

- 東松島市の新型コロナワクチン接種関連のお知らせ P2~P3
- 蔵王町と友好都市提携盟約を締結 ----- P4
- 移住・定住に向けた取り組み ----- P5
- まちの情報広場 ----- P6~8
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 -- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20

防災機能持たせ、ゆとりある校舎に

赤井南小学校新校舎が落成

式典や風船飛ばしで子どもたちお祝い

赤井南小学校の大規模改修と増改築工事が完了し、4月8日に落成式が行われました。在校児童246人と渥美市長ほか市関係者らがテープカットで完成を祝い、式典後には児童と教職員たちがバルーンリリースも行いました。

赤井南小周辺は宅地開発が進み、利便性の高さから近年世帯数が増加。これに伴い児童数も増え、敷地内の仮設校舎で授業を受けてきました。令和2年度から校舎の防音化を含めた既存校舎の大規模改修工事に着手。狭あい解消と有事の指定避難所機能を持たせるため、3階建て校舎も増築しました。

増築校舎3階には備蓄倉庫があり、非常時の食料などを完備したほか、各教室に冷暖房を完備。学習環境整備として無線ネットワークや電子黒板、タブレットがすべての教室で利用できるようになりました。既存校舎と新校舎は渡り廊下で結ばれ、校舎間の中庭を「語らいの広場」としてデッキ化しています。

落成式では、6年生の^{しほやりょうが}渋谷琉雅さんが「この新校舎で“南っ子”は、勉強や運動を頑張り、校舎に負けない素晴らしい学校を造ります」と抱負を語りました。



▲渥美市長と代表児童らがテープカット



▲児童と教職員でバルーンリリースも行いました

東松島市の新型コロナワクチン接種のお知らせ



～9歳から11歳の方も集団接種(石巻赤十字病院)で接種できるようになりました～

■5歳～11歳までの方の1・2回目のワクチン接種について

- (1)5歳の誕生日を迎えた翌月上旬に接種券等を発送していますので、接種券等が届いたら予約手続きをお願いします。予約や接種についての詳しい内容は、接種券等に同封したお知らせを確認ください。
- (2)本ワクチンは、1回目接種時点で5歳～11歳までの方が対象です。

1 接種場所および予約方法

- (1)5歳～8歳の方は、小児科等の医療機関での個別接種または石巻赤十字病院での集団接種で実施します。
- (2)9歳～11歳の方は、各医療機関(内科等)での個別接種または石巻赤十字病院での集団接種で実施します。

2 個別接種

個別接種を行う医療機関については、接種券等に同封したお知らせを確認ください。

3 集団接種

- (1)石巻赤十字病院を会場に集団接種を実施します。
- (2)5月の日程は次のとおりです。

日程	1回目接種	2回目接種	時間
D	5月7日(土)	5月28日(土)	9～13時
E	5月8日(日)	5月29日(日)	
F	5月15日(日)	6月5日(日)	

■東松島市ワクチン接種予約センター

☎0120-225-775

(フリーダイヤル)

受付時間:9時～18時
(土・日曜、祝日も対応)

ウェブ予約サイト
<https://jump.mrso.jp/042145>



予約サイト

母子健康手帳は
必ず持ってきてください



- (3)石巻赤十字病院に車でお越しの場合は、一般駐車場(有料)を利用ください。

4 注意事項

- (1)接種には、保護者の同意が必要です。保護者が接種券等に同封した説明書をよく読み、接種を希望する場合、予診票の署名欄に保護者が署名してください。
- (2)接種当日は、必ず保護者が同伴してください。やむを得ず祖父母等のお子さんの健康状態を普段から熟知する方が同伴する場合は、保護者からの委任状が必要です。
- (3)当日の持ち物 接種券一体型予診票、予防接種済証、母子健康手帳、本人確認書類(保険証、マイナンバーカード等)
- (4)1回目の接種から3週間の間隔を空けて2回目の接種をする必要があります。忘れずに2回目の接種を受けてください。
- (5)他の予防接種を行う場合は、新型コロナワクチンの接種前後に原則として2週間の間隔を空ける必要がありますのでご注意ください。

■3回目のワクチン接種について

本市では、2回目接種が終了してから6か月経過する12歳以上の方に接種券等を順次発送していますので、接種券等が届いたら予約手続きをお願いします。予約や接種についての詳しい内容は、接種券等に同封したお知らせを確認ください。

1 接種場所および使用するワクチン

- (1)希望に応じて各医療機関での接種(個別接種)または市民センターでの接種(集団接種)が可能です。
- (2)なお、国からのワクチンの配給状況により、使用するワクチンや接種日程等が変更される場合があります。

2 個別接種について

個別接種を行う医療機関および使用するワクチンは、接種券等に同封したお知らせを確認ください。

3 集団接種について

集団接種の日程および会場は次のとおりです。東松島市ワクチン接種予約センターにインターネットまたは電話で予約してください。

- (1)12歳～17歳までの方(ワクチン:ファイザー社)

日程	接種会場	予約先電話番号等
5月7日(土) 午後	<ul style="list-style-type: none"> 矢本西市民センター 野蒜市民センター 	東松島市ワクチン接種予約センター (詳細は上記と同様)

- (2)18歳～64歳までの方を対象とした集団接種は終了しました

4 接種当日の注意点

- (1)当日の持ち物 予防接種済証および予診票(接種券等)、お薬手帳(お持ちの場合)、上履き(集団接種会場のみ)
- (2)当日に37.5℃以上発熱している場合は接種できません。
- (3)ワクチンは肩に接種しますので、肩を出しやすい(着替えやすい)服装でお越しください。

5 東北大学ワクチン接種センターでの追加接種について

東北大学ワクチン接種センターでは、2回目接種から6か月以上経過した18歳以上の方を対象に、夜間接種の実施など接種体制を拡大して追加接種を実施しています。仙台市等に通勤・通学している方など、東北大学ワクチン接種センターで接種を希望の方は、詳細な内容について、東北大学ワクチン接種予約サイト(<https://miyagi-mass-vaccination.jp>)を確認のうえ、次の問い合わせ先、Web予約またはLINEにより予約を行ってください。

■問 東北大学ワクチン接種センター ☎0570-003-503

(ナビダイヤルでの案内となるため、通信料は発信者負担となります)



予約サイト

■ワクチン接種の進捗状況について 1回目～3回目の接種状況(令和4年4月17日現在)

区分	接種対象者	1回目接種終了者	2回目接種終了者	3回目接種終了者
65歳以上	11,672人	11,445人 (接種率98.1%)	11,419人 (接種率97.8%)	10,781人 (接種率92.4%)
20～64歳	21,075人	19,066人 (接種率90.5%)	18,941人 (接種率89.9%)	9,696人 (接種率46.0%)
12～19歳	3,065人	2,566人 (接種率83.7%)	2,535人 (接種率82.7%)	320人 (接種率10.4%)
5～11歳	2,394人	334人 (接種率14.0%)	30人 (接種率1.3%)	
計	38,206人	33,411人 (接種率87.4%)	32,925人 (接種率86.2%)	20,797人 (接種率58.1%)

※5～11歳は3回目接種が対象外となります。

■12歳以上の方の1・2回目の

ワクチン接種について

12歳以上の方で、まだ1・2回目の接種を受けていない方の予約も受け付けていますので、早めの予約をお願いします。実施医療機関は、市ホームページまたは下記問い合わせ先で確認ください。

■国から4回目接種の接種体制の準備を進めるよう事務連絡があったことから、本市でも準備を進めています

■問 東松島市ワクチン接種予約センター

☎0120-225-775




これからも新型コロナウイルス感染症の感染予防を続けましょう

一人ひとりが慎重な行動をとり、自分のみならず、家族や友人の健康を守りましょう。可能であればワクチン接種をしましょう。


「ついでに」や「ついでに」

マスク




- 会話の時は忘れず着用
- 食べている時以外は、「こまめに」着用
- マスクの表面は触らない

手洗い・手指消毒



- 流水と液体石けんで、1回30秒
- しっかり、まんべんなく、すみずみまで
- 消毒はタイミングが大事!
(帰宅時、食事前、咳やくしゃみをした時など)

環境消毒・換気



- よく触れる場所をこまめに消毒
(ドアノブ、手すり、リモコンなど)
- 日中は1~2時間ごとに5~10分の換気を
- 複数の窓を開け、空気の通り道をつくろう


参考:宮城県「新型コロナウイルスはあなたの「スキ」を狙っています。」

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 ~家庭内で注意いただきたいこと~

いざという時落ち着いて行動するため、平常時から家族で確認しておきましょう。

○部屋を分けましょう

- 食事や寝る時も別室にしましょう
- 本人は極力部屋から出ないようにしましょう
- トイレ、バスルームなどの共有スペースの利用は最小限にしましょう



○感染者のお世話はできるだけ限られた方で行いましょう

- 持病のある方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください

○マスクをつけましょう

- 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください
- マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう(アルコール手指消毒剤でも可)

○こまめに手を洗いましょう




○定期的に換気をしましょう

○汚れた寝具、衣服を洗濯しましょう

- 体液で汚れた衣服、寝具を取り扱う際は、手袋とマスクをつけましょう
- 洗濯は一般的な家庭用洗剤で洗い、完全に乾かしてください

○手で触れる共有部分を消毒しましょう

- 共有部分(ドアノブ、手すりなど)は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きをしましょう
 - タオル、衣類、食器などは、感染者の使用したものと分けて洗う必要はありません。ただし、洗浄前のは共有しないようにしてください
- 

○ごみは密閉して捨てましょう

- 鼻水等が付着したマスクやティッシュ等はすぐにビニール袋に入れ、密閉して捨ててください

参考:厚生労働省「ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと~8つのポイント~」

発熱等の症状がある方は

まずは、かかりつけ医など近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医のない方や相談先がわからない方は、受診・相談センター(コールセンター) ☎022-398-9211(24時間受付)まで。

「新型コロナウイルス感染症対策サイト -宮城県公式ウェブサイト-」について

宮城県「新型コロナウイルス感染症対策サイト」には、一般の方向け情報(陽性者・接触者向け情報)や県からのお願い・お知らせなどの情報がありますので、確認ください。

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104・3120



詳しくはこちら

濃厚接触者になった世帯への支援を行います ~新型コロナウイルス感染症対応生活物資配布事業のお知らせ~

新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者として、自宅待機となり日常生活に支障を来している世帯を対象に、待機期間中の不安解消と感染防止のため、生活用品や食料品などを配布します。

■対象 新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者となり、生活に支障を来している世帯

■申込方法 健康推進課へ電話で申し込みください。健康状態と世帯状況を聴き取りし、配布などについて説明を行います

■配布方法 職員が配送・置き配達(濃厚接触者と接触せず、配達後に該当者へ電話連絡します)

■配布品目 1世帯1セット(食料は人数分)

- 生活用品:マスク、トイレトパー、ティッシュ、ゴミ袋、手指消毒液
 - 食料品(3日分):パックご飯、レトルト食品(カレー、親子丼など)、スポーツ飲料、野菜ジュース、鮎、みそ汁
- 必要に応じ、ミルク、離乳食、オムツ(子ども用、大人用)、生理用品
- ※状況により品目を変更する場合があります。

■問・申込 健康推進課健康支援係 ☎内線3104・3120

(受付時間:平日9時~16時)

電話申込時「生活物資配布の件」とお伝えください



蔵王町と友好都市提携盟約を締結



令和4年4月15日に蔵王町と友好都市提携盟約の締結を行いました。本市と蔵王町は、両市町に所在する宮城県の「自然の家」が機縁となり、両市町の相互理解と発展に向け友好都市提携盟約を締結する運びとなりました。今後の具体的な取組としては、両市町の自然を生かした子ども交流などの教育分野に関わる事業のほか、災害発生時の相互応援体制の構築や物産・観光分野の交流を考えており、住民相互のふれあいを通じ、親善と友好を深めてまいります。



なお、友好都市提携盟約締結後に今回の提携盟約の機縁となった「自然の家」を活用した子どもたちの交流に取り組んでいくための「子ども交流に関する覚書」および災害への備えとして「災害時における相互応援に関する覚書」の取り交わしも行いました。今回の友好都市提携盟約の締結により、両市町がより一層の友好と親善の絆を深め、住みよいまちづくりと繁栄に繋がる事を祈念し、蔵王町を紹介します。



【 観光名所 】



御釜



蔵王エコライン(秋)



樹氷



遠刈田温泉神の湯



すいせんまつり

蔵王町の概要

蔵王町は宮城県の南部に位置し、国定公園蔵王連峰の東麓に開けた町となっています。農業と観光を二大基幹産業としており、農業では果樹・施設園芸酪農など豊かな生産量を誇り、観光も蔵王国定公園に加え、遠刈田温泉、スキー場、我妻家住宅などがあります。



- 人口 11,428人(令和4年3月31日現在)
- 面積 152.83km²



【 特産品 】



遠刈田伝統こけし



蔵王チーズ



梨



移住・定住に向けた取り組み

ひがまつ暮らし

【 移住相談会「ひがまつ暮らし ひがしまつしまつり」 】

市では、人口の維持・増加と住み続けられるまちづくりの実現に向け、本市への移住・定住促進を目的とし、首都圏を中心とした本市のPRのため、「ひがまつ暮らし～ひがしまつしまつり～」を開催しました。

- 日時 3月26日(土)13時～15時30分
- 場所 東京交通会館4階 ふるさと回帰支援センター (東京都千代田区有楽町)
- 内容 地域との関わりを広く深く持つことで得られる「より豊かで幸せな地方での暮らし」を提案し、安心して移住いただく



ことを目的として、渥美市長が東松島市の概要を紹介したほか、地域おこし協力隊受入先企業の紹介や個別相談会などを行いました。



【 ひがまつ暮らし「農と漁と食の豊かな未来講座」を実施しました 】

東松島市移住コーディネーターは、1次生産者にスポットライトを当てつつ、環境や食を通して、次世代の担い手のために、東松島の食の豊かさを改めて学ぶことの出来るツアーを実施しました。



実施しました。

イベントには宮城食材の地産地消にご尽力され農水省料理マスタース受賞者である、楽・食・健・美-KUROMORIの黒森洋司くろもりようじさんにも参加いただき、一緒に市内の生産者を巡り最終日には『東松島特別コース』を作っていました。イベント参加者には、4月から市内の牡蠣漁師さんに就職が決まっている関東の高校生2人も参加し、黒森さんや地元生産者の先輩たちから激励を受けていました。



KUROMORI
東松島 コース
全11品



① 蒸しスープ (大根・白菜・豚・ネギ・塩)



② 大根餅 (大根・塩)



③ 海老蒸し餃子 (海苔)



④ 羊角 (じゃがいも・豚)



⑤ 玉子焼き、上湯あんかけ (玉子・シラウオ・海苔・塩)



⑥ 蒸し物 (牡蠣・ネギ・ちぢみほうれん草・塩・イタリアンパセリ)



⑦ 焼きチャーシュー (豚・大豆)



⑦ 箸休め (小松菜)



⑨ 麻婆豆腐とご飯 (木綿豆腐・米かぐや姫・もち麦・ネギ)



⑩ おこげ (かぐや姫・白菜・人参・ワカメ・小松菜・紅苔菜・原木椎茸)



⑪ 杏仁豆腐 (牛乳・いちご・サツマイモ)

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

エンジョイ! かんきょうライフ ゴールデンウィーク期間中のごみ収集について 5月4日(水・祝)の容器包装プラスチックの収集は休みです



5月4日(水・祝)の容器包装プラスチックの収集は行いませんので、次週以降の水曜日にごみ集積所へ出してください。

なお、4月29日(金・祝)、5月3日(火・祝)、5日(木・祝)の「可燃ごみ」および「資源ごみ」の収集は通常どおり行います。

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

住宅の応急修理制度の受付について



令和4年3月16日に発生した福島県沖を震源とする地震により被害を受けた住宅を市が業者に依頼して一定の範囲内で応急修理する制度です。市に申し込みを行った後で業者に見積依頼を行うのが基本ですが、すでに修理工事に取りかかっている場合でも、修理代金の支払いに至っていないケースで、かつ、契約の変更が可であれば、制度の対象となります。すでに工事が終了し、修理代金を業者に支払ってしまったケースは、制度の対象外です。

■対象となる世帯 以下の全ての要件を満たす世帯が対象です。

1 令和4年3月16日に発生した、福島県沖を震源とする地震により被害を受けた住宅のうち、罹災証明書により大規模半壊、中規模半壊、半壊および準半壊と判定された住宅で、そのままでは住むことができない状態にあり、かつ自らの資力では修理できない世帯。

※対象者が自宅にいる場合であっても、日常生活に不可欠な部分に被害があれば、住宅の応急修理の対象となります。

※全壊の住家は、修理を行えない程度の被害を受けた住家であるため、住宅の応急修理の対象外とされていますが、全壊の場合でも応急修理を実施することにより居住が可能である場合は対象となります。

2 応急修理を行なうことによって、避難所等への避難を要しなくなると見込まれること。

3 借家等は通常その所有者が修理を行うものでありますが、所有者の資力では修理を行えず、また、居住者の資力をもってしては修理できないため、現に居住する場所がない場合は、所有者の同意を得て申し込むことが可能です。

■応急修理の範囲

住宅の応急修理の対象範囲は、屋根等の基本部分、ドア等の開口部、上下水道等の配管・配線、トイレ等の衛生設備の日常生活に必要欠くことのできない部分であって、緊急に応急修理を行うことが適当な箇所について、実施することとします。

※地震の被害と直接関係のある修理のみが対象となります。

※壁紙や畳等の内装のみの補修は対象外となります。家電製品は対象外です。

■支給限度額

- ・準半壊の場合…1世帯あたり30万円以内
 - ・半壊・中規模半壊・大規模半壊…1世帯あたり59万5千円以内
- ※限度額を超える費用、対象外の工事部分の費用は自己負担になります。
※同一の住宅に2世帯以上が居住している場合であっても、1世帯あたりの支給限度額までを上限とします。

※修理費用を市が直接修理業者に支払う制度であり、被災された方に費用が支給されるものではありません。

■受付時間 平日9時～17時

■修理の完了期限 6月15日(水)

※期限の延長は内閣府との協議によります。

■提出書類

- 1 住宅の応急修理申込書
- 2 罹災証明書の写し
- 3 住宅の被害状況に関する申出書
※被害状況のわかる写真等の添付をお願いします。
- 4 修理見積書
- 5 資力に関する申出書(中規模半壊、半壊、準半壊の場合)
- 6 所有者の同意書(借家等の場合)

■問・申込 建築住宅課建築係(鳴瀬庁舎2階) ☎内線2202・2203

令和4年3月16日発生 福島県沖地震における 各種被災対応のお知らせ



○罹災証明書の発行について

居住する住宅に被害があった方を対象に、「罹災証明書」の交付受付を開始しました。証明書の交付を希望する方は、下記窓口に申請してください。なお、事前に修繕等を行う場合は、被害状況を確認できる写真を申請時または調査時に提出ください。

■受付時間 平日9時～17時

■受付場所 税務課(市役所矢本庁舎1階)

■その他 申請前に提出先(保険会社、銀行など)へ罹災証明書が必要か確認をお願いします

■問・申込 税務課固定資産税係 ☎内線1131

○被災証明書の発行について

被災証明書は、家財、車両、住家の設備および非住家(物置・店舗など)を対象とします。被災状況が分かる写真(スマートフォンなどの写真データも可)を確認後に発行しますので、持参のうえ、下記窓口に申請してください。

■受付時間 平日9時～17時

■受付場所 防災課(市役所矢本庁舎2階)

■その他 申請前に提出先(保険会社、銀行など)へ被災証明書が必要か確認をお願いします

■問・申込 防災課危機対策係 ☎内線1168

○災害援護資金貸付について

住宅が全・半壊するなどして、生活基盤に著しい被害を受けた世帯に生活再建に必要な資金の貸し付けを行います。詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173

○応急仮設住宅(賃貸型応急住宅)について

住家の全壊等により居住する住家がない方で、自らの資力で住家を得ることができない場合に住家を提供します。詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1173

事業復活支援金(経済産業省)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の拡大や長期化に伴う需要の減少または供給の制約により、大きな影響を受け、自らの事業判断によらず売上が大きく減少している中小法人等および個人事業者等に対して、令和3年11月から令和4年3月までの期間における影響を緩和して、事業の継続および立て直しのための取組を支援します。

■給付要件 次の(1)(2)を満たす事業者

- (1) 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者
- (2) 令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月の売上高が平成30年11月～令和3年3月の任意の同じ月の売上高と比較して50%以上または30%以上50%未満減少した事業者

■給付額 中小法人等 上限250万円、個人事業者 上限50万円

■受付期間 5月31日(火)まで

■算定方法 「※1 基準期間の売上高」-「※2 対象月の売上高」×5か月分

※1 基準期間とは、「平成30年11月～平成31年3月」、「平成31年11月～令和2年3月」、「令和2年11月～令和3年3月」のいずれかの期間。

※2 対象月とは、基準期間の同月と比較して売上が50%以上または30%以上50%未満減少した月。

■問 事業復活支援金事務局 ☎0120-789-140

受付時間:8時30分～19時(土・日曜、祝日含む全日対応)



事業復活支援金事務局ホームページ

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

狂犬病予防集合注射と日程のお知らせ



狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は「生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けること」が義務付けられています。狂犬病予防注射の接種方法は、「市が行う集合注射」と「個別に動物病院で行う注射」の2つの方法があります。

1 市が行う集合注射を受ける方

令和4年度狂犬病予防集合注射は、下記のとおり日程・会場でまいりますので、確認のうえ最寄りの会場で接種してください。

■必要なもの

①狂犬病予防集合注射案内通知(黄緑色ハガキ)

※問診欄に記入をお願いします。

②下記に記載の料金

	新規登録の場合	登録済みの場合
狂犬病予防注射料	2,600円	2,600円
注射済票交付手数料	550円	550円
新規登録手数料	3,000円	—
合計	6,150円	3,150円

※当日は、お釣りの出ないよう協力ください。

実施日	実施会場	実施時間
5月25日(水)	小野市民センター(住所:小野字新欠下36)	9時~9時40分
	野蒜市民センター(住所:野蒜ケ丘1丁目15-1)	10時~10時40分
	宮戸市民センター(住所:宮戸字川原5-1)	11時~11時40分
5月26日(木)	矢本東市民センター(住所:小松字下浮足115)	9時~9時50分
	矢本西市民センター(住所:小松字向田198-1)	10時~10時50分
	大塩市民センター(住所:大塩字中沢26-1)	11時~11時50分
5月27日(金)	赤井市民センター(住所:赤井字川前三189-1)	9時~9時50分
	大曲市民センター(住所:大曲字寺沼194)	10時~10時50分

※お住まいの地区の会場ではなくても接種可能です。都合に合わせて接種してください。

2 個別に動物病院で受ける方

(1) 下記の動物病院で受ける場合

下記の動物病院にて狂犬病予防注射を接種した場合、その場で注射済票の交付を受けることができます。

また、合わせて新規登録の手続きも出来ます。その場合、市役所での手続などは不要です。

動物病院名	所在地	電話番号
早坂動物病院	赤井字川前二224-4	84-1622
オーク動物病院	大曲字堰の内南119-2	83-9707
シートン動物病院	石巻市立町1丁目4-17	0225-22-6100
ぐりーむ動物病院	石巻市伊原津1丁目4-30	0225-92-5622
こんどう動物病院	石巻市宇田川町2-12	0225-25-1230
ワイワイペットクリニック石巻店	石巻市茜平4丁目104 イオンモール石巻	0225-92-5880

■必要なもの

①狂犬病予防集合注射案内通知(黄緑色ハガキ)

※問診欄に記入をお願いします。

②左記料金表に記載の料金と診察料など

※診察料は各動物病院に問い合わせください。

(2) 上記の動物病院以外で受ける場合

狂犬病予防注射を受けた証明書が発行されますので、証明書と交付手数料(550円/1頭)を持参のうえ、市役所市民生活課環境係(本庁舎1階)または、鳴瀬総合支所(鳴瀬庁舎1階)で狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

■問 市民生活課環境係

☎内線1154



児童・生徒のための「イートっ子ルーム」～気軽に相談ください～



4月からの新しい生活を迎え、希望に満ちた子どもたちの元気な声が聞こえてきます。生活の環境も大きく変化していると思います。そんな中、「最近子どもの様子がいつもと違う」と感じることはありませんか。さまざまな感情を抱え、気持ちのコントロールがうまくできずに悩む子どもがいます。学校に足が向かない子どもがいます。そんな時、まずは「イートっ子ルーム」に相談ください。

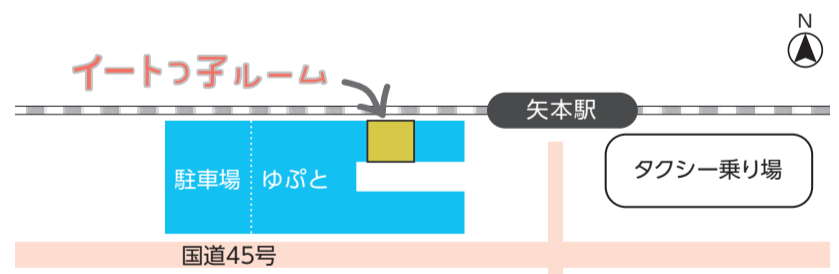


矢本駅前にある「イートっ子ルーム」は、さまざまな理由により、学校に登校することが難しい児童・生徒のため、ひとりひとりに寄り添いながら、個人のペースに合わせた学習支援や体験活動、心のサポート、居場所づくりなど、学校と連携しながら支援活動に取り組んでいます。急がず、焦らず、しっかり子どもと向き合いながら、学校復帰に向けた支援を行っています。

不登校などで悩んでいる保護者の方や家族の方、まずは気軽に相談ください。事前に施設を見学することも可能です。



また、東松島市教育委員会では、いじめ相談専用電話を設置しており、電話相談を行っています。ひとりで悩まず、一緒に考えましょう。子どもたちや保護者の方の悩みごとをお聞かせください。秘密は厳守します。



■場所 健康増進センターゆぷと1階(JR矢本駅前)

■開所日 毎週月~金曜日

(祝日、お盆期間、年末年始は休み)

■開所時間 9時~17時(通所時間:9時30分~15時30分)

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1252・1254

東松島市子どもの心のケアハウス

(イートっ子ルーム) ☎25-4882

いじめ相談専用電話 ☎080-6051-7281

ウェルネス高校通信 ~本校の部活動を紹介します~



【 サッカー部 】

火・木曜は奥松島運動公園多目的グラウンド、水・金曜は学校で練習しており、土日は練習試合や練習をしています。昨年創部したばかりで、全て一からのスタートでしたが、千葉監督指導の下、日々練習に励んできました。その結果、年上相手に練習試合や公式戦で勝利することができるようになり、全国大会に近づけるように引き続き頑張ります。



【 野球部 】

火～金曜は鷹来の森運動公園内で練習、土日は練習試合などを行っています。また、寮生は朝6時に起床し、学校の校庭で約1時間朝練をしており、通学生も朝早く登校して朝練をしています。金子監督の指導の下、春季大会ベスト8や1年生大会東部地区優勝などさまざまな結果を残しました。新チーム体制でこれからさらに頑張っていきますので応援よろしくお願いします。



【 女子バレー部 】

部活動はもちろん、弾力のある強い人間性を身につけるため、私生活や勉強も頑張っています。前年度は入澤監督の指導の下、私学大会東北大会出場、新人戦県ベスト8などの成績をおさめることができました。今年は前年度よりさらに良い成績をおさめられるように頑張ります。これからも温かい声援をよろしくお願いします。



【 陸上競技部 】

練習場所は学校の校庭、学校周辺などで、1～2時間ほど練習をしています。その結果、大会では決勝まで進み、上位の成績をおさめることができました。これからも日々努力し、よりよい結果を残せるよう頑張りますので、応援よろしくお願いします。



【 女子硬式野球部 】

私たちは、基本的に奥松島運動公園の中で一生懸命練習しています。全国大会出場に向けて、鈴木監督にご指導いただいて、1年目から活躍できるように頑張ります。

■令和4年度全校生徒数 122人 (令和4年4月8日現在)

	1年生	2年生	3年生	合計
スポーツコース	56人	45人	20人	121人
グローバルコース	0人	1人	0人	1人
合計	56人	46人	20人	122人

■問 日本ウェルネス高等学校 ☎20-9030

ベガルタ仙台vsモンテディオ山形戦 招待のお知らせ



東松島市民を対象にベガルタ仙台の試合を無料招待します。

- 日時 6月25日(土) キックオフ16時
- 場所 ユアテックスタジアム仙台(仙台市泉区)
- 対象席種 ベガルタ仙台で指定した席種となります
- 定員 50組100人(抽選)
- 申込締切 5月31日(火)まで。二次元コードから申し込みください
※申し込みはWEBのみとなります。
- 抽選結果 6月18日(土)配信予定
- ・当選者: JリーグIDに登録されているメールアドレスに、二次元コード招待チケットが引き取れるURLをお送りします。画面案内に沿って決められた引取り期間内に招待二次元コード招待チケットを取得ください。1アカウントにつき最大2枚まで二次元コードチケットを取得できます。
- ・落選者: JリーグIDに登録されているメールアドレスに結果を連絡します。
- その他 申し込みの際にはJリーグIDの登録が必要となります
(会員登録は無料)
- 問 ベガルタ仙台 インフォメーションデスク ☎0570-064-564



子ども家庭総合支援拠点の設置について



- 令和4年4月から、子育て支援課に「子ども家庭総合支援拠点」を設置しました。支援拠点では、すべての子どもとその家庭からのさまざまな心配事についての相談に応じ、解決に向けてお手伝いをします。制度やサービスなどの必要な情報をお知らせしたり、担当の部署や関係機関などと連絡調整し支援します。相談は無料です。秘密は厳守しますので、安心して相談ください。
- 相談内容の例
子育てがづらい、育児にストレスを感じている、子どもを叩いてしまいそう、養育が困難である、近所から怒鳴り声や子どもの異常な泣き声が頻りに聞こえるなど。
- 相談方法
来所相談のほか、電話や訪問相談も受け付けています
※来所・訪問相談の場合は、事前に予約してください(緊急の場合を除く)。
- 相談時間 月～金曜日(土・日曜、祝日、年末年始を除く)9時～17時
- 問 子育て支援課家庭支援係 ☎内線1456・1457

みんなが主役の

市民協働のまちづくり100



スマホセミナーの車がやってきました ～家族や周りに聞きにくいスマホのこと、この機会に解決しませんか?～



スマホ使って
みたいけど…

カメラや
マップ使えたら
いいな…

■講座内容

対象	講座名	内容
スマホ未所有者向け	初めてのスマートフォン(スマホ)体験	基本操作/マップ/カメラ等(マップを使いながらスマホの指の操作を学びます)

■実施時間・場所

月日	時間	場所
5月9日(月)	11時～11時45分、 14時30分～15時15分	市役所本庁舎前
5月10日(火)		矢本東市民センター駐車場
5月11日(水)		矢本西市民センター駐車場
5月12日(木)		大塩市民センター駐車場
5月13日(金)		赤井市民センター駐車場
5月16日(月)		大曲市民センター駐車場
5月17日(火)		小野市民センター駐車場
5月18日(水)		野蒜市民センター駐車場
5月19日(木)		宮戸市民センター駐車場

■個別相談

各日、12時15分～13時15分および15時45分～16時45分で個別の相談(スマホ操作、料金プランなど)にも対応しますので、利用の方は予約ください。



予約はこちらまで **0800-111-9442**

■受付時間 10時～18時(平日、土・日曜、祝日受付)

○セミナー・個別相談

- 費用 無料
- 定員 各回3人(申込先着順)
- 申込 開催日の前々日までに電話で申し込み
- その他 セミナーで使用するスマートフォンは貸し出します。付き添いの方は車内に入れない可能性があります。
- ◎本セミナーは、市とソフトバンク株式会社の包括連携協定に基づき、実施するものです。
- 問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803・3809

東松島市結婚新生活支援事業補助金のお知らせ



市では、経済的な理由から結婚に踏み出せない男女を後押しすることにより地域における少子化対策の強化を図るため、新婚世帯に対して、住宅の取得費用もしくはリフォーム費用または賃借費用と引越費用の一部を予算の範囲内で助成します。

■補助の対象者 次のすべてに該当する世帯となります。

- (1) 令和4年1月1日～令和5年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された日において夫婦いずれもが39歳以下である世帯であること。
- (2) 夫婦合算した令和3年中(申請日が4月から5月までの間の場合は令和2年中)の所得額が400万円未満であること(ただし、婚姻を機に離職した場合は、離職した者の所得を0円として算出します。また、貸与型奨学金を返済している場合は、その年間返済額を所得額から差し引いて算出します)。
- (3) 対象となる住居が東松島市内にあること。
- (4) 補助金の申請時点で夫婦の双方または一方の住民票が対象となる住居にあること。
- (5) 生活保護による住宅扶助や、その他の公的制度による家賃補助などを受けていないこと。
- (6) 夫婦双方が東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第4号に規定する暴力団員などに該当しないこと。
- (7) 過去にこの制度による補助金を受けた者がいない世帯であること。
- (8) 市税の滞納が無い世帯であること。
- (9) 宮城県が実施する少子化社会対策大綱を踏まえた子育て社会づくりに資する取組に参加すること。
- (10) 内閣府、宮城県または本市が実施する本事業に関する調査などに協力すること。

■申請期間と補助金額

- (1) 申請期限 令和5年3月31日(金)まで
※予算額に達した時点で、受付を終了する場合があります。
 - (2) 対象経費 令和4年1月1日～令和5年3月31日までの期間において支払われた以下の経費
 - ① 住居費…婚姻を機に新たに物件を購入した費用若しくはリフォーム費用または賃貸した住宅に係る賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料の費用を合算した額。
※他の補助金や勤務先から住宅手当などを受けている場合は、その額を控除します。
 - ② 引越費用…婚姻を機に引っ越しを行った際に引越業者や運送業者に支払った費用。
 - (3) 補助金額: 住居費と引越費用を合算した額で次の額を上限とします(1,000円未満は切り捨て)。
・ 婚姻日において夫婦ともに29歳以下の場合…60万円
・ 上記以外の世帯の場合…30万円
- 申し込み 事前に子育て支援課まで相談ください。また、詳しい内容は市ホームページにも掲載してありますので、[東松島市 結婚]で検索し確認ください
- 問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182・1420

5月12日は「民生委員・児童委員の日」



民生委員・児童委員は福祉に関し、困ったときの”身近な相談役”です。地域の実情に詳しく、地域福祉の増進に意欲がある方が厚生労働大臣から委嘱を受け、ボランティアとして活動しています。担当する地域で生活上の困りごとや介護・子育ての不安などに関する相談を受け、関連する福祉サービスの紹介など、必要な支援が届くよう、市や包括支援センター、社会福祉協議会、学校などと連携して活動を行っています。

本市では72人の民生委員・児童委員が活動しています。また児童の福祉を専門に担当する主任児童委員は3人が地域を分担し活動しています。民生委員・児童委員は、守秘義務が課せられています。相談を受ける際には相談者の人権を尊重し、相談内容や個人の秘密は守られますので、気楽に安心して相談ください。

○民生委員・児童委員(主任児童委員含む)活動の一部を紹介します

- 相談・支援
 - ・ 高齢者や障害者のこと
 - ・ 生活に困っている人のこと
 - ・ 子どもや子育てのこと
- 専門機関へのつなぎ
 - ・ 市役所、地域包括支援センター、社会福祉協議会など
 - ・ 学校、児童相談所等
- こんな活動もしています
 - ・ 登校、下校時の安全見守り活動
 - ・ 小学校での本の読み聞かせや家庭科授業補助(ミシンの使い方など)
 - ・ コロナ禍での小中学校への支援
 - ・ 小中学校での先生方との情報交換会



○令和3年度市内民生委員児童委員の相談支援件数(令和4年2月末時点)

市の民生委員・児童委員は令和3年度に2071件の相談や支援を行いました。そのうち高齢者や子どもに関することが、1475件で、全体の71%を占めています(グラフ参照)。



- 問 東松島市社会福祉協議会 ☎83-5001
福祉課福祉総務係 ☎内線1172・1174

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

大塩西集会所完成 市民活動の拠点に



有事は避難所として活用

市内大塩の大島、小分木地区の住民が共同で利用する「大塩西集会所」が開所しました。渥美市長や両自治会長がテープカットで祝い、施設の内覧も行いました。2地区の集会所は築約50年が経過し、大規模改修が必要でした。住民協議の結果、将来を見越して集会所機能を1か所に集約。消防団の詰め所機能も持たせ、有事には避難場所としても活用されます。
 (4月9日、大塩地区)



広域的な情報発信と誘客へ

東松島 観光物産公社 が発足



(株)東松島公社と市観光物産協会を統合し、広域的な観光・物産振興を目指す「(株)東松島観光物産公社」が発足しました。新社長に就いた小山副市長が「しっかりと本市全体の観光振興に寄与したい」と決意を語りました。新公社は市役所鳴瀬庁舎3階が拠点。社員6人が各種観光施設を運営し、野蒜海水浴場の開設者にもなります。(4月1日、市役所鳴瀬庁舎)

地域の事故防止へ団結

東松島市交通安全出動式

春の交通安全県民総ぐるみ運動(4月6日～15日)に伴う出動式では、交通安全関係団体や小中学校長、市議会議員らが一堂に集い、歩行者保護や飲酒運転根絶、運転マナー向上に向けた啓発に取り組む意識を共有しました。出動式後には、市内各地の横断歩道やJR仙石線駅前前で横断補助や街頭指導を展開。飲酒運転根絶作戦なども展開しました。(4月8日、市役所)



「より良いまちに」 令和4年度がスタート

新規採用職員6人に辞令を交付



令和4年度のスタートに合わせ、新規採用職員らへの辞令交付式と年度始め式が行われました。渥美市長がそれぞれに辞令を手渡し、「コロナ禍が続いているが、行政の停滞は許されない。万全の体制で着実に進めてほしい」と呼びかけ。新規採用者を代表して矢本出身で復興政策部配属の田崎沙英さんが「良いまちになるよう努力する」と誓いました。
 (4月1日、市役所)

「東松島に 根付いた教育を」

教職員服務宣誓式 小中33人が転入



令和4年度小中学校転入教職員服務宣誓式が開かれました。市民憲章唱和や服務宣誓を実施。転入教職員を代表して、鳴瀬未来中学校の大川口裕義校長が「身の引き締まる思い。不登校、いじめ、学力向上など課題が山積している。学校は地域に浮かぶ船。東松島市に根付いた教育を進める」と決意を語った。
 (4月4日、市役所)



64歳以下の3回目接種 今月中の9割目指す

4回目接種券発送費を市議会に計上

令和4年度最初の新型コロナ対策本部会議(通算92回目)が開かれました。ワクチンの3回目接種は65歳以上が3月末までに90%台を達成。64歳以下についても5月末までの90%台を目標に、集団接種などで対応を進めていきます。なお、国から4回目接種について通知があり、本市では市議会臨時会に接種券発送費を計上しました。
 (4月11日、市役所)

笑顔の桜が満開 各地で 入学・入所式

夢と期待に胸膨らむ春



▲のびる幼稚園には、年中児5人、年少児28人のお友達が新たに入園しました。子どもたちは少し緊張した面持ちで式に臨みましたが、名前を呼ばれると元気に返事をし、マスク越しでも分かる笑顔を見せていました。(4月12日)



▲赤井南保育所には、新たに33人のお友だちが仲間入りを果たしました。入所式では、保護者に甘える姿も見せていましたが、入所児童の呼名では、元気いっばいに返事していました。(4月5日)



▲宮野森小学校には、24人が仲間入り。背筋をぴんと伸ばして校長先生たちの話を聞いていました。本市などから黄色い帽子や教科書が手渡されたほか、初めて聞く校歌を一生懸命覚えようとする姿もありました。(4月11日)



▲矢本西小学校では、新入学児童48人が元気いっばいの姿で入学式に臨みました。担任の先生が紹介されたほか、これから6年間をともにする仲間との顔合わせを緊張することなく楽しんでいました。(4月11日)



▲真新しい制服に身を包んだ新入生64人が鳴瀬未来中学校の入学式に臨みました。同校は、鳴瀬第一、二中学校の統合から今年で10年目の年を迎えました。小山副市長から夏用体操着の記念品を受け取り、勉強や部活に励む決意を示していました。(4月8日)

赤井初の集落支援員配置

齋藤健さんに辞令交付

本市では、赤井地域初となる集落支援員として、齋藤健さんを配置しました。支援員配置は矢本東、大曲、野蒜地区に続いて4例目。齋藤さんは主に、生活支援体制整備事業の活動支援を担当します。渥美市長から辞令を受けた齋藤さんは、「地域の笑顔を増やしたい」と意気込みました。(4月1日、市役所)



新入学児童・生徒の防犯教育に

防犯標語入りクリアファイルを寄贈

宮城県建設業協会石巻支部から、防犯標語入りクリアファイル計330枚が寄贈されました。小中学校への新入学シーズンを前に、通学時における交通安全意識の普及啓発などを目的に毎年寄贈をいただいております。今回で9回目となります。(2月12日、市役所)



春を感じる ジャズの音色

心の復興コンサート開催

東松島市社会福祉協議会主催の心の復興コンサートが開かれました。山形県鶴岡市出身のサクソ奏者である安田智彦さんがバンドメンバーとともにジャズの名曲を多数披露。安田さんの曲や懐メロのジャズバージョンなども演奏し、来場者も手拍子で盛り上げる場面も見られました。(3月26日、矢本西市民センター)

1周年多彩にお祝い 野蒜ヶ丘「いろどりの丘」



医療・介護施設と商業施設が一体となった民間の総合生活支援施設「いろどりの丘」が、1周年の記念イベントを催しました。風船を飛ばして節目を祝い、日ごろの協力を感謝を表そうと、さまざまな企画を用意。市内の事業所も出店し、つながりを強くしました。(3月27日、野蒜ヶ丘)



持続可能性探り 小学生が取材執筆

矢本東小5年生が、総合的な学習の時間でSDGs(持続可能な開発目標)をテーマとした新聞づくりに挑戦しました。地方紙の記者や編集者から本格的な新聞づくりのノウハウを学び、子どもたち自らが地域取材した記事を壁新聞にまとめて市民センターに掲示。市民に地域の現状と未来について情報を発信しました。(3月31日、矢本東市民センター)

「わたしたちのSDGs新聞」

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの5月の主な行事

- 土曜オープン
- 日時 5月21日(土)9時～16時
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 5月25日(水)9時～15時
- ※おはなし会 10時～10時30分

赤ちゃん講座・I期日程

- 0歳のお子さんを持つ方が、子育てのことを学びながら交流できる4回セットの講座です。
- 日程 ①5月6日(金)、②5月13日(金)、③5月19日(木)、④5月27日(金)
 - 時間 10時～11時30分
 - 場所 ①②③:矢本子育て支援センター「ほっとふる」
④:鳴瀬子育て支援センター「あいあい」

ママたちのおしゃべり広場「ほっとサロン」募集

子育て中の皆さんで集まり、ほっと一息ついてお話しませんか。「おすすめの遊び場は?」「おうち時間、何してる?」など、気軽におしゃべりを楽しみましょう。

- 【要申し込み・先着10組】
- 日時 7月15日(金)10時～11時30分
- 場所 矢本子育て支援センター「ほっとふる」
- 対象 2歳前後のお子さんを持つ保護者



あいあいの5月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
- 日時 5月10日(火)9時～12時
- ※おはなし会 10時～10時30分



セミナーを行いました!

「花王ビューティーセミナー」

3月25日 矢本子育て支援センター「ほっとふる」

花王グループ講師をお招きし、スキンケアやポイントメイクなどを学びました。セミナーでは、普段使っている化粧品でメイクの実践も行い、日々育児や仕事に忙しいお母さん方も、この日はゆっくりメイクを楽しみました。



洗顔方法、化粧水のつけ方など、正しいスキンケアについてお話をいただきました。



メイクの基本を学んだ後は化粧品を使ってポイントメイクにチャレンジ。



鏡を見ながら自分にあったメイクを教えていただきました。



私もママと一緒に綺麗になったよ!

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



東松島観光物産公社からのお知らせ

4月1日より東松島市観光物産協会と株式会社奥松島公社が統合し、新たに『株式会社東松島観光物産公社』として発足しました。引き続き東松島市の観光物産振興に努めてまいりますので、よろしくお願い致します。

「ガイドと巡る春オルレin 奥松島コース」参加者募集

- 日時 5月21日(土)9時30分～14時30分(受付:9時～)
- 集合場所 あおみな(住所:宮戸字川原5-1)
- 定員 40人(先着)
- 参加費 1,500円(昼食「ミニあなご天井」、お菓子、保険料含む)
- 申込期限 5月13日(金)(土・日曜、祝日を除く) ※定員になり次第締切。
- その他 天候等の影響により、内容変更や中止となる場合があります

市内の観光・物産・イベント情報などをホームページやSNSで発信しています。新たにInstagramを開設し、ホームページも新しくなりましたので、ぜひご覧ください。また、発信情報も随時募集していますので、連絡をお待ちしています。



ホームページはこちら

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 FAX:86-1545
〒981-0303 小野字新宮前5番地(市役所鳴瀬庁舎3階)

SportsParadise

東松島市体育協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

東松島市スポーツ少年団団員募集

東松島市スポーツ少年団では野球7団、柔道3団、空手2団、剣道、サッカー、バレーボール、バスケットボール各1団、そして今年度から新たに加入した陸上1団の合計9種目18団体が元気に活動しています。スポーツ少年団に入り新しい仲間とかかわりや、体を動かす喜びと一緒に味わいませんか。どのような活動をしているか興味がある方、まずは見学から。気軽に問い合わせください。

野球
<ul style="list-style-type: none"> ・大曲ドリームズ野球スポーツ少年団 ・大塩野球クラブスポーツ少年団 ・赤井ビクトリースポーツ少年団 ・赤井南スターズスポーツ少年団 ・矢本クラブジュニアスポーツ少年団 ・野蒜野球スポーツ少年団 ・東松島リトルシニアスポーツ少年団
柔道
<ul style="list-style-type: none"> ・矢本柔道スポーツ少年団 ・鳴瀬柔道スポーツ少年団 ・紘倫館柔道スポーツ少年団
空手
<ul style="list-style-type: none"> ・矢本空手道スポーツ少年団 ・鳴瀬空手道スポーツ少年団

剣道
<ul style="list-style-type: none"> ・東松島市剣道スポーツ少年団
サッカー
<ul style="list-style-type: none"> ・東松島サッカークラブ
バレー
<ul style="list-style-type: none"> ・矢本バレーボールスポーツ少年団
バスケットボール
<ul style="list-style-type: none"> ・矢本ブルーアローズスポーツ少年団
陸上
<ul style="list-style-type: none"> ・東松島市ATHLE陸上スポーツ少年団

5月のきつづ広場開放日

市民体育館では未就学児を対象とした「きつづ広場」を開催しています。広い体育館に、数種類の遊具を設置し自由に遊べる空間となっています。今月は13日、20日、27日の金曜日開放します。皆さんの利用お待ちしております。

- 日時 金曜日 9時～11時30分
- 対象 未就学児とその保護者
- 場所 市民体育館アリーナA・Bコート
- 利用料 保護者1人200円(市外600円) ※未就学児無料。
- 持ち物 上靴(まだ履けないおさんは必要ありません)、飲み物、タオル
- ※保護者同伴が利用条件です。
- ※行事や新型コロナウイルスの感染状況により日程が変更になる可能性があります。

5
vol. 195

広報 縄文村だより vol.195 (5月号)

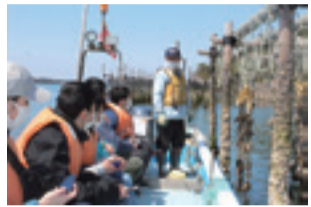
Jomon Times



令和4年5月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



まずは館長による縄文講座で「なぜ、縄文村でカキ養殖なのか？」を知るところから！宮戸島に縄文人が住み始めた当初（7千年前）からカキを食べていたこと、海辺から大量のカキ殻とともに、カキを剥くための骨ペラが見つかり「カキ剥き」をしていたと推測されることをご紹介しました。



03 海へ!

丈夫に育つまで仮殖棚に吊るします。この日は干潮でカキが半分海から出ていますが、ここがポイント!環境の変化に適応して丈夫になるそう。



01 ロープの撚りをはずして間に殻を挟む。

稚貝がついたホタテ7個を選んで挟みます。海に落ちないようにぎゅっと固定します。



02 完成!!

カキ養殖体験開催!

4月3日(日)、今年度初のイベント「カキ養殖体験①種付け」を開催しました。コロナ感染症の影響で、種付けはじつに3年ぶりとなりました。この日を楽しみに、13組43名の皆さんが集まりました。

「革帯」(矢本横穴出土)が市指定有形文化財に!

このたび、矢本横穴(古代の人々のお墓)から出土した「革帯」が、東松島市の有形文化財(考古資料)に指定されました。革帯は平成26年の東日本大震災後の復旧工事に伴う発掘調査で、6体分の人骨や直刀・馬具・鉄鏃などの副葬品とともに出土したものです。一緒に出土した土器や人骨の年代からみて、革帯は7世紀後半(飛鳥時代のおわり)から8世紀前半頃(奈良時代のはじめ)のものと考えられます。革帯は朝廷から位を授かった貴族などの官人が、儀式などで正装するとき腰に巻く革製の帯(ベルト)です。帯には「銚」と呼ばれる飾り(巡方、丸柄)が並び連ねられ、銚の材質や数、大きさ、帯の太さで官位の差を示しています。指定された革帯は、巡方4点、丸柄8点のほか、ベルトのバックルにあたる鉸具、ベルト穴

のハトメ金具(猪目状の円形金具)2点、帯尻に付ける鉈尾からなります。帯本体の革も一部残っていました。革帯は役所の跡や関連する遺跡などから稀に出土することはありますが、飾り金具が1~数点見つかる程度で、帯そのものが残ることはありません。現存するものとしては、奈良東大寺の正倉院宝物に数例残されていますが、本資料は発掘された資料で全体が推定できる唯一のものです。本革帯は従七位相当の官人のものとみられます。金具は銅製で漆塗り、帯はウシの革を絹糸で縫い合わせたものであることも明らかになりました。当時の鑄造や漆工、縫製の技術を知るうえでも重要であり、当時の石巻地域を治めた丸子・道嶋一族との関わりや赤井官衙遺跡群と都とのつながりを示す大変貴重な資料です。



春の企画展が始まります!

『湖沼のほとりの縄文遺跡—大崎市北小松遺跡—』 4/29~7/3

GWは縄文村であそぼう!! 縄文体験・体感WEEK!

4月29日~5月1日
5月3日~5月5日
1・5日... 10:00~15:00
その他... 9:30~15:00
入館料+各種体験料
5/1,5/5は無料DAY!
毎日できます!
■火おこし(¥150) ■まがたま(¥400)
■シカ角ストラップ(¥400)
■丸木舟作り(¥0)
■貝塚ツアー(¥0) 10:30, 13:00

- 日替わりメニュー
4/29 コハクのアクセサリー ¥1,200
樹脂の化石「コハク」を削ろう。
縄文の釣り針づくり ¥500
鹿角を削って釣り針を作ろう!
4/30 イノシシの土鈴づくり ¥300
粘土でかわいいイノシシを作ろう!(後日お渡し)
5/4 コハクのアクセサリー ¥1,200
樹脂の化石「コハク」を削ろう。
ヤマザクラのストラップ ¥500
サクラの樹皮を織込み作ります。

春の一大イベント! 縄文・宮戸まつり

5月22日(日)
10:00~15:00

縄文村と宮戸島を楽しむ春のおまつりを開催!
縄文体験や丸木舟作り、フォトラリーで縄文村を満喫したり、大浜田湿地で宮戸の自然を楽しみましょう。

NEW! 大浜田湿地観察会

アフアンの森・松島自然の家・縄文村がコラボ!大浜田湿地に生息する植物の数々を観察します。

ウクライナ人道危機救援金の受付について

ウクライナ各地で激化している戦闘により、インフラ被害や死傷者が発生しており、多くの方が周辺国へ避難をしている状況です。日本赤十字社ではウクライナ国内および周辺国への救援活動を支援するため、以下のとおり救援金を受け付けます。皆さまの温かいご支援をよろしく申し上げます。

- 救援金名称 ウクライナ人道危機救援金
- 受付期間 5月31日(火)まで
- 受付口座
ア ゆうちょ銀行(窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除されます)
口座番号 00110-2-5606 口座名義 「日本赤十字社」
振替用紙の通信欄に「ウクライナ人道危機救援金」と記載してください。受領証を希望される方は、通信欄に「受領証希望」と明記し、名前、住所、電話番号を記載してください。
イ 都市銀行
(金融機関によっては、振込手数料が別途かかる可能性があります)
三井住友銀行 すずらん支店 普通預金「2787781」
三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金「2105784」
みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金「0623471」
※口座名義はいずれも「日本赤十字社」
※受領証を希望される方は、名前(受領証宛名)、住所(受領証送り先)、電話番号、寄付日付、寄付金額、振込金融機関名・支店名を下記担当窓口へ連絡してください。
■問 日本赤十字社本社 パートナースイップ推進部 ☎03-3437-7081

個人番号カード(マイナンバーカード) 臨時交付窓口および延長窓口のお知らせ

- マイナンバーカード臨時交付窓口
マイナンバーカードの交付申請を行い、「個人番号カード交付通知書」(ハガキ)が届いた方で、仕事の都合などにより平日に来庁できない方を対象に、マイナンバーカードの休日臨時交付窓口を開設します。
※事前に電話予約、当日本人の来庁が必要になります。
■窓口開設日 5月8日(日)9時~11時40分、13時~14時40分
■窓口場所 市役所本庁舎 マイナンバー窓口
■予約受付 電話による予約。5月6日(金)16時まで
※先着順となり、予定人数に達した時点で受付を終了となります。
○市民生活課延長窓口について(市役所本庁舎)
■日時 5月17日(火)19時まで
■取扱事務
住民票、戸籍謄・抄本、印鑑証明書、マイナンバーカードの交付
※マイナンバーカードの交付は要予約(予約受付は窓口前日16時で締切。前日が休日の場合、直近の開庁日16時が予約の締切時間になります)。
■問 市民生活課戸籍住民係(マイナンバー)
☎内線1294・1295

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

SDGs 11 交通安全指導隊員・防犯実働隊員の募集

問 防災課消防・交通・防犯係
☎内線1167

交通安全指導隊は、主に小中学校の通学路で交通指導、イベント時の交通整理・指導、交通安全教育の実施など、身近な地域の交通安全活動を行っています。防犯実働隊は、各種犯罪を予防し、安心できるまちづくりを推進するため、青色回転灯パトロールカーでのパトロールや市内で開催される各種イベント時のパトロールなどを行っています。安心安全な東松島市をより一層推進するため交通安全指導隊員・防犯実働隊員として、協力いただける方をお待ちしています。

■入隊資格 市内に居住する20歳以上の心身ともに健康な方(男女は問いません)
■入隊後の待遇 出動に応じて報酬を支給します。活動の際必要な被服などは貸与します
■募集期間 随時募集しています

SDGs 11 東松島市消防団員募集

問 防災課消防・交通・防犯係
☎内線1265

消防団員は、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という思いのもと、消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒監視だけではなく、平常時には、訓練のほか、防火指導、特別警戒、

広報活動なども行い、市民の生命と財産を守るために活躍しています。皆さんも消防団に入団し、一緒に東松島市を守りませんか。地域の安心・安全の守り手として、消防団への入団を心からお待ちしています。

■入団資格 市内在住もしくは在勤している年齢18歳以上65歳までの方
■入団後の待遇 消防団員は特別職の公務員です。年間一定の金額が報酬として支給されます
・5年以上勤続した団員には退団時、退職報償金が支給されます
・活動の際に必要な被服などは貸与します

SDGs 4 NPO法人東松島市芸術文化振興会令和4年度教室受講生募集

問 NPO法人東松島市芸術文化振興会(市コミセン内)
☎82-6969
(平日9時~17時)

令和4年度芸術文化教室の受講生を募集します。興味のある方はぜひ参加ください。初めての方や見学も歓迎です(6月以降開講予定)。

- 場所 市コミュニティセンター
- 申込締切 5月31日(火)
- 青少年合唱教室
- 日時 月に2回程度(主に土曜日)10時~11時30分
- 対象 市内の小中学生
- 講師 土井正氏(指導)、石田香織氏(伴奏)、遠藤文明氏(発声)
- 受講料 2,000円(資料・

8

会計年度任用職員募集

○展示解説員

■対象・資格 短大卒以上の方(博物館学芸員の資格を有することが望ましい)で、郷土の歴史・自然・美術工芸に関心のある方。心身ともに健康で市税など滞納がなく、パソコン操作(ワード・エクセル・フォトショップ)ができる方

■業務内容 奥松島縄文村歴史資料館における受付・案内、展示解説、体験学習指導、広報PRなど

■雇用期間 令和5年3月31日まで
※勤務成績が良好な場合、次年度も選考を経て、再度任用される場合があります。

■勤務時間 週5日・35時間。1日7時間(8時30分~17時15分の間でシフト制)。土・日曜、祝日の勤務あり(原則として水曜日休み)

■勤務先 奥松島縄文村歴史資料館
■給与 月額131,000円~176,000円

○学芸員

■対象・資格 心身ともに健康で、市税等の滞納のない方。4年制大学もしくは大学院で考古学を専攻し、卒業した方(学芸員資格・普通自動車免許必須)

■業務内容 埋蔵文化財の発掘調査および報告書作成業務など

■雇用期間 令和5年3月31日まで
※勤務成績が良好で引き続き次年度も同様の職がある場合、選考を経て、再度任用される場合があります。

■勤務時間 週5日・35時間(原則として水・日曜日、祝日休み)。ただし、業務により日曜、祝日の勤務がある場合もあり

■勤務先 奥松島縄文村埋蔵文化財センター
■給与 月額149,000円~186,000円

■募集人員 各1人
■待遇 社会保険・雇用保険・通勤手当・期末手当(年2回、最大2.4月)あり。学芸員として前職のある方優遇

■申込方法 5月12日(木)までに履歴書(本人自筆・写真貼付)を下記まで提出(郵送可)

※申し込みがあった都度、採用試験を行います。

■問 生涯学習課文化財係(奥松島縄文村交流館) ☎88-2292
(住所:〒981-0412 宮戸字里81-18)

保険料込) ※初回のみ。

○水墨画教室

■日時 月に2回程度(主に金曜日)9時30分~11時30分

■定員 15人程度

■講師 手代木四郎氏(雅号卓仙)

■受講料 年8,000円

※年間を通しての教室ですが、受講料は前後期2回に分けていただきます。

○中国語講座

■日時 月に1~2回程度(主に土曜日)午前中(1~2時間程度)

■定員 15人程度

■講師 大江由弥子氏

■受講料 3,000円

※初回のみ。

SDGs 8 自衛官募集

問 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎(内)8316789
住所:赤井字鷺塚1-16

※詳しい内容は、石巻地域事務所にお問い合わせください。

○自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 年間を通じて行っています

○幹部候補生(第2回)

■対象・資格

・一般・大卒程度…22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の方)

・一般・院卒者…20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込み含)

・歯科・薬剤科…専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)

■受付期間 6月16日(木)まで

■試験日 一次試験 6月25日(土)

○一般曹候補生(第1回)

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間 5月10日(火)まで

■試験日 一次試験 5月20日(金)~29日(日)

※いずれか指定された1日。

○技術幹部・曹(海および空)

■対象・資格

・幹部…大卒以上の方で、応募

資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方

・曹…20歳以上の方で、国家免許取得者など

■受付期間 5月20日(金)まで

■試験日

・幹部…6月20日(月)

・曹…6月17日(金)

○貸費学生

■応募資格 大学の理学部・工学部の3・4年次など

■受付期間 6月1日(水)~11月11日(金)

■試験日 12月3日(土)



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)



5月のテーマは「家の中の安全対策の確認」です。日頃から家の中の安全対策に努め、大きな災害が発生した際のケガの予防に加え、被災後の後片付けの軽減にもつながりましょう。「寝ている場所に倒れてこない」「落ちてこない」「動いたり倒れて逃げ道をふさがらない」に注意して、安全対策に取り組みましょう。

■家の中の安全対策

□**寝室の安全を考える** 就寝中は無防備で、とっさに行動できません。寝室の危険を理解し、心配をなくしましょう。まず、寝ころんで危険を探してみましょう。

落ちたり倒れたりして、頭にぶつかる物がないか。下敷きにならないか	家具が倒れてこないように固定しましょう。寝室に置く小物は、割れない物やシリコン製の物を選びましょう。
窓ガラスが割れたら、どうする	窓ガラスには飛散防止フィルムを貼り、カーテンを閉めて、割れたガラスが飛び散るのを抑えましょう。
物が散乱しても素足で歩ける	寝ている場所の近くに厚底スリッパや普段使っていない靴を準備しておくことで安心です。

□**片付けで安全を考える** 物を減らす、使ったら元に戻すなど、普段から片付けをして、危険から身を守りましょう。

- 家具は、出入り口をふさがないように配置する
- テレビや棚は、倒れないように支え棒やL字金具などで固定し、転倒防止プレートなどを床との間に挟む
- 普段から必要な物だけを出して、飛び出さないように収納する
- 重い物は下、軽い物は上に置く
- 調理器具は、出しっぱなしにしない
- 食器は、高く積み上げず、滑り止めシートを敷きましょう

■問 東松島市自主防災組織連絡協議会
(事務局:防災課危機対策係) ☎内線1161

国民ねんきんだより

～納期限まで納めましょう&付加年金～



○会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第1号被保険者への切替え手続きが必要です。市役所の国民年金担当窓口で早めに手続きをしましょう。

○国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年4月分から令和5年3月分までの保険料は、月額16,590円です。保険料の納付期限は翌月末(例えば4月分は5月末まで)です。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(※)の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付してください。

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市役所の国民年金担当窓口で相談のうえ手続きをしてください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

○付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。希望の方は、市役所または年金事務所へすみやかに申し出てください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)
市民生活課高齢医療給付・年金係 ☎内線1333

宮城県東部県税事務所からのお知らせ



令和4年度自動車税種別割の納期限は、5月31日(火)です。納税通知書は5月中旬に郵送します。納期限までに忘れず納付しましょう。金融機関、コンビニエンスストア、各県税事務所の窓口での納付のほか、インターネットを利用したクレジットカード納付やペイジー、スマートフォン決済も利用にできます。

口座振替の手続きが既にお済みの方は、5月31日(火)に振り替えられますので、前日までに口座残高の確認をお願いします。また、納税証明書は大切に保管してください。納税についての相談は随時行っていますので、連絡ください。

■問 宮城県東部県税事務所(石巻市あゆみ野5丁目7番地)

- 課税(税額・減免)に関すること(課税第一班) ☎95-1413
- 納税相談に関すること(納税第一班) ☎95-1520
- 納付方法・納税証明書に関すること(納税第二班) ☎98-3410

消費生活情報

～語呂合わせで覚えましょう～



あなたが消費生活問題を避ける道案内となるように何か勧誘された時や契約しようとする時に次の語呂合わせを思い出してください。

- ㊦ 業者の話を、うのみにしない。おいしい話には裏がある。
- ㊧ 業者の話にのる前に、必ず家族や知人に相談する。
ひとりで即決しないこと。
- ㊨ いらぬものは、はっきりきっぱりと断る。
こんなはずじゃなかったと、後悔しないためにも。
- ㊩ 内容がよく判らない契約はしない。

通信販売で買う時は、なおさら注意を払ってください。

- 思わぬ「定期購入」が隠れているかも。
- 注文した商品が届かないかも。
- イメージ通りの商品ではないかも。
- 相手に解約などの連絡が取れないかも。

自分がカモにならないように、いろいろな事を想定してじっくり検討してください。

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民生活課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民生活課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

こんにちは農業委員会です。

農地の転用には、農地法の許可が必要です



■農地転用とは

農地転用とは、農地を農地でなくすこと、すなわち住宅や店舗用地、資材置場、駐車場などの用地に転換することです。農地を一時的に現場事務所や駐車場などとして利用する場合も転用となります。

■農地転用をするためには

農地を転用する場合は、あらかじめ知事の許可を受けなければなりません。許可を受ける場合は、農業委員会へ許可の申請が必要です。ただし、市街化区域の農地転用は、農業委員会に届出を行えば許可を要しません。様式は、市ホームページに掲載しています。

■許可を受けないで無断転用したら

農地法に違反することになり、工事の中止や原状回復などの命令がなされる場合があります。また、3年以下の懲役や300万円(法人1億円)以下の罰金という罰則の適用もあります。

■あらかじめ相談を

転用する場所や事業の内容によって、許可基準および申請書類が異なりますので、あらかじめ農業委員会事務局に相談ください。

■問 農業委員会事務局 ☎内線2150～2153

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

令和4年度ひとり親家庭等 就業支援講習会

(公財)宮城県母子福祉連合会
(宮城県母子・父子福祉セン
ター内)
☎022-256-16512
住所:〒983-0832 仙台市
宮城野区安養寺3丁目7-13

パソコン講習会

ワイド2019(平日コース)

日時 6月22日～8月12日(各
水・金曜日 16回) 9時～16時

場所 宮城県母子・父子福祉
センター

対象 宮城県在住のひとり親
家庭の親または寡婦で、全日
程受講できる方

定員 10人

費用 受講無料。教材費・検定料
16,000円程度

※託児無料(3歳～小学3年生)。

申込期間 5月11日(水)～30
日(月)

申込方法 郵便ハガキまたは
FAXに講習名・住所・氏名・電
話番号・託児の有無(年齢)を記
入して、5月30日(月)「必着ま
で」に右記へ申し込みください
※定員を超えた場合は選考。

お知らせ

SDGs 3 10 身体障害者などに対する軽 自動車税(種別割)の減免の お知らせ

問 税務課国保介護諸税係
☎内線1136・1147

身体障害者などが所有し

特定健診(循環器)・大腸がん・前立腺がん・ 肝炎ウイルス・結核肺がん検診を実施します



次の会場で検診を実施します。申し込みをした方には5月上旬に受診票を郵送します。転入された方で、検診を希望される方は電話で申し込みができます。対象地区以外の会場でも受診できます。特定健診(40歳以上)は、無料となります。

会場	実施日	対象地区
大塩市民センター	5月10日(火)	午前 大島、小松台 午後 塩入、表
	5月11日(水)	午前 裏一、裏二 午後 小分木、中
大曲市民センター	5月12日(木)	午前 貝田、五味倉、上納 午後 横沼西、上浜二、下浜二 夜間 夜間検診日 希望者(地区は問いません)
	5月13日(金)	午前 筒場、横沼二 午後 横沼東、横沼一
	5月14日(土)	午前 貝殻塚一、貝殻塚二 ※午後の実施はありません。
矢本東市民センター	5月16日(月)	午前 下町一、下町二 午後 下町三、下浦市営
	5月17日(火)	午前 下町四、下町五 午後 関の内二、下浦泉堂、南浦官舎、自衛隊
	5月18日(水)	午前 東大溜、あおい三 午後 関の内三、あおい一
	5月19日(木)	午前 関の内一、あおい二 午後 作田浦
	5月20日(金)	午前 上河戸二 午後 上町三、大溜
	5月23日(月)	午前 中東、六槍、南新一、南新二 午後 照井、御下、寺
赤井市民センター	5月24日(火)	午前 八幡、裏、横関、柳西 午後 新川前、南五、南六
	5月25日(水)	午前 南一、南二、南三、南四 午後 柳北、柳上、柳下、南緑
	5月26日(木)	午前 西福田下、西福田上、肘曲、浅井 午後 平岡、根古、高松、新田 夜間 夜間検診日 希望者(地区は問いません)
小野地区体育館	5月27日(金)	午前 往還上、往還下、本町、城内 午後 川下上、川下下、浜市下、浜市上
	5月28日(土)	午前 上下堤上、上下堤下、新道、田町 ※午後の実施はありません。
	5月31日(火)	午前 上河戸一、手招 午後 上町一、上町二、沢田
矢本西市民センター	6月1日(水)	午前 四反走 午後 二反走、小松南
	6月2日(木)	午前 駅前、西新町、上河戸三、若葉 午後 北区官舎、上河戸四、前里、河戸
	6月3日(金)	午前 立沼、鹿妻一、鹿妻二、道地 午後 上小松、前柳、下小松、谷地
	6月4日(土)	午前 土曜日検診 希望者(地区は問いません) ※午後の実施はありません。
	6月6日(月)	午前 野蒜ヶ丘一 午後 野蒜ヶ丘二
野蒜市民センター	6月7日(火)	午前 野蒜ヶ丘三 午後 中下
	6月8日(水)	午前 亀岡東、亀岡西 午後 亀岡南、大塚
	6月9日(木)	午前 室浜、大浜 午後 里北、月浜
	6月10日(金)	午前 東名、新東名 午後 新町、里南

希望者
(地区は問いません)
※比較的スムーズに
検診が行えます。



■受付時間
平日:(午前)9時30分～11時30分、(午後)13時30分～15時
土曜日:9時30分～11時30分 夜間検診日:17時30分～19時
■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

ている軽自動車で、専ら身体障害者などの通院・通学などのために使用している場合、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます(障害者1人につき普通自動車を含め1台限り)。なお、障害者等級種別、障害者本人が所有する(身体障害者が18歳未満、知的障害者および精神障害者の場合は、生計を一にする家族が所有でも該当)などの要件があります。

■申請期間 5月31日(火)

※市税条例第90条に基づき、申請期限を過ぎると減免できません。

■申請に必要なもの

- ① 身体障害者手帳など
- ② 運転する方の運転免許証
- ③ 自動車車検証
- ④ 個人番号(マイナンバー)が分かる書類

SDGs 2
問 建設課管理係
☎内線2211

農業機械に
落としましょう

昨年年度減免決定した方には「減免申請書」を郵送します。

農業機械を使用して農作業をしたのち、道路が農業機械に付着した土で汚れている場合があります。道路に残された土で交通に支障をきたすおそれがあります。自動車はもちろん自転車の走行や歩行者にとって、スリップの原因となり大変危険です。

風しんの追加的対策の期間延長について



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しんの抗体検査、予防接種を実施しています。風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった上記の生まれの男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。そのため、当初より期間を延長し令和7年3月31日(月)まで風しんの抗体検査および予防接種を実施します。

①対象で未受検の方へは事前に抗体検査と予防接種のクーポン券を再送付します。3月・4月の転入等によりクーポン券が届かない場合は下記まで問い合わせください

②クーポン券が届いたら風しんの抗体検査を受検します。抗体検査は事業所健診や特定健診および本事業に参加している全国の医療機関で受けられます。クーポン券、本人確認書類が必要です

③抗体検査の結果が届きます
※受検した医療機関に結果を受け取りに行く場合もあります。

■抗体が無かった場合 定期の予防接種の対象となります。予防接種は、本事業に参加している全国の医療機関等で受けられます。予防接種を受ける際は、クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要です

■抗体があった場合 定期の予防接種の対象となりません
※抗体検査・予防接種を受けられる医療機関等のリストは、厚生労働省のホームページから確認できます。

※予防接種は、当日の体調や基礎疾患等で受けられない可能性もあります。また、接種後、副反応が発生するおそれもありますので、必ず医師と相談してください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3107

ヘルシーインフォメーション

■問 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 (東松島市内での固定電話の市外局番 0225)



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈5・6・7月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、当日は3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力をお願いします。

妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限するため、予約が必要となりますので、来所を希望される方は事前に右記まで連絡ください。市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
5月	27日(金)	令和4年1月	25日(水)	令和2年10月	26日(木)	令和1年10月	24日(火)	平成30年12月	—
6月	24日(金)	令和4年2月	21日(火)	令和2年11月	23日(木)	令和1年11月	22日(水)	平成31年1月	6月17日(金)
7月	29日(金)	令和4年3月	26日(火)	令和2年12月	27日(水)	令和1年12月	28日(木)	平成31年2月	—

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話予約が必要
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

子どもの心理相談会

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 5月30日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3108

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

こころの健康相談(大人の方)

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

- 日時 5月12日(木)14時・15時・16時(予約制、1人50分)
- 担当 ひかりサンテクリニック 加藤光三医師 ■場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3120

食のリレートーク 第136回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

正しい手洗いで安心生活



わかば薬局 管理薬剤師 榎林雅司さん

石巻薬剤師会では毎年「食ベメッセ」等のイベントに参加し、職能啓発の一環としてお菓子と分包機を使用した「子ども調剤体験」を行ってきました。コロナ禍になり、対面でのイベントが難しくなった昨年は感染症対策として正しい手洗いを啓発する内容に切り替え「手洗いチャレンジ」として参加者に適切な手洗いの時間である30秒を体感していただきました。

▲「気軽に健康相談ができる窓口として活用ください」とPRする榎林さん

正しい手洗いは感染症対策をしながら食事をとるうえでとても大切なことです。「ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒流す」

を2回繰り返すことで手に付着しているウイルスは百万分の一まで減らすことができます。親指と人差し指の間や指の付け根、手首、爪の間は洗い残しの多い箇所になりますので意識して洗うようにしてください。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前等こまめに洗うことも必要です。



▲イベントを通じて薬剤師の仕事や正しい手洗いを発信しています

さて最近、ご高齢の方に、食生活においてタンパク質やカルシウム不足することで筋力や筋肉量の維持などが難しくなるケースや、食が細くなり、満腹感があっても栄養が十分に摂れていない、さっぱりしたものばかりを好み、体を維持するために必要な栄養素が不足したりするケースが見受けられます。食の偏りによる低栄養の状態はフレイル(虚弱)の原因ともなりますので注意が必要です。

調剤薬局は薬に関する相談はもちろん、健康に関することや介護用品に関する相談にも応じることができますのでぜひ活用ください。

今回は、大曲小学校PTA会長の保原千鶴さんにバトンタッチします。

休日診療担当医院表〈2022年(令和4年)5月分〉

●東松島地区医院・薬局 〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
5月1日(日)	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	98-6662		
5月3日(火・祝)	みやぎ東部循環器科	82-9930	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
5月4日(水・祝)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
5月5日(木・祝)	ひかりサンテクリニック	84-1333	和薬局	84-2711
5月8日(日)	仙台ペインクリニック 石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
5月15日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		
5月22日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		
5月29日(日)	イオンタウン 矢本内科	24-6119	ツルハドラッグ イオンタウン 矢本調剤薬局	82-1268

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
5月1日(日)	石巻市夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
5月3日(火・祝)			
5月4日(水・祝)			
5月5日(木・祝)			
5月8日(日)			
5月15日(日)			
5月22日(日)			
5月29日(日)			



戸籍のまど

令和4年3月掲載依頼分

(3月1日~31日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線13341331

お誕生おめでとうございます

行政区等	氏名	保護者
上納	鈴木 鈴木	雅和
あおい	鈴木 新大	宏享
柳下	古山 実和	宏享
沼倉	沼倉 仁	芳明
柳下	沼倉 仁	芳明
上河戸	竹内 倫生	春希
あおい	永松 悠	優規
大塚	後藤 風沙	晃一
関の内	村上 大和	大助
野々	小野 翔陽	貴裕
貝殻塚	山下 孝芽	厚
柳北	瀬戸 智晴	正太

結婚おめでとうございます

行政区等	氏名
石巻市	三木 遼介
五味倉	齋藤 和泉
柳北	柏 峻平
柳北	菊地 奈津子
横沼西	三浦 竜靖
あおい	奥田 来夢

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
上小松	千葉 静子	90
浅井	佐々木 静男	91
高松	高橋 静男	91
三浦	三浦 勝巳	80
石巻市	尾形 テル子	92
関の内	奥津 信夫	72
御下	制野 フヂ子	82
小野下	丁子 婦貴子	84
野々	櫻井 正子	79
表	矢本 重雄	80
大塚	八木 悦雄	95
南新	相澤 悦雄	74
下町	千葉 利明	64
谷地	片倉 守	84
根古	吉木 直子	92
高松	鈴木 直子	85
鹿妻	東海 直子	95
貝田	長谷川 勇	67
柳下	一条 ちよ子	89
表	相澤 登志子	78
あおい	伊藤 泰広	49
関の内	雲石 洋子	56
道地	千葉 恒志	77
往還下	伊藤 昭壽	85
五味倉	津田 久子	93
六槍	熊谷 よし	90
新東名	阿部 よし	90
里南	渡邊 智美	88
八幡	本田 とし	93
南三	山口 栄子	83

石巻税務署からのお知らせ

～4月18日以降の税務署での相談は事前予約をお願いします～



申告相談や電話での回答が困難な相談内容(具体的に書類や、事実関係を確認する必要がある場合など)については、事前に電話で税務署に相談日時を予約してください。なお、制度や法令等の解釈・適用についての一般的な相談は、下記「手順2」において1を選択することで、電話相談センターへの相談が可能です。

■手順1 税務署へ電話をかけます。

※受付8時30分～17時(土・日曜、祝日および年末年始を除く)

■手順2 音声案内に従い「2」を選択します。

- 1 電話相談センター
- 2 申告相談の事前予約等
- 3 消費税の軽減税率制度についての一般的なご相談等
- 4 納税の猶予制度についてのご相談等

■手順3 税務署の職員が応答しますので、「面接相談の事前予約である旨」お伝えください。職員が、氏名、住所、相談内容等をお伺いし、予約を受け付けます。また、相談日に必要な書類等をお伝えしますので、当日持参ください。

■問 石巻税務署 代表 ☎0225-22-4151

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう



転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609



“動画”で東松島市の魅力を発信しています

市では、動画サイトYouTube内において、「東松島市公式動画チャンネル」を開設しています。観光情報や食育・健康づくりに関する情報など、皆さんにとって身近で、より生活を豊かに楽しくする情報が盛り沢山となっておりますので、ぜひ活用ください。



観光情報

ひがしまつしまじかん



食育・健康づくり

イートくんチャンネル



!!! 「チャンネル登録」して、最新のひがまつ情報をゲットしよう!

広告

ブランド いろんな状態でもOK! 8,000円買取保証

未使用品 50度数 1枚 300円

TEL:0225-98-4503 〒981-0504 宮城県東松島市小松字上野43番地

広告

車検の ナルセハタケヤマ TEL 87-3818

COOP MIYAGI 各社新車、中古車販売 (有)鳴瀬島山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

広告募集

市報ひがしまつしま1日号に掲載しませんか?

- 対象 市内に住所を有する事業所・団体
- 1枠 10,000円から申し込みできます

▶詳しい内容は右記まで問い合わせください

総務課秘書広報係 ☎内線1219



市民のカレンダー5月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1  ■市報5月1日号発行 ■縄文村入館&体験無料DAY	2	3 憲法記念日  ■縄文体験・体感WEEK! ②(〜5日(木・祝))	4 みどりの日 	5 こどもの日 ■縄文村入館&体験無料DAY	6  ■特設人権相談 (野セ) 10:00	7 
8  ●マイナンバーカード 臨時交付窓口 ※要予約。	9 ■初めてのスマートフォン(スマホ)体験 (〜19日(木))	10  ■農地転用等締切日 (農業委員会)	11  ●市民防災の日 (市民防災デー) ■児童扶養手当支払 (3、4月分)	12 ●民生委員・児童委員の日 ■囲碁将棋のつどい (野セ) 10:00	13  ■行政相談 (野セ) 13:00	14  ■中学校運動会 (矢本一中、鳴瀬未来中) ■体育祭(矢本二中)
15  ■市報5月15日号発行 ■鳴瀬フラワーロード 一斉除草	16	17  ●市民生活課延長窓口 (証明書交付およびマイ ナンバーカード交付。 要予約)〜19:00 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 〜19:00	18  ■北日本シニアソフト ボール大会 (〜19日(木)) (鷹来の森運動公園)	19 ■囲碁将棋のつどい (野セ) 10:00 ■法律相談 (野セ) 10:00	20 	21  ■小学校運動会 (矢本東小、矢本西小、 大曲小、大塩小、赤井小、 鳴瀬桜華小、宮野森小) ■ほっとふる土曜オープン (矢子) 9:00 ■ガイドと送る春オルレ in 奥松島コース 9:30
22  ■縄文・宮戸まつり (縄文) 10:00 ■赤井地区ソフト ボール大会	23	24 	25  ■狂犬病予防集合注射 (〜27日(金))	26 ■囲碁将棋のつどい (野セ) 10:00	27 	28 
29  ■矢本東地区自治会対抗 ソフトボール大会	30	31 	<div style="background-color: #e0f0ff; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="color: #0070c0;">振り込め詐欺に注意</h2> <p>子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。また、本人以外には現金を手渡さない・振り込まないようにしましょう。</p>  </div>			

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ	☎ 東松島市役所(本庁舎)	82-1111	📖 市図書館	82-1120	🏊 小野地区体育館 (管理:小野市民センター)	87-2067	🏠 矢本西市民センター	82-1181
	🏢 東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	🌳 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-2011	🏟 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	🏟 大曲市民センター	82-5965
	🏥 矢本保健相談センター	82-1111	🏢 市コミュニティセンター	82-6969	🏟 大曲地区体育館 (管理:矢本東市民センター)	82-1180	🏠 赤井市民センター	82-2075
	📖 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	🏟 市民体育館	82-9030	🏟 奥松島運動公園	88-4588	🏟 大塩市民センター	82-7532
	🏠 老人福祉センター	83-2851	🏟 矢本運動公園	82-6804	🏠 健康増進センター ゆぶと	84-3855	🏟 小野市民センター	87-2067
	🏠 矢本子育て支援センター	84-2676	🏟 赤井地区体育館	82-6803	🏟 矢本東市民センター	82-1180	🏟 野蒜市民センター	88-2056
	🏠 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	🏟 鷹来の森運動公園	82-1101			🏟 宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 ...市民体育館 9時〜12時、...市民体育館 19時〜21時、...赤井地区体育館 9時〜17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時〜21時、日:9時〜17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和3年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり52円



東松島市の人口(令和4年4月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,229人(-13) 女 19,970人(-20) 計 39,199人(-33)
 世帯数 16,391世帯(-2) ()内は前月比

●令和3年同時期計 ()内は前年比 ●平成31年同時期計 ()内は3年前比
 39,558人(-359) 16,300世帯(+91) 40,046人(-847) 15,884世帯(+507)