

2022

3.15

SDGs 未来都市 みんなの心と力をひとつに

No.335 (お知らせ版)

# 市報 ひがしまつしま

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- 東松島市の新型コロナワクチン接種のお知らせ --- P2
- まちの情報広場 ----- P3~P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報・生活情報 ----- P10~P11
- ゆびと通信・市民のカレンダー ----- P12



▼教職員への接種も完了しています



## ✨ ワクチン3回目接種順調に進む ✨

一般高齢者や教職員完了 小児接種もスタート 64歳以下も開始へ



本市では、新型コロナウイルスワクチンの3回目接種が進んでいます。昨年12月の医療従事者を皮切りに高齢者施設、教職員や保育士の接種が完了。2月1日からは65歳以上向けの個別接種、同19日~3月6日まで集団接種も行われました。

3月2日には、5歳以上11歳以下の接種券を発送。7日から医療機関での個別接種が始まっています。27日(日)からは石巻赤十字病院を会場とした小児集団接種を石巻地方2市1町連携で実施することとしています。予約方法は個別(一部除く)、集団ともに「市ワクチン接種予約センター」(☎0120-225-775)で行えます。

今後は4月16日~30日までの土日を活用し、矢本西、野蒜市民センターで18歳以上64歳以下の集団接種が予定されており、個別接種と併せて5月中の接種完了を目指します。副反応への不安解消も並行しながら早期の接種完了を目指してまいります。



## いじめ相談員に相談してみませんか

~子どもたち、保護者のみなさんの悩みごとをお聞かせください~

だれにも言えないことを、相談員さんに話してみませんか。



この相談窓口は、小学生・中学生のみなだけでなく、お父さん、お母さんなど保護者のみなさんからの相談もお待ちしています。

自分が悩んでいることをほかの人にお話するのは、恥ずかしいことではないよ。

市教育委員会では「子どものための相談ダイヤル」を設置しています。

小・中学生のみなさん、保護者のみなさん、悩みごとはありませんか。一人で悩まずいっしょに考えましょう。秘密は守ります。専門の相談員が、みなさんからの相談をお待ちしています。

相談専用電話番号

# 080-6051-7281

■相談受付日時 毎週月~金曜日 9時~17時(祝日は除く)

■相談対象者 東松島市の小学生・中学生とその保護者

※通話料は相談者負担になります。

■いじめ相談員配置事業に関する問い合わせ

教育総務課教育指導係 ☎内線1292

# 東松島市の新型コロナワクチン接種のお知らせ



## ■3回目のワクチン接種について

本市では、2回目接種が終了した18歳以上の方に接種券等を順次発送しています。3月15日(火)以降は、右の表のとおり発送しますので、接種券等が届いたら予約手続きをお願いします。  
 予約や接種についての詳しい内容は、接種券等に同封したお知らせを確認ください。

### 1 接種場所および使用するワクチン

(1) 希望に応じて各医療機関での接種(個別接種)または市民センターでの接種(集団接種)が可能です。  
 (2) なお、国からのワクチンの配給状況により、使用するワクチンや接種日程等が変更される場合があります。

### 2 個別接種について

個別接種を行う医療機関および使用するワクチンは、接種券等に同封したお知らせを確認ください。

### 3 集団接種について

64歳以下18歳以上を対象とした集団接種の日程および会場は次のとおりです。  
 ワクチンは、武田/モデルナ社のワクチンを使用します。

日程	接種会場	予約先
4月16日(土) 午後	・矢本西市民センター ・野蒜市民センター	<b>■東松島市ワクチン接種予約センター</b> <b>☎0120-225-775</b> (フリーダイヤル) 受付時間:9時~18時 (土・日曜、祝日も対応) ウェブ予約サイト <a href="https://jump.mrso.jp/042145">https://jump.mrso.jp/042145</a>
4月17日(日) 午前・午後		
4月23日(土) 午後		
4月24日(日) 午前・午後		
4月29日(金・祝) 午前・午後		
4月30日(土) 午後		



予約サイト

## 5 東北大学ワクチン接種センターでの追加接種について

東北大学ワクチン接種センターでは、2回目接種から6か月以上経過した18歳以上の方を対象に、夜間接種の実施など接種体制を拡大して追加接種を実施しています。仙台市等に通勤・通学している方など、東北大学ワクチン接種センターで接種を希望の方は、詳細な内容について、東北大学ワクチン接種予約サイト(<https://miyagi-mass-vaccination.jp>)を確認のうえ、次の問い合わせ先、Web予約またはLINEにより予約を行ってください。

■問 東北大学ワクチン接種センター ☎0570-003-503 (ナビダイヤルでの案内となるため、通信料は発信者負担となります)



予約サイト

## ■5歳~11歳までの方の1・2回目のワクチン接種について

平成22年3月1日~平成29年2月28日までに生まれた方に3月2日に接種券等を発送しています。平成29年3月1日以降に生まれた方は、誕生月の翌月に接種券等を発送します。予約や接種についての詳しい内容は、接種券等に同封したお知らせを確認ください。

### 1 接種場所および予約方法

(1) 5歳~8歳の方は、次の①の医療機関(小児科等)での個別接種または③の集団接種(会場:石巻赤十字病院)で実施します。  
 (2) 9歳~11歳の方は、次の①の医療機関(小児科等)または②の医療機関(内科)での個別接種で実施します。  
 ※9歳~11歳の方でも重症化リスクの高い基礎疾患(※)を有する方、主治医から石巻赤十字病院での接種を勧められた方および過去に重いアレルギー症状(アナフィラキシー等)を起こした方は、集団接種で接種できます。該当する方は、東松島市ワクチン接種予約センターへ問い合わせください。  
 (3) 接種券等が届いたら、予約手続きをお願いします。  
 なお、東松島市ワクチン接種予約センターへの電話予約は、混雑が予想されるため、ウェブ予約サイトからの申し込みを推奨します。

#### ①医療機関(小児科等)

医療機関名	予約先電話番号等
真壁病院	<b>■東松島市ワクチン接種予約センター</b> <b>☎0120-225-775</b> (フリーダイヤル) 受付時間:9時~18時 (土・日曜、祝日も対応) ウェブ予約サイト <a href="https://jump.mrso.jp/042145">https://jump.mrso.jp/042145</a>
あいかわ小児クリニック(石巻市)	
おおば小児クリニック(石巻市)	
中山こどもクリニック(石巻市)	
阿部こどもクリニック(石巻市)	
佐久間眼科小児科医院(石巻市)	
ものうファミリークリニック(石巻市)	☎98-3260
やもと内科クリニック ※接種開始は4月1日(金)以降。	



予約サイト

#### ②医療機関(内科)

医療機関名	予約先電話番号等
ししど内科クリニック ※接種開始は4月以降。	東松島市ワクチン接種予約センター (詳細は左記と同様です)
イオンタウン矢本内科 ※接種開始は4月8日(金)以降。	☎24-6119
石垣クリニック内科・循環器科 ※接種開始は4月以降。	☎83-7070 ※かかりつけのみ予約可。

※重症化リスクの高い基礎疾患は次のとおりです。

- 接種に当たっては、事前に主治医に相談してください。
- ①慢性呼吸器疾患 ②慢性心疾患 ③慢性腎疾患
  - ④神経疾患・神経筋疾患 ⑤血液疾患 ⑥糖尿病・代謝性疾患
  - ⑦悪性腫瘍 ⑧関節リウマチ・膠原病 ⑨内分泌疾患
  - ⑩消化器疾患・肝疾患等
  - ⑪先天性免疫不全症候群、HIV感染症、その他の疾患や治療に伴う免疫抑制状態
  - ⑫その他小児領域の疾患等
  - ⑬海外での長期滞在を予定するもの

### ③集団接種(会場:石巻赤十字病院)

日程	1回目接種	2回目接種	予約先電話番号等
A	3月27日(日)	4月17日(日)	東松島市ワクチン接種予約センター (詳細は上記と同様です)
B	4月2日(土)	4月23日(土)	
C	4月3日(日)	4月24日(日)	

石巻赤十字病院に車でお越しの場合は、一般駐車場(有料)を利用ください。

## ■12歳以上の方の1・2回目のワクチン接種について

12歳以上の方で、まだ1・2回目の接種を受けていない方の予約も受け付けていますので、早めの予約をお願いします。実施医療機関は、市ホームページまたは下記問い合わせ先で確認ください。

■問 東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

## 濃厚接触者になった世帯への支援を行います



新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者として、自宅待機となり日常生活に支障を来している世帯を対象に、待機期間中の不安解消と感染防止のため、生活用品や食料品等を配布します。

■対象者 新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者となり、生活に支障を来している世帯

■申込方法 健康推進課へ電話で申し込みください。世帯状況を聞き取りし、配布などについて説明を行います

■配布方法 職員が配送・置き配達  
(濃厚接触者と接触せず、配達後に該当者へ電話連絡します)

■配布品目 1世帯1セット(食料は人数分)  
生活用品:マスク、トイレトペーパー、ティッシュ、ゴミ袋、手指消毒液  
食料品(3日分):パックご飯、レトルト食品(カレー、親子丼等)、水、スポーツ飲料、野菜ジュース、飴、みそ汁

必要に応じ、ミルク、離乳食、オムツ(子ども用、大人用)、生理用品  
※状況により品目を変更する場合があります。

■問・申込 健康推進課健康支援係 ☎内線3104・3120  
(平日9時~16時まで)

## 東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ



本市では、地域包括ケアシステムの推進に必要な医療・介護・福祉分野の専門職の方の人材確保及び定住促進施策の一環として、東松島市内の事業所に就職・勤務され要件を満たす方を対象に、奨学金の返還額の一部を助成します。

■対象者の要件 次の要件をすべて満たす方となります。

- ①平成28年4月1日以降に、東松島市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、東松島市内の事業所で保有資格に基づく業務に従事する方で、交付申請年度の3月31日まで継続して、その事業所に勤務する方(国および地方公共団体の職員は除く)
- ②奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校(専門課程)などを卒業し、看護師、准看護師、保健師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方
- ③月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に、月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方
- ④奨学金の返還に滞納のない方
- ⑤市税等に滞納のない方
- ⑥暴力団員等でない方

■対象となる奨学金 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

■助成金額 最大100万円(返還助成金60万円+定住加算金40万円)  
・返還助成金…申請年度内に返還した奨学金の額(最大60万円、市外在住者は最大30万円)  
→単年度上限20万円(市外在住者は10万円)、申請初年度から最長5年度まで申請可

・定住加算金…市外から移住した方または市内在住の方に対し、返還助成金に加算して助成する額(申請初年度のみ)

※5年の市内定住要件、返還規定あり。

市外在住者についても申請年度に限り、10月末日までに転入することで対象となります。

→40万円(申請時における奨学金借入残高が100万円以上の場合)

■助成期間 助成が認められた最初の年度から最長5年度

■申請方法 申請書に必要な書類を添えて郵送または持参により、下記へ提出してください。右記の二次元コードから申請書等のダウンロードができるページを確認できます



■受付期間 4月11日(月)~28日(木)  
平日8時30分~17時15分

■問・申込 高齢障害支援課包括ケア推進係 ☎内線1186

## 子育て世帯への臨時特別給付金のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、その影響を受けた子育て世帯を支援する取組の一つとして、子育て世帯への臨時特別給付金を支給します。なお、本市では給付対象を拡大し、所得制限限度額超過世帯へも給付金を支給します。

■対象児童

- ①令和3年9月分の児童手当(本則給付または特例給付)支給対象児童
- ②高校生等(平成15年4月2日~平成18年4月1日生まれ)の児童
- ③令和4年3月31日までに生まれた児童(新生児)

■支給対象者 対象児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い方に支給されます(児童手当(本則給付または特例給付)受給者もしくはそれに準ずる対象者)

■給付額 対象児童1人につき、10万円

※先行分の5万円の給付とあわせて現金を一括で給付します。

■給付金の手続き

(1)令和3年9月分の児童手当(公務員の方を除く)の受給対象者

申請不要です。児童手当(本則給付)を受給する対象者の方には、児童手当を受給している口座へ令和3年12月24日に振込済です。

児童手当(特例給付)を受給する対象者の方には、児童手当を受給している口座へ令和4年2月22日に振込済です。

(2)高校生等(平成15年4月2日~平成18年4月1日生まれ)のみ養育されている方、児童手当(本則給付または特例給付)受給者が公務員の方、児童手当の請求認定が済んでいない方

申請が必要です。令和3年9月30日時点で本市に住居登録のある児童手当(本則給付)受給者もしくはそれに準ずる対象と思われる方には1月上旬に、児童手当(特例給付)受給者もしくはそれに準ずる対象と思われる方には令和4年2月上旬にお知らせを発送しています。

※対象と思われる方で通知が届かない場合はお手数ですが下記担当まで連絡ください。

※申請方法や支給要件など詳しくは、市ホームページを確認ください。申請時には、申請書に記載の添付書類も併せて提出ください。

■受付期間 3月31日(木)まで(土・日曜、祝日を除く)

※令和4年3月に生まれた新生児の方は4月15日(金)まで。

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182・1420

## 事業復活支援金(経済産業省)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の拡大や長期化に伴う需要の減少または供給の制約により、大きな影響を受け、自らの事業判断によらず売上が大きく減少している中小法人等および個人事業者等に対して、令和3年11月から令和4年3月までの期間における影響を緩和して、事業の継続および立て直しのための取組を支援します。

■給付要件 次の(1)(2)を満たす事業者

- (1)新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者
- (2)令和3年11月~令和4年3月のいずれかの月の売上が平成30年11月~令和3年3月の任意の同じ月の売上高と比較して50%以上または30%以上50%未満減少した事業者

■給付額 中小法人等 上限250万円、個人事業者 上限50万円

■受付期間 5月31日(火)まで

■算定方法 「※1 基準期間の売上高」-「※2 対象月の売上高」×5か月分

※1 基準期間とは、「平成30年11月~平成31年3月」、「平成31年11月~令和2年3月」、「令和2年11月~令和3年3月」のいずれかの期間。

※2 対象月とは、基準期間の同月と比較して売上が50%以上または30%以上50%未満減少した月。

■問 事業復活支援金事務局 ☎0120-789-140

受付時間:8時30分~19時(土・日曜、祝日含む全日対応)



事業復活支援金事務局ホームページ

# まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX 82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## 「まちづくりアンケート(令和3年度東松島市市民満足度調査)」に協力をお願いします



本市では「東松島市第2次総合計画」に基づき、さまざまな取組を推進しており、令和3年度からは「後期基本計画」がスタートしました。その中で、まちづくりアンケートは市民の皆さんの本市の取組に対する満足度などを把握することによって、取組の推進や改善につなげることを目的としています。



アンケートは18歳以上の市民の皆さんの中から無作為に抽出した1,500人の方を対象とし調査票を郵送しています。回答いただいた内容は、すべて統計的に処理され、特定の個人が識別できる情報として公表されることはありません。また、目的以外に利用することはありません。調査対象となられた方は、本調査の趣旨をご理解いただき、アンケート記入のうえ、3月28日(月)までに投函いただきますよう協力をお願いします。

■問 復興政策課復興政策係 ☎内線1243

## 夜間 税・税外納付および相談日変更のお知らせ



現在、毎週火曜日の19時まで開設している「夜間 税・税外納付および相談」については、令和4年4月から下記のとおり変更になります。

なお、市税等の納付については各コンビニでも納付ができますので利用ください。

- 変更後 令和4年4月から 毎月第1・3火曜日 17時15分～19時  
(変更前 令和4年3月まで 毎週火曜日 17時15分～19時)
- 第1・3火曜日が祝日および年末年始の場合は休止となります(振替日はありません)
- 開設日は市ホームページ、市報市民のカレンダーで確認ください
- 納付相談は、事前に連絡をいただければ上記以外の日でも対応します
- 後期高齢者医療保険料、介護保険料はコンビニでは対応していませんので、各金融機関窓口、市役所会計課で納付ください
- 問 収納対策課収納対策係 ☎内線1144～1146

## 蔵しっくパーク閉館のお知らせ



平素より「蔵しっくパーク」をご利用いただき誠にありがとうございます。

本施設は、貸館業務を2月28日に終了しており、指定管理者の「特定非営利活動法人 東松島市まちづくり応援団」による管理運営を3月31日(木)で終了いたします。



本施設は、旧櫻井酒造店から建物と敷地を譲り受け、市民の交流イベントを実施すると共に、IT普及を目的としたパソコン教室等を実施してきました。震災後はIT普及に代わってボランティア団体・コミュニティ団体への支援を行ってきました。

平成16年度の開館から現在まで、多くの皆さまから長年のご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。

■問 市民協働課協働推進係 ☎内線3804・3805

## エンジョイ! かんきょうライフ



### ○犬のフンは、きちんと持ち帰りましょう

犬のフンの始末は「飼い主の責任」です。散歩の時は常にビニール袋やスコップを持参し、愛犬がフンをしたら飼い主が必ず持ち帰り、適正に処理してください。



### ○粗大ごみ(直接搬入)の土・日曜日の臨時受入

下記の日程で、臨時に土・日曜日にも粗大ごみを受け入れます。粗大ごみを出す前に、「まだ使えるもの」はリユースショップ(中古品を取り扱う店舗)の活用を考えてみてください。

粗大ごみ (直接搬入)	臨時受入日	3月26日(土)・27日(日)
	受入時間	9時～12時・13時～16時
	処理料金	10kgごとに100円
事前に下記へ申し込みのうえ、搬入してください。 ■申込 鳴瀬一般廃棄物最終処分場 ☎87-2837		

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

## 災害時避難行動要支援者情報登録制度のお知らせ



障害や病気、加齢に伴う身体機能の低下により、災害時に地域の支援を必要とする本人から、地域団体などへの情報提供の同意の上、その情報を、地域における避難支援体制づくりに活かす「災害時避難行動要支援者情報登録制度」を実施しています。希望される方は、下記まで連絡ください。

■災害時避難行動要支援者情報登録制度の対象となる方 次の(1)～(4)に該当する在宅の方のうち、災害が発生したときやその恐れがある時に、自力や家族の支援だけでは避難することができない方で、地域団体などへの情報提供について同意された方が対象になります。

- (1) 障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳など)
- (2) 要介護認定を受けている方(要支援を含む)
- (3) 75歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方、または家族の勤めなどにより、日中(夜間)の長い時間、一人暮らしの状態になる方
- (4) 上記(1)～(3)に準ずる方や、病気などにより、地域による支援を必要としている方

### ■登録された方への支援内容

#### ①平常時には

いざというときに的確な支援が行えるよう、登録者の情報が地域団体(自主防災組織など)に提供され、この情報をもとに、日頃からの見守り、声かけ、災害時に必要な支援内容や支援者の相談などを行います。

#### ②災害時には 地域の支援者や支援団体が次のような支援を行います。

- 避難指示など災害情報を伝えます
- 安否の確認 ●避難場所への付き添いや介助
- 避難所での配慮(避難生活への手助けや相談対応)など

#### ■注意事項

- 災害の状況によっては支援者の方が被災することもあり、支援を受けられない場合があります。また、支援者の方にも「できる範囲での支援」をお願いするものであり、責任を負わせるものではありません。自分でできる災害時への備えもお願いします
- 支援の内容は、お住まいの地域により異なりますので了承ください

#### ■現在、登録されている方へ 下記の場合には、必ず連絡ください。

- 登録されている住所や氏名が変わった場合には、「登録内容変更届出書」の提出が必要になります
- 施設への入所などにより、登録の必要が無くなった場合には、「登録抹消届出書」の提出が必要になります

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173・1174



# 広報誌ふれあい(東松島市青少年健全育成市民会議 令和3年度事業報告)

## ○児童標語

青少年健全育成市民会議主催で児童標語を募集し、市内の小学1年～6年生までの児童が申し込み、低学年の部、高学年の部それぞれ8人の入選作品が選出されました。入選した作品は令和4年度の生涯学習カレンダーに掲載されています。



### <中学年の部>

- 最優秀賞「「要りません」 プラ削減の第一歩」  
大曲小学校4年 佐々木 伶さん
- 優秀賞「みらいへと 大きく育てる きぼうの芽」  
矢本東小学校3年 土井 ひいろさん
- 優秀賞「マイバック持った? 地球を守る わが家の合言葉」  
矢本西小学校4年 庄子 心響さん
- 優秀賞「1人1人の意識で変わる 未来に残す 青い海」  
宮野森小学校4年 阿部 海洋さん
- 優良賞「海にポイ 小さな命 きえていく」  
大塩小学校4年 阿部 凧芭さん
- 優良賞「意識しよう ポイすてせずに リサイクル」  
大曲小学校3年 阿部 心春さん
- 優良賞「よごさないで 海と魚が泣いているよ」  
赤井南小学校4年 齊藤 龍馬さん
- 優良賞「かなしい 地きゅう温だん化 クリーンエネルギーで止めよう」  
鳴瀬桜華小学校3年 熱海 諒人さん

### <高学年の部>

- 最優秀賞「そのごう雨 きっと地球の なみだだね」  
赤井南小学校5年 山下 澪花さん
- 優秀賞「地球の熱 治せる医者 は 自分たち」  
赤井小学校6年 菅原 ゆずさん
- 優秀賞「ひがまつの かきのり名産 受け継ごう」  
鳴瀬桜華小学校6年 千葉 友温さん
- 優秀賞「未来まで のこそうよ 東松島のみどり」  
宮野森小学校5年 後藤 詩穂さん
- 優良賞「捨てちゃだめ 自然も心も きれいにね」  
矢本東小学校5年 伊藤 花音さん
- 優良賞「守ろうよ 海の命 海の幸」 矢本西小学校5年 及川 幹太さん
- 優良賞「温暖化 白くまさんが SOS」 大塩小学校6年 阿部 京介さん
- 優良賞「エコバック 持って行くことを 常識に」  
大曲小学校6年 藤野 那由さん

## ○阿部副会長から

常日頃より、東松島市青少年健全育成市民会議へのご理解とご協力を賜りありがとうございます。市民会議では誌面でご報告した事業以外にも、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響で中止となった事業があります。親子ふれあい事業では、施設の選定や移動手段など検討を重ねてまいりましたが、参加者の安心安全を考慮した形となりました。

また、有害図書パトロールや夏まつりパトロールも同様に本年度の活動を見送る形となりました。令和4年度は、事業が再開できるように創意を生かしていきたいと思っています。市民会議では、青少年の健全に成長できる地域づくりを目標に活動を行って参りますので、引き続きよろしくお願いいたします。

## ○少年の主張

東松島市青少年健全育成市民会議主催の「少年の主張」東松島市大会が矢本第二中学校講堂で開催されました。市内3中学校の代表9人が出場し、日常の生活を通して考えていることを題材に発表を行いました。上位2人の生徒は、石巻地区大会へ市代表として出場し、相澤里那帆(鳴瀬未来中学校3年)さんが優良賞、小山礼佳(鳴瀬未来中学校3年)さんが奨励賞を受賞しました。



## ○立志式

市内各中学校において立志式が挙行されました。立志式は15歳を迎える市内全中学校2学年生を対象に「自分の将来について考え、明るい希望と強い意志を持ち、生涯において自分の目標を再確認し、自己実現に立ち向かって欲しい」という趣旨で開催しています。各校の中学2年生が漢字一字に込めた立志の決意を堂々と発表し、明るい未来へ向け決意を新たにしました。



## ○地域活動助成金

市民の皆さんからいただいている会費の中から、青少年などの社会参加活動費用の一部を、市民会議から助成しています。今後、地域での活動を考える際にぜひ活用してください。交付対象事業は地域が行う行事で青少年などの健全な育成に資するものは助成対象となりますので申し込みください。

### ■令和3年度助成金交付状況(2月1日時点)

- 道地地区自治会……道地地区センター花いっぱい事業
- 川下地区自治会……防災教育
- 鹿妻自治会……鹿妻鹿踊り保存会夏まつり
- 谷地地区自治会……谷地子ども会、夏まつりほか
- 南浦官舎自治会……南浦子ども会、ハロウィン
- 上町東地区自治会…自治会イルミネーション
- 下小松地区自治会…子ども会・夏休み親子ふれあい行事
- 上区自治会……クリスマス・サンタ企画
- 南川前自治会……新春こどもまつり
- 赤井駅前自治会……新春こどもまつり

## ○三役活動報告(県内)

- 令和3年5月26日…令和3年度青少年健全育成県民総ぐるみ運動推進会議および「青少年のための宮城県民会議」 櫻井会長出席
- 令和3年6月30日…令和3・4年度青少年健全育成推進指導員委嘱状交付式および地域研修会 櫻井会長、阿部副会長、遠藤事務局長出席
- 令和3年11月12日…令和3年度「青少年健全育成みやぎ県民のつどい」 櫻井会長、阿部副会長出席

### ■問 東松島市青少年健全育成市民会議

(事務局:生涯学習課社会教育係) ☎内線3851・3853

HOPE

第105回

わたしたち、東松島みらいとし機構(HOPE)です。

## 東松島産「希望の大麦」を原料にウイスキー原酒を製造 ～令和4年2月からニッカウキスキー仙台工場で製造開始～

私たちHOPEでは、「希望の大麦プロジェクト」事業を行っています。手探りで始まった大麦の栽培でしたが、今では地域の産業として根付き、特産品としての知名度を高めています。現在は、東松島市内の農業生産法人2社(株式会社めぐいーと、有限会社アグリードなるせ)に「希望の大麦」の生産を委託しています。今回、アサヒビール株式会社傘下のニッカウキスキー仙台工場でウイスキー原酒の製造を開始します。昨年6月に収穫し、精麦作業を行った大麦約30トン本年度分として仕込みます。



今回のウイスキー原酒製造の取組は「希望の大麦」の収穫量が増え、新たな使用用途や販売先を検討していたHOPEと、地域の原料を使って原酒を製造することで、地域の活性化に貢献したいと考えたニッカウキスキーの思いが合致したことで実現しました。東松島のファンづくりのための一歩であり、アサヒグループの皆さんのご尽力により、ウイスキーを通じた新しいまちづくりが進んでいくことがとても楽しみです。5年後にできあがるウイスキーを楽しみにしてください。



■問 一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE)(住所:大曲字寺前61-2) ☎98-7311

# CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。  
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



## 令和4年度の取り組み 自治会長に説明

新型コロナワクチン対応や人口推移なども共有

第4回地区自治会長会議を開催しました。  
 矢本東・西地区対象の会議では、令和4年度  
 の本市の取組や住民登録人口と世帯の  
 推移、旧鳴瀬町地域の過疎地域指定に  
 係る取組について説明。新型コロナワク  
 チンの対応状況についても報告し、本  
 市の歩みについて情報を共有しました。  
 (3月3日、矢本東市民センター)



## みんなが主役の持続可能なまちづくりへ

### 圏域挙げてSDGs推進宣言

内閣府からSDGs(持続可能な開発目標)未来都市に選定されて  
 いる本市は、石巻圏域の石巻市、女川町と共に、連携・協力しながら  
 SDGsを推進していく宣言をしました。宣言では「誰一人取り残さ  
 ない」というSDGsの行動理念を広め、圏域の一人ひとりが主役と  
 して地域課題の解決を図り、圏域を活性化し、住み続けられるふ  
 りさを次世代へ引き継ぐことが盛り込まれています。宣言書への署  
 名は石巻市内で開催されたシンポジウム内であり、渥美市長ら3首  
 長の対談もありました。(2月27日、マルホンまきあーとテラス)



## 「多様な価値観尊重し認め合う風土を」

### 男女共同参画基本計画に審議会が答申

第3回男女共同参画審議会は、東松島市男女  
 共同参画基本計画に関する重要課題の選定と  
 進捗状況評価と中間評価に関する市からの諮  
 問に対し、答申しました。宮城学院女子大学教授  
 の宮原育子会長は「次年度以降男女共同参画  
 の更なる推進を進め、若者から高齢者まで多様  
 な価値観を尊重し、認め合うことが市の風土と  
 なるような地域づくりを進めてほしい」と語り、  
 渥美市長に答申しました。(2月28日、市役所)



## 4年産主食用 米生産目安 802t減

転作率も5.4%増の4割に

東松島地域農業再生協議会の第2回臨時総会が開かれ、経営所得安定対策等交付金に  
 係る協議会の取組情報を確認したほか、地域とも補償事業や令和4年度水田農業の取  
 組みなど4件を可決しました。4年産の主食用米の生産の目安は本市分が9,032t(前年  
 対比802t減、面積換算値で1,679ha(同149ha減)。転作率は前年より5.4%増の40%と  
 なります。(3月3日、市役所)



## 特産品の全国発信で地元元気に

### 橋本社長が100万円分の焼きのり寄贈



国、県要望や復興支援への感謝の機会に  
 地元の特産品をPRしてもらおうと、(株)橋本  
 道路の橋本孝一社長は、本市に特産の焼き  
 のり100万円分とフリーズドライ味噌汁を  
 寄贈しました。橋本社長は震災後の平成24  
 年から地元の一次産業支援や特産品PRの  
 位置付けで、私費で買った焼きのりを市に  
 寄贈しており、今年で10回目となりました。  
 (2月28日、市役所)

## 新たな行政改革の取組に向けて

### 行政改革審議会が市長に答申

持続可能で市民から信頼される行財政運営に  
 向けた市の具体的な取組を示す「東松島市第3次  
 行政改革大綱前期実施計画」の策定に向け、行政  
 改革審議会が開催されました。市民から選ばれた  
 5人の委員で構成される審議会では、第2次総合  
 計画後期基本計画との連動を図りながら業務の  
 効率化を目指す市の計画案に対し、積極的な意  
 見提案が行われ、佐藤直敏会長から渥美市長に  
 答申書が手渡されました。(2月22日市役所)





## オンラインで東松島旅行

### 台湾に東松島の魅力をPR コロナ後の訪日需要期待

本市と日本航空(株)台湾支店などが主催し、台湾のホテルを舞台に日本航空の機内サービスと東松島市への疑似訪問を楽しむ「台湾オンライントリップin東松島市」が開かれました。参加者約60人が機内に見立てた台湾のホテル会場内で、勾玉みがきをしたり、「のりうどん」や特産ののりを使ったおにぎりに舌鼓を打っていました。(2月26～27日、キボッチャ)

市役所玄関前に  
砂像を設置

## 季節の サンドアート でお出迎え



本市の地域おこし協力隊でサンドアーティストである保坂俊彦さんに、市役所玄関前に季節の砂像を制作いただいています。市役所本庁舎と鳴瀬庁舎にそれぞれ設置され、3月は「ひな祭り」をテーマとした砂像が来庁者を楽しませています。今後も毎月ごとに季節の砂像を制作いただく予定になっており、市報などでも紹介していきます。ぜひ市役所にお越しいただき、本格的なサンドアートをご覧ください。

## 東松島市合同企業説明会

### 仕事内容ややりがい聞く

本市やハローワーク石巻などが主催の「東松島市合同企業説明会」では、市内に事業所を構える8つの企業・団体がブースを構え、求職中の約30人が参加しました。各担当者は仕事内容や理念、待遇、やりがいなどを話し、参加された皆さんは積極的に質問をしていました。(2月14日、矢本東市民センター)



## 松島基地・ ブルーインパルス 写真展

### 蔵しっくパーク 趣向凝らした60点ずらり

黒澤英介さんや粒木友香里さんら約10人の航空写真家による「松島基地・ブルーインパルス写真展」が蔵しっくパークで開かれました。会場には、パークの日本庭園上空を飛ぶブルーや、編隊飛行の様子など迫力ある写真作品60点が並び、来場者の目を楽しませていました。(2月19～27日)

## 決意の 文字込めた 連凧舞う

### 矢本第二中学校 たこ揚げ大会



矢本第二中学校の2年生(126人)が、全員で凧揚げ大会を実施しました。例年地域の「オール赤井たこあげ大会」に参加していましたが、コロナ禍で2年連続中止となったことから、校庭で開催しました。「仙台凧の会」の皆さんに協力してもらい、立志式でそれぞれが掲げた一文字を描いた凧を連結。クラスごとに4つの連凧を作り、緑、黄、青、赤の4色が空を舞いました。(2月15日、矢本第二中学校)



## 応援団に感謝とねぎらい

蔵しっくパークで、ハンドメイド作品販売会「スフィード・ファイナル」が行われました。会場には小物やアクセサリなど、かわいらしい手作りがずらり。パーク指定管理者の東松島まちづくり応援団が関わる事業は実質これが最後となり、訪れた人たちは買い物を楽しみながら、長年地域活性に尽くしたスタッフをねぎらっていました。(2月19～27日)

蔵しっくパークで、ハンドメイド作品販売会「スフィード・ファイナル」が行われました。

## 培った 撮影技術を発揮



### 撮影者の思いが詰まった作品ずらり

矢本西市民センターの楽しいデジカメ写真教室(全7回)に参加していたメンバーが愛好会となり企画した作品展が3月1日から同センターで始まりました。メンバー12人が思い思いに撮影技術を生かして仕上げた写真39点が並び、来場者の目を楽しませています。展示会は3月31日(木)までです。

## 温活で心も体も ポカポカ

### 施術体験・初のシェアサロン



時間内なら好みの施術、温浴を何度でも体験できる「温活シェアサロン」が野蒜のいづりの丘で開かれました。参加者は日頃の疲れた体をいたわり、究極の癒やしを得ていました。岩盤浴や大浴場を有するいづりの丘が全面協力し、初めて催されました。(2月20日)



▲絵本も春に衣替えしました



# 図書館だより VOL.201

## 親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したお友達です。

### 1回目ゴールおめでとう



### 20回目ゴールおめでとう



### 5回目ゴールおめでとう



12月14日～1月8日までの間に16組のお友達がゴールしました。みんなおめでとう！



### 4月から祝日開館が始まります

図書館は来年度4月から祝日も開館します。基本的に、毎週月曜日と月の最終金曜日の図書整理日が休館になることに変わりはありませんが、祝日と重なる場合には、図書館の休館日が変動します。なお、年末年始、蔵書点検期間の休館は変更ありません。詳しい内容は図書館のホームページや市報、生涯学習カレンダーなどを確認ください。

■祝日の開館時間 10時～17時

### 小野市民センター図書室の利用について

令和4年、春以降の小野市民センターの大規模改修に伴い、図書室の利用は3月まで貸出を行い、4月は返却のみとなります。利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

### 2月のベストリーダー ～よく読まれていた本ランキング～

1位	「護られなかった者たちへ」	なかやましり	中山七里
2位	「硝子の塔の殺人」	ちねんみきと	知念実希人
3位	「みとりねこ」	ありかわ	有川ひろ
4位	「聖刻」	どうばしゆいち	堂場瞬一
5位	「万葉と沙羅」	なかえゆり	中江有里
6位	「采女の怨霊-小余綾俊輔の不在講義」	たかだたかみ	高田崇史
7位	「福袋」	あさい	朝井まかて
8位	「日本のカッコいい公務員図鑑」	あきやまけんいちろう	秋山謙一郎/監修 他
9位	「ガリレオ9 沈黙のパレード」	ひがしのけいこ	東野圭吾
10位	「ミニマリストの愛用品」		

### パネル展 10年後の被災地をめぐる「本のある場所」のいま

雑誌「ダ・ヴィンチ」2021年6月号の特別企画、「10年後の被災地をめぐる「本のある場所」のいま」をもとにしたパネル展示を行っています。東松島市図書館も取材され、パネルになっていますので、ぜひご覧ください。

また、「本のある場所」のいまを読むブックリストに紹介されている本も集めてコーナーにしていますので、あわせて利用ください。



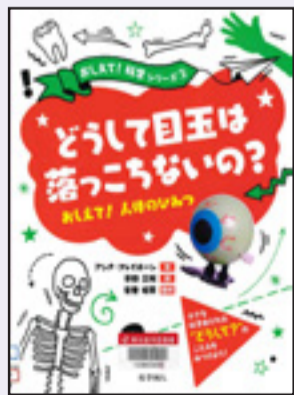
## 新着図書案内

- **児童**  
「探偵VS怪盗謎解き推理バトル」 桐谷直 他
- 「おばあさんとトラ」 ヤン・ユッテ/作・絵
- 「おめんです3」いしかわこうじ/作・絵
- **紙芝居**  
「ねこのでしになったとら」 津田真一/脚本 他
- 「みんなでげんきななくさがゆ」 やすいすえこ/脚本 他
- **よみもの**  
「我が友、スミス」 石田夏穂  
「Schoolgirl」 九段理江  
「オン・ザ・プラネット」 島口大樹  
「ブラックボックス」 砂川文次
- 「おわかれはモーツァルト」中山七里
- **実用**  
「数異抄ってなんだろう」高森光晴 他  
「地図でスッと頭に入る縄文時代」 山田康弘/監修  
「ヒトの壁」 養老孟司  
「わたしに効くハーブ大全」 小早川愛 他  
「ジオラマテクニックバイブル」 瀬川たかし  
「東北新幹線沿線の不思議と謎」 栗原景  
「手作りのかわいいグリーティングカード」 鈴木孝美  
「ホームレス収容所で暮らしてみた」 川上武志

### 司書がすすめる今月の新刊

「どうして目玉は落ちこちないの?おしえて! 人体のひみつ」 アンナ・クレイボーン

担当司書:佐々木



皆さんは考えたことがありますか? 「どうして目玉は落ちこちないの?」「どうして血は赤いの?」「どうして野菜を食べなくちゃいけないの?」どうして?と言われるとうまく答えられないことばかり…。でもこの本を読めば、その疑問の答えがみつかるかも!知ると誰かに教えたい!子どもも大人も知らなかった不思議がいっぱい人体のひみつを紹介します。

■開館時間 火～金曜 10時～18時 土・日曜 10時～17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121 〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン <https://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <https://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>





## 東松島市コミュニティセンター使用料改定のお知らせ



大規模改修工事が終了し、4月1日(金)から再開する市コミュニティセンターの使用料等を改定しましたので、お知らせします。なお、市外の方は使用料および冷暖房使用料が2倍の料金となります。

■使用料 (単位:円)

利用区分	利用時間	午前の部	午後の部	夜間の部	全日
		午前9時~午後1時	午後1時~5時	午後5時~9時30分	午前9時~午後9時30分
ホール	平日	5,700	7,200	9,500	21,200
	土・日曜、祝日	7,200	8,900	11,800	27,000
	控室	700	900	1,000	1,900
会議室等	会議室(1)	1,300	1,300	1,700	4,000
	会議室(2)	1,300	1,300	1,700	4,000
	会議室(3)	1,700	1,700	2,100	5,100
	研修室(1)	1,300	1,300	1,700	4,000
	研修室(2)	1,300	1,300	1,700	4,000
	談話室(1)	1,300	1,300	1,700	4,000
	談話室(2)	1,300	1,300	1,700	4,000
	調理実習室	1,700	1,700	2,100	5,100
創作室	1,300	1,300	1,700	4,000	
野外ステージ	1日につき3,500円				
集会室	1,700	1,700	2,100	5,100	

### ■冷暖房使用料

区分	室名	利用時間(1区分)	利用負担金	1時間割増料金	冷暖房期間
冷暖房	ホール	4時間	3,500円	1,200円	冷房期間:7月~8月 暖房期間:12月~3月
	ホール以外の各室	各室4時間	300円	200円	

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3851

## 埋蔵文化財包蔵地内での工事に関わる手続き



### ■埋蔵文化財包蔵地とは

『埋蔵文化財』とは、“土地に埋まっている文化財”のことです。建物跡などの「遺構」、土器や石器などの「遺物」を指し、その土地で当時どのような生活が営まれてきたかが分かる貴重な文化財です。その所在地が『埋蔵文化財包蔵地』であり、通常「○○遺跡」「△△貝塚」と呼ばれています。

### ■工事などを行う時には

市内には、100か所を超える埋蔵文化財包蔵地が確認されています。**埋蔵文化財包蔵地の範囲内や隣接する土地で住宅建築・土木工事・造成工事などを行う場合**、もしくは埋蔵文化財包蔵地の範囲外で**広い面積におよぶ工事を行う場合**には、本市文化財担当部署へ相談ください。埋蔵文化財保護の観点から、事前に工事内容に関する協議書・届出書の宮城県への提出が必要な場合があります(届出書の提出は文化財保護法によって定められています)。計画する工事内容により、本市文化財担当職員が事前の発掘調査や工事の立ち会いを行います(すぐに調査に着手できない場合や調査に日数を要する場合があります)。

### ■届出が必要な事例

- ①住宅などの建築物の新築、改築、増築、撤去
  - ②上下水道・ガス管などライフライン設備の埋設工事
  - ③盛土・切土などを伴う造成工事
  - ④道路工事・農地整備・樹木の伐根(伐採は含まれない)
  - ⑤その他看板・街路灯などの工作物の設置
- このほか、地下に影響を与える工事はすべて届出が必要となります

**協議書・届出書は、工事開始日の60日前までに提出することとなっています。**「工事する場所が埋蔵文化財包蔵地(遺跡)の中なのか分からない」「協議書や届出書はどのようなものを提出すればよいのか」など、埋蔵文化財に関する質問は随時受け付けています。  
※計画がある場合は、早めに問い合わせください。

■問 生涯学習課文化財係 ☎88-2292 FAX:88-3828  
奥松島縄文村歴史資料館(住所:〒981-0412 宮戸字里81番地18)

## すこやか学級受講生および保育ボランティア募集



### ○すこやか学級受講生

親としての心構えや子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費などがかかる場合があります)で託児付きです。現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。



- 期間 6月~令和5年2月頃まで(月1回、全9回) 10時~11時30分
- 場所 市コミュニティセンター(内容によっては変更になる場合もあります)
- 内容 講話、実技、実習、移動学習など
- 対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方
- 定員 30人(定員になり次第締切)
- 申込期限 4月28日(木)
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852

### ○保育ボランティア

すこやか学級の受講生とお子さんをサポートしていただける保育ボランティアを募集しています。現在、子どもと関わるのが大好きな18人が活躍中です。ボランティアを通して仲間づくりをしながら、一緒に子育て中のお母さんを応援してみませんか。



- 対象 子どもと関わるのが好きで、お母さんを応援したい方ならどなたでも
- 活動時間 9時30分~11時30分 ※年間9回(月1回)。
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852

## ジュニア・リーダーサークル たかのこ 通信⑪



### ■ジュニア・リーダーの活動を見学しませんか

ジュニア・リーダー定期会では、イベントの準備やゲーム・ダンス練習を行っています。活動を見学することができますので、興味のある中学生~高校生の皆さんはぜひ来てください。なお、見学を希望される方は、事前に生涯学習課まで連絡してください。

- 3月の定例会 ※予定が変更となる場合があります。  
3月17日(木)、25日(金)、29日(火)18時~20時 矢本東市民センター
- ジュニア・リーダーとは

子ども会活動の支援や地域活動を行う中高生等の年少リーダーのことをいいます。東松島市のたかのこでは、現在約30人の中高生が元気に活動中です。新規会員も随時募集中です。見学することもできますので、興味のある中高生は生涯学習課まで連絡ください。

### ■お知らせ

たかのこでは、子ども会や地域活動への派遣活動を行っています。例えば、子ども会では、子どもたちの活動のサポートや簡単な手遊び、ゲーム、ダンスなどを行っています。また地区のお祭りでは、輪投げや缶バッチ作りなどのブースを出しています。派遣を希望される方は、生涯学習課まで問い合わせください。相談もお待ちしています。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852

# 知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX: 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

## お知らせ

### SDGs 11 定住化促進事業費補助金の受付について

復興政策課地域振興係  
☎内線1234

令和3年度の定住化促進事業費補助金の受付は終了しました。令和4年度の申請等については、市報4月1日号でお知らせします。

### SDGs 11 石巻警察署矢本交番の建て替え工事完了のお知らせ

石巻警察署矢本交番  
☎82-13150

石巻警察署矢本交番建て替え工事が完了し、仮設交番での業務は終了しました。3月2日からは従来の場所(住所…矢本字河戸33番地1地内)で業務を開始しています。

### SDGs 17 ひだまりの里感謝祭開催のお知らせ

小野地域ふれあい交流館  
ひだまりの里  
☎98-59918

小野地域ふれあい交流館ひだまりの里は、小野市民センターの大規模改修に伴い、休館となります。これまでの感謝を込めて休館前に感謝祭を行います。

■イベントテーマ 「またお会いしましょうー感謝セール」

- ① 3月26日(土)10時〜15時
- キッチンカー(4台クレープ、いぬねこ茶処、スマイルダイニング、パン屋さん)
- 竹灯籠づくりワークショップ、手づくりジャム、豆腐「GAG

「Once」販売  
● 子ども向けイベント…駄菓子プレゼントがあります

② 3月29日(火)〜31日(木)10時〜18時

● 3日間限定の「ひだまりチケット」を3月22日(火)から買い物客へ総数200枚配布します

● 利用条件 600円以上の買い物

でチケット1枚(300円)を使用できます  
※当日はマスクの着用、手指消毒に協力ください。

※新型コロナウイルス感染状況によってはイベントを中止する場合がありますので、最新情報は市ホームページおよびひだまりの里のフェイスブックを確認ください。

## 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所  
母子・障害班  
☎95-14331

○アルコール専門相談

■日時 3月18日(金)10時〜15時(予約制)

■場所 東部保健福祉事務所

(住所…石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族・関係者

## SDGs 16 「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」について

東北財務局理財部  
金融調整官  
☎022-263-11111  
(内線3750)  
☎022-261-17996

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害(※1)により影響を受けた個人や個人事業主の方は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額(※2)を申し出ることができます。詳しい内容は、ローン借入先の金融機関等に問い合わせください。

■ガイドラインを利用するメリット

①弁護士等の登録支援専門家による手続支援が無料で受けられます。

②財産の一部を手元に残せます。

ただし、被災状況、生活状況などの個別事情により異なります。

③債務整理したことは個人信用信息として登録されません。

※1 令和元年台風第19号、令和3年福島県沖を震源とする地震等が該当します。

※2 債務の免除等には、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要となります。

## 新しい戸別受信機(防災ラジオ)に交換はお済みですか

3月にアナログ無線からデジタル無線へ完全移行するため、古い戸別受信機(写真左)が使用できなくなりますので、新しい戸別受信機(写真右)に交換いただくようお願いいたします。交換方法は、古い受信機を防災課窓口または鳴瀬総合支所までお持ちいただき、新しい戸別受信機を受け取ってください。

なお、古い戸別受信機をお持ちでない方にも戸別受信機を無償貸与します。



古い戸別受信機



新しい戸別受信機

新しい戸別受信機の購入には  
防衛省民生安定事業補助金を活用しています

■問 防災課危機対策係 ☎内線1161

## 東日本大震災災害義援金の配分を終了します

東日本大震災の被災者に対する義援金の配分手続きについては、令和4年4月20日(水)で終了します。最終配分は、令和3年12月22日に完了し、振込不能分について、随時調査を行い通知してきました。義援金配分残金については、配分対象の約9,370世帯に再配分した場合、少額になることから、市配分委員会の決定に従い、東日本大震災寄付金に振り替え、復興事業に役立たせていただきます。

問い合わせなどは、再振込手続き終了日と同じ4月20日までになりますので、ご注意ください。最後に、10年の長きにわたりご支援をいただいた皆さんに、感謝を申し上げますと共に早期復興を進めてまいります。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173・1174

## 検察審査会制度とは

検察審査会制度は、20歳以上で選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、検察官が被疑者を起訴しなかったことがよかったのかどうかを審査する制度です。事件などを起こした人が「不起訴処分」となったことに納得がいかない場合は、犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人などがその処分の当否について、検察審査会に審査を求めることができます。審査の申立てに費用はかかりません。

検察審査会は、毎年、市区町村選挙管理委員会の選挙人名簿に登録されている方の中からくじで選ばれる「検察審査員候補者」の中から選ばれます。検察審査員候補者や検察審査員・補充員に選ばれた方には、検察審査会事務局から通知が届きます。

なお、令和3年5月の少年法改正により、4月1日(金)から、18歳以上の方が検察審査員の資格を有することになりますが、18歳および19歳の方が実際に検察審査員に選任されるのは令和5年からとなります。

詳しい内容は、検察審査会のホームページ(<https://www.courts.go.jp/kensin/>)を確認いただくか、仙台検察審査会事務局(☎022-222-4750)まで問い合わせください。

■問 総務課総務係 ☎内線1206

# 生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111  
代表FAX:82-8143  
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

■日時 3月27日(日)10時〜16時30分  
■場所 イオンタウン矢本

**SDGs 3**  
**献血に協力ください**  
問 健康推進課予防健康係  
☎内線3107

■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

■日時 3月25日(金)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)  
■場所 矢本保健相談センター  
■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)  
イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせた関わり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

**SDGs 3**  
**子どもの心理相談会**  
問 健康推進課子ども健康係  
☎内線3116

■日時 3月17日(木)14時、15時、16時(予約制、1人50分)  
■場所 矢本保健相談センター  
■担当 ひかりサントクリニック 加藤光三医師  
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

**SDGs 3**  
**こころの健康相談(大人の方)**  
問 健康推進課健康支援係  
☎内線3120

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

## 3月は自殺対策強化月間です

自死対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通じて「孤独・孤立」を防ぎ、支援するゲートキーパーが重要な存在です。一人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意義をもっていただき、専門性の有無に関わらず、それぞれの立場で進んで行動を起こすことが自死対策につながります。まずは、声をかけるところからはじめてみませんか。

■ゲートキーパーとは 悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人です。

### 気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど大切な人の様子が「いつもと違う場合」…

うつ

借金

死別体験

過重労働

配置転換

昇進

引越し

出産

など

生活などの「変化」は悩みの大きな要因となります。一見、他人には幸せそうに見えることでも、本人にとっては大きな悩みになる場合があります。

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

### 傾聴

- まずは、話せる環境をつくりましょう
- 心配していることを伝えましょう
- 悩みを真剣な態度で受け止めましょう
- 誠実に、尊重して相手の感情を否定せずに対応しましょう
- 話を聴いたら、「話してくれてありがとうございます」や「大変でしたね」というように、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう

本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう。



## ゲートキーパーの役割

### 声かけ

声かけの仕方に悩んだら…

- 眠れてますか?(2週間以上続く不眠はうつのサイン)
- どうしたの?なんだか辛そうだけど…
- 何か悩んでる?よかったら、話して
- なんか元気ないけど、大丈夫?
- 何か力になれることはない?



大切な人が悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみませんか。

早めに専門家に相談するよう促す

### つなぎ

- 相談窓口確実に繋がることができるように、相談者の了承を得たうえで、可能な限りつなぎ先に直接連絡を取り、相談の場所、日時などを具体的に設定して相談者に伝えるようにしましょう
- 一緒につなぎ先に出向くことが難しい場合には、地図やパンフレットを渡したり、つなぎ先へのアクセス(交通手段、経費など)などの情報を提供するなどの支援を行いましょ

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

### 見守り

連携した後も、必要があれば相談にのることを伝えましょう

## YouTube イートくんチャンネル



イートくん、悩んでいる人のゲートキーパーになる!

ゲートキーパーの声のかけ方などが動画で学べます。



簡単アクセス↑

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3121・3114

## こころの相談窓口〜つなぎ先〜

- 市役所健康推進課健康支援係 ☎82-1111 (内線3121) 平日8時30分〜17時15分
- 宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎0225-95-1431 平日8時30分〜17時15分
- 自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556 毎日16時〜21時、毎月10日は8時〜翌11日8時まで実施(通話料無料)
- みやぎほっとするーセンター(宮城県自死対策推進センター) ☎0229-23-0028 平日9時〜16時
- SNS相談窓口



東松島市役所  
ホームページ  
相談窓口一覧

相談場所	方法	相談時間	二次元コード
生きづらビット	LINE	月・火・木・金・日曜 17時〜22時30分 水曜 11時〜16時30分	
こころのほっとチャット	LINE	毎日 1部 12時〜15時 2部 17時〜20時 3部 21時〜23時	
チャイルドラインチャット ※18歳以下の子ども対象。	チャット	毎週木・金曜、第3土曜 16時〜21時	

