.3m総柱の建物。柱を据えるために掘った柱穴の大きさは1m以上、柱の太さは直径35cmで、一般の集落では見られない立派な柱穴と規模の大きな建物です。これまで見つかった官衙の建物と同様に、真北方向を基準にして建てられています。

竪穴建物跡は一辺が2.5～4.3mの方形のもので、4棟確認しました。このうち総柱建物のそばで方向を

そろえて見つかった2棟は、建物を建築する際に必要な資材を製作するための工房だった可能性も考えられます。また、これらよりも古く、方向が西にかたむく竪穴は、関東からの移民集団や兵士の住居だった可能性が考えられます。周辺からは、一般集落からは出土しない赤井官衙遺跡を特徴付ける土器や瓦、金属製品の製作にかかわる遺物、関東系の土器など、場の性格を示すような遺物が見つかりました。

今回の調査で、古代の役所にかかわる施設が、さらに広範囲に分布していることが明らかになりました。また、関東からの移民集団の存在や辺境の地に築かれた古代の役所のあり方などを知る上で重要な成果です。今後も継続的な調査を実施し、赤井官衙遺跡の全容を明らかにしていきたいと思ひます。



### ヤマザクラ植樹祭を開催します

震災を風化させぬよう、2011本のヤマザクラを植えるプロジェクト、8回目の植樹祭を開催します。ご協力頂ける方は、資料館までご連絡ください。

令和4年3月13日(日)10:00～12:00  
TEL:0225-88-3927 FAX:0225-88-3928  
Mail:jomon@city.higashimatsushima.miyagi.jp

### 臨時休館のお知らせ

昨年3月に発生した地震の影響により、資料館および交流館の修繕工事を行うため4月1日(金)～28日(木)は臨時休館いたします。

### イベント申込みが始まります!

3月中旬頃より、来年度のイベントのお申込みを受け付けます。市内施設に設置する「イベントカレンダー」または、資料館HPをご確認ください。また、ご予約なしで楽しめるイベントもございます。ぜひチェックしてみてください!



HPはこちらから!  
TOP 右上  
【イベント情報】⇒  
【イベントカレンダー】  
をご覧ください。

## 特別名勝「松島」地域内での現状変更手続きは忘れずに



特別名勝「松島」指定区域内で、次のようなことを行うときには、震災復興にかかる場合でも、申請手続きが必要となります。

申請が必要な場合

- ①住宅、民宿、店舗、倉庫、農林漁業施設などの建築物や工作物の新築、改築、増築
- ②浄化槽の設置や上下水道の工事
- ③道路の舗装や側溝整備
- ④漁港、堤防などの工事
- ⑤鉄塔・電柱・携帯電話基地局・各種アンテナ・街路灯などの設置
- ⑥看板など屋外広告物の設置
- ⑦公園、公共建築物の整備
- ⑧森林等、木や竹の伐採
- ⑨土地の造成など、土地の形状変更
- ⑩その他、現在の状況から、変更を行うとき

特別名勝地域内で、上記のような計画がある場合は、場所によって、許可に要する期間が異なりますので、早めに問い合わせください。

■問・申込 生涯学習課文化財係  
☎88-2292 FAX:88-3928  
(住所:〒981-0412 宮戸字里81-18)



## 特別名勝松島保護地区区分図



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 募集

### 自衛官募集

SDGs 8

自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所  
☎・FAX 83-6789  
住所:赤井字鷺塚1-6

### ○自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 年間を通じて行っています

### ○医科・歯科幹部(第1回)

■対象・資格 医師・歯科医師の免許取得者

■受付期間 6月10日(金)まで

■試験日 6月25日(土)

### ○幹部候補生(第1回)

### ■対象・資格

・一般・大卒程度・22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の方)

・一般・院卒者・20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込含)

・歯科・薬剤科:専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)

■受付期間 3月1日(火)~4月14日(木)

■試験日 一次試験 4月23日(土)・24日(日)

### ○一般曹候補生(第1回)

■応募資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 3月1日(火)~5

月10日(火)

■試験日 一次試験 5月20日(金)~29日(日)

※いずれか指定された1日。

### ○技術幹部・曹(海および空)

### ■応募資格

・幹部:大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方

・曹:20歳以上の方で、国家免許取得者など

■受付期間 3月1日(火)~5月20日(金)

### ■試験日

・幹部:6月20日(月)

・曹:6月17日(金)

### ○予備自衛官補(技能・一般)

### ■対象・資格

・技能:18歳以上で国家免許資格等を有する方

・一般:18歳以上で34歳未満の方

■受付期間 4月8日(金)まで

■試験日 4月11日(月)~17日(日)

※いずれか指定された1日。

## お知らせ

SDGs 4 11 17  
SDGs研修・市民編(カードゲーム)SDGs de 地方創生(を)を開催します

問 地方創生・SDGs推進室  
☎内線1266

今回の研修では、カードゲーム「SDGs de 地方創生」を実施し、SDGsの考え方を地域の活性化に活かし、地方創生を実現する方法について、参加者全員で考えていきます。

■日時 3月25日(金)

・昼の部 13時30分~16時30分

・夜の部 18時~21時

■場所 矢本西市民センター(住所:小松字向田198-1)

■テーマ あなたとSDGs

「つながっている世界」で何から始める?」

■対象 どなたでも参加可(中学生以上推奨)

■定員 30人程度

■講師 一般社団法人サステナブルコミュニケーション共創機構

代表理事 横山泰治氏

■申込方法 電話で申し込みください

■申込期限 3月18日(金)

### 生活応援企画(食料支援)を実施します

SDGs 1 17  
東松島市社会福祉協議会  
問 くらし安心サポートセンター  
☎98-6925(9時~16時 土・日曜、祝日は除く)

東松島市社会福祉協議会ではフードドライブで市民の方から寄せられた食品を経済的に困窮し家計が厳しい世帯の方へ提供します。数に限りもありますので、予約・申し込みをお願いします。困りごとの相談も可能です。■予約期間 3月3日(木)~11日(金)平日9時~16時 ※電話または来所にて受け付け。 ※相談希望の方は予約の際に申し出ください。 ■提供日時 3月15日(火)9時~16時 ※時間帯など相談に応じます。 ※食品受け取りの際に、申込書を提出ください。

■対象 東松島市民で、経済的に困窮し家計が厳しい世帯(生活保護世帯は対象外)

■提供場所 東松島市老人福祉センター(東松島市社会福祉協議会) ※無料。

※上記の期間以外も相談内容に応じて食料提供をしています。

○フードドライブ実施について

支援に向けて食品提供(フードドライブ事業)も同時に募集します。

■募集期間 毎週月~金曜日9時~16時(土・日曜、祝日除く)

■回収場所 東松島市老人福祉センター(東松島市社会福祉協議会、被災者サポートセンター)

■提供を受けた食品 お米・缶詰・カップ麺・乾麺・レトルト食品など

### 上下水道の手続きはお早めに

SDGs 9  
水道企業団お客さまセンター(受託事業者石巻地方水道サービス共同企業体)  
☎96-4655(土・日曜、祝日は除く)

### ■使用中止の手続き

「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」を確認の上、早めに水道企業団お客さまセンターへ電話してください。

### ■使用開始の手続き

ポスト・玄関に入っている「水道をご利用されるお客様へ」のお客さま番号を確認の上、使用開始の5日前までに水道企業団お客さまセンターへ電話してください。なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています。

## 納期限・振替納税のお知らせ

10 令和3年度分確定申告

令和3年分確定申告における申告所得税等における納期限などは、次のとおりです。

	納期限	振替日 (振替納税を利用の場合)
申告所得税および復興特別所得税	3月15日(火)	4月21日(木)
消費税および地方消費税(個人事業者)	3月31日(木)	4月26日(火)
贈与税	3月15日(火)	

納税には、便利で確実な振替納税を利用ください。電子申告を利用の方は、オンラインでの振替依頼書の提出が便利です。振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続きで利用できますので、税務署(管理運営部門)に相談ください。

なお、すでに「申告所得税及び復興特別所得税」または「消費税及び地方消費税」について振替納税を利用の方は、確実に振替納税できるよう、預貯金残高を確認ください。

■問 石巻税務署 ☎0225-22-4151(代表)  
音声案内に従い「2番」を選択してください。

## 市営住宅・県営住宅 入居者募集

9 暮らしやすさを追求する

■申込期間 3月1日(火)~12日(土)

■案内・申込用紙配布 市役所建築住宅課(鳴瀬庁舎2階)、市民生活課総合案内(矢本庁舎1階)、一般社団法人東松島みらいとし機構(東松島市営住宅管理センター窓口)

■申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください  
※3月12日(土)までの消印有効。  
※申し込む住宅により送付先が異なりますので間違えないよう送付してください。

■募集住戸 案内書、市役所建築住宅課ホームページ、東松島市営住宅管理センターホームページを確認ください

■問 希望する住宅により、問い合わせ先が異なります

- 市営住宅を希望の方  
一般社団法人東松島みらいとし機構 東松島市営住宅管理センター(住所:大曲字寺前61番地2) ☎98-7727
- 県営住宅を希望の方  
宮城県住宅供給公社 東部支社 募集班 ☎85-0296

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 駐車場利用者募集



利用希望のある方は、次の内容を確認のうえ申し込みください。

### ■対象駐車場

駐車場名	募集区画	1区画あたりの 駐車料金 (月額)	備考
矢本駅北駐車場	10区画(アスファルト区画)	3,000円	改札口から約400m 徒歩5分
鹿妻駅駐車場	25区画(アスファルト区画)	2,000円	駅前
野蒜駅駐車場	10区画(アスファルト区画) 10区画(砂利区画)	3,000円	改札口から約150m 徒歩2分

■利用可能日 令和4年4月

### ■提出書類

・駐車場定期利用承認申請書(様式第1号)  
※市ホームページからダウンロードまたは、鳴瀬庁舎2階建設課公園緑地係に申請用紙を準備しています。

- ・認印印鑑(ゴム印・スタンプ印不可)
- ・運転免許証の写し ・駐車車両の車検証の写し

■申込期限 利用開始日の7日前までに、下記まで申し込みください

### ■注意事項

- ・駐車料金の納付については指定金融機関において、納付書による支払となります
- ・駐車場内における自動車相互の接触または衝突によって生じた損害および盗難、天災その他駐車場管理者の責めに帰さない事由によって生じた損害については、その責めを負いません。また、利用者が駐車場施設および付属設備に損傷または汚損を与えた場合は、原状回復し、損害を賠償していただきます
- ・駐車場の利用に際し、管理者の拒否、禁止行為、遵守事項などがありますので事前に確認ください
- ・募集区画は変動する場合がありますので予め建設課公園緑地係に確認ください

■問・申込 建設課公園緑地係(市役所鳴瀬庁舎2階)  
☎内線2211・2212

## エンジョイ! かんきょうライフ

### 粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の臨時受入



下記の日程で、臨時に土・日曜日にも粗大ごみを受け入れます。粗大ごみを出す前に、「まだ使えるもの」はリユースショップ(中古品を取り扱う店舗)の活用を考えてみてください。

粗大ごみ (直接搬入)	臨時受入日	3月26日(土)・27日(日)
	受入時間	9時~12時・13時~16時
	処理料金	10kgごとに100円
	事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申込 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837	

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

## 里親制度広域説明会(登米・石巻エリア)の開催



さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。そのような子どもたちを家庭に迎え入れ、子どもの健やかな育ちを応援する。それが里親制度です。説明会では、里親制度のお話や里親体験談、さらに個別相談会を行います。個別相談会への参加もお待ちしております。気軽にお越しください。詳しい内容は、「けやき」まで問合せください。

※新型コロナウイルス感染状況により、開催を中止にする場合があります。

■日時 3月27日(日)13時30分~16時

■場所 石巻市蛇田公民館 会議室B、C  
(住所:〒986-0868 石巻市恵み野2丁目11-1)

■問 社会福祉法人仙台キリスト教育院  
みやぎ里親支援センター けやき ☎022-718-1031  
FAX:022-343-8144  
ホームページURL: <https://miyagisatooya-keyaki.com/>  
宮城県東部児童相談所 ☎95-1121

## 消費生活情報

### ~口座の引き落とし履歴等を確認しましょう~



### ■クレジットカードの不正利用とは

自分は使っていないのに、誰かがクレジットカードまたはその情報を使って利用されてしまう事です。自分が思い当たらない請求については、自分や家族の誰も該当しなければ、それは不正利用された可能性が高くなります。クレジットカード裏面に記載されているコールセンターに電話をして、不正利用の疑いがあるので調査して欲しいと連絡をし、請求の保留依頼やカードの停止、パスワードの変更などの対応をする必要があります。

### ■いつ、自分の情報が盗まれているのか

通販注文時やショートメールで携帯会社や実在する会社に成りすまし、クレジットカード番号のほかにパスワードまで入力させて、クレジットカード情報を盗む手口などがあります。

※ネットでの通常の支払いで、パスワードまで入力する事はありません。

### ■気が付かなければ、何度も不正利用される可能性があります

口座の引き落とし履歴、クレジットカードの請求書をしっかりと確認しましょう。ネットバンキングでの履歴確認は3か月程ですが、銀行によっては手続きをすると年単位で履歴確認ができる場合があります。銀行に問い合わせをして、自分に合う確認ができるようにしましょう。

検索上位であっても、信用できるサイトとは限りません。サイトの確認も充分しましょう。不正利用防止のためにも入力時と各履歴の2重の確認を忘れないでください。

~買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■相談先 市民生活課消費生活相談窓口:月~金曜日(祝日を除く)9時~15時

■問 市民生活課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

## 毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)



3月のテーマは、「食糧、飲料水などの備蓄品の確認」です。

■非常食 そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものが最適です。レトルト食品、インスタント食品、アルファ米、長期保存ができるパン、缶詰などを備蓄しましょう。また、定期的に期限を確認し、古いものから食べて、新しく購入したものを補充しておきましょう。

■水 飲料水は1人1日3ℓが目安です。飲料水はなるべく長期保存のできる水を準備して、賞味期限が過ぎる前に交換しましょう。

さらに、生活用水の確保も忘れてはいけません。風呂の水は、次に入るまで抜かずフタをしておきましょう。寝る前は、ポットなどに水を入れておくなど、常日頃から水の確保に努めましょう。

■生活用品 燃料は、短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分生活ができます。その際に使用するガスボンベは多めに用意をしましょう。そのほか、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップ、新聞紙、ビニールシートなど、必要と思われる生活用品を確認しましょう。

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会(事務局:防災課危機対策係)  
☎内線1161

## こんにちは農業委員会です。 農地の賃借料情報を提供しています



農業委員会では、実際に締結されている農地の賃貸借の賃借料に関するデータを収集し、地域ごとに区分し、平均額、最高額、最低額について、農家へチラシを配布します。

また、市ホームページなど活用し幅広く情報提供しています(農地法第52条)。実際に農地の賃貸借契約の際は、対象農地の収穫見込み量や形状などの状況を考慮して両方で協議の上、決定してください。

■田(水稻)の場合 (10a当たり、単位:円、100円未満四捨五入)

地区	平均額	最高額	最低額	データ数
矢本	11,200	20,000	5,000	414
鳴瀬	9,000	16,600	4,000	293
市全体	10,200	20,000	4,000	707

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150~2153

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

### SDGs 4 奥松島縄文村歴史資料館 休館のお知らせ

問 奥松島縄文村歴史資料館  
☎88-139927

令和3年3月20日に発生した宮城県沖を震源とする地震の影響により破損した奥松島縄文村施設の復旧工事を実施するため、左記のとおり歴史資料館を休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

■休館期間 4月1日(金)～28日(木)

### SDGs 17 『心の復興コンサート』

問 東松島市社会福祉協議会地域福祉課(中央サポーターセンター内)  
☎83-15001  
☎82-198113

定禅寺ストリートジャズフェスティバルを立ち上げた、プロのサクソ奏者とその仲間たちを迎える「コンサート」です。今年の春は、心も体も軽やかにスウィングジャズから始めましょう。

■日時 3月26日(土)開演・13時30分(開場・13時)

■場所 矢本西市民センター 多目的ホール

■定員 60人

■対象 市内在住の方  
■申込方法 参加希望の方は、電話または、FAXで申し込みください。先着順での受け付けとなります。新型コロナ

## お知らせ

### 石巻高等技術専門学校 令和4年度普通課程一般入学選考三次募集

■募集科名 ①自動車整備科 ②金属加工科 ③木工科  
■内容

- ①自動車整備科(自動車の点検整備に必要な知識と技能の習得)
- ②金属加工科(機械加工、溶接技能、板金加工などの知識と技能の習得)
- ③木工科(家具や建具の設計から加工、取付けの知識と技能の習得)

■訓練期間 4月8日(金)から ※各科共に訓練開始予定。

①自動車整備科 2年間 ②金属加工科 1年間 ③木工科 1年間

■対象者 就職に必要な知識と技能を習得したい方

■募集人員 各科若干名

※二次募集で訓練定員を充足した訓練科の三次募集は行いません。

■募集期間 3月8日(火)まで ■選考日 3月15日(火)

■選考方法 学力考査(国語・数学)、人物考査(面接)

■選考場所 石巻高等技術専門学校

■申込先

- ・令和4年3月に高等学校等を卒業見込みの方は本校へ直接提出
- ・それ以外の方は、お住まいの地域を担当する公共職業安定所(ハローワーク)へ提出

■その他 提出書類や費用などの詳しい内容は、本校のホームページで確認してください

■問 宮城県立石巻高等技術専門学校 ☎22-1719 FAX:94-7399  
(住所:〒986-0853 石巻市門脇字青葉西27-1)

ホームページURL: [https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/is-kougi/futuubosyuu\\_3ji.html](https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/is-kougi/futuubosyuu_3ji.html)

### 春の火災予防運動

#### ～東松島消防署からのお知らせ～

3月1日(火)～7日(月)までの7日間で、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を前に、市民の皆さんに火災予防への関心と、防火に対する意識をより高めていただくことにより、火災から大切な生命や財産を守ることを目的に行われるものです。火災から「自分自身」、「大切な家族」、「住み慣れた地域」を守るために、市民の皆さん一人ひとりが主役となって火災予防に努めましょう。

#### YouTubeで絶賛公開中

石巻広域消防公式YouTubeチャンネル「ISHINOMAKI F.DネットTV」で東松島消防署制作の火災予防啓発動画「火災予防講座」が絶賛公開中です。ぜひご覧ください!



チャンネル登録  
お願いします



■問 東松島消防署 ☎82-2147  
東松島消防署鳴瀬出張所 ☎88-2119

ウイルス感染症の影響などにより、中止する場合がありますので、申し込みの際には、名前、連絡先、お住まいの地区をお知らせください。

■申込期間 3月2日(水)～15日(火)  
■主催 東松島市社会福祉協議会

### SDGs 4 宮城県立石巻高等技術専門学校 実習成果品の販売

問 宮城県立石巻高等技術専門学校(住所:石巻市門脇字青葉西27-1)  
☎22-1719  
https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/is-kougi/sekaihanbai.html

学生の訓練成果をお披露目する「技能ふれあい祭り」を開催してきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大を受け、今年度は

### SDGs 3 中部地域包括支援センター からののお知らせ

問 中部地域包括支援センター  
☎84-13811

○認知症カフェ  
認知症に関心がある方はもちろん、ごなだでも集まって語り合える場所です。

認知症の知識やアドバイスを聞いたり、皆でお話することでホッとできるカフェへ足を運んでください。専門職による個別相談もできます。

### 障がい者等福祉交通費助成券(タクシー・燃料共通助成券)を交付します

在宅障がい者の方に対して、日常生活の利便向上のため、通院など移動支援に要するタクシー利用料金や自家用車の燃料費を一部助成します。3月中に該当する方へ通知と申請書を郵送します。

■対象 市内に居住する方(障害者支援施設および介護保険施設に入所、または長期に病院に入院している方は除く)で、次のいずれかに該当する方

- ・身体障害者手帳1級または2級所持者
- ・療育手帳所持者
- ・精神障害者保健福祉手帳所持者

受付日	受付時間	地区名	受付場所
3月22日(火)	9時～11時30分	鳴瀬地区	市役所 鳴瀬庁舎1階 リハビリ室
3月23日(水)	9時～11時30分 ※12時～13時は、受付できません。	小松地区	市役所 東庁舎1階 101会議室
	13時～16時30分	あおい地区 大塩地区	
3月24日(木)	9時～11時30分 ※12時～13時は、受付できません。	赤井地区	市役所 東庁舎1階 101会議室
	13時～16時30分	大曲地区	
3月25日(金)	9時～11時30分 13時～16時30分 ※12時～13時は、受付できません。	矢本地区	

※受付日に都合がつかない方は、4月1日(金)以降に、高齢障害支援課および鳴瀬総合支所で受付します。

■問 高齢障害支援課障害福祉係 ☎内線1177～1179



# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## それゆけ! イート Vol.131 3月1日~7日は「子ども予防接種週間」です 作画:みやみ



◎ボクもちゃんと予防接種しているよ! by イート

○イト: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。  
○イーナ: 「イト」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。  
○3月1日~7日は「子ども予防接種週間」です: 予防接種は、お子さんの健やかな成長のために、接種対象の時期を遅らせずに受けましょう。特に赤ちゃんは、病気に負けないだけの免疫力が少ないので、予防接種をして免疫をつくり、病気を予防できるように助けてあげる必要があります。

### 予約制で乗合い運行する「らくらく号」を利用 ください~ピンクのステッカーが目印です~

■運行区域 東松島市内  
■運行日 月曜~土曜(日曜・祝日・年末年始はお休み)  
■運行時間 8時15分~16時45分(30分ごと)  
※お昼は運行しません。  
※予約は乗りたい便の30分以上前をお願いします(8時15分便は前日までの予約)。  
■利用料金 大人 300円、免許返納者・小学生 100円  
※料金はチケットでのお支払いです。事前に購入をお願いします。  
※旧町域を超えての利用は乗換えが必要な場合があります、料金は2倍かかります。  
※免許返納者は市役所復興政策課で申請が必要です。  
■注意事項 利用には事前の登録が必要です  
・予約制で乗合い運行する公共交通機関です。公共のルールを守り利用ください  
・乗合いのため時間に余裕をもって利用ください  
・自分で乗り降りができる方が利用できます  
■問 復興政策課基地対策・地域振興係 ☎内線1234

■日時 3月10日(木)10時~11時  
■場所 矢本東市民センター  
■対象 どなたでも  
■内容 「認知症予防と元気なからだは食事から!」食事は生命を維持し、生活を豊かにしてくれます。どのような食事が良いかなど、認知症予防の観点で市の管理栄養士からお話します

■講師 健康推進課管理栄養士  
■参加費 無料  
■その他 感染症対策のため、マスクの着用と飲料水など各自持参ください。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、急きょ開催中止となる場合がありますので、了承ください  
■申込 3月9日(水)までに中

部地域包括支援センターに電話で申し込みください

SDGs 3  
問 東部地域包括支援センター ☎83-19606

○認知症家族の情報交換会  
お茶を飲みながら、認知症に関する日々の悩みや思いについて語り合いませんか。本人と一緒に参加もできます。ぜひお気軽に参加ください。聞きたい内容がある方や本人の参加を検討している方、詳しい内容については連絡ください。

■日時 3月16日(水)10時~11時30分  
■場所 老人福祉センター集会所  
■内容 プレイの風「ミニコンサートと情報交換。今回は楽しく歌を聞きながら、日々の悩みなど情報交換を行います」  
■参加費 100円  
■対象 認知症の方が身近にいる方、当事者の方(診断の有無は問いません)  
■その他 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、急

きよ開催中止となる場合があります。ご了承ください

SDGs 3  
問 健康推進課健康支援係 ☎内線3114

令和3年度メンタルヘルス講演会「ストレスの気付きと対処のコツ」あなたに合ったストレス解消法がわかる!  
新型コロナウイルス感染症の拡大によりストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。自分のこころの傾向や考え方に目を向け、自分に合ったストレス解消方法を一緒に学びましょう。

■日時 3月15日(火)10時~11時30分(開場:9時45分)  
■場所 矢本東市民センター多目的ホール  
■対象・定員 市民50人(先着)  
※参加無料、電話予約制。  
■講師 仙台心理カウンセリン グ田村みえ氏  
※講師の田村氏は、企業だけでなく各市町村でも講演されています。とても分かりやすい

SDGs 3  
問 宮城県東部保健福祉事務所 ☎95-1431

○ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談  
■日時 3月10日(木)13時~17時(予約制)  
■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者  
■内容 精神保健福祉士による個別相談

○アルコール専門相談  
■日時 3月18日(金)10時~15時(予約制)  
■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方、家族・関係者  
■内容 精神保健福祉士による個別相談  
■場所 東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

SDGs 3  
問 宮城県東部保健福祉事務所 ☎95-1431

○精神保健福祉相談  
■日時 3月2日(水)14時~17時(予約制)  
■対象 精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方、その家族  
■内容 精神科医による個別相談

SDGs 3  
問 宮城県東部保健福祉事務所 ☎95-1431

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談  
内容で大変好評です。ぜひ参加ください。  
※感染症対策のため、マスクの着用、事前の体調管理、検温をお願いします。

SDGs 3  
問 宮城県東部保健福祉事務所 ☎95-1431

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談  
内容で大変好評です。ぜひ参加ください。  
※感染症対策のため、マスクの着用、事前の体調管理、検温をお願いします。

### 【3月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	4日(金)10時~15時	本庁舎101会議室	いじめ、暴力、隣近所とのめも事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	11日(金)13時~15時	本庁舎101会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1217
法律相談	17日(木)10時~16時	本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



## 乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈3・4・5月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、当日は3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力をお願いします。

**妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限するため、予約が必要**となりますので、来所を希望される方は事前に右記まで連絡ください。市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
3月	23日(水)	令和3年11月	24日(木)	令和2年8月	18日(金)	令和1年8月	22日(火)	平成30年10月	—
4月	27日(水)	令和3年12月	26日(火)	令和2年9月	28日(木)	令和1年9月	25日(月)	平成30年11月	13日(水) ※要予約。
5月	27日(金)	令和4年1月	25日(水)	令和2年10月	26日(木)	令和1年10月	24日(火)	平成30年12月	—

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

## 母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話予約が必要
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

## 新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

## 子どもの心理相談会

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 3月25日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

## こころの健康相談(大人の方)

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

- 日時 3月17日(木)14時・15時・16時(予約制、1人50分)
- 担当 ひかりサンテクリニック 加藤光三医師 ■場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3120

## 食のリレートーク 連載10年突破 第134回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

## 同年代に食の考え発信

矢本第一中学校3年 齋藤 瑠七さん



▲管理栄養士の夢を持つ齋藤さん

私は昨年、「少年の主張東松島大会」(主催:東松島市青少年健全育成市民会議)に出場して「食について考えること」をテーマに発表しました。食料問題に注目し、食品ロスを無くすためにはどうすべきかを考えた際、身近な給食での好き嫌い、残食率の高さを知り、まずは自分のクラスや学校から好き嫌いを改善し、食料問題解消につなげたいと発信しました。

少年の主張に参加後も、文化祭の国語弁論で全校に向けて発表したことで、給食の時間に残している人がいた際、声かけする雰囲気は生まれました。無理に食べさせるのではなく、食べられる人に食べてもらうのが今の流れですが、皆が好き嫌いなく、生産者に感謝しながら残さない状況につながってほしいと思います。

まもなく11年になる東日本大震災の時、当時4歳だったのであまり覚えていませんが、母から2週間の避難所生活で、一日一個のおにぎりやパンで空腹をしのいだことを聞きました。今こうして毎日給食や家庭で3食をお腹いっぱい食べられることは当たり前ではないと感じました。

私は春から高校に進み、将来は大学に進学して食についての知識と研究を経て、栄養士と管理栄養士の資格を取りたいと思っています。また、知識だけでなく臨機応変な対応もできるよう努力しようと思います。

今回は、子育て支援センターの阿部真美さんにバトンタッチします。



▲少年の主張で力強く発表を披露しました

## 休日診療担当医院表〈2022年(令和4年)3月分〉

## ●東松島地区医院・薬局 〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
3月6日(日)	イオンタウン矢本内科	24-6119	ツルハドラッグ イオンタウン矢本 調剤薬局	82-1268
3月13日(日)	神山クリニック	98-8617	東まつしま薬局	98-5077
3月20日(日)	石垣クリニック内科・ 循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075
3月21日(月・祝)	わたなべ整形外科	84-2323		
3月27日(日)	かしわや内科 クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、齋藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認してから受診してください。

## ●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
3月6日(日)	石巻市夜間急患 センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
3月13日(日)			
3月20日(日)			
3月21日(月・祝)	おおば小児クリニック	石巻市青葉西38-1	93-9693
3月27日(日)	石巻市夜間急患 センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111



# 戸籍のまど

令和4年1月掲載依頼分

(1月1日~31日)

※敬称略希望者のみ掲載していません。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線13341331

## お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
二反走	松本 航河	涼
柳西	川田 風咲	彰彦
新川前	鈴木 柚希	桜子
若葉	尾形 律希	浩史
西福田上	児嶋 紗和	和彦
下小松	千葉 涼真	靖彌
若葉	大田 宗将	勝
筒場	杵谷 佳凛	祐治
貝殻塚	早坂 歩純	知泰
往還下	日野 鈴り	良紀
鹿妻二	菊地 結来奈	勇人

## 結婚おめでとうになります

行政区等	氏名
小野下	今野 雄太
小野下	千田 有佳里
横沼二	小野 湧暉
横沼二	渋谷 まこと
筒場	武田 僚
筒場	丹司 麻未
関の内一	木村 凌輔
関の内一	樋口 真帆
南三	佐々木 健太
南三	瀬戸 希望

## お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
関の内一	阿部 修大	77
関の内一	鈴木 笑美	74
東名	齋藤 輝	89
登米市	佐藤 千歳	87
南五	伊藤 哲	83
石巻市	佐々木 洋子	92
表	井上 裕市	83
南三陸町	佐藤 綾香	81

行政区等	氏名	年齢
南二	加藤 武夫	77
南二	遊佐 弘	74
筒場	後藤 巖	89
横沼東	清野 善十郎	72
手招	鈴木 秋郎	94
小野下	村岡 正久	96
谷地	村岡 正久	96
柳西	熊谷 みつ子	85
関の内三	阿部 サツキ	77
小野下	横山 俊一	96
六槍	津田 薫	85
鹿妻一	今野 絢子	91
道地	鈴木 恭子	70
南二	岩井 次夫	88
南二	佐々木 八重子	89
五味倉	大槻 光一	75
上納	近藤 正彦	69
四反走	内海 英機	74
若葉	遠藤 美枝子	66
西福田上	柏館 俊作	83
作田浦	後藤 裕子	87
新東名	星 晃	87
柳北	京極 吉雄	86
小野上	柳北 吉雄	86

## “動画”で東松島市の魅力を発信しています

市では、動画サイトYouTube内において、「東松島市公式動画チャンネル」を開設しています。観光情報や食育・健康づくりに関する情報など、皆さんにとって身近で、より生活を豊かに楽しくする情報が盛り沢山となっていますので、ぜひ活用ください。

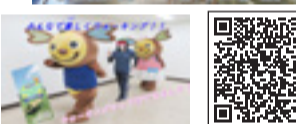
### 観光情報

ひがしまつしまじかん



### 食育・健康づくり

イートくんチャンネル



「チャンネル登録」して、最新のひがまつ情報をゲットしよう!

行政区等	氏名	年齢
下浦	阿部 健三郎	87
中	木村 和子	87
裏一	阿部 和子	87
大塚	木村 和子	87
大浜	阿部 和子	87
上河戸一	阿部 和子	87
裏一	阿部 和子	87
浅井	阿部 和子	87
小野上	阿部 和子	87
平岡	阿部 和子	87
塩入	阿部 和子	87
柳上	阿部 和子	87
野懸ケ丘	阿部 和子	87
二反走	阿部 和子	87

## 個人番号カード(マイナンバーカード) 臨時交付窓口および延長窓口のお知らせ

### ○マイナンバーカード臨時交付窓口

マイナンバーカードの交付申請を行い、「個人番号カード交付通知書」(ハガキ)が届いた方で、仕事の都合などにより平日に来庁できない方を対象に、マイナンバーカードの休日臨時交付窓口を開設します。詳しい内容は、予約時に確認ください。 ※事前に電話予約、当日本人の来庁が必要になります。

■窓口開設日 3月13日(日)9時~11時40分、13時~14時40分

■予約受付 電話による予約。3月11日(金)16時まで

※先着順となり、予定人数に達した時点で受付を終了となります。

### ○市民生活課延長窓口について(市役所本庁舎)

■日時 3月1日(火)、15日(火)19時まで

■取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書、マイナンバーカードの交付  
※マイナンバーカードの交付は要予約(予約受付は窓口前日16時で締切。前日が休日の場合、直近の開庁日16時が予約の締切時間になります)。

■問 市民生活課戸籍住民係(マイナンバー) ☎内線1294・1295

広告

森永乳業販売特約店 牛乳・ヨーグルト宅配のお店

**ヨーミルさくらい**

住所 矢本字大林39 TEL.070-6572-6864 (さくらい新聞店内)

広告

車検の **ナルセハタケヤマ**

TEL 87-3818

COOP 各社新車、中古車販売

**(有)鳴瀬畠山自動車**

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

広告

建設業関連で働く国民健康保険・労災保険・退職金制度(建設国保加入者は協会けんぽへの入り直し不要です)各種助成・傷病手当金・年収や資産に関係ない保険料です

**東松島市建設職組合**

宮城県建設業国民健康保険組合東松島支部

TEL・FAX 0225-90-4680

広告

**東北電力ホーム・パル講習会のご案内**

ホーム・パル講習会は、『電気に関するお話』と『手作りカルチャー体験』の合わせて2時間程度の講習となります。お電話にて、次の事項をお知らせのうえ、お申し込みください。

- 1 代表者の『氏名』『住所』『電話番号』
- 2 開催希望日はご相談ください(平日のみ 10:00~12:00)
- 3 ご希望のカルチャーメニュー(当日材料代ののみいただきます)
- 4 参加人数(3~10人程度)
- 5 会場(市民センター・公民館・集会所等)

※東北電力石巻営業所をご利用いただくことができます。  
※お客さまからお預かりした個人情報は、講習会に関する各種ご連絡等、利用目的の範囲内でのみ利用させていただきます。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催できない場合があります。

ちょっぴりためになる電気のお話を聞いて、楽しい手作りカルチャー体験をしませんか?

【カルチャーメニュー例】

パウダーアート ちぎりアート(逆さ富士と桜) インテリアティッシュ

【お申し込み・お問い合わせ】

より、そう、ちから。

**東北電力**

東北電力石巻営業所  
ホームパル講習会係

TEL.0225-26-6012(直通)  
(土・日・祝日除く、平日9:30~15:30)

# 市民のカレンダー3月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<div style="text-align: center;">  <p><b>募集 広告</b></p> <p>市報1日号に掲載しませんか?</p> <p>▼詳しい内容は下記まで問い合わせください 総務課秘書広報係 ☎内線1219</p> </div>	1	2	3	4	5	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■市報3月1日号発行</li> <li>●市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付。要予約)~19:00</li> <li>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00</li> <li>●春の火災予防運動(&lt;~7日(月)&gt;)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ちっちゃい子おはなし会 ☎ 11:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■特設人権相談 ☎ 10:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 ☎ 10:30</li> </ul>	
6	7	8	9	10	11	12
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00</li> <li>■市内中学校卒業式</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</li> <li>■農地転用等締切日(農業委員会)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市民防災の日(市民防災デー)</li> <li>■行政相談 ☎ 13:00</li> <li>■東日本大震災東松島市追悼式(曲体) 14:30</li> <li>■児童扶養手当支払日(1,2月分)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00</li> <li>■おはなし会 ☎ 10:30</li> </ul>
13	14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>●マイナンバーカード臨時交付窓口(市民生活課) ※要予約。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> <li>■立志式(矢本第一中学校) 13:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■市報3月15日号発行</li> <li>●市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付。要予約)~19:00</li> <li>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00</li> <li>■立志式(鳴瀬未来中学校) 13:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ちっちゃい子向けおはなし会 ☎ 11:00</li> <li>■幼稚園卒園式(矢本はなぶさ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</li> <li>■法律相談 ☎ 10:00</li> <li>■幼稚園卒園式(矢本中央、のびる)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■市内小学校卒業式</li> <li>■幼稚園修了式(鳴瀬)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■矢本中央幼稚園閉園式 10:00</li> <li>■おはなし会 ☎ 10:30</li> <li>■保育園卒園式(矢本西)</li> <li>■ジュニアリーダー初級研修会(&lt;~20日(日)&gt;)</li> </ul>
20	21 春分の日	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>●東京2020オリンピック聖火到着記念日</li> <li>●スポーツ健康都市宣言の日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00</li> <li>■幼稚園修了式(矢本はなぶさ)</li> <li>■幼稚園卒園式(鳴瀬)</li> <li>■図書館休館日(春分の日振替)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■さよなら訪問会(矢本中央幼稚園)(&lt;~25日(金)&gt;)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</li> <li>■修了式(市内小中学校)</li> <li>■幼稚園修了式(のびる)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日(図書整理日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■おはなし会 ☎ 10:30</li> <li>■粗大ごみ直接搬入臨時受入(鳴瀬一般廃棄物最終処分場)(&lt;~27日(日)&gt;)</li> <li>■市内保育所修了式</li> <li>■保育園卒園式(ウェルネス矢本・赤井)</li> </ul>
27	28	29	30	31	<div style="text-align: center;"> <h2>飲酒運転は犯罪です</h2> <p>飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある決して許すことのできない悪質な犯罪です</p> <p>~飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」~</p> </div>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市税および税外収入金収納・相談延長窓口~19:00</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●第9期後期高齢者医療保険料納期限</li> <li>■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00</li> </ul>		

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ	☎ 東松島市役所(本庁舎)	82-1111	☎ 市図書館	82-1120	小体 小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067	西セ 矢本西市民センター	82-1181
	鳴庁 東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-2011	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	曲セ 大曲市民センター	82-5965
	矢保 矢本保健相談センター	82-1111	市コ 市コミュニティセンター	82-6969	曲体 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター)	82-1180	赤セ 赤井市民センター	82-2075
	縄文 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市体 市民体育館	82-9030	奥運 奥松島運動公園	88-4588	塩セ 大塩市民センター	82-7532
老人 老人福祉センター	83-2851	矢運 矢本運動公園	82-6804	健康 健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067	
矢子 矢本子育て支援センター	84-2676	赤体 赤井地区体育館	82-6803	東セ 矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056	
鳴瀬 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101			宮セ 宮戸市民センター	86-2177	

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9時~12時、体...市民体育館 19時~21時、赤体...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時  
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社  
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143  
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1  
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp  
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp  
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。  
令和3年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり45.1円(消費税込、配布にかかる経費含まず)



東松島市の人口(令和4年2月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)  
男 19,242人(-34) 女 19,990人(-38) 計 39,232人(-72)  
世帯数 16,393世帯(-20) ( )内は前月比  
●令和3年同時期計 ( )内は前年比 ●平成31年同時期計 ( )内は3年前比  
39,579人(-347) 16,281世帯(+112) 40,077人(-845) 15,884世帯(+509)