

# ツリークライミング体験

森と一体になろう！専用ロープを使って木に登り、鳥の気持ちになって森を眺めたり、味わったことのない達成感は格別！

10月27日(日)  
①9:30~12:00 ②13:00~15:30

- 料金/2,000円
- 集合場所/復興の森ツリーハウス(東松島市野蒜字大茂倉)
- 定員/各回10名
- ※ご予約の締切は10月25日(金) ※小学生以上対象となります。
- ※動きやすく汚れてもいい服装(長袖、長ズボン)、運動靴でお越しください。

●東松島市エコツーリズム推進協議会

# BBQ付き 防災教育 キャンプ

毎週土日・日祝  
13:00~翌10:00

- KIBOTCHAで、1泊2日のBBQ&防災学習
- 料金/大人10,800円 中学生8,640円
  - 1泊2日夕・朝食付き
  - 集合場所/KIBOTCHA(キボッチャ)(東松島市野蒜字亀岡80)
  - 定員/68名(最少催行4名)
  - ※ご予約の締切は前日金曜日
  - ※ご予約は直接、KIBOTCHA(キボッチャ)(0225-25-7319)へお問い合わせください。
  - ※小中学生の場合は保護者等同伴でご参加ください。 ※消費税に伴い金額が変更となる場合がございます。

●KIBOTCHA(キボッチャ)

# 秋の奥松島オルレ 芋煮ウォーク

「オルレ」を生かしたコースでウォーキングを楽しんだ後に芋煮をみんなで味わおう！

10月27日(日)  
9:00~13:30

- 料金/900円
- 集合場所/宮城県松島自然の家(東松島市宮戸字西大浜田1)
- 定員/50名
- ※ご予約期間は9月19日(木)~10月13日(木)となります。
- ※中学生以下の場合は保護者同伴でご参加ください。
- ※ご予約は直接、松島自然の家(0225-90-4323)へお問い合わせください。

●松島自然の家

# 奥松島サンセットクルージング

特産品お土産付き！

10月13日(日)16:00~17:30

- 料金/大人2,500円 子供2,000円 未就学児無料
- 集合場所/あおみな(東松島市宮戸字川原5-1)
- 定員/40名(最少催行10名)
- ※ご予約の締切は10月9日(水)
- ※乗船手続の為、15:40まであおみなへお越しください。

●奥松島公社

# 森で遊ぼう！ 森で食べよう竹ごはん

9月28日(土)10:00~15:30

- コースターづくりや竹ごはんを楽しもう
- 料金/3,000円
  - 集合場所/復興の森ツリーハウス(東松島市野蒜字大茂倉)
  - 定員/15名(最少催行5名)
  - ※ご予約の締切は9月20日(金)
  - ※小学生以上対象となります。
  - ※動きやすく汚れてもいい服装(長袖、長ズボン)、運動靴でお越しください。

●東松島市エコツーリズム推進協議会

# イタリア発祥

# ビーチテニス体験

①8月17日(土) ②9月21日(土)  
③10月19日(土) 9:00~11:00

- 料金/1,000円(ラケットレンタル代含む)
- 集合場所/宮戸大浜海岸(東松島市宮戸字大浜)
- 定員/なし
- ※ご予約の締切は①8月16日(金)②9月20日(金)③10月18日(金)
- ※動きやすい服装でご参加ください。

●奥松島ビーチテニスクラブ事務局

# 気分爽快！ カート体験！

はじめての方、大歓迎！  
免許がなくても乗れるカートを楽しんでみませんか？

基本的に営業日毎日(木曜定休)

- 料金/3周500円(初めての方)、2回目以降は5周2,000円
- 集合場所/アトムサーキット(東松島市大塩字山崎9-1)
- ※ご予約は直接、アトムサーキット(0225-83-8467)へお問い合わせください。
- ※申込不要ですがイベント・貸切がある為事前に電話やHPでご確認ください。
- ※中学生以上かつ身長145cm以上で、ペダル、ハンドルを確実に操作できる方
- ※飲酒・妊娠している方は参加できません。

●アトムサーキット

# ワンコインで特別乗船企画!!

通常 大人 2,000円 小学生 1,500円  
特別価格 500円

※未就学児無料 ※天候や海上の状況により出航しない場合もございます。ご了承ください。  
※ご予約は、奥松島遊覧船案内所 ☎0225-88-3997 ※当日チラシ持参の上お越し願います。

下記対象の方は、お得に乗れるクーポンです。

8月

9月

10月

お子様連れのグループ

50歳以上の方がいるペア

毎日第一便限定 10人1グループ(事前予約不可)

# お問合せ・申し込み

東松島市観光物産協会 〒981-0303宮城県東松島市小野字新宮前5  
(平日8:30~17:00) TEL:0225-87-2322

- このパンフレットは東松島市観光物産協会会員を対象に募集し作成いたしました。
- 当協会はイベント内において発生した一切の事故や怪我・病気などの責任を負いかねますことをあらかじめご了承ください。 ○写真はイメージです。
- 申込締切までに最少催行人数に達しない場合、開催を中止とする場合がございます。
- 参加料金は、当日現金にてお支払いをお願いいたします。
- 天候状況によって開催中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- イベントで撮影された写真については、当協会においてWEB、印刷物等において使用する場合があります。予めご了承ください。

■発行者:東松島市観光物産協会 ■発行日:2019年7月 ■制作:カクテルデザイン

# 奥松島で漁師体験

①8月18日(日)  
②9月22日(日)  
③10月20日(日)  
9:00~11:00

- 料金/1,500円
- 集合場所/宮戸月浜海岸(東松島市宮戸字三三河)
- 定員/10名(最少催行4名)
- ※ご予約の締切は①8月9日(金)②9月13日(金)③10月11日(金)
- ※その他遊漁船の利用について、なんでもご相談ください。

●奥松島体験ネットワーク

# 漁師がイチから教える舟釣りと絶景巡り

皇さまの海を探検！皇さまの海と呼ばれた大(皇)浜。絶景や名所を巡りながら、船釣り体験。初心者大歓迎！

①8月13日(火) ②8月14日(水)  
③8月15日(木) ④8月16日(金)  
8:00~11:00

- 料金/6,000円
- 集合場所/宮戸大浜海岸(東松島市宮戸字大浜)
- 定員/10名(最少催行5名)
- ※ご予約の締切は①~③8月9日(金)④8月13日(火)
- ※釣りざお、エサ代込

●アール プランニング

# 気まぐれ船頭といく 船の上のひがしまつしまじかん

松島湾内でワンドルな時間体験

①8月4日(日) ②9月1日(日) ③10月6日(日)  
16:00~18:30

- 料金/大人3,000円 小学生以下1,500円
- 集合場所/あおみな(東松島市宮戸字川原5-1)
- 定員/各回6名
- ※ご予約の締切は①8月2日(金)②8月30日(金)③10月4日(金)
- ※その他遊漁船の利用について、なんでもご相談ください。
- ※あおみな第2駐車場をご利用願います。

●よろずやすつす

# 皇:兵発シーカヤックツアー

8月12日(月)  
10:00~14:00

- 料金/大人5,500円 15歳以下4,000円
- 集合場所/宮戸大浜海岸(東松島市宮戸字大浜)
- 定員/20名(最少催行10名)
- ※ご予約の締切は8月5日(月)
- ※濡れても良い服装でお越しください
- ※着替えをお持ちください
- ※シーカヤックは二人乗りとなります
- ※軽食をご持参願います。

●BUSHI

# ときどきどきどきどきどき

# ひがしまつしまじかん

8月 9月 10月

# 親子でパークゴルフ

8月10日(土)10:00~11:30

- 料金/2名で1000円(レンタル用具込)
- 集合場所/矢本海浜緑地パークゴルフ場(東松島市大曲字下台231)
- 定員/10組(大人と小学生以上のお子様)
- ※ご予約の締切は8月2日(金)
- ※タオル等はご用意願います。
- ※動きやすい服装でご参加願います。(サンダル等での参加不可)
- ※小雨決行
- ※お子様が2名以上になる場合はご相談

●矢本海浜緑地パークゴルフ場

# パラグライダー

8月18日(日) ②8月21日(水)  
③8月22日(木) ④8月23日(金)  
⑤10月19日(土) ⑥10月20日(日)

- 料金/5分体験7,000円・10分体験12,000円(市民は1,000円引き)
- 集合場所/野蒜海岸(東松島市野蒜字下沼)
- 定員/30名
- ※ご予約の締切は①8月15日(木)②8月16日(金)③8月19日(月)④8月20日(火)⑤10月16日(水)⑥10月17日(木)
- ※受付は1時間ごと 10:00~16:00
- ※会場付近のほりを目印にご来場願います。

●風の丘

# サイクリング 探検トレッキング XBBQ

野蒜~宮戸をめぐるサイクリングアクティビティです。(18km)サイクリングにトレッキングを加え、さらに洞窟体験やプライベートビーチ散策、そしてBBQも組み合わせたアウトドア気分を満喫できるプランです。

毎週土・日 9:30~14:30

- 料金/8,000円
- 集合場所/KIBOTCHA(キボッチャ)(東松島市野蒜字亀岡80)
- 定員/8名(最少催行2名)
- ※ご予約の締切は催行日4日前
- ※ご予約は直接、そららみサイクリング(info@soramicycling.com)へお問い合わせください。
- ※詳しくはWEBページをご覧ください。

●そららみサイクリング



# みそづくり体験

10月17日(木)  
10:00~12:00

- 料金 / 1,000円
  - 集合場所 / 東松島長寿味噌 (東松島市大塩字緑ヶ丘4-5-5)
  - 定員 / 最少催行10名
- ※ご予約の締切は9月30日(月)  
※工場見学は衛生上、外周からの見学となります。  
※みそづくり体験についてはエプロン・三角巾をご持参願います。  
※美味しく、安心安全な長寿味噌製品をつくり続けるため衛生マニュアル等を遵守願います。  
※特に、納豆を工場内に持ち込めないため朝食での納豆はお控え願います。  
※工場見学の場合は随時ご相談願います。

●東松島長寿味噌



宮城の名工が教える



# ウインナーづくり

9月1日(日)10:00~12:30

- 料金 / 大人2,000円 小学生1,500円
  - 集合場所 / オイタミート (東松島市大塩字緑ヶ丘4丁目3-6)
  - 定員 / 25名 (最少催行10名)
- ※ご予約の締切は8月23日(金)  
※小学生以上対象 エプロン・三角巾をご持参願います。  
※工場内はすべて可能性がありますが、ハイヒール、サンダルは避け、歩きやすい靴でご参加願います。  
※アレルギーのある方は、お知らせ願います。

●オイタミート

# カラフルさつまいも掘り

10月27日(日)10:00~13:00

- 料金 / 大人2,000円 小学生1,000円 未就学児 500円 3歳未満無料
  - 集合場所 / よつばファーム (東松島市牛網字平岡36)
  - 定員 / 最少催行10名
- ※ご予約の締切は10月18日(金)  
※汚れても良い服装、長靴をご参加願います。  
※軍手、タオル、飲み物、昼食用お箸・お皿をご持参願います。

●よつばファーム



何色が出るかな

# KIMONOで天下無双なフォトジェニック!

日本家屋で和装体験。殿、姫、侍に! 日本庭園で記念写真。(スマホ) 参加者には、着物の生地で作った和装小物をプレゼント。

- ①8月11日(日) ②8月25日(日)
  - ③9月22日(日) ④9月29日(日)
  - ⑤10月6日(日) ⑥10月27日(日)
- 13:00~15:00

- 料金 / 大人2,500円 高校生以下1,000円 未就学児無料
  - 集合場所 / 蔵しっくパーク (東松島市矢本字北浦25)
  - 定員 / 各20名 (最少催行5名)
- ※ご予約の締切は①8月2日(金) ②8月16日(金) ③9月13日(金) ④9月20日(金) ⑤9月27日(金) ⑥10月18日(金)  
※料金に着物のレンタル料が含まれます。  
※服または肌着の上から着物を着ますので、脱ぎやすい服装や着物を着た際にはみ出ないような服装をお願いいたします。

●いろいろみんなのみち



# パティシエと一緒にスイーツを作ろう

9月28日(土)13:30~15:00

- 料金 / 800円
  - 集合場所 / あんてなしよつばまちなど (東松島市矢本字河戸342-2)
  - 定員 / 10名 (最少催行8名)
- ※ご予約の締切は9月20日(金)  
※エプロン・三角巾をご持参願います。  
※お持ち帰り希望の方は、タッパーをご持参願います。

●パティスリージュリアン



お子様大歓迎!

# ブルーインパルス「ミニ量」製作体験

10月5日(土)  
①10:00~12:00  
②13:00~15:00

- 料金 / 500円
  - 集合場所 / 矢本西市民センター (東松島市小松字向田198番地1)
  - 定員 / 各回20名
- ※ご予約の締切は9月27日(金)

●清水量店



# とれたて野菜で無添加ドレッシングづくり

9月21日(土)  
10:00~14:00

- 料金 / 大人1,000円 未就学児 無料
  - 集合場所 / よつばファーム (東松島市牛網字平岡36)
  - 定員 / 最少催行5名
- ※ご予約の締切は9月12日(木)  
※三角巾、エプロンをご持参願います。  
※アレルギーのある方は事前にお知らせ願います。

●よつばファーム



# まほう馬法つかいになろう

自然いっぱいの青空のもと、牧場のお仕事を体験できるプログラムです。(体験内容: エサ作り、フンそうじ、馬のお手入れ、ミニ乗馬)

- 毎週土曜日13:00~16:00
  - 料金 / 大人4,860円 小学生3,780円
  - 集合場所 / 美馬森八丸牧場 (東松島市大塚字三反田22-1)
  - 定員 / 各回6名
- ※ご予約の締切は前日金曜日  
※中学生・高校生も参加可。(大人料金となります。)  
※汚れても良い服装をご参加願います。  
※ご予約は直接、美馬森八丸牧場 (090-9636-0325) へお願いいたします。

●美馬森JAPAN



# 野菜ソムリエによる講座と収穫体験 トマトについて学ぼう

8月11日(日)10:00~12:00

- 料金 / 大人1,500円 小学生800円 未就学児 無料
  - 集合場所 / イグナルファーム 大曲トマトハウス (東松島市大曲字寺沼215)
  - 定員 / 15名
- ※ご予約の締切は8月9日(金)  
※小学生以下は保護者の同伴が必要ですが、ハウス内は暑いので薄着で大丈夫ですが、体温調整に薄手の上着をお持ちいただく事をお勧めします。  
※1ハウス内土足厳禁なので、ハウス内で履く靴を準備願います。

●イグナルファーム



デザート付き!

東松島産小麦を使った

# キャロットケーキのお菓子作り教室

8月6日(火)10:00~12:00

- 料金 / 1,700円 (ドリンク付き)
  - 集合場所 / 小野市民センター (東松島市小野字新欠下36)
  - 定員 / 12名 (最少催行10名)
- ※ご予約の締切は7月31日(水)  
※エプロン、ふきタオルをご持参願います。

●ル・ニ・リロンドール



# ヒガマツ大学

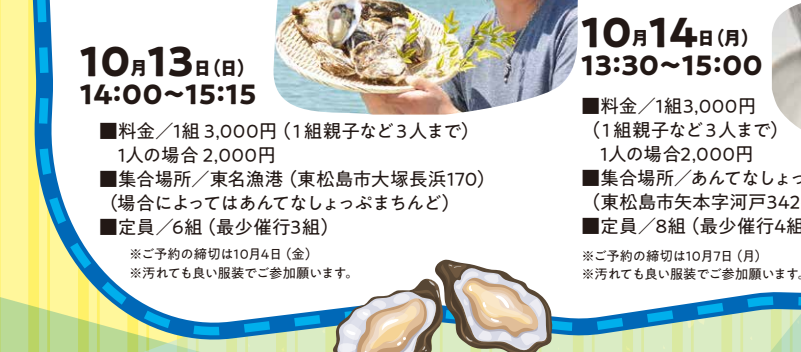
## 漁師が先生で、獲れた魚をさばいてみよう!

- 10月5日(土)14:00~15:15
  - 料金 / 1組3,000円 (1組親子など3人まで) 1人の場合2,000円
  - 集合場所 / あんてなしよつばまちなど (東松島市矢本字河戸342-2)
  - 定員 / 6組 (最少催行3組)
- ※ご予約の締切は9月27日(金)  
※汚れても良い服装で参加願います。  
※メスの鮭を購入希望の方は、クーラーボックスなどご用意願います

●あんてなしよつばまちなど

## シーズン最初に牡蠣を学ぼう

- 10月13日(日) 14:00~15:15
  - 料金 / 1組3,000円 (1組親子など3人まで) 1人の場合2,000円
  - 集合場所 / 東松島漁港 (東松島市大塚長浜170)
  - 定員 / 6組 (最少催行3組)
- ※ご予約の締切は10月4日(金)  
※汚れても良い服装でご参加願います。



# 吉次の煮付けづくり

8月29日(木) 15:30~16:30

- 料金 / 2,000円
  - 集合場所 / 奥松島LANEホテル (東松島市野蒜ヶ丘3丁目29-1)
  - 定員 / 10名 (最少催行5名)
- ※ご予約の締切は8月22日(木)  
※エプロン、三角巾をご持参願います。  
※お持ち帰りされる方はタッパーをご持参願います。

●奥松島LANEホテル



プロの料理

# コーヒーのいれ方、ラテアート教室

8月7日(水)15:00~16:30

オープンで焼いたできたてホヤホヤのパンを食べながら、おいしいコーヒーの淹れ方を学べます。おうちカフェのご参考に。

- 料金 / 2,000円 (ドリンク付き)
  - 集合場所 / ル・ニ・リロンドール (東松島市小野字中央17-1)
  - 定員 / 15名 (最少催行10名)
- ※ご予約の締切は7月31日(水)

●ル・ニ・リロンドール



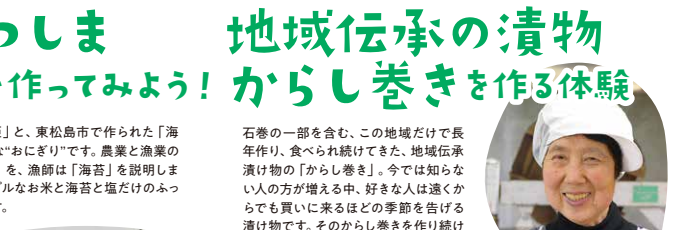
# ブルーインパルスを上手に撮る方法講座

10月12日(土)13:30~15:00

- 料金 / 3,500円
  - 集合場所 / あんてなしよつばまちなど (東松島市矢本字河戸342-2)
  - 定員 / 30名 (最少催行20名)
- ※ご予約の締切は10月4日(金)

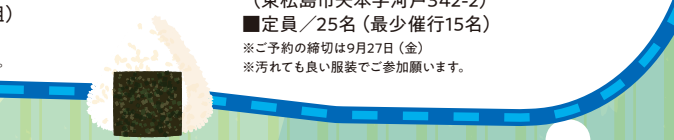
●あんてなしよつばまちなど

毎年発行される「ブルーインパルスガイドブック」の制作メンバー3人(黒澤さん、植木さん、田中さん)が描いた、ブルーインパルスの撮影裏話や、撮影におけるテクニックなどを紹介。実際にガイドブックを用いて、どういった手法で撮影をしているか?などを具体的に教えます。参加者の質問にも答えるトークイベントの要素もあり、また、2019年ブルーインパルスガイドブックをお土産でもらえる、ブルーファンにはたまらないイベントです。



# ひがしまっしま おにぎりを作ってみよう!

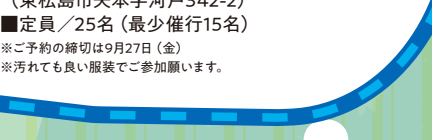
- 10月14日(月) 13:30~15:00
  - 料金 / 1組3,000円 (1組親子など3人まで) 1人の場合2,000円
  - 集合場所 / あんてなしよつばまちなど (東松島市矢本字河戸342-2)
  - 定員 / 8組 (最少催行4組)
- ※ご予約の締切は10月7日(月)  
※汚れても良い服装でご参加願います。



# 地域伝承の漬物からし巻きを作る体験

10月6日(日) 14:00~15:00

- 料金 / 1人3,000円
  - 集合場所 / あんてなしよつばまちなど (東松島市矢本字河戸342-2)
  - 定員 / 25名 (最少催行15名)
- ※ご予約の締切は9月27日(金)  
※汚れても良い服装でご参加願います。



石巻の一部を含む、この地域だけで長年作り、食べられ続けてきた、地域伝承漬物の「からし巻き」。今では知らないの方が増える中、好きな人は遠くからでも買いに来るほどの季節を告げる漬物です。そのからし巻きを作り続けている漬物工場の代表による、からし巻き作りと、米麹を使った超簡単「塩麹」作り体験です。