

- まちの情報広場 ----- P2~8
- 特集 認知症の方・その家族を「支える人」「支える制度」を知る P4~P5
- 市民協働のまちづくり ----- P9
- City View ----- P10~P11
- もっと知りたい!ひがしまつしま・縄文村だより P12~P13
- 知っ得情報 -- P14~P17 ●ヘルシーインフォメーション P18
- 戸籍のまど ほか ---- P19 ●市民のカレンダー ----- P20

新しい形で地域一体感

短時間でも内容濃く

「スモール赤井まつり」が9月4日に赤井市民センターで開かれました。オール赤井まつりの代替事業として規模縮小の形式でしたが、地域の若手有志が企画、運営に加わり、自治協議会とともに新しい形の祭りを体現しました。子ども広場の開設、和太鼓演奏や吹奏楽、打ち上げ花火と続き、短時間ながらも内容の濃い1日になりました。

翌週11日は大曲市民センターで「まるごと大曲ふれ愛まつり」が催され、鼓笛隊演奏や大曲浜獅子舞、歌、ダンスなどが披露されました。テイクアウトを基本とした自治会単位の出店にもぎわいを見せました。コロナ禍ですが、赤井、大曲とも地域の皆さんの力で日常を取り戻す活動が展開されました。

スモール赤井まつり



▲赤井小学校伝統の赤井いびき太鼓を披露



▲子ども広場の出店は大にぎわい



▲250発の花火が夜空を彩りました

まるごと大曲ふれ愛まつり



▲大曲小学校鼓笛隊は校歌などを華やかに演奏



▲出店には地元の中学生も協力しました

▲勇壮な大曲浜獅子舞は目玉の一つ

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

オミクロン株対応ワクチンおよび小児3回目の接種が始まります



12歳以上の方へ

10月4日(火)から12歳以上の方の3回目以降のワクチン接種については、オミクロン株対応ワクチンを使用します。ただし、1～2回目接種については、従来のワクチンとなります。

■オミクロン株対応ワクチン接種に係る今後のスケジュール

年齢基準日:令和4年9月30日時点

対象	接種券の発送時期		接種開始時期
5回目接種の方	令和4年11月下旬から順次(4回目接種から概ね4か月経過後)		概ね令和5年1月から
4回目接種の方	令和4年5月31日までに接種を完了した方のうち、	60歳以上の方は、お手元にある4回目接種券を使用してください	接種券が手元に届いた方から順次可能
	令和4年6月1日～6月30日までに接種を完了した方	12歳以上59歳以下の方は、10月13日 10月27日	
3回目接種の方(12歳以上の方)	令和4年5月31日までに接種を完了した方は、お手元にある3回目接種券を使用してください。		

※前回接種から5か月経過した日以降にワクチン接種ができます。

※予約方法と接種会場については、接種券に同封した「お知らせ」、市報10月15日号または市ホームページを確認ください。

※同一住所であっても、接種券が到着する日が同じとは限りませんので、予めご了承ください。

5～11歳の方へ

小児のワクチン接種について、国では小児におけるオミクロン株の感染状況や、オミクロン株に対する発症予防効果の有効性・安全性に係る懸念はないとして、予防接種法などにおいて、接種に対する努力義務を適用しました。

■5歳以上の方の1・2回目のワクチン接種について まだ1・2回目の接種を受けていない方は、早めの予約をお願いします。

■5歳から11歳の方の3回目ワクチン接種について 9月6日から5歳から11歳の方の3回目の小児ワクチン接種が始まりました。使用するワクチンは、前回と同様のワクチンとなります。3回目の接種券は、令和4年5月31日までに2回目接種を完了した方に発送しています。予約や接種についての詳しい内容は、接種券などに同封したお知らせを確認ください。

■接種場所および予約方法

(1)5歳から8歳の方は、次の①の医療機関(小児科など)での個別接種または③の集団接種(会場:石巻赤十字病院)で実施します。

(2)9歳から11歳の方は、次の①の医療機関(小児科など)または②の医療機関(内科)での個別接種で実施します。

※9歳から11歳の方でも重症化リスクの高い基礎疾患(※)を有する方、主治医から石巻赤十字病院での接種を勧められた方および過去に重いアレルギー症状(アナフィラキシーなど)を起こした方は、集団接種で接種できます。

(3)接種券などが届いたら、予約手続きをお願いします。

なお、東松島市ワクチン接種予約センターへの電話予約は、混雑が予想されるため、ウェブ予約サイトからの申し込みを推奨します。

①医療機関(小児科など)

医療機関名	予約先電話番号など
真壁病院	■東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775 (フリーダイヤル) 受付時間:9時～18時 (土・日曜、祝日も対応)
おおば小児クリニック(石巻市)	
中山こどもクリニック(石巻市)	
佐久間眼科小児科医院(石巻市)	
ものうファミリークリニック(石巻市)	
やもと内科クリニック	ウェブ予約サイト https://jump.mrso.jp/042145



予約サイト

②医療機関(内科)

医療機関名	予約先電話番号など
イオンタウン矢本内科	☎24-6119

※重症化リスクの高い基礎疾患は次のとおりです
接種に当たっては、事前に主治医に相談してください

- ①慢性呼吸器疾患 ②慢性心疾患 ③慢性腎疾患
- ④神経疾患・神経筋疾患 ⑤血液疾患
- ⑥糖尿病・代謝性疾患
- ⑦悪性腫瘍 ⑧関節リウマチ・膠原病
- ⑨内分泌疾患
- ⑩消化器疾患・肝疾患等
- ⑪先天性免疫不全症候群、HIV感染症、その他の疾患や治療に伴う免疫抑制状態
- ⑫その他小児領域の疾患等
- ⑬海外での長期滞在を予定するもの

③集団接種(会場:石巻赤十字病院)

日程	3回目接種	予約先電話番号など
A	10月8日(土)	■東松島市ワクチン接種予約センター (詳細は上記と同様です)
B	10月9日(日)	
C	11月19日(土)	
D	11月20日(日)	

石巻赤十字病院に車で越しの場合は、一般駐車場(有料)を利用ください。

■ワクチン接種をするには本人の同意が必要です

ワクチン接種に当たっては、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、本人の意思に基づいて接種を判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種をしていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

■本市に転入された方へ 新型コロナワクチンの接種を希望される方は、東松島市ワクチン接種予約センターへ問い合わせください。

発熱など新型コロナウイルス感染症を疑う症状が出たら



発熱などの症状が生じた方



右記の要件を満たす方

かかりつけ医等あり

電話相談

かかりつけ医、
または地域の身近な医療機関等

診療・検査医療機関の一覧は県ホームページに掲載
<https://www.pref.miyagi.jp/site/covid-19/jyushin.html>

かかりつけ医がない方・ 相談先に迷う方

電話相談

受診・相談センター(24時間)

☎022-398-9211
☎050-3614-4531



陽性者サポートセンター

抗原定性検査キット配送の申し込み
(電子申請)



<http://www.pref.miyagi.jp/site/covid-19/haiso-touroku-center.html>

【対象】

軽度の有症状者であって、次の要件をすべて満たす方

- ①県内在住の方
- ②2歳以上65歳未満の方
- ③重症化リスク(※)がない方

※ワクチン未接種(1回のみ含む)、悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患(COPD)、慢性腎臓病、心血管疾患、脳血管疾患、喫煙歴、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満(BMI値30以上)、臓器移植、免疫抑制剤、抗がん剤等の使用、その他の事由による免疫機能の低下、妊娠している方(またはその可能性のある方)

陽性



陽性者登録(電子申請)

【登録できる方】

※登録は下記の要件を全て満たす方に限られます。

- 次の①~③いずれかの方法で結果が陽性であった方
- ①県から配布を受けた抗原検査キットによる検査
- ②自ら準備した薬事承認された抗原検査キットによる検査
- ③宮城県の無料検査事業による検査
- 県内在住の方
- 65歳未満の方
- 妊娠していない方(可能性を含む)
- 新型コロナウイルス感染症の症状がでた日(発症日)から10日が経過していない方
- 問い合わせ等について、SMS(ショートメッセージサービス)やメールでの連絡が可能な方

※詳しくは宮城県ホームページをご覧ください。

陽性者支援について

①65歳以上の方、②入院を要する方、③重症化リスクがあり治療投薬等が必要な方、④妊娠している方(可能性のある方を含む)等の陽性者のみが、発生届の対象となります。

上記に該当せず、発生届が提出されない陽性者については、原則、保健所からの連絡はありません。

体調悪化時は、陽性者サポートセンター ☎0120-89-0181(24時間受付)に相談してください。(宿泊療養施設・生活支援品の問い合わせも陽性者サポートセンターへ)

《詳しくは宮城県ホームページをご覧ください》

<http://www.pref.miyagi.jp/site/covid-19/haiso-touroku-center.html>

各種相談窓口(コロナを含む全般的な相談)

休日・夜間の医療相談(おとな救急電話相談)

【平日19時~翌朝8時、土曜14時~翌朝8時、日祝8時~翌朝8時】

☎ #7119

こどもの医療相談(こども夜間安心コール)

【毎日19時~翌朝8時】

☎ #8000

助産師による妊産婦電話相談

【月・水・金13時~19時】

☎090-1060-2232

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104,3120

東松島市奨学金返還支援事業助成金のお知らせ



市では、地域包括ケアシステムの推進に必要な医療・介護・福祉分野の専門職の方の人材確保および定住促進施策の一環として、市内の事業所に就職・勤務され要件を満たす方を対象に、奨学金の返還額の一部を助成します。

■対象者の要件 次の要件をすべて満たす方となります。

- 平成28年4月1日以降に、市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、市内の事業所で保有資格に基づく業務に従事する方で、交付申請年度の3月31日まで継続して、その事業所に勤務する方(国および地方公共団体の職員は除く)
- 奨学金の貸与を受けて、大学、短期大学、専修学校(専門課程)などを卒業し、看護師、准看護師、保健師、理学療養士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、助産師、保育士のいずれかの資格を有する方
- 月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に、月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方

■対象となる奨学金

- 独立行政法人日本学生支援機構奨学金、東松島市奨学金、そのほか市長が認める奨学金

■助成金額

最大100万円(返還助成金60万円+市内定住加算金40万円)

返還助成金

- 申請期間内に返還した奨学金の額(最大60万円、市外在住者は最大30万円)
- 単年度上限20万円(市外在住者は10万円)、申請初年度から最長5年度まで申請可

市内定住加算金

- 市外から移住した方または市内在住の方に対し、返還助成金に加算して助成する額(申請初年度のみ) ※5年の市内定住要件、返還規定あり。
- 上限40万円(申請時における奨学金借入残高が100万円以上の場合)

■助成期間

- 助成対象として認められた最初の年度から最長5年間

■申請方法

- 申請書に必要な書類を添えて郵送または持参により、下記まで提出してください。

※申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。

■受付期間

10月3日(月)~31日(月) 8時30分~17時15分

※土・日曜・祝日は除く。

■問・申込 高齢障害支援課包括ケア推進係 ☎内線1186



～認知症の方・その家族を「支える人」「支える制度」を知る～

認知症になっても安心して暮らし続けられる「東松島市」へ

超高齢社会を迎えた日本では、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると推計されています。もしも自分や家族が認知症になったらと考えた場合、これまでの暮らしにどのような影響や変化が生じるのかなど不安を抱える人も少なくないようです。

本市では、誰もが住み慣れた地域で暮らし続けられるように、認知症の方や家族を支援する制度の充実に取り組んでいます。今回は、認知症の方や家族を「支える人」と「支える制度」について紹介します。

～地域で認知症の方を支える「人」を知ろう～

「認知症地域支援推進員」を知っていますか？

認知症地域支援推進員は、認知症の方やご家族の相談支援を行っていますので、ぜひご相談ください。

認知症の方やご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることはできるように、地域の皆さんや医療・介護の専門職など、様々な方と連携しながら、認知症になっても安心な「東松島市」を目指し活動しています。

東松島市には、宮城県内で1番多い18人の認知症地域支援推進員が配置され、認知症を知っていただく活動や、認知症に関する相談支援を行っています。

① 吉田 結里枝 ② 介護老人保健施設さつき苑 ③ 大塩字山崎 42-1 ④ 0225-83-7760 (A)		① 小川 和也 ② グループホームあさざり ③ 赤井字川前四 311-1 ④ 0225-83-4007 (N)	
① 末永 美雪 ② コミュニティケアプラザぱんぱきん矢本 ③ 大塩字緑ヶ丘三丁目 5-15 ④ 0225-98-9145 (B)		① 古山 静子 ② グループホーム日和 ③ 赤井字台 94-1 ④ 0225-24-9881 (M)	
① 木島 美季 ② グループホームすみちゃんの家 ③ 小野字中の関 6-2 ④ 0225-87-2311 (C)		① 末永 夏美 ② 仙石病院 ③ 赤井字台 53-7 ④ 0225-83-2111 (L)	
① 伊藤 純子 ② 西部地域包括支援センター ③ 小野字中の関 6-2 ④ 0225-90-3757 (C)		① 石垣 仁子 ② 中部地域包括支援センター ③ 小松字上浮足 182-11 ④ 0225-84-3811 (K)	
① 伊藤 秀晃 ② 北原ライフサポートクリニック東松島 ③ 野蒜ヶ丘二丁目 25-1 ④ 0225-98-5571 (D)		① 高橋 かおる ② 中部地域包括支援センター ③ 小松字上浮足 182-11 ④ 0225-84-3811 (K)	
① 佐藤 恵美 ② いろどりの丘 ③ 野蒜ヶ丘二丁目 25-2 ④ 0225-98-5571 (D)		① 今泉 ひろみ ② 東部地域包括支援センター ③ 小松字上浮足 252-3 ④ 0225-83-1966 (J)	
① 菅原 暁 ② グループホームやすらぎ ③ 野蒜ヶ丘三丁目 27-2 ④ 0225-98-9642 (E)		① 阿部 由希子 ② 仁明会東松島居宅介護支援事業所 ③ 矢本字大林 2-2 ④ 0225-83-8108 (I)	
① 戸澤 由理 ② デイサービスアートステージ ③ 新東名四丁目 6-3 ④ 0225-88-4383 (F)		① 佐藤 智美 ② グループホームさざなみ ③ 矢本字寺前 247 ④ 0225-82-1178 (H)	
① 高橋 恵美子 ② 認知症サポーター代表 ④ 080-5578-1165		① 中村 梨子 ② 真壁病院 ③ 矢本字鹿石前 109-4 ④ 0225-82-7111 (G)	

①名前
②所属機関・団体
③住所
④電話番号

※ ①～⑦は、5ページに掲載している認知症カフェの開催場所です。
※ 令和4年10月1日現在の情報です。



認知症カフェに行ってみよう



認知症カフェとは?

認知症の方やご家族、地域住民や専門職などが自由に集い、認知症の症状の悪化予防、家族の介護負担の軽減などをはかっていくことを目的とした集いの場(カフェ)です。

市では、市の認知症カフェ1か所と、介護事業所などの認知症カフェ5か所の計6か所で認知症カフェを開催しています。 ※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更されている場合があります。

みんなで話したり、工作・料理をしたり、勉強会に参加できるカフェもあります。
興味のある方は、事前にそれぞれのカフェへ連絡してくださいね。



名称	カフェの様子	開催場所	開催日	問い合わせ先
1 笑まな認知症カフェ		10月~11月 野蒜市民センター 12月~翌年3月 矢本東市民センター	毎月第3木曜日 10時~11時30分 (11時~11時30分は個別相談会開催)	中部地域包括支援センター ☎84-3811
2 日和・カフェ		居宅介護支援事業所日和 (赤井字台94-1)	毎月第4土曜日 10時~12時	(有)庄司ケアサポート ☎24-9881
3 そよ風カフェ		赤井市民センター (赤井字川前三189-1)	毎月第2日曜日 10時~12時	特別養護老人ホーム 矢本華の園 ☎82-1165
4 カフェきんもくせい		赤井南区西地区センター (赤井字川前三番153-15)	毎月第1土曜日 10時~12時 ※1月は第2土曜日	特別養護老人ホーム やもと赤井の里 ☎84-1888
5 Café de めえめえ		ケアハウスはまなすの里内 Cooking Cafe Ji-Ji (小野字中の関6-2)	毎月第3日曜日 10時~12時	(社福)ことぶき会 ☎87-2311
6 AYA Café (彩カフェ)		いろどりの丘 (野蒜ケ丘二丁目25-2)	毎月第2土曜日 14時~16時	小規模多機能型居宅介護 いろどりの丘 ☎98-5571
7 純喫茶 おおしお	休止中	介護老人保健施設さつき苑 (大塩字山崎42-1)	現在カフェは休止中です。 再開する際には、お知らせします。	介護老人保健施設さつき苑 ☎83-7760

※令和4年10月1日現在の情報です。

認知症カフェの開催を検討している方へ

東松島市では、認知症カフェの設置・運営を行っている団体に対し、運営費などの一部を補助しています。企業や事業所だけでなく、市民の皆さんが認知症カフェを設置・運営した場合にも、要件を満たせば補助金交付の対象となります。運営方法や企画内容についての助言なども行っていますので、気軽にご相談ください。

認知症サポーター養成講座 ~認知症について学び・見守る~

認知症サポーター養成講座とは、認知症という病気についてや、認知症の方・その家族への関わり方などを正しく理解し、地域で見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座のことです。地域の団体、学校、企業などに出向いて開催しており、令和3年度までに市内で4,420人が認知症サポーター養成講座を受講しています。

現在は認知症について学びたい企業や事業所の皆さんも大募集しています。



2022年 秋冬に「認知症サポーター ステップアップ講座」を開講予定

すでに認知症サポーター養成講座を受講された方が、認知症についてより理解を深めるため「認知症サポーターステップアップ講座」を開講予定です。認知症についての知識や理解をさらに深め、認知症の方や家族への支援地域での活動について学びの場となります。興味のある方は、ぜひ問い合わせください。

- 対象者 市内在住・在学・在勤の方で認知症サポーター養成講座を受講したことのある方
- 問 東松島市認知症総合支援コーディネーター 吉田結里枝 ☎080-1856-2531



オレンジセーフティネット事業 ~認知症の方を地域で見守る~

オレンジセーフティネットとは、認知症の家族が家に帰ってこない「もしも」の時に、スマートフォンアプリを活用して、地域の検索協力者に情報発信し、早期発見につなげるためのシステムです。

検索対象者として誰が登録できるの?

認知症の診断を受けている高齢者や認知症が疑われる高齢者を登録できます。

- 検索対象者 36名 登録中



検索協力者も大募集中

現在福祉サービス提供事業所から土木会社の従業員の方、一般市民の方など多種多様な皆さんが検索協力者として登録されています。本事業にご理解いただける企業や事業所、個人の方の登録が可能ですので、気軽に問い合わせください。

※登録には、アプリをダウンロードできるスマートフォンやタブレットが必要となります。

- 検索協力企業および事業所 20か所 登録中
- 個人協力者 3名 登録中



詳細はこちら

■問 高齢障害支援課包括ケア推進係 ☎82-1111 (内線1186)

令和5年度東松島市内保育施設 入所申込の受付について



令和5年度の入所申込受付を以下のとおり行います。入所を希望される場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。

■入所対象児童

保護者の労働、疾病、その他の内閣府令で定める事由により、家庭において必要な保育を受けることが困難な小学校就学前までの児童。

■入所申込書の配布

10月3日(月)から、市内保育施設、市役所子育て支援課で配布します。入所申込書の添付書類として、就労証明書などの書類を提出いただきますので、早めの準備をお願いします。

■申込受付期間

11月1日(火)・2日(水)・4日(金) 9時~18時
11月5日(土) 9時~13時

■提出先 第1希望の保育施設へ提出ください

No.	施設名	定員	電話番号	住所	特別保育※1
1	矢本東保育所	120人	82-2101	矢本字大溜13番地1	乳・延・障
2	大曲保育所	100人	82-3284	大曲字筒場89番地1	乳・延・障
3	赤井南保育所	70人	82-4019	赤井字有明7番地1	延・障
4	赤井北保育所	60人	82-6396	赤井字館前220番地3	乳・障
5	大塩保育所	60人	82-2205	大塩字緑ヶ丘三丁目1番地1	乳・障
6	牛網保育所	100人	87-2143	牛網字駅前一丁目68番地	乳・延・障
7	野蒜保育所	60人	88-2030	野蒜ヶ丘二丁目14番地1	乳・延・障
8	私立 矢本西保育園	60人	84-2801	矢本字道地浦139番地1	乳・障
9	私立 ウェルネス保育園 矢本	75人	24-8221	小松字谷地191番地1	乳・延・障
10	私立 ウェルネス保育園 赤井	75人	25-7790	赤井字川前四番17番地2	乳・延・障

地域型保育施設(小規模保育事業) 保育年齢:0歳(生後2か月)から2歳児まで					
11	GENKIっこ保育園 東松島園	19人	98-4641	大曲字堰の内南145番地2	乳・延
12	GENKIっこ保育園 すてっぴ	19人	25-7121	矢本字四反走89番地5	乳・延

※1 特別保育について

乳=乳児(0歳児)保育、延=延長保育、障=障害児保育

■申込の際に持参するもの

入所申込書、添付書類等一式、印鑑(ゴム印、スタンプ不可)

■広域入所を希望される方

市内在住で、他市町村の保育施設などを希望される方(継続利用含む)は、市役所本庁舎1階にある子育て支援課へ申し込みください。

広域入所受付期間

11月1日(火)・2日(水)・4日(金) 9時~18時
11月5日(土) 9時~13時

■その他

申し込みが定員を超えた場合は、保育の必要性の高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。また、希望する保育施設へ入所できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問 子育て支援課保育支援係 ☎内線1181

令和5年度東松島市放課後児童クラブ 入所申込の受付について



令和5年度の入所申込受付を以下のとおり行います。入所を希望される場合、必要書類を添えて手続きをお願いします。なお、現在、放課後児童クラブを利用されている方につきましては、別途ご案内します。

■利用対象児童

保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童で、市内の小学校に在学し、放課後児童クラブでの集団生活が可能な児童。

■入所申込書の配布

10月3日(月)から、子育て支援課で配布します。

入所申込書の添付書類として、就労証明書などの書類を提出いただきますので、早めの準備をお願いします。

■申込受付期間

11月1日(火)・2日(水)・4日(金) 9時~18時
11月5日(土) 9時~13時

■提出先

市役所本庁舎 1階 子育て支援課

■その他

申し込みが定員を超えた場合、保育の必要性が高い児童(保護者の就労状況や家庭状況から判断)から入所決定します。

■放課後児童クラブ開設場所一覧

クラブ名	場所
サルビア放課後児童クラブ(矢本東小学校)	矢本東小学校隣接地
さくら放課後児童クラブ(矢本西小学校)	矢本西小学校敷地内
くろまつ放課後児童クラブ(大曲小学校)	大曲小学校敷地内
いちご放課後児童クラブ(赤井小学校)	赤井小学校敷地内
ひまわり放課後児童クラブ(赤井南小学校)	赤井南小学校敷地内
あおぞら放課後児童クラブ(大塩小学校)	大塩市民センター隣接地
鳴瀬桜華小放課後児童クラブ	鳴瀬桜華小学校隣接地
宮野森小放課後児童クラブ	野蒜保育所隣接地

※利用できる放課後児童クラブは、通学する小学校の放課後児童クラブとなります。

■問 子育て支援課保育支援係 ☎内線1184

子どもたちの目の健康を守るために ~10月10日は「目の愛護デー」です~



乳幼児の目の発達と異常の早期発見について

生まれたばかりの赤ちゃんの目は、形はほぼ完成されていますが、視力は未熟で目の前がぼんやり見える程度です。その後視力が発達し、3歳半を過ぎると視力が0.7~1.0に、5歳で約8割が1.0に達すると言われています。乳幼児の目の機能が完成する5~6歳までに異常を発見し、早期に適切な治療を受ける必要があります。乳幼児の場合、異常があっても自ら症状を訴えることはほとんどないため、発見が遅れがちです。周りの大人が日頃から十分に注意し、お子さんの目の異常の早期発見につとめましょう。

3歳児健康診査における目の検査のお知らせ

市では、令和4年度から3歳児健康診査において目の検査機器(スポットビジョンスクリーナー)を導入し、健診会場での検査を行っています。

健康診査の対象月前に、健診票などの通知を郵送しますので、ぜひ3歳児健康診査を受けましょう。

※乳幼児健康診査や妊産婦・子どもの健康相談の日程などの詳しい内容は、市報18ページをご覧ください。

■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3111

乳がん検診・骨密度検診を実施します



申し込みをされた方には、11月上旬に受診票を郵送します。受診希望で申し込みをしていない方は、下記まで連絡ください。

■乳がん検診(令和5年4月1日時点の年齢)

年齢区分	対象区分	受診者負担金	備考
30歳~39歳	すべての方	500円	乳房X線検査 ・40歳~64歳(マンモ2方向) ・65歳以上(マンモ1方向)
40歳		1,000円	
41歳		無料(クーポン利用のため)	
42歳~69歳	前年度未受診の方	1,000円	
70歳以上		500円	

対象者以外の方が受診する場合

全額自己負担で受診可能です。受診を希望される方は、連絡ください。(全額自己負担見込額 42歳~64歳8,580円、65歳以上5,060円)

■日程・会場 ※日曜・祝日を除きます。

11月18日(金)~21日(月)野蒜市民センター
11月22日(火)~30日(水)矢本西市民センター

骨密度検診対象者(令和5年4月1日時点)

40・45・50・55・60・65・70歳の女性 受診者負担金 1,000円

■日程・会場 11月19日(土)野蒜市民センター

11月25日(金)~26日(土)矢本西市民センター

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

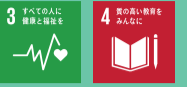
まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

代表FAX 82-8143

〈東松島市内での固定電話の市外局番 0225〉

～笑顔あふれる健康で元気なスポーツ健康都市 東松島市～ 第30回リフレッシュフェスティバル・スポーツイベント



■日時、場所などは下記表を参照ください

種目	対象	日時	場所	内容	予約	主催団体
第11回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会	高校生以上の男女	10月2日(日) 8時30分～14時	奥松島運動公園 体育館	協会に登録するクラブが一堂に会し家庭バレーボールの力で笑顔と元気を取り戻し、また参加者相互の交流と震災後の運動不足解消、健康体力づくりを目的として開催。		家庭バレーボール協会
第51回若鷹旗争奪少年野球大会	小学校4年生以上	10月9日(日) 8時30分～	奥松島運動公園 野球場	市内の少年たちが野球を通し地域の仲間づくりと親睦を図り心と体を鍛える。		野球協会
第13回東松島市卓球大会	市内中高生・一般(男女)	10月9日(日) 9時～17時	東松島市民体育館	市民の健康増進と卓球競技力の向上と卓球の普及および地域間交流を図る。種目:個人戦のみ		卓球協会
まとを狙おう!! Hit the Target	小学生	10月9日(日) 9時～11時	矢本運動公園(雨天中止)	広いグラウンドで記録に挑戦。まとを狙って投げたり蹴ったり。目指せ体協新記録!時間内ならいつでも何度でも参加できます。みなさんの参加を待っています。	要	体育協会
東松島市秋季ペタンク大会	小学生以上	10月9日(日) 9時～13時	鷹来の森運動公園 屋内運動場A棟	健康増進および多世代の交流を目的としたペタンク大会。1チーム3～4人で構成し団体戦を行います。	要	スポーツ推進委員 スポーツ振興係
親子みんなで楽しもう タグラグビー	小学生(親子参加可)	10月9日(日) 10時～12時	鷹来の森運動公園 屋内運動場B棟	腰に付けたタグを奪われないようにしながらパスをつなぎゴールを目指す競技です。ぜひ親子で参加してください。	要	ラグビー協会
東松島市剣道連盟昇級審査会	剣道の級位認定を希望する者	10月9日(日) 10時～12時	小野地区体育館	1級～8級の昇級審査 ①木刀による基本技審査 ②立ち合い審査 ※1級については小学校6年生以上となります。		剣道連盟
～スポーツ健康都市～東松島市長杯ビーチテニス大会2022	子供(4年生～中学3年生) 大人(高校生以上)	10月9日(日) 8時30分～	野蒜海岸 ビーチコート	本年度整備された野蒜海岸ビーチコートを会場にビーチテニス大会を開催し、参加者の健康増進と地域活性化を図ります。	要	ビーチテニス クラブ東北
第17回市長杯争奪男子ソフトボール大会	市内に居住する者および市内の職場に勤務する者	10月10日(月・祝) 8時30分～	鷹来の森運動公園 屋外運動場A・D球場	スポーツへの関心を促すとともに参加市民の健康増進および地域スポーツ活動の活性化をはかる。		ソフトボール協会
ベガルタ防災サッカー教室	ペア50組	10月10日(月・祝) 9時45分～12時	鷹来の森運動公園 屋外運動場C球場(雨天時屋内運動場A棟)	宮城教育大学防災教育研究機構監修の下、ベガルタ仙台アカデミーコーチおよび元ベガルタ仙台選手を講師にサッカー技術向上のみならず防災意識を高めることを目的とした教室です。	要	生涯学習課 スポーツ振興係
かけっこ教室	小学1年生～4年生 定員20人	10月10日(月・祝) 9時30分～10時30分	市民体育館アリーナ	かなづの大人気かけっこ教室がリフレッシュフェスティバルで体験できます。スポーツは楽しむこと。たくさん遊びながらすべてのスポーツの基本となる「走り方」にチャレンジしてみましょう(講師 坂本佳那氏)	要	体育協会
骨盤エクササイズヨガ	一般(小学生は保護者と一緒に) 定員15人	10月10日(月・祝) 9時30分～10時30分	市民体育館 トレーニング室	骨盤周辺は体の中でもこりやすい場所の一つです。股関節や太もも、お尻や骨盤周辺の筋肉を整えるヨガを行います。秋は太りやすい季節でもあります。初心者・未経験者の方もぜひご参加ください。(講師 熱海和美氏)	要	体育協会
ファミリーヨガ☆こどもの成長にヨガが良い3つの理由	子どもから大人まで 定員40人	10月10日(月・祝) 10時40分～11時10分	市民体育館アリーナ	家族で、親子で、こどもだけでも。みんなで楽しくヨガをして、こどもの成長に良い3つの理由を知りましょう(講師 坂本佳那氏)	要	体育協会
施設無料開放		10月9日(日)、10日(月・祝) 9時～17時	赤井地区体育館	一般無料開放を行います。1回2時間。 ※中学生のみでの利用の場合は16時30分までとなります。		体育協会

※スポーツをしていない時はマスクを着用してください。(要持参) ※新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる場合があります。

■問・申込 特定非営利活動法人東松島市体育協会(平日9時～17時) ☎82-9030 FAX:82-1170

『木造住宅耐震診断助成事業』・『木造住宅耐震改修工事助成事業』 および『危険ブロック塀等除却事業』を受付けています



①木造住宅耐震診断助成事業

旧耐震構造基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅が対象になります。昭和56年6月に建築基準法の大幅な改正が行われ、建物の耐震基準が強化されました。それ以前に建築された木造住宅は大きな地震の際に倒壊するおそれがあります。

診断を希望する方の申し込みにより『耐震診断士』を派遣し、診断の実施・耐震改修の計画案の作成・耐震改修工事を行う際の概算見積りの作成を行うものです。

■自己負担額 8,400円

※住宅の延べ面積が200㎡超の場合は、70㎡ごとに自己負担額10,500円が加算されます。

■受付期間 12月16日(金)まで

※予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

②木造住宅耐震改修工事助成事業

①で作成した改修計画に基づき行う住宅の耐震改修工事に要する費用(改修設計費・工事監理費を含む)の一部を補助するものです。また、県内に本店または支店を有する建設業者等が施工した場合は、上乗せ補助があります。上乗せ補助金額は、耐震改修工事と同時にリフォームの有無やその金額により変動します。

■補助金額 耐震改修工事費の4/5(上限100万円)

■上乗せ補助金額

※県内に本店または支店を有する施工業者が施工した場合のみ。

リフォーム金額が10万円以上:耐震改修工事費の2/25以内(上限10万円)

■受付期間 12月16日(金)まで

※令和5年1月20日(金)までに工事が完了するものが対象です。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

③危険ブロック塀等除却事業

道路に面した高さ1m以上のブロック塀など(道路以外の隣地などに面したものは除く)で、倒壊の危険性のあるブロック塀などを、所有者自らが自費で施工業者などに発注して除却する場合、その除却に要する費用の一部および除却後に新たに設置する軽量の塀などの工事費用の一部を補助するものです。調査基準に基づき建築住宅課の職員が現地調査を行い、危険と判定された塀のみが対象となりますので、除却を行う前に必ず下記まで連絡ください。

■補助金額(概要)

- ・避難路(※)に面するブロック塀など下記のいずれか低い額
 - ・除却および設置工事費の2/3
 - ・除却面積(1㎡)当たり1万円を乗じて算定した金額(上限37万5千円)
- ※避難路とは、東松島市耐震改修促進計画において定めている道路です。
- ・避難路以外の道路に面するブロック塀など

除却事業 除却面積(1㎡)当たり4千円を乗じて算定した金額(上限15万円)

設置事業 設置延長(1m)当たり4千円を乗じて算定した金額(上限10万円)

※除却事業を実施した世帯が対象となります。設置事業のみは補助対象外です。なお、設置するフェンス等の単価によっては、1m当たりに乗じる金額が4千円を下回る場合があります。

■受付期間 12月16日(金)まで

※令和5年1月20日(金)までに工事が完了するものが対象です。

補助対象となるかどうか、または詳細補助金額については、ブロック塀などの面する道路や除却の計画によりさまざまなケースがありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。なお、予算が無くなり次第受付終了する場合がありますので、ご了承ください。

■問・申込 建築住宅課建築係(鳴瀬庁舎2階) ☎内線2205

シリーズ 第34回

協働、の学び実践 家庭学習習慣化へ

大曲小学校



でめこんにも積極



本校では、「心やさしく自ら伸びようとする児童の育成」を学校教育目標に掲げ、思いやりがあり、よく考え、チャレンジする子どもたちを育てています。本年度の合言葉は、「あいがいっぱい みんなでつくる笑楽幸(しょうがっこう)」。全校児童262人が勉強以外でも、児童会活動や休み時間を仲良く楽しく過ごしています。

学び向上にむけた取り組みは、全教科を対象とした校内研究を基本としています。「協働」をテーマに、子ども同士、あるいは学級全体や先生と児童などさまざまな関わり方を通じて気づきにつなげています。ペアやグループ学習と

▶ICTが授業の視覚的補助や授業の効率化につながっています



いう協働の学びは、児童たちの気持ちの面での結びつきも生む「協同」という側面も含んでいます。

電子黒板やタブレットPCといったICTも有効に活用。視覚的補助や授業の効率化を図っています。授業で自分の意見を全員が発表でき



▶ペアやグループ学習を通じて協働の学びを深めています

るわけではないので、ハンドサイン(挙手)を用いることでどれくらいの子が理解したか、答えに賛同したかを確認しています。

授業以外でも、子どもたちはデジタルメディアコントロール(でめこん)にも取り組んでいます。ゲームやスマホの使用時間に関する目標を定め、これまで使いすぎていた分の時間を家庭学習や読書、家事手伝いなどに使ってもらうものです。実態調査アンケートも行いながら、家庭学習の習慣化に結び付くよう今後も取り組んでいきます。



さんどうただし 遠藤公司 校長 卒業生作

～ピンクのステッカーが目印です～ 予約制で乗合い運行する「らくらく号」を利用ください



らくらく号は事前の登録が必要です。自分で乗り降りができる方が利用できます。

■運行日時 月～土曜日(日曜・祝日・年末年始は運休) 8時15分～16時45分(30分ごと) ※お昼は運行しません。

■運行区域 東松島市内のみ

■利用料金 大人300円、免許返納者・小学生は100円 ※旧町域を超えての利用は、乗換えが必要な場合があり、料金は2倍かかります。

※料金はチケットでのお支払いです。事前に購入をお願いします。

■予約 ☎84-1515(はよ～いこいこ)

※予約は乗りたい便の30分以上前をお願いします(8時15分便は前日までの予約)



■注意事項

- ・予約制で乗合い運行する公共交通機関です。公共のルールを守り利用ください。
- ・体調が優れない方のご利用はご遠慮ください。
- ・車内での会話は控えるようお願いします。
- ・免許返納者は下記窓口で申請が必要です。

■問・申込 復興政策課基地対策・地域振興係 ☎内線1232、1234

特定健診(循環器)・結核肺がん検診・前立腺がん・肝炎ウイルス検査追加検診のお知らせ



今年度、特定健診(循環器)や各種がん検診を、受診しなかった方を対象として、**10月22日(土)、矢本西市民センター**で追加検診を実施します。申し込みをしている方には、5月上旬に受診票を発送していますので、受診当日会場にお持ちください。(紛失等の場合は、当日会場の受付で対応します)申し込みされていない方は、当日会場の受付に申し出ください。**※大腸がん検診と胃がん検診は、実施しません。**

※5月10日(火)～6月10日(金)に実施した検診と同じ内容ですので、既に受診された方は対象外となります。

実施日	会場	受付時間	備考
10月22日(土)	矢本西市民センター	9時30分～11時30分	地区は問いません

■持ち物 ・保険証(生活保護受給者証含む) ・上履き(スリッパなど) ・個人負担金(下記検診項目の料金) ・受診票

①健康診査(特定健診) 当日受付可

■検査項目 問診・身体計測・検尿・腹囲・血液脂質検査・肝機能検査・腎機能検査・糖尿病検査

※オプション検査(心電図検査・眼底検査・貧血検査)。

■受診者負担金

- ・19歳～39歳 2,000円(オプション検査希望の方は500円～1,000円追加されます)
- ・40歳以上 無料

②肝炎ウイルス検査 当日受付可

■対象者 40歳以上の方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けた事がない方

■検査項目 血液検査

■受診者負担金 ・40歳～69歳 800円 ・70歳以上 400円

③結核肺がん検診 当日受付可

■対象者 ・40歳～64歳の方(肺がん検診) ・65歳以上の方(結核検診)

■検査項目 胸部X線検査 ■受診者負担金 無料

■喀痰細胞診検査 喫煙指数が600以上で希望される方

・50歳～69歳の方 700円 ・70歳以上の方 400円

※喫煙指数とは、過去に吸ったたばこの本数から計算した指数です。

喫煙指数=1日の本数×喫煙年数

④前立腺がん検診 当日受付可

■対象者 50歳以上の男性 ■検査項目 血液検査

■受診者負担金 ・50歳～69歳 800円 ・70歳以上 400円

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105・3106

第2回宮戸島江ノ浜レストラン

宮戸島の江ノ浜海岸に、1日限定の自然体験型屋外レストランをオープン。地域の歴史を学ぶトレッキング、江ノ浜で栽培したサツマイモの収穫やペイントアート体験、海と空が広がる空間で地元食材を使ったランチを楽しめます。ツリーハウスなど、子どもが遊べる秘密基地もあります。



■日時 10月9日(日) 10時～13時まで

■料金 大人2,000円、小学生まで1,000円

■申込 完全予約制(25人)

下記連絡先へ電話または申込フォーム(二次元コード)から
※新型コロナウイルス感染症の状況により、予定が変更になる場合があります。



■問 江ノ浜レストラン実行委員会 ☎0225-25-7319(キボッチャ)

地域の取り組みを紹介します(第6回:柳区自治会)



第6回目は、柳区自治会の取組を紹介します。柳区自治会は、震災前には100世帯程の自治会でしたが、震災後は地域内に災害公営住宅が整備されたことで世帯数が急増し、現在では300世帯を超える自治会となりました。他地域から転入してきた住民も多く、住民同士の交流事業にも熱心に取り組んでいます。8月20日に開催された「柳区自治会子ども花火大会」に伺い、自治会の役員にお話をお聴きしました。

運営する自治会側の思いを教えてください

例年であれば、お盆に帰省した人たちも参加できるように夏祭りを実施していますが、コロナの影響で去年は中止になったので、今年是一部でも実施しようと夏祭りではなく「子ども花火大会」という名前で自治



会と育成会の共催事業として実施の運びとなりました。コロナ禍でしばらく子ども達に思い出を作ってもらう機会を設けられていなかったため、少しでも夏休みの楽しみ・思い出作りをしてもらいたいとの思いから、せめて花火で盛り上げようと今回の企画に至りました。本来ならば花火の打ち上げだけではなく、線香花火耐久時間レースや、じゃんけんゲームなどで子ども達ももっと楽しめる内容を企画していましたが、コロナ感染が急拡大してきたので急きよ花火の打ち上げだけになってしまいました。

自治会内の役割とイベントの周知方法を教えてください

会長と副会長の4人が中心になってイベントを立上げ、役員会で企画し、それぞれの役員に役割を受け持ってもらい、みんなで協力してイベントを運営しています。

イベントの周知はパンフレットを作って地区内に全戸配布、基本は市報配布時に織り込んでいますが、数に紛れて見逃されるケースもあるので、重要な案件はあえて別の日に単独で配布しています。

育成会との連携の取り方、役割分担はどうなっていますか

柳区は育成会の役員が自治会にも参加して役員になってもらっているので、イベントをする時も育成会と連携しながら実施しています。特に子ども達が参加するイベントについては、育成会の協力によりスムーズな運営ができています。

役員以外の方や協力団体などがあれば、誰にどんなことを頼みましたか

花火の打ち上げなので、防火のために消防団に出動依頼をしました。

イベントの企画・準備の過程で

新しい発見はありましたか

会長が中心になって、コミュニティ担当と育成会の役員と打ち合わせをしながらイベント詳細を決めていったのですが、打ち合わせをしたメンバーでない役員以外の人たちも準備のために駆けつけてくれ、色々な知恵を出してもらいました。

当日の様子

本来なら19時開会でお楽しみゲームなどで楽しんだ後、花火打ち上げの予定でしたが、花火打ち上げのみに変更になりました。18時40分頃から家族連れが集まりだして、花火打ち上げ時にはおよそ100人が集まりました。家庭用打ち上げ花火や噴出花火、ナイヤガラ花火など、華やかで見ごたえのある花火の様子に子ども達の歓声が多く上がりました。



コロナ対策の様子

当日に参加者受付で記帳をすると、混雑が予想され感染対策が不十分になる恐れがあるので、事前に参加者に名簿を提出していただき、感染防止に努めました。

実施してみたの感想を教えてください

コロナの影響でゲーム等が中止になり、花火打ち上げだけになってしまいましたが、終わってからしばらくの間、子ども同士で交流して楽しんでいたため、開催した甲斐がありました。

結果的に子ども達が40人超、保護者や役員も入れて100人位が集まりました。これは育成会が周知に力を注いでくれた結果だと思います。



参加者の感想

・佐藤育成会会長の話
コロナ禍で育成会行事ができない状況の中で、自治会と連携して花火大会を実施する運びとなり、自治会には感謝しています。子ども達も喜んでいたので、とてもありがたかったです。



次回も、地域課題の解決に向けた取り組みや、特色のある活動を実施している自治会や団体の事例を紹介していきます。また、取組を市報で紹介したい自治会・団体を募集もしています。問い合わせは下記までお願いします。

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>



小島敏文 復興副大臣 が訪問

東松島の課題を共有

小島敏文復興副大臣(写真中央)が就任後初めて東松島市を訪問し、渥美市長から震災復興の歩みや現状の課題について説明を受けました。渥美市長は野蒜地区の被災元地の活用や心の復興、公営住宅の払い下げについて市の考えを伝え、小島副大臣は「長年の苦勞が感じられ、しっかり前に進んでいる」と評価し、今後のサポートを約束しました。(9月8日、市役所)

市民協働の活動を アップデート

令和の時代に則した運営方針検討



地域自治組織会長や同事務局長、各市民センター所長による合同会議が開かれました。平成21年からスタートした市民協働のまちづくりについて、これまでの取り組みなどの振り返りを行いながら、令和の時代に合った市民協働の在り方について出席者が意見を交わしました。
 (9月6日、市役所)

7月豪雨被災の農地視察



宮崎参議院議員
全滅した大豆農地を視察

前農林水産大臣政務官の宮崎雅夫参議院議員が、7月15～16日に発生した豪雨災害で冠水した宮戸地区(B工区)の農地などを視察しました。市内農地2,822haの約4割にあたる626haが冠水。宮戸地区の農地87.2haのうち、61.8haが数日間水に浸かり、大豆などの水に弱い作物を中心に被害が広がりました。宮崎議員は「現状をしっかり受け止め、農家が展望を持って農業に取り組めるよう対応する」と述べました。(9月3日、宮戸地区)

お客様の善意を 地域の子どもたちへ

遊技店経営の新井商事



石巻市と東松島市で遊技店「JOYPARK」を運営する(株)新井商事(新井清浩代表)【本社・東松島市赤井】は、本市に20万円を寄附しました。同社は赤井と石巻市内で計3店舗の遊技店を営業。令和元年から子ども支援の地域貢献事業「スマイル&エナジープロジェクト」を展開しています。贈呈式で新井代表は「少しでも役立ててもらえれば」と目録を贈りました。(8月22日、市役所)

第2回産業祭 11月20日開催へ



農産物販売品目拡充
行事内容も改善へ

本市の農林水産業を広くPRする機会として昨年秋に初開催された「復興感謝東松島市産業祭」について、今年も11月20日に矢本東市民センターなどを会場に実施することが決まりました。今年も、ひがしまつしま食メッセや観光と物産のPR会、SDGs産学官民連携環境イベントとの同時開催とし、産業祭では蒸しガキの振る舞いや農産物を販売。前例を踏襲しつつ、販売する品目の拡充やイベント会場内の利便性向上を図ります。(9月6日、市役所)



各委員に委嘱状も交付

第3期
東松島市地域福祉
推進計画策定へ

令和4年度第2回地域福祉推進委員会が開かれ、渥美市長と阿部英一市社協会長が委員18人に委嘱状を交付しました。同会では、第3期東松島市地域福祉推進計画の策定方針や策定スケジュールについて議論。市民アンケートの回収状況などについても情報共有しました。(8月23日、市老人福祉センター)

野蒜野球スポ少 結成35周年祝う



震災、コロナ禍乗り越える

野蒜野球スポーツ少年団の結成35周年記念交流大会が開かれ、延べ4日間の日程で、石巻圏域を中心とした17チームが参加しました。野蒜野球スポ少は、昭和62年に結成。震災で地域が甚大な被害を受け、団員数の減少や練習環境の確保に苦慮してきました。現在は団員18人が奥松島運動公園野球場を中心に汗を流しています。チームは、全ブロックに参加し、野球を通じて交流を深めました。(9月10日～25日、奥松島運動公園野球場)

若者目線で地域課題解決へ

杏林大生が東松島市を舞台に研修を実施

本市と杏林大学(東京都三鷹市)が包括連携協定を締結したことを受け、CBL(地域留学)の学生5人が2週間滞在し、本市の魅力や課題解決策の提案を行いました(写真右)。また観光交流文化学科本ゼミの学生10人もゼミ合宿を行い「潮風トレイルの観光資源としての利活用」をテーマに市内視察と意見交換会を行いました(写真左)。今後も本市と大学との連携を深めSNSを活用した情報発信、コラボイベント企画などを行います。(8月22日～9月4日、市内各所)




地域きれいで心もあったか

矢本一中学区内で早朝清掃活動



心あったかイートころ運動の一環として、矢本一中学区で地域と児童生徒、保護者が早朝のゴミ拾い活動を行いました。フラワーロードの植栽事業後、その足で大溜公園や通学路周辺に落ちたゴミを拾い、環境美化とコミュニティの強化を図っていました。(9月3日、大溜公園)

500km歩く 友好都市間

東松山商工会青年部60周年記念事業



埼玉県東松山市の商工会青年部60周年事業「友好都市ウォーキング」の出発セレモニーが開かれました。11月4～6日に東松山市で開催されるスリーデーマーチに間に合うよう、国道4号(約500km)を定期的なウォーキングイベントで南下。通過地点に所在する商工会青年部と縁を深めていきます。(8月28日、市商工会)

対策工夫し敬老会開催

赤井駅前自治会



今年もコロナ禍で敬老会の開催判断が難しい中、赤井駅前自治会は従来の会食を中止し、赤井市民センターの広いホールで等間隔に椅子を置き、ステージ鑑賞を楽しむ新しい形で敬老会を催しました。歌や舞踊、手品が繰り広げられ、会場からは「楽しいね」と喜ぶ声も聞かれました。集合写真撮影のみ、声を出さずマスクを外し、記念に残しました。(9月11日)

心揺さぶる音色に心酔

RAUMI&ソニドコンサート



国内外で活躍する和楽器チーム「RAUMI」と仙台を拠点にするチーム「ソニド・デル・ビエント」のコラボコンサートが開かれ、迫力あふれる演奏を約100人の住民らが聞き入りました。第1部は和太鼓奏者の三浦公規さんと津軽三味線奏者の織江響さんと構成するRAUMIが登場するなど、観客の心をつかんでいました。(9月4日、鳴瀬桜華小学校)

「浮いて待て」徹底を

矢本東小で着衣泳授業



矢本東小学校で3年生以上を対象に水難学会着衣泳指導員を招いた学習会「浮いて待て」が行われました。児童たちは、靴やランドセル、ペットボトルなど浮力を有するものを活用し、背浮きで救助を待つ方法を学びました。(9月8日～9日)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの10月の主な行事

- 保育所説明会
 - 日時 10月13日(木)・20日(木) 両日10時～11時
- 土曜オープン
 - 日時 10月15日(土)9時～16時
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
 - 日時 10月21日(金)9時～12時
 - ※おはなし会 10時～10時30分

子育て支援センター・すこやか学級合同企画「子どもと一緒にヨガを楽しもう!」

- 日時・場所 10月14日(金) 10時～11時15分 東松島市コミュニティセンター

おゆずり会を開催しました

3年ぶりの開催。おさがりを譲る・もらうことを通して、お母さん同士が交流を楽しみました。



子育て講座「自宅周辺の災害リスクを知ろう」募集

東松島市防災課防災士をお迎えし、東松島市ハザードマップや浸水ナビを活用し、自宅周辺の洪水浸水区域の有無などの災害リスクについてお話していただけます。【要申し込み・先着7組】

- 日時・場所 11月11日(金)10時～11時30分

矢本子育て支援センターほっとふる

- 対象 未就学児とその保護者

- 講師 東松島市総務部防災課危機管理監(防災士) 村松幸雄氏



むらまつさちお

あいあいの10月の主な行事

- 保育所説明会
 - 日時 10月7日(金)10時～11時
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
 - 日時 10月18日(火)9時～12時
 - ※おはなし会 10時～10時30分



「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」の紹介

子育て支援センターを通して、ベビーグッズや幼稚園の制服などを、譲りたい方から必要としている人へ譲ることができます。譲りたい物、譲ってほしい物があったら、館内の掲示板「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」に載せてみませんか?

ゆずります

- 【品物】〇〇幼稚園制服 110サイズ
- 【コメント】使用していたものですが、使っていただけたらうれしいです。

<記入例>



ゆずってください

- 【品物】ベビーカー
- 【コメント】無料で譲っていただけると助かります。

今年度からあいあいにもコーナーができました!



※譲りたい方は、譲り先が見つかったら支援センターから連絡しますので、それまでは家庭で保管してください。詳細は、子育て支援センターまで問い合わせください。

観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



奥松島観光ガイドを募集します

東松島の観光地の一つ、自然豊かな奥松島の魅力を私たちと一緒に紹介していただく、観光ガイドを募集します。奥松島への観光客は、オルレ利用者をはじめとして年々増加傾向にあります。これからも多くの方々に東松島市へお越しいただき、また何度も訪れていただくためには、観光事業者はもちろんの事、なにより地域の皆さんによる「おもてなし」が必要になります。



東松島市では、奥松島の自然や歴史、文化・伝統などに誇りと愛着を持ち、訪れたお客様にその魅力を伝える「観光ガイド」を募集しています。

性別・年齢は問いません。あなたが持つ「おもてなし」の心。観光ガイドで、その気持ちを伝えてみませんか。興味がある方は、ぜひ問い合わせください。

- 仕事概要
 - ・奥松島エリアの観光ガイド
 - ・1回 約1時間～2時間
 - ・報酬あり
- 対象
 - ・東松島市の観光に興味・関心がある方
 - ・奥松島の魅力を伝える活動に興味がある方
 - ・人と接する事が好きな方

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 FAX:86-1545
〒981-0303 小野字新宮前5番地(市役所鳴瀬庁舎3階)

SportsParadise

東松島市体育協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

第53回東松島クロスカントリー大会中止のお知らせ

11月27日(日)の大会開催に向け、参加者や大会に関わる全ての皆さんと安心・安全な大会が出来るよう準備を重ねてきましたが、新型コロナウイルス感染症がなかなか収束しない状況を踏まえ、中止させていただくことになりました。3年連続の中止となり、多くの関係者の皆さんの期待に応えることができず心よりお詫び申し上げます。

「骨盤エクササイズヨガ」参加者募集

骨盤周辺は体の中で凝り固まりやすい部位の一つです。また腰回りについての脂肪はダイエットだけではなかなか落ちにくくなります。今回、股関節や太もも、お尻や骨盤周辺の筋肉を整えたり鍛えたりすることに特化したヨガの教室を開催します。

- 日時 金曜日 10時15分～11時30分 全6回 (10月21日・28日、11月11日・18日、12月2日・9日)
- 場所 市民体育館トレーニング室
- 講師 熱海和美氏

- 対象 一般
- 定員 10人(定員になり次第締切)

- 受講料 4,500円(保険料含む)

- 持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット(貸出あり)

- 申込 東松島市体育協会窓口および電話で申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる場合がありますので予めご了承ください。

第40回宮城県児童オリンピック大会の主な結果について

8月7日(日)栗原市築館総合運動公園陸上競技場で開催された「第40回宮城県児童オリンピック大会」の主な結果をお知らせします。(敬称略)

- ・6年生の部 男子100m 第4位 小山蒼葉
- ・6年生の部 女子100m 第6位 今野心珠
- ・5年生の部 女子100m 第3位 鹿野絆来
- ・3年生の部 男子100m 第5位 石森大虎
- ・5・6年の部 女子ジャベリックボール投げ 第2位 庄子心響
- ・共通リレー男子 4×100mR 第5位 佐藤健太郎、讃岐遙人、及川心平、小山蒼葉

10 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.200 (10月号)



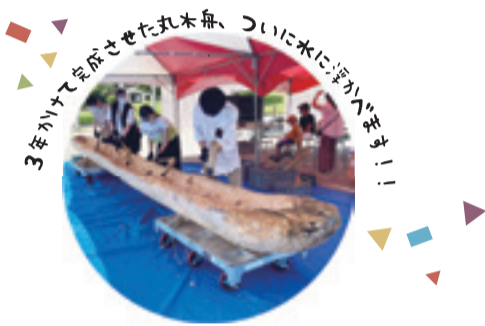
令和4年10月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



奥松島縄文村まつり

2022.10.30 Sun
10:00-15:00

会場：奥松島縄文村歴史資料館内・石の広場



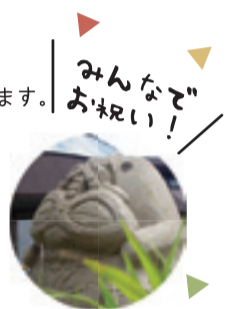
丸木舟進水式

入場無料 プログラム

- 10:00 オープニングセレモニー
よさこい(おどりんちゅ)
開会挨拶
丸木舟進水式
- 11:00 ステージ・イベント
JOMONトーク(JAL×JOMONMURA)
- 11:40 縄文コンサート
(高橋泉と縄文ジャズオーケストラ)
- 12:45 縄文チャレンジ!
(縄文カキ剥き競争/火おこし競争)
- 13:30 ゴスペル(IKG石巻きぼうゴスペルクワイア)
- 14:30 エンディング
よさこい(おどりんちゅ)

イベント おかげさまで30周年!

- 縄文体験【無料】10:00～14:30受付
火おこし/まがたま/シカ角ストラップ/縄文コースターから2つ
- 縄文チャレンジ!～真の縄文人はだれだ!?～
・縄文カキ剥き競争(12:45～、ひとり300円)
・火おこしNo.1決定戦(ひとり100円)
- パネル展
「縄文村30年を振り返る」
開館から30年を懐かしい写真で振り返ります。
- 東松島旬の市
おまつりを盛り上げる屋台が集まります。
- サンドアートワークショップ
地域おこし協力隊保坂俊彦さんに
よるワークショップ。【定員15名・事前予約制】
※低学年・未就学児は保護者同伴



開館30周年に寄せて。

奥松島縄文村歴史資料館は、里浜貝塚の出土遺物の展示を行う施設として、平成4年10月18日に開館しました。

里浜貝塚は、縄文時代前期から弥生時代中期にかけて、約五千年も続いた日本最大級の貝塚。古くから多数の縄文人骨や漁具・装身具などの多彩な骨角器が出土することで知られ、平成7年に国の史跡に指定されました。調査研究の歴史も古く、大正時代にまで遡るこれまでの調査で、縄文人の生業・食生活の実態や精神文化など自然と向き合い・崇め・共生した、まさに縄文人のSDGsな暮らしを明らかにしてきました。

資料館の展示室は小さいですが、海辺に暮らした縄文人と人々の生活が満載された縄文博物館として、全国的にも知られ、60万人を超える方々に来館いただきました。

ですが、縄文村は資料館だけではありません。貝塚と遺跡を取り巻く里浜の海や森があって初めて生きる施設なのです。里浜貝塚には大きく「ぶ厚い貝層」が残され、遺跡として最大のセールスポイントなのですが、それだけでもありません。

史跡公園の青い海と空を見たことがありますか?「縄文人が見たまんまの海」が、貝や魚を獲り、塩づくりをした海が当時のままに残されています。森もあります。

縄文村の魅力は「見て学ぶ」のではなく、「体験して知ることができる」ところ。資料館や貝塚の見学だけではありません。遺跡と奥松島の自然を活かした体験講座やイベントをとおして、縄文を体験・体感することができます。とくに“地の利”を活かした海の縄文食体験や塩づくり、漁り体験などは、調査成果と縄文の海をもつ「里浜ならではの」体験メニューです。こんな場所、ほかにはありません。

現在、資料館には北は北海道から南は福岡まで178世帯532人の「村びと」(里浜貝塚ファンクラブ会員)が村民登録しています。体験イベントのリピーター家族を中心に発足したもので、縄文人が暮らした島で館の活動に様々な形で参画し、家族ぐるみで縄文を体験・体感しています。難しいことは考えず、まずは縄文村と一緒に「じょうもん」してみませんか?

30周年記念関連イベント

ナイトミュージアム×バーババー

10.15 (Sat) 17:00-20:00

★夜の博物館ツアー…館長が夜の展示室をご案内!
(17:00/19:00 各回25名、40分、要予約)

★夜の博物館探検…ライトを手に展示室を探検。
(18:00～19:00 出入り自由・予約不要)

★バーババー…地元の食材が集まった野外バー。

企画展「学史を飾る松島湾の三大貝塚 -大木岡・西ノ浜・里浜-」

10.23 Sun - 12.25 Sun

松島湾沿岸は日本有数の貝塚密集地帯。中でも大木岡・西ノ浜・里浜の3つの史跡は古くから注目され、調査研究が欠かせなくなってきました。東北を代表するこれらの貝塚を中心に、松島湾沿岸の貝塚に迫ります。

ナイトミュージアム・サンドアートワークショップの予約は …0225-88-3927 (水曜休館)

メール用QR ※学年は現在のもので記入

今秋もやります! ホースマンシップショー&美馬森馬ルシェ



美馬森八丸牧場で、馬と人との『絆』が織りなすホースマンシップショーを開演します。国内でも類のないものです。ショーを見ながら、美味しい地場産品や軽食を楽しむことができ、雑貨なども販売します。また、乗馬体験やキッズイベントなどの催しも行います。



- 日時 11月3日(木・祝)10時～14時30分
- 場所 美馬森八丸牧場(住所:東松島市大塚字三反田22-1)
- 入場料 1人1,200円

当日のみ利用可能な買い物クーポン券を1,000円配布。
※今年も当日券の販売はしませんので、必ず前売券を購入ください。購入希望の方は下記Eメールに問い合わせください。

- 出店者 現在調整中(約8店舗程度)
- 問 (一社)美馬森Japan ☎090-9636-0325
Eメール info@mimamorijapan.com

天授のお米「かぐや姫」キャンペーン



東松島市特産 天授のお米『かぐや姫』生産団体 竹取倶楽部では、2011年から続けている「回す思いプロジェクト」として、令和4年産のかぐや姫精米5kgを2,160円(送料込み)で提供します。お世話になっている方などに、東松島で生まれた新米を贈ってみませんか。



- 受付日時 10月1日(土)～10日(月・祝)9時～18時

- 注意事項
 - ・贈答用につき、自家消費用としての申し込みは遠慮ください。
 - ・1人で複数件の注文も受け付けます。
 - ・稲刈りは11月に行い、お米の発送は12月中旬を予定しています。
 - ・発送区域は国内に限ります。また、数量に限りがありますので、無くなり次第終了です。

※詳しい内容は、下記まで問い合わせください。

- 問・申込 竹取倶楽部(代表:木村)
☎090-1061-3890、FAX:82-4651

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

会計年度任用職員

(保健師または看護師)募集

SDGs 8
健康推進課健康支援係
問 健康推進課健康支援係
☎内線3101

■対象・資格 心身ともに健康で、市税等の滞納のない方。保健師または看護師資格を有する方
■勤務内容 各種健(検)診業務、その他保健事業全般にかかわる健康教育・相談業務
■勤務期間 10月1日～令和5年3月31日
■勤務時間 週37時間30分以内(週5日勤務)
■勤務先 健康推進課内(矢本保健相談センター)

■賃金 月額154,000円
～199,000円(社会保険・雇用保険あり)
■募集人員 1人
■応募方法 履歴書(本人自筆、写真添付)、保健師または看護師免許証の写しを、10月11日(火)までに郵送または持参ください。追って面接の連絡をします。

自衛官募集

SDGs 8
自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
問 ☎0225-18316789
住所:東松島市赤井字鷺塚1-16

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方
■受付期間 年間を通じて行っています

防衛大学校学生(一般)

■対象・資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)
■受付期間 10月26日(水)まで
■試験日 一次試験:11月5日(土)・6日(日)

防衛医科大学校学生

(医学科・看護科)

■対象・資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)
■受付期間 「医学科」10月12日(水)まで
「看護科」10月5日(水)まで
■試験日 「医学科」1次試験:10月22日(土)
「看護科」1次試験:10月15日(土)

■対象・資格 大学の理学部・工学部の3・4年次など
■受付期間 11月11日(金)まで
■試験日 12月3日(土)

■対象・資格 「推薦」男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め学校長が推薦できる方
「一般」男子で中卒(見込含)17歳未満の方
■受付期間 「推薦」10月1日(土)～12月2日(金)
「一般」10月1日(土)～令和5年1月6日(金)
■試験日 「推薦」令和5年1月5日(木)～7日(土)
※いずれか1日を指定されます。
「一般」令和5年1月26日(木)

金子美枝フラワーアレンジメント教室参加者募集

SDGs 17
東松島市社会福祉協議会
地域福祉課(中央サポートセンター内)
問 ☎83-5001

■日時・場所・定員
①11月12日(土)10時～
大塩市民センター 多目的ホール(定員20人)
②11月12日(土)14時～
野蒜市民センター 多目的ホール(定員20人)
③11月13日(日)10時～
東松島市コミュニティセンター2F会議室(定員20人)
※申込受付は各会場とも先着順になります。
■講師 華創師 金子美枝氏(横浜市在住)
■費用 材料費 1,000円
■申込期間 10月3日(月)～13日(木)

※電話での受け付けとなりません。名前、連絡先、お住いの地区をお知らせください。また感染予防へのご理解とご協力をお願いいたします。

ジョイフルふれあいパーティー

SDGs 3
みやぎ青年婚活サポートセンター
みやぎ青年婚活サポートセンター
問 ☎022-293-4638
10時～17時(毎週火曜定休日)
☎022-293-4649
✉konkatsu@seinek aikan.or.jp

結婚を考へる独身男女が会話中心に出会い楽しむ交流です。参加者全員とお話しができます。
■日時 10月22日(土)17時30分～19時
■場所 エスポールみやぎ1階

「まちづくりアンケート(令和4年度東松島市市民満足度調査)」にご協力をお願いします

市では「東松島市第2次総合計画」に基づき、さまざまな取り組みを推進しており、令和3年度からは「後期基本計画」がスタートしました。まちづくりアンケートは市民の皆さんの本市の取り組みに対する満足度などを把握することによって、取り組みの推進や改善につなげることを目的としています。アンケートは18歳以上の市民の皆さんの中から無作為に抽出した1,500人の方を対象とし調査票を郵送しています。回答いただいた内容は、すべて統計的に処理され、特定の個人が識別できる情報として公表されることはありません。また、目的以外に利用することはありません。調査対象となられた方は、本調査の趣旨を理解いただき、アンケートを記入の上、10月31日(月)までに投函いただきますよう協力をお願いします。Googleフォームを使用してWebから回答することもできます。
■問 復興政策課 計画・プロジェクト推進係 ☎内線1243

第3回普通救命講習(一般公募)

■日時 10月23日(日)9時～12時
■場所 東松島消防署2階会議室(東松島市小松字下浮足100-55)
■対象・定員 中学生以上・20人(先着)
※定員となり次第締め切りとさせていただきます。新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により定員を少なくする場合や中止する場合があります。
■申込期間 10月5日(水)～14日(金)9時～17時(平日) ※受講料は無料。
■申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得して各消防署へ申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。
■問 東松島消防署 ☎82-2147 石巻広域消防ホームページ <http://isyoubou.jp/>

お知らせ

労働基準監督署からのお知らせ

SDGs 8
石巻労働基準監督署
問 ☎85-13483
～全国労働衛生週間～
厚生労働省では、毎年10月1

子育てパパママのほっとスペース開催のお知らせ

SDGs 3
野蒜市民センター
問 ☎88-2056
■日時 10月11日(火)10時～12時
■場所 野蒜市民センター

宮城県最低賃金改正のお知らせ

SDGs 8
宮城労働局賃金室
問 ☎022-291-8841
または各労働基準監督署
宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金は、下記のとおり改正されます。
■時間額 883円
■効力発生日 10月1日(土)
次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与等、時間外・休日・深夜手当

消費生活情報 ～電話でお金の話が出た時～



- あなたに電話で、お金の助けを求めてきたのは誰ですか?
- あなたに電話で、「他の人には内緒で」というのは誰ですか?
- 大切な家族や、親戚、友人は、あなたに何かの助けを求めるとき、気軽に電話一本で済ませる人ですか?

あなたが、他の人に金銭面で援助を求める時はどうしますか。相手を訪問し、理由を告げ借用を申し出るなど、対面をお願いをするという礼儀を守るではありませんか。感情を揺さぶり、冷静になれない状況であなたにお金を無心し、それを他の家族には、内緒にしてほしいと頼み込む電話の向うにいる人物。本当にあなたにとって大切な人なのでしょうか。

「自分は架空請求やオレオレ詐欺などにひっかからない」と思われている方もいるかもしれません。あなたが思う以上に、詐欺グループは賢くひきょうです。巧みにあなたの感情を掴みコントロールして、自分達の思うままにあなたを行動させます。

決して一人で判断して行動せず、必ず誰かに相談し確認をする

「自称」孫や子供などから電話番号が変わったと言われたら、元の電話番号にかけて本当かどうか確かめましょう。この確認が、オレオレ詐欺などに直面した場合あなたを守る方法である事を忘れないで下さい。どんな内容であろうと、どんな相手であろうと、電話でお金の話が出たらいったん切りましょう。不審な郵便物、電話などで心配な時は家族や近所の方など身近にいる人、警察、消費生活相談窓口、包括支援センターなどに相談ください。

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

- 相談先 市民生活課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時
- 問 市民生活課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

エンジョイ! かんきょうライフ



紙類の出し方について

紙類とは、新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製パック、雑がみをいいます。

- 種類ごとに分けて、必ず「紙ひも」で束ねて出してください。
 - 新聞紙と折り込みチラシは、一緒に束ねて出せます。
 - 「紙製パック」は洗って、開いて、乾かして束ねて出してください。
- ※内側が銀色の紙製パックは、可燃ごみに出してください。

「雑がみ」は、次の絵を参考にして出してください。



雑がみは、封筒や紙袋に入れ、「紙ひも」で十字に束ねて出しましょう。

- 雨の日は出さないでください。濡れるとリサイクルできません。

10月23日(日)は市内一斉清掃推奨日

市内一斉清掃は、例年、6月、8月、10月の年3回、市民皆様のご協力により実施しています。今年度も各地区(自治会)ごとの取り組みとなります。推奨日は10月23日(日)となっています。実際の作業実施の有無や、日時・内容などは、各地区(自治会)に確認してください。

矢本リサイクルセンターに関するお知らせ

矢本リサイクルセンターは、市が指定する収集運搬業者専門の施設です。市民の方が「資源ごみ(衣類・陶器・ガラス・ペットボトル等)」を直接搬入する施設ではありません。事故防止など施設の安全管理の理由から、矢本リサイクルセンターには立ち入らないようにお願いします。「資源ごみ」は、指定の曜日に集積場へ出してください。

- 問 市民生活課環境係 ☎内線1154

毎月11日は市民防災の日(市民防災デー)



10月のテーマは、「避難所・避難場所の確認」です。

■避難所とは

- 地区避難所 自主防災組織が基本的に運営する地区センターなどの身近な集会施設や公共施設
- 地域避難所 大規模な避難収容施設で非常用食料などが配備されている小中学校、高校、市民センターなど

■避難場所とは 安全な状況が確認できるまで一時的に避難する場所や施設

■避難所・避難場所の確認ポイント 自宅の最寄りの地区避難所や地域避難所を家族や地域で確認しましょう。加えて、職場などの生活圏の避難所や遠方に出かけた際も避難場所を確認しましょう。

■避難経路の確認ポイント

災害が発生した際、迅速な避難をするために避難経路の確認が大切です。想定していた避難経路が使用できない場合もあります。複数の避難経路を確認し、ブロック塀などの危険物や狭い路地は避け、広く安全な経路を実際に歩いて確認し、地域全体で防災意識を高めましょう。

- 問 東松島市自主防災組織連絡協議会 (事務局:防災課危機対策係) ☎内線1161

国民ねんきんだより



新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和3年1月以降に収入が減少した場合、引き続き令和4年度(令和4年7月から令和5年6月まで)も国民年金保険料の臨時特例免除を希望される方は、再度申請が必要となりますので、忘れずに申請してください。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)に掲載しています。

- 問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 (自動音声案内)

9月1日～11月30日は、秋の農作業安全確認運動期間です ～しめよう!シートベルト～



農繁期を迎える秋の時期は、春の農繁期とともに、1年で最も農作業の事故が発生しやすい期間です。特に高齢者による事故や農業機械による死亡事故が多く、なかでもトラクターの転落・転倒による事故が多発しています。農業機械による事故は、重大事故につながる場合が多いので、下記の事に気を付けて、農作業安全に努めましょう。

■トラクターによる農作業事故の防止

- ①路肩の老朽化に注意 ②いねむり、脇見運転注意
- ③ヒヤリ・ハット体験を家族や周囲と共有しよう
- ④安全フレームやシートベルトの使用を徹底しよう

■農作業安全の実践・確認項目

- ①休憩の取れる無理のない作業 ②農作業や機械作業に適した服装
- ③点検・整備は、必ずエンジン停止 ④油断せず後方確認、足元注意
- ⑤慎重な場への出入り、慎重なあぜ越え
- ⑥農道の走行時は、路肩の状況を確認 ⑦道路走行に備え、反射板を装着

道路に泥を落とさないように注意しましょう

トラクターやコンバインなどを使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようお願いいたします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけではなく、歩行者、バイク、自転車、車いすなどの通行の妨げになり、大変危険です。環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないように注意しましょう。やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の撤去・清掃をしてください。

- 問 農林水産課農業政策係 ☎内線2142

令和4年度第2回東松島市空き店舗等活用支援補助金募集のお知らせ



市では、市内の空き店舗等の利用を促進し、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、空き店舗等で事業を行おうとする方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 10月3日(月)～11月22日(火)17時まで

※予算上限に達した場合、以降の募集は締め切りとなります。

■対象(以下の①から⑤の要件を全て満たす者)

- ①空き店舗等を活用して事業を営む予定の者
- ②東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第2号および第4号に規定する暴力団関係者に該当しておらず、かつ、それらと関係を有していない者
- ③市町村の市税等を滞納していない者
- ④空き店舗等の所有者ではない者
- ⑤空き店舗等の所有者の同一世帯に属し、生計を一にする者並びに所有者の2親等以内の血族及び姻族に該当しない者

※詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■補助対象事業

- (1)宮城県信用保証協会による信用保証の対象となる業種を営む事業であること。
- (2)風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)の規程により許可を要する事業でないこと。
- (3)フランチャイズ契約又はこれに要する契約に基づく事業でないこと。

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率
店舗取得費	60万円	1/2以内
店舗改装費	※1,000円未満	
店舗賃貸料	切り捨て	

※対象経費のうち、消費税額を含まない額に補助率をかけたものが補助金の申請額となります。



■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163,5151

令和4年度第2回東松島市創業支援補助金募集のお知らせ



市では、市内の産業の活性化及び振興を図ることを目的として、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 10月3日(月)～11月22日(火)17時まで

■対象者(以下の①から⑥の要件を全て満たす者であることが必要です。)

- ①以下のいずれかに該当する者
 - ・市内で新たに創業又は第二創業をする個人又は中小企業者等
 - ・補助金申請日以前1年以内に市内で創業又は第二創業した個人又は中小企業者等
- ②補助事業期間満了日までに個人開業または会社、企業組合、協業組合、特定非営利活動法人、一般社団法人、その他法人格を有さない組合又は団体等の設立を行い、市内に事務所を設置する者
- ③「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」の交付を受けた者。ただし、令和3年度または令和4年度に受講したものに限り。

※特定創業支援事業・創業チャレンジセミナー(東松島市商工会主催)創業開成塾(石巻産業創造(株))
- ④東松島市暴力団排除条例(平成24年東松島市条例第44号)第2条第2号および第4号に規定する暴力団関係者に該当しておらず、かつ、それらと関係を有していない者
- ⑤市町村の市税等を滞納していない者
- ⑥過去にこの補助金を受けていない者

※詳しい内容は、市ホームページを確認ください。



■補助対象事業

- (1)宮城県信用保証協会による信用保証の対象となる業種を営む事業であること。
- (2)他の者が行っていた事業を継承して行う事業でないこと。
- (3)風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)の規程により許可を要する事業でないこと。
- (4)フランチャイズ契約またはこれに要する契約に基づく事業でないこと。

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率	
		創業	第二創業
事務所等の増改築費	250万円以内 ※1,000円未満 切り捨て	3分の2 以内	3分の1 以内
事務所等の借入費			
設備・備品費			
広報費			
開業事務手数料			
マーケティング調査費			
専門家助言・指導費			

※対象経費のうち、消費税額を含まない額に補助率をかけたものが補助金の申請額となります。

■選考

- (1)資格審査 主に募集対象者、補助対象事業に適しているかを審査します。
- (2)プレゼンテーション審査(資格審査を通過した方)

市の主催する創業支援補助金選定委員会において、申請者本人に事業説明を行っていただきます。申請者本人を含め、2人まで会場に入れます。審査結果は、採択の可否を書面で通知します。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163,5151

特定創業支援セミナーのお知らせ



市内で創業を考えている方、創業後1年未満の方等を対象としてセミナーを開催します。

※特定創業支援セミナーの受講が「東松島市創業支援補助金」の申請要件になります。



■創業チャレンジセミナー

■日時 10月17日(月)、19日(水)、25日(火)、27日(木) 19時～21時

※セミナーは全4日間の出席が必要となります。

■場所 東松島市商工会 ■定員 10人

※参加費無料。事前の申し込みが必要となります。定員になり次第締切。

■問 東松島市商工会 ☎82-2088

創業支援相談のお知らせ



東松島市創業支援相談会

市内で創業を考えている方、創業後1年未満の方等を対象として相談会を開催します。

■開催日 10月20日(木)、11月10日(木)

■場所 東松島市役所 鳴瀬庁舎 ■相談機関 宮城県よろず支援拠点

■相談時間 1人あたり1時間程度 ■定員 一日あたり4人程度

※参加費無料。開催日の一週間前までに申込が必要となります。定員になり次第締切となります。

東松島市創業支援アドバイザー派遣事業

市内で創業を考えている方等に対し、専門家(アドバイザー)からの経営診断や助言等の支援を行います。相談は随時受け付けています。

■時間 1回の利用については概ね2時間以内

■利用回数 同一利用者が利用できる回数は3回まで

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163,5151

10～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です



～薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」～

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。「ちょっとなら」といった甘い考えは命取りです。

薬物には絶対に手を出さないでください。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。

■問 あやしいヤクブツ連絡ネット

(厚生労働省、一般社団法人偽造医薬品等情報センター)

☎03-5542-1865

<https://www.yakubutsu.mhlw.go.jp/>

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.138
「文化・芸術の秋」
作画:みやみ



◎10月は市内イベントが沢山あるよ〜! みんなも要チェック! by イーナ

- イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。
- イーナ: 「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。
- 10月22日(土)から第17回ひがしまつしま市民文化祭が開催されます。今年もコロナに負けず、展示・音楽・舞踊の全部門が予定されており、創意工夫が凝らした作品展示や熱気あふれるステージ発表で来場者を楽しませます。

相談

SDGs 16
無料弁護士移動相談会
問 (公財)みやぎ産業振興機構
☎0120-4181618

取引上の悩み、トラブル、疑問などがあつたら、弁護士のアドバイスを受けてみませんか。
■日時 10月27日(木)13時〜16時(各人時間予約制)
■場所 石巻合同庁舎 301会議室

■対象 中小企業・個人事業者の事業者間取引問題
■申込締切 10月20日(木)
※締切が過ぎても受け付ける場合があります。

SDGs 16
行政書士会無料相談会
問 宮城県行政書士会石巻支部
☎82-3599(担当:木村)

■日時 10月20日(木)10時〜15時
■場所 石巻商工会議所会議室
※完全予約制となります。
■相談内容
①建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送業関連の許可申請手続き

②法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)
③遺産分割協議書・相続の相談手続き
④農地法等に係る申請手続き
■主催 宮城県行政書士会石巻支部
※新型コロナウイルス拡大防止のため中止になる場合もあります。

SDGs 3
ストレスケアに関する講話・無料の相談会
問 からこるステーション
☎0225-9412966

「はまBabyカフェ」のお知らせ
悩みやストレスは誰にでもあるものです。ストレスが生じる考え方のクセやリラクゼーション法を知ること、心の健康を保つことができます。ストレスケアに関する講話から、心を健康に保つヒントを学びませんか。また、講話後は、専門職による無料の相談会も行います。お茶を飲みながら気軽に日頃の悩みを相談してみませんか。

■日時 10月18日(火)13時30分〜15時30分
■内容 ストレスケアに関する講話「考え方のクセに気づく・リラクゼーション法」
講話後、無料の個別相談会

■場所 就労継続支援B型からころ2階(東松島市赤井字台67-6)(駐車場あり)
■定員 10人
■申込 10月11日(火)まで、問い合わせ先に電話で申し込みください。

SDGs 3
笑まな認知症カフェ
問 中部地域包括支援センター
☎84-3811

認知症に関心がある方はもちろん、どなたでも集まって語り合える場所です。認知症の知識やアドバイスが聞いたり、皆でお話することでホッとできるカフェへ足を運んでください。

■日時 10月20日(木)10時〜11時、11時〜11時30分は専門職による個別相談実施
■場所 野蒜市民センター
■対象 どなたでも
■内容 「終活について」公正証書・遺言「終活ってどんな事をしたらいいの?公正証書、遺言ってなに?不安や疑問を一緒に学んで、質問してみませんか!」
■講師 伊藤桂子氏(行政書士・ビジネスコーディネーター)

■参加費 無料
■申込 10月19日(水)までに中部地域包括支援センターに電話で申し込みください。
■その他 感染症対策のためマスクの着用と飲料水など各自持ち参りください。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、開催中止となる場合があります。

SDGs 3
認知症家族の情報交換会
問 東部地域包括支援センター
☎83-1966

お茶を飲みながら、認知症に関する日々の悩みや問題について話しをしてみませんか。家族だけでなく本人の参加もお待ちしております。詳しい内容は直接問い合わせください。

■日時 10月31日(月)10時〜11時30分
■場所 老人福祉センター
■内容 お互いの情報交換
■参加費 100円 当日まで東部地域包括支援センターへ電話で申し込みください
■対象 認知症の方が身近にいる方・当事者(診断の有無は問いません)

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
問 宮城県東部保健福祉事務所
母子・障害班
☎95-1431

■日時 10月7日(金)14時〜17時(予約制)
■対象 眠れない、イライラするなどこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方や家族

SDGs 3
アルコール専門相談
問 精神科医による個別相談
☎83-1966

■日時 10月21日(金)10時〜15時(予約制)
■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方・家族関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談
■場所 東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金のお知らせ(申請期限が延長されました)

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限が延長されました。新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

■申請期限 令和4年12月31日(土)まで
■問 福祉課生活保護係 ☎内線1195

【10月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	7日(金)10時〜15時	市コミュニティセンター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月〜金曜(祝日を除く)9時〜15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	14日(金)13時〜15時	市役所鳴瀬庁舎3階会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1205
法律相談	20日(木)10時〜16時	市役所本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈10・11・12月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、当日は3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力をお願いします。

妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限するため、予約が必要となりますので、来所を希望される方は事前に右記まで連絡ください。市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分～13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時～11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
10月	28日(金)	令和4年6月	26日(水)	令和3年3月	27日(木)	令和2年3月	25日(火)	令和1年5月	19日(水)
11月	25日(金)	令和4年7月	24日(木)	令和3年4月	22日(火)	令和2年4月	21日(月)	令和1年6月	—
12月	23日(金)	令和4年8月	22日(木)	令和3年5月	21日(水)	令和2年5月	20日(火)	令和1年7月	16日(金)

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話予約が必要
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

子どもの心理相談会

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 10月24日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

こころの健康相談(大人の方)

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

- 日時 10月11日(火)14時・15時・16時(予約制、1人50分)
- 担当 こだまホスピタル 虎岩武志医師 ■場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3120

食のリレートーク 第141回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

海と森の恵み、工夫が鍵
地域の特産 鳴瀬のかき

宮城県漁協鳴瀬支所かき部会長 川畑 善一さん

私がかきの生産に携わって35年が経ちました。体力的なきつさや、自然との闘いもありますが、愛情を込めて育てたかきを待っていてくれる人たちが多くいるので、期待に応えたいと日々頑張っています。

鳴瀬のかきは「1年もの」で、身入りの良さと濃く甘味のある味わいが特徴です。この長所は、漁業と生産時の工夫によって生まれます。

大自然から流れ出るミネラル豊富な水が鳴瀬・吉田川を通じて河口に到達するため、海の栄養と森のミネラルが混ざり合い、かきを育ててくれます。

また、かきは夏に放卵するため、この時期にホタテの貝殻に種かきを付着させ、その後強いかきにつようように潮の干満が激しい場所に移動させます。9月に種挟み作業をして、翌年同時期に出荷できるよう松島湾の穏やかな漁場に再度移動。昨秋と今春に仕込んだかきを7～8月に鳴瀬・吉田川の漁場に移動させます。「四段仕込み」と呼ぶこの工夫が、身入りと甘さに繋がっています。

私も日々の晩酌に合わせて食べています。個人的には殻付のままレンジで5～6分チンしてそのまま食べるのが好きです。料理では、白菜やネギ、豆腐にかきを入れたみそ汁、お吸い物、フライ、てんぷらがおすすすめ。シチューに入れることもありますし、3代目の息子はケチャップなどをかけて食べています。さまざまな食べ方が出来ませんが、どれもおいしく栄養も豊富です。

鳴瀬のかきを食べたことのないという人には、ぜひ一度ご賞味いただきたい。きっとファンになっていただけたらと思います。

今回は、プレスコキクチ矢本店の店長 坂脇圭一さんにパトタッチします。



▲海と森の恵みが生む鳴瀬のかき。ぜひご賞味を

休日診療担当医院表〈2022年(令和4年)10月分〉

●東松島地区医院・薬局 〈診療時間:9時～17時〉

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
10月2日(日)	伊東胃腸科内科	82-6666	たかぎ薬局 赤井店	83-5466
10月9日(日)	かさわ内科クリニック	83-2003	こぐま薬局	82-3943
10月10日(月・祝)	うつみレディスクリニック	84-2868	調剤薬局 くりっぽ	24-9730
10月16日(日)	鳴瀬中央医院	87-3853	アイン薬局 東松島店	86-1251
10月23日(日)	ししど内科クリニック	83-8830	調剤薬局 くりっぽ	24-9730
10月30日(日)	わたなべ整形外科	84-2323		

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院 〈診療時間:9時～17時〉

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
10月2日(日)	石巻市 夜間急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
10月9日(日)			
10月10日(月・祝)			
10月16日(日)			
10月23日(日)			
10月30日(日)	おおば小児クリニック	石巻市門脇青葉西38-1	93-9693

●歯科休日救急診療 〈診療時間:9時～17時〉

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



戸籍のまど

令和4年8月掲載依頼分

(8月1日~31日)

※敬称略希望者のみ掲載していません。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334-1331

お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
横沼西	菊地 依菜	駿
具殼塚二	畠山 夢彩	哲史
若葉	櫻井 澤	健
上納	高橋 瑞生	晃一
川下	高橋 音色	庄太
若葉	伊藤 葵斗	勇気
横沼一	及川 翠穂	瑞士
下町一	大橋 依采	聖也
東大溜	志摩 瑠璃	海伊
横沼一	志原 志樹	拓也
野ヶ丘	谷越 天心	浩太

結婚おめでとうになります

行政区等	氏名
小野下	市村 仁規
小野下	新沼 茜
横沼二	阿部 真弥
石巻市	丹野 愛紗
柳北	佐藤 佑太
石巻市	伊藤 朱里
下町五	木見 辰平
あおい一	及川 綾佳

お悔やみ申し上げます

行政区等	氏名	年齢
平岡	山縣 敬一	84
肘曲	亀山 理一	51
下町一	櫻井 孝子	89
あおい一	佐藤 栄子	91
東大溜	松永 久子	73
上河内二	内海 郷資	88
手招	片倉 富男	72
中東	渥美 愛子	88
関の内三	小野 芳子	97
平岡	前田 富義	93
上町三	西條 富枝	82
南一	雲石 正	75
下小松	高橋 夕エ	75
下町二	三浦 富	74
上下堤	奥田 あり	95
西福田下	木村 なみ	99
内海	内海 昭	87
表	松岡 美智	92
柳西	太田 雄一	85
上下堤	土井 さみ	83
裏二	本田 さ	85
道地	京極 かの	96
川下	田澤 勝次	80
小野上	千葉 ひで	91
西新町	眞籠 秀江	93
野ヶ丘	安部 俊治	92
五味倉	佐々木 松子	85

10月からインフルエンザ予防接種が始まります



市では10月1日から、65歳以上の方を対象としてインフルエンザ予防接種費用助成を行います。新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、季節性インフルエンザは予防接種で予防することがより重要と言われています。対象の方には9月下旬に予診票を郵送していますので、指定医療機関に予約のうえ、なるべく早く予防接種を受けましょう(市指定医療機関の一覧を同封しますので確認ください)。

■公費助成期間 10月1日(土)~令和5年1月31日(火)

■助成対象者

- ①65歳以上の市民の方(昭和33年1月1日以前に生まれた方)
※上記対象の方には予診票を9月下旬に郵送しています。届かない方や転入された方は連絡ください。
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害をお持ちの方(概ね、身体障害者障害程度等1級に相当します)
※②の方で助成を受けてワクチン接種を希望される方は、下記まで連絡ください。

■自己負担額 1人1,500円(医療機関へお支払いください)

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105、3107



“動画”で東松島市の魅力を発信しています

市では、動画サイトYouTube内において、「東松島市公式動画チャンネル」を開設しています。観光情報や食育・健康づくりに関する情報など、皆さんにとって身近で、より生活を豊かに楽しくする情報が盛り沢山となっていますので、ぜひ活用ください。

観光情報
ひがしまつしまじかん

食育・健康づくり
イートくんチャンネル

企業紹介
市内企業紹介動画

「チャンネル登録」して、最新のひがまつ情報をゲットしよう!



ダンロップスポーツウェルネスゆぶと プール施設利用再開に向けた修繕工事のお知らせ



令和4年3月16日に発生した福島県沖地震の被害状況により、現在プール施設の利用を休止していますが、利用再開に向け修繕工事を行うことになりました。工事期間と利用再開時期は、下記のとおりとなりますので、お知らせします。

■工事期間(予定) 令和5年2月末まで

■利用再開時期(予定) 令和5年3月頃

※工事の進捗状況により利用再開時期が遅くなる場合があります。

なお、プール施設以外の施設(温泉(内風呂、露天風呂、サウナ)、トレーニングジム、スタジオ)については、通常どおり利用できます。利用者の皆さんには、工事期間中ご迷惑をおかけしますが、改めてご理解とご協力の程よろしく申し上げます。

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3117
指定管理者:ダンロップスポーツウェルネスゆぶと(東松島市健康増進センターゆぶと) ☎84-3855

定住化促進事業費補助金のお知らせ



移住者等の住宅取得費への補助金を交付する定住化促進事業費補助金について、制度が変更されました。令和4年11月1日以降に住宅取得契約を締結した方は、補助対象から土地取得が除かれます。詳しくは、市ホームページ(URL: <http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/22,749,71.html>)をご覧ください。

■問 復興政策課基地対策・地域振興係 ☎内線1232・1234

広告

この街で生まれたお米「かぐや姫」の内祝

東松島市特産 天授のお米「かぐや姫」をお子さんの出世時の体重と同じ重さで贈る
いただいでうれしいお米の内祝。
赤ちゃんの重さを感じてほっこりしましょう!!

◎Facebookページ開設しました。「竹取倶楽部」で検索してください
◎あてなショップ まちんどでも取扱っています

問い合わせ・連絡先 竹取倶楽部 木村 ☎090-1061-3890



広告



車検の ナルセハタケヤマ

TEL 87-3818



各社新車、中古車販売

(有)鳴瀬畠山自動車

〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー10月


カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。
※新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係
☎内線1123・1609



広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください
総務課秘書広報係 ☎内線1219



1 体

- 市報10月1日号発行
- 赤井南小学校運動会
- 保育所運動会(矢本東、矢本西、赤井北、大塩、野蒜)
- 幼稚園運動会(鳴瀬、のびる)
- おはなし会 ☎ 10:30

2 赤	3	4 体	5	6	7 体	8
<ul style="list-style-type: none"> ■第11回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会 ■第21回大曲ドリームズ親善少年野球大会 ■矢本ひがし地区区まつり ■こどもフェスタ2022 ■とっておきの音楽祭(奥松島クラブハウスほか) 10:00 	<ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■振替休業日(のびる幼稚園、鳴瀬幼稚園、赤井南小) 	<ul style="list-style-type: none"> ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~19:00 ●市民生活課延長窓口 証明書交付およびマイナンバーカード交付(要予約)~19:00 	<ul style="list-style-type: none"> ■ちっちゃい子 おはなし会 ☎ 11:00 	<ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■東松島市SDGs シンポジウム(市コ) 18:00 	<ul style="list-style-type: none"> ■市内小中学校1学期 終業式 ■特設人権相談(市コ) 10:00 ■赤井地区市政懇談会(赤セ) 18:30 ■農地転用等締切日(農業委員会) 	<ul style="list-style-type: none"> ■保育所運動会(大曲、赤井南、牛網) ■奥松島コース4周年記念 オルレ(宮城オルレ奥松島コース)9:30 ■おはなし会 ☎ 10:30

9	10 スポーツの日	11	12	13	14 体	15 体
<ul style="list-style-type: none"> ■第30回リフレッシュフェスティバル(~10日(月・祝)) ■第13回東松島市民卓球大会 ■東松島市秋季ペタンク大会 ■第51回若鷹旗争奪少年野球大会ほか ■東松島市長杯ビーチテニス大会2022(野蒜海岸ビーチコート) 	<ul style="list-style-type: none"> ■第17回東松島市長杯争奪男子ソフトボール大会 ■ペガルタ防災サッカー教室(鷹来) 9:45 	<ul style="list-style-type: none"> ■市民防災の日(市民防災デー) ■市内小中学校2学期始業式 ■図書館休館日 ■児童手当振込日(6~9月分) ■農地転用等締切日(農業委員会) ■大曲地区市政懇談会(曲セ) 18:30 		<ul style="list-style-type: none"> ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 ■矢本はなぶさ幼稚園 避難訓練・引き渡し訓練 	<ul style="list-style-type: none"> ■行政相談(鳴庁) 13:00 	<ul style="list-style-type: none"> ■市報10月15日号発行 ■丸木舟DAY(~16日(日)) ■ほっとふる土曜オープン(矢子) 9:00 ■おはなし会 ☎ 10:30

16	17	18 体	19	20	21 体	22 体
<ul style="list-style-type: none"> ■ライオンズカップフットサル大会 ■第13回矢本西地区の日 ■赤井地区家庭バレーボール大会 ■矢本東地区パークゴルフ大会 ■市子連秋のデイキャンプ 	<ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 	<ul style="list-style-type: none"> ●市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~19:00 ●市民生活課延長窓口 証明書交付およびマイナンバーカード交付(要予約)~19:00 	<ul style="list-style-type: none"> ■ちっちゃい子向け おはなし会 ☎ 11:00 	<ul style="list-style-type: none"> ■矢本はなぶさ幼稚園 保育参観日 ■法律相談 ☎ 10:00 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 	<ul style="list-style-type: none"> ■のびる幼稚園避難訓練 ■赤井南小フリー参観(2~4校時) 	<ul style="list-style-type: none"> ■第17回ひがしまつしま市民文化祭(展示)(~23日(日)) ■丸木舟DAY(~23日(日)) ■学習発表会(矢本西小、大曲小) ■学芸会(鳴瀬桜華小) ■和太鼓発表会(宮野森小)

23 赤	24	25 体	26	27	28 体	29 体
<ul style="list-style-type: none"> ■図書館まつり 	<ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■振替休業日(矢本西小、大曲小、鳴瀬桜華小、宮野森小) 			<ul style="list-style-type: none"> ■矢本一中文化祭・合唱コンクール ■矢本はなぶさ幼稚園 保育参観日 ■囲碁将棋のつどい ☎ 10:00 	<ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日(図書整理日) ■矢本一中文化祭 ■矢本二中文化祭・合唱コンクール ■鳴瀬未来中合唱コンクール 	<ul style="list-style-type: none"> ■おはなし会 ☎ 10:30 ■学芸会(大塩小) ■第35回宮城県総合ソフトボール選手権大会(~30日(日))
30 赤 <small>(13:00~17:00)</small>	31					
<ul style="list-style-type: none"> ■第17回ひがしまつしま市民文化祭(音楽) ■奥松島縄文村まつり 	<ul style="list-style-type: none"> ■図書館休館日 ■振替休業日(大塩小) 					

問い合わせ	☎ 東松島市役所(本庁舎)	82-1111	☎ 市図書館	82-1120	小体 小野地区体育館(管理:小野市民センター)	87-2067	西セ 矢本西市民センター	82-1181
	鳴庁 東松島市役所(鳴瀬庁舎)	82-1111	蔵しっくパーク(ひと・まち交流館)	84-2011	塩体 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター)	82-7532	曲セ 大曲市民センター	82-5965
	矢保 矢本保健相談センター	82-1111	市コ 市コミュニティセンター	82-6969	曲体 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター)	82-1180	赤セ 赤井市民センター	82-2075
	縄文 奥松島縄文村歴史資料館	88-3927	市体 市民体育館	82-9030	奥運 奥松島運動公園	88-4588	塩セ 大塩市民センター	82-7532
	☎ 老人福祉センター	83-2851	矢運 矢本運動公園	82-6804	健増 健康増進センター ゆぶと	84-3855	小セ 小野市民センター	87-2067
	矢子 矢本子育て支援センター	84-2676	赤体 赤井地区体育館	82-6803	東セ 矢本東市民センター	82-1180	野セ 野蒜市民センター	88-2056
	鳴子 鳴瀬子育て支援センター	87-2338	鷹来 鷹来の森運動公園	82-1101			宮セ 宮戸市民センター	86-2177

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9時~12時、体...市民体育館 19時~21時、赤...赤井地区体育館 9時~17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時~21時、日:9時~17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
[秘書広報係メールアドレス] koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
[東松島市ホームページ] https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和4年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり52円



東松島市の人口(令和4年9月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男19,130人(-17) 女19,912人(+8) 計39,042人(-9)
世帯数16,510世帯(+3) ()内は前月比

●令和3年同時期計 ()内は前年比 ●令和元年同時期計 ()内は3年前比
39,417人(-375) 16,401世帯(+109) 39,855人(-813) 15,971世帯(+539)