

令和3年度 第8回 定例記者会見



日 時：令和3年11月5日（金）
午前10時00分から
場 所：東松島市役所 301会議室

一 次 第 一

1 開 会

2 あいさつ 渥美市長

3 会 見

- (1) 東松島市の新型コロナウイルス感染症の発生及び対応状況について（新型コロナウイルスワクチン接種推進室）
- (2) 「令和3年東松島市市政功労者表彰式」の開催について（11/23 総務課）
- (3) 「復興感謝第1回東松島市産業祭」の開催について（11/21 農林水産課）
- (4) 「令和3年度東松島市消防演習」の開催について（11/7 防災課）
- (5) 東日本大震災による行方不明者一斉捜索について（11/7 防災課）
- (6) 日産自動車(株)様及び宮城県内各販売会社様との包括連携協定締結式について（11/5 地方創生・SDGs推進室）
- (7) 「令和3年度東松島市SDGsライブ」の開催について（11/15 地方創生・SDGs推進室）
- (8) JALの協力による観光事業者向け「おもてなし研修」の開催について（12/2 商工観光課）
- (9) 観光庁「日本版持続可能な観光ガイドライン」モデル地区事業トレーニングプログラムの開催について（11/24～26 商工観光課）
- (10) 「ウインターオルレ in 奥松島コース」及び「宮城オルレフェア 2021」の開催について（12/4 商工観光課）
- (11) 「最上川さくら回廊事業植樹式」について（11/6 建設課）
- (12) 市内学校等における研修会等の開催について（教育総務課）
- (13) その他
 - ① 奥松島焼がき施設オープンと牡蠣販売開始について（11/3～ あおみな）
 - ② 奥松島縄文村講演会について（11/27 奥松島縄文村歴史資料館）
 - ③ 「宮城県知事杯・ただのはるな只埜榛奈旗争奪第11回東北小学生女子野球交流大会」開催について（11/13～14）
 - ④ 子育て支援アプリ「すくすくアプリひがマーチ」の配信について（健康推進課）
 - ⑤ 東松島市ウォーキングマップ(矢本・あおい地区編)の完成について（健康推進課）
 - ⑥ 「第4回ひがまつヘルスベジまつり」の開催について（健康推進課）
 - ⑦ 「綿つみ収穫祭 2021」及び「東松島の大地と海出会いの旅」について

4 閉会あいさつ 加藤副市長

5 閉 会

次回開催（予定）：令和3年12月3日（金）午前10時から

東 松 島 市

定例記者会見出席者名簿（市役所関係）

職 名	氏 名	備 考
市長	あつみ いわお 渥美 巖	
副市長	かとう けいた 加藤 慶太	
副市長	おやま しゅう 小山 修	
教育長	しこだ よしひろ 志小田 美弘	
総務部長	たかはし よしのり 高橋 義則	
復興政策部長	あさの よしひこ 浅野 吉彦	
市民生活部長	うつみ みつよし 内海 光義	
保健福祉部長	ささき としはる 佐々木 寿晴	
建設部長	おの なおし 小野 尚志	
産業部長	やまがた まさる 山縣 健	
教育部長	おやま てつや 小山 哲哉	
教育部学校教育管理監	あいざわ すすむ 相沢 進	
復興政策部復興政策課長	やぎ てつや 八木 哲也	
総務部財政課長	ふじた ひでとし 藤田 英俊	
総務部総務課長	かつまた ひろゆき 勝又 啓普	記者会見事務局
総務部総務課長補佐（イメージアップ担当）	みね しんいち 峰 慎一	〃（JAL出向社員）
産業部商工観光課長補佐（セールスアップ担当）	たかはし たつや 高橋 達也	〃（JAL出向社員）
総務部総務課秘書広報係長	しばた やすこ 柴田 やす子	〃
総務部総務課主査	わたなべ けんたろう 渡邊 健太郎	〃
総務部総務課主査	ほんだ ひより 本田 陽和	〃

東松島市の新型コロナウイルス感染症の発生及び対応状況
について

1 感染者の発生状況について

本市では、直近の11月4日までに累計191人の感染が確認されています。

2 感染防止の対応について

市民に対して、市報・ホームページ・防災行政無線を通じて、マスクの着用や手洗い、換気の徹底等を継続して呼びかけるとともに、引き続き桃生郡医師会などの全面的な協力を得てワクチン接種を進めています。

3 ワクチン接種の進捗状況について

接種状況（令和3年11月4日現在）

接種対象者	1回目接種終了者	2回目接種終了者
36,246人	31,184人 (接種率86.0%)	30,360人 (接種率83.8%)

（参考）年代別接種率（令和3年11月1日現在）

区分	12～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60～64歳	65歳以上
1回目接種	80.5%	80.5%	80.0%	86.8%	92.1%	91.8%	96.7%
2回目接種	75.5%	75.9%	76.1%	84.0%	90.5%	91.1%	96.3%

4 3回目のワクチン接種について

（1）スケジュールについて

ア 国は、現時点では2回目の接種を完了してから概ね8か月以上後から3回目の接種を行うこととしており、本市では、この方針に沿って、3回目接種の見込時期に合わせて接種券を発送する予定です。

イ 12月に3回目接種の見込時期を迎える方（医療従事者等）について、11月中旬以降に接種券を発送する予定です。

ウ 医療従事者等以外の市民の接種時期は、次のとおりであり、予約方法、接種会場・日程などが決まり次第、改めて市報等でお知らせします。

2回目の接種時期	3回目接種の見込時期	2回目の接種時期	3回目接種の見込時期
令和3年4月	令和3年12月	令和3年8月	令和4年4月
5月	令和4年1月	9月	5月
6月	2月	10月	6月
7月	3月	以後継続	以後継続

（2）接種方法について

ア 医療従事者については、勤務する医療機関で接種を予定しています。

イ 高齢者入所施設入所者については、前回と同様に施設に出向いて接種を予定しています。

ウ その他の市民については、集団接種と個別接種の併用で接種を予定しています。

エ 集団接種については、市民センターを会場に土・日曜日に実施する予定であり、桃生郡医師会と調整してまいります。

「令和3年東松島市市政功労者表彰式」の開催について

東松島市では、市政の推進と発展に顕著な功績のあった方々を表彰する「市政功労者表彰式」を下記のとおり行いますので、取材方よろしくお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和3年11月23日（火）午前10時から
- 2 場 所 奥松島運動公園体育館（東松島市野蒜字亀岡62番地1）
- 3 対象者
 - （1）市政功労表彰者 個人52人、団体4団体
 - （2）感謝状贈呈者 個人15人、団体1団体
 - （3）震災特別感謝状贈呈者 個人9人、団体7団体
 - （4）招待者 叙勲受章者12人、褒章受章者1人、大臣表彰受賞者3団体、
県知事表彰受賞者1人

「復興感謝 第1回東松島市産業祭」の開催について

東松島市では、本市の農業、水産業、商工業について、生産者の意欲向上と消費者の認知度拡大と今後の振興を図るため「復興感謝 第1回東松島市産業祭」を開催します。

当日は、旬の味覚や魅力ある商工業品等を取り揃えているほか、市内事業者様による販売等もありますので、報道機関の皆様には、事前の周知と当日の取材にご協力願います。

- 1 日 時 令和3年11月21日（日） 午前9時30分～午後3時
- 2 会 場 矢本東市民センター、大曲地区体育館、東矢本中央公園 ほか
- 3 主 催 東松島市産業祭実行委員会
【構成団体】東松島市、いしのまき農業協同組合、宮城県漁業協同組合市内4支所、東松島市商工会 株式会社 石巻青果、東松島市農業法人等連絡協議会
- 4 主な企画内容
 - (1) 農産物展示品評会
市内で生産された10品目の野菜及び果物の展示及び品評会
 - (2) 商工業品展示会
市内で生産されている商工業製品等の展示と事業所の紹介
 - (3) 地場産品の振る舞い
市内産のカキ5,000個を蒸しガキとして2,500人に無料で振る舞い
 - (4) 出店販売
市内の農業者・水産業者及び商工業者等による出店販売
 - (5) 友好姉妹都市及び友好都市の物産展示
本市の友好姉妹都市及び友好都市の物産展示及び販売
 - (6) ステージ関係
市内の小中学校6校による鼓笛等の演奏発表
 - (7) 緊急車両の展示
東松島消防署において消防車等の緊急車両を公開
- 5 同時開催イベント
 - (1) ひがしまつしま食べメッセ 東松島市・東松島市教育委員会主催
 - (2) 観光と物産のPR会 東松島市観光物産協会主催
 - (3) SDGs産学官連携環境イベント 東松島市主催

11/21日

9:30~15:00

復興感謝

第1回

東松島市産業祭

主催 東松島市産業祭実行委員会



会場 矢本東市民センター
大曲地区体育館
東矢本中央公園

3つのイベント
同時開催!

★蒸しガキのお振舞

★小中学校演奏ステージ

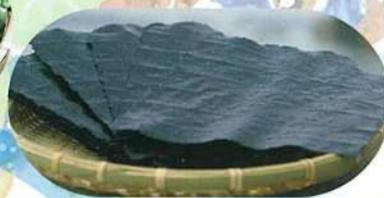
★市内産の商工業品展示会

★農産物展示品評会

★地場産品等物販

イベント会場における
新型コロナウイルス
感染症感染予防対策について

○イベントを安全に行うため、距離の確保や飛沫感染防止策等を実施いたします。○ご来場の際は、マスクの着用及び咳エチケット・入場時の検温・適宜手指のアルコール消毒等にご協力をお願いします。○熱が37.5度以上ある方は入場できません。予めご了承願います。○室内会場は土足厳禁のため、必要な方は上履き等をご持参ください。



構成団体：東松島市、いしのまき農業協同組合、宮城県漁業協同組合市内4支所、東松島市商工会、(株)石巻青果、東松島市農業法人等連絡協議会
問合せ：東松島市産業祭実行委員会 (農林水産課) 0225-82-1111

第10回 東松島市観光と物産のPR会



主催 東松島市観光物産協会

いいところ、いいもの、うまいもの

市内事業者、団体が大集合!!

イチオシ商品の販売や観光情報

など東松島市のおすすめをご紹介します!

問合せ：東松島市観光物産協会 0225-87-2322

ひがしまつしま vol.6 食ベマッセ



五感を刺激する

16の体験をご用意しています!

主催 東松島市、東松島市教育委員会

- ・学校給食試食体験 (限定500食) [航空自衛隊松島基地でおなじみの「空上げ」]ほか
- ・手づくりふりかけ体験コーナー
- ・フードドライブ [米・レトルト食品・缶詰の寄付を募集中!]

問合せ：健康推進課 0225-82-1111

プラスワン! SDGs 産学官連携環境イベント 会場 あおい西集会所

- ・「みやぎアップグレードリサイクル コンソーシアムブース紹介」
- ・あおい地区会「あおい農園産物販売」
- ・日産(株)「日産わくわくエコスクール」
- ・ダウ・ケミカル日本(株)「プラスチックとSDGs」
- ・花王(株)「花王ビオレuマイボトルワークショップ」
- ・HOPE「HOPEのでんきブース」

問合せ：地方創生・SDGs推進室 0225-82-1111



ひがしまつしま vol.6 食ベメッセ

11.21 (日)

会場：矢本東市民センター

10:00~15:00

五感を刺激するさまざまな体験を体感しませんか。

聴くゾーン

- ◆食品ロスを削減しよう！フードドライブ(米・レトルト食品・缶詰の寄付を募集中！)
- ◆備えよう！自分と家族を守る災害食
- ◆液体ミルクと低栄養予防食品
- ◆教えて栄養士さん！スマートミール&食べる学校ってなに？
- ◆みやぎアップグレードリサイクルコーナー
- ◆「すくすくアプリひがマーチ」
by 母子モ 紹介コーナー

一日入学で体験！



卒業記念に
「オリジナルふせん」
プレゼント！

味わうゾーン

- ◆学校給食試食提供(限定 500 食)
「航空自衛隊松島基地でおなじみの“空上げ”」「大豆と小魚のごまがらめ」
- ◆防災クッキング~ポリ袋を使って
さつまいもご飯~(限定 500 食)

嗅ぐゾーン

- ◆「まごはやさしい」
手づくりふりかけ体験

触るゾーン

- ◆宮城学院女子大生考案！
デジタルコンテンツ発表会！



見る(診る)ゾーン

- ◆感染対策 手洗いチャレンジコーナー
~今日から使える！正しい感染対策を学ぼう~
- ◆タバコ・メタボ情報コーナー
~コロナ禍でぽっこりお腹が気になるあなたへ~
- ◆薬物乱用防止啓発コーナー
- ◆お薬・健康相談コーナー
- ◆からだところろの情報コーナー
- ◆イートくんチャンネル「人気ユーチューバーイートくん動画上映」

主催：東松島市 東松島市教育委員会
問い合わせ：
保健福祉部健康推進課
TEL0225-82-1111 (内線 3118、3119)

協力：株式会社グリーンハウス、株式会社ジーエスエフ、東松島市栄養士会、東松島市食生活改善推進委員会、一般社団法人石巻薬剤師会、社会福祉法人東松島市社会福祉協議会、東松島市立矢本第一中学校、株式会社明治、JA いしのまき女性部鳴瀬地区、宮城学院女子大学、仙台白百合女子大学

「令和3年度東松島市消防演習」の開催について

本市では、消防団の士気高揚と消防力向上を図るため、「令和3年度東松島市消防演習」を下記により開催します。

今回は、防衛省の補助事業により購入した消防ポンプ車が初めて公の場で訓練披露を行いますので、取材と紹介をお願いいたします。

記

- | | | |
|---|------|--|
| 1 | 日 時 | 令和3年11月7日（日）午前8時30分から午前10時20分まで |
| 2 | 場 所 | 東松島消防署南側駐車場 |
| 3 | 主 催 | 東松島市、東松島市消防団、東松島市婦人防火クラブ、東松島消防署 |
| 4 | 参加団体 | 東松島市消防団、東松島市婦人防火クラブ、石巻広域行政事務組合
東松島消防署・鳴瀬出張所、消防関係機関
(約200人参加予定) |
| 5 | 演習内容 | (1) 通常点検
(2) 中継送水訓練 |

東日本大震災による行方不明者一斉搜索について

本市では、東日本大震災から10年7ヶ月が経過し、1,110人の方々が犠牲になられ、未だ23人が行方不明となっています。

このため、行方不明の方々の1日も早い発見に向け、各機関の御協力をいただき、一斉搜索を下記のとおり実施しますので、取材と紹介をお願いいたします。

記

- 1 日時 令和3年11月7日（日）午後1時30分から午後3時00分まで
- 2 実施協力機関 宮城県石巻警察署、宮城海上保安部、東松島市消防団、東松島消防署、東松島市（約100名体制により搜索を予定）
- 3 搜索場所 (1) 東松島市野蒜字洲崎地内（旧宮城県松島自然の家：西側湖沼周辺）
(2) 東松島市大塚字長浜地内（塩釜神社西側周辺：海域含む）
- 4 集合場所 東松島市野蒜字南余景地内（旧鳴瀬二中跡地南余景公園）
- 5 搜索進行 (1) 令和3年11月7日（日）午後1時30分集合
(2) 各団体集合・整列
(3) 挨拶（東松島市長）
(4) 東松島市消防団長等の指示により2か所の搜索場所に移動し搜索
(5) 午後3時搜索終了・現地解散



問い合わせ：総務部防災課危機対策係 TEL0225-82-1111(内線1165)

日産自動車(株)様及び宮城県内各販売会社様との 包括連携協定締結式について

東松島市は、平成30年6月に全国29自治体のひとつとして、東日本大震災の被災3県の中で唯一、政府からSDGs未来都市に選定され、以来、本市は、SDGsの市民への普及啓発のため、様々な取組を進めるとともに、SDGsの理念に沿って人口の維持・発展を図り、地方創生のトップランナーを目指しております。

この度、地域の災害対応の強化及び低炭素社会の実現に向け、下記のとおり日産自動車(株)様及び販売会社様の合計4社と協定締結式を開催することとなりましたので、取材をお願いいたします。

記

1 協定締結式概要

- (1) 日 時 令和3年11月5日(金) 午前11時15分～正午
- (2) 会 場 東松島市役所矢本庁舎2階202会議室及び駐車場
- (3) 内 容 協定書締結、代表者挨拶、電気自動車等給電実演

2 協定書概要

- (1) 協定名称 電気自動車等を活用したSDGs達成を目指す包括連携協定書
- (2) 協 定 者 日産自動車株式会社 理事 後藤 収 様
宮城日産自動車株式会社 代表取締役社長 長南 雅人 様
株式会社日産サティオ宮城 代表取締役社長 小林 正樹 様
日産プリンス宮城販売株式会社 代表取締役社長 橘川 泰介 様
東松島市長 渥美 巖

(3) 主な協定事項

- ①電気自動車等の活用及び普及促進による環境向上に関する事
- ②災害時における電気自動車等の活用による市民の安全確保に関する事
- ③電気自動車等の活用による環境に配慮した観光の活性化に関する事

「令和3年度東松島市SDGsライブ」の開催について

東松島市は、平成30年6月に全国29自治体のひとつとして、被災3県で唯一内閣府からSDGs未来都市に選定され、以来、毎年度SDGsに関するシンポジウム等を開催するなど、市民へのSDGs普及啓発に努めてきました。

今年度は、その一環として、下記のとおり「東松島市SDGsライブ」を開催しますので、周知と取材方よろしくお願い申し上げます。

記

- 1 主 催 東松島市（後援 宮城県）
- 2 開催日時 令和3年11月15日（月）18時00分～19時00分
- 3 開催場所 東松島市矢本東市民センター（東松島市小松字下浮足115）

4 開催内容

（1）環境絵日記受賞作品表彰式（15分間）

市内小学生を対象に公募した「環境絵日記」の中から、優秀作品を表彰し、来場者に環境を持続することの大切さを認識していただく機会とします。

（2）吉本興業（株）の御協力によるお笑いライブ「黒ラブ教授」（30分間）

吉本興業（株）の御協力により、お笑いを交え、楽しみながらSDGsを学びます。

（3）SDGsパネル及び環境絵日記作品展示（場所 矢本東市民センター廊下）

市民のSDGsの取組を紹介するパネルとともに、市内小学生の環境絵日記受賞作品を展示します。

※詳細は別添開催チラシをご覧ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

東松島市SDGsライブ

東松島市は、人口の維持・発展と住み続けられ持続・発展するまちづくりの実現に向け、様々な取組を進めています。楽しみながら、大切なことを知るをテーマに参加者の皆さんと共に考えるものです。

日時

令和3年11月15日（月）

18:00~19:00

会場

矢本東市民センター

タイム
スケジュール

17:30 開場

18:00 開会

18:02 挨拶

18:10 環境絵日記受賞作品紹介及び表彰式

18:30 お笑いSDGsライブ

黒ラブ教授（吉本興業(株)）

19:00 閉会



主催 東松島市 後援 宮城県

お問い合わせ/東松島市復興政策部地方創生・SDGs推進室

TEL 0225-82-1111 FAX 0225-82-8143

chiso@city.higashimatsushima.miyagi.jp

JALの協力による観光事業者等向け「おもてなし研修」の開催について

東松島市では、観光に携わる事業者等の接客対応の向上を目指して、標記講演を開催いたします。

本研修は、本市が東北地方で初めて日本航空株式会社（JAL）から社員 2 人を派遣されていることから、「JAL 客室乗務員サービス講演」として開催するものであり、JAL の御協力により、客室乗務員に講師を務めていただく予定となっています。

当日は客室乗務員の体験等を踏まえた接客マナーの基本を学び、観光事業者の皆様のお客様への対応充実につなげてまいりますので、報道機関の皆様には、事前の周知及び当日の取材をよろしくお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和 3 年 12 月 2 日（木）14 時 00 分～15 時 30 分頃（受付 13 時 30 分～）
- 2 集合場所 矢本西市民センター 多目的ホール（東松島市小松字向田 198-1）
- 3 募集人数 50 人（申込先着順）※各事業者 2 人まで
- 4 対象者 市内事業者
- 5 研修内容 客室乗務員の体験等を踏まえた接客マナーの基本
実践を通じた笑顔のポイントや挨拶、立ち居振る舞い、クレーム対応 など
- 6 主催 東松島市
- 7 申込期間 令和 3 年 11 月 1 日（月）から 11 月 19 日（金）まで
- 8 参加申込 申込用紙に必要事項を記入の上、FAX またはメールで提出
- 9 持ち物 手鏡もしくはスマートフォン（自撮りカメラ機能付）・筆記用具
※研修として、ご自身の表情や笑顔を確認する場面があるため

問い合わせ 産業部商工観光課観光振興係（内線 2162）

観光庁「日本版持続可能な観光ガイドライン」モデル地区事業
トレーニングプログラムの開催について

日本版持続可能な観光ガイドライン（JSTS-D）の取組については、本市が観光庁から2021年度モデル地区として全国15地区の1つとして選定を受け、（株）インアウトバウンド仙台・松島（仙台松島DMO）と共同で取り組んでいます。

この度、その事業の一環として、持続可能な観光のためのトレーニングプログラムを下記のとおり開催します。

このプログラムでは、持続可能な観光の考え方、指標の読み解き方、取り組む方法等について、優良事例を紹介しながら短期集中で学びます。

3日間通してご参加いただいた参加者には、GSTC（グローバル・サステイナブル・ツーリズム協議会）の「修了証明書」が授与されます。

報道機関の皆様には事前の周知と当日の取材について、よろしくお願いたします。

記

- | | |
|-------|--|
| 1 日時 | 令和3年11月24日（水）～26日（金） 3日間 |
| 2 会場 | K I B O T C H A（東松島市野蒜字亀岡80番） |
| 3 講師 | <small>あらい かずひろ</small> 荒井 一洋 氏（GSTC公認トレーナー、Asian Ecotourism Network 理事） |
| 4 対象者 | 観光事業者 |
| 5 定員 | 15人 |
| 6 参加費 | 無料（交通費、宿泊費、食事代は各自負担） |
| 7 主催 | GSTC（グローバル・サステイナブル・ツーリズム協議会）、観光庁 |
| 8 共催 | 東松島市、（株）インアウトバウンド仙台・松島（仙台松島DMO） |
| 9 その他 | 取材される場合は、事前に下欄の係にご連絡願います。 |

※詳細のスケジュール等は、別添チラシをご覧ください。

観光版SDGs！今、世界的に注目される「持続可能な観光」とは？

GSTC (Global Sustainable Tourism Council)

持続可能な観光トレーニングプログラム受講者募集

日時：2021年11月24日（水）～26日（金）

会場：KIBOTCHA（東松島市野蒜字亀岡80番）

- 対象 観光事業者（宿泊、飲食、体験、アクティビティ、物産）、行政担当者
- 参加費 無料（交通費、宿泊費、食事代はご負担いただきます）
- 定員 15名（申込先着順）※3日間通してご参加できる方のみとなります。
- 申込締切 11月16日（火）まで
- 主催 GSTC、観光庁
- 共催 東松島市、（株）インアウトバウンド仙台・松島（仙台松島DMO）

※コロナウイルス感染症の感染拡大状況によりオンラインとなる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

講師：荒井 一洋 氏

GSTC公認トレーナー
Asian Ecotourism Network理事
NPO法人日本エコツーリズムセンター理事
北海道アドベンチャートラベル協議会長



1977年生まれ。札幌市出身。ニュージーランド・Lincoln Universityでは、国立公園管理と自然保全を専攻し、北海道大学大学院・観光創造専攻では「エコツアーのコスト構造とシャドーワークに関する研究」を行った。2000年に自然体験活動を推進するNPO法人ねおすに参画。2001年から北海道東川町にて「大雪山自然学校」を設立し、エコツアーや子供自然体験活動を実施するとともに、大雪山国立公園・旭岳エリアの自然保護対策事業を受託し「利用者による環境保全の仕組みづくり」に取り組んでいる。また、2018年4月から保育園事業として「森のようちえんキョキト」を開園し、子供から大人まで自然体験活動ができる環境を整えている。その他、NPO法人日本エコツーリズムセンター理事、アジアエコツーリズムネットワーク理事として、GSTCの公認トレーナーとなり、持続可能な観光の日本への普及に努めている。また、北海道アドベンチャートラベル協議会長の活動をとおり、アウトドア観光を手法にした持続可能な地域づくりに取り組んでいる。

お問合せ・申込先

東松島市産業部商工観光課 担当：菅原
TEL 0225-82-1111（内線2166）
FAX 0225-87-3804
E-mail kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

本研修について

観光庁では、2020年6月に国際基準に準拠した観光指標「日本版持続可能な観光ガイドライン」を策定し、ガイドラインを運用するモデル地区として、今年度東松島市を含め15地区を選定しました。

そのモデル地区事業の一環として、持続可能な観光のためのトレーニングプログラムを東松島市で開催いたします。このプログラムでは、持続可能な観光の考え方、指標の読み解き方、取り組む方法等について、ビジネスや地域における優良事例を紹介しながら、短期集中で学びます。

3日間通してご参加いただいた参加者にはグローバル・サステナブル・ツーリズム協議会(GSTC)より「修了証明書」が授与されます。

スケジュール

11月24日(水) 【座学】	8:30~8:50	受付
	9:00~9:05	開会あいさつ
	9:05~12:00	講義、ディスカッション
	12:00~13:00	昼食
	13:00~15:30	講義、ディスカッション
	15:30~17:00	グループワーク、1日目まとめ
11月25日(木) 【座学】	9:00~12:00	講義、ディスカッション
	12:00~13:00	昼食
	13:00~15:30	講義、ディスカッション
	15:30~17:00	グループワーク、1日目まとめ
11月26日(金) 【フィールドワーク】	9:00~13:00	フィールドワーク
	13:00~14:00	昼食
	14:00~16:00	グループディスカッション、まとめ
	16:00~17:00	3日間振り返り、閉会

参加申込書(申込締切:11月16日(火))

下記に必要事項をご記入の上、FAX又はメールにてお申込みください。なお、こちらからの折り返しの連絡をもって申込完了とさせていただきますので、必ずメールアドレスをご記入ください。

(11月16日までに折り返しの連絡がない場合は、お手数ですが担当までご連絡ください)

担当 : 東松島市産業部商工観光課 FAX:0225-87-3804

Email kanko@city.higashimatsushima.miyagi.jp

フリガナ(ローマ字)	所属(組織名/肩書)
名 前	
TEL	(携帯)
E-mail	

「ウインターオルレ in 奥松島コース」及び「宮城オルレフェア 2021」 の開催について

東松島市のみやぎオルレ奥松島コースでは、東松島市主催により「ウインターオルレ in 奥松島コース」を開催します。

オルレは韓国発祥のトレッキングで、宮城オルレ奥松島コースは、平成30年10月に気仙沼・唐桑コースとともに宮城県内では初めて、日本では九州オルレに続いて2番目に開設されました。

本コースは、縄文からの歴史と数多くの景勝地を楽しみながら宮戸島を一巡するコースで、スタートとゴールが同じ場所である利便性からも人気が高く、特に12月は旬の牡蠣料理や澄んだ空気の中で美しい景色を楽しんでいただけます。

また、併せて宮城県主催による「宮城オルレフェア 2021」も開催されています。

報道機関の皆様には、取材等よろしくお願いたします。

※新型コロナウイルス感染症の影響等により、それぞれ延期、中止となる場合は別途お知らせします。

記

1 ウィンターオルレ in 奥松島コース（東松島市主催）

- (1) 日 時 令和3年12月4日（土）9時15分～15時00分頃（受付8時45分～）
- (2) 集合場所 あおみな（東松島市宮戸字川原5-1）
- (3) 申込期間 令和3年10月22日（金）から11月26日（金）まで
- (4) 募集人数 50人
- (5) 参加料金 1,000円（昼食、保険料込）
- (6) 参加申込 東松島市観光物産協会 TEL 0225-87-2322

2 宮城オルレフェア 2021（宮城県主催）

- (1) 実施内容 スタンプラリーの実施、オリジナル缶バッジプレゼント、
「#宮城オルレ」の投稿紹介
- (2) スタンプラリー 令和3年11月1日（月）～令和4年3月13日（日）
- (3) その他 県内在住者限定。要事前申込。

問い合わせ先 産業部商工観光課観光振興係（内線2165）

宮城オルレエリア2021

イベント参加者には
オリジナル缶バッジをプレゼント!
(各コース種類別、全4種類)

要事前申込／宮城県在住者限定

申込は各コースの「申込方法」をご参照ください。また、お申し込みの際は、チラシ裏面の申込書をご覧ください。
※宮城県在住者以外の方は参加できません。
※イベント当日は、現住所が確認できる書類をお持ちください。(例)運転免許証・マイナンバーカード・保険証など

2021 11.21 SUN 大崎・鳴子温泉コース

※11月下旬～4月中旬まで
冬季開催

km 距離 10km
所要時間 約4時間
難易度 初級



大崎・鳴子温泉コース 冬季閉鎖前ラストオルレ

冬季期間閉鎖となる大崎・鳴子温泉コースの今年最後のオルレを、ガイド付きでお楽しみください。ゴール後は、参加特典の湯めぐりチケットで日本有数の温泉にお入りください。

- 参加特典／湯めぐりチケット、オリジナル缶バッジ、その他オリジナルグッズ
- 集合場所／鳴子峡レストハウス前(駐車場有)
- 集合場所までのアクセス／
・東北自動車道古川ICより車で約45分・陸羽東線中山平温泉駅より徒歩約30分
- 開始時間／9:30(受付開始9:00～)
- 終了時間／13:00頃

※フニツシユ地点(鳴子温泉駅)からスタート地点(鳴子峡レストハウス)まで無料送迎バスを運行します。

- 参加料金(税込)／1,500円(保険料・昼食代込)
- 昼食提供／有
- 定員／100名
- 申込期間／2021年10月22日(金)～11月12日(金)(先着順)
- 申込方法／電話、FAX、メール
- 悪天候等による中止周知方法／主催者HP、電話、メール

オルレエリアに合わせて、鳴子温泉駅に泊まれる宿泊施設もご利用しております。
詳しくは(一社)みやぎ大崎観光公社へお問い合わせください。電話:0229-25-9623

問合せ/申込み先 **大崎市観光交流課**
電話:0229-23-7097 FAX:0229-23-7578
Email:kk@city.osaki.miyagi.jp

2021 12.4 SAT 奥松島コース

km 距離 10km
所要時間 約4時間
難易度 中級



ウインター・オルレ in 奥松島コース

空気が澄んだ絶景の奥松島コースを、ガイド付きでお楽しみください。

- 参加特典／オリジナル缶バッジ、記念品
- 集合場所／おおみな(駐車場有)
- 集合場所までのアクセス／
・三陸自動車道・鳴瀬奥松島ICより車で約15分
・JR野蒜駅からタクシーで約10分
- 開始時間／9:15(受付開始8:45～)
- 終了時間／15:00

※フニツシユ地点(半道)からスタート地点(唐桑半島ビクターセンター)まで無料送迎バスを運行します。

- 参加料金(税込)／1,000円(保険料・昼食代込)
- 昼食提供／有
- 定員／50名
- 申込期間／2021年10月22日(金)～11月26日(金)(先着順)
- 申込方法／電話
- 悪天候等による中止周知方法／電話

問合せ/申込み先 **東松島市観光物産協会**
電話:0225-87-2322(受付時間:8:30～17:15)
Email:office2@karakuwa.com

2022 2.26 SAT 気仙沼・唐桑コース

km 距離 10km
所要時間 4～5時間
難易度 中級～上級



気仙沼・唐桑コース3周年オルレ

早春の唐桑半島をのんびり歩こう！
限定グッズのプレゼントもあります。

- 参加特典／3周年記念限定オリジナルグッズ、特産品、缶バッジ
- 集合場所／唐桑半島ビクターセンター(駐車場有)
- 集合場所までのアクセス／
・三陸自動車道唐桑半島ICより車で20分
- 開始時間／9:30～(受付開始9:00～)
- 終了時間／15:00

※フニツシユ地点(半道)からスタート地点(唐桑半島ビクターセンター)まで無料送迎バスを運行します。

- 参加料金(税込)／1,000円(保険料込)
- 昼食提供／無(要持参)
- 定員／70名
- 申込期間／2022年1月5日(水)～(先着順)
- 申込方法／電話、FAX、メール
- 悪天候等による中止周知方法／電話、主催者HP

問合せ/申込み先 **唐桑町観光協会**
電話/FAX:0226-32-3029
Email:office2@karakuwa.com

2022 3.13 SUN 登米コース

km 距離 11km
所要時間 4～5時間
難易度 初級



登米コース2周年感謝祭

2020年3月にオープンした登米コース！
オープン2周年を記念し、感謝祭を開催します！

- 参加特典／オリジナルグッズ、登米市名産品など
- 集合場所／豊里公民館(駐車場有)
- 集合場所までのアクセス／
・三陸自動車道桃生豊里ICより車で約10分
・登米市役所より車で約30分
・陸前豊里駅より徒歩約20分

※登米市役所・陸前豊里駅から集合場所まで無料送迎バスを運行します。
●開始時間／10:00(受付開始9:00～)

- 終了時間／15:00
- スタート地点、登米市役所、陸前豊里駅まで無料送迎バスを運行します。
- 参加料金／無料(保険は主催者が加入)
- 昼食提供／無(要持参)
- 定員／100名
- 申込期間／2022年1月5日(水)～3月3日(木)(先着順)
- 申込方法／電話、FAX、メール
- 悪天候等による中止周知方法／電話、メール

問合せ/申込み先 **登米市観光シャイロモーション課**
電話:0220-23-7331 FAX:0220-22-9164
Email:kanke-pro@city.tome.miyagi.jp

参加者の皆さまへ【新型コロナウイルス感染症対策についてお願い】

- 以下の事項に該当する場合は、イベントの参加を見合わせていただくようお願いいたします。
□体調がよくない場合
(例)発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

●感染防止のため常時マスクの着用をお願いします。
●ただし、オルレ体験中の体調や気温・湿度を考慮し、屋外で人と十分な距離を確保できる場合には、マスクを外しても構いません。
●参加者同士の密集を避けるためソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
●こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
●当日受付前に体調確認・検温を行います。
●当日はイベントスタッフの指示に従い、感染症対策にご協力をお願いします。

宮城 オルレエリア 2021 スタンプラリー

実施期間 2021年11月1日(月)～2022年3月13日(日) ※応募ハガキ配布期間は実施期間と同様
※大崎・鳴子温泉コースは11月下旬から4月中旬まで冬季閉鎖となりますので、スタンプを押すことはできません
実施内容 応募ハガキに3コース以上のスタンプを押印の上応募いただいた方の中から、抽選で10名様は4,000円相当の宮城オルレエリア地域(気仙沼市・大崎市・東松島市・登米市)または九州オルレエリア地域の特産品をプレゼント
応募ハガキ受付場所 各コースのスタート地点等関連施設、宮城オルレ公式HPからもダウンロードが可能
応募締切 2022年3月18日(金) ※当日消印有効
当選者への通知 賞品の発送をもって通知

コース周辺の飲食店・宿泊施設など

詳細は「宮城オルレ」公式HPをチェック!
<https://www.miyagiorle.jp/>



「最上川さくら回廊事業植樹式」について

山形新聞と山形放送が提唱する最上川さくら回廊事業「震災復興祈念絆さくら」植樹式が、下記のとおり開催されますのでお知らせいたします。

最上川さくら回廊事業は、最上川に育まれた豊かな自然環境に関心を深め、古里への愛着を次世代につなごうと平成 8 年にスタートしました。東松島市への植樹は平成 27 年度から行われ、これまで 128 本が植えられ、本市の友好都市東根市との交流推進にも寄与しています。今年度も 21 本が植えられる予定ですので、取材と紹介方よろしく願いいたします。

記

- 1 日 時 令和 3 年 11 月 6 日（土）午前 11 時 30 分から
- 2 会 場 矢本運動公園（東松島市大曲字堺堀 80）
- 3 開催内容 開会セレモニー及び植樹
- 4 出席予定者 山形県東根市土田市長様、山形新聞社寒河江社長様、
山形放送板垣社長様、東松島市渥美市長ほか
- 5 その他 東松島市での過去の植栽場所・本数（いずれもソメイヨシノ）
 - ①平成 27 年度 山崎公園（鷹来の森運動公園） 17 本
 - ②平成 28 年度 矢本東市民センター隣 27 本
 - ③平成 29 年度 矢本東市民センター隣 21 本
 - ④平成 30 年度 赤井中央公園 21 本
 - ⑤令和元年度 矢本海浜緑地 21 本
 - ⑥令和 2 年度 矢本海浜緑地 21 本これまでの合計植栽本数 128 本

東松島市「東松島 English camp in winter 2021」の開催について

本市では、児童生徒が本市の小中学校ALTとのコミュニケーション等を通して英語に慣れ親しむことを目的に「東松島 English camp in winter 2021」を実施します。ゲームやウォークラリーなどによるALTとの直接的なコミュニケーション体験が、英語や外国への興味・関心を高めるきっかけづくりの一環として実施するものです。

については、下記のとおり開催いたしますので、取材方よろしくお願い申し上げます。

記

- 1 日 時 令和3年12月4日（土） 9：00～15：30
- 2 主 催 東松島市教育委員会
- 3 場 所 宮城県松島自然の家（東松島市宮戸字二ツ橋1番地）
- 4 内 容
 - （1）挨拶等を通じたコミュニケーション
 - （2）宮城オルレ奥松島コースを活用したウォークラリー
- 5 参 加 者 東松島市立小学校5・6年生及び中学校1年生 30人
ALT、英語専科教員

問い合わせ：教育総務課教育指導係
電話：0225-82-1111
内線1253

矢本二中学区「協同的な学びの充実」研修会の開催について

本市では、矢本第二中学校区の小・中学校において、児童生徒の協同的な学びを充実させ、児童生徒の学習を保障するための授業づくりを図るため、「協同的な学びの充実」研修会を開催します。

については、下記のとおり開催しますので、取材方よろしくお願い申し上げます。

記

- 1 日 時 令和3年11月25日（木） 13:00～16:40
- 2 主 催 矢本第二中学校区小学校・中学校
- 3 場 所 東松島市立赤井小学校
- 4 内 容
 - ・ 授業参観
 - ・ 講 演「協同的な学びを充実させるための授業づくり」（仮）
講 師 山形大学大学院教育実践研究科
准教授 森田 智幸 様
- 5 参加者 矢本第二中学校区の小・中学校教職員

問い合わせ：教育部 教育総務課 教育指導係

TEL0225-82-1111（内線 1253）

『魅力ある学校づくり』自主公開研究会の開催について

東松島市立矢本第一中学校において、生徒にとって魅力的な学校づくりを展開し、生徒の「居場所づくり」と「絆づくり」を図り、不登校を抑制するとともに、生徒がいきいきと生活し、自分の力を伸ばすことができる学校づくりについて考えるため、『魅力ある学校づくり』自主公開研究会を開催します。

については、下記のとおり開催しますので、取材方よろしくようお願い申し上げます。

記

- 1 日 時 令和 3 年 11 月 8 日（月） 13：00～16：15
 - ・ 13：00～ 授業参加のポイント説明
 - ・ 13：30～ 公開授業，分科会，全体会
- 2 主 催 東松島市立矢本第一中学校
- 3 場 所 東松島市立矢本第一中学校
- 4 内 容
 - ・ 公開授業
 - ・ 分科会
 - ・ 全体会

（講評）宮城県東部教育事務所指導班

副参事・班長 大沼 毅 様
- 5 参加者 東松島市立小・中学校 教職員

問い合わせ：教育部 教育総務課 教育指導係

TEL0225-82-1111（内線 1253）

奥松島焼がき施設オープンと牡蠣販売開始について

(株)奥松島公社では、東松島市特産品の「牡蠣」が楽しめる季節限定の焼がき施設が今年もオープンしましたので、お知らせいたします。

1時間食べ放題2,000円の大変お得な料金設定であり、遊覧船利用の際にはさらに値引きされます。

また、同一敷地内の「あおみな食堂」では、カキフライ定食などのメニューを用意しているほか、売店での販売も行っておりますので、広く周知と紹介について報道の皆様のご協力をお願いします。

記

1 オープン日 令和3年11月3日(水・祝)

2 営業時間等 午前11時から午後3時まで(定休日なし)

3 場 所 あおみな(東松島市宮戸字川原5番地1)

4 料 金 1時間食べ放題 2,000円

※遊覧船をご利用した場合は、お得なセット割が適用され、食べ放題料金及び遊覧船乗船料ともに1割引きとなります。

5 そ の 他 「あおみな食堂」でも、牡蠣を使った季節限定メニュー(カキフライ定食、牡蠣なべ定食など)を提供しています。

また、併設の売店では、牡蠣の販売・地方発送も承ります。

<お持ち帰り料金>

●むき身生牡蠣 250g 864円(税込み)

500g 1,620円(税込み)

OKUMATSUSHIMA LARGE OYSTER

産地直送
宮城・奥松島産

極上
旨牡蠣



奥松島の牡蠣は、
プランクトン豊富な内湾で栄養分を吸収させた後に、
流れの強い沖合で育てる（鍛える）ことで、
わずか1年で十分に成育し、
身が締まった上質の牡蠣が水揚げされます。
鳴瀬川と吉田川から流れ込む栄養分たっぷりの淡水と、
嵯峨溪の断崖を浸食するほどの太平洋の海水が
交じり合う場所で育てる結果、
濃厚でプリプリした味わいが特徴の牡蠣が生まれるので、
津波によって流失した牡蠣棚を再構築し、
絶滅した種牡蠣を取り寄せることから取り組んだ
若き漁師たちの、汗と涙の結晶が育んだ極上の牡蠣です。



各¥3,900
発売中!



殻付き牡蠣は
生育状況により、
発送時期が未定と
なります。
詳しくは、お問合せ
ください。



お申し込みコード 3901
殻付き牡蠣 20個

お申し込みコード 3902
殻付き牡蠣 5個
剥き身 250g×2本

お申し込みコード 3903
剥き身 250g×3本

絶品の風味と甘み

賞味期限：発送日から4日

- 基本は生食用ですが、出荷日によっては加熱用となることがあります。
- セット価格はクール便送料と消費税を含みます。
(北海道と中国・四国は別途400円、関西は200円、九州は600円、沖縄は1,000円の追加送料が必要です。)

販売元 (株)奥松島公社 FAX0225-86-1545

奥松島産 極上旨牡蠣 FAX注文書

令和4年
1月31日迄
受付

FAX 0225-86-1545

注文日 月 日

12月27日から1月7日迄は休業となります。

※諸事情により、受付が早まる場合があります。

	お申込コード	個数	合計金額
ご注文 1セット 3,900円	3901	個	
	3902	個	
	3903	個	
	追加料金	円	円

○北海道と中国・四国地方は送料400円、関西は200円、九州は600円、沖縄は1,000円が別途必要です。

配達希望日 ※ご注文日から 5日後以降を ご指定ください。	月	日	
	午前	14~16時	16~18時

ご注文者様	フリガナ		
	お名前		
	〒	都道 府県	
	ご住所	市 町 村	
	電話	()	
	FAX	()	
お支払い方法	○をお付けください 代金引換 銀行振込 郵便振替		

■ご注文方法:本注文書に記入の上FAXにてお申し込みください。

■お支払い方法:ご注文者様欄の支払い方法を記入願います。

- ①代金引換:商品到着時に現金またはクレジットカードでお支払いいただきます。代引き手数料は1梱包ごとに330円をご負担いただきます。ご本人様届けに限ります。
- ②銀行振込:七十七銀行鳴瀬出張所 普通口座5216338 奥松島公社代表取締役 加藤慶太宛 振込願います。振込手数料はお客様負担となります。入金確認がされ次第発送いたします。
- ③郵便振替:ご注文者様宛に振替用紙を交付します。振替手数料はお客様負担となります。入金を確認され次第発送いたします。

お届け先がご注文者様と異なる場合は
ご記入願います。

お届け先 ①	〒	都道 府県
	ご住所	市 町 村
	電話	()
フリガナ	お名前	

お届け先 ②	〒	都道 府県
	ご住所	市 町 村
	電話	()
フリガナ	お名前	

お届け先 ③	〒	都道 府県
	ご住所	市 町 村
	電話	()
フリガナ	お名前	

【販売元・問い合わせ先】

(株)奥松島公社

〒981-0303 宮城県東松島市小野字新宮前5

TEL 0225-86-1511

【取扱店名】

※賞味期限は発送から4日間です。



2021年7月に世界文化遺産に登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」。その特徴と価値を知るとともに、里浜貝塚をはじめ日本列島に広がる縄文文化の独自性とその魅力に迫ります。

縄文遺跡と 世界遺産

2021.11.27(土) 13:00 - 16:00 (開場 12:30)

会場：奥松島体育館 (東松島市野蒜字亀岡 62-1 奥松島運動公園内)

入場無料

要予約

奥松島縄文村歴史資料館

TEL 0225-88-3927

Fax 0225-88-3928

mail jomon@city.higashimatsushima.miyagi.jp

希望者全員の氏名、代表者の住所・電話番号を申し込み

講師

岡田 康博氏 (青森県世界文化遺産登録推進室専門監)

水ノ江 和同氏 (同志社大学文学部教授)



主催 東松島市教育委員会

出典: JOMON ARCHIVES を一部加工して作成

問い合わせ

奥松島縄文村歴史資料館 0225-88-3927

宮城県東松島市宮戸字里 81-18

奥松島縄文村講演会 縄文遺跡と世界遺産

青森市の三内丸山遺跡など 17 の縄文遺跡で構成する「北海道・北東北の縄文時代遺跡群」が世界文化遺産に登録されました。

縄文時代の日本列島は複数の地域文化圏に分かれていて、とくに北海道・北東北の地域はブナ林を中心とした森林や暖流と寒流が重なる海など豊かな環境に恵まれていました。そうした自然環境の中で、気候変動に適応しながら 1 万年以上にもわたって定住生活が営まれ、精巧な造形の縄文土器や土偶、漆を用いた高い工芸技術、ストーンサークルに見る高度な精神性など独自性の高い文化として評価されました。世界的にも縄文文化の価値が認められたのです。

縄文時代の日本列島には、里浜貝塚をはじめ他の地域文化圏においても、大規模な集落や貝塚、生産遺跡など縄文の高い技術と文化、精神性を物語る遺跡や遺物が多数見つかっています。

今回の講演会では、縄文の世界遺産登録に深く関わられた青森県世界文化遺産登録推進室の岡田康博専門監と同志社大学の水ノ江和同教授をお招きし、「北海道・北東北の縄文時代遺跡群」の特徴と価値を知るとともに、日本列島に広がる縄文の文化遺産を通して、1 万 5 千年も続いた縄文文化の独自性とその魅力に迫ります。

第 1 部

基調講演 1 「世界遺産 北海道・北東北の縄文時代遺跡群」

/ 岡田 康博 氏 (青森県世界文化遺産登録推進室専門監)

基調講演 2 「日本列島に広がる縄文文化」

/ 水ノ江和同 氏 (同志社大学文学部教授)

第 2 部

対 談

「縄文遺跡と世界遺産－世界に誇る縄文の魅力－」

/ 岡田 康博 氏 水ノ江和同 氏
菅原 弘樹 (奥松島縄文村歴史資料館長)



岡田康博 (おかた やすひろ) 氏

/ 青森県企画政策部 世界文化遺産登録推進室 世界文化遺産登録専門監

1957 年青森県弘前市生まれ。弘前大学卒業。青森県教育長埋蔵文化財調査センター、三内丸山遺跡対策室、文化庁記念物課文化財調査官、青森県教育庁文化財保護課長、世界文化遺産登録推進室長を経て現職。1992 (平成 4) 年から三内丸山遺跡の発掘調査と整備・活用を手がけ、「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界遺産登録に尽力。主な著書に『三内丸山遺跡－復元された東北の縄文大集落』(2014)、『世界遺産になった縄文遺跡』(2021) など。



水ノ江和同 (みずのえかずとも) 氏

/ 同志社大学文学部教授

1962 年福岡県門司生まれ。同志社大学大学院博士課程中退。博士 (文化史学)。福岡県教育委員会、九州国立博物館準備室、九州国立博物館、文化庁記念物課文化財調査官を経て現職。九州からの視点で日本列島全体の縄文文化を捉えた研究が高く評価され、2015 年第 4 回日本考古学協会奨励賞受賞。主な著書に『縄文時代の考古学』全 12 巻 (編集) (2007)、『九州縄文文化の研究－九州からみた縄文文化の枠組み－』(2013)、『入門 埋蔵文化財と考古学』(2020) など。

2021.11.27 (土) 13:00 - 16:00 (開場 12:30)

入場無料 / 要予約

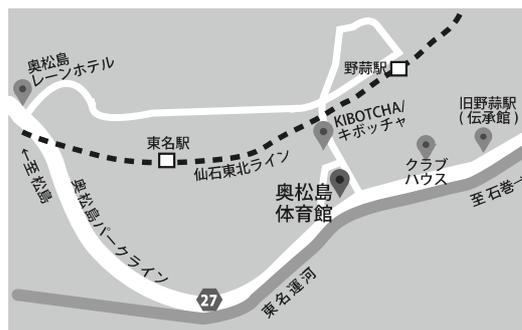
会場: 奥松島体育館 ※KIBOTCHA(旧野蒜小) 近く

(東松島市野蒜字亀岡 62-1 奥松島運動公園内)

電車: JR 仙石東北ライン・野蒜駅 (徒歩 10 分)

車: 鳴瀬奥松島 IC (10 分)

メール
予約できます! /



主催 東松島市教育委員会

申込み・問い合わせ 0225-88-3927 (縄文村)

「宮城県知事杯・^{ただのはるな}只埜榛奈旗争奪第11回東北小学生女子野球交流大会」

開催について

このことについて、東北小学生女子野球連絡協議会の主催により、本市鷹来の森運動公園を会場に、下記のとおり開催されますのでお知らせいたします。

記

- 1 趣 旨 東北各県の小学生女子選手同士の交流と親睦を目的に、東日本大震災の被災地で開催することで、復興支援に寄与する。
- 2 開催日 令和3年11月13日（土）～14日（日）
- 3 会 場 東松島市鷹来の森運動公園
- 4 開 会 式 令和3年11月14日（日）午前8時から（Aグラウンド）
(※大会会長である渥美市長が出席します)
- 5 参加チーム 16チーム（約250人）
- 6 主 催 東北小学生女子野球連絡協議会
- 7 共 催 東松島市、東松島市野球協会
- 8 後 援 宮城県、宮城県教育委員会、東松島市教育委員会、宮城県野球連盟
(公財) 宮城県スポーツ協会、宮城県スポーツ少年団
NPO法人東松島市体育協会・東松島市スポーツ少年団
東松島市野球スポーツ少年団協議会、宮城武の会、河北新報社
三陸河北新報社、石巻日日新聞社、東北放送 ほか

問い合わせ：東北小学生女子野球連絡協議会
TEL022-215-0052(事務局長 遠藤)

子育て支援アプリ「すくすくアプリ ひがマーチ」の配信について

妊娠期から子育て期にわたって安心して出産・育児ができる環境づくりを推進するため、母子健康手帳の機能や情報発信等の機能を持つ子育て支援アプリの配信を開始しました。

このアプリは、スマートフォン・タブレット端末・パソコンに対応し、妊産婦と子どもの健康データを記録・管理できるほか、予防接種のスケジュール管理や乳幼児健康診査等の案内、出産・育児に関する情報など、必要な情報が必要な時期に提供される機能にしています。

また、同一のアプリを導入している自治体間での継続利用が可能であり、住民の転入出にも対応していますので、より多くの方への周知、紹介にご協力をお願いいたします。

記

- | | | |
|---|------|---|
| 1 | 配信開始 | 令和 3 年 11 月 1 日から |
| 2 | 登録方法 | 各種アプリストアから無料でダウンロード
(通信料は利用者負担) |
| 3 | 利用対象 | 妊娠期から 18 歳までの子どもを持つ親及び家族 |
| 4 | 主な機能 | ① 幼児健康診査や予防接種などの案内・管理機能
② 妊産婦と子どもの健康データの記録・管理機能
③ 出産や育児に関する情報提供機能
④ 子どもの成長を写真やメッセージとともに記録する
育児日誌機能
※別紙参照 |

東松島市のママ&パパへ

妊娠中の方へ



利用料金
無料!



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ



すくすくアプリ
ひがマーチ



by 母子モ

『母子モ』は 東松島市が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリです。

女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えて生まれたサービスなので、

これからの子育てに役立つ機能が沢山あります!

是非、紙の母子手帳と合わせてお使いください。

『母子モ』は妊娠中のこんなお悩みを解決するアプリです!

お腹の赤ちゃんの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい



妊娠中の身体の状態って
どうなってるの?
自分の身体のことだから
ちゃんと知っておきたい!



これから必要になる届出や
手続きの情報を
逃さず知れたらいいのに...



子どもの発育や予防接種など、
出産後のことも
いろいろと不安...



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



母子モ(ボシモ)で検索!

母子モ

検索

or

QRコード
から



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でもご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

東松島市 健康推進課
電話: (0225)82-1111 受付時間: 平日 8:30 ~ 17:15 (土日祝日は除く)

予防接種モ！ 成長記録モ！ 街の育児情報モ！
地域とつながる、安心の子育てアプリです



お子さまの成長をカンタンに記録！

日々の出来事も大切な思い出として残せます。



日々の思い出を楽しく記録！

約150種類のイベントを参考にして、写真とコメント付きで記録できます。日々の出来事を思い出として残せます。

イベント例

『母子手帳をもらった』『名前が決まった』『お祝いもらった』など



妊娠中の記録をグラフで確認！

お母さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、簡単に変化を確認できます。また、変化に応じて医師監修のメッセージも表示され、今の自分の状態がわかります。



家族みんなで共有できる

妊娠中の思い出や記録を、パパやおじいちゃん・おばあちゃんにも共有できます。

みんなと一緒に成長を見守りましょう。



不安だらけの子育ても
地域の育児情報があると安心！

妊娠中から必要な地域の情報がカンタンに手に入ります。

地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。

お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』『妊娠中のアドバイス』『災害時の緊急情報』など



お住まいの子育て施設を
カンタン検索

お住まいの地域周辺の医療機関や公園、幼稚園・保育園など、出産～子育てに備えて必要な施設を検索できます。

また検索結果の地図表示や、現在地から近い施設を表示することも可能です。



お子さまが
生まれてからは

面倒で忘れがちな
予防接種もカンタンに管理！

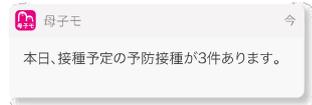
最適な接種日を自動表示

複雑で面倒なスケジュール調整は不要！
誕生日と実際の接種日に応じて、
最適な接種日を自動的に表示します。



接種日が近づくとお知らせ

接種予定日が近づくと
事前にプッシュ通知でお知らせ！
忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。

※掲載している画面イメージは、アプリの画面や機能がアップデートすることで実際と異なる場合があります。

東松島市のママ&パパへ

子育て中の方へ



利用料金
無料!



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ

すくすくアプリ
ひがマーチ

by 母子モ



『母子モ』は 東松島市が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリです。

女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えて生まれたサービスなので、

これからの子育てに役立つ機能が沢山あります!

是非、紙の母子手帳と合わせてお使いください。

『母子モ』はこんな子育てのお悩みを解決するアプリです!

予防接種って
種類が多くて複雑!
もっと簡単にスケジュールを
立てられたらいいのに...



子どもの健診の日程や、
必要な手続きの情報を逃さず
知れたらいいのに...



子どもが遊べる施設って
どこにあるの?
子育てイベントって
いつやってるの?



日々の子どもの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい!



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



母子モ(ボシモ)で検索!

母子モ

検索

or

QRコード
から



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でもご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

東松島市 健康推進課
電話: (0225)82-1111 受付時間: 平日 8:30 ~ 17:15 (土日祝日は除く)

予防接種モ！ 成長記録モ！ 街の育児情報モ！
地域とつながる、安心の子育てアプリです

やることが多くて大変！そんな育児を少しでも楽に



面倒で忘れがちな予防接種もカンタンに管理できる！



最適な接種日を自動表示

誕生日と接種状況に応じて、
最適なスケジュールをお知らせします！
お子さまの急な発熱などでの突然の
予定変更にも対応できます。



受け忘れ防止のお知らせ機能

接種予定日が近づくと
事前にプッシュ通知でお知らせ！
忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



地域の情報がカンタンに手に入る

不安だらけの子育ても
地域の育児情報があると安心！

地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活
情報が届きます。

お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』
『子育てアドバイス』『災害時の緊急情報』 など



思い出も楽しく残せます！

お子さまの成長を簡単に記録！

できたよ記念日

約150種類のイベントを、
写真とコメント付きで記録。
日々の出来事を思い出として残せます。



イベント例

『入浴をはじめた』『はじめてのお出かけ』『ベビーカーデビュー』など



身長/体重グラフ



お子さまの身長・体重を入力すると
自動でグラフ化！
ひと目で成長が分かります。



お住まいの子育て施設をカンタン検索

お住まいの地域周辺の医療機関や公園、幼稚園・保育園
など、育児に欠かせない施設を検索できます。

また検索結果の地図表示や、
現在地から近い施設を表示することも可能です。

家族間共有

お子さまの成長記録や思い出を、
パパやおじいちゃん・
おばあちゃんにも共有できます。
家族全員で成長を見守りましょう。



※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。

※掲載している画面イメージは、アプリの画面や機能がアップデートすることで実際と異なる場合があります。

東松島市ウォーキングマップ（矢本・あおい地区編）の完成について

本市では、市民の健康づくりの関心を高める取組の一つとして、包括連携協定を締結している東北文化学園大学とウォーキングマップを協働で作成し、東松島市ウォーキングマップ（矢本地区・あおい地区編）が完成しました。

このウォーキングマップは、東松島市民のメタボリックシンドローム等、生活習慣病の発症や重症化を予防するため、各地区の保健推進員等の意見も取り入れ作成したものです。コース内のマンホール探索や、あおい2丁目公園の健康遊具を用いた体操、歩き方のコツや消費カロリーの紹介等を掲載しており、多くの方に楽しみながら「歩く」を促す取組のきっかけとなるよう周知と紹介をお願いいたします。

記

- 1 名称 東松島市ウォーキングマップ（矢本地区・あおい地区編）
- 2 協力 東北文化学園大学 医療福祉学部リハビリテーション学科 理学療法学専攻
- 3 周知方法 各市民センター等への配置とあおい地区住民への配布
運動教室等での配布
ホームページにPDF版掲載
11月下旬からYouTube「イートくんチャンネル」で動画配信
- 4 その他 今後、東北文化学園大学の協力を得て、他地区においても、名所等を生かしたウォーキングマップを作成し普及啓発を行う予定です。

歩き方のコツ!

- 良い姿勢で歩きましょう -

履きなれた運動靴で無理せず自分のペースで楽しくね!

目線 少し先の地面をみる!

右ひじ 軽く曲げてしっかり後ろにひく!

右足 (前足) つま先をしっかりと地面につく!

左足 (後足) つま先でしっかりと地面を蹴って前に振り出す!

右足 (前足) 右足にしっかりと体重をのせる!
かかと→小指の付け根→親指の付け根の順で

左ひじ しっかり後ろに!

左足 (前足) 今度は左足が前!
つま先をしっかりとあげてかかとから!

水分補給も忘れずに!
熱中症に注意!

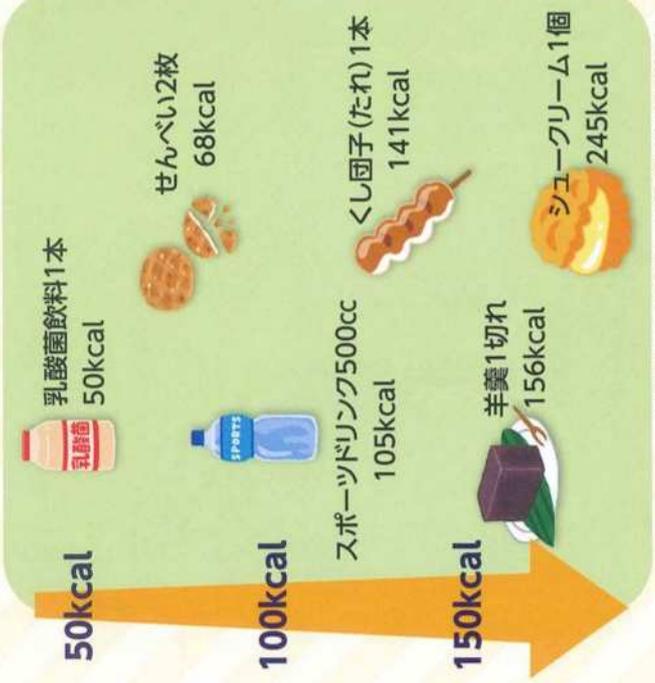


体重別消費カロリー

運動	50 kg	60 kg	70 kg
ゆっくり歩く (30分)	79kcal	95kcal	110kcal
買い物 (20分)	40kcal	48kcal	56kcal
あおい2丁目公園の健康遊具でストロッチ (20分)	44kcal	52kcal	61kcal

体重別消費カロリーはあくまで目安(参考値)です

おやつのカロリー早見表



商品によってカロリー表示が異なりますので、栄養成分表示を確認しましょう



東松島市 ウォーキング マップ

(矢本地区・あおい地区編)

作成：東松島市健康推進課
協力：東北文化学園大学
理学療法専攻
発行日：2021年10月



肩 & 背中スッキリ体操

体操の注意事項

- 1 痛みが出ない範囲でゆっくり行いましょう
- 2 息を止めずに吐きながら行いましょう
- 3 水分補給をこまめに行いましょう **熱中症に注意!**
- 4 体力・体調に合わせて楽しく続けましょう

ただし高血圧、心臓病、五十肩、腰痛など持病をお持ちの方は、必ず事前に主治医の指示を仰いでください。

1 準備体操 & 5 整理体操



背伸び

肩まわし

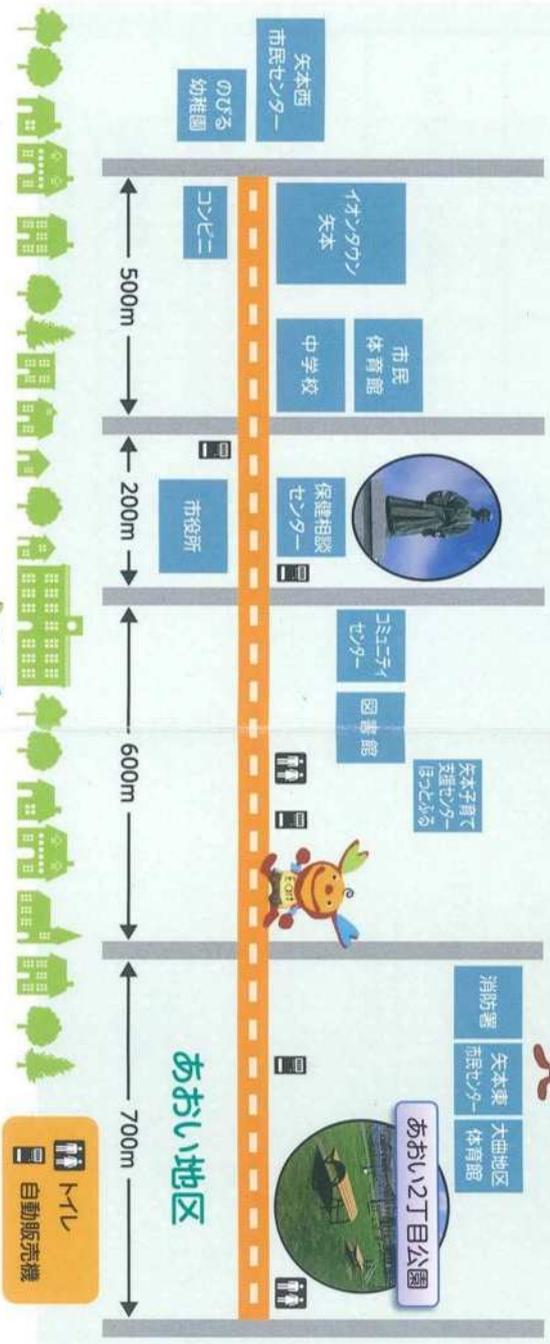
- 1 始める前には準備体操、終わったら整理体操を!
- 2 準備体操でその日の体調を確認しましょう!

2 肩 & 背中のばし ①



- 1 一歩程度後ろに離れてバーを握る
- 2 足は肩幅くらいに広げる **伸ばすのは 10 秒間を 2 回程度**
- 3 ゆっくりと肩をさげる (痛くない範囲で)

ウォーキングマップ



探してみよう、マンホール。どこにあるかな?

あおい2丁目公園の健康遊具で体操してみよう! マスクの着用など感染予防対策も忘れずに!

3 肩 & 背中のばし ②



- 1 深く腰掛けて、背もたれにもたれる
- 2 足は肩幅くらいに広げる **伸ばすのは 10 秒間を 2 回程度**
- 3 少しずつ握る位置をあげていく (痛くない範囲で)

4 立って腕立て伏せ



- 1 ひじを伸ばして板に手をつける
- 2 足は肩幅くらいに広げる
- 3 ゆっくりとひじを曲げ伸ばしする (10 回を目標に最初は 2~3 回から始めましょう。無理は禁物です)

「第4回ひがまつヘルスベジまつり」の開催について

本市では、健康寿命の延伸を図るため、市民の皆様の食環境整備の一環として、野菜摂取アップキャンペーン「ひがまつヘルスベジまつり」を市内直売所等と連携し開催しています。

これは、国が示す“大人が一日に必要な野菜の量350g”を市民の皆様が達成するとともに、東松島市産の新鮮な野菜をおいしく食べて自身の健康管理につなげることをねらいとした東松島市ならではの取組です。

年々参加者が増加しており、昨年度は401世帯、延べ1,260人と多くの市民の方々に参加いただいています。

この取組を広く周知するため、取材と紹介をお願いいたします。

記

- 1 実施期間 令和3年11月1日（月）～11月30日（火）
- 2 実施場所 市内協力店舗（別紙参照）
- 3 内 容
 - ・対象商品（地場野菜等）にシール添付し販売
 - ・シール20枚を集め、“もっと野菜が食べたくなるグッズ”として、野菜炒めの味付けにも活用できる東松島長寿味噌「仙臺ホルモン焼肉のたれ」かオリジナルクリアファイルをプレゼント
 - ・ヘルシー野菜レシピも店内で展示・配布（レシピは料理ウェブサイトクックパッド「ヒガマツ大学食育学部公式キッチン」でも検索可能）

のぼりが目印→



問い合わせ：保健福祉部健康推進課予防健診係 Tel0225-82-1111（内線 3115）

協力店舗一覧

地区	協力店舗	景品交換	電話番号
矢本東	Harappa(はらっぱ)	★	24-6740
	東松島あんでなししょうぶ まちんど		83-3391
	フレスコキョクチ矢本店	★	24-6151
	旨い食処 あごら (飲食店)		83-3399
矢本西	カフェ&ギャラリー かさ ぶらんか (飲食店)		24-9619
大 塩	JA いしのまさ やもと四季菜館 大塩店	★	82-2168
	地場野菜「ばいてん」	★	090-1494-2522
赤 井	食堂花芭 (飲食店)		90-3298
	小野ふれあい交流館「ひだまりの里」	★	98-5918
小 野	菜っちゃん市場	★	87-3287
	スマイルダイニング (飲食店)		090-2951-0220
	ル・ニ・リロンデール (飲食店)		070-1145-4420
野 蒜	ショッピングプラザ森の風		86-2571

〈問い合わせ先〉

東松島市健康推進課予防健康係
☎0225-82-1111 (内線 3115)
管理栄養士まで

※営業時間等は各店舗にお問い合わせください。



動画サイト **YouTube** 「イートくんチャンネル」で
いろいろなことに挑戦中! 検索してみよう♪



第4回 ひがまつ ヘルスベジまつり

シール台紙

令和2年度
スマートみやぎ
健民大賞受賞

第5回
食育推進賞
食育実践団体
賞
農林水産大臣賞
受賞



このシールを集めて
応募しよう!

20枚
集めて美味しいもの
もらっちゃおう!!

この取り組みは、国が示す“大人が1日に食べたい野菜の目標量 350g”を市民の皆様一人ひとりが達成することをねらいとして実施しているものです。

期間中に協力店舗でシールを集めて“もっと野菜が食べなくなるグッズ”がもらえる「ひがまつヘルスベジまつり」にぜひご参加ください。

レシピ検索サイト ワックパッド
「ヒガまつ大学食育学部」公式
キッチンでレシピ公開中!
検索してみよう♪



スタート

シールを貼ってね

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

ゴール



シール配布期間

【期間】
令和3年11月1日(月)
~11月30日(火)

【期間】各協力店舗

交換期間

【期間】
令和3年11月1日(月)
~11月30日(火)

【場所】
景品交換は裏面★のある店舗

【プレゼント】

①東松島長寿味噌
「仙臺ホルモン焼肉のたれ」

②市オリジナル食育クリアファイル
のどちらかをプレゼント

※数に限りがあります。

全店舗合計
限定**200本**

Wチャンス!!

対象商品

- ◆協力店舗の直売所において販売されている東松島市産の野菜・きのこ類
- ◆協力店舗の飲食店において野菜を使った店指定のメニュー

野菜がもっと
食べたくなるグッズ
今年はこちら!



野菜炒めにも
おすすめです

イメージ

アンケート

今後の事業の参考とさせていただきますので、以下をご記入の上ご提出ください。

- あなたのご年齢 (歳)
- お住まいの地区に○をつけてください。
矢本東 矢本西 大曲 赤井 大塩 小野 野蒜 宮戸 その他 (市・町)
- ご家族の年齢構成別人数をご記入ください。

0歳 (人)	19~39歳 (人)
1~5歳 (人)	40~64歳 (人)
6~12歳 (人)	65~74歳 (人)
13~15歳 (人)	74歳以上 (人)
16~18歳 (人)	



ご協力ありがとうございました

コットンつみとり収穫体験
食事・食品・手芸出店
ご家族・お子様参加歓迎！
(参加費無料・荒天中止)

東北コットン
TOHOKU
COTTON
PROJECT

東北コットンプロジェクト

綿つみ収穫祭2021

本年も「東北コットンプロジェクト」収穫の季節がやってきました。
2011年に「白いふわふわの綿畑」で復興を願い始まったプロジェクト。
ここでしか見られない一面の真っ白い日本最大規模のコットン畑*と
コロナ対策をしたお食事や名産の出店・ステージで、
みなさんを笑顔でお迎えできれば幸いです。

*事務局調べ・露地栽培



11/27(土) 10時~14時

赤坂農園
東松島市大塩字寺沢9番

問い合わせ先：イーストファームみやぎ (0229-58-2105)

*駐車場には限りがあり、近隣の方にご迷惑がないようお願いいたします。

*体調の悪い方や当日熱のある方は参加をお控えください。

*各自マスクをご持参ください。



東松島をまず知るには!オンラインツアーを開催いたします!
バーチャル観光を楽しんだうえでぜひ現地へ足をお運びください!

開催日時 10月3日(日)・9日(土)
(10:30~12:10)
旅行代金 (おひとり様) 1,500円

上記オンラインツアーにご参加のお客様は[当A6500A/Cツアー]を下記旅行代金から1,500円割引いたします! ※お電話またはメールにてお申し込みください!

令和3年度農山漁村振興交付金事業 協力:東松島農水泊推進協議会
200名様に参加いただいたオンラインツアーが"リアル"なツアーとなって実現!!

コース A6500A-20(通常プラン)
番号 A6500C-20(コットンプラン)
バス 阪急 東北発バス



各出発日 (バス1台) 20名限定

個人では予約の取りづらいブルーインパルスの遊覧船
ツアー専用バス

空から! 当ツアー完全貸切で奥松島遊覧観光へご案内!

海から! 大高森からの風景

日本三大溪の一つ 嵯峨溪
種牡牝の生産量日本一の東松島で旬の牡蠣の試食体験!

~「地元の人とのふれあい」がテーマ!~
魅力あふれる協議会メンバーをご紹介します!

いちご産地 伊ignalファーム
食べた時の感動を味わって。採れたての瑞々しさは格別ですよ。

アイザワ水産
知ってから食べてもらう。その先に個性というか、人がいる。

コットン産地 赤坂農園
このコットンを通じて、身近なものをそれぞれが見直すきっかけになれば。

スマーティ産地 幸漬つるKODIエポルバ
僕たちのスタッフとの交流で、それぞれがきっと、感じるものがあるはずですよ。

かごみ産地 奥松島体験ネットワーク
生き物を直接目で触れて、やっぱりそれって楽しいですよ。

水産産地 佐藤農園
手間暇がかかっても高品質・無農薬。お客様に安心を届けたい。

牡蠣産地 奥松島水産
食べたい人、食べたいと思ってくれる人には、良いものを届けたい。

一度訪れたらまた逢いに行きたくなる 東松島の大地と海・空から学ぶ 心うるおす出合いの旅 2日間

ごあいさつ
東松島市は、風光明媚な「奥松島」を抱え、自然・グルメ・アクティビティが揃った観光地として知られています。海の幸、山の幸、自然、食、文化を満喫できるメニューが満載です。皆様ぜひお越しください。お待ちしております。
東松島農水泊推進協議会 会長 菅原 平勝

皆様へ 東日本大震災で甚大な被害を受けた宮城県東松島市。震災から10年が経ち、東松島市は大変な努力で復興を遂げ、これからさらに発展を遂げようとしています。当ツアーでは、東松島の産業に携わる力強い皆様と、SDGsの取組をされている企業様を訪問。ご参加した皆様がちょっと元気になれるツアーです!

11/26出発限定 コットンプラン ~体験型収穫祭~
東北コットンフェスティバル 2021へご案内!
東北コットンプロジェクトは、2011年より被災農家とともに70社以上で日本最大級のコットン栽培に挑戦し、日本最大級のワタ畑が誕生しました。一面の白いワタ畑で皆で収穫を祝いましょう!!
東北コットンフェスティバルへ是非ご参加下さい!

うれしい! お土産付き
・赤坂農園 ハンカチ(コットン付)
・ブルーインパルス オリジナル キーホルダー
・アイザワ水産 海苔

の想をポイント
①おひとり様 バス座席2席利用!
②東松島、地元特産のお土産付き!
③事業者様によるワークショップや体験観光を盛り込みました!

出発日(2021-2022年)と旅行代金(おひとり様(12歳以上)-2名様一案ご利用の場合)	旅行代金
2月10日(木)・18日(金)	29,980円
3月4日(金)・25日(金)	29,980円
11月26日(金)	29,980円

※おひとり様部屋追加代金/3,000円(相部屋不可)

食事にもこだわりました!
1日目昼食 東松島名物 ちゃんこ豚汁のりうどんとミニちゃんこのご昼食
1日目夕食 奥松島産の海苔を使ったデザート作り = 奥松島産の炭火焼海苔のご夕食

■旅程(通常プラン) 1 仙台駅(9:00発)=奥松島LANE HOTEL(注2)=▲奥松島体験ネットワーク(かご網漁体験)=★ちゃんこ豚汁のご昼食= 松島基地見学(注1)= イignalファーム(いちご摘み取りといちごを使ったデザート作り)= 海苔体験ワークショップ=★奥松島クラフハウス「炭火焼海苔」のご夕食=東松島産(泊) 食事=区別別
ホテル= 大高森ウォーキング...▲嵯峨溪遊覧船= 震災復興伝承館=★料理
2 菅原でのご昼食... まちんど(地元のアンテナショップでショッピング)= 奥松島水産(旬の牡蠣の試食体験)=奥松島LANE HOTEL(注2)=仙台駅(17:40着) 食事=区別別

■旅程(コットンプラン) 1 仙台駅(8:30発)=奥松島LANE HOTEL(注2)= 松島基地見学(注1)=★ちゃんこ豚汁のご昼食= イignalファーム(いちご摘み取りといちごを使ったデザート作り)=▲嵯峨溪遊覧船= 海苔体験ワークショップ=★奥松島クラフハウス「炭火焼海苔」のご夕食=東松島産(泊) 食事=区別別
ホテル= 大高森ウォーキング= 東北コットンフェスティバル2021体験型収穫祭= 震災復興伝承館= まちんど(地元のアンテナショップでショッピング)= 奥松島水産(旬の牡蠣の試食体験)=奥松島LANE HOTEL(注2)=仙台駅(18:00着) 食事=区別別

※おひとり様部屋追加代金/3,000円(相部屋不可)
同行程は、往復切符利用/みちのく観光または東北エリア利用/バス会社(当社基準) 東松島市 奥松島LANE HOTEL(※当社基準8ランクホテル) (注1)見学には個人乗降の申し込みが必要となります。予約のうえ承ります。
※おひとり様部屋追加代金/3,000円(相部屋不可) ※1名様からお申し込みいただけます。 [19MG3434]

宮城 東北