



市報 ひがしまつしま



HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 ----- P2~8
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 ----- P14~P17
- ヘルシーインフォメーション ----- P18
- 戸籍のまど ほか ----- P19
- 市民のカレンダー ----- P20

令和4年度 総合防災訓練

災害リスクに応じて避難行動



◀避難場所が孤立した想定で、防災ヘリによる救出訓練が披露されました(赤井小)



◀災害対策本部の様子



◀蔵王町長とリモートによる被害状況確認訓練

「みやぎ県民防災の日」(6月12日)を前に、令和4年度の東松島市総合防災訓練が市内全域で行われました。新型コロナウイルスの感染拡大が比較的落ち着いていることから、3年ぶりに住民参加の避難訓練を実施し、それぞれが住む地域の災害リスクと状況に応じた行動を考えました。

洪水と土砂災害、地震と津波が重なる複合災害の想定です。訓練では防災行政無線で、これらの被害が予想される地域に安全な場所への避難指示を発令し、そのほかの地域では、自宅での防災備蓄品の確認や地震による家具などの倒壊防止といった対策を求めました。また、今年4月に友好都市提携盟約を締結した蔵王町とリモートによる被害状況確認訓練などを実施しました。避難訓練後は各地区の自主防災組織による訓練を実施し、全体で約4千人が参加しました。

このほか赤井小学校と鳴瀬桜華小学校では、県の防災ヘリコプターによる救出訓練を披露。矢本第二中学校をはじめとした3会場では、自動車メーカーによる給電可能車の展示、東松島消防署南側駐車場では自衛隊や警察、消防車両の展示があり、多くの人が防災への関心を高めました。(6月5日)

▶避難者名簿の作成など自主防災組織ごとの訓練も行われました(赤井市民センター)



3年ぶりに
住民参加で

新津波浸水想定 の概要説明

減災対策に予算支援を要望



◀県担当者が津波浸水想定概要を説明しました

県が5月10日に新たな津波浸水想定を公表したことを受け、市は県担当者による説明会を市役所で開きました。市議会議員と市職員部課長職約80人が参加し、震災後のまちづくりがほぼ完了した状況下での公表に対する経緯経過の説明を受け、今後の減災対策に関する国の予算支援を要望しました。

この日は、県土木部河川課の佐藤宏課長ら県職員6人が出席し、資料をもとに説明。新たな津波浸水想定は、平成23年12月に国が制定した「津波防災地域づくりに関する法律」に基づくものであり、最大クラスの津波が、満潮時、地盤沈下、整備した防潮堤が破壊されるなど最悪の条件下における浸水を想定し、何としても「人命を守る」を基本理念として公表したものだ説明

を受けました。市内における沿岸部の最大津波水位は、大曲地区8.3m、矢本地区9.3m、牛網地区9.1m、鳴瀬川河口9.6m、野蒜洲崎地区10mとされ、浸水面積も東日本大震災時(37km²)の約1.3倍にあたる49.2km²と示されています。

議員からは「震災後の11年、減災の考えで各種計画を進めてきた。これから観光や交流人口拡大を進める中での発表に驚いている」との声があり、佐藤課長は、「震災後のまちづくり実施中で、地形データなどの基礎資料が作成できず、設定を見合わせていた」と説明。市では7月14日(木)に、市コミュニティセンターで自治会長や市民向けの説明会を開催する方針です。(6月9日)

新型コロナワクチン4回目接種が始まりました



本市では、新型コロナワクチン追加(4回目)接種の対象となる60歳以上の方へ接種券を順次送付しています。

■追加(4回目)接種の対象者 3回目接種から5か月経過した以下の方が対象となります。

- ①60歳以上の方
- ②18歳以上で基礎疾患を有する方
その他重症化リスクが高いと医師が認める方

■追加(4回目)接種券など発送スケジュール

60歳以上の方については、以下のとおり接種券を順次発送しています。

追加(3回目)接種時期	追加(4回目)接種券など発送予定時期
～令和4年3月4日	発送済
3月5日～3月6日	7月4日(月)
3月7日～3月13日	7月7日(木)
3月14日～3月20日	7月14日(木)
3月21日～3月27日	7月21日(木)

※予約状況により発送時期が変更となる場合があります。

■18歳から59歳の方へ 18歳から59歳で基礎疾患を有する方で追加(4回目)接種を希望する場合は、以下のとおり手続きをお願いします。

- ①かかりつけの医療機関へ相談する
- ②右記の追加(4回目)接種券希望フォームに申請を行う
- ③市から送付された追加(4回目)接種券を確認し予約する
- ④追加(4回目)接種券と該当する基礎疾患などの項目が記載された申告書を持参して接種する

東松島市新型コロナワクチン追加(4回目)接種券希望フォーム



■接種会場と予約方法について

下記の集団接種および個別接種医療機関①については、東松島市ワクチン接種予約センターで予約を受け付けます。なお、電話予約は混雑が予想されるため、ウェブ予約サイトからの申込みを推奨します。

■東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775(フリーダイヤル)

受付時間:9時～18時(土・日曜、祝日も対応)

ウェブ予約サイト <https://jump.mrso.jp/042145>



予約サイト

■集団接種の日程および会場
使用ワクチンを武田/モデルナからファイザーに変更しました

日程	会場
7月23日(土)午後	矢本西市民センター
7月24日(日)午前	野蒜市民センター
7月24日(日)午後	矢本西市民センター
7月30日(土)午後	矢本西市民センター
7月31日(日)午前	野蒜市民センター
7月31日(日)午後	矢本西市民センター
8月6日(土)午後	矢本西市民センター
8月7日(日)午前・午後	赤井市民センター

※予約の状況に応じて実施時間を追加する場合があります。

■個別接種医療機関② 各医療機関の予約先電話番号に電話して予約してください

医療機関名	対象		電話番号	医療機関名	対象		電話番号
	すべて	定期通院			すべて	定期通院	
イオンタウン矢本内科	●		24-6119	うつみレディースクリニック		●	84-2868
やもと内科クリニック	●		98-3260	わたなべ整形外科		●	84-2323
仙台ペインクリニック石巻分院	●		82-1310	佐々木医院 小児科・内科	●		72-3122
藤野整形外科		●	83-2121	櫻井内科クリニック		●	73-3811
神山クリニック		●	98-8617	紫桃内科医院		●	75-2325
永沼ハートクリニック		●	82-6680	簡野医院		●	74-2244
ひかりサンテクリニック		●	84-1333	鹿島記念病院		●	73-2420

■個別接種医療機関① 東松島市ワクチン接種予約センターまたはウェブ予約サイトで予約してください

医療機関名		
石垣クリニック内科・循環器科	かしわや内科クリニック	栗原医院
真壁病院	鳴瀬中央医院	石巻ロイヤル病院
仙石病院	森さい生医院	ものうファミリークリニック
伊東胃腸科内科	みやぎ東部循環器科	
ししど内科クリニック	北原ライフサポートクリニック東松島	

■コロナワクチンの予防接種予約手続きでお困りの方へ

東松島市社会福祉協議会では、新型コロナウイルスワクチンの予防接種を受ける高齢者世帯や障がい者で電話予約や予診票の記入などの手続きが困難な方へ個別支援を行っています。

お困りの方は、東松島市社会福祉協議会くらし安心サポートセンター(☎98-6925)へ電話してください。

武田社ワクチン(ノバボックス)予約受付開始

ノバボックスの予約受付を開始します。mRNAワクチンに対するアレルギーや副反応などで接種を控えていた方は、この機会にワクチン接種をご検討ください。

■対象者 1～3回目接種を希望の方

※2回目接種については、同ワクチンを接種後、3週間経過した方が対象となります。ただし、1回目に異なるワクチンを接種し、重篤な副反応が生じ、医師から別なワクチンを接種することが望ましいと判断された場合には、接種が可能です。

※3回目接種については、2回目までのワクチンの種類に関わらず、2回目接種から6か月経過した方が対象となります。

■接種会場および日程 ※8月以降については、今後の市報でお知らせします。

日程	医療機関名
令和4年7月9日(土)	石垣クリニック内科・循環器科
令和4年7月30日(土)	

■予約方法 下記問い合わせ先まで電話で予約ください。

■問 東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775

■本市に転入された方で新型コロナワクチンの接種を希望される方は、東松島市ワクチン接種予約センターへ問い合わせください。

■ワクチン接種の進捗状況について

(令和4年6月12日現在)

区分	接種対象者	2回目接種終了者	3回目接種終了者
65歳以上	11,672人	11,440人 (接種率98.0%)	11,024人 (接種率94.4%)
60～64歳	2,547人	2,301人 (接種率90.3%)	2,145人 (接種率84.2%)
50歳代	4,840人	4,585人 (接種率94.7%)	4,044人 (接種率83.6%)
40歳代	5,493人	4,832人 (接種率88.0%)	3,769人 (接種率68.6%)
30歳代	4,505人	4,117人 (接種率91.4%)	2,667人 (接種率59.2%)
20歳代	3,690人	3,186人 (接種率86.3%)	2,106人 (接種率57.1%)
12～19歳	3,065人	2,543人 (接種率83.0%)	1,450人 (接種率47.3%)
5～11歳	2,394人	579人 (接種率24.2%)	
計	38,206人	33,583人 (接種率87.9%)	27,205人 (接種率76.0%)

12年ぶり 野蒜海水浴場、3年ぶり 月浜海水浴場開設へ

東日本大震災後、防潮堤や県道の整備などの要因により開設が見送られていた野蒜海水浴場が、2010年夏以来12年ぶりに開設します。また、新型コロナウイルス感染症の影響により開設中止となっていた月浜海水浴場も3年ぶりに開設し、今夏は市内2か所で海水浴を楽しむことができます。



【野蒜海水浴場】

- 開設期間 7月20日(水)～8月21日(日)(33日間)
- 遊泳時間 9時～15時30分
- 場所 野蒜海岸
- 駐車台数 約330台
- 設備 トイレ有、有料シャワー
- 開設者 株式会社東松島観光物産公社



【月浜海水浴場】

- 開設期間 7月16日(土)～8月21日(日)(37日間) ※予定。
- 遊泳時間 9時～15時
- 場所 月浜海岸
- 駐車台数 約300台
- 設備 トイレ有、有料シャワー
- 開設者 月浜自治会

○海水浴場を利用する方へのお願い

皆さんが安全安心に利用できるよう、以下のルールを守って利用してください。

- 遊泳区域外の海には、入らないでください。
- 開設時間外は、海に入らないでください。
- バーベキューや花火など、火気を使用しないでください。
- 水上オートバイ、サーフボード、釣り具など、他人に危害を及ぼす可能性のある用具や遊具を使用しないでください。
- 遊泳区域を示すロープ、浮き球には触れないでください。
- 大音量で音響機材を鳴らさないでください。
- ごみは持ち帰ってください。
- 他の利用者の迷惑になる行為はしないでください。
- 地震や津波に備え、あらかじめ避難経路を確認してください。

○新型コロナウイルス感染症対策のため、利用者が実施する事項

新型コロナウイルス感染症感染防止のため、利用する方は以下の対策を行ってください。

- 海水浴場に行く前に検温し、健康状態を確認してください。
- 発熱等体調に異変がある場合は、海水浴場に行かず療養してください。
- 人との間隔はできるだけ2m以上、最低1m以上確保してください。
- こまめに手洗いや手指の消毒をしてください。
- 熱中症に注意した上で、マスク着用など咳エチケットを実施してください。
- 大声を出さないでください。
- 運転者の飲酒や迷惑行為に繋がる飲酒はしないでください。
- 酒気を帯びて海に入らないでください。
- 列に並ぶ場合は、前後に十分なスペースを取ってください。
- ごみは必ず持ち帰ってください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」をインストールしてください。

ルールを守り、楽しい思い出を作りましょう!

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

ひがしまつしま3割増商品券 8月1日(月)から発売します



新型コロナウイルスおよび物価高騰による影響を受けた地元企業と市民生活支援のため、購入対象を東松島市民限定とした「ひがしまつしま3割増商品券」を発行します。3割増のお得な商品券ですので、ぜひ購入ください。

■購入対象者 東松島市民

■購入方法 「ひがしまつしま3割増商品券 購入引換券」との引換で、1世帯当たり2セットまで購入可能。購入引換券は市報ひがしまつしま8月1日号と一緒に配布されるチラシに付属

※販売場所および加盟店は、東松島市商工会ホームページや市報などで随時お知らせします。

■販売期間 8月1日(月)～10日(水)

■使用期間 8月1日(月)～令和5年1月31日(火)

■商品券の内容 販売価格10,000円

1セット13,000円分(1,000円券×13枚) 30,000セット販売

※内訳は共通券3枚、専用券10枚

共通券…全ての加盟店で利用できる券

専用券…大型店を除いた取扱加盟店で利用できる券

※大型店とは売場面積が1,000㎡を超える大規模小売店舗

■問 東松島市商工会 ☎ 82-2088

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した人々が、速やかに生活・くらしの支援を受けられるよう、令和4年度住民税非課税世帯などに対して1世帯当たり10万円の現金を給付します。

■対象

①世帯員全員が令和4年度住民税非課税である世帯

(課税者の扶養親族などのみでなる世帯を除く)

②令和4年1月以降新型コロナウイルス感染症による家計急変により、①と同等となる世帯

なお、①②に該当していても、令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の対象世帯(既に受給済の世帯を含む)およびその世帯主であった者を含む世帯は支給対象外です。

■申請方法

①の対象と思われる世帯へ確認書を発送しましたので、9月26日(月)までに提出してください。

東松島市で令和3年中の収入が確認できない世帯(令和4年1月2日以降転入者のいる世帯または未申告であるものがある世帯)および令和4年1月以降、新型コロナウイルスによる家計急変により、①と同等となる世帯は、問い合わせ先まで連絡ください。必要書類(本人確認書類、口座がわかる通帳の写し、収入が減少したことがわかる書類など)をご案内します。

【家計急変の目安】年額給与収入ベース

・単身者または扶養のいない世帯 93万円

・夫婦(配偶者を扶養) 137.8万円

・夫婦、子1人(配偶者と子を扶養) 168.3万円

■支給金額 1世帯 10万円

■支給方法 申請書および確認書に記載のある口座へ振込みます。

※受給は1世帯1回となります。

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172～1174

令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)のお知らせ



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)を支給します。

■給付金の支給対象者 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(特別児童扶養手当の対象児童の場合は20歳未満)を養育する父母などであって、以下のいずれかに該当する方

・令和4年度住民税(均等割)が非課税である方

・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、令和4年度住民税(均等割)が非課税の方と同じ水準となっている方

※令和4年4月以降、令和5年2月末までに生まれる新生児も対象です。

■給付額 児童1人当たり一律 5万円

■給付金の手続き

①令和4年4月分の児童手当(公務員の方を除く)または特別児童扶養手当の受給対象者

・申請不要です。対象者の方にはすでにお知らせを発送しています。

児童手当または特別児童扶養手当を受給している口座へ7月12日(火)に振込予定です。

※令和4年4月1日以降に出生された児童についても申請不要となりますが、支給要件等の確認後に支給することになります。

※住民税未申告の方については、住民税の申告をお願いします。申告後、支給要件を満たす場合は、申請が必要となりますのでご注意ください。

②児童手当対象外の児童(平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ)のみ養育されている方、児童手当受給者(公務員)の方、令和4年1月以降の家計が急変された方

・申請が必要です。

■申請書類 申請書、簡易な収入見込額の申立書(家計急変者のみ)、簡易な所得見込額の申立書(※家計急変者のみ)

※簡易な収入見込み額の申立書で要件を満たさない方のみ提出してください。

※申請に必要な書類などは、市ホームページからダウンロードまたは下記で配布しています。申請時には、申請書に記載の添付書類も併せて提出ください。

■受付期間 令和5年2月28日(火)まで(土・日曜、祝日を除く)

■問 子育て支援課子育て支援係 ☎内線1182・1420

性暴力被害相談支援センター宮城からのお知らせ



宮城県では、性暴力被害者の支援を行う「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付添い、受診費用などの助成を行っています。一人で悩まず、まずは相談してください。

■受付時間 月～金曜日 10時～20時まで

土曜日 10時～16時まで(祝日、年末年始を除く)

※上記時間以外は、国のコールセンターにつながります。

■問 ☎0120-556-460(けやきホットライン)

公用車に掲載する広告の募集



市では、民間企業などとの協働により市の新たな財源を確保し、地域経済の活性化を図ることを目的として、公用車への広告掲載を行っています。市内外を走行する公用車を広告媒体として、ご活用ください。

■対象 宮城県内に所在する事業所、事務所または店舗を有する個人、団体などでその業務内容が明確な方

■対象車両 市が指定する公用車

■募集内容 広告内容を表示したマグネットシートを車体に貼り付けます

広告掲載位置	規格	掲載期間	広告掲載料
側面 (後列両側ドア)	縦35cm以内×横50cm以内 2枚	6か月 (年度内は 最長12か月)	4,000円/月額 (消費税および 地方消費税を含む)
後面	縦20cm以内×横30cm以内 1枚		

※広告内に東松島市有料広告の表示をすること(サイズ:縦3cm×横24cm以上)。広告の作成・掲載・補修・撤去は広告主の負担となります。



■広告掲載期間 10月1日(土)から6か月間(最長で令和5年3月31日(金)まで)

■締切日 7月29日(金)まで

※募集に関する詳しい内容、応募に必要な書類、提出方法などは、市ホームページ「事業者用情報」に掲載しています。

■問 総務課総務係 ☎内線1206

東松島市創業支援補助金のお知らせ



本市では、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 7月22日(金)17時まで

※対象となる方の要件は、市ホームページを確認ください。



■補助対象経費

事務所等の増改築費、事務所等の借入費、設備・備品費、広報費、開業事務手数料、マーケティング調査費、専門家助言・指導費

■補助率 創業:3分の2以内、第二創業:3分の1以内

■補助限度額 250万円以内 ※1,000円未満切り捨て。

■選考 選考は、資格審査により、「募集対象者」、「補助対象事業」に適合しているか審査し、資格審査を通過した方を対象にプレゼンテーション審査を実施します。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163

東松島市空き店舗等活用支援補助金のお知らせ



本市では、市内の空き店舗などの利用を促進し、産業の活性化および振興を図ることを目的として、空き店舗などで事業を行おうとする方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 7月22日(金)17時まで

※予算上限に達した場合、以降の募集は締め切りとなります。

対象となる方の要件は、市ホームページを確認ください。



■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率
店舗取得費	60万円 ※1,000円未満切り捨て。	1/2以内の額
店舗改装費		1/2以内の額
店舗賃貸料		月額の1/2以内の額

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163

福島県沖地震に係る住宅の応急修理制度のお知らせ



令和4年3月福島県沖地震に係る住宅の応急修理制度の申込書の受付は8月31日(水)までとなります。修理の完了期限は9月15日(木)まで延長となりましたのでお知らせします。

■問 建築住宅課建築係 ☎内線2202・2203

令和4年度の各保険税(料)の通知書を発送します



各保険税(料)の納税(入)通知書を、7月15日(金)に発送します。

毎年、配達できない通知書が多くありますので、住所が変わった場合には、市役所と最寄りの郵便局に「転居届」を提出されるようお願いいたします。

■発送する税目など

①国民健康保険税 ②介護保険料 ③後期高齢者医療保険料

■問 税務課国保介護諸税係 ☎内線1135・1136・1147

フードドライブ開催のお知らせ



市民の皆さんや企業・団体から、家庭などで余っている食品を持ち寄り、それを必要としている各支援機関、団体、生活困窮世帯などへ寄付する活動です。SDGsにもつながる「もったいない」を「ありがとう」へ変えるこの活動を、社会福祉協議会では常時実施しています。なお、頂いた品物は8月5日(金)実施のフードパントリー(食料支援)で提供いたします。

■日時 7月15日(金)10時~11時30分、13時30分~15時

■場所 市役所矢本庁舎1階会計課前廊下

■寄付をいただきたい食品 米、缶詰、カップ麺、乾麺、レトルト食品など
※寄付いただく食品は、賞味期限が1か月以上あるもの、未開封のものをお願いします。

■問 東松島市社会福祉協議会くらし安心サポートセンター
☎98-6925 受付時間:9時~16時(土・日曜、祝日は除く)

特殊詐欺被害ゼロを目指して



○特殊詐欺被害認知件数 石巻警察署管内

	令和3年中	前年比	令和3年4月末	前年同期比
被害件数	13件	+3件	2件	-1件
被害金額	約921万円	約-123万円	約299万円	約+85万円

○固定電話対策

県内での特殊詐欺の被害者は65歳以上の高齢者が約7割を占めており、犯人からの電話は自宅の固定電話にかかってくるケースがほとんどです。特殊詐欺被害に遭わないためには、犯人からの電話を直接受けない環境をつくるのが極めて有効です。固定電話対策として、自宅の固定電話を留守番電話に設定すること以外に迷惑電話防止機能を有する機器を固定電話に取り付ける方法があります。

現在、宮城県警察では特殊詐欺被害防止のため、着信音になる前に電話をかけてきた相手に「通話を録音する」旨のメッセージが流れるといった機能を有する特殊詐欺電話撃退装置(以下「撃退装置」という)を無料で貸出しています。

○特殊詐欺電話撃退装置購入費補助金交付事業

宮城県警察では、撃退装置の無料貸出しのほか、新規に撃退装置を購入した県内居住の65歳以上の方を対象に、購入費の2分の1の額(上限7,000円、100円未満切り捨て)を補助する事業も行っています。

撃退装置購入費補助事業に関しては、県内居住の65歳以上の方が対象で予算がなくなり次第終了となることに加え、補助金の対象は固定電話機に取り付ける撃退装置と機能を有する固定電話機の購入となっているなど各種要件がありますのでご注意ください。

補助金の対象となる撃退装置の種類および申請方法などは、宮城県警察ホームページを確認いただくか、下記問い合わせ先まで連絡ください。

■問 宮城県警察本部生活安全企画課 ☎022-221-7171(代表)
石巻警察署生活安全課 ☎0225-95-4141(代表)

参議院議員通常選挙のお知らせ

投票日は7月10日(日)です

参議院議員通常選挙が下記の日程で執行されます。投票日当日、投票所で投票できない方は、期日前投票を利用ください。

- 公示日 6月22日(水)
- 投票日 7月10日(日)
- 投票時間 7時～20時
- 開票日 7月10日(日)
- 開票時間 21時15分～(予定)
- 開票場所 市コミュニティセンター



転出入をされた方の投票に関するお知らせ

選挙人名簿は、住民基本台帳を基に調製されています。公示日前日の時点で、新住所地に住民票を移してから3か月以上経過していれば、その新住所地で投票ができるようになりますが、3か月未満の場合は前住所地で投票することになります。

- 市内から転出して3か月未満
市内の投票所(期日前投票所含む)で投票ができます
- 市内へ転入して3か月未満
前住所地の投票所(期日前投票所含む)で投票ができます

※なお、前住所地の投票所へ行くことが難しい場合は、前住所地の選挙管理委員会に投票用紙を請求して「不在者投票」を行うことで、現在の住所地から投票することができます。

※こちらの投票方法は用紙や書類の郵送を数回行いますので、早めに請求してください。

投票所入場券を郵送しました

6月2日時点で住民登録されている住所へ、世帯ごとに投票所入場券を郵送しました。6月3日以降に住所・氏名などの住民登録内容が変更した場合には、変更前の住所・氏名で郵送していますので、ご了承ください。

また、投票所入場券が無くても、選挙人名簿に登録されている本人であることが確認できれば投票することができますので、投票所の受付係員に申し出ください。

なお、世帯主の方宛てに入場券を郵送していますので、同一世帯内の一部の方のみ転送の手続きをしていた場合、世帯主の方の住所地に入場券が届きますので、こちらもご注意ください。

市内で転居された方が投票できる投票所

市内で転居し、住民登録(住民票)を移した方については、以下の投票所での投票となります。

- ①6月2日までに転居した方は、新しい住所地の投票所
- ②6月3日以降に転居した方は、前の住所地の投票所

選挙人名簿は住民基本台帳を基に調製されますので、6月2日までに引っ越していても、住所登録(住民票)を移していない方は、前の住所地の投票所で投票することになりますので、ご注意ください。

投票日に投票できない方は、期日前投票をしましょう

市では、選挙人(有権者)の方が投票しやすいように、下記の2か所に期日前投票所を設けています。

投票日に、仕事やレジャーなどで都合が合わず投票できない方は、期日前投票ができますので、ぜひ利用ください。

なお、期日前投票時点で18歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、「不在者投票」を行うこととなります。

- 期日前投票期間 6月23日(木)～7月9日(土)
- 期日前投票時間 8時30分～20時
- 期日前投票場所 お住まいの地域にかかわらず、どちらでも投票可能
 - ・市役所南庁舎(市役所矢本庁舎敷地内)2階
 - ・鳴瀬保健相談センター(市役所鳴瀬庁舎内)1階 リハビリ室

開票の参観について

- ・開票所入場前の検温、出入口での手指消毒をお願いします。
- ・マスクの着用、咳エチケットに協力ください。
- ・発熱、咳等の症状がある場合は、参観をお控えください。

不在者投票とは

不在者投票とは、選挙期間中に投票所まで来られない方が、郵便などを使って投票を行う制度です。入院している方、仕事などで他の市町村に滞在されている方、重度の障害をお持ちの方などが該当し、それぞれの方法で投票ができます。

- 滞在地における不在者投票
長期の仕事や旅行などで、他の市区町村に滞在している方は、滞在している市町村の選挙管理委員会ですべての不在者投票ができます。
- 指定病院などにおける不在者投票
県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入所している方は、それぞれの病院や施設ですべての不在者投票ができます。
- 郵便等による不在者投票
身体障害者・戦傷病者・要介護者で、傷害の程度が重く投票所まで来るのが困難な方は、あらかじめ選挙管理委員会に申請し、証明書の交付を受けた上で、郵便で投票することができます。

滞在地における不在者投票を希望する場合は、投票用紙など交付のための「宣誓書(兼請求書)」の提出が必要となりますので、東松島市選挙管理委員会事務局にあらかじめ請求いただくか、東松島市ホームページから「宣誓書(兼請求書)」の様式をダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、東松島市選挙管理委員会事務局に郵送してください(選挙期日の4日前必着)。滞在先へ投票用紙などを郵送します。

※郵送での手続きになるため、早めに請求してください。

不在者投票を行いたい方へ
…「不在者投票制度」を詳しく



新型コロナウイルス感染症で宿泊・
自宅療養している方へ
…「特例郵便等投票制度」を詳しく



令和4年7月10日執行 参議院議員通常選挙における投票所(投票区)のお知らせ

第1投票区
上町地区集会所

行政区等
北区官舎
上町一、上町二、上町三、駅前、

第2投票区
矢本西市民センター

行政区等
河戸、四反走、西新町、上戸戸、上戸戸三、上戸戸四、小松南、三走道地の部、立沼、上小松の部

第3投票区
矢本東市民センター

行政区等
上戸戸二、若葉、大溜、東大溜、あおひら、あおひら二、あおひら三、谷地の一部

※注意
第3投票区の投票所について、前回選挙の矢本保健相談センターから、平成28年11月に完成した矢本東市民センターに変更となっています。

第4投票区
下町地区学習等供用施設

行政区等
下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、作田浦、下浦

第5投票区
関の内地区学習等供用施設

行政区等
関の内一、関の内二、関の内三、南浦宿舎、自衛隊

第6投票区
鹿妻地区学習等供用施設

行政区等
鹿妻一、鹿妻二、道地の一部

第7投票区
小松地区学習等供用施設

行政区等
上小松の一部、沢田、前里、手招、前柳

第8投票区
農村婦人の家

行政区等
下小松、谷地の一部、五味倉

第9投票区
大曲地区学習等供用施設

行政区等
貝殻塚一、貝殻塚二、貝田、筒場

第10投票区
横沼地区学習等供用施設

行政区等
上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二、みそら

第11投票区
北赤井地区学習等供用施設

行政区等
照井、御下、中東、寺、六槍、八幡、裏横関

第12投票区
南赤井地区学習等供用施設

行政区等
南一、南二、南四、南五、南六、南緑、南新一、南新二

第13投票区
川前集会所

行政区等
南三、新川前、柳西

第14投票区
市営柳の目西住宅集会所

行政区等
柳北、柳上、柳下

第15投票区
大塩市民センター

行政区等
表、中、小分木、大島

第16投票区
塩入担い手センター

行政区等
小松台、塩入、裏一、裏二

第17投票区
小野地区学習等供用施設

行政区等
小野上、小野下、根古、高松、新田

第18投票区
西福田下地区センター

行政区等
西福田上、西福田下、肘曲

第19投票区
川下公民館

行政区等
上下堤、川下

第20投票区
小野駅前地区集会所

行政区等
往還上、往還下、平岡

第21投票区
野蒜市民センター

行政区等
浅井、中下、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、野蒜ケ丘一・二・三、東名、新東名、大塚

第22投票区
宮戸市民センター

行政区等
里北、里南、月浜、大浜、室浜

※投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所で投票してください。

■問 選挙管理委員会事務局
☎内線1206
■市選挙管理委員会ホームページ
<http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/30.html>

呼んでください「世話やきセミナー2022」メニュー(市職員編)

本市では、市職員などが講師となって出前講座を実施します。詳しい内容は下記まで問い合わせください。

No	メニュー名	担当課	内容
1	悪徳商法「知らない」と損・そん	市民生活課 /消費生活相談窓口	悪徳商法・特殊詐欺等の解説と消費者問題の解決方法、消費者のモラル向上を目指す。DVDや朗読劇等を通じて周知・啓発を行います。
2	身近な税を知りましょう	税務課/国保介護諸税係	国民健康保険税について ※8月～12月に実施可能。
3	大地震に備えて、あなたの家は大丈夫?	建築住宅課/建築係	木造住宅の耐震診断、耐震改修及び危険ブロック塀等の除却に関する各補助事業の紹介。 ※木造住宅耐震化については、昭和56年5月以前に建築された住宅に限ります。 ※5月以降に実施可能。
4	安心、安全 「災害用マンホールトイレ」を使ってみましょう	下水道課 /経営係・施設係	災害の時、安心して安全なトイレが利用できるかは、とても重要な問題です。市民センターや小中学校を会場に、マンホールトイレの組立方や使い方をお伝えします。 ※一般の方々だけでなく、学校の授業にも対応できます。
5	わがまちの浸水対策と下水道		みなさんが生活している地域の浸水対策がどうなっているかお伝えします。※施設の見学も対応可能です。
6	マイ・タイムラインを作成しよう		台風等の接近により河川水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列に整理し、まとめるものであり、避難行動のチェックリストや避難判断のサポートツールとして活用できる住民一人ひとりのタイムラインの作成要領を講習する。
7	原子力災害への備え	防災課/危機対策係	女川原子力発電所の事故発生後の事態の進展に応じた行動の概要および設置場所(立寄り場所、一時集合場所、避難退域時検査場所、避難所受付ステーションなど)の詳細を説明し、市民の理解を深める。
8	自宅周辺の災害リスクを知ろう		東松島市ハザードマップや国土交通省の浸水ナビを活用し、自宅周辺の洪水浸水区域の有無、洪水浸水区域の場合における浸水する深さや浸水が継続する時間又は土砂災害警戒区域の指定状況などを説明し、災害のリスクを知ってもらう。
9	SDGs(エスディー・ジーズ)国連や日本が採択したSDGs(持続可能な発展目標)って?	地方創生・SDGs推進係	「誰一人置き去りにしないため」地域と世界をつなぐ言葉。環境、社会、経済をテーマに「あなたのSDGs」を一緒に考えてみませんか。
10	デマンドタクシー「らくらく号」かんたん出張講座 ～スーパー・病院へのおでかけ お得に通うには?～	復興政策課 /基地対策・地域振興係	らくらく号の乗り方や予約の仕方について説明し、その場で登録とチケット販売を行います。※平日9時から17時。
11	発達障害って何?	高齢障害支援課	発達障害という名前やなんとなくこういう人という認知が広がっていますが、「児童発達支援管理責任者・社会福祉主事任用資格」を取得している地域おこし協力隊員が、身近に感じている疑問についてお答えします。※地域おこし協力隊員のため、日程は要相談。
12	もっとわかる!高齢化社会! ～高齢化社会の疑問にお答えします～		「もっと知りたい高齢者福祉サービス」「高齢化社会を考えよう」「あんしん老後!今からはじめよう介護予防」「あんしん老後!今からはじめよう介護予防」「ワンストップ高齢者相談」など。
13	子どもと一緒に家族でよい食習慣を身につけよう!	健康推進課/予防健診係	子どもの成長に合わせた、栄養満点で簡単な料理や食べ方のコツをお伝えします。
14	何をどれだけ食べたいの? ～健康な食事「スマートミール」から学びましょう～		健康維持の食事の適量や組み合わせをお伝えします。
15	「幸せ子育て」をしよう	健康推進課 /子ども健康係	“完璧な子育てなんて無理!まあいいか～”で、幸せ子育てになるヒントをお伝えします。
16	「子どもに伝える」伝え方		子どもの成長に合わせた言葉のかけ方、関わり方についてお伝えします
17	日常的に取り組める健康づくり	健康推進課/健康支援係	健診結果の見方や生活習慣病(高血圧、糖尿病、がん等)のこと、感染症対策など健康づくりのポイントをお伝えします。
18	みんなで考える こころの健康		こころの病気やストレスについて、ストレスのイライラの解消法をお伝えします。
19	お酒との上手な付き合い方		あなたは飲める派?飲めない派?アルコールパッチで体質チェック!
20	悩んでいる人に気付いたら… ～ゲートキーパーとは～		ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付く、声をかけ、話をきいて必要な支援につなげ、見守る人のことです、身近な人の「もしかして…」に気付いた時の声のかけ方などをお伝えします。
21	「自分らしく生きる」 ～あなたの身近に男女共同参画～	市民協働課 /まちづくり推進係	男女の性別による役割の思い込みが多くあります。仕事と家庭の両立について、時短家事(男性編、女性編)、ジェンダー平等など、男女共同参画について一緒に考えませんか。※申し込み団体の皆様に応じて内容を変更します。気軽に相談ください。
22	住みよいまちをつくる「協働」講座		市民協働のまちづくりについての説明、各地区の取り組みを用いて地域の課題解決方法を紹介。
23	ごみを減らして家庭も地域も身軽に!	市民生活課/環境係	捨てればごみ、活かせば資源となるごみを、しっかり分別してごみの減量化を図るための説明会です。
24	無駄をなくして、おいしく食べ切ろう!		今話題の食品ロスを減らすために、身近なところから取り組んでいきましょう。
25	農地のことなら「なんでも相談室」	農業委員会事務局	農地の利用集積、権利移動、転用、農業者年金について。
26	ここが知りたい!私たちの市議会	議事総務課/議事総務係	議会のしくみ、傍聴方法、議会広報など。※1・4・5・7・8・10・11月のみ
27	知っていますか?東松島市の観光と特産	商工観光課/観光振興係	観光資源の紹介と特産品の紹介。
28	ノーマライゼーションを考える	社会福祉協議会	社会づくりのための講話やキャップハンディ体験など。※疑似体験あり。
29	地元産大豆で作る木綿豆腐作り	農林水産課 /農林水産総務係	地元産の大豆を使って豆腐作りに挑戦。※7月～12月
30	グルテンフリーの米粉で調理		米粉の特徴を活かしたピザ、揚げ物、蒸しパン作り。※7月～12月
31	絵本の選び方	図書館	子どもが興味を引く絵本の選び方・読み聞かせのポイント。※講座の準備がありますので、申し込みは1か月以上前をお願いします。
32	乳幼児向けおはなし会		親子(乳幼児)を対象とした読み聞かせ・手遊び・絵本の選び方。※講座の準備がありますので、申し込みは1か月以上前をお願いします。
33	ストレッチは体のサプリメント(一般～高齢者対象)		正しいストレッチを学び、ストレッチをする前と後の身体の変化を実際に体験し、ケガや病気のしにくい身体に整えましょう。
34	まだあるよ! スポーツの知らない世界!(幼児～)	生涯学習課 /スポーツ振興係	バグー、ドッチビー、リングキャッチ、キャッチング・ザ・スティック、スポーツテンカなど様々な種目を体験できます。 ※10人以上でお願いします(父兄含む)。自治会、子ども会、サークルなど様々な活動の場で指導をさせていただきます。 また、中学生以上には指導方法を学ぶための研修会の実施も可能です。活動内容に合わせて相談ください。
35	リズムで変わる!動きが変わる!		8ビートに合わせてラインをジャンプ、リズムジャンプ、約30分～45分。※年齢や内容は要相談。10人以上でお願いします。
36	体力測定(20歳～64歳、65歳～79歳の カテゴリで計測種目が異なります)		新体カテストの内容で、現在の体力年齢を測定します。結果と実年齢との差を見て、健康増進の意識を高めましょう。 ※会場は問いません。指定いただいた会場の広さに合わせた内容で実施します。 ※会場の都合や当日の体調等で実施できない種目がある場合、正しい体力年齢を測定できない場合もあります。
37	掘ってわかった おらほの歴史		発掘調査等で明らかになった郷土の歴史を、分かりやすく紹介します。
38	まるごと縄文出前講座	生涯学習課 /文化財係(縄文村)	現代に繋がる縄文時代の生業や食生活、精神文化などの縄文にまつわる話や、火おこし・勾玉作りなどの体験学習。 まるごと資料館がお出かけします。 ※内容や費用(体験代)要相談。
39	災害の歴史から今後の防災を考え ～地中に残された災害の履歴～		市内の遺跡などに残された津波や洪水等の痕跡から、過去の災害を読み解きます。
40	生涯集集のがくしゅう	生涯学習課/社会教育係	生涯学習のまちづくりを進める市の取り組みとこれから。
41	子どもによる子ども会活動のススメ		子ども中心の子ども会活動について学習。

■注意事項

- 世話やきセミナーは、市民への学習機会や情報の提供により市民の理解を深め、市民参加のまちづくりを協働で進めるために実施します。行政に対する苦情・要望など申し立てる場ではありません。
- 公の秩序を乱したり、政治・宗教に関する集まり、営利を目的とした催しを行うおそれのある時は講師を派遣できません。

■時間 9時～21時までの間で、1回2時間以内

■場所 申込者でご用意ください(例:市民センター・地区センター・自宅など) ※施設により有料の場合があります。

■対象 おおむね5人以上の団体グループ ■受講料 無料。ただし、材料費などがかかる場合があります。

■申込方法 開催希望日の15日前まで、生涯学習課社会教育係(市役所大溜分庁舎)へ電話か来庁いただき申し込みください。講師と日程など調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みが必要となります。詳しくは下記まで相談ください。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852 FAX:0225-82-4158



みんなが主役の

市民協働のまちづくり102

スマホセミナーの車がやってきました ~家族や周りに聞きにくいスマホのこと、この機会に解決しませんか?~



■講座内容

対象	講座名	内容
携帯会社やスマホ所有に関わらずどなたでも無料で参加可能	初めてのスマートフォン(スマホ)体験	基本操作/電話/文字入力/カメラ/マップ/インターネットなど

■実施時間・場所

月日	時間	場所
7月4日(月)、5日(火)		市役所本庁舎前
7月6日(水)、7日(木)		矢本東市民センター駐車場
7月8日(金)、11日(月)		矢本西市民センター駐車場
7月12日(火)、13日(水)	①11時~12時	大曲市民センター駐車場
7月14日(木)※	②14時30分~15時30分	市コミュニティセンター駐車場
7月15日(金)、25日(月)	(各回の終盤に質疑応答の時間を設けます)	赤井市民センター駐車場
7月19日(火)、20日(水)	※14日(木)のみ②の実施無し。	大塩市民センター駐車場
7月21日(木)、22日(金)		市役所鳴瀬庁舎前
7月26日(火)、27日(水)		野蒜市民センター駐車場
7月28日(木)、29日(金)		宮戸市民センター駐車場

■個別相談

各日、12時30分~13時15分および16時~16時45分で個別の相談(スマホ操作など)にも対応しますので、利用の方は予約ください。



スマホ使ってみたくて...

カメラやマップ使えたらいいな...



予約はこちらまで

0800-111-9442

■受付時間 10時~18時(平日、土・日曜、祝日受付)

○セミナー・個別相談

- 費用 無料
- 定員 各回3人(申込先着順)
- 申込 開催日の前々日までに電話で申し込み
- その他 セミナーで使用するスマートフォンは貸し出します。付き添いの方は車内に入れない可能性があります。
- ※セミナーではヘッドフォンを使用するので、補聴器を使用している方は受講できない可能性があります。
- 問 市民協働課まちづくり推進係
☎内線3803・3809

2022 東松島ナイトBBQ Party開催



定住促進事業の一環として開催する婚活イベントのご案内です。

■日時 9月24日(土)14時30分~(受付:14時~)

■場所 キボッチャなど

■対象者

- ・男性...25歳~44歳まで。東松島市在住または東松島市勤務または家族が東松島市に在住の方
- ・女性...25歳~44歳まで。宮城県在住の方



■定員 男女各20人

■募集期間 8月1日(月)~9月9日(金)

■参加費 男女とも4,000円

(最寄り駅までの交通費は5,000円まで負担します)

■申込方法 男性...Eメール、FAX、電話

女性...イーチケット、Eメール、FAX、電話

■イベント内容

- 14時 受付(キボッチャ)
- 14時30分 イベントの説明・1対1トーク
- 15時30分 ピーチハイク(稲ヶ崎公園)
- 17時 BBQ(キボッチャ)
- 19時 カップリングなど
- 19時30分 解散

※雨天時は内容を一部変更して開催します。

■問 一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE) 婚活担当
(住所:大曲字寺前61-2) ☎98-7311(平日9時~17時)
Eメール: konkatsu@hm-hope.org

男女共同参画推進展示コーナー開設のお知らせ



男女共同参画週間の取り組みとして、7月18日(月・祝)~31日(日)に図書館で男女共同参画推進展示コーナーを開設します。



▲令和3年度の展示コーナー

■問 市民協働課まちづくり推進係 ☎内線3803

音楽でつながろう みんなの音楽会♪



東松島ママサロンは、新型コロナウイルスの蔓延により減少した世代間の交流の場として、お子さんから高齢者までが楽しめる音楽祭を開催します。皆さん、癒しの時間を過ごしてみませんか。ぜひ参加ください。

■日時 7月6日(水)開演10時30分(開場:10時15分)

■場所 矢本東市民センター 多目的ホール

■定員 親子30組、一般30人

■入場料 大人300円(未就学児無料)

■曲目 ユーレイズミーアップ、アンパンマンのマーチ ほか

■出演 アンサンブル♪フェリーチェ、今野愛

■問・申込 一般社団法人ひとまちネット・東松島ママサロン(担当:梶原)
☎080-3143-7036(平日9時~17時)

CityView!

「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



ところ
野老さんが直接指導

「野老折鶴TOKOLO ORIZURU」
 ワークショップ

東京2020オリンピックのエンブレムをデザインした、美術家の野老朝雄さんによる折鶴ワークショップが鳴瀬桜華小学校で開かれ、児童たちが折鶴指導を受けました。野老さんは震災伝承館に展示中の作品「千分の一羽鶴」の制作にも携っており、本市と深い縁を持ちます。色鮮やかで洗練されたプロの折鶴作りを児童たちが楽しみました。
 (5月30日)

高校ソフトボーラーたちが集結

チームの絆と練習の成果ぶつけ合う

第71回宮城県高校総合体育大会ソフトボール競技が、鷹来の森運動公園と矢本運動公園の市内2会場で開催されました。石巻地方からは、石巻好文館、桜坂、石巻西・石巻北・石巻商業合同の計3チームが出場し、女子30チーム、男子5チームがトーナメント制で頂点を競い合いました。会場には、選手たちの爽やかな声が響いていました。
 (6月4日)

燃料高騰で運送業苦境
 県トラック協会石巻支部

公益社団法人宮城県トラック協会石巻支部(武山孝好支部長)は、本市に対し、原油価格高騰に伴う燃料コスト補填を求める要望書を提出しました。ウクライナ情勢の悪化に伴い、運送料金に占める燃料費の割合が2倍近く上昇。現状のコスト上昇を価格に転嫁できないため、支部加盟企業の多くが経営状態悪化の一途を辿っており、自治体からの補填措置を求めました。
 (6月7日、市役所)

**通常総会に向け
 議案精査**

畜産振興協議会
 役員会で審議

東松島市畜産振興協議会の役員会が開かれ、議案3件と6月17日開催予定の通常総会の開催方法などについて審議しました。議案では、昨年度の事業内容や予算について振り返り、本年度取り組む事業内容についても精査。コロナ禍で食用肉の消費低迷など影響が生じていますが、一致団結して畜産振興に取り組むことを確認しました。
 (5月30日、市役所)

死亡事故 石巻地方に集中
 異常多発阻止へ官民連携

石巻署管内で死亡事故が相次いでいることを受け、石巻署と石巻地区交通安全協会東松島支部などは、市内商業施設で買い物客に安全運転を呼びかける啓発活動を実施しました。実施日時点で県内の死亡事故14件に対し、石巻署管内では3分の1にあたる5件が発生。本市防災課、県警本部も加わり、買い物客に交通规则順守を訴えました。
 (5月25日、ヨークベニマル矢本店)

**第16回
 東松島市グラウンドゴルフ大会**
 最少打数目指し真剣プレー

第16回東松島市グラウンドゴルフ大会が開かれました。本来6月4日矢本東小学校を会場に実施予定でしたが、前日の雨天により延期となっていました。会場も矢本運動公園に移し、参加した市民の皆さんが少ない打数を記録しようと真剣な表情でプレーに興じていました。
 (6月11日、矢本運動公園)

花の香る まちづくりを 目指して

各地域で植栽活動実施

市民協働によるまちづくり(環境美化活動)の一環として、本年度も各自治協議会が中心となって「花の香るまちづくり事業」が実施されました。本市が各地域の自治協議会に交付している「地域まちづくり交付金」交付予定総額約415万円を財源に、サルビアやマリーゴールドなど4万5千株の花々で彩りました。



矢本東

6月4日

矢本西

6月12日



大曲

5月29日



赤井

5月29日



小野

6月19日



大塩

6月14日



野蒜

6月15日



宮戸

6月4日



サルビアやマリーゴールドなど

4万5千株

心の癒しに観葉植物

丸本組東松島営業所 野蒜市民センターに寄贈



(株)丸本組東松島営業所は、市が実施する「花の香るまちづくり事業」に協力しようと、野蒜市民センターに観葉植物や多肉植物を寄贈しました。同所は、本市の掲げる「花の香るまちづくり」に地域貢献活動の一環として賛同。野蒜市民センターや隣接するイートプラザの建設にも携わっており、贈呈式では、野蒜まちづくり協議会の渡邊克己会長が植物を受け取りました。(6月7日、野蒜市民センター)

被災校舎を生産工場に 東松島ファーム竣工

定植から収穫まで機械化



(株)東松島ファームが旧浜市小学校の体育館を活用して整備を進めてきた人工光型植物工場が完成し、現地で竣工式が開かれました。葉物野菜の栽培を定植から収穫まで無人で行う商業ベースでは日本初の工場。生産性向上とコスト削減、通年の高品質・安定供給の両立だけでなく、新たな生産モデルとして国内外に広く発信していきます。(6月11日)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの7月の主な行事

- おゆずり会
■日時 7月1日(金)10時～11時
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
■日時 7月7日(木)9時～15時
※おはなし会:10時～10時30分
- 土曜オープン
■日時 7月9日(土)9時～16時
- ほっとサロン
■日時 7月15日(金)
10時～11時30分

子育て講座「子どもの応急手当て」募集 【要申し込み・先着7組・託児有り】

普段の生活の中で起こりうる子どものけがや病気について、対処方法や手当ての仕方を学びます。

- 日時 8月24日(水)
10時～11時30分
- 場所 ほっとふる
- 講師 乳幼児保育園ミルク
看護師 初貝美佐氏
- 対象 未就学児を持つ保護者



赤ちゃん講座・Ⅱ期募集【要申し込み・先着10組】

0歳のお子さんを持つ方が、子育てのことを学びながら交流できる4回セットの講座です。第二子以降のお子さんも大歓迎です。

- 日程・内容
①9月9日(金)「赤ちゃんのころとからだの成長」
②9月16日(金)「はじめての離乳食」
③9月22日(木)「ママのころとからだをまるごとケア」
④9月29日(木)「ベビーマッサージと親子のふれあい」
- 時間 10時～11時30分
- 場所 ①②③:矢本子育て支援センター「ほっとふる」
④:鳴瀬子育て支援センター「あいあい」
- 対象 市内在住の令和4年4月～7月生まれのお子さん



あいあいの7月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
■日時 7月4日(月)9時～12時
※おはなし会 10時～10時30分

離乳食に困ったら

クックパッド
ヒガマツ大学食育学部
★クックパッドで
離乳食レシピ公開中



【離乳食中期】
いろいろ野菜のバナナ和え

東松島市 ファミリーサポート事業



依頼会員
(子どもを預けたい方)
市内在住か、市内に勤務していて、
生後2か月から小学6年生までのお
さんがいる保護者の方。



提供会員
(子どもを預かり支援できる方)
市内在住の20歳以上の方。
※初回講習を受講した後、お子
さんを預かることができます。



ほっとふるでの援助活動の様子

※入会登録の際、本人写真2枚(サイズ3cm×2.4cm)をお持ちいただくと、スムーズに登録ができます。
ご興味のある方は矢本子育て支援センター「ほっとふる」まで ☎84-2676

「子どもを預かってほしい方」と「預かることができる方」が会員となり、地域で子育てを助け合う事業です。特にこの地域は、転入する方も多く、核家族化など、近くに頼れる身内がない方も多くいますので、子育てを支えてくれる身近な地域の方がいてくださると安心です。

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



赤坂農園ラベンダー・ハーブ園

大塩地区にある赤坂農園では、県内最大のラベンダー園やハーブなどたくさんの植物や果物が楽しむことができます。また、県内では珍しい綿花が約50アールに渡って栽培されており、春には定植、秋には収穫祭といったイベントの開催や、年間を通じて除草などのボランティアを募集していますので気軽に足を運んでみてください。



ラベンダー園では早咲きのラベンダーの「イングリッシュ」と遅咲きの「ラバンジン」の2種類が栽培され、今年のイングリッシュラベンダーは、7月中旬から見ごろを迎え、その後にラバンジンが咲き始めるため、長い期間楽しむことができます。ハーブ園では、約130種類のハーブを11月上旬まで見ることができます。ラベンダーの摘み取り体験やハーブ苗の販売、ヨガや園内でのハーブを蒸留して香りの良いハーブウォーターを抽出する様子を見ることが出来るほか、ハーブ染め体験など通年で園内をお楽しみいただけます。体験やイベント開催日など詳細はホームページを確認ください。

- 開園日 土・日曜・祝日のみ(6月上旬～11月下旬)
※平日来園希望の方は問い合わせください。
- 開園時間 10時～16時
- 住所 東松島市大塩字寺沢9



赤坂農園 HP

■問 090-8259-4635(赤坂)

SportsParadise

東松島市体育協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

体育施設利用休止のお知らせ

市民体育館および矢本運動公園テニスコートが下記の期間利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

- 市民体育館アリーナ全面
※トレーニングルーム、クラブルーム、研修室は通常通り利用できます。
- 内容 フローリング床ウレタンコーティング塗布 ■期間 6月27日(月)～8月8日(月)
- 矢本運動公園テニスコート ※多目的運動場、野球場、武道館は通常通り利用できます。
- 内容 改修工事 ■期間 7月21日(木)～令和5年3月31日(金)予定

東松島市スポーツ少年団入団体験会 ～SPORTS TRIAL～

市内で活動しているスポーツ少年団の競技種目が体験できる入団体験会、SPORTS TRIAL(スポーツトライアル)を開催します。スポーツ少年団への入団を悩んでいる!とにかく体を動かしたい!などいろいろな競技を実際に体験するチャンス!この機会に入団体験会に参加しよう!詳細は学校を通して配布するチラシ、東松島市体育協会ホームページを確認ください。

- 主催 東松島市スポーツ少年団 ■協力 東松島市スポーツ少年団単位団
- 問 東松島市スポーツ少年団本部 ☎82-9030

スポーツ時の屋内・屋外マスク着用について

夏場に向けてスポーツを行う場合は、熱中症予防の観点から十分な距離(2m以上)を確保するなど、マスクを外すことを推奨します。息苦しさを感じたときは運動強度を落としマスクを外し休憩するなど、場面に応じた着用に心がけ無理なくスポーツをしましょう。

	身体的距離が確保できる (2m以上を目安)		身体的距離が確保できない	
	屋内	屋外	屋内	屋外
会話をを行う	着用を推奨する	着用の必要はない	着用を推奨する	着用を推奨する
会話をほとんど行わない	着用の必要はない	着用の必要はない (ウォーキング・ランニング・サイクリングなど)	着用を推奨する	着用の必要はない

※スポーツイベントなどで一時的に歓声があがる場合は「会話をほとんど行わない」には含まれません。

7 vol.197 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.197 (7月号)

令和4年7月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



大浜田湿地 自然観察会

昨年のオープン後まもなく貴重な動植物が見られるようになった「大浜田湿地」。湿地にどんな生き物がいるのかを知る観察会を開催。絶滅危惧種の植物「ヒメバイカモ」やメダカ、珍しい植物が見つかるたびに子ども達は目を輝かせていました。



5/22 縄文・宮戸まつり開催！！

5月22日、毎年恒例の「縄文・宮戸まつり」を開催しました。当日はあいにくの雨で規模を縮小して行いましたが、3年ぶりに大学生グループ「おどりんちゅ」によるよさこいの演舞、アファンの森主催の「大浜田湿地自然観察会」など宮戸と縄文村を楽しめるさまざまなイベントを行いました。



フォトラリー

館内で指定された展示物を探して写真を撮り、多くの点数を稼ぐゲームを開催。難問ぞろいのこのゲーム、子どもだけでなく大人も夢中になっていました。



丸木舟作り

イベント情報

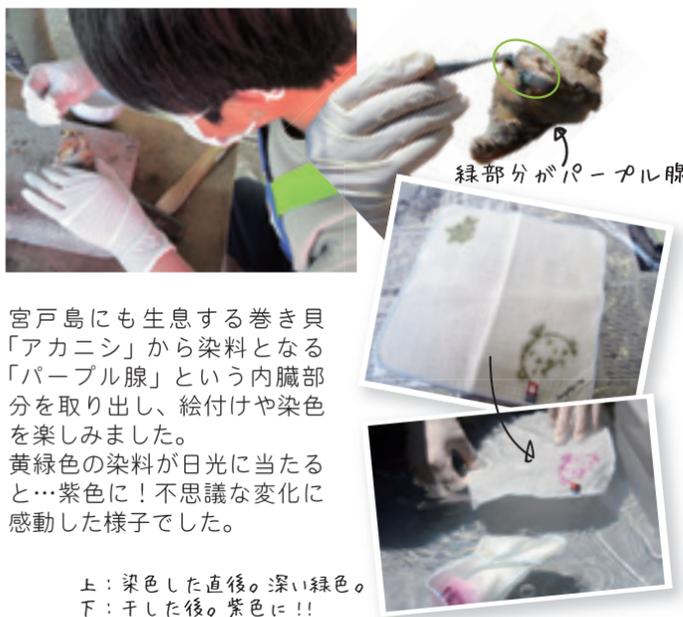
みんなで丸木舟を作ろう！
イベント「縄文の丸木舟作り」

7/17日 7/18月・祝

10:00 ~ 14:00 参加無料

※上記時間内、ご自由にご参加ください。

10月完成を目指して急ピッチで作業中！「ちょっと石斧を振ってみたい」という初心者さんも大歓迎です。みんなで舟を完成させよう！



宮戸島にも生息する巻き貝「アカニシ」から染料となる「パープル腺」という内臓部分を取り出し、絵付けや染色を楽しみました。黄緑色の染料が日光に当たると…紫色に！不思議な変化に感動した様子でした。

上：染色した直後の深い緑色。下：干した後の紫色に！！



貝紫染め体験

5/29

5月29日、古代の染め物「貝紫染め体験」を開催し、県内外から貴重な染め物を体験しようと30名が集まりました。

シリーズ 第31回

デジタルメディア・コントロール・チャレンジ(略称 だめこん)「東松島ゴール」に取り組んでいます



昨年7月に制定した東松島市「子ども宣言2021」の達成を目指し、スマートフォンやパソコン、ゲーム機などのデジタルメディアの使用時間を児童生徒自身がコントロールすることにより生まれる時間を、家庭学習や読

書等にあてることが子どもたちのより良い成長につながると考え、本市の小・中学生の生活を整えるための行動目標として「東松島ゴール」を定めました。

だめこん「東松島ゴール」

■デジタルメディアの使用時間

- 小学生1時間 中学生1時間程度

■デジタルメディアの使用終了時刻

- 小学生下学年 20時 小学生上学年 20時30分
- 中学生 21時

■就寝時刻

- 小学生下学年 21時 小学生上学年 21時30分
- 中学生 22時

■休日の使用時間や終了時刻、就寝時刻等は家族で話し合い決定

(小学生下学年:1~3年生、小学生上学年:4~6年生)

この、「だめこん「東松島ゴール」」は、市内全11小・中学校の代表児童生徒の話合いにより、5月17日に決定しました。各学校では、児童会や生徒会を中心にあらかじめ話し合いを行ったり、全校生徒にアンケートをとったりするなど、「東松島ゴール」の制定に向けて意欲的に取り組みました。

今後の取組については、各学校の児童会や生徒会が主体となってキャンペーンを行ったり、がんばりカードなどを作成してデジタルメディアの使用時間を記録するなど、「東松島ゴール」の達成に向けて学校や個人で『だめこん』にチャレンジします。

なお、市ホームページの「イートくんチャンネル」で『だめこん』の動画を配信する予定です。

『だめこん「東松島ゴール」』に取り組むことで、家族とのコミュニケーションの時間や家庭学習、読書等の時間が確保できると考えています。この機会に『だめこん』について考え、家庭で積極的に取り組んで欲しいと思います。

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1254

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

発掘作業員募集

SDGs 8
生涯学習課文化財係(奥松島
縄文村歴史資料館交流館内)
☎88-12292

■職種 発掘作業員
■対象 体力に自信があり、心身ともに健康で市税など滞納のない方
■業務内容 市内遺跡(赤井遺跡など)の発掘調査現場作業
■雇用期間 9月1日(木)から2か月間(予定)。原則週4日勤務
■勤務時間 週22時間以内
■勤務先 発掘調査現場(赤井遺跡など)
■賃金 時給878円〜1,072円(社保無、雇用保険有、通勤手当有)
■募集人員 7人程度
■申込 7月15日(金)までに、履歴書(本人自筆・写真貼付)を右記まで提出(郵送可)
■試験日 7月28日(木)

宮城県誕生150周年記念講演および記念演奏会

SDGs 17
宮城県企画部企画総務課
☎022-211-3872
問 <https://miyagi150th.pref.miyagi.jp/>

宮城県誕生150周年を記念して、記念講演および記念演奏会を開催します。

■日時 9月3日(土)13時〜15時30分

■場所 県庁2階講堂

■講師 平川 新氏(東北大学)

名誉教授

■演奏 宮城県警察音楽隊
■定員 20人(応募多数の場合には抽選)

■申込 7月4日(月)から、宮城県150周年記念特設サイトに募集案内を掲載します

民族歌舞団ほうねん座 お祭り舞台『和乃烈鼓』東松島公演

SDGs 4
「ほうねん座を観る会」
東松島事務局
☎071-6954153(46石垣)
☎071-4160194(99西野)
問 www.honenza.com

「民族歌舞団ほうねん座」が13年ぶりに本市で公演を行います。和太鼓の演奏とお祭り囃子、おめでたい芸能で綴る元気が出るお祭り舞台「和乃烈鼓」を上演します。躍動感あふれる力強い和太鼓の響きをどうぞお楽しみください。

■日時 7月18日(月・祝)
開演・14時(開場・13時30分)
■場所 市コミュニティセンターホール

■主催 ほうねん座を観る会
■料金 大人2,500円。高校生以下1,500円(当日500円増)。未就学児が膝の上で鑑賞の場合は無料

■後援 東松島市、東松島市教育委員会ほか

■チケット販売場所 市コミュニティセンター、矢本東市民センター、マルホンまきあーとテラス

自衛官募集

SDGs 8
自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎・☎83-6789
住所:赤井字鷺塚1-6
問

○自衛官候補生
■対象・資格 18歳以上33歳未満の方
■受付期間 年間を通じて行っています

○一般曹候補生(第2回)
■対象・資格 18歳以上33歳未満の方
■受付期間 7月1日(金)〜9月5日(月)

■試験日 1次試験:9月15日(木)〜18日(日)
※いずれか指定された1日。

○航空学生
■対象・資格
・「海」:18歳以上23歳未満の方
・高卒(見込)または高専3
・年次修了者(見込)

・「空」:18歳以上21歳未満の方
・高卒(見込)または高専3
・年次修了者(見込)

■受付期間 7月1日(金)〜9月8日(木)

■試験日 1次試験:9月19日(月・祝)

○防衛大学校学生(一般)
■対象・資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)または高専3年次修了者(見込)

■受付期間 7月1日(金)〜10月26日(水)

■試験日 1次試験:11月5日(土)・6日(日)

防衛医科大学校学生(医学科・看護科)

■対象・資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)または高専3年次修了者(見込)

■受付期間
・医学科:7月1日(金)〜10月12日(水)
・看護科:7月1日(金)〜10月5日(水)

■試験日
・医学科:1次試験10月22日(土)
・看護科:1次試験10月15日(土)

○貸費学生
■対象・資格 大学の理学部・工学部の3・4年次など

■受付期間 11月11日(金)まで
■試験日 12月3日(土)

SDGs 11
河北消防署
☎62-31119
石巻広域消防ホームページ
問 <http://isyoubou.jp/>

■日時 7月17日(日)9時〜12時
■場所 石巻広域消防本部2階大会議室(住所:石巻市大橋1丁目1-1)

■対象・定員 中学生以上30人(先着)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更になる場合があります。

■申込期間 7月4日(月)〜13日(水)9時〜17時

※受講料は無料。

■申込方法 各消防署またはホームページから申請書を取
得して各消防署に申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください

令和5年度採用初級消防職員募集



■種別・職種 初級消防吏員(高校卒程度) ■採用予定人員 2人程度
■受験資格
・平成13年4月2日〜平成17年4月1日までに生まれた方
・学校教育法による高校を卒業している方または令和5年3月までに卒業する見込みの方
・採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方
※平成13年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和5年3月までに卒業する見込みの方も受験できます。
■試験日 9月18日(日)
■申込受付期間 7月1日(金)〜8月15日(月)まで ※当日消印有効。
■申込書配布日 7月1日(金)から配布
■申込書配布場所 石巻地区消防本部・消防署所・組合事務局および石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所・各支所
※申込書の郵送を希望する場合は、「消防初級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズ)の書類が入る大きさに返信用切手(140円貼付)を必ず同封し、下記宛てに請求してください。
■問・申込 石巻地区広域行政事務組合消防本部
(住所:〒986-0805 石巻市大橋1丁目1番地1)
総務課人事教養係 ☎0225-95-7111

東松島市職員募集(令和5年4月1日採用 初級職員採用試験)



■職種および対象・資格・募集人員など
・初級(行政職)2人程度
平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
※短大または高専卒業(見込み)以下の方は受験できますが大学卒業(見込み)以上の方、高度専門士の称号を取得(見込み)の方は受験できません。
■申込方法
申込用紙は総務課で受取りか郵便で請求できます。郵便で請求する場合は封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記のうえ、140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズの用紙が入る大きさ)を必ず同封してください。
■試験日時
第1次試験 9月18日(日)10時〜
※第2次試験以降の日程は第1次試験合格者に個別に通知します。
■試験会場
第1次試験 東松島市役所(住所:矢本字上河戸36-1)
※試験会場は変更する場合があります。
■受付期間 7月1日(金)〜8月15日(月)17時必着
■問 総務課人事係 ☎内線1216

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

令和5年東松島市成人式(仮)開催のお知らせ



市では令和5年成人式(仮)を次のとおり開催します。(式典の名称は検討中です)市外にお住まいの方でも参加出来ますので、希望の方は連絡ください。

※成人の年齢が18歳以上になりましたが、本市では20歳の方が対象です。

■日時 令和5年1月8日(日) 開式:13時(受付:12時30分予定)

■場所 市コミュニティセンター(予定)

■対象者 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852・3853

※新型コロナウイルスの感染状況等により、内容が変更になる可能性がありますので、変更の場合は市報や市ホームページでお知らせしますので確認ください。

○成人式(仮)実行委員大募集 ~20歳を迎える皆さんへ~

20歳を迎える皆さんの中から、成人式(仮)を企画・運営する実行委員を募集します。仲間と一緒に一生の思い出を作ってみませんか。友だちと一緒に応募していただいても構いません。自分の考える式典を実現したい方、新しい友人を作りたい方等、実行委員になってあなたのアイデアを生かしてみませんか。記念に残る手作り式典をぜひ皆さん自身の手で。皆さんのご応募お待ちしております。

■応募締切 7月29日(金)

■問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852・3853

消費生活情報

~サブスク・サービスの定期購入~



サービスを定期購入する事を、サブスクリプション(通称サブスク)といいます。定額料金を支払う事で、一定期間サービスや商品を利用する事ができるものです。

身近なところでは、音楽配信サービスをスマホで利用する、映画や番組を見るために映像配信サービスを利用する、介護サービスも一種のサブスクと言えます。簡単に申し込む事ができて便利な仕組みですが、思いがけない落とし穴があります。

例えば、「専門家が質問や相談に答える有料サイトに、トライアル(お試し)期間を使って質問をした。トライアル料金だけで済むと思っていたが、クレジットカードの請求履歴を見たところ、月々そのサイトの会費が引き落とされていた。」という相談が、全国的に寄せられています。

サブスクでは、**トライアル期間(お試し期間)が過ぎると自動的に会員登録になり会費が引き落とされる事**があります。自分では、その時だけの利用のつもりでいても規約に会員登録となる事が記載されていると、使っていなくても会費を支払う事になりますので、以下の点に注意してください。

- お試しをしようとするのであれば、規約をしっかりと読みましょう。
- 自分に本当に必要か、継続しても大丈夫かをよく考えて利用しましょう。
- 利用継続しないのであれば、トライアル期間内に解約を忘れず行いましょう。
- スマホ等解約をしてもサブスク自体を解約しなければ、請求は続きます。

また、解約する場合にはそのサイトが定める方法を取る必要もあります。申し込みをした時に入力したパスワード等が必要な場合もありますので、忘れないように記録してください。忘れていたサブスクに気が付けるように、クレジットカードの明細を確認しましょう。

~買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ~

■相談先 市民生活課消費生活相談窓口:月~金曜日(祝日を除く)9時~15時

■問 市民生活課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

「イート・イ〜ナの健康myポイント」実施のお知らせ



「イート・イ〜ナの健康myポイント」とは、市民一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を推進する取り組みです。

日々行った健康づくりの取り組みをご自身で記録しながら健康ポイントを貯めることで、景品がもらえます(参加記念品として応募者全員に500円分のクオカードをプレゼントします。さらに抽選で東松島豪華特産品を贈呈)。ぜひ、日々の健康づくりに役立ててください。

■応募用紙配付場所

各市民センター、市役所(本庁舎、鳴瀬庁舎、大溜庁舎)、矢本保健相談センター、健康増進センターゆふとなど

右記二次元コードから、応募フォームにアクセスすることも可能です。



応募フォーム

■実施期間 12月9日(金)までに実施した取り組みがポイント対象

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3114

後期高齢者医療からのお知らせ



○後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証(保険証)は、有効期限が令和4年7月31日までになっています。新しい保険証は、7月中旬に簡易書留で郵送します。

新しい保険証の色は、これまでのオレンジ色から桃色に変わります。8月1日以降に医療機関等にかかるときは、窓口で桃色の保険証を忘れずに提示してください。

○後期高齢者医療の窓口負担割合の変更について

令和4年10月1日から、被保険者が一定以上の所得のある世帯の方は、窓口負担割合3割の方(現役並み所得者)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

新たに2割負担の対象となる方は、住民税課税所得が28万円以上かつ、「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円以上の方です。(世帯に被保険者の方が2人以上いる場合は、「年金収入+その他の合計所得金額」の合計が320万円以上)

なお、変更に伴い被保険者証の更新は、令和4年度に限り全員に対して7月と9月の2回送付となりますので、医療機関受診等の際、有効期限にご注意ください。

制度改正の趣旨などの照会を受け付けるため、国がコールセンターを開設しています。

○後期高齢者窓口負担割合コールセンター ☎0120-002-719

■受付日時 月~土曜日 9時~18時(祝日休業)

○一定の障害がある65歳から74歳の方は、後期高齢者医療制度を選択できます

後期高齢者医療の被保険者となるのは75歳以上の方ですが、65歳から74歳までの一定の障害がある方は、申請(障害認定)によって被保険者になることができます。また、75歳になる前までであれば、障害認定の撤回申請を行って資格を喪失することも可能です。障害認定の対象となる手帳等の等級は以下のとおりです。

- 身体障害者手帳1~3級、4級の一部
- 精神障害者保健福祉手帳1・2級
- 障害年金1・2級

■問 市民生活課高齢医療給付・年金係 ☎82-1111(内線1129)

宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022-266-1021

国民健康保険被保険者証等の更新のお知らせ



8月1日(月)から国民健康保険被保険者証(8月1日(月)で満70歳に達している方は、高齢受給者証一部負担金割合記載の保険証)が更新になります。被保険者証の色は緑色から黄色の被保険者証に変わります。被保険者の方には、新しい被保険者証を7月末頃に簡易書留で郵送します。

- ・特定疾病療養受療証を受けている方には合わせて新しい受療証を7月末頃に郵送します

限度額適用認定証をお持ちの方は有効期限が7月31日(日)となっていますので、引き続き認定証が必要な場合は、8月以降に下記のとおり申請のうえ、新しい認定証の交付を受けてください。新しい被保険者証などが届いたら氏名・生年月日など内容を確認してください。また、勤務先の健康保険に加入した場合は、被保険者自身で国民健康保険の喪失手続き(被保険者証の返却)を行う必要があります。

喪失手続きを行わないと、保険税と社会保険料が二重払いになってしまうので、手続きをしていない場合は速やかに市民生活課国保医療給付係で手続きを行ってください。

○限度額適用認定証の交付申請

- ・持参するもの 申請者本人の被保険者証(届いた新しい被保険者証)、旧限度額適用認定証(返却となります)、運転免許証など(本人確認のため顔写真のある証明書)

○国保資格喪失届

- ・持参するもの 加入した健康保険証(扶養者がいる場合は加入者全員分)、国民健康保険被保険者証(返却となります)、運転免許証など(本人確認のため顔写真のある証明書)

■申請窓口 市民生活課国保医療給付係5番窓口

■問 市民生活課国保医療給付係 ☎内線1118・1119

国民ねんきんだより

～国民年金保険料免除等の申請のお知らせ～



保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。

令和4年度分(令和4年7月分から令和5年6月分まで)の免除などの受付は7月1日(金)から開始されます。過去の期間については、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になり、申請を忘れていた期間がある方は、市役所または下記年金事務所へ相談ください。

また、平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

手続きをするメリットとして「保険料が免除された期間も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されますので、国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例が承認されていても改めて届出をしてください。届出は、出産予定日の6か月前からできますので、早めの届出をお願いします。

なお、令和2年5月から新型コロナウイルス感染症の影響により収入が下がった場合に国民年金保険料の免除申請が可能となりました。

令和4年5月からは、マイナポータルで国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出、国民年金保険料の免除・納付猶予申請および学生納付特例申請の電子申請が可能になりました。

各種手続きの方法や申請書などは、日本年金機構のホームページを確認ください。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)
市民生活課高齢医療給付・年金係 ☎内線1333

7月は「愛の献血助け合い運動」月間です
～献血は命をつなぐボランティア～



「献血」とは、病気やけがで輸血や血漿分画製剤を必要とする患者さんのために、自分の血液を自発的かつ無償で提供することです。皆さんの善意の献血によって、多くの患者さんの命が救われます。多くの皆さんの協力をお願いします。



■献血に関する問

日本赤十字社 ホームページ <https://www.jrc.or.jp>

○献血に協力ください

■日時 7月24日(日) 10時～16時30分 ■場所 イオンタウン矢本

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105

7月は「社会を明るくする運動」強調月間と
再犯防止啓発月間です



社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

■主催 第72回「社会を明るくする運動」東松島市推進委員会

■主唱 法務省

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172

就職氷河期世代支援セミナー開催
(宮城労働局委託事業)



■日程 7月21日(木) ■場所 AER仙台 6階

■定員 30人(参加無料) ※ZOOMオンラインでの参加可能。

■内容

○企業向けセミナー(10時～12時)

「就職氷河期世代採用で企業を強くするノウハウ公開セミナー」

○求職者向けセミナー(14時～16時)

「就活に役立つコミュニケーションスキル・アップ術」

■参加資格

企業:宮城県在中企業 求職者:概ね35歳～55歳未満

※詳しくは、下記まで問い合わせください。

■問 キャリアバンク仙台支店 ☎022-393-6020

農用地利用計画変更意見書の受付



市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく東松島農業振興地域整備計画の変更に関する意見書を受付します。

農振農用地区域で事業を計画されている方は、農用地利用計画変更意見書を受付期間までに提出してください。

■第2回受付期間

7月1日(金)～22日(金)

※今年度の農用地利用計画変更意見書の受付は、今回の7月受付で終了の予定です。

■問 農林水産課農林水産総務係 ☎内線5152

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.135 「野蒜海水浴場海開き」 作画:みやみ

◎東松島の夏の風物詩が復活するね、ボーイナ



- イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イーナ: 「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 野蒜海水浴場が東日本大震災以降12年ぶりに開設されます。また、新型コロナウイルスの影響で中止となっていた月浜海水浴所も3年ぶりに開設されますので、基本的なマナーやコロナ禍におけるルールを守りながら、みんなで楽しい夏の思い出を作りましょう。

带状疱疹の症状が現れたら 医療機関を受診しましょう



带状疱疹とは、水痘・带状疱疹ウイルスによる感染症です。子どもの頃に初めて感染すると、水痘(水ぼうそう)を発症します。治った後もこのウイルスは神経節に潜んでおり、普段は体の免疫力によってウイルスの活動が抑えられているため発症しませんが、ストレスや過労、病気、加齢など免疫力が低下した際に、再び活性化し、帯状に痛みや発疹がでる带状疱疹として発症します。

带状疱疹の発症は、50歳以上になると増加し、70歳代でピークとなります。また、日本では80歳までに約3人に1人が発症すると推定されています。免疫力を高めるために、十分な睡眠をとり、適度な運動、バランスの良い食事を心がけましょう。

带状疱疹が発症した際は、抗ウイルス薬を投与することによって、ウイルスの増殖を抑える効果が期待されますので、我慢をせずに医療機関を受診しましょう。

○带状疱疹はワクチン接種で予防ができます

50歳以上の方は、带状疱疹ワクチンが接種でき、発症予防や重症化予防ができます。任意予防接種で費用は自己負担となります。予防接種による効果や副反応などをよく理解された上で、接種を判断してください。接種を希望する場合は、かかりつけの医療機関に相談ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3107

お知らせ

SDGs 4 市図書館が開館しました

問 市図書館
☎82-11120

3月16日発生 of 福島県沖地震の影響により休館していましたが、7月1日(金)より開館となりました。利用者の皆さんには大変ご不便、ご迷惑をおかけしました。

SDGs 3 笑まな認知症カフェ

問 中部地域包括支援センター
☎84-3811

また、休館期間中にお電話やお手紙の励ましのメッセージをいただき、職員一同感謝しています。

認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスを聞いたり、皆でお話することでホッとできるカフェへ

足を運んでください。

- 日時 7月21日(木)10時~11時30分(11時~11時30分は、専門職による個別相談会実施)
- 場所 矢本西市民センター
- 対象 どなたでも
- 内容 「認知症になった場合の対応!」認知症になった方に対し家族や近隣の方はどのように対応したらよいか学びましょう。個別相談もできます。
- 講師 認知症地域支援推進員
- 参加費 無料

SDGs 17

復興政策課基地対策・地域振興係
問 ☎内線1234・1264
✉kakaku@city.nigashi.matsushima.miyagi.jp

市では新型コロナウイルス感染症防止策および移住定住施策の一つとして、宮城県外に住む東松島市出身の学生を応援するため「東松島市特産品など」を無料で送る事業を行います。県外に住む東松島市出身の学生(高校生を除く)がいる家庭を募集しますので、メールアドレスは電話で申し込みください。なお、昨年度も同様の事業を行っていますが、昨年度申し込みした家庭も改めて申し込みが必要です。ご注意ください。

- その他 感染症対策のため、マスクの着用と飲料水など各自持参ください
- 申込 7月20日(水)までに中部地域包括支援センターに電話で申し込みください
- 宮城県外で暮らしている東松島市出身の学生がいる家族の皆さんへ

相談

SDGs 3 宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班
問 ☎95-11431

■募集開始 7月11日(月) ※予算がなくなり次第、受付を締め切りますのでご了承ください。

○精神保健福祉相談

日時 7月6日(水)14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラする等、このころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談

○アルコール専門相談

日時 7月15日(金)10時~15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

○ひきこもり(思春期・青年期等)専門相談

日時 7月14日(木)13時~17時(予約制)

■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者

■内容 精神保健福祉士による個別相談

■場所 東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

【7月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	1日(金)10時~15時	野蒜市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月~金曜(祝日を除く)9時~15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	8日(金)13時~15時	市役所本庁舎101会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1205
法律相談	21日(木)10時~16時	市役所本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈7・8・9月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、当日は3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力をお願いします。

妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限するため、予約が必要となりますので、来所を希望される方は事前に右記まで連絡ください。市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
7月	29日(金)	令和4年3月	26日(火)	令和2年12月	27日(水)	令和1年12月	28日(木)	平成31年2月	—
8月	24日(水)	令和4年4月	23日(火)	令和3年1月	26日(金)	令和2年1月	25日(木)	平成31年3月	19日(金)
9月	28日(水)	令和4年5月	27日(火)	令和3年2月	26日(月)	令和2年2月	22日(木)	平成31年4月	—

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話予約が必要
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

子どもの心理相談会

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 7月25日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

こころの健康相談(大人の方)

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

- 日時 7月7日(木)14時・15時・16時(予約制、1人50分)
- 担当 ひかりサンテクリニック 加藤光三医師 ■場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3120

食のリレートーク 第138回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

長男の離乳食スタート
「好き嫌いなく大きく育て」

上野七重さん、愛斗くん



▲インタビューに
応じていただいた上
野さん親子

赤井地区に住む上野七重さんは、昨年12月に待望の長男愛斗くんをご出産されました。矢本子育て支援センターほっとふるで開かれた講座に参加し、アドバイスを参考にしながらこのほど離乳食をスタートさせました。

「最初は10倍粥から。ミルクからいよいよ離乳食が始まり、ちゃんと食べてくれるかな」と、不安もあったそうです。「初めての子なので、どのようにメニューを用意して行けばよいか参考書を読んだり、講座を参考にさせてもらいながら取り組んでいます」。6か月となり、お粥のほか、豆腐やニンジンなどにも挑戦しています。アレルギーの有無なども確認しながら、一生懸命食べようとする姿に感慨深げです。

上野さん自身も、バランスの良い食事を心掛けています。タンパク質や野菜の摂取、血圧が高くなるよう減塩にも気を使っているそうです。

「私はお肉が苦手なので、野菜が中心となり、あとはお魚や卵など。主人はお肉が好きなので、(愛斗くんには)好き嫌いなく、何でもおいしく食べられる子になってほしいと思っています」

愛斗くん誕生からの半年間、無我夢中の中でも、家族が増えた喜びや、成長の早さへの驚き、楽しみ、太陽のような笑顔が与えてくれる癒しを日々感じている上野さん。「元気に大きくなってほしい」との願いを離乳食に込められていました。

今回は、東松島市学校給食センター栄養士の吉田美幸さんにバトンタッチします。



▲初めての離乳食に取り組んでいます

休日診療担当医院表〈2022年(令和4年)7月分〉

●東松島地区医院・薬局〈診療時間:9時~17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
7月3日(日)	かしわや内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
7月10日(日)	うつみレディースクリニック	84-2868	調剤薬局くりっぽ	24-9730
7月17日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	アイン薬局東松島店	86-1251
7月18日(月・祝)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局矢本店	90-3908
7月24日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局くりっぽ	24-9730
7月31日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680		

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院〈診療時間:9時~17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
7月3日(日)	石巻市 夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
7月10日(日)			
7月17日(日)			
7月18日(月・祝)	おおぼ 小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693
7月24日(日)	石巻市 夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
7月31日(日)			

●歯科休日救急診療〈診療時間:9時~17時〉

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



戸籍のまど

令和4年5月掲載依頼分

5月1日～31日

※敬称略希望者のみ掲載して頂きます。

※年齢は、実年齢を掲載して頂きます。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334・1331

お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
関の内二	白川 椿基	真也
往還下	赤間 虎太郎	陽右
二反走	尾形 恒祐	友彰
柳北	清水 匠真	恵一
横沼東	奥田 菜楓	直凡
東大溜	三浦 椋	貴大
南新一	黒沼 佑風	成美
柳西	涌澤 立樹	章弘
小野下	大崎 一葉	柁弥
往還上	佐藤 朔太郎	伸太郎
小野下	今野 恭麻	正弘
往還上	櫻井 花蓮	章博
上河戸二	阿部 蒼生	宏樹
六槍	渡邊 桃李	竜司
柳北	齋藤 幸音	彰悟
表	高橋 結	祥

結婚おめでとうになります

行政区等	氏名
自衛隊	小笠原 太郎
青森県	沼端 優子
千葉県	橋本 修一
月浜	小野 由香理
上町二	遠藤 大輔
上納	玉野 静香

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
小松南	尾形 京子	83
野ヶ丘	尾形 恵子	92
南五	齊藤 仁一	79
下町五	土井 眞一	98
里北	櫻井 眞一	93
小野上	菅原 孝	85
上納	宮崎 博	84
河戸	奥田 二月子	94
中下	尾形 申壽	90
下町二	一正	74
上河戸四	阿部 信義	85
塩入	奥田 敏	97
沢田	山縣 喜枝子	75
小松南	佐藤 あさよ	83
上町一	阿部 英雄	88
筒場	阿部 トシミ	88
表	木村 かほる	96
室浜	門馬 忠夫	81
小松台	阿部 敏子	85
関の内二	高橋 たき子	95
柳下	青沼 耕	94
東名	角田 たけこ	83
御下	高橋 とみよこ	95
四反走	三浦 和子	79
小野上	内海 ひさ子	96
南新一	小野 せつ子	94
川下	鈴木 紀子	82
下町五	内海 アサコ	98

医療用ウィッグの購入費用を助成します ～令和4年度助成申請分のお知らせ～



市では、がん患者の皆さんの治療と社会参加等の両立や療養生活の質の向上を図るため、医療用ウィッグ(かつら)購入費用の一部助成を行っています。

■対象 市内に住所を有し、がんの治療を受けている方
※未成年者は保護者が申請してください。がんの種類、年齢、性別の制限はありません。

■助成対象となるもの 令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に購入した医療用ウィッグ購入費用
※申請は1人1回まで。また、過去に他市町村においてウィッグの購入に係る経費の助成等を受けている場合は対象外です。

■助成金額 医療用ウィッグ 20,000円(上限)
※医療用ウィッグの付属品、ケア用品は助成の対象外です。

■申込 令和5年3月31日(金)まで、必要書類を持参のうえ、下記に申し込みください

※令和5年3月31日(金)までの購入費用が対象です。

- 必要書類
- ①東松島市がん患者医療用ウィッグ助成金申請書
 - ②医療用ウィッグの購入にかかる領収書の写し
 - ③がん治療を受けていることを証明する書類の写し
 - ④振込口座の通帳の写し

※申請書は下記で配布します。②・③・④を持参のうえお越しください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106

令和4年4月から不妊治療が保険適用されます



令和4年4月から、人工授精等の「一般不妊治療」、体外受精・顕微授精等の「生殖補助医療」について、保険適用されることになりました。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

■問 厚生労働省ホームページ内「不妊治療に関する取組」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/boshi-hoken/funin-01.html

○東松島市特定不妊治療費助成事業のお知らせ
市では、不妊治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図るため、3月まで保険適用外で治療を終了した方、または、4月以降も継続して治療を受けている方に対し1回あたりの治療に対して最大20万円を助成します。

■助成要件 「宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の交付決定を受けた夫婦のうち、下記の要件を満たしていること

- 令和3年度中に治療を開始し、令和4年度中に不妊治療を終えていること
- 夫婦または夫婦のいずれかが、治療期間及び申請日において、東松島市に住所を有していること
- 他の市町村から特定不妊治療助成を受けていないこと

■申請方法 県から助成の決定があった日から6か月以内に、下記まで申請ください

※詳しい制度概要や助成回数、申請に必要なものについては、下記までに事前に相談ください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう



転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609



募集 広告

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください
総務課秘書広報係 ☎内線1219

車検の **ナルセハタケヤマ**
TEL 87-3818

各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬畠山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー7月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

振り込め詐欺に注意

子どもや孫を名乗る電話が来たら、必ず本人に電話確認しましょう。
また、本人以外には現金を手渡さない・振り込まないようにしましょう。



3 赤体 ■イン・リーダー研修会 事前研修会 ■第15回東松島市野球協会会長杯野球大会(矢運) ■矢本西地区ソフトボール大会 ■赤井地区パークゴルフ大会 ■小野地域スポーツ交流会 ■耳で聞くおはなし会(東セ) 10:00 ■第53回宮城県消防操法大会出場選手壮行式(東松島消防署駐車場、大曲地区体育館) 10:30	4 ■図書館休館日	5 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~19:00 ●市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付。要予約)~19:00	6 テ ■ちっちゃい子 おはなし会 11:00	7 ■囲碁将棋のつどい 10:00 ■ウクライナ支援 チャリティーコンサート(市コ) 19:00	8 ■行政相談 13:00 ■農地転用等締切日(農業委員会) ■学習参観日(赤井南小、矢本一中、鳴瀬未来中)	9 テ ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■おはなし会 10:30 ■フラワーアレンジメント教室(赤セ) 10:00、(野セ) 14:00
10 赤体 ●参議院議員通常選挙 投票日 ■第15回東松島市野球協会会長杯野球大会(矢運) ■フラワーアレンジメント教室 10:00	11 ■市民防災の日(市民防災デー) ■図書館休館日 ■児童扶養手当支給日(5、6月分)	12 ■宮城県土木部所管 東松島市内道路・河川 および港湾等の整備に関する要望会	13 テ ■ちっちゃい子 おはなし会 11:00	14 ■囲碁将棋のつどい 10:00 ■自治会長会議(市コ) 13:30 ■宮城県津波浸水想定の設定についての説明会(市コ) 14:15	15 ■市報7月15日号発行 ■フードドライブ 10:00~、13:30~	16 テ ●月浜海水浴場海開き(~8月21日(日))※予定。 ■おはなし会 10:30 ■イン・リーダー研修会(~17日)
17 赤体 ■第53回宮城県消防操法大会 ■丸木舟DAY(縄文) (~18日)	18 海の日	19 ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~19:00 ●市民生活課延長窓口(証明書交付およびマイナンバーカード交付。要予約)~19:00 ■図書館休館日	20 テ ●野蒜海岸海水浴場 海開き(~8月21日(日)) ■ちっちゃい子 おはなし会 11:00 ■矢本はなぶさ幼稚園 終業式	21 ■法律相談 10:00 ■囲碁将棋のつどい 10:00 ■市内小中学校夏休み(~8月21日) ■幼稚園終業式(鳴瀬、のびる)	22 ■第71回県中学校総体 ソフトボール競技会(鷹来) (~24日)	23 ■おはなし会 10:30 ■縄文教室①土器作り(縄文) (~24日)
24 赤体 ■献血(イオンタウン矢本) 10:00	25 ■図書館休館日	26	27	28	29 ■図書館休館日(図書整理日)	30 ■おはなし会 10:30

31 赤体

飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある決して許すことのできない悪質な犯罪です

~飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」~



平成30年6月15日、政府が選定した29自治体に宮城県で唯一東松島市が「SDGs(持続可能な開発目標)未来都市」に選定されました。市ではSDGsの達成に向けた取り組みを推進するとともに、広く皆さんにも知っていただくためにSDGsの17の目標を表したアイコン(図柄)を市報で使用しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

東松島市役所(本庁舎) 82-1111 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 矢本保健相談センター 82-1111 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 老人福祉センター 83-2851 矢本子育て支援センター 84-2676 鳴瀬子育て支援センター 87-2338	市図書館 82-1120 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-2011 市コミュニティセンター 82-6969 市民体育館 82-9030 矢本運動公園 82-6804 赤井地区体育館 82-6803 鷹来の森運動公園 82-1101	小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180 奥松島運動公園 88-4588 健康増進センター ゆぶと 84-3855 矢本東市民センター 82-1180	矢本西市民センター 82-1181 大曲市民センター 82-5965 赤井市民センター 82-2075 大塩市民センター 82-7532 小野市民センター 87-2067 野蒜市民センター 88-2056 宮戸市民センター 86-2177
--	--	---	---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9時~12時、体...市民体育館 19時~21時、赤体...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート テ 水・土:18時~21時、テ 日:9時~17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行:東松島市総務課秘書広報係 制作:石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 [秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 [東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和4年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり52円



東松島市の人口(令和4年6月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
 男 19,148人(-4) 女 19,912人(-14) 計 39,060人(-18)
 世帯数 16,468世帯(+33) ()内は前月比
 ●令和3年同時期計 ()内は前年比 ●令和元年同時期計 ()内は3年前比
 39,426人(-366) 16,364世帯(+104) 39,914人(-854) 15,950世帯(+518)