



県内で唯一選定 オルレ整備評価

持続可能な観光地の国際的な認証機関「グリーン・デスティネーションズ(GD):オランダ」が選出した「世界の持続可能な観光地トップ100選」に、県内で初めて東松島市が選ばれました。2022年は国内で10か所のみ。選出によりGDホームページで同市の取り組みが全世界に発信されます。

GDは、世界持続可能観光協議会(GSTC)が開発した持続可能な観光の国際指標の認証団体。SDGs(持続可能な開発目標)など観光のみにとどまらない100項目の基準を設け、その中で特に重要な取り組みを審査し、毎年世界から選出するものです。本市では、震災後の観光客減少に対応するため、復興に向けて韓国発祥トレッキングのオルレを整備。宮戸島の景観を楽しみながら、縄文の歴史や地域住民の営みを感じられるコースを設けて、観光振興に努めてきた経緯があります。国からSDGs未来都市にも選定されており、これまでの経緯と未来に向けた取り組みが高く評価されました。認定式は9月にギリシャのアテネで行われました。今後は市の第三セクターである(株)東松島観光物産公社を中心に市内観光事業者で推進チームを立ち上げ、民間レベルでもおもてなし研修などによる観光客受入体制の充実や国際的な認知度向上を目指します。

世界トップ100選に選出



東松島市

世界の持続可能な観光地



▲ギリシャから認定証が届けられた(10月3日)
◀宮城県知事に受賞を報告(10月6日)

新型コロナウイルス感染症が心配なとき ～感染不安を感じる方へ～



感染に不安を感じる方(症状がない方)は、下記のとおり検査方法があります。

①県の無料検査事業所で受ける

■検査を受けられる対象者

宮城県に住民票を有し、無症状の方、かつ濃厚接触者ではない方

■市内の実施事業所

事業所名	所在地	検査内容	備考
ツルハドラッグ イオンタウン矢本調剤薬局	小松字谷地208他	PCR検査	■問 ☎82-1268 電話予約不可 土日祝日未実施、PCR検査は午後未実施
アイン薬局 東松島店	牛網字新上江戸原27-2	抗原定性検査	要予約 ☎86-1251 ドライブスルー方式 受付可能日時(祝日除く)月・火・水・金 14時~17時

※市外の事業所でも受けることが可能です。実施期間の延長等変更になる場合があります。詳しくは宮城県ホームページを確認ください。

②薬局等で購入した検査キットを使用し自分で検査する

薬事承認されたもの(体外診断用医薬品)を薬局で購入し、各自検査をしてください。

■市内の医療用抗原検査キット販売対応薬局

保険薬局名	所在地	連絡先	開局時間/検査キットの販売取扱時間
アイン薬局東松島店	牛網字新上江戸原27-2	86-1251	月~水・金:9時~18時、木・土:9時~12時30分
調剤薬局くりっぴ	赤井字台53-4	24-9730	月~金:9時30分~18時、土:9時30分~14時
たかぎ薬局赤井店	赤井字鷺塚59-19	83-5466	月~金:8時30分~17時30分、土:8時30分~12時
みつと調剤薬局	赤井字台53-1	83-7806	月~金:9時~18時、土:9時~14時
フロンティア薬局矢本店	矢本字大溜32-1	90-3908	月~金:8時30分~18時、土:8時30分~16時
こぐま薬局	小松字若葉7-12	82-3943	月~金:9時~18時、土:9時~12時

※掲載されている薬局は、在庫があることを保証するものではありません。事前に電話などで確認ください。詳しくは、宮城県薬剤師会のホームページを確認ください。

各自検査をして【陽性】となった場合

- 原則、受検者本人から「陽性者サポートセンター」へ登録してください(電子申請)
- 以下の要件に該当する方(上記登録ができない方)については、かかりつけ医を受診するか、かかりつけ医がいない方や相談先に迷う方は「宮城県受診・相談センター(022-398-9211、050-3614-4531)」へ連絡してください。

①65歳以上の方、②妊娠中の方、③県内在住者ではない方、④問い合わせ等についてSMSやメールで連絡できない方など

■問 健康推進課健康支援係 ☎内線3104、3120

オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種が始まりました



従来型ワクチンを上回るオミクロン株への効果が期待されます

オミクロン株対応ワクチンの追加接種には、オミクロン株の成分が含まれるため、従来型ワクチンと比較した場合、オミクロン株に対する重症化予防効果、感染予防効果、発症予防効果それぞれに寄与する免疫をより強く誘導します。

そのため、オミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、持続期間が短い可能性があるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されます。

2価ワクチンであることにより様々な新型コロナウイルスに反応します

2価ワクチンとはオリジナル株に由来する成分とオミクロン株に由来する成分の両方を含むワクチンです。異なる2種類の抗原があることにより誘導される免疫も、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられます。**そのため、今後の変異株に対して有効である可能性がより高いことが期待されています。**

接種会場と予約方法について

下記の集団接種および個別接種医療機関①については、東松島市ワクチン接種予約センターで予約を受け付けます。なお、電話予約は混雑が予想されるため、ウェブ予約サイトからの申し込みを推奨します。

■東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775 (フリーダイヤル)
受付時間:9時~18時(土・日曜、祝日も対応)
ウェブ予約サイト <https://jump.mrso.jp/042145> [24時間対応]



予約サイト

■集団接種の日程および会場(必ず上履きを持参してください)

日程	会場
11月3日(木・祝)	野蒜市民センター
11月5日(土)、11月6日(日)	矢本西市民センター、野蒜市民センター
11月12日(土)、11月13日(日)	矢本西市民センター

※集団接種では、ファイザー社2価ワクチン(BA.1)を使用します。

接種対象者

2回目接種を完了し、前回接種から5か月以上経過した12歳以上の方です。

接種券は、令和4年6月30日までに2回目接種または3回目接種を行った方に発送しています。接種券の予約番号を確認し、予約を開始してください。

なお、接種間隔が短縮される場合がありますので、予約の際に確認ください。

使用ワクチン

- 18歳以上の方は、ファイザー社2価ワクチンまたはモデルナ社2価ワクチンを使用します。
- 12歳から17歳の方は、ファイザー社2価ワクチンを使用します。

■個別接種医療機関①→東松島市ワクチン接種予約センターまたはウェブ予約サイトで予約してください。

医療機関名		
石垣クリニック内科・循環器科	ししど内科クリニック	北原ライフサポートクリニック東松島
真壁病院	かしわや内科クリニック	栗原医院
仙石病院	森さい生医院	石巻ロイヤル病院
伊東胃腸科内科	みやぎ東部循環器科	ものうファミリークリニック

■個別接種医療機関②→各医療機関の予約先電話番号に電話して予約してください。

医療機関名	対象		電話番号	医療機関名	対象		電話番号
	すべて	定期通院			すべて	定期通院	
イオンタウン矢本内科	●		24-6119	うつみレディスクリニック		●	84-2868
やもと内科クリニック	●		98-3260	わたなべ整形外科		●	84-2323
仙台ペインクリニック石巻分院	●		82-1310	佐々木医院 小児科・内科	●		72-3122
藤野整形外科		●	83-2121	櫻井内科クリニック		●	0120-567-509
神山クリニック		●	98-8617	紫桃内科医院		●	75-2325
永沼ハートクリニック		●	82-6680	簡野医院		●	74-2244
ひかりサンテクリニック		●	84-1333	鹿島記念病院		●	73-2420

コロナワクチンの予防接種 予約手続きでお困りの方へ

東松島市社会福祉協議会では、新型コロナウイルスワクチンの予防接種を受ける高齢者世帯や障がい者で電話予約や予診票の記入などの手続きが困難な方へ個別支援を行っています。

お困りの方は、東松島市社会福祉協議会くらし安心サポートセンター(☎98-6925)へ電話してください。

5歳から11歳のお子様も、追加(3回目)接種が受けられるようになりました

接種対象者 2回目接種から5か月経過する5歳から11歳のお子様です。

接種券は、令和4年6月30日までに2回目接種を行った方に発送しています。接種券の予約番号を確認し、予約を開始してください。

接種場所および予約方法

- 5歳から8歳の方は、次の①の医療機関(小児科等)での個別接種または③の集団接種(会場:石巻赤十字病院)で実施します。
- 9歳から11歳の方は、次の①の医療機関(小児科等)または②の医療機関(内科)での個別接種、③の集団接種(会場:石巻赤十字病院)で実施します。

①医療機関(小児科等)

医療機関名	予約先電話番号等
真壁病院	■東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775 (フリーダイヤル) 受付時間:9時~18時 (土・日曜、祝日も対応)
おおば小児クリニック(石巻市)	
中山こどもクリニック(石巻市)	
佐久間眼科小児科医院(石巻市)	
ものうファミリークリニック(石巻市)	
やもと内科クリニック	98-3260

②医療機関(内科)

医療機関名	予約先電話番号等
イオンタウン矢本内科	24-6119

③集団接種(会場:石巻赤十字病院)

3回目接種	予約先電話番号等
11月19日(土)	東松島市ワクチン接種予約センター (詳細は左記と同様です)
11月20日(日)	

石巻赤十字病院に車でお越しの場合は、一般駐車場(有料)を利用ください

■ワクチンを受けるには本人の同意が必要です ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、本人の意思に基づいて接種を判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

■本市に転入された方へ 新型コロナワクチンの接種を希望される方は、東松島市ワクチン接種予約センターへ問い合わせください。

■問 東松島市ワクチン接種予約センター ☎0120-225-775

新型コロナワクチンについてイト先生に教えてもらおう



今回ご協力
いただいた先生



ものろファミリークリニック
河野秀信先生



ししど内科クリニック
穴戸友明先生

オミクロン株対応ワクチンは、

- ①従来株対応ワクチンを上回る重症化予防効果
- ②短い期間である可能性があるものの、オミクロン株に対する感染予防効果及び発症予防効果
- ③今後の変異株に対しても有効である可能性がより高い以上、3点の効果を期待されています。

イト先生



オミクロン株対応ワクチンは、上記の理由で接種を推進しています。
なお、**令和5年3月31日まで無料接種ができます。**

Q オミクロン株対応ワクチンの副反応は、2価ワクチンなので、これまでのワクチンの2倍になりますか。



A 従来株対応ワクチンと大きな差はありません。主な症状として、注射部位疼痛・筋肉痛・頭痛・悪寒など従来株対応ワクチンとおおむね同様の症状があります。



■問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎内線3123、3124

Q 新型コロナウイルスに感染してしまいましたが、ワクチン接種は行った方がよいでしょうか



A 感染した人もワクチン接種が可能です。ワクチン接種をすることで、より免疫が強化され、免疫の幅が広がり、重い症状から体を守ることができます。さらに、コロナ後遺症にも有効との報告もあります。



Q オミクロン株対応ワクチンは、何回でも受けることが可能ですか



A 現時点では、1回のみとなっています。



令和4年度東松島市住民税非課税世帯等に対する「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」について



電力・ガス・食料品等価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対し、1世帯あたり5万円を給付します。

■対象 令和4年9月30日時点で東松島市に住民登録があり、①または②に該当する世帯

- ①世帯員全員が令和4年度住民税非課税である世帯
 - ②住民税非課税世帯以外で令和4年1月から12月までの間で、予期せず家計急変により、非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯
- ※①、②ともに課税者の扶養親族等のみでなる世帯を除く。

■申請方法 ①の対象と思われる世帯には順次、確認書を発送します。東松島市で令和3年中の収入が確認できない世帯(令和4年1月2日以降転入者のいる世帯または未申告である者がいる世帯)及び②の対象と思われる世帯は申請が必要ですので、問い合わせ先まで連絡ください。必要書類(本人確認書類、口座がわかる通帳の写し、収入が減少したことがわかる書類など)をご案内します。

【家計急変の目安】年額給与収入ベース

- ・単身者または扶養のいない世帯 93.0万円
- ・夫婦(配偶者を扶養) 137.8万円
- ・夫婦、子1人(配偶者と子を扶養) 168.0万円

■支給金額 1世帯 5万円 ■申請期限 令和5年1月31日(火)

■支給方法 申請書および確認書に記載のある口座へ振込みます。
※受給は1世帯1回となります。

■内閣府コールセンター(制度について) 制度についての問い合わせは、下記内閣府コールセンターまでお願いします。

☎0120-526-145(受付時間:平日9時から20時まで)

■問 福祉課福祉総務係 ☎内線1172~1174

空き店舗等活用支援補助金募集のお知らせ



本市では、市内の空き店舗等の利用を促進し、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、空き店舗等事業を行おうとする方に対し、その経費の一部を助成します。



■募集期間 11月22日(火)17時まで

※予算上限に達した場合、以降の募集は締め切りとなります。

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率
店舗取得費 店舗改装費 店舗賃貸料	60万円 ※1,000円未満 切り捨て	1/2以内

※対象経費のうち、消費税額を含まない額に補助率をかけたものが補助金の申請額となります。

※対象者、申請資格など詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163、5151

創業支援補助金募集のお知らせ



本市では、市内の産業の活性化および振興を図ることを目的として、市内で新たに創業・第二創業する方に対し、その経費の一部を助成します。

■募集期間 11月22日(火)17時まで

■補助対象経費・補助率・限度額

補助対象経費	補助限度額	補助率	
		創業	第二創業
事務所等の増改築費・事務所等の借入費 設備・備品費・広報費・開業事務手数料 マーケティング調査費・専門家助言・指導費	250万円 ※1,000円未満 切り捨て	2/3以内	1/3以内



※対象経費のうち、消費税額を含まない額に補助率をかけたものが補助金の申請額となります。

■選考

(1次)書類による資格審査→(2次)プレゼンテーション審査(12月下旬予定)

※対象者、申請資格、補助対象事業など詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

■問 商工観光課商工振興・企業誘致係 ☎内線2163、5151

使い方次第で脳発達、記憶、社会性に影響

地域の未来を創る子どもたち デジタルメディアと共存



近年、子どもたちを取り巻くデジタルメディア環境は急激に変化しており、ネットワークを通じて膨大で多様な情報に接しています。スマートフォンやタブレット端末を利用することで、誰でも手軽にインターネットに触れることができる便利さを得られる反面、使用時間が増えることで身体的な影響が生じるほか、人間関係の希薄化など社会性の欠如にもつながる弊害が潜んでいることを認識しなければなりません。今回の特集では、**でめこん**(デジタルメディア・コントロール・チャレンジ)の取組と、東松島市のこどもたちのデジタルメディアとの関わりを周知し、家族を交えて考える機会につなげます。

ネット社会生きるポイントは、「使い方」

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1254

でめこん

デジタルメディアを上手にコントロール 市内共通の取組

令和4年5月17日(火)に市内小中学校の代表児童・生徒がオンライン会議を行い、昨年行われた東松島市第2回「子ども未来サミット」で制定された、東松島市「子ども宣言2021」を達成するための行動目標として、**で(で)ジタルメ(め)ディア・コン(こん)トロール・チャレンジ 東松島ゴール**(略称:**でめこん**)を定めました。

当日、各校の代表が、令和3年4月に実施した全国学力学習状況調査の結果で浮き彫りになった、「平日の家庭学習時間が短い」「テレビゲーム時間が長い」「家庭での読書時間が短い」などの問題に真剣に取り組み、終了予定時刻をオーバーするほどの内容の濃い話し合いを行いました。

各学校では市内共通の取組である「でめこん」を受けて、児童会や生徒会が中心となり、達成のための取組を工夫し、6月から取り組みを進めています。デジタルメディアの使用時間を減らすことは、家族との団らんや地域交流、習い事などの自己研鑽の時間の増加につながり、健康で豊かな生活の実現と子どもたちの成長を促してくれることを期待しています。

デジタルメディア・コントロール・チャレンジ 東松島ゴール(略称:でめこん)

①平日のデジタルメディア使用時間

小学生低学年(1~3年生):1時間
同 高学年(4~6年生):1時間
中学生(全学年):1時間半(1時間程度)

②平日のデジタルメディア使用終了時刻

小学生低学年(1~3年生):午後8時
同 高学年(4~6年生):午後8時30分
中学生(全学年):午後9時

③平日の就寝時刻

小学生低学年(1~3年生):午後9時
同 高学年(4~6年生):午後9時30分
中学生(全学年):午後10時

※休日に関しては、各家庭で話し合い決定する。

時計意識して描く 個性的な3匹の金魚



東松島市では昨年度開催された「子ども未来サミット」で、デジタルメディアコントロール(通称・でめこん)の実践に向けた目標が決まり、デジタルメディアの使用に伴うルールを設けました。「でめこん」を広く周知するポスターも作り、図柄には矢本二中の勝又陽菜さんが描いた作品が採用されています。

3匹の金魚が配置されており、上の金魚は腕時計を見ながら手(ヒレ)にはゲーム機。迫る使用時間、次の行動はどうなるのでしょうか。左側の青い金魚はスマホを持ったまますっかり寝落ち。あらあら体内時計も寝たままですね。右側の金魚はしっかりと時計を意識し、気持ちも切り替えて手(ヒレ)には鉛筆とノート。さてあなたはどれでしょうかと問いかけているようです。

「でめこん=でめきんと考え、全ての金魚に時計を意識させました。同じ美術部員やクラスメートから意見をもらい、最初はリアルなでめきん、次は擬人化とアイデアを重ねながら最後はアニメ風に仕上げました。ここに到達するまで5

案ぐらい出しました」と勝又さん。

実は勝又さん自身も、でめこんに取り組む前は好きだけスマホを使っていたそうです。でも今は違います。「使用する時間を減らし、浮いた分をスケッチに回すなど意識しています」。将来はイラストレーターのように絵を描き、夢を与える仕事に就きたいと考えています。「インターネットで依頼を受けたりとか、趣味程度でもいいので絵に関わっていきたいです」と目を輝かせていました。



矢本第二中学校3年
かつまた ひな
勝又陽菜さん(写真中央)

実生活に沿って「でめこん、実現へ

デジタルメディア対策 「どうしていますか?」

矢本一中学区の児童生徒に聞く

東松島市内の小中学校では、中学校区単位での連携と、学校独自の取り組みにより、デジタルメディアコントロールを図っています。スマートフォンやゲームの使用時間を単純に制限するのではなく、習い事や部活動、家族団らん、就寝時刻など多様な生活実態に則したアプローチの必要性を考え、各校特色ある取り組みを展開しています。今回は、矢本一中学区から代表児童生徒2人にインタビューし、「でめこん」の現在を語っていただきました。

矢本一中では、子ども未来サミット前に、中学校区でリモート会議を実施し、小中学生のデジタルメディア使用状況を話し合いました。サミットで他校の取り組みを参考にしながら、生徒会メンバーでイエスノー診断による使用実態の細分化を図り、タイプに合わせてどうデジタルメディアと向き合うか考えてもらっています。

特に大事にしているのは、「生活実態に合った取り組み」を展開することです。使用時間を何時間までと統一しても、人によって塾やスポーツの習い事、部活動の夜練習など実態が異なるため、個々の生活に沿った取り組みを進めていくことが大切だと思います。

私たちも生徒に実態アンケートを行っており、なかには平日3~4時間、休日8時間というケースもあったので、今後フローチャートを作製して、デジタルメディアコントロールに活用してもらう予定です。

私自身受験生なので、塾がある平日は1時間程度、休日受験勉強の休憩でデジタルメディアを使う程度ですが、小学校のころはゲームばかりしていました。時間を決めても、オーバーすることがあり、成績が悪くなったこともあります。家族から心配され、自分自身でも「このままではダメだ」と意識してからは、大幅に使用時間が減り、家庭学習などにあてたことで良い成績につながりました。

デジタルメディアの使用自体は決して悪いことではなく、使い方によって学びや参考、癒しやリフレッシュなど良い効果を得られるツールになります。なので、個々で意識的に向き合うことが大切だと思います。

また、「でめこん」には、家族との団らんの時間も増やそうという意図もあるので、児童生徒だけでなく、保護者の方々も取り組みを理解し、絆を深めるように家庭での時間を活用してもらえればと思います。



yamadate kaisei

矢本第一中学校3年
山館海成さん



henmi chihiro

大塩小学校6年生
邊見千尋さん

大塩小では、「自分でメディアをコントロールしながら使える人」を目指しています。習い事やそれぞれの使用時間、曜日が異なるので、生活スタイルに合った使い方を意識できるよう、デジタルメディアの使用に関するコントロールバーを活用しています。

昨年までは一日ごとの使用時間を棒グラフに記録するだけでしたが、子ども未来サミット前に中学校区で行った会議をきっかけに、低・高学年の使用時間、就寝時間の目安を加えたほか、6年生に関しては家庭学習の時刻も記録し、週1回クラス単位で集めています。

私自身習い事が多く、すき間時間にテレビや動画サイトでおもしろいものはないか探したり、お気に入りのユニットの配信を見たりしています。そうした場合でもしっかりとデジタルメディアコントロールを意識し、ペットの猫

と遊ぶ時間を増やしたりしています。また、家庭学習、就寝時刻を意識するようになったので、規則正しい生活につながっているようにも感じています。

将来は美容師になることが夢なので、動画サイトで勉強したりしています。こういう活用法は、良いデジタルメディアの使い方だと思うので、大切なのは使い方なのだと思います。

児童の中からは、「コントロールバーを書くのが面倒だな」という声が聞こえることもありますが、一緒に頑張ろうと声掛けして取り組んでいます。

子どもたちが家庭でスマホやゲームを使いすぎないように心掛けているので、お父さんお母さんも一緒に取り組んでくれるとうれしいです。中学校に行ったら、使用時間をもっと減らせるように頑張ります。

東松島市子ども未来サミット

“でめこん”実践へ情報共有 夏休み後の方向性固める

東松島市教育委員会主催の「第3回東松島市子ども未来サミット」が7月30日、市コミュニティセンターで開かれました。各小中学校の代表者が心あったかイトころ運動や中学校区での小中連携事業について実践紹介したほか、デジタルメディアコントロール(でめこん)についてグループ討議し、夏休み後の取り組み内容を固めました。

市では昨年7月末、デジタルメディアとの関わり方を考え、健康的な生活を送るための指針となる「子ども宣言2021」を制定。今年5月には、小中学生ごとに使用時間や就寝時刻の目安を定めた「東松島ゴール」も設けて、各校が実現に向けて取り組んでいます。

今年のサミットには、代表児童生徒75人が参加。グループ討議では、各校の「でめこん」の実践内容を発表し合い、夏休み以降の取り組みについて話し合いました。

大塩小では、就寝時刻やメディア使用時間をグラフ化する「コントロールバー」に取り組んでおり、最も多くの学校が今後の参考にしていました。矢本二中は、小中連携のアンケートを実施し、小学生に中学生の使用実態を知ってもらうことで、中学校生活を見据えた生活習慣の見直しを図ってもらうそうです。参加児童からは、「放送委員会でラジオ風の番組を作り、低学年でもわかりやすく、東松島ゴールやでめこんを学べるよう取り組みたい」との声もありました。

●でめこんの取り組みについて情報共有



仕事を知り将来の視野を広げる

受け入れて未来の担い手に期待

ひがまつインターンシップ「独歩」

ひがまつインターンシップ「独歩(ドゥポ)」は、本市で育つ子どもたちが、インターンシップ(お仕事体験)として地域の仕事や活動に携わることで、仕事や企業、社会への理解を深めながら職業観や郷土愛を養う取り組みです。対象は、働き手が市内の小学6年生～中学3年生、依頼者が地元の企業や団体、個人です。独歩によって、子どもたちが実際にお仕事体験をすることで、職業や社会への理解、仕事のやりがい、自分のよさを知り、将来の目標や進路を考える機会を得て、主体性が養われます。一方、団体、企業、個人も本市の未来を担う子どもたちの育成に携わることで、地域貢献・社会貢献につながり、将来の就業先の選択肢や一次産業の後継者など、人材育成・確保に結び付ききっかけが得られます。今回の特集では、受け入れ、働き手双方のインタビューで独歩の魅力を紹介します。

独歩受け入れ団体・企業

福祉や優しさの意味学ぶ

障害児デイケアセンター「こどもの広場」 支援課長 なかたあやこ 中田 絢子さん

児童発達支援施設の特性上、ボランティアなど外部の方が常にいらっしゃいますが、普段のボランティアよりも、ぐっと若い小学6年の女子児童3人が来てくれたことで、その若さから子どもたちがより身近に感じ、良い遊び相手として過ごせていました。なかには、「次はいつくるの?」と次回を期待する声もありました。女子児童の中には、同じ敷地内にある矢本西保育園の卒園児もいました。保育園にいる時から、こどもの広場の障害を持つ子どもたちとさまざまなことをやっていたので、私たちが仕事でどうしているのか興味があったと、体験メニューが豊富にあった中で、私たちを選んでくれたそうです。この場所を身近に思っていた子どもの存在を知れたのもうれしい出来事でした。

子どもに関わる仕事は、保育士や幼稚園の先生、学校の先生、小児科医など豊富にあり、児童発達支援センターにも、保育士、社会福祉士、精神保健福祉士、理学療法士、作業療法士、看護師が集まっています。子どもに関わる仕事がしたいという時に、センターがどんなところかわかってもらえたこと、さまざまな職業の人が子どもに関わることができることを学んだことが役立つのではないのでしょうか。

参加した児童は、配慮が必要な子どもに、たくさんの大人が関わっていることを知りました。体験を通じて、何でもかんでも手伝うのではなく、できることはやってもらい、できないところをお手伝いするのが福祉や優しさであることを感覚的に理解できたと思います。

将来の職業選択に役立つ体験となり、私たちとしても今後の担い手を得る機会につながることを期待します。



子どもたちと遊ぶ6年生児童



外靴をはくのを優しくサポート



働くにあたり、しっかり目標を設定



職員の説明を受け、お礼状作りへ

「働くとは何か」真剣に

東松島みらいとし機構 代表理事 あつみゆうすけ 渥美 裕介さん

一般社団法人東松島みらいとし機構(HOPE)は、地域の復興まちづくりの促進や持続可能な環境未来都市構想推進に向けて活動する中間支援組織です。初回のインターンシップ(IS)では矢本第二中学校3年生の生徒3人を受け入れ、ふるさと納税の返礼品に同封する「お礼状」の原案を考える仕事をしてもらいました。

本来ISは、学生が企業とのマッチングを図ったり、企業側も意欲のある学生を発掘する活動です。ISを冠する以上、中学生には「体験する」というレベルでなく、しっかり「働くとはどういうことか」を感じ、社会について真剣に学んでもらいたいと考えました。

生徒にはまず、ふるさと納税の仕組みを説明し、「どうすれば地域外の皆さんに、もっと東松島のことを知ってもらえるか」「どうPRするか」を考えてもらった上で、お礼状作りに励んでもらいました。たった1日の活動でしたが、生徒たちは魅力的な地場産品紹介を盛り込んだり、支援への感謝の思いをしたためたりと制作に没頭していました。3人も美術部所属とあり、イラストの上手さが際立っていたのが印象的です。また昼食を職員と一緒に囲み、コミュニケーションも図りました。最初は緊張した様子でしたが、原案が完成した後の表情は晴れやかで「来てよかった」と感想も話していました。

真剣にISに取り組みながら、その道の職業人から「働く意義」を学ぶことは非常に有意義で、生徒の愛郷心にもつながると考えます。1日でなく、3日間とか、1週間とか長い期間で実施できれば、より実りの多い取り組みになるのではないかなと期待しています。

次代を担う子どもたちのために、今後もISに協力していきます。



●元気なあいさつで来場者をお出迎え



●解説員の説明をじっくり聞く2人

サービス提供側の心構え感じて

東松島観光物産公社 震災復興伝承館 解説員 坂元良徳さん さかもとよしかつ

東松島観光物産公社は今年4月、市観光物産協会と奥松島公社が統合して発足した団体で、より広域に対応した観光物産振興を目指しています。旧野蒜駅にある震災復興伝承館や復興再生多目的施設「あおみな」などの施設運営も業務の一つです。今回のインターンシップでは、鳴瀬未来中学校2年生の生徒2人を受け入れ、伝承館のスタッフとして半日働いてもらいました。伝承館では、さまざまな資料・展示物を通して地域内外から足を運んだ皆さんに東日本大震災の記憶と記録を伝えるとともに、市内の観光物産品なども販売して地域の魅力を広めています。

インターン生の2人は、夏休み期間中の1日を活用して参加してくれました。当日は施設の内容や解説員の業務説明などを行った上で、実際に来場した皆さんへのあいさつや物産品の品出しなどを体験してもらいました。実際にどれぐらいの施設見学予約が入っているのか、どんな名産品が置いてあるのかなどのデータもパソコンのグラフで見てもらいながら仕事に対するイメージも膨らませました。

また「どんな展示物があれば、より来場者の興味関心を集めることができるか」という課題についても考えてもらい、「子どもが見ても分かりやすい展示物・チラシを増やせばいいのでは」などの意見をもらいました。これを参考にして、今後、展示の拡充につなげたいと考えています。

約3時間という短い時間でしたが、サービスを「提供する側」の心構えなどを少しでも感じてもらえたならうれしいです。今後も機会があればインターン生の受け入れを行っていきたいと思います。

「憧れのレジ打ち」堪能 将来の夢実現へ知見蓄え

学校から配布されたチラシをきっかけに、「独歩」に申し込みました。保育所体験などたくさんの仕事がありましたが、小さい頃からお店の手伝いが好きで、「もしかしたらレジ打ちができるかも」と、宮戸のあおみなでお土産販売のお仕事を選びました。

お客さんが持ってくる商品のバーコードを読み込み、値段を伝えて、お金を払ってもらい、おつりを渡す一連の流れが体験できました。レジのおもちゃを持っていて、昔から遊ん

でいたので、本物を操作できて楽しかったです。

あおみなには、いろんな味のアイスやブルーインパルスのパッケージの商品など、豊富なお土産があって、驚きました。お店以外にも、遊覧船に乗って嵯峨渓を巡りました。私は途中で船酔いしてしまいましたが、話には聞いていて実際には見たことのない岩などを見ることができました。

今回参加して、将来バイトをする時は、絶対レジ打ちをしたいと思

いました。参加後、スーパーに行ってもレジを打つ仕事が気になっています。中学校3年生まで独歩は参加できるので、中学校に上がってもレジ打ちのメニューに申し込みたいです。

私は将来漫画家になるのが夢です。レジ打ちとは関係なくても、物語を描く上で、例えばお店でのお客さん目線だけでなく、お店側の目線も知ることができました。働く人の気持ちや大変さも知ることができたので、夢の実現に役立てられればと思います。

独歩に参加



sasaki marina

大曲小学校6年生
佐々木麻里那さん

求人募集

東松島市子どもハローワーク ひがまつインターンシップ「独歩(DOPPO)」

市教育委員会では、趣旨に賛同し児童生徒を受け入れてくださる企業・団体を募集しています。

- 受入対象 東松島市立の小学6年生～中学3年生
- 受入日 学校が休みの土・日曜日または祝日、長期休業期間(夏休み、冬休み、春休み)

※複数日の設定も大歓迎です。ご相談ください。

■受入の流れ

- ①受け入れ1か月前までに所定の求人票を提出願います。
- ②教育委員会から各校へ周知し、参加希望者を募集します。
- ③参加希望者がいれば、教育委員会が調整して参加を決定します。

※各業種の通常の仕事のほか、イベントの手伝いなどの依頼も受け付けています。

そのほか、詳しい内容や求人票提出については、担当まで問い合わせください。

■問 教育総務課教育指導係 ☎内線1253

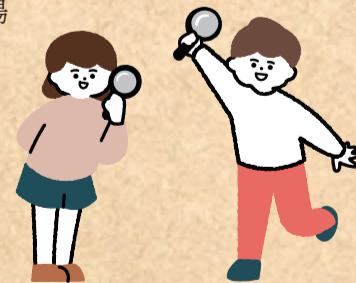
独歩実績

これまでに求人をお願いした 11団体・企業の皆さま 協力ありがとうございます

- ・東松島みらいとし機構 (HOPE)
- ・障害児デイケアセンター こどもの広場
- ・はなぶさ幼稚園
- ・赤井南保育所
- ・赤井北保育所
- ・大塩保育所
- ・矢本東保育所
- ・野蒜保育所
- ・東松島観光物産公社 (宮戸地区復興再生多目的施設(あおみな)、震災復興伝承館)
- ・東松島市図書館
- ・バケラッタ

マッチングした児童生徒延べ人数 33人

※随時、ご協力いただける団体・企業を募集しています。



シリーズ 第35回

放課後時間を有効活用 矢本東小学校

合言葉はあいさつ、どくしょ、そとあそび



本校では、歴史と伝統を重んじ、地域の実情や児童の実態に即し、児童が矢本東小に集い学び合うことが心からうれしいと思える「魅力あふれる夢と感動のある学校」を学校の経営理念に掲げています。

学力向上に向けては、ペア、グループ学習などを通じた「協同的な学び」の実践に加え、市内でも珍しい「教科担任制(交換授業を含む)」を3年生以上から取り入れています。各担任が他のクラスで授業を行う機会を設けることで、学年という視点から児童個々の魅力を発見することができます。

今年度は「あいさつ、どくしょ、そとあそび」に重点をおいており、登校後から

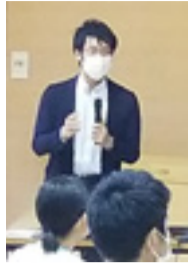


「協同的な学び」を実践

朝の会の時間までのすき間時間を活用した朝の「ひとり本タイム」、放課後の図書室開放で読書推進も進めています。

また、業前の時間を廃止し、朝の会終了後から1時間目の授業を始めて、5時間の時は午後2時、6時間の時は午後3時に授業が終了するよう時間調整。こうして生まれた各1時間を活用し、外遊びや個別指導学習の時間に充てています。外遊びは、体力向上や睡眠の質が高まる効果が期待されるほか、決まった時間に下校することで、地域の見守りも得られやすくなります。

子どもたちは今デジタルメディア・コントロールに取り組んでいますが、規則正しい生活習慣を送れるよう、児童会で広報啓発キャラクターを募り、この度「ピヨたろう」が公式キャラクターとして採用されました。今後は家庭向けのお便りなどに掲載し、規則正しい生活の実践に家庭からの協力も得られるようにしていきます。相沢校長は「あいさつ、どくしょ、そとあそび」を合言葉に、楽しみが溢れる東小にしていきたい」と語っていました。



「教員の指導力向上へ外部講師を招いた研修会を開催」



あいさつ、どくしょ、そとあそび
相沢進 校長



「東小公式キャラクターの「Piyo Tarou」」

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありませんが、特に、配偶者からの暴力、性犯罪・性暴力など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。



パープルリボン運動とは1994年にアメリカニュージャージー州のベルリンにて始まった女性への暴力の根絶の意味が込められた活動で、現在では40か国以上の国際的な草の根運動のネットワークとなっています。



性犯罪、性暴力は年齢、性別に関わらず誰の身にも起こる可能性があります。暴力の被害や悩みがある場合は一人で抱え込まず、相談窓口やワンストップセンターへ相談ください。あなたの身の回りの大切な人が悩んでいたなら、まずは話を聞き、相談場所を伝えてください。

- 問
- ・性暴力被害相談支援センター宮城 ☎0120-556(こころ)-460(フォロー)
 - ・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891(はやくワンストップ)
 - ・性犯罪被害相談電話 #8103(ハートさん)
 - ・性暴力に関するSNS相談CureTime内閣府



イート・イ〜ナの健康myポイントに応募しませんか



『イート・イ〜ナの健康myポイント』とは、市民一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を推進する取り組みです。日々行った健康づくりの取り組みをご自身で記録しながら健康ポイントを貯めることで、景品がもらえます(参加記念品として応募者全員に500円分のクオカードをプレゼント。さらに抽選で東松島豪華特産品を贈呈)。ぜひ、日々の健康づくりにお役立てください。



- 応募用紙配付場所 各市民センター、市役所(本庁舎、鳴瀬庁舎、大溜庁舎)、矢本保健相談センター、健康増進センターゆふと、パークゴルフ場など
- 実施期間 4月1日～12月9日までに実施した取り組みがポイント対象です
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3114



応募フォーム

11月は児童虐待防止推進月間です



■こども虐待とは

子どもの健全な成長や発達を妨げる行為は『虐待』です。虐待は叩くなどの暴力だけではなく、内容は様々です。虐待は、大きく以下の4つに分類されます。

身体的虐待 ・殴る、蹴る、叩く、家の外に閉め出すなど

■ネグレクト

- ・食事を与えない、著しく不潔な状態にする、必要な医療を受けさせない
- ・家に閉じ込める(意図的に学校に登校させない)、自動車の中に放置する
- ・小さい子どもを家に残したまま度々外出する

■心理的虐待

- ・言葉による脅かし、脅迫など
- ・子どもを無視する、子どもの心を傷つける事を繰り返し言う
- ・他の兄弟と著しく差別的な扱いをする

■性的虐待

- ・わいせつな映像を見せる
- ・性器や性交を見せる、触らせる

■『しつけ』と『虐待』は違います!

しつけは、子どもに正しい生活習慣や社会のルールなどを身につけさせ、成長をサポートする事です。たとえしつけのためだと親が思っても、それが子どもの体や心を傷つけるものであれば体罰であり、法律で禁止されています。

■親にもゆとりが必要です

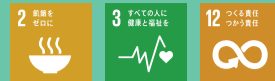
親も疲れやストレスが溜まると、気持ちにゆとりが持たず、感情的になってしまう事もあります。イライラする事は誰にでもありますし、自分なりのクールダウン方法を見つけ、ご自身のこころも大事にいきましょう。心配事や困っている事があれば、相談できる人や機関へ相談してみましょう。

■相談窓口

- ・子育て支援課家庭支援係(家庭児童相談、DV相談) ☎内線1456
- ・子育て世代包括支援センター(妊娠・出産・育児に関する相談) ☎内線3111
- ・宮城県東部児童相談所 ☎95-1121
- ・子どもの人権110番 ☎0120-007-110(全国共通・無料)

復興感謝 第2回 東松島市産業祭

～農業・水産業・商工業・健康・食育・観光・SDGs 秋の4大イベントが同時開催!～



■日時 11月20日(日)9時30分～15時

■会場 矢本東市民センター・大曲地区体育館・東矢本中央公園

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況や天候によって、内容の変更や中止となる場合もあります。

復興感謝 第2回 東松島市 産業祭



農産物展示品評会

いちご、ねぎ、キュウリ、トマトなどの、本市の旬の農産物を集め、品評会と来場者への展示を行います。入賞した野菜をはじめ、出品された野菜は展示終了後に来場者に販売します。

市内産の商工業品展示会

市内では、さまざまな事業者で食品、衣類、工業部品などが加工製品として生産されています。当日は、本市の商工業に関する新たな魅力発見の場として、加工品などの展示会を開催します。

■場所 大曲地区体育館アリーナ



小学校鼓笛パレード

市内小学校の児童による鼓笛パレードを開催します。日ごろの練習の成果を思いっきり発表します。ぜひ、会場に足を運んで耳を傾けて堪能してください。

■場所 中央ストリート



蒸しガキのお振舞

本市が誇る鳴瀬産の栄養豊富なカキを来場者2,000人に計4,000個を蒸しガキにして振舞います。プリプリした歯ごたえ、海の恵みの豊かな味、生産者から直送だからこそ味わえる新鮮さをこの機会にぜひ堪能ください。



地場産品など物販

太平洋で生まれた生食用牡蠣、生海苔などの新鮮な海の幸、JAいしのまきによる販売、株式会社 石巻青果で全国に出荷されているさまざまな野菜、果物などを来場いただいた皆さんに販売します。本市の新鮮な地場産品や魅力ある生産品をお楽しみください。

■場所 矢本東市民センター駐車場ほか

消防自動車乗車体験

子ども達あこがれの消防車に乗れる!当日限定の乗車体験、消防士さんと一緒に消防車に乗りこみ、会場内を走ろう。その他にも、たのしい催しを用意して待ってるよ。さあ、消防署前に集まれ~!

■場所 東松島消防署

■主催 東松島市産業祭実行委員会

■問 東松島市産業祭実行委員会事務局
(産業部農林水産課) ☎82-1111



矢本東市民センターに「東松島食べる学校」が1日限定で開校!
五感を刺激するさまざまな体験ゾーンを1日入学で体験しませんか。

見る(診る)ゾーン

- お薬・からだ・こころの健康相談コーナー
- 感染対策 手洗いチャレンジコーナー ○薬物乱用防止啓発コーナー
- イトくんチャンネル動画上映

触るゾーン ○健康サポートウェブサイト「ガクタブ」体験

聴くゾーン

- 食品ロスを削減しよう!フードドライブ
(当日、未利用食品の受付を行います)
- おいしく塩eco大作戦!コーナー
- いざという時のお助け食品紹介コーナー ○家庭での備蓄食品の紹介
- 家事・育児シェア体験コーナー
- みやぎアップグレードリサイクルプロジェクト

嗅ぐゾーン ○「まごはやさしい」手づくりふりかけ体験

味わうゾーン

- 学校給食試食体験(限定500食)
 - 防災クッキング~ポリ袋を使ってさつまいもご飯~(限定500食)
- 場所 矢本東市民センター ■主催 東松島市、東松島市教育委員会
■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3118・3119

第11回 東松島市 観光と物産の PR会



いいところ、いいもの、うまいもの

市内のさまざまな事業者、団体が会場に大集合!東松島市のいいところ、いいもの、うまいものほか、おすすめや友好姉妹都市の特産品も紹介します!

地場産品など販売

出展エリアにおいて、海苔、いちご、お菓子、牛たんなど、多彩な商品を取り揃えた魅力あるブースが会場を賑わせます。

■場所 矢本東市民センター駐車場

■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511



東松島市SDGs産学官民連携環境イベント

子どもたちを対象とした体験型ワークショップと様々な特典を用意して、お待ちしております。

■時間 10時~15時 ■場所 市コミュニティセンター

■参加団体 環境省、宮城県、(株)コバヤシ、東北大学、芝浦工業大学、(株)青南商事、市社会福祉協議会、HOPE、あおい地区会、地域おこし協力隊、東京都市大学、日産自動車(株)、ネットヨタ仙台(株)、トヨタホームとうほく(株)、トヨタモビリティパーツ(株)、損害保険ジャパン(株)、花王(株)、アサヒグループジャパン(株)、ポプラ社、東京農業大学、野蒜塾、ガイドードリンコ(株)など

■主催 東松島市 ■問 地方創生・SDGs推進室 ☎内線1225



駐車場

矢本東市民センター(身体障害者向け)、市役所矢本庁舎、大溜分庁舎、コミュニティパーク、市図書館、コミュニティセンター、市民体育館、JAいしのまき矢本支店(旧Aコープ跡)、矢部プロカッティング、矢本西市民センター

CityView!



「CityView!」では、市のイベントや地域的话题を、皆さんにお届けします。
 <掲載した写真は、データで提供します。希望の方は問い合わせください。>

SDGsで 持続可能な地域へ

環境シンポジウムで機運高める

東松島市SDGs環境シンポジウムが開かれました。宮野森小学校のSDGsに関する取り組み事例発表のほか、吉本興業(株)所属の「黒ラブ教授」によるお笑いライブを通じて、本市の更なる持続可能な地域づくりに参加者が意欲を高めました。シンポジウムの開催を記念し、西村環境大臣から激励のビデオメッセージも届きました。(10月6日、市コミュニティセンター)



市政懇談会が本格スタート

赤井小体育館改修や中江川堤防高上工事など説明

赤井地区市政懇談会では、赤井地区自治協議会の齋藤英彦会長があいさつ後、渥美市長が中江川段差解消工事について、県から深谷西地区ほ場整備事業と並行して実施する上区排水機場の中江川排水路下流部への移転整備工事のなかで、堤防見直しを検討する報告を受けたことを説明。質疑応答後には、防災に関する意見交換も行いました。(10月7日、赤井市民センター)



大曲小改築や学習等施設改修、市街化区域拡大

大曲地区市政懇談会では、大曲まちづくり協議会の鎌田司郎会長が「市民それぞれが情報を共有し、まちづくりの推進につなげてほしい」とあいさつ。渥美市長が大曲地区学習等供用施設の大規模改修や大曲小学校の校舎改築、放課後児童クラブ施設整備等について市政を報告し、その後、津波避難タワー設置等について意見交換を行いました。(10月11日、大曲市民センター)



地域の食育 推進へ一丸

啓発・周知行事など 今後の取り組み確認



東松島市食育推進会議が開かれました。人事異動に伴う新規委員への委嘱状交付式や11月20日に産業祭と同時開催となる食ベメッセなど各種事業について情報共有を行いました。渥美市長は日頃の活動や各種功績について讃えた上で、さらなる健康増進と食育推進に向けた活躍を依頼。会議では、今後のイベントスケジュール確認や情報共有を行いました。(10月7日、市役所)

県制150周年を植樹で記念

宮城県みどりの少年団大会

第47回宮城県みどりの少年団大会が開かれました。宮野森小、大曲小に続き、本年度は大塩小学校が少年団を結成し、大会に参加しました。保育活動後の県制150周年記念植樹では、渥美市長と児童たちがクロマツに丁寧に土をかけて、健やかな成長を願いました。(10月8日、大曲地区)



4周年記念オルレ 秋の宮戸を堪能

累計利用者数2万6千人を超える

宮城オルレ奥松島コース4周年記念オルレが開かれました。参加者約150人と駐仙台韓国総領事館の総領事が秋のオルレコースでトレッキングを楽しみました。奥松島オルレは、平成30年に開設され、今般の「世界の持続可能な観光地100選」入りにも大きな役割を果たしています。(10月8日、宮戸地区)



にぎわい拠点 野蒜ヶ丘に

サステナブル・コモンズ

野蒜地区の高台で整備された集団移転地の余剰分を活用し、アパートや分譲住宅区画、飲食店を一体的に整備した「野蒜ヶ丘サステナブル・コモンズ」がオープンし、現地でセレモニーが開かれました。「ゆったり・いきいき生活」をコンセプトに、敷地南側にメゾネット型賃貸住宅21室、北側には自由設計の注文分譲住宅用10区画を整備。中央部にはカフェやジェラート、地ビールのテナントが入り、新たな交流拠点として活用されています。(10月7日)



スポーツ健康都市 東松島市

「スポーツの日」に合わせ 各地で多様な競技

世代間交流スポーツイベント「リフレッシュフェスティバル」が開かれ、市内各運動施設でサッカーやラグビー、ヨガなどの教室、少年野球やソフトボール、卓球などの大会が開催されました。野蒜海岸では、「市長杯ビーチテニス大会」を初開催し、大人から子どもまで市内外の32人が出場。ビーチテニスは、パドルという特殊なラケットでネット越しにボールを空中で打ち合う競技で、参加者たちはペアや対戦相手を一戦ずつ入れ替えながら、競技の楽しさを感じていました。このほか、ベガルタ防災サッカー教室やかけっこ教室など各地で市民が心地よい汗を流しました。(10月9日～10日、市内各地)



恒例のリフレッシュフェスで汗

▲若鷹旗争奪少年野球大会



▲東松島市秋季パタンク大会



▲東松島市民卓球大会



▲ベガルタ防災サッカー教室



▲かけっこ教室

矢本東地区民まつり開催



鼓笛隊パレードなどで賑わう

第15回矢本東地区民まつりが3年ぶりに開かれ、矢本東小の6年生が鼓笛隊を披露しました。矢本東まちづくり協議会では感染拡大防止を最優先しながら今できる形を模索し、地域ににぎわいを広げました。ステージでは矢本一中吹奏学部、市民による民謡や舞踊、オカリナ演奏、ダンス、よさこいもありました。きねと臼を使った昔ながらの餅つきや、約1千個の餅まきも行われました。(10月2日、矢本東市民センター)

地域の魅力を観光につなげよう

エージェンツ AGT×東松島マッチング会



本市内で仕事をする事業者の皆さんと、県内外の旅行会社、バス会社が意見交換する「第3回AGT×東松島マッチング会」が開かれました。農園や宿泊施設、資料館の皆さんがPRを行いながら、観光振興や新しいビジネス展開を模索しました。今回は市内から15事業者、旅行会社とバス会社は13社参加。活発な意見交換を行って新しいツアーの可能性などを探っていました。(9月29日、矢本西市民センター)



ピアノ伴奏加え 幻想の世界

G・うさぎが朗読会

朗読ボランティア「G・うさぎ」の第11回朗読会「夢幻」が市コミュニティセンターで開かれ、幻想の世界をピアノ演奏とともに楽しみました。第1部は矢本町に伝わる伝説など計5話、第2部は文学者、芥川龍之介の「藪の中」を披露しました。G・うさぎは市報を音訳してCD化し、視覚障害や高齢で文字が読みにくくなった皆さんに無償配布しています。また、活動に参画するボランティアも募集中です。(10月1日)

とっておきの音楽祭 in 東まつしま

初の野蒜地域を舞台に



「とっておきの音楽祭in東まつしま2022(実行委員長本田和彦さん)」が奥松島クラブハウスとその周辺で開催されました。全ての人の垣根を超えて交流を深めるイベントであり、コロナ禍の中止を経て3年ぶり16回目の今年は、野蒜地区に会場を移して催しました。市内約30団体が出演し、和太鼓やバンド、民俗楽器を使った演奏を繰り広げ、音楽で心の輪を広げました。(10月2日)



ふるさと大使
バイオリン奏者の鹿嶋さん

幼稚園や学校 23か所でミニコンサート

東松島ふるさと大使でバイオリン奏者の鹿嶋静さん(小野地域出身)が、市内の保育所、小中高校23か所をそれぞれ訪問し、ミニコンサートを実施しました。伸びやかで澄んだ音色を届けたほか、子どもたちにバイオリン演奏を体験してもらうなど交流を図りました。(9月28日・30日、10月12日～14日)

もっと知りたい!ひがしまつしま

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX 82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番0225)



矢本子育て支援センター

「ほっとふる」
☎84-2676
開館日 月～金曜日



子育て支援センター利用に関するお知らせ

開館時間 9時～16時(相談は17時まで)
※講座など内容が変更になる場合がありますので、最新情報はホームページ(右記二次元コード)を確認ください。



鳴瀬子育て支援センター

「あいあい」
☎87-2338
開館日 月～木曜日



ほっとふるの11月の主な行事

- 子育て講座
「自宅周辺の災害リスクを知ろう」
■日時 11月11日(金)10時～11時30分
- 誕生スタンプDAY・おはなし会
■日時 11月15日(火)9時～15時
※おはなし会 10時～10時30分
- 土曜オープン
■日時 11月19日(土)9時～16時

赤ちゃん講座Ⅲ期募集【要申し込み・10組】

- 0歳のお子さんを持つ方が、子育てのことを学びながら交流できる4回セットの講座です。第二子以降のお子さんもお大歓迎です。
- 日程・場所 ①1月6日(金)「赤ちゃんのころとからだの成長」
②1月13日(金)「はじめての離乳食」
③1月19日(木)「ママのころとからだをまるごとケア」
④1月27日(金)「ベビーマッサージと親子のふれあい」
 - 時間 10時～11時30分
 - 場所 ①②③:矢本子育て支援センターほっとふる
④:鳴瀬子育て支援センターあいあい
 - 対象 市内在住の令和4年8月～11月生まれのお子さん

あいあいの11月の主な行事

- 誕生スタンプDAY・おはなし会
■日時 11月9日(水)9時～12時
※おはなし会 10時～10時30分



離乳食に困ったら

クックパッド
ヒガマツ大学食育学部

★クックパッドで
離乳食レシピ公開中

【離乳食完了期】鶏肉のトマトソース煮込み

あいあいの様子

鳴瀬庁舎2階に「鳴瀬子育て支援センターあいあい」があります。子どもの動きが見渡せる広さで、親子でゆったりと遊ぶことができます。おじいちゃん、おばあちゃんとの来館も大歓迎です。ぜひ遊びに来てね!



みんなで遊ぼう!



ママ、絵本読んで～



ボールハウス楽しいよ



おはなし会



赤ちゃんもニコニコ!

ナビなどを使ってお越しの場合は「鳴瀬庁舎」と検索してください。



観味美魅 ひがしまつしまの みりよく発見! 観光と物産



150周年だヨ!全員集合! 「みやぎ、さあ、いこう! スタンプラリー」開催中

宮城県誕生150周年を記念して、県内150か所を巡るスタンプラリーが開催されています。歴史や文化、絶景、温泉など魅力的なスポットが盛りだくさん。県内を巡って宮城の魅力を再発見してみてください。GPS機能が付いているスマートホンから誰でも無料で参加できます。集めたスタンプの数により、素敵な賞品が抽選で150人に当たります。東松島市のスタンプスポットを巡ってみませんか。

- 期間 9月1日～令和5年1月31日
 - 場所 宮城県全域
 - 参加費 無料(参加時に発生する接続料・通信料、交通費は参加者の負担になります)
 - 参加条件 インターネット接続。GPS機能を搭載(機能をONにした状態で参加下さい)
- ※機種によっては参加できない場合があります。



東松島市のスタンプスポット

- ・さとほま縄文の里史跡公園(宮戸地区)
- ・嵯峨溪(宮戸地区)
- ・Harappa本店(矢本地区)
- ・震災復興伝承館(野蒜地区)

※豪華賞品の紹介やスタンプラリーの詳細は、専用ホームページから確認ください。



■問 (株)東松島観光物産公社 ☎86-1511 FAX:86-1545
〒981-0303 小野字新宮前5番地(市役所鳴瀬庁舎3階)

SportsParadise

東松島市体育協会
スポパ通信



～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申込 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日9時～17時

歩くクロスカントリー ～地元で遊ぼう～

正しい歩き方を学び、実際のクロスカントリーコースを歩きます。

- 日時 11月26日(土)9時～11時 受付8時40分～
- 場所 鷹来の森運動公園屋内運動場A棟
- 講師 坂本佳那氏 (一社)足管理健康協会認定ウォーキングセラピスト
- 料金 1人 500円(保険料含む) ※当日支払い。
- 定員 30人(一般、親子参加可)
- 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク(スポーツ中以外はマスク着用)
- 申込期限 11月22日(火) ※定員になり次第締切。
- 問・申込 NPO法人東松島市体育協会 ☎82-9030(平日9時～17時) FAX82-1170

きッズ広場開放日(11月・12月)

文部科学省の「幼児期運動指針」では、幼児期は様々な遊びを中心に毎日60分以上体を動かす事が大切としています。体を動かして遊ぶ場所や機会が減りつつあり運動不足が心配な家庭も少なくないと思います。市民体育館では色々な遊具を取り揃え様々な動きを体験することができます。金曜日は「きッズ広場」へ、レッツゴー!

- 対象 未就学児とその保護者
 - 日時 金曜日9時～11時30分
 - 場所 東松島市民体育館アリーナABコート
 - 利用料 保護者 1人200円(市外600円)、未就学児無料
 - 持ち物 上靴(まだ履けないお子さんは必要ありません)・飲み物・タオル
- ※保護者同伴が利用条件です。
※祝日、行事、新型コロナウイルス感染拡大等でお休みになることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○…開放予定日

11 Jomon Times

広報 縄文村だより vol.201 (11月号)



令和4年11月1日
●編集・発行●
奥松島縄文村歴史資料館
東松島市宮戸字里81-18
TEL 88-3927 FAX 88-3928



【9月4日】

縄文の塩作り

縄文村「過酷ながら大人気イベント」の「塩作り」。6月に作った製塩土器で海水を煮詰め、塩作りに挑戦しました。今年は直前までの長雨の影響で、湿度が高く火を焚くのに一苦労。毎年暑さとの戦いですが、気温も低くなく海水の温度も上がりません。やっと出来た塩は例年よりも少なめ・・・。

真夏の暑い中、縄文人が塩作りをしていた理由に、納得の皆さんでした。



秋の縄文村を楽しむ。



文化財講演会 『王権と牡鹿郡』



9月10日、東松島市コミュニティセンターで、東松島文化財講演会『王権と牡鹿郡―赤井官衙は、なぜ史跡指定されたのか―』を開催し、市内の方を中心に約150名が聴講しました。

講師に、文化庁主任文化財調査官の近江俊秀氏が講師にお招きし、赤井官衙遺跡群をめぐる歴史的背景と意義、遺跡の価値をご講演いただきました。

赤井官衙遺跡群は、約1300年前の陸奥国牡鹿郡(現在の石巻地方)の役所「牡鹿郡家」あるいは、蝦夷討伐のための城柵「牡鹿柵」と考えられる赤井官衙遺跡と、その官人らのお墓「矢本横穴」からなる遺跡群で、令和3年3月に国史跡に指定されました。

講演は、赤井官衙成立以前の石巻地方の歴史から解説。遺跡調査から、古墳時代以前から海路を利用した関東地方との交流があったことが説明されると、会場は興味深く聞き入っていました。

赤井官衙遺跡群からも、関東の特色がある土器が出土したり、地元・蝦夷・関東それぞれの特徴がみられる人骨が出土するなど地元民と関東移民、北方の人々との融和的な関係があった時代があることが説明されました。

近江氏は「赤井官衙遺跡群は、王権の力が東北にどのように入り込んでいったのか、蝦夷との関わりの変化がわかる遺跡。市の宝として多くの人に知っていただきたい」と語りました。

縄文の釣り

「縄文の釣り針での釣果は4年に一度」。そんな法則がある当イベント、昨年アナゴが釣れましたが、今年はいかに？

出航から1時間後、諦めムードの中、1艘の船から「釣れたあ!!」と歓喜の声が！縄文村史上初の、2年連続の記録となりました。

釣れた魚は約20cmのイシモチ。驚くべきは、針の大きさ。硬い鹿の角を、砥石と石器のみで作ったとは思えないほど小さいのです。加工技術が縄文人に近づいているのかも？



【9月11日】



【9月25日】

縄文教室

土器作り・野焼きと体験してきた「縄文教室」。最後は「縄文料理」です。

コロナ対策のため、全体での調理は中止し、家族ごとに「朴葉の蒸し焼き」を作っていました。

カモ肉を石器で切り縄文の塩と山椒の葉をまぶします。朴葉に包んだら、焼いた石の上に置き蒸し焼きに。出来上がったお肉は、スタンプ特製の縄文鍋やクッキーとともにいただきます！「どれも美味しい！」「獣の肉は初めて！」と縄文の味を十分に堪能していました。

30周年記念企画展

「学史を飾る松島湾の三大貝塚 - 大木岡・西ノ浜・里浜 -」
10.23(日) - 12.25(日)

松島湾沿岸は日本有数の貝塚密集地帯。中でも大木岡・西ノ浜・里浜の3つの史跡は古くから注目され、調査研究がおこなわれてきました。東北を代表するこれらの貝塚を中心に、松島湾沿岸の貝塚に迫ります。

協力：七ヶ浜町教育委員会、松島町教育委員会、東北大学文学部考古学研究室

11月3日文化の日は、
縄文村入館無料
DAYです！

開催中の企画展も
お見逃しなく！



アンケートより

講演会後のアンケートでは、たくさんのご感想と、赤井官衙遺跡群の活用についてご意見をいただきました。

- ・新しい考古学上の発見により、従来の古代東北史、征夷の歴史が変わりつつあるの分かりました。今後の発掘に期待します。
- ・地元でこのような誇れる史跡があることはたいへん素晴らしいことだと思います。まだまだ知名度が低いように感じますので、市だけではなく、県やその他の媒体も含めて広めてほしいと思います。
- ・赤井遺跡は王権拡大の前線と想っていたが、実は北方蝦夷とは融和的な交流を基としていた点、とても興味深く聞きました。
- ・現地での、史跡の展示公開を進めていただきたい。
- ・両遺跡ともより分かりやすい案内板(遺跡範囲などがわかる)などがあれば良いのではないかと思います。

11月・12月は、県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」です



県と市では、11月～12月の2か月間、文書催告、財産調査(預貯金・給与・売掛金など)、滞納処分執行(差押え・捜索・自動車タイヤロックなど)、県税・市税の徴収対策を強化します。税金は、教育・福祉・公共整備などのさまざまな行政サービスに使われており、より良いまちづくりを進めるための大切な自主財源です。これらに必要な経費を公平に負担していただくためにも、納期限を過ぎても納めていない税金がある方は、早急に納めてください。

※毎月第一・三火曜日は夜間収納窓口(17時30分～19時)を開設しています。

税金を滞納すると

- ・納期限までに納付されない税金には、本来納めるべき金額に延滞金などが加算されます
- ・滞納処分が行われることもあります

便利な口座振替をご利用ください

市税、保険料、保育料、使用料などの納付には、口座振替が利用できます。金融機関などに納めに行く手間や納め忘れがなくなります。

■取扱金融機関

七十七銀行・石巻信用金庫・石巻商工信用組合・ゆうちょ銀行・いしのまき農業協同組合・宮城県漁業協同組合

※各金融機関の窓口で申し込みができますので納税通知書、通帳、通帳印を持参し手続きください。

■振替日

納期の最終日です。前日までに口座への入金をお願いします。

■残高不足の場合

残高不足などで振替ができなかった場合は、再振替できません。その旨の通知書と納付書を郵送しますので、金融機関などで納付してください。なお、督促手数料や延滞金を徴収する場合がありますので、手元に届きましたら早めに納付してください。

■口座振替可能項目

軽自動車税、固定資産税(共有名義の場合は申込書の記載に注意ください)、市県民税(普通徴収)、国民健康保険税(納入義務者は世帯主です。国保加入者で申し込みされても振替不能となりますので、世帯主の名前で申し込みください)、保育所保育料、下水道受益者負担金、介護保険料、後期高齢者医療保険料、放課後児童クラブ保護者負担金、市営住宅使用料、学校給食費

■注意事項

納税通知書が手元に届いてから年度の途中で申し込むと、口座振替と納付書での二重納付になることがありますので、令和5年度4月分または第1期から口座振替が開始になりますよう、2月末まで金融機関に申し込みください。なお、特別徴収(給与天引き・年金天引き)となっている市税などについては特別徴収が優先されます。

■問 税務課収納対策係 ☎内線1143～1146

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

募集

自衛官募集

SDGs 8

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎0225-18316789
住所 東松島市赤井字鷺塚1-1-6

自衛官候補生

■対象・資格 18歳以上33歳未満の方
■受付期間 年間を通じて行っています

貸費学生

■対象・資格 大学の理学部・工学部の3・4年次など
■受付期間 11月11日(金)まで
■試験日 12月3日(土)

陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

■対象・資格 「推薦」男子で中卒(見込) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め学校長が推薦できる方
「一般」男子で中卒(見込) 17歳未満の方

■受付期間 12月2日(金)まで
「一般」令和5年1月6日(金)まで

■試験日 「推薦」令和5年1月5日(木)～7日(土)
※いずれか1日を指定されます。
「一般」令和5年1月26日(木)～29日(日)
※いずれか1日を指定されます。

お知らせ

令和4年東松島市市政功労者表彰式開催のお知らせ

SDGs 17
総務課秘書広報係
☎内線1219

市政の発展、市民福祉の増進、教育文化の向上等に寄与した個人および団体の皆さんに対して、以下のとおり、令和4年東松島市市政功労者表彰式を開催します。

■日時 11月26日(土)10時～10時(変更前:11月23日(水・祝))
■場所 市コミュニティセンター

みやぎJリターン就職支援オフィス事業のお知らせ

SDGs 17
みやぎJリターン就職支援オフィス
☎0225-2615001

みやぎJリターン(移住)就職支援オフィスでは、宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の皆さんのJリターン就職の相談・求人紹介・書類添削・面接対策など様々なサポートを行っています。また、宮城県外在学中の学生の方が宮城県内での就職活動を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費補助が受けられます(但し上限1人当たり4万円まで、同年度内上限額に達するまで何回でも申請可)。

のびる秋の音楽会

SDGs 17
野蒜市民センター
☎8812056
✉nobiru-cc@swan.ocn.ne.jp

仙台フィルハーモニー管弦楽団バイオリニストのヘンリ・タタル氏とピアニストの木下順子氏をお招きして、秋の音楽会を開催します。バイオリンとピアノのアンサンブルを楽しみませんか。

■日時 11月9日(水)14時開演(13時30分開場)
※入場無料。

野蒜市民センター

■定員 100人(先着順)

■申込 電話またはメール(住所、氏名、電話番号を明記)で申し込みください。

農業機械についての土を落とす講習会

SDGs 2
建設課管理係
☎内線2211

農業機械を使用して農作業をしたのち、道路が農業機械に付着した土で汚れている場合があります。道路に残された土で交通に支障をきたすおそれがあります。自動車はもちろん自転車で走行や歩行者にとって、スリッパの原因となり大変危険です。

視覚障害者情報交流会を開催します

SDGs 3
宮城県視覚障害者情報センター
☎022123414047

フルート演奏を聴きながら、同じ地域の方と交流してみませんか。気軽に参加ください。

■日時 11月25日(金)13時～16時

DVと児童虐待 ～DVは子どもの心も壊します～

3 外部リンク

子どもの前でDVが行われること(面前DV)は、子どもへの心理的虐待にあたります。子どもの成長にとって大切な安全・安心を根底から壊してしまい、こころやからだに様々な影響を与えるといわれています。

■DVとは

一般的には配偶者(内縁関係、事実婚含む)やパートナーなど親密な関係にある、またはあった相手から振るわれるさまざまな暴力のことです。

■DVの種類

身体的暴力…殴る蹴る、物を投げつける、首をしめる、熱湯をかける、髪をひっぱるなど

言葉の暴力…大声で怒鳴る、「誰のおかげで生活できるんだ」、「お前が悪い」などと言う

経済的暴力…生活費を渡さない、働きたいのに働かせない、相手の収入や貯金を勝手に使う、ギャンブルによる浪費、借金を繰り返すなど

性的暴力…性行為を強要する、避妊に協力しない、中絶を強要するなど

精神的暴力…召し使いのように扱う、人前で侮辱する、無視する、脅す、他人と比較し混乱させるなど

DVも児童虐待も、自分たちだけで解決するのはとても難しい問題です。相談してみることで、ひとりでは気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。プライバシーは守られますので、ひとりで悩まずに相談してください。

■相談窓口

- 東松島市子育て支援課家庭支援係 ☎内線1456、1457
- 宮城県女性相談センター ☎022-256-0965
- みやぎ夜間・休日DVほっとライン ☎022-725-3660
- NPO法人ハーティ仙台 ☎022-274-1885
- DV相談+ ☎0120-279-889
- 石巻警察署生活安全課 ☎0225-95-4141

■場所 東松島市役所南庁舎2階

■対象 視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)、見えない・見えにくい方の家族、視覚障害者支援に関心のある方など

■内容 フルード演奏とお話、懇談会、視覚障害者向け福祉用具紹介・体験

■定員 人数制限はありません

■参加費 無料

小中学生の皆さん書初め(硬筆)の練習しませんか

SDGs 2
☎090-5590-7512
(大橋)

正月の「書き初め(硬筆)作品制作のお手伝い講習会を開催します。

※新型コロナウイルス感染症の状況等により、急きよ中止になる場合があります。

小野地域ふるさと愛あいまつり

SDGs 17
小野市民センター
☎8712067

■日時 11月6日(日)9時30分～14時

■場所 市役所鳴瀬総合支所駐車場(東松島市小野字新宮前5)

■内容 各地区からの地場産品や飲食物等の販売、抽選会、各種ゲーム、消防車等の展示、ステージ(地区小中学校)

■入場料 無料

■主催 小野地域まちづくり協議会

どなたでも大歓迎です。

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

消費生活情報

～子ども(未成年者)によるオンラインゲーム等の課金について～



子ども(未成年者)によるオンラインゲームや、インターネットでの課金の問題になっています。子や孫に貸し与えたスマホやタブレット端末、自身が持っているゲーム機やスマホで知らないうちに高額な課金がされ、クレジットカード会社などから請求が届き驚いて相談をするという事案が、全国各地で起きています。

【主な原因】

- スマホやタブレット端末に、クレジットカード情報が登録されたままだった。
- クレジットカードをこっそり子どもが持ち出していた。
- スマホやタブレット端末で課金する時の暗証番号などを、子どもが知っていた。

いずれの理由も**大人の管理監督責任**が問われます。

また、子ども(未成年者)が課金する時に「成人ですか」などの年齢を確認する問いに対して、「ハイ」と答えた場合、ゲーム会社などに未成年者契約取消しを申し立てても受理は難しくなります。高額な課金を防止するために、どうしたら良いでしょうか。

【防止策】

- クレジットカード、スマホなどの暗証番号の管理をしっかり行う。
- クレジットカード登録情報は、利用後すぐに消去する。
- スマホの暗証番号は、時々変更する。
- 携帯料金合算方式のお知らせメール、クレジットカード請求書のチェックをする。
- ゲーム機のペアレンタルコントロールを活用する。

最善の防止策は、子ども達とオンラインゲームなどの課金についてしっかりと話し合うことです。実際にお金が動いている様子を見ていないので、子どもはお金を使っている実感がありません。数字が動くだけではない事を、子どもが理解できるように話し合ってください。

～買い物や契約で心配なときや困ったときは相談窓口へ～

■相談先 市民生活課消費生活相談窓口:月～金曜日(祝日を除く)9時～15時

■問 市民生活課消費生活相談室(市役所本庁舎1階) ☎内線1117

消費税インボイス制度説明会の開催



石巻税務署では、次のとおり消費税インボイス制度説明会を開催します。希望される方は電話予約のうえご参加ください。

①インボイス制度説明会・登録申請相談会

■日程 11月11日(金)、12月9日(金)

②インボイス制度説明会(消費税の仕組みから知りたい方向け)・登録申請相談会

■日程 11月25日(金)、12月16日(金)

■時間 ①、②ともに13時30分～15時30分開催予定

■場所 石巻税務署 3階会議室(石巻市千石町2-35)

駐車場に限りがありますので、公共交通機関を利用願います。

■その他 各回とも事前予約制で定員20人となります。参加を希望される方は、開催日時の1週間前までに電話予約願います。

■問 石巻税務署法人課税第一部門 ☎0225-23-8155(ダイヤルイン)

「税を考える週間」のお知らせ



■期間 11月11日(金)～17日(木)

■テーマ「これからの社会に向かって」

「税を考える週間」のイベント

■日時 11月5日(土)11時～ ■場所 イオンモール石巻 1F 海の広場

■内容 税のPRコーナー等のイベント、「税の絵はがきコンクール」選考会

■主催 公益社団法人石巻法人会 女性部会

■共催 石巻地区租税教育推進協議会・石巻間税会・石巻税務署

■問 公益社団法人石巻法人会事務局 ☎0225-93-6704

国民ねんきんだより

～国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です～



国民年金保険料は所得税および地方税法上、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除されますが、控除の対象になるのは、令和4年中(令和4年1月1日から12月31日)に納められた保険料の全額です(令和4年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象になります)。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要になります。

日本年金機構から次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

	発送時期	対象者
①	令和4年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和5年2月上旬	令和4年10月1日から令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除きます。)

なお、家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は忘れずにしっかり納めましょう。

■問 日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115(自動音声案内)

エンジョイ! かんきょうライフ



灯油の取扱に注意して下さい

冬期間は、灯油を取り扱う機会が多くなり、作業時に目を離したり、バルブの操作ミスで河川などへ灯油が流れ出す事故が増えてきます。万が一灯油が流出した際は、速やかに下記問い合わせ先まで連絡してください。

■問 東松島消防署 ☎82-2147、市民生活課環境係 ☎内線1154

ごみのポイ捨ては不法投棄で犯罪です

最近、ごみのポイ捨てによる不法投棄が増えています。ポイ捨ては不法投棄で犯罪行為のため、**個人では5年以下の懲役、若しくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が課されます。法人であれば3億円以下の罰金です。**ごみのポイ捨てをしない、させないよう取り組みましょう。

11月23日(水)の容器包装プラスチックの収集は休みです

11月23日(水)の容器包装プラスチックの収集は行いませんので、次週以降の水曜日にごみ集積所へ出してください。

■問 市民生活課環境係 ☎内線1154

秘密のシミンショー!

～東松山・東松島・大東文化大学の秘密を一挙大公開～



東松島市と連携協定を結ぶ、大東文化大学が2023年に創立100周年を迎えます。その記念事業の一環として、東松山市・東松島市・大東文化大学の3会場をオンラインで中継し、両市の皆さんと学生との交流会を行います。大東文化大学文学部歴史文化学科 落合義明教授による歴史ミニ公開講座や応援団によるパフォーマンス、わが町自慢などを予定しています。

■日時 11月19日(土)13時～15時

■会場 矢本庁舎202会議室、またはオンライン

■定員 会場30人、オンライン50人(いずれも申込順) ※入場無料。

■申込 11月10日(木)までに電話、申込フォームまたは専用申込書に記入し、東松島市役所復興政策課へ申し込み
※詳細はホームページやチラシで確認できます。

■問 大東文化大学100周年記念事業推進室

☎03-5399-7403



知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

お知らせ

聴覚障害者のためのサロンを開催
します(手話通訳・要約筆記付き)

SDGs 3

宮城県聴覚障害者情報セン
ター(みみサボみやぎ)
☎0222-3993-155001
☎0222-3993-155002
✉info@mimisappo-miyagi
.org

聴覚障害のある方やその家
族、関係者など、ごなたでも参
加できるサロンです。手話や筆
談など、安心できるコミュニケー
ション手段で対応します。

■日時 11月22日(火) 13時30分
分 15時30分

■場所 東松島市役所2階
202会議室

■内容 講話「魅力再発見!東
松島をもっと知ろう」、サイコロ
トーク

魅力いっぱい東松島。観光地
や特産品などよく知ることので、
東松島がもっと好きになります。
交流の時間もあります。

■参加費 無料

・マスクの着用をお願いします。
・入口で手指の消毒、検温を行
います。体調の悪いときは無
理をしないようにしましょう。

笑まな認知症カフェ

SDGs 3

問 中部地域包括支援センター
☎84-13811

認知症に関心がある方はもち
ろん、ごなたでも集まって語り合
える場所です。認知症の知識や
アドバイスを聞いたたり、皆でお
話することでホッとできるカフェ
へ足を運んでください。

3

乳がん検診・骨密度検診を実施します ～乳がん検診対象者の受診者負担金額を引き下げました～

申し込みをされた方には、11月上旬に受診票を郵送します。受診希望
で申し込みをしていない方は、下記まで連絡ください。

乳がん検診(令和5年4月1日時点の年齢)

■日程・場所 ※日曜・祝日を除きます。

11月18日(金)～21日(月) 野蒜市民センター

11月22日(火)～30日(水) 矢本西市民センター

年齢区分	対象区分	受診者負担金	備考
30歳～39歳	すべての方	500円	超音波検査
40歳		1,000円	乳房X線検査 ・40歳～64歳 (マンモ2方向)
41歳		無料(クーポン利用のため)	
42歳～69歳	前年度 未受診の方	1,000円	・65歳以上 (マンモ1方向)
70歳以上		500円	

■対象者以外の方が受診する場合 全額自己負担で受診可能です。
受診を希望される方は、連絡ください。

(自己負担額 42歳～64歳8,470円、65歳以上4,950円)

骨密度検診対象者(令和5年4月1日時点の年齢)

40・45・50・55・60・65・70歳の女性 受診者負担金 1,000円

■日程・場所 11月19日(土) 野蒜市民センター

11月25日(金)～26日(土) 矢本西市民センター

会場	実施日	受付時間	乳がん検診 対象地区
野蒜市民 センター (JR野蒜駅隣)	11月18日(金)	8時30分～9時	新道
		9時30分～10時	田町、東名、新東名
		10時～10時30分	根古、浜市下、野蒜ケ丘三
		13時～13時30分	城内、西福田上、上下堤上、亀岡西
	11月19日(土) ●骨密度検診 同時実施	8時30分～9時	往還下
		9時30分～10時	本町、西福田下、中下
		10時～10時30分	高松、新田、肘曲、浜市上、新町、里北
		13時～13時30分	野蒜ケ丘二
	11月21日(月)	8時30分～9時	往還上
		9時30分～10時	平岡
		10時～10時30分	上下堤下、川下上、浅井、大塚
		13時～13時30分	川下下、亀岡東、野蒜ケ丘一、里南、 月浜、大浜、室浜
矢本西 市民センター (イオンタウン 矢本西側)	11月22日(火)	8時30分～9時	作田浦、自衛隊、五味倉
		9時30分～10時	横沼東、横沼西、横沼一
		10時～10時30分	若葉、立沼、鹿妻一、鹿妻二
		13時～13時30分	貝殻塚一、貝田
	11月24日(木)	8時30分～9時	下町一、下町二、下町三
		9時30分～10時	下町四、下町五
		10時～10時30分	東大溜、関の内一
		13時～13時30分	関の内二、関の内三、下浦市宮、下浦泉宮
	11月25日(金) ●骨密度検診 同時実施	8時30分～9時	照井、御下、中東、寺、六槍
		9時30分～10時	八幡、横関、南一、南二
		10時～10時30分	南三、南四、新川前
		13時～13時30分	南五、南六、南緑
11月26日(土) ●骨密度検診 同時実施	8時30分～9時	河戸、西新町、裏	
	9時30分～10時	南新二、柳上	
	10時～10時30分	四反走	
	13時～13時30分	あおい一、あおい二、あおい三	
11月28日(月)	8時30分～9時	柳北	
	9時30分～10時	南浦官舎、柳下、柳西	
	10時～10時30分	上町一、上町二、上町三、北区官舎、駅前	
	13時～13時30分	上河戸一、上河戸二	
11月29日(火)	8時30分～9時	上河戸三、上河戸四	
	9時30分～10時	横沼二、貝殻塚二	
	10時～10時30分	道地、二反走、上小松、下小松	
	13時～13時30分	大溜、沢田、前里、手招、前柳	
11月30日(水)	8時30分～9時	谷地、小松南、小松台、南新一	
	9時30分～10時	上納、塩入、表	
	10時～10時30分	中	
	13時～13時30分	筒場、小分木、大島、裏一、裏二	

■問 健康推進課予防健診係 ☎内線3106・3107

石巻広域消防本部から各種講習のお知らせ

第2回上級救命講習(一般公募)

■日時 11月20日(日)9時～17時30分

■対象 16歳以上

■定員 30人(先着)

※定員となり次第締め切りとなります。 ※受講無料。

■申込期間 11月2日(水)～11日(金)9時～17時(平日)

■申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得して各消防署へ申込みください。再講習の方は、受講申請時および講習当日に修了証を持参してください

第2回患者等搬送乗務員定期講習

■日時 11月25日(金)9時～12時

■対象 令和元年11月に定期講習または12月に基礎講習を受講し
適任証の交付を受けている方(昨年有効期限が1年延長となった方
が対象です) ※受講無料。

■申込期間 11月2日(水)～11日(金)9時～17時(平日)

■申込方法 石巻消防本部警防課または石巻広域消防ホームペー
ジから申込用紙を取得して石巻消防本部警防課に申し込みください

患者等搬送乗務員基礎講習

■日時 12月14日(水)～16日(金)9時～16時、3日間の講習

■対象 18歳以上で本講習を初めて受講される方

■定員 20人(先着) ※定員となり次第締め切りとなります。

■申込期間 11月15日(火)～24日(木)9時～17時(平日)

■受講料 5,200円(テキスト代)

■申込方法 石巻消防本部警防課または石巻広域消防ホームペー
ジから申込用紙を取得して石巻消防本部警防課に写真2枚(申請日
の6か月以内に撮影した上半身像(縦4cm×横3cm、無帽、無背景)
とし、裏面に氏名を記入)を添えて申し込みください

■場所 石巻消防本部2階大会議室(住所:石巻市大橋1丁目1-1)

※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により定員を少なくする場
合や中止にする場合があります。

■問 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

石巻広域消防ホームページ: <http://isyoubou.jp/>

知っ得情報

■問 東松島市役所 ☎82-1111
代表FAX:82-8143
(東松島市内での固定電話の市外局番 0225)

それゆけ! イート Vol.139

「今年も産業祭を開催します」
作画:みやみ



◎蒸しがキのお振舞は売り切れ御免だよ〜 by イーナ

○イート: 東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが大好きな食いしん坊。

○イーナ: 「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

○11月20日(日)、復興感謝第2回東松島市産業祭が開催されます。今年も観光と物産のPR会や食ベメッセ、SDGs産学官民連携環境イベントなどが同時開催となりますので、ぜひ各会場にお越しいただき、旬の東松島を満喫ください。詳しい内容は市報9ページをご覧ください。

SDGs 3
カラダ応援企画
問 東部地域包括支援センター ☎83-11966
自宅にいる時間が長くなっていませんか。カラダ応援企画は活動に参加するきっかけづくりとして開催しております。ぜひ、この機会に一緒に身体を動かしてみませんか。
■日時 11月24日(木)10時〜11時30分
■場所 赤井地区体育館

SDGs 3
麻しん風しん混合予防接種(2期)のお知らせ
問 健康推進課予防健診係 ☎内線3105、3107
麻しん風しん混合予防接種(2期)について、対象の方へは、予防票を4月に郵送しましたが、まだ、接種をしていない方は忘れずに予防接種を受けましょう。なお、対象の方で予防票をお持ちでない方は、右記まで連絡ください。
■対象者 平成28年4月2日〜平成29年4月1日生まれの方
■接種期限 令和5年3月31日

SDGs 16
東松島市税務相談のお知らせ
問 総務課総務係 ☎内線1217
市では、税理士による無料税務相談を実施します。希望の方は電話予約のうえ利用ください。
■日時 11月21日(月)10時〜16時(12時〜13時は除く)
■場所 本庁舎101会議室
■対象 市内在住の方

相談
※移動手段がない方は申し込みの際に相談ください。新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合もありますのでご了承ください。

SDGs 16
宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
問 宮城県東部保健福祉事務所 ☎95-1431
精神保健福祉相談
■日時 11月17日(木)14時〜17時(予約制)
■対象 眠れない、イライラするなどこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方や家族への受診を迷っている方や家族
■内容 精神科医による個別相談
■日時 11月18日(金)10時〜15時(予約制)
■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方、家族関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談

SDGs 16
宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
問 宮城県東部保健福祉事務所 ☎022-261-6768
各専門家が連携し、生活に関連する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。
■日時 11月22日(火)10時〜16時
■場所 イオンモール石巻1階「緑の広場」
※参加無料。予約優先となります。

ひきこもり(思春期青年期等)専門相談
■日時 11月10日(木)13時〜17時(予約制)
■対象 ひきこもり状態にある方、または家族や関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談
■場所 東部保健福祉事務所(住所:石巻市あゆみ野5丁目7番地、県石巻合同庁舎)

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
問 宮城県東部保健福祉事務所 ☎95-1431
精神保健福祉相談
■日時 11月17日(木)14時〜17時(予約制)
■対象 眠れない、イライラするなどこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方や家族への受診を迷っている方や家族
■内容 精神科医による個別相談
■日時 11月18日(金)10時〜15時(予約制)
■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方、家族関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談

SDGs 3
宮城県東部保健福祉事務所 定例相談
問 宮城県東部保健福祉事務所 ☎95-1431
精神保健福祉相談
■日時 11月17日(木)14時〜17時(予約制)
■対象 眠れない、イライラするなどこころの健康について相談したい方や精神科医療機関への受診を迷っている方や家族への受診を迷っている方や家族
■内容 精神科医による個別相談
■日時 11月18日(金)10時〜15時(予約制)
■対象 アルコールやギャンブル関連の問題で困っている方、家族関係者
■内容 精神保健福祉士による個別相談

令和4年度宮城県委託事業 盲ろう者向け生活訓練

聞こえにくくて見えにくい、聞こえなくて見えにくいなど、盲ろう者の障害の程度やニーズに合わせた通訳・介助の支援を受けながら、日常生活や社会生活に必要な知識や技術の習得を目的として開催します。必要な通訳・介助(音声・筆記・接近手話・触手話・手のひら書き、点字)のほか、ヒアリングループ(磁気ループ)、パソコン要約筆記などの情報保障が必要な方は2週間前までに申し込みください。

■日時 12月7日(水)13時〜15時
「盲ろう者でもできる防災・減災を考えよう!」
■講師 NPO法人防災士会みやぎ
■内容 盲ろう者でもできる防災への備えなどを一緒に考えていきましょう。手軽に手に入り、少し工夫すれば非常時の際に大変役に立つ防災グッズも紹介します。
■問・申込 宮城県聴覚障害者情報センター(みみさぽみやぎ) ☎022-393-5501 FAX022-393-5502
Eメール info@mimisuppo-miyagi.org
http://www.mimisuppo-miyagi.org/index.html

【11月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

相談名	日時	場所(住所など)	相談内容	問・申込
特設人権相談	4日(金)10時〜15時	野蒜市民センター	いじめ、暴力、隣近所とのもめ事、その他人権に関する相談	■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1122
消費生活相談	毎週月〜金曜(祝日を除く)9時〜15時	市役所市民生活課(1階:消費生活相談室)	悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談	■問 市民生活課消費生活相談員 ☎内線1117
行政相談	11日(金)13時〜15時	市役所本庁舎101会議室	国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談	■問 総務課総務係 ☎内線1205
法律相談	17日(木)10時〜16時	市役所本庁舎101会議室	弁護士による家族、多重債務などの法律相談	



乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ〈11・12・1月〉

対象者には、改めて通知しますが、通知が届かない方や新たに転入された方、都合のつかない方は下記まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師にも相談し、当日は3密を避けた方法で健診を実施します。健診は不要不急のものではないため、当日の受診に協力をお願いします。

妊産婦・子ども健康相談は時間ごとに人数を制限するため、予約が必要となりますので、来所を希望される方は事前に右記まで連絡ください。市ホームページにも掲載していますので確認ください。

	乳幼児健康診査〈受付時間:12時50分~13時20分〉								妊産婦・子どもの健康相談 〈受付時間:9時~11時〉
	4か月児		1歳6か月児		2歳6か月児		3歳児		
	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	日程	生まれ月	
11月	25日(金)	令和4年7月	24日(木)	令和3年4月	22日(火)	令和2年4月	21日(月)	令和1年6月	—
12月	23日(金)	令和4年8月	22日(木)	令和3年5月	21日(水)	令和2年5月	20日(火)	令和1年7月	16日(金)
1月	27日(金)	令和4年9月	26日(木)	令和3年6月	25日(水)	令和2年6月	24日(火)	令和1年8月	—

■場所 矢本保健相談センター ■問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

- 対象 妊娠された方、母子健康手帳をなくした方
- 方法 保健師による個別交付
- ※手続きの際にマイナンバー(個人番号)が必要です。
- 場所 矢本保健相談センター
- 申込 事前に電話予約が必要
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3102

子どもの心理相談会

イヤイヤ期や思春期の対応、お子さんの成長や育ちに合わせたかかわり方などについて、心理士による個別相談を行います。気軽に相談ください。

- 日時 11月28日(月)10時、11時、13時、14時(各50分ずつ)
- 場所 矢本保健相談センター ■担当 滝沢晋也先生(臨床心理士)
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

新生児・産婦訪問

- 対象 全ての新生児および産婦
- 内容 赤ちゃんの体重測定、発育・発達確認とお母さんの体調や母乳・育児に関する相談
- 方法 保健師または助産師による家庭訪問
- ※市外の里帰り先などに訪問を希望する方は相談ください。
- 申込 電話・出生連絡票を郵送または市民生活課窓口へ提出
- 問 健康推進課子ども健康係 ☎内線3116

こころの健康相談(大人の方)

精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族が対象です。

- 日時 11月10日(木)14時・15時・16時(予約制、1人50分)
- 担当 ひかりサンテクリニック 加藤光三医師 ■場所 矢本保健相談センター
- 申込 相談日の前日までに電話で申し込みください
- 問 健康推進課健康支援係 ☎内線3120

食のリラートーク 第142回

イート(食べる)でつながるとイ〜ナ!!

地元連携で食卓支える

フレスコキクチ店長 坂脇 圭一さん



フレスコキクチ
矢本店店長
坂脇さん

フレスコキクチ矢本店は10月でオープンから2年が経過しました。本店は福島県の相馬市にありますが、宮城県の県北では初出店の店舗。店舗前の県道が石巻までつながったこともあり、利用者数も増えてきています。

海沿いの地域とあって、鮮魚に関してお客様が見る目を持っていらっしゃるの、鮮度良い物を仕入れています。フレスコキクチは特にお肉類や野菜も主力で、青果部門については、地元生産者さんが手掛ける地場野菜の売り上げが伸びています。

私も以前は青果部門を担当していましたが、きゅうりやトマトといった東松島の野菜は鮮度が良く、「他とは全然違う」という評判も耳に届いていました。生産者さんが朝採りで持ってきていただき、開店と同時に生産者コーナーの商品を買い求める人もおり、毎日ほぼ完売します。地場産野菜の人気の高さがうかがえますね。生産者の顔が見えるので、買い物客の中には、「〇〇さんの野菜のファン」という人もいます。野菜は身体や栄養バランスを考えた際に必需で、野菜はとても人気です。ですので、「ひがまつベジまつり」の台紙も昨年に続き、すぐなくなるのではないのでしょうか。

私は現在単身で東松島市で生活していますが、過ごしやすく定住しても良いかなと思えるほどです。今後も新鮮な野菜や魚、肉などを提供し、一層お客様に「また来たい」と喜んでもらえるお店にしていきたいです。

今回は、仙台白百合女子大学4年の阿部佳乃さんにバトンタッチします。



▲地場産品のコーナーは開店からお客様が足を運びます

休日診療担当医院表(2022年(令和4年)11月分)

●東松島地区医院・薬局(診療時間:9時~17時)

月日	医院名	電話番号	薬局名	電話番号
11月3日(木・祝)	藤野整形外科	83-2121	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
11月6日(日)	永沼ハートクリニック	82-6680	ウジエ調剤薬局 赤井駅前店	84-2911
11月13日(日)	やもと内科クリニック	98-3260	フロンティア薬局 矢本店	90-3908
11月20日(日)	みやぎ東部循環器科	82-9930	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053
11月23日(水・祝)	森さい生医院	98-8891		
11月27日(日)	仙台ペインクリニック 石巻分院	82-1310	ウジエ調剤薬局 矢本店	84-3053

※救急医療機関として市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

●小児科休日急患担当医院(診療時間:9時~17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、市内在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認のうえ受診してください。

月日	医院名	住所	電話番号
11月3日(木・祝)	石巻市夜間 急患センター	石巻市蛇田字西道下71	94-5111
11月6日(日)			
11月13日(日)			
11月20日(日)			
11月23日(水・祝)			
11月27日(日)			

●歯科休日救急診療(診療時間:9時~17時)

石巻市内の歯科休日救急診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

■問 石巻歯科医師会休日診療所 ☎94-8223



戸籍のまど

令和4年9月掲載依頼分

(6月1日～30日)

※敬称略希望者のみ掲載しています。

※年齢は、実年齢を掲載しています。

■戸籍のまどの掲載に関する質問

市民生活課戸籍住民係

☎内線1334・1331

お誕生おめでとうになります

行政区等	氏名	保護者
新川前	伊藤 凪飛	大輝
柳西	佐藤 詩風	大樹
南新二	山崎 莉夢	俊裕
鹿妻一	及川 玄夢	竜太
小松南	戸田 千羽	理佳子
上戸一	相澤 昂人	一志
柳上	野口 楓心	哲平
裏二	井上 果弥	弘樹
南緑	芳賀 羨歩	真理
下町二	今野 陽葵	裕貴
横沼西	遠藤 陽葵	航
上納	栗川 菜璃乃	善規
上戸二	布川 裕翔	明歩
小野下	茄子川 蓮王	優哉
西新町	鈴木 澤生	咲季
上納	菊地 咲那	正和
柳北	西條 仁稀	寿

お悔やみ申し上げます

結婚おめでとうになります

行政区等	氏名	年齢
小野上	内海 京子	94
平岡	千葉 喜美子	82
八幡	本田 勝稔	97
柳下	尾形 あやめ	93
里北	奥田 米子	92
中	高橋 榮子	88
大島	齋藤 良男	72
南新二	浅野 ふみ子	92
前里	遠藤 とし江	91
四反走	上戸 賢一	42
上戸二	木島 しげ子	87
野ヶ丘	守屋 洋市	75
二反走	岩井 やい子	78
南緑	佐藤 豊夫	90
下町三	毛内 忠男	79
小野下	高橋 ふくみ	91
二反走	石垣 ゆかり	52
大塚	佐々木 しづ子	85
柳北	佐々木 木	62
新川前	佐藤 良信	58
あおい二	木村 榮	84
関の内三		



“動画”で東松島市の魅力を発信しています

市では、動画サイトYouTube内において、「東松島市公式動画チャンネル」を開設しています。観光情報や食育・健康づくりに関する情報など、皆さんにとって身近で、より生活を豊かに楽しくする情報が盛り沢山となっていますので、ぜひ活用ください。

観光情報

ひがしまつしまじかん



「チャンネル登録」して、最新のひがまつ情報をゲットしよう!

食育・健康づくり

イートくんチャンネル



企業紹介

市内企業紹介動画



行政区等	氏名	年齢
小松台	高橋 哲	70
野ヶ丘	菅野 蕃	75
関の内二	豊野 ゆき子	86
上町三	石森 とも子	85
八幡	高橋 恵一	94
菅野	菅野 健治	84
小野上	土井 恵美子	78
横沼東	横内 八重子	88
寺	奥田 孝子	85
道地	渥美 捷太郎	84
横沼東	後藤 あいこ	99
河戸	菅原 かほ子	71
中東	浅野 ましほ	93

住所異動の届出手続きは忘れずにしましょう

転出・転入・転居で住所を異動した方は、住んでから14日以内に届出をしましょう。

■問 市民生活課戸籍住民係 ☎内線1123・1609



個人番号カード(マイナンバーカード) 臨時交付窓口および延長窓口のお知らせ

マイナンバーカード臨時交付窓口 マイナンバーカードの交付申請を行い、「個人番号カード交付通知書」(ハガキ)が届いた方で、仕事の都合などにより平日に来庁できない方を対象に、マイナンバーカードの休日臨時交付窓口を開設します。

※事前に電話予約、当日本人の来庁が必要になります。

■窓口開設日 11月13日(日)9時~11時40分、13時~14時40分

■予約受付 電話による予約。11月11日(金)16時まで

※先着順となり、予定人数に達した時点で受付を終了となります。

市民生活課延長窓口について(市役所本庁舎)

■日時 11月1日(火)、15日(火)19時まで

■取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書、マイナンバーカードの交付

※マイナンバーカードの交付は要予約。(予約受付は窓口前日16時で締切。前日が休日の場合、直近の開庁日16時が予約の締切時間になります。)

■問 市民生活課戸籍住民係(マイナンバー) ☎内線1294・1295

令和4年 秋の火災予防運動 11月9日(水)~15日(火)



令和4年全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

これから冬を迎えるとともに、空気が乾燥し、暖房器具を使う機会も増え、火災が発生しやすい「火災期」という時季に入ります。

この運動は、火災期にあたり、住民の皆さんに火災予防の意識と理解を一層高めていただくことにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。火災から「自分や大切な家族を守るため」、「安全な暮らしを守るため」、「地域の安心を守るため」、一人ひとりが火の用心に努め、防火の輪を広げましょう。

■問 東松島消防署 ☎82-2147

東松島消防署鳴瀬出張所 ☎88-2119



広告募集

市報ひがしまつしま 1日号に掲載しませんか?

▼詳しい内容は下記まで問い合わせください

総務課秘書広報係 ☎内線1219



車検の ナルセハタケヤマ
TEL 87-3818



各社新車、中古車販売
(有)鳴瀬島山自動車
〒981-0303 東松島市小野字中央2-2 FAX 87-3817

市民のカレンダー11月

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																							
<p>1 体</p> <ul style="list-style-type: none"> 市報11月1日号発行 市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~19:00 市民生活課証明書 交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード 交付【要予約】 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ちっちゃい子 おはなし会 11:00 第5回東松島いきいき百歳体操交流大会 (奥運) 13:30 野蒜地区市政懇談会 (野セ) 18:30 	<p>3 文化の日</p> <ul style="list-style-type: none"> 紙芝居上演 10:30 第17回ひがしまつしま市民文化祭(舞踊) 縄文村入館無料DAY 東松島リトルシニア カップ少年野球大会 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> 特設人権相談 (野セ) 10:00 市民向けSDGs カードゲーム 18:00 	<p>5 体</p> <ul style="list-style-type: none"> おはなし会 10:30 矢本東小学会 東北私立高等学校女子選抜ソフトボール大会(〜6日) 	<p>6 赤</p> <ul style="list-style-type: none"> 小野地域ふるさと愛あいまつり (鳴庁) 駐車場 9:30 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 振替休業日 (矢本東小) 第3回地区自治会長会議 (市コ) 14:0 	<p>8 体</p> <ul style="list-style-type: none"> 矢本西小フリー参観日 (1〜4校時) 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> 秋の火災予防運動 (〜15日(火)) 宮野森小持久走記録会 のびる秋の音楽会 (野セ) 14:00 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> 囲碁将棋のつどい 10:00 農地転用等締切日 (農業委員会) 	<p>11 体</p> <ul style="list-style-type: none"> 市民防災の日 (市民防災デー) 児童扶養手当振込日 (9、10月分) 行政相談 13:00 小野地区市政懇談会 (小体) 19:00 	<p>12 体</p> <ul style="list-style-type: none"> 松島基地ランウェイライド(松島基地)9:00 おはなし会 10:30 赤井南小学習発表会 第12回東北小学生女子野球交流大会(〜13日(日)) (鷹来) 	<p>13 赤</p> <ul style="list-style-type: none"> 矢本西地区バレーボール大会 宮城県知事杯・只笠榛奈旗争奪 第12回東北小学生女子野球大会 (鷹来) マイナンバーカード臨時交付窓口【要予約】 9:00 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 振替休業日 (赤井南小) 	<p>15 体</p> <ul style="list-style-type: none"> 市報11月15日号発行 市税および税外収入金 収納・相談延長窓口 ~19:00 市民生活課証明書 交付延長窓口 ~19:00 ※マイナンバーカード 交付【要予約】 あかいっ子フェスティバル(赤井小) 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ちっちゃい子向け おはなし会 11:00 鳴瀬幼稚園保育参観日(年中少組) 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> 法律相談 10:00 囲碁将棋のつどい 10:00 コミュニティセンター開館30周年記念事業「東松島ふるさと大使」コンサート(市コ) 19:00 鳴瀬幼稚園保育参観日(年長組) 新生児・保護者説明会(鳴瀬未来中) 	<p>18 体</p> <ul style="list-style-type: none"> 乳がん検診(〜30日(水)) 市内小中学校臨時休業日 矢本東地区市政懇談会(東セ) 19:00 	<p>19 体</p> <ul style="list-style-type: none"> ほっとふる土曜日 オープン(矢子) 10:00 おはなし会 10:30 2022東北選抜少年野球交流大会(〜20日(日)) 	<p>20 赤</p> <ul style="list-style-type: none"> 東松島市産業祭 ひがしまつしま食ベメッセ 東松島市観光と物産のPR会 東松島市SDGs産学官民連携環境イベント 図書館休館日 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> 税務相談 10:00 	<p>22 体</p>	<p>23 勤労感謝の日</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> 囲碁将棋のつどい 10:00 	<p>25 体</p> <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日(図書整理日) 	<p>26 体</p> <ul style="list-style-type: none"> 市政功労者表彰式(市コ) 10:00 おはなし会 10:30 矢本西保育園発表会 	<p>27 赤</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> 図書館休館日 	<p>29 体</p> <ul style="list-style-type: none"> 大塩地区市政懇談会(塩セ) 18:30 	<p>30</p>

飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は、命を奪ってしまうこともある
決して許すことのできない悪質な犯罪です

〜飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」〜

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、市報に掲載している内容が急きょ変更になる場合がありますので、ご了承ください。

<p>問合わせ</p> <ul style="list-style-type: none"> 東松島市役所(本庁舎) 82-1111 東松島市役所(鳴瀬庁舎) 82-1111 矢本保健相談センター 82-1111 奥松島縄文村歴史資料館 88-3927 老人福祉センター 83-2851 矢本子育て支援センター 84-2676 鳴瀬子育て支援センター 87-2338 	<ul style="list-style-type: none"> 市図書館 82-1120 蔵しっくパーク(ひと・まち交流館) 84-2011 市コミュニティセンター 82-6969 市民体育館 82-9030 矢本運動公園 82-6804 赤井地区体育館 82-6803 鷹来の森運動公園 82-1101 	<ul style="list-style-type: none"> 小野地区体育館(管理:小野市民センター) 87-2067 大塩地区体育館(管理:大塩市民センター) 82-7532 大曲地区体育館(管理:矢本東市民センター) 82-1180 奥松島運動公園 88-4588 健康増進センター ゆぶと 84-3855 矢本東市民センター 82-1180 	<ul style="list-style-type: none"> 矢本西市民センター 82-1181 大曲市民センター 82-5965 赤井市民センター 82-2075 大塩市民センター 82-7532 小野市民センター 87-2067 野蒜市民センター 88-2056 宮戸市民センター 86-2177
---	--	---	---

体育館一般開放のお知らせ ■場所・時間 体...市民体育館 9時〜12時、体...市民体育館 19時〜21時、赤...赤井地区体育館 9時〜17時、矢本運動公園テニスコート 水・土:18時〜21時、日:9時〜17時
■問 NPO法人東松島市体育協会事務局 ☎82-9030

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報係 制作: 石巻日日新聞社
東松島市役所 ☎82-1111 代表FAX:82-8143
〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上戸河 36-1
【秘書広報係メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
【東松島市ホームページ】 https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp
市報ひがしまつしまでは、(株)日本製紙石巻工場で製造された環境にやさしい再生紙およびエコインクを使用しています。
令和4年度市報ひがしまつしま制作費 1日号:1部あたり52円



東松島市の人口(令和4年10月1日現在の住民基本台帳、外国人住民含む)
男19,103人(-27) 女19,884人(-28) 計38,987人(-55)
世帯数16,515世帯(+5) ()内は前月比

●令和3年同時期計 ()内は前年比 ●令和元年同時期計 ()内は3年前比
39,392人(-405) 16,408世帯(+107) 39,816人(-829) 15,976世帯(+539)