

おうち食育エピソードの募集について

新型コロナウイルス感染拡大の防止に伴い、自宅で過ごす時間が増加し、食に関わる環境が大きく変化しています。このため本市では、食育及び健康増進を図るとともに、新たな生活様式の中での食の取組を集め、市民の皆様に食の情報を発信することを目的に本事業を実施いたします。

自宅での食に関する体験（収穫や調理など）について、下記により応募いただくとともに、応募いただいたエピソードは、市報やホームページなどで活用してまいります。応募いただいた方にはオリジナルマグネットをプレゼントします。この取組を広く周知するため、取材と紹介をお願いいたします。

記

1 応募について

(1) 記載項目

食育エピソード（200字以内で調理をした・栽培したなど実践を伴う、1年以内のもの）、氏名、住所、年齢、電話番号を記入し応募
（一回の応募につき一作品の応募とし、一人何回でも応募可能。）

(2) 応募方法・締め切り

- A：はがきなどによる郵便（切手代は個人負担）
- B：市健康推進課（東松島市矢本保健相談センター）へ持参
- C：市健康推進課の 구글フォームでの応募



応募フォーム

締め切り：令和2年12月11日（金）17：15 郵送の場合は当日消印有効

(3) 商品の発送について

締め切り後応募者へ商品を郵送する。応募者多数の場合は、抽選とし、商品の発送をもって発表とする。（商品の発送は国内に限る）

2 掲載場所 市ホームページ

<https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/17,26855,39,127,html>

3 問い合わせ 保健福祉部健康推進課予防健診係 TEL0225-82-1111(内線 3119)

おうち時間で東松島市の食材を知ろう!食べよう!そして楽しもう!



VOL.5 ウェブ開催!!

ひがしまっしま食べメッセ

イトくんが体当たりでチャレンジした全17本の動画を配信



11/2(月) 潜入!学校給食センター【探検編】



11/4(水) 潜入!学校給食センター【調理編】



11/5(木) メタボなお腹が気になり始めたので薬局で相談した結果 ~イトくん&薬剤師のミニドラマ~



11/5(金) お豆腐をお家で作れるの? イトくん&豆腐作り!



11/9(月) 【筋トレ】イトくん目指せ! 健康ボディ【瘦せたい】



11/10(火) “おくずかけ”ってなーんだ



11/11(水) イーナちゃんと「はてなボックス」やってみた



11/12(木) 【作ってみた】イトくん&皮までおいしいジャンボ餃子【イトクッキング】



11/13(金) ストレスで“疲れた心”を癒しませんか?



11/16(月) ポリ袋をもんでおいしい料理! 子どもでもできる 防災クッキング



11/17(火) 『え!そうだったの!?!』思わず教えたくなるお酒の新常識!!



11/18(水) 【モテたい】料理男子がモテる?? イトくんのモテロード!【モテたい】



11/19(木) イトくん、悩んでいる人のゲートキーパーになる!



11/20(金) イトくんのお顔をクッキーで作ってみた!



11/24(火) 【イヤイヤ期】子どもへの伝え方【言うことをきいてくれない】



11/25(木) 【おにぎり】中身はなあに? デンマーク×東松島市のせかいむすび【イトクッキング】



11/25(木) 【おうちであそぼう】遊びながらこどもの発達を促そう【親子】

子どもから大人まで、楽しみながら学べる内容となっていますので、ぜひ視聴し実生活にお役立てください。
市公式 YouTube チャンネル「イトくんチャンネル」にて配信
令和2年11月の平日に1本ずつ配信予定。
※急遽変更となる場合があります。



おうち食育エピソード募集

応募・締め切り 令和2年12月11日(金)消印有効

応募方法 下記の手段で食育エピソード、氏名、住所、年齢、電話番号をご記入の上ご応募ください

A: はがきなどによる郵便(切手代は個人負担)

B: 市健康推進課(東松島市矢本保健相談センター)へ持参

C: 市健康推進課のグーグルフォームでの応募

(一回の応募につき一作品の応募とし、一人何回でも応募可能。)

商品の発送について 締め切り後応募者へ商品を郵送。応募多数の場合抽選とし、商品の発送をもって発表と致します。(商品の発送は国内に限る)

募集内容 食に関する実践(料理をした、収穫をしたなど)を伴うエピソード(200字以内)エピソードはおおむね1年以内のものとし、(例)・イトくんのマネをして大きいおにぎりをつくったよ!・家庭菜園でとれたナスを子どもと料理するのが楽しみです。等

応募作品の利用について 応募いただいたエピソードは、個人情報をお伏せた状態で各種事業において使用しますので、予めご了承下さい。

オリジナルマグネット
プレゼント(数量限定)



11/9 MON 配信開始!!

A. 応募郵送先
〒981-0503
東松島市矢本字上河戸 36-1
東松島市役所健康推進課まで



C. 応募フォーム

主催:東松島市、市教育委員会

協力:地域おこし協力隊 伊藤克哉氏(10月末卒業)、氏家風太氏、千葉耕平氏
株式会社ジーエスエフ、一般社団法人石巻薬剤師会、東松島市食生活改善推進員会、東松島市地域生産物加工研究会、JAいしのまき女性部鳴瀬地区

問い合わせ先: 東松島市保健福祉部
健康推進課 予防健診係 内3119