



市報 ひがしまつしま



HIGASHIMATSUSHIMA PUBLIC RELATIONS

- まちの情報広場 ----- P2~P5
- City View ----- P6~P7
- 図書館だより ----- P8
- まなびい(生涯学習情報コーナー) ----- P9
- 知っ得情報・生活情報 ----- P10~P11
- ゆづと通信・市民のカレンダー ----- P12

水防団が重要箇所を巡視

局地的大雨災害など出水期に備えて

北上川下流河川事務所と市をはじめ、東松島市水防団(消防団)らは6月27日、一級河川の鳴瀬・吉田川堤防周辺の重要水防箇所を合同で巡視しました。

巡視は、梅雨や台風に伴う本格的な出水期を前に、河川増水時の越水や漏水などの危険が想定される重要水防箇所や要注意区間を関係機関で共有するために毎年6月に実施しています。

この日は、渥美市長をはじめ、東松島消防署、市水防団および関係機関から約30人が参加しました。始めに北上川下流河川事務所鳴瀬出張所職員が鳴瀬庁舎前で重要水防評定基準の改定内容について説明。次に鳴瀬川左岸の河口から5.6kmほど上流に位置し、このほど整備を終えた築堤盛土の西福田堤防も確認しました。堤防については、整備から日数が浅いことから、今後3年程度は注意箇所として様子見が必要と説明がありました。

その後、吉田川右岸のもしもしピット付近(川下地区)の掘削護岸を視察。渥美市長は「本市は1級河川の鳴瀬・吉田川と、2級河川の定川を有しており、危険箇所をしっかりと確認した上で、関係団体連携で有事に備えたい」と呼びかけました。



▲渥美市長ら水防団員が注意箇所を視察しました



護岸工事の状況も確認

ひがしまつしま3割増商品券 8月1日(月)から発売します



新型コロナウイルス感染症および物価高騰による影響を受けた地域経済の活性化のため、購入対象を東松島市民限定とした「ひがしまつしま3割増商品券」を発行します。お得な商品券ですので、ぜひ購入ください。

商品券の購入には「購入引換券」が必要です

■購入方法

- 「購入引換券」は「市報8月1日号」折込チラシに付属しています。
- 商品券購入の際は、折込チラシから「購入引換券」を切り取り、必要事項を記載した上で、現金と一緒に販売店へお持ちください。
- ※「市報8月1日号」折込チラシが届かなかった世帯(転入、世帯分離など)の方は、東松島市商工会まで問い合わせください。
- ※購入引換券の再発行はできません。紛失や誤って捨てることがないように購入まで大切に保管してください。

■販売期間 8月1日(月)~10日(水)

※販売初日は販売店が大変混雑することが予想されます。購入の際は、密を避けてお買い求めください。

■使用期間 8月1日(月)~令和5年1月31日(火)

■商品券の内容 販売価格10,000円

1セット13,000円分(1,000円券×13枚) 30,000セット販売(内訳:共通券3枚、専用券10枚)

○共通券:全ての加盟店で利用できる券

○専用券:大型店を除いた取扱加盟店で利用できる券

※大型店とは売場面積が1,000㎡を超える店舗。

■購入対象者 東松島市内に住所を有する者

■購入上限 1世帯2セットまで購入可能

※1セットの購入でも「購入引換券」は回収します。

■商品券販売予定場所 14か所(7月1日現在)順不同

※下記一覧参照(昨年度までの販売店とは異なります)。

※取扱加盟店(商品券が使用できる店舗)は、市報8月1日号折込チラシまたは商工会ホームページでお知らせします。

※8月6日(土)、7日(日)は東松島市商工会本所、東松島市商工会鳴瀬支所のみ販売を行います。なお、8月6日、7日の販売時間は16時までです。

地区	事業所名	住所	電話	販売予定セット数	販売時間
矢本	東松島市商工会本所	矢本字河戸7	82-2088	8,000	9時~17時(土日は16時まで)
	JAいしのまき東松島営農センター	矢本字上河戸25-1	82-2370	2,000	9時~17時
	矢本郵便局	矢本字町浦237-1	82-2150	3,000	9時~17時
小松	矢本東市民センター	小松字下浮足115	82-1180	2,000	8時30分~17時30分(8月1日(月)のみ9時から販売)
	矢本西市民センター	小松字向田198-1	82-1181	1,000	9時~17時
赤井	宮城赤井郵便局	赤井字川前三番153-18	82-4196	2,000	9時~17時
	赤井市民センター	赤井字川前三番189-1	82-2075	1,000	9時~16時
大塩	大塩郵便局	大塩字中沢下4-1	82-4195	1,000	9時~17時
	大塩市民センター	大塩字中沢26-1	82-7532	1,000	9時~17時
小野	鳴瀬郵便局	小野字新町裏1	87-2160	1,000	9時~17時
	東松島市商工会鳴瀬支所	小野字中央21-1	87-2026	5,000	9時~17時(土日は16時まで)
野蒜	野蒜郵便局	野蒜ケ丘2丁目34-1	88-3060	1,000	9時~17時
	野蒜市民センター	野蒜ケ丘1丁目15-1	88-2056	1,000	9時~15時
宮戸	宮戸郵便局	宮戸字二ツ橋60-1	88-2260	1,000	9時~17時

■利用する際の注意事項

- この商品券は、お釣りは出ません。現金との引換えもできません。また、商品券で購入した商品は返品できません。
- 下記のものについては商品券の利用対象外となります。税金・電気・水道などの公共料金、各種金券・切手・印紙・たばこ・医療費の支払いなど。また、店舗によって利用できない商品もありますので、各店舗に確認してください。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

新型コロナワクチン4回目接種が始まりました



本市では、新型コロナワクチン追加(4回目)接種の対象となる60歳以上の方へ接種券を順次送付しています。

■追加(4回目)接種の対象者 3回目接種から5か月経過した以下の方が対象となります。

- ①60歳以上の方
- ②18歳以上で基礎疾患を有する方
その他重症化リスクが高いと医師が認める方



■接種券の申請が必要ない方

- 精神障害者保健福祉手帳を所持している方
 - 自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する方
 - 療育手帳を所持している方
 - 60歳以上の方
- 以上の方は、3回目接種から5か月経過する日の3週間前に、接種券を郵送します。

■接種券の申請が必要な方

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病(高血圧を含む。)
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病(肝硬変など)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気
(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態
(呼吸障害など)
- 染色体異常
- 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 精神疾患の治療のため入院している
- BMIが30以上である
- 重症化リスクが高いと医師に認められた

【上記の基礎疾患のいずれかに該当する方】

■接種券の申請先

18歳~59歳の方で上記の疾患に該当する方は、**かかりつけ医に相談した上で**、東松島市ワクチン接種予約センター(☎0120-225-775)に申請してください。

接種券は、申請日にかかわらず3回目接種から5か月を経過する日の3週間前に送付します。

WEBサイトからも申請できます




■個別接種について

個別接種を行う医療機関については、接種券などに同封したお知らせまたは市報6月15日号・市報7月1日号を確認ください。

なお、最新の情報は東松島市ワクチン予約センターへ確認してください。

■集団接種について

集団接種の日程および会場は次のとおりです。

接種会場	日程	予約先
矢本西市民センター	7月23日(土)午後 7月24日(日)午前・午後 7月30日(土)午後 7月31日(日)午前・午後 8月6日(土)午後 8月7日(日)午前・午後	■東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775 (フリーダイヤル) 受付時間:9時~18時 (土・日曜、祝日も対応) ウェブ予約サイト https://jump.mrso.jp/042145  予約サイト
野蒜市民センター	7月23日(土)午後 7月24日(日)午前 7月30日(土)午後 7月31日(日)午前	
赤井市民センター	8月6日(土)午後 8月7日(日)午前・午後	

■接種当日の注意点

- ①当日の持ち物 予防接種済証および予診票(接種券など)、お薬手帳(お持ちの場合)、**上履き(集団接種会場のみ)**
- ②当日に**37.5℃以上発熱している場合は接種できません。**
- ③ワクチンは肩に接種しますので、**肩を出しやすい(着替えやすい)服装**でお越しください。

■コロナワクチンの予防接種予約手続きでお困りの方へ

東松島市社会福祉協議会では、新型コロナウイルスワクチンの予防接種を受ける高齢者世帯や障がい者で電話予約や予診票の記入などの手続きが困難な方へ個別支援を行っています。お困りの方は、東松島市社会福祉協議会くらし安心サポートセンター(☎98-6925)へ電話してください。

武田社ワクチン(ノバボックス)予約受付開始

ノバボックスの予約受付を開始します。mRNAワクチンに対するアレルギーや副反応などで接種を控えていた方は、この機会にワクチン接種をご検討ください。

■対象者 1~3回目接種を希望の方

※2回目接種については、同ワクチンを接種後、3週間経過した方が対象となります。ただし、1回目に異なるワクチンを接種し、重篤な副反応が生じ、医師から別なワクチンを接種することが望ましいと判断され4週間が経過している場合には、接種が可能です。

※3回目接種については、2回目までのワクチンの種類に関わらず、**2回目接種から6か月経過した方**が対象となります。

■接種会場および日程

日程	医療機関名	備考
7月15日(金)	石巻赤十字病院	初回(1回目)接種のみ
7月22日(金)	石巻赤十字病院	初回(1回目)接種のみ
7月30日(土)	石垣クリニック内科循環器科	
8月19日(金)	石巻赤十字病院	追加(3回目)接種のみ
8月20日(土)	石垣クリニック内科循環器科	
8月17日(水)	仙石病院	

■予約方法 下記問い合わせ先まで電話で予約ください。

■本市に転入された方で新型コロナワクチンの接種を希望される方は、東松島市ワクチン接種予約センターへ問い合わせください。

■問 東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775

第2回東松島夏まつり綱引き大会参加者募集



東松島夏まつりが3年ぶりに開催され、今回も前回に引き続き綱引き大会を開催します。下記のとおり参加チームを募集しますので、奮ってご応募ください。

■日時 8月27日(土)15時~18時

■場所 お祭りストリート(七十七銀行 十字路付近)

■募集内容 ※監督は選手兼務可。

○男子の部(12チーム) 1チームの上限重量 600kg以下(平均75kg×8人)

○女子の部(8チーム) 1チームの上限重量 440kg以下(平均55kg×8人)

1チームの上限人数 11人(監督1人、選手8人、交代要員2人)

■参加費 3,000円

※参加費は事前説明会で徴収します。また、参加費は返金できませんのでご了承ください。

※事前説明会については、申込チームへ後日連絡します。

■参加資格

- ・監督 東松島市在住、在勤、在学の19歳以上の方、その他主催側が認める方
 - ・選手・交代選手 東松島市在住、在勤、在学の方、その他主催側が認める方
- ※選手・交代選手は未成年の方の参加も可としますが、競技中の事故など一切の責任を監督の方がとれる場合に限り(保護者などと相談のうえ参加してください)。

※大会当日、上記規定に準ずる体重測定を行います。

■募集期限 8月8日(月)

※応募多数の場合は、規定のエントリー数に達し次第、先着順で受付を終了とします。

■申込書配布場所 東松島市商工会、東松島市役所

※東松島夏まつり公式ホームページよりダウンロードも可能です。

※申し込みは、東松島市商工会へ提出いただくか、FAXでの提出のみとなります。電話のみでの申し込みは出来ません。

■問・申込 夏まつり実行委員会(東松島市商工会本所内)

☎82-2088 FAX:83-2293

宮城県津波浸水想定に係る住民説明会開催のお知らせ



令和4年5月10日に公表された宮城県津波浸水想定について、下記日程で市民の皆さんへの住民説明会を開催しますので、ご参加ください。

開催日	時間	会場	対象地域
7月30日(土)	14時~	鳴瀬桜華小学校 講堂	小野、野蒜、宮戸地域(鳴瀬未来中学校学区)
7月31日(日)	10時~	東松島市コミュニティセンターホール	矢本東、矢本西、大塩地域(矢本第一中学校学区)
7月31日(日)	14時~	東松島市コミュニティセンターホール	大曲、赤井地域(矢本第二中学校学区)

※予定が合わない場合には、対象地域外の日程に参加いただいても構いません。

■問 防災課危機対策係 ☎内線1162

令和4年度 東松島市ふるさと納税返礼品提供事業者説明会



市内事業者を対象に、下記のとおり説明会を開催します。本市のふるさと納税の現状を通じ、昨今の傾向や、返礼品提供のポイントや注意点について説明します。

市内外に自社製品を発信する機会となりますので、返礼品の提供を希望される事業者の皆さんは、ぜひ参加ください。

■日時 8月1日(月)14時~15時30分 ■場所 市コミュニティセンター

■対象者 ふるさと納税返礼品提供事業者、返礼品提供に興味のある事業者

※現在における、ふるさと納税返礼品の提供有無は不問です。

■締切 7月22日(金)

■共催 東松島市、(一社)東松島みらいとし機構(HOPE)

■問 地方創生・SDGs推進室 ☎内線1266

エンジョイ! かんきょうライフ 空き地の適正管理・空き地の除草について



最近、住宅周辺の空き地の草刈りがされず、害虫が発生して困っているなどの声が寄せられています。草刈りをせず放置すると、周辺から見えにくくなることから、不法投棄の原因にもなります。

不法投棄された廃棄物は、その土地の所有者(管理者)が処理することになります。近隣の迷惑にならないためにも、自分の土地の管理(草刈りなど)はきちんと行いましょう。

○8月7日(日)は市内一斉清掃推奨日

市内一斉清掃は、例年、6月、8月、10月の年3回、市民皆さんのご協力により実施しています。今年度も各地区(自治会)ごとの取り組みとなります。推奨日は8月7日(日)となっています。実際の作業実施の有無や、日時、内容などは、各地区(自治会)に確認してください。

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

熱中症を防ぎましょう



熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、発症する障害の総称です。マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。

屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は適宜マスクを外しましょう。また、屋内では人との距離(2m以上)が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合はマスクを適宜外しましょう。

○熱中症警戒アラートとは 熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の「前日夕方」または「当日早朝」に発表されます。発表がでた日には、家族や職場で声をかけ合い、熱中症予防行動を積極的にとりましょう。

○熱中症警戒アラートが発表されたら

- 外出は控え、暑さを避けましょう
 - 昼夜を問わず、エアコンを適切に利用し、屋内熱中症を防ぎましょう
 - いつも以上に「声かけ」と「熱中症予防行動」を実践しましょう
 - 高齢者や子どもなど、熱中症のリスクが高い方には、こまめな水分補給や、夜間を含むエアコンの使用をするよう声かけをしましょう。
 - のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう
- 参考:環境省「熱中症警戒アラート発表時の予防行動」

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3109

新型コロナウイルス感染症対策

屋外・屋内でのマスク着用について

○マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。一人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。

○屋外では、人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、**マスクを着用する必要はありません。**

○屋内では、人との距離(2m以上を目安)が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、**マスクを着用する必要はありません。**

目安 2m 以上

	距離が確保できる	距離が確保できない
【屋外】	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	マスク必要なし	マスク着用推奨
会話をほとんど行わない	マスク必要なし	マスク必要なし
	公園での散歩やランニング、サイクリングなど	徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面
【屋内】	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	マスク着用推奨	マスク着用推奨
会話をほとんど行わない	マスク必要なし	マスク着用推奨
	※十分な換気など感染防止対策を講じている場合は例外可	運動ラッシュ時や人混みの中ではマスクを着用しましょう
	距離を確保して行う図書館での読書、芸術鑑賞	

高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。
体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。

夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。

マスクに関するQ&A

厚生労働省

新型コロナウイルス感染症予防のために(厚生労働省HP)

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3117

新型コロナウイルス感染症による影響を受けた世帯の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免申請のお知らせ



納期限が令和4年4月1日～令和5年3月31日までの保険税(料)の減免の申請を受け付けます。下記の要件に該当する方が対象となります。

■国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の減免

○減免の対象となる方

- ①感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、または治療に1か月以上かかるなど重篤な傷病を負った世帯の方
⇒ 保険税を全額免除
- ②感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入の減少が見込まれ、次のアからウまですべての要件に該当する世帯の方
⇒ 保険税の一部を減額
(ア)事業収入、給与収入、不動産収入、山林収入のいずれかの減少額(保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額)が令和3年に比べて3割以上減少する見込みであること
(イ)令和3年の所得の合計額が1,000万円以下であること
(ウ)減少が見込まれる収入の所得以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下であること

下記の第1表で算出した「対象保険税(料)額」に第2表の減免割合(d)を乗じた額が減免されます。

・第1表

対象保険税(料)額=A×B÷C
A 申請年度の国民健康保険税額または後期高齢者医療費保険料
B 主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入などに係る令和3年中の所得額(減少が見込まれる事業収入等が2つ以上ある場合はその合計額)
C 主たる生計維持者および世帯に属する全ての被保険者の令和3年中の合計所得金額

・第2表

令和3年中の合計所得金額	減額または免除の割合(d)
300万円以下であるとき	10分の10
400万円以下であるとき	10分の8
550万円以下であるとき	10分の6
750万円以下であるとき	10分の4
1,000万円以下であるとき	10分の2

※主たる生計維持者の事業などの廃止や失業したことが添付書類により確認できる場合は、対象保険税(料)額が全額免除されます。

■介護保険料の減免

○減免の対象となる方

- ①感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、または治療に1か月以上かかるなど重篤な傷病を負った世帯の方
⇒ 保険料を全額免除
- ②感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入の減少が見込まれ、次のアからイまですべての要件に該当する世帯の方
⇒ 保険料の一部を減額
(1)事業収入、給与収入、不動産収入、山林収入のいずれかの減少額

(保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額)が令和3年に比べて3割以上減少する見込みであること

(2)減少が見込まれる収入の所得以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下であること

下記の第3表で算出した「対象保険料額」に第4表の減免割合(d)を乗じた額が減免されます。

・第3表

対象保険料額=A×B÷C
A 申請年度の介護保険料額
B 主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入などに係る令和3年中の所得額(減少が見込まれる事業収入等が2つ以上ある場合はその合計額)
C 主たる生計維持者の令和3年中の合計所得金額

・第4表

令和3年中の合計所得金額	減額または免除の割合(d)
210万円以下であるとき	10分の10
210万円を超えるとき	10分の8

※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業したことが添付書類により確認できる場合は、対象保険料額が全額免除されます。

■国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料減免申請方法

○提出書類

- ・各保険税(料)減免申請書
- ・事業収入等の状況申告書
- ・令和4年1月2日以降に東松島市に転入した方、後期高齢者医療保険料の減免申請する方は、令和3年中の収入がわかる書類(確定申告書の控え、源泉徴収票)

○添付書類(新型コロナウイルス感染症の影響とわかるもの)

死亡	医師による死亡診断書
重篤な傷病	医師による診断書、または治療を1か月以上受けたことがわかるもの
収入の減少	令和4年1月以降の収入がわかる事業の帳簿など、給与明細書
事業の廃止	廃業届など
失業	解雇通知書、事業主の証明書(離職票など)
保険金など補填される金額	保険契約書など、収支の帳簿、補填された金額がわかる書類

※いずれも世帯の主たる生計維持者にかかる書類の写しを提出してください。

■申請受付 令和4年7月15日～令和5年3月31日

■申請方法 郵送または税務課窓口へ書類を提出

※郵送での提出に協力ください。

■提出先 東松島市役所 税務課国保介護諸税係

※問い合わせがあった方に申請書を郵送します。

※「減免申請書」および「事業収入等の状況申告書」は市のホームページからもダウンロードできます。

■問 税務課国保介護諸税係 ☎内線1135・1136・1147
宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022-266-1021

地元企業の魅力を発信!

企業紹介動画を作成しました



本市では、地元企業で働きたい、興味がある、そんな皆さんに向け、市内の企業紹介動画を作成しています。今年度は、毎月1社の動画を商工観光課YouTubeチャンネルに掲載しますので、ぜひご覧ください。



商工観光課
YouTubeチャンネル

これまでに作成した約30社分の動画もこちらからご覧いただけます。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係
☎内線2162・2167

○(有)一力運輸 ～和親協同 人命尊重～



■企業概要等 代表者 代表取締役社長 加藤雅章
本社住所 石巻市大街道南五丁目7-48
市内事業所住所 東松島市みそら二丁目12-1
従業員数 40人



呼んでください「世話やきセミナー2022」メニュー(市民編)

本市では、生涯楽集リーダーバンク登録者(市民)や市職員が講師となって出前講座を実施します。詳しくは下記まで相談ください。

- 時間 9時~21時までの間で、1回2時間以内
- 場所 申込者でご用意ください(例:市民センター・地区センター・自宅など)
- ※施設により有料の場合があります。
- 対象 おおむね5人以上の団体グループ
- 受講料 無料。ただし、材料費などがかかる場合があります。
- 申込方法 開催希望日の15日前まで、下記まで電話か来庁いただき申し込みください。
講師と日程など調整し、実施が決定した後、申請書により正式に申し込みが必要となります。



NO	氏名	内容	講師からひと言
1	大野 アサ子	着物着装・コーディネート・礼法・マナー・美療ヨガ	体力気力のある「今」を大事に、出会った方と一緒に楽しみながら指導いたします。 (公社)全日本きものコンサルタント協会・装道礼法きもの学院分院他
2	門真 いく美	書道	字が上手になるポイントを分かり易く教えます。早い上達で書道が楽しくなります。 日院書道会所属
3	佐々木 義仁	ソフトボール	ソフトボールを楽しみましょう!文部科学省日本体育協会公認(C級)
4	庄司 幸嗣	バドミントン・数学	やる気さえあれば必ずレベルアップを保証します。元私立大学教員
5	木村 明子	ソフトボール・スノーボード	スポーツを楽しみましょう! 日本ソフトボール協会上級指導者、日本スノーボード協会技術検定2級
6	小野 嘉彦	ゲートボール	Let'sゲートボール。公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツコーチI
7	佐々木 信	ビニールバレーボール	初心者でも簡単に出来るスポーツなので、参加してみませんか?
8	匿名	家庭ビニールバレーボール	みなさんプレーしてみてください。
9	瀧波 邦昭	剣道	東松島市剣道連盟会長 剣道教士七段
10	渡邊 登	剣道	スポーツ少年団認定員 剣道スポ少
11	三浦 吉恵	よさこい踊り	誰もが気軽に楽しめる踊り・おどっちゃ矢→もっと
12	渥美 眞佐男	レクリエーション・野外活動全般	小学校教員で、社会教育主事としての勤務歴があり、 子供の頃からボーイスカウト活動を行っています。
13	相澤 宏智	燻製器作り	何回も使える燻製器を作ってみよう。 いつものバーベキューに薫り高い手作りスモークを加えてみよう。材料費1,000円以内。
14	佐々木 壽	ギターでの弾き語り、歌の伴奏・作編曲	市内のグループホームで歌の伴奏をしています。
15	伊藤 博	尺八	音の出し方を覚えてトライしてみませんか。 原始的な構造の尺八は独特の幽玄な音が持ち味です。簡単な構造なので作り方の指導もできます。
16	佐藤 儀雄	日本民謡	子供、大人共々楽しく唄える民謡。日本民謡桃鴻会。
17	清水 潔	詩吟	小学生からできます。
18	福居 将大	民謡三味線・唄	人前で披露することを目標に精進しています。和気あいあいとした楽しい教室です。
19	千葉 成子	茶道・華道・舞踊・盆踊り	何かしら皆様のお役にたきたいと思っています。東松島市婦人会。
20	高階 睦	オーボエ、ピアノ演奏、歌と手遊び	楽しく有意義な時間を過ごせるよう努力いたします。 中学音楽講師、ヤマハミュージックジャパン派遣講師
21	菅原 可奈子	マンガ、イラスト	マンガの制作方法など気軽に楽しくご紹介できればと思います。 漫画家。メ切前は対応できません。
22	遊佐 真美	油彩・水彩・アクリル画・夏休み工作	夏休み工作講座、プラ板でキーホルダーなど、アロマストーン、スクラッチアート、 ティッシュアート、和紙ランプ。子どもから大人まで、ご相談ください。
23	武山 由紀子	パワーストーン作り	コロナ対策は確実に実施しています。参加する方たちの石は内容に合わせてキットにして 講座を実施しています。ストラップは500円から作れます。
24	津田 美智子	トールペイント	enjoyトールペインティング。手ぶらで参加ください。 日本手芸普及協会トールペイント講師 MMPSオイル講師 JDP(日本デコラティブペインティング協会)会員
25	小野寺 富久子	木彫り	木のぬくもりを感じながら、木彫りの楽しさ、素晴らしさを実感して頂けると幸いです。 木彫り愛好会
26	中村 修士	竹灯ろう	竹灯ろうは誰でも出来ます。型紙を張って、竹用のドリルで穴をあけるだけ。 LEDライトを入れて出来上がり。1個1,000円~作れます。
27	添田 潤	レザークラフト・折り紙	革で一生物の製品と、広告で使い捨ての箱をつくりましょう。
28	大場 裕美子	アーティフィシャルフラワー(造花のアレンジ指導)	初めての方でも可愛らしくてステキなアレンジをお作りいただけます。
29	千葉 晴美	プリザーブドフラワー・フルーツカッティング	皆さんと楽しい時間を過ごしてみませんか。誰でも簡単に作れます。 IFA国際フラワーアレンジメント協会プリザーブドフラワー講師資格取得他
30	細田 孝春	デジタルカメラ、写真撮影の向上	マイカメラで東松島の魅力ある風景を撮影してみませんか。 写真撮影を通して、楽しく撮影法をマスターしていきます。公益社団法人 日本写真協会 会員
31	東海林 玲子	英語活動	英語の歌・ダンス・ゲーム・英語絵本・劇活動・英語絵本など
32	鹿野 義博	講話	ことわざや方言を紹介します。各市民センターや、教室での講話実績。
33	山縣 嘉恵	防災教育・野蒜地区震災伝承案内	お子様から、大人の方まで、さまざまな防災のメニューを用意しています。 気軽に問い合わせください。
34	青山 一郎	ウクレレ漫談	演目は故)牧伸二の「ウクレレ漫談」です。内容はオリジナルです。 ネタはたくさんあるので、何度でも呼んでいただいても大丈夫です。
35	三浦 亨子	体験の伝承・紙芝居	紙芝居により「満州からの引揚げ体験」を語りたいと思います。 「戦争の記憶を後世に伝える会」実行委員会会長。

■注意事項

- 世話やきセミナーは、市民への学習機会や情報の提供により市民の理解を深め、市民参加のまちづくりを協働で進めるために実施します。行政に対する苦情・要望など申し立てる場ではありません。
- 公の秩序を乱したり、政治・宗教に関する集まり、営利を目的とした催しを行うおそれのある時は講師を派遣できません。

■問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852 FAX:0225-82-4158

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

優良工事事業者を表彰 13工事で8社を讃える



令和4年度東松島市優良工事表彰式が開かれました。昨年度の市発注工事で特に高い施工実績を残した土木、舗装、建築、設備の4工種13工事が対象となり、建設業者ら8社に渥美市長から表彰状が贈られました。

▷土木の部=(株)橋本道路、(株)尾形土建、同心興業(株)、児島産業(株)▷舗装の部=(株)橋本道路▷建築の部=佐藤工業(株)東北支店、久我建設(株)▷設備=(株)高橋電気工業所、(株)ナカムラ石巻営業所 (6月21日、市役所)



赤井南小3年大枝さん作イラスト 「さべつがないしあわせな町」

市男女共同参画基本計画表紙に

市は昨年度、男女共同参画基本計画の中間評価計画の修正を行い製本化しました。赤井南小3年の大枝音水海さんが手がけた環境絵日記作品「さべつがないしあわせな町」(前年度入賞)が表紙絵に採用されました。これを受け、大枝さんに市男女共同参画審議会宮原育子会長と小山副市長から記念品が贈られました。(6月24日、市役所)



小山副市長に 辞令交付

「市民の幸せへ」職員連携強調

市議会6月定例会で選任の同意を得て2期目を迎えた小山修副市長に、渥美市長から辞令が交付されました。復興政策部長、総務部長を経て平成30年に副市長に就任。市長の補佐役として貢献してきました。2期目に向けて「市民の幸せと本市発展のため、心一つに取り組む」と意気込みを語りました。(7月1日、市役所)

水稻カメムシ対策など協議

ドローンで防除作業継続 三陸道周辺での被害発生も確認

東松島市農作物病害虫防除協議会の通常総会が開かれました。三陸道の法面に繁茂した雑草などにより、地域によってカメムシなどの被害が生じています。本年度も無人ヘリコプターを使った防除散布などで水稻カメムシ対策を講じていくことを確認しました。(6月23日、JAいしのまき矢本支店)



4年度の事業計画を可決 東松島地域農業再生協議会通常総会

東松島地域農業再生協議会の令和4年度通常総会では、事業計画や地域とも補償事業、補助金などの交付に関する規則の一部改正を行いました。東北農政局より、スマート農業による位置情報の誤差軽減策として、「RTK基地局全域整備などによるスマート農業実装拡大」について説明もありました。(6月23日、JAいしのまき矢本支所)

元五輪代表大山さん 児童たちに直接指導



東レ(株)東北支店 復興支援バレー教室

東レ(株)東北支店主催のバレーボール教室が開かれ、元アテネ五輪バレーボール女子日本代表の大山加奈さんと、元アジアカップ女子日本代表の二見梓さんが講師を務めました。市内での教室は7回目。矢本東小6年生約70人が、大山さんらとボールを使ったゲームを楽しみました。(6月14日、矢本東小学校)

12年ぶりの 海開き備え



野蒜海岸などで清掃活動

東日本大震災で被災し、12年ぶりとなる海水浴場開設を7月20日に控える野蒜海岸で、ビーチクリーン活動が展開されました。市内外の産学官民約400人が参加。海水浴客が足を痛めぬよう、流れ着いたゴミや貝殻などを拾い集め、大きな流木などは重機を使って回収しました。(6月25日、野蒜海岸)



高校生の活躍を サポート

日本ウェルネス宮城後援会



石巻圏域唯一の私立高校「日本ウェルネス宮城高校」の部活動を支援しようと、地元後援会が、運動用具を贈呈しました。本年度から新たに女子野球部が開始したほか、男子野球部が春の県大会でベスト8の活躍を見せており、各部が夏に控える大会での健闘を願う寄贈となりました。

(6月21日、日本ウェルネス宮城高校)

中小松長寿会が優勝飾る

第16回東松島市ペタンク大会



市教委教育部生涯学習課主催の「第16回東松島市ペタンク大会」が開かれ、19チーム71人が参加しました。ニュースポーツを通じた相互交流、基礎体力作りを目的としており、この日は1チーム3～4人にわかれて競い合い、中小松長寿会が優勝を飾ったほか、表自治会が2～3位に輝きました。(6月25日、鷹来の森運動公園)

地元小学校に備品寄贈

(株)フレスコ 立地地域への貢献活動で



東北南部でスーパーマーケットを展開するフレスコ(株)(菊地盛夫社長)は、店舗立地地域への貢献活動として市内3小学校に教育備品を寄附しました。同社では、毎年店舗立地自治体を支援。今回は学校の要望に応じて大曲小学校にキーボード4台、矢本東小学校に理科薬品保管用冷凍冷蔵庫1台、矢本西小学校にオーディオメータ1個を贈りました。(6月17日、大曲小学校)

100歳の長寿祝う

牛網の高橋さん



市は、100歳の長寿を迎えた同市牛網の高橋カツヨさんに祝詞を贈りました。高橋さんは大正11年6月17日に東松島市宮戸字里(現里浜)に4人兄弟の長女として生まれました。「多くの人に祝っていただきありがとうございます」などと、喜びを語っていました。市内では本年度3人目。(6月17日、自宅)



東北大学「COI-NEXT東松島市サイトビジット」では、美食地政学に基づくグリーンジョブマーケットの醸成共創拠点をテーマに、水産事業者らによる基調講演が行われたほか、渥美市長が本市のSDGsや持続可能な観光ガイドライン、脱炭素先行地域選定をPR。本市の農業見学会なども実施されました。(6月25日、いろどりの丘)

産業の持続可能性
と自然との共生
基調講演やディスカッションで
農水産業の未来考える



図書館だより VOL.205

▲お待たせしました。図書館が開館しました。

課題図書の出借をしています

今年も、課題図書の出借が始まりました。

小学校の部は12冊、中学校・高等学校の部は各3冊です。よみものではない本も選ばれていますので、興味のある本を選んで読んでみてください。



図書館では、課題図書のコーナー以外にも、読書感想文の書き方が載っている本を集めたコーナーも展開中です。また、小中学校に配布した図書館だよりで紹介した本を集めたコーナーも展開を予定しています。

自由研究に使える本や、夏休みの宿題にも使える本もたくさんありますので、ぜひ活用してみてください。

■課題図書貸出時の注意

- 課題図書の貸し出しは1人1冊。貸出期間は1週間です。
- 課題図書の予約は1人1冊受け付けます。(複数冊予約をすることはできません)

※夏休み期間中の課題図書は多くの方に利用していただけるようご協力ください。

図書館の利用について

梅雨もあけて、子どもたちにとっては楽しい夏休みも近づいてきました。調べ物や課題、学習をする際にも、図書館を利用してはいかがでしょうか。大人も、暑い夏はのんびり本を読んで過ごすのもおすすめです。

公共図書館はどなたでも利用することができます。市民は赤ちゃんから利用者カードを作ることができますので、ぜひ家族みなさんとカードを作って、利用していただくと嬉しいです。

■貸出(カード1枚につき)

本 10冊、CD 3本、DVD 3本(児童DVDは1本)

■予約・リクエスト

読みたい本が貸出中、または当館にない場合は、予約(貸出中の本)・リクエスト(東松島市図書館に所蔵していない本)をすることができます。

※来館時に、カードの更新の手続きをお願いする場合があります。手続きの際は、必ず住所などが確認できる身分証明書(例:保険証、学生証など)をお持ちください。

※卒業や転勤で、市外へ転居する方は地域によってはカードが利用できなくなる場合があります。転居する方は図書館まで連絡をお願いします。また、転居以外にも登録内容に変更がある場合も連絡ください。

親子でナイトおはなし会

真っ暗な図書館で怖いお話を親子一緒に聞いてみませんか。

■日時 8月6日(土)18時30分~19時30分(終了予定)

■場所 図書館内

■対象・定員 市内在住の小学4年生から6年生の親子 10組程度

■申込 7月16日(土)から図書館カウンターで受け付けます。

定員になり次第、募集を締め切ります。

※新型コロナウイルス感染防止のため、「ナイトおはなし会&きもだめし」ではありません。



新着図書案内

●実用

「講座・図書館情報学4」

山本順一/監修他

「ニーチェの哲学見るだけノート」

富増章成/監修

「世界滅亡国家史」

ギデオンのデフォー 他

「今とこれからがわかる」

「はじめてのLGBT入門」

清水展人

「無敵のデトックス大全」

岡清華

「南久美子のかわいくて*きちんと使えるパッチワーク」

南久美子

「上沼恵美子のおしゃべりクッキング永久保存版」

BESTおかず」

ABCテレビ/編他

「植物との暮らし方超入門」

ビリ

「『好奇心のかたまり』であり続ける黒柳徹子の言葉」

桑原晃弥

「西村京太郎の推理世界」

オール讀物/責任編集

●よみもの

「六法推理」

五十嵐律人

「空白小説」

氏田雄介他

「剣持麗子のワンナイト推理」

新川帆立

「スクイッド荘の殺人」

東川篤哉

「マスカレード・ゲーム」

東野圭吾

「裏家電」

嶋戸悠祐

「チョウセンアサガオの咲く夏」

柚月裕子

●児童

「あっちもこっちも」

「この世はもれなく」

いとうみく

「スペシャルQとなばくら」

如月かずさ

「吸血鬼ドラキュラ」

ブラム・ストーカー/原作他

「名探偵コナン ハロウィンの花嫁」

青山剛昌/原作他

●絵本

「うろおぼえ一家のパーティー」

出口かずみ

「かみはこんなにくちゃくちゃだけど」

ヨシタケシンスケ

「ないしょないしょのももんちゃん」

とよたかずひこ

「アンパンマンとたけとんぼまん」

やなせたかし

●文庫

「鬼役32 継承」

坂岡真

「バブル」

バブル製作委員会/原作

「ただいま、お酒は出せません!」

長月天音

■司書がすすめる市民センターの本

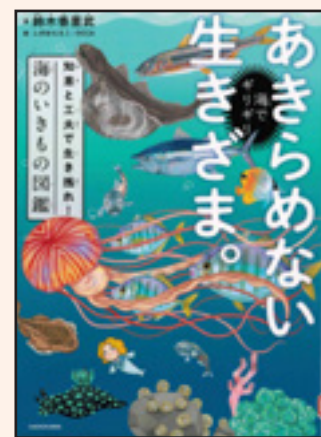
「海でギリギリあきらめない生きざま。」

知恵と工夫で生き残れ!海のいきもの図鑑

大塩

市民センター編

鈴木香里武



海の生物の特徴やシビアな生き様を、その生物のコメントとイラストで紹介している図鑑です。コメントは随所にブラックユーモアがあり、自然環境で生きることの過酷さが表れています。

巻末には、100匹の群れで海を旅して、最後まで何匹生き残れるか?というゲームブック要素もあるため、楽しみながら海の世界を体験してみたいのではないでしょうか。

■開館時間 火~金曜 10時~18時 土・日曜・祝日 10時~17時 ※休館日は12ページ「市民のカレンダー」で確認ください。

■問 東松島市図書館 ☎82-1120 FAX:82-1121

〒981-0503 矢本字大溜1-1

パソコン <https://www.lib-city-hm.jp>

携帯 <https://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

生涯学習情報コーナー

MANA-be! まなびい



成人式(仮)実行委員大募集 ～20歳を迎える皆さんへ～



20歳を迎える皆さんの中から、成人式(仮)を企画・運営する実行委員を募集します。仲間と一緒に一生の思い出を作ってみませんか。友だちと一緒に応募していただいても構いません。自分の考える式典を実現したい方、新しい友人を作りたい方等、実行委員になってあなたのアイデアを生かしてみませんか。記念に残る手作り式典をぜひ皆さん自身の手で。皆さんのご応募お待ちしております。

- 応募締切 7月29日(金)
- 問・申込 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852・3853

シニア健康ラージボール卓球クラブ 「スカイブルー」会員募集



「いい汗流そう!健康づくり!」を目標に40～80代までの初心者20人で活動しています。「いきなり会員になるのはちょっと」という方は、まずは見学にお越しください。

- 日時 毎週水曜日 19時～21時
- 場所 市民体育館Aコート
- 入会金 無料
- 活動費 年度途中の新規入会は無料(令和5年4月から月額500円)
- 保険代 65歳以上 1,200円、64歳以下 1,850円
- 指導 コーチ2人のほか、会員同士で和気あいあい教え合っています。
- その他 ラージボール卓球は通常よりも大きく軽いボールを使用し、ネットが高いことから、シニアにも優しく、レクリエーション性が高いスポーツです。
- 問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3857

体力測定してみませんか



測定を希望する団体の定期的な練習時に市職員が伺い、体力測定を実施します。

- 期間 6月～10月
 - 日時 団体の活動曜日・活動時間
 - 対象年齢 20歳～64歳、65歳～79歳(年代によって種目が異なります)
 - 対象団体 東松島市社会教育関係団体
および一般スポーツ団体
 - 種目 握力・長座体前屈・上体起こしなど
 - 参加費用 無料
- ※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、希望団体単独での実施とします。なお、この体力測定は厚生労働省主催事業であり、社会教育活動の一環としてぜひ協力ください。
- 問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線3857

夏休み子ども向け書道ワークショップ 「書でたのしもう～♪」



筆を使って「書」を思いきり楽しむワークショップを開催します。大きな紙に好きな漢字一文字を自由に書いて楽しみましょう。汚れても良い服装でお越しください。

- 日時 8月7日(日)10時～
- 場所 市コミュニティセンター
- 対象 小学生
- 定員 20人(先着順) ※定員に達し次第受付を締め切ります。
- 参加費 500円
- 申込 市コミュニティセンター
- 講師 東松島市書道協会
門真いく美先生、石垣栄子先生、渡辺美枝先生
- 共催 東松島市文化協会・東松島市芸術文化振興会
- 問 東松島市コミュニティセンター ☎82-6969

SUMMERオルレ in 奥松島コース ～サンセットクルーズ～



宮城オルレ奥松島コースにおいて「SUMMERオルレ in 奥松島コース～サンセットクルーズ」を開催します。今回はオルレコースのウォーキング(5km)に加えて、遊覧船にてサンセットクルーズを行います。奥松島の自然を満喫してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。



- 日時 7月30日(土)15時～19時(受付14:45～受付開始)
- 集合場所 あおみな(住所:宮戸字川原5-1)
- 定員 30人(先着)
- 参加費 2,000円
- 申込期限 7月27日(水)※定員になり次第締切。
- その他 天候などの影響により、内容変更や中止となる場合があります
- 問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 FAX:86-1545
〒981-0303 小野字新宮前5番地(市役所鳴瀬庁舎3階)

「すこやか学級」受講生追加募集



受講生追加募集します。親としての心構えや、子育てに必要な基礎知識を楽しく学ぶ学習会です。受講料は無料(材料費等がかかる場合があります)で託児付きです。現在子育て中の方だけでなく、これから出産予定の方も参加できます。

- 期間 6月～令和5年2月頃まで(全9回) ※1回目は6月21日実施。
- 時間 10時～11時15分
- 対象 5歳未満の子ども(乳幼児)がいる市内在住の保護者、またはこれから出産予定の方。
- 内容 講話、実技、実習、移動学習など
- 場所 市コミュニティセンターほか
- 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線3852

東日本放送

『みやぎふるさとCM大賞2022』作品募集



東日本放送主催の『みやぎふるさとCM大賞』に応募して、東松島市の情報や魅力などを県内の皆さんに紹介してみませんか。テーマは東松島をPRするものであれば何でもかまいません。皆さんのアイデアあふれる魅力的な作品をお待ちしています。

- 内容 東松島市をPRする30秒のCM作品(未発表に限る)を市推薦作品として応募します
- 募集作品数 1作品に限る
- ※東日本放送に提出するにあたり応募作品の内容を確認します。また、応募作品が多数の場合は選考します。
- 応募資格 市内に住所を有する個人または団体
- 賞 KHB大賞(1作品):東日本放送で年間120回無料放送。そのほか、金賞・銀賞・銅賞・特別賞など
- ※参加料は無料ですが、作品の制作費などは各自負担になります。また、謝礼などは用意していませんので、あらかじめご了承ください。
- 応募方法 8月31日(水)17時までに、下記まで作品(オリジナル)を提出
- 問・申込 総務課秘書広報係 ☎内線1219

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX: 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

第48回東松島市ナイター男子ソフトボール大会 参加チーム募集

東松島市ソフトボール協会
(遠藤)
☎080-13332410016

SDGs 4

日時 8月2日(火)～5日(金)

参加申込・代表者会議

7月27日(水)19時～

東松島市民体育館2階研修室

参加申込用紙

東松島市民体育館1階管理人
室前に用意設置してあります

SDGs 15

令和4年度狩猟免許試験

宮城県東部地方振興事務所
林業振興部森林管理班
☎95-1486(直通)

仮申込期間

7月25日(月)～8月8日(月)
(本申請期間: 8月9日(火)～22日(月))

※新型コロナウイルス感染症の影響により定員を設けるため、仮申込者の中から抽選で受験者を確定後、すべての仮申込者へ抽選結果をお伝えします。

なお、申込方法・受験資格・試験内容などは、問い合わせください

日時

9月3日(土)9時～17時

会場 宮城県石巻合同庁舎

(住所: 石巻市あゆみ野5-1)

定員 50人

2022年度 宮城海上保安部からのお知らせ

問 宮城海上保安部管理課
☎022-36310114

○海上保安大学校学生採用試験(物理・科学が無くなりました)

受付期間

8月25日(木)～9月5日(月)
(受信有効)

第1次試験日 10月29日(土)、30日(日)

○国家公務員

海上保安学校学生採用試験

受付期間

7月19日(火)～7月28日(木)
(受信有効)

第1次試験日

9月25日(日)

採用試験の詳細

は、二次元コードを

参照ください



お知らせ

宮城県外で暮らしている東松島市出身の学生がいる家族の皆さんへ

復興政策課基地対策・地域振興係
☎内線1234・1264
問 ☐kikaku@city.higashimatsushima.miyagi.jp

本市では新型コロナウイルス感染症防止策および移住定住施策の一つとして、宮城県外に住む東松島市出身の学生を応援するため「東松島市特産品等」を無料で送る事業を行っています。県外に住む東松島市出身の学生がいる家庭を募集しますので、下記担当まで申し込みください。なお、昨年度も同様の事業を行っ

令和4年度石巻地区中学校総合大会の主な結果について



6月11日、12日、14日、16日、21日、22日の日程で石巻地区中学校総合体育大会が開催されました。市内の中学生在が出場し、団体・個人ともに熱戦を繰り広げ、各競技で活躍しました(大会上位(1位～3位)のみ掲載。敬称・ふりがな略)。

■団体競技

競技名	学校名	結果
サッカー	矢本第一	第1位
	鳴瀬未来	第3位
ソフトボール	矢本第二	第1位
男子バレーボール	矢本第一	第3位
女子バレーボール	矢本第一	第2位
	鳴瀬未来	第3位
男子バスケットボール	矢本第二	第1位
女子バスケットボール	矢本第二	第2位
男子柔道	矢本第一	第3位
女子柔道	矢本第一	第1位
男子剣道	矢本第二	第2位
女子剣道	鳴瀬未来	第2位



■個人競技

競技名	氏名(学校)	結果
女子バドミントン	佐藤ころこ(矢本第一)	第1位
男子剣道	酒井新太(矢本第二)	第1位
女子剣道	門馬日桜(鳴瀬未来)	第2位
男子柔道	後藤康佑(矢本第一)	第1位
	亀山隼照(矢本第一)	第2位
女子柔道	安倍帆南(矢本第二)	第2位
	遠藤里紗(矢本第二)	第1位
	渡邊恵愛(矢本第二)	第3位
	阿部日南(矢本第一)	第1位
	高橋綾乃(矢本第一)	第1位

■男子陸上

競技名	氏名(学校)	結果
2年100m	今野太誠(矢本第一)	第1位
2年100m	阿部大翔(矢本第一)	第2位
3年100m	及川和哉(矢本第一)	第1位
3年100m	小俣溪志郎(矢本第二)	第2位
共通200m	鈴木優良(鳴瀬未来)	第1位
共通200m	小俣溪志郎(矢本第二)	第3位
共通400m	山本千真(矢本第一)	第1位
共通800m	菊地健太(矢本第二)	第2位
共通800m	今野溢喜(矢本第二)	第3位
1年1500m	阿部陽真(矢本第二)	第2位
共通3000m	川畑陽太(鳴瀬未来)	第3位
共通110mハードル	花淵天翔(矢本第一)	第1位
共通110mハードル	結城遼大(矢本第一)	第3位
低学年4×100mリレー	矢本第一	第2位
共通4×100mリレー	矢本第一	第1位
共通走高跳	角張芳朋(矢本第二)	第2位
共通走高跳	阿部一路(矢本第一)	第3位
共通走幅跳	鈴木優良(鳴瀬未来)	第1位
共通走幅跳	森裕雅(矢本第一)	第2位
共通砲丸投	熊谷耀天(矢本第二)	第1位

■女子陸上

競技名	氏名(学校)	結果
1年100m	土井紅華(矢本第二)	第1位
1年100m	尾形柑南(矢本第一)	第3位
3年100m	大森心愛(矢本第二)	第3位
共通200m	丹山心寧花(鳴瀬未来)	第3位
共通800m	丹山心寧花(鳴瀬未来)	第2位
1年1500m	尾形愛友(鳴瀬未来)	第2位
2・3年1500m	眞籠姫愛(矢本第一)	第2位
低学年4×100mリレー	矢本第一	第2位
共通4×100mリレー	矢本第二	第2位
共通走高跳	佐藤ころこ(矢本第一)	第1位

■男子水泳

競技名	氏名(学校)	結果
100m背泳ぎ	高橋琉輝(矢本第二)	第1位
100m背泳ぎ	上野将太(矢本第一)	第2位
200m背泳ぎ	上野将太(矢本第一)	第1位
100m平泳ぎ	太田大登(鳴瀬未来)	第3位
200m平泳ぎ	太田大登(鳴瀬未来)	第2位
100mバタフライ	宮本大輝(矢本第一)	第2位
50m自由形	菊地健太(矢本第二)	第1位
100m自由形	菊地健太(矢本第二)	第2位
200m自由形	宮本大輝(矢本第一)	第1位
200m個人メドレー	畠山歩(矢本第二)	第1位
200m個人メドレー	大崎瀬和(矢本第一)	第3位
400m個人メドレー	畠山歩(矢本第二)	第1位
400mリレー	矢本第一	第2位
400mメドレーリレー	矢本第二	第1位

■女子水泳

競技名	氏名(学校)	結果
100m平泳ぎ	櫻井里穂(矢本第二)	第1位
100m平泳ぎ	遠藤恵奈(鳴瀬未来)	第3位
200m平泳ぎ	櫻井里穂(矢本第二)	第1位
100mバタフライ	今野恋花(矢本第一)	第3位
50m自由形	牧内楓(矢本第一)	第3位
400mリレー	矢本第一	第2位
400mリレー	鳴瀬未来	第3位
400mメドレーリレー	矢本第一	第1位

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1251

生活情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

子宮がん検診を受けましょう



子宮がんには、子宮頸がん^{けい}と子宮体がんの2種類があり、それぞれ発生場所や特徴が異なります。子宮頸がんは、子宮頸部と呼ばれる子宮の出口で発症し、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が主な原因です。子宮がん全体の約半数が子宮頸がんで、年間約1万人がかかります。

子宮体がんは子宮の奥にある体部の内膜に発症するがんです。子宮体がんの原因としては、生活様式全般が欧米化し、女性のホルモンバランスが変化してきたことなどが考えられています。早期に発見し、治療すれば治すことのできるがんと言われています。自覚症状がなくても定期的に検診を受けて、早期に発見することが大切です。

市では20歳になる年から子宮がん検診の受診ができます。今年度は6月1日から令和5年1月31日まで、指定医療機関で子宮がん検診を実施しています。受診料金や検診の申し込みをしていない方で受診を希望される方は、下記まで問い合わせください。

○子宮頸がん予防ワクチン接種を受けましょう

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が主な原因で発症しますが、ワクチンを接種することでHPVの感染予防などの効果が確認されています。

標準接種対象者(①)には、5月に通知を送りました。また、積極的な勧奨を差し控えている間に接種の機会を逃した方(②)については、令和4年4月からの3年間は無料で接種することができます。対象の方には、5月下旬に通知を送っています。

詳しい内容は、下記まで問い合わせください。

■対象

①標準接種対象者

小学6年生~高校1年生相当年齢までの女子
(平成18年4月2日生まれ~平成23年4月1日生まれ)

※小学6年生で接種を希望される方は、下記まで問い合わせください。

②接種機会を逃した方

平成9年度~平成17年度生まれの女性で未接種の方

ワクチンの「意義・効果」「接種後に起こりうる症状」について、十分に理解したうえで接種してください。また、新型コロナウイルスワクチンを接種してから2週間以上間隔を空けて接種してください。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3107



令和4年6月27日付けで魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報が発令されました。夏は食中毒が発生しやすく、特に腸炎ビブリオ食中毒は魚やイカなどの魚介類から感染します。感染すると、さしこむような腹痛や下痢などの症状が現れます。感染を予防するためのポイントを

SDGs 3

問 健康推進課予防健診係
☎内線3119

聴覚障害者のためのサロンの開催します(手話通訳・要約筆記付き)
宮城県聴覚障害者情報センター(みみサボみやぎ)
☎022-393-5501
☎022-393-5502
✉info@minisuppo-miyagi.org

健康診断の結果が届いたらしっかりとチェックし、生活習慣病を予防しましょう。ご自分の健康診断結果をお持ちください。サイコロトークでの交流もあります。
■参加費 無料
体調の悪いときは無理をしないようにしましょう。

いくつか紹介します。
◎魚は買ひ物の最後に買ひ、まっすく家に帰りましょう
◎調理の直前まで冷蔵庫に入れ、保管するときはほかの食材に触れないようにしましょう
◎魚に使ったまな板や包丁は必ず洗って熱湯等で消毒しましょう。手もしっかりと石けんで洗いましょうなど

加いただけのサロンです。手話や筆談など、安心できるコミュニケーション手段で対応します。で、気軽にお越しください。
■日時 8月8日(月)13時30分~15時30分
■場所 東松島市役所2階202会議室
■内容 健康講話「知って得する!健康診断の結果の見方」サイコロトーク
健康診断の結果が届いたらしっかりとチェックし、生活習慣病を予防しましょう。ご自分の健康診断結果をお持ちください。サイコロトークでの交流もあります。

相談

宮城県東部保健福祉事務所 定例相談

宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班
☎95-1431

SDGs 3

○精神保健福祉相談

■日時 8月25日(木)
14時~17時(予約制)

■対象 眠れない、イライラするなどのこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方・家族

■内容 精神科医による個別相談
○アルコール専門相談
■日時 8月19日(金)
10時~15時(予約制)

■対象 アルコールやギャンブル

ル関連の問題で困っている方・家族・関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談
■場所 東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

SDGs 3

子ども心理相談会

問 健康推進課子ども健康係
☎内線3108

■日時 7月25日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター
イイヤヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせ、たかかわり方などについて、心理士による個別相談を行いますので、気軽に相談ください。

■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

SDGs 3

大人の健康相談

問 健康推進課健康支援係
☎内線3120

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。
■日時 8月2日(火)14時、15時、16時(予約制、1人50分)
■担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師

■場所 矢本保健相談センター
■申込 相談日の前日までに電話で申し込みください

令和4年度東松島市障害者総合支援協議会 こども部会 研修会開催



「障害児の性の問題」をテーマとして取り上げ、研修会を開催します。「思春期における適切な接し方、声かけの仕方」「性的な衝動に対し、どのような対応をすべきか」「性教育の方法」「生理への対応」など、子どもの性への対応に役立つ内容となります。

■日時 8月22日(月) 10時30分~12時(受付10時~)

■場所 大曲市民センター 多目的ホール

■講師 福島学院大学福祉学部福祉心理学科 准教授 齊藤 隆之氏

■参加費 無料

■定員 80人 ※当日の動画を撮影し、後日配信する予定としています。

■申込

8月10日(水)までに、電話またはFAX、メールで申し込みください。

※定員になり次第、申し込み締め切りとなります。

■問・申込 東まつしま地域生活支援センターカノン

☎83-1571 FAX:83-1572

Eメール: soudan@y7.dion.ne.jp

ダンロップスポーツウェルネスゆぶと

ゆぶと通信

■営業時間 月～水・金曜日 10時～22時 土日祝 10時～21時
 ■休館日 毎週木曜日 ■ホームページ <https://h-yuputo.sakura.ne.jp>
 ■問 ☎84-3855 トレーニングジムの利用は閉館30分前までになります。

7月中の回数券キャンペーン実施中

7月25日(月) ※この期間中に回数券を購入すると、
 ~31日(日) 購入日当日は100円で利用できます。

施設利用ポイントDAY

- 1日ゆぶとDAY (3ポイント) ・5日メンズDAY (3ポイント)
- 10日レディースDAY (3ポイント) ・15日DAY (5ポイント)
- 20日シニアDAY (3ポイント)
- 第1日曜日はキッズDAY (3ポイント) ※中学生以下対象。

ダンロップスポーツウェルネス「ゆぶと」の整備には、防衛施設とその周辺地域との調和を図ることを目的とした防衛省の補助事業が活用されています。

8月館内親子イベント

- 親子で参加しよう救急法体験会
- 日程 8月3日(水)
- 参加費 500円(税込)
- ※親子で参加した場合も2人でこの参加費となります。
- 定員 10組20人
- ※定員になり次第締め切り。
- 申込 7月31日18時までゆぶとフロントで受付。詳細は、ゆぶとフロントまたはホームページ、インスタグラムをご覧ください

9月館内親子イベント

- サンドアート体験教室
- サンドアーティスト保坂俊彦さんの体験教室をゆぶと2階外エントランスで開催します。
- 日程 9月3日(土)
- 時間 クラス①10時~12時 クラス②13時~15時
- 参加費 無料
- 定員 各クラス15人まで(親子参加可)
- ※定員になり次第締め切り。
- 申込 受付期間8月1日~31日までにゆぶとフロントで受付。詳細は、ゆぶとフロントまたはホームページ、インスタグラムをご覧ください

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

市民のカレンダー

2022年7月 15日~31日	
15	金 ■市報7月15日号発行 ■フードドライブ(市役所)10:00~、13:30~
16	土 ●月浜海水浴場海開き(~8月21日(日)) ■おはなし会(図書館)10:30 ■イン・リーダー研修会(~17日(日))
17	日 ■第53回宮城県消防操法大会 ■丸木舟DAY(縄文村)(~18日(月・祝))
18	月 ●海の日
19	火 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 ●市民生活課延長窓口 (証明書交付およびマイナンバーカード交付。要予約) ~19:00 ■図書館休館日
20	水 ●野蒜海岸海水浴場海開き(~8月21日(日)) ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00 ■矢本はなぶさ幼稚園終業式
21	木 ■法律相談(市役所)10:00 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00 ■市内小中学校夏休み(~8月21日(日)) ■幼稚園終業式(鳴瀬、のびる)
22	金 ■第71回県中学校総体ソフトボール競技会(鷹来の森運動公園)(~24日(日))
23	土 ■新型コロナワクチン4回目集団接種開始(~8月7日(日)) ■おはなし会(図書館)10:30 ■縄文教室①土器作り(縄文村)(~24日(日))
24	日 ■なないろ芸術祭(南余景公園)9:45 ■献血(イオンタウン矢本)10:00
25	月 ■図書館休館日
26	火
27	水
28	木
29	金 ■図書館休館日(図書整理日)
30	土 ■東松島市「子ども未来サミット」(市コミュニティセンター)9:30 ■おはなし会(図書館)10:30 ■宮城県津波浸水想定に係る住民説明会(鳴瀬桜華小学校)14:00
31	日 ■宮城県津波浸水想定に係る住民説明会(市コミュニティセンター)10:00、14:00

2022年8月 1日~15日	
1	月 ●ひがしまつしま3割増商品券発売日(~10日(水)) ■市報8月1日号発行 ■図書館休館日 ●固定資産税2期、国民健康保険税、後期高齢者医療保険、介護保険1期納付期限
2	火 ●市税および税外収入金収納・相談延長窓口 ~19:00 ●市民生活課延長窓口 (証明書交付およびマイナンバーカード交付。要予約) ~19:00 ■第48回東松島市ナイター男子ソフトボール大会(鷹来の森運動公園)(~5日(金))
3	水 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00
4	木 ■囲碁将棋のつどい(老人福祉センター)10:00
5	金 ■特設人権相談(市役所)10:00 ■海と大地子ども交流(更別村)(~8日(月))
6	土 ■おはなし会(図書館)10:30 ■東松島サッカーフェスティバル(鷹来の森運動公園)(~7日(日)) ■親子でナイトおはなし会(図書館)18:30
7	日 ●市内一斉清掃推奨日
8	月 ■図書館休館日
9	火
10	水 ■ラジオ体操・みんなの体操会(鳴瀬桜華小学校グラウンド)6:00 ■農地転用等締切日(農業委員会)
11	木 ●山の日 ■市民防災の日(市民防災デー) ■おいでよ縄文村へ!(~14日(日))(縄文村)
12	金 ■体
13	土 ■おはなし会(図書館)10:30 ■体
14	日 ■縄文村入館&体験無料DAY ■赤体
15	月 ■市報8月15日号発行 ■図書館休館日

体育館など一般開放のお知らせ ※一般開放の時間は、変更になる場合があります。
 ■場所・時間 緑…市民体育館9~12時、赤…市民体育館19~21時、
 青…赤井地区体育館9~17時
 矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時 日:9時~17時
 ■問 NPO法人東松島市体育協会事務局(市民体育館2階) ☎82-9030

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
 東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
 〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
 【秘書広報係メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
 【東松島市ホームページ】 <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp>
 市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
 令和4年度市報ひがしまつしま制作費 15日号:1部あたり31.2円



東松島市の人口(令和4年7月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)

男 19,126人(-22) 女 19,904人(-8) 計 39,030人(-30)
 世帯数 16,465世帯(-3) ()内は前月比

●令和3年同時期計 ()内は前年比 ●令和元年同時期計 ()内は3年前比
 39,412人(-382) 16,360世帯(+105) 39,920人(-890) 15,968世帯(+497)