

## 「第27回リフレッシュフェスティバル」について

標記イベントが以下のとおり開催されますので、取材方よろしくお願いたします。

- 1 開催日 令和元年10月13日(日)、14日(月・祝)
- 2 会場 【13日】
  - 躰道体験教室 10:00~11:30  
東松島市武道館(矢本運動公園)
  - ランニングクリニック 10:00~12:00  
東松島市鷹来の森運動公園 屋内運動場A、屋外運動場C・D球場
  - タグラグビー 10:00~12:00  
東松島市鷹来の森運動公園 屋内運動場B棟
  - 第8回東松島市長杯パークゴルフ大会  
矢本海浜緑地パークゴルフ場
  - 東松島市民卓球大会  
東松島市民体育館
 【14日】
  - 第14回東松島市長杯争奪ソフトボール大会  
東松島市鷹来の森運動公園 屋外運動場A・D球場
  - 第48回若鷹旗争奪少年野球大会  
東松島市鷹来の森運動公園 屋外運動場B・C・E球場
  - 第32回ライオンズクラブ旗争奪小学生ビニールバレーボール大会  
東松島市民体育館
  - 第8回東松島市クラブ対抗家庭バレーボール大会  
東松島市民体育館
  - 各種イベント 別紙チラシのとおり  
東松島市大曲地区体育館
 【13・14日】9:00~17:00
  - 東松島市(矢本運動公園)テニスコート(無料開放)
  - 東松島市赤井地区体育館(無料開放)
- 3 主催 東松島市体育協会、Good すぽーつ東松島

その他 14日に、リフレッシュフェスティバル会場になっている大曲地区体育館において、「コカ・コーラ社」による東京2020オリンピック聖火リレートーチを使用したイベント【東京2020オリンピック聖火リレーで使用されるトーチを持って記念撮影をしよう!】を同時開催いたします。

問)・リフレッシュフェスティバルに関すること

NPO法人東松島市体育協会(市民体育館2階) TEL82-9030

リフレッシュフェスティバル当日の問い合わせ TEL080-3462-3751

・聖火リレートーチイベントに関すること

東松島市東京オリンピック・パラリンピック推進室 TEL82-1111(内 3855, 3856)

東松島市体育協会 & Good すぽーつ東松島ジョイント事業

# 第27回 リフレッシュフェスティバル

どのイベントも参加無料！

開催日 10月13日(日)、14日(月・祝)

\* - \* - 1日目 13日(日)のイベント - \* - \*

今年はこちらも！ 矢本運動公園 武道館にて躰道体験教室があります！

回転したり体を変化させながら技を行う武道の躰道。演武の見学や技の体験ができます

■時間 10:00～11:30 ■場所 矢本運動公園 武道館 ■対象 小学生

## 鷹来の森運動公園 2大イベント！！

東松島クロスカントリー大会事前企画

あの小池彩加選手が来るよ♪

### ☆ランニングクリニック(要申込)

小学生以上の方を対象に、クロカンに向けて  
東北福祉大学陸上競技部 冠木雅守監督より  
フォームの見直しなどのご指導が受けられます。

■時間 10:00～12:00 ■定員 限定30名様のみ。

■会場 屋内運動場A棟集合・屋外運動場CD球場

※外靴のまま参加できます👟

小池彩加選手

女子 3000mSC 決勝

全日本実業団対抗選手権 3位 (2018)

日本グランプリ 2位 (2019)

日本陸上競技選手権 6位 (2019)

現在日本ランキング5位の選手です☆

### ☆親子みんなで楽しもうタグラグビー(要申込)

腰に付けたタグ(ひも状)を奪われないようにしながら、パスをつなぎゴールをめざす競技です。ラグビー同様、パスは前に投げてはいけません。タックル、スクラムは禁止されており、子どもや初心者でも危険が少ないのでどなたでも手軽に楽しめます♪

対象は小学生のお子様ですが、ぜひご家族でどうぞ！

■時間 10:00～12:00

■会場 屋内運動場B棟 ※外靴のまま参加できます👟

毎年大好評！ 10月13日(日)・14日(月・祝)両日無料開放！

☆矢本運動公園  テニスコート

9:00～17:00 (雨天中止)

※開放時間は1回1時間

☆赤井地区体育館

9:00～17:00

※開放時間は1回2時間

願)一般無料開放は大変混み合う可能性があります。開放時間を守っていただき、譲りあって利用してください。また、中学生だけの利用は16時30分までとします。(保護者がつく場合は最終時間まで利用可)小学生のみなさんは保護者の方と一緒に利用してください。

# \* - \* - 2日目 14日(月・祝)のイベント - \* - \*

会場

大曲地区体育館

西側

東側

駐車場

<p>★『かずみ&amp;かなぶっスペシャルコラボレッスン東松島インド day♪鍛えて踊って大騒ぎ!』 ヨガと筋トレで身体を温めてから、インド北部の伝統的な踊りをベースにした運動で楽しくしっかり汗をかこう!インド文化『ヨガ』と『ポリウッド』をセットで体験できます。</p>	9:00	<p>『出張きつず広場』 市民体育館で金曜日に開放している 未就園児の子ども達を対象とした『きつず広場』が出張してくるよ♪ 対象: 未就学児</p>	<p>★『水風船投げ飛ばし大会』 水風船を思いっきり遠くまで投げて飛距離を測ってみよう! どこまで飛ぶかな?? (※雨天中止)</p>
<p>★『やるリンピック』 ポッチャ・ブラインドサッカー バドミントン</p>	11:00	<p>アリーナ全面を使ってオリンピック・パラリンピック競技を体験してみよう!また幼児向けのアトラクションもあります♪ 対象: 4~12歳(親子可)</p>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>クレープ、たこ焼き タピオカドリンク など出店もあるよ♪</p> </div> 
<p>★『ミニクロカン! フィールドクロス』 障害物を使ったミニミニレース。どんなコースなのかは来てからの楽しみ♪</p>	12:00	<p>★『ボールトライアスロン』 Ⓢ ストラックアウト(野球) スピードガン球速測定 Ⓢ フリースロー(バスケットボール) Ⓢ ストラックアウト(サッカー) 対象: 小学生(親子可)</p>	
<p>★『ワールドカップ(いろいろバレー)』 風船バレー(座位でもできます)・ヘルスバレー(だ円形の球)など、どなたも気軽に参加できます。</p>	13:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>★のマークのイベントは 事前申し込み受付しています。</p> </div>	
	14:30		

■上記イベントの持ち物 上靴・飲み物・タオル  
また、『かずみ&かなぶっスペシャルコラボレッスン』へ参加される方は、ヨガマットを持参してください。(貸し出しもあります。)

今年は、なんと!!上記の大曲地区体育館のイベントに参加された方に限り(お一人様1枚配布)、  
**大抽選会(14:30~)**に参加できます♪何が当たるかはお楽しみ♪♪

**—申込方法—**  
要申込、★マークのイベントは申込が必要です。NPO体育協会事務局まで下記時間内に電話で申し込みください。その他イベントによっては定員がありますが、当日参加も大歓迎です♪

**≪申し込み・お問い合わせ≫**  
NPO法人東松島市体育協会(市民体育館2階) ☎82-9030(平日9時~17時)  
リフレッシュフェスティバル当日の問い合わせ ☎080-3462-3751



コカ・コーラ社  
東京2020オリンピック聖火リレー  
トーチイベント

# 東京2020 オリンピック聖火リレーで 使用されるトーチを持って 記念撮影しよう!

東京 2020 オリンピック聖火リレートーチだけでなく、  
実際に使用された過去大会の聖火リレートーチ展示や  
コカ・コーラ社とオリンピック聖火リレーの歴史紹介など、  
見て触って学べる内容が盛りだくさん!

開催日

10/14(月) 体育の日  
9:00~15:00

開催場所

大曲地区体育館

※本イベントは無料で参加いただけます。

※当日の混雑状況により、ご参加いただけない場合がございます。あらかじめご了承ください。

また、混雑状況により、整理券制とさせていただきます。

※本イベントへの参加は、参加者が12歳以上であること(12歳未満である場合は保護者が一緒に参加する事)を条件とします。

※天候、災害、日程変更、資材の不具合・故障によって、急遽イベントを中断・中止させていただきます。

