

それゆけ! イート

再編集版

SDGs 特集号



HigashiMatsushima
SDGs未来都市 東松島市

市報ひがしまつしまに毎月連載している「それゆけ! イート」は、親しみのある4コママンガ形式で、本市の様々な情報を発信しています。

平成30年6月にSDGs未来都市へ選定された東松島において、わかりやすくSDGsを知ってもらうため、SDGの各目標を一つ一つ解説し、そして住民参加型で行った企画でした。

平成30年9月から令和3年1月までの間、全25回の掲載内容を再編集し、掲載しました。

登場人物紹介

イーナ



「イート」の妹。恥ずかしがりやさんでお兄ちゃんのそばを離れたがらず、一緒によくお祭りやイベントの会場に登場する。

イート



東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)が融合したもの。楽しいイベントが好きな食いしん坊。

げんちゃん



奥松島縄文村歴史資料館のキャラクター。人間の男の子。得意なことは魚を獲ること。父、母と姉の3人の家族がいる。

未来のイート



2030年の未来からやってきたイート。SDGsを教えるため、現在のイートのもとにやってきた。神出鬼没な一面がある。

それゆけ! イート Vol.92

SDGs 目標1: 貧困をなくそう 作:みやみ



◎僕たちも協力するよ!よりよい未来のために! by イート&イーナ

○目標1「貧困をなくそう」:経済の急成長により多くの人々が貧困から抜け出しましたが、未だに約8億人が人間の基本的ニーズを満たせていません。世界人口の80%を占める南アジアやサハラ以南アフリカはもちろん私たちの身近でも雇用問題などにより貧困状態に陥る人もいます。あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困に終止符を打つという大胆な関わり合いをすることで、貧困状態にあるコミュニティや個人を支援し包括的なアプローチが必要不可欠です。



それゆけ! イート Vol.90

持続可能な未来を 作:みやみ



◎未来につながるまちづくりのために、SDGsについてもっと知りたいな! by イート&イーナ

○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)
○2030年のイート:SDGsは、2016~2030年の15年間で持続可能な社会を達成するため、国連サミットで採択された世界共通の目標です。未来の世界から現れたイートが、17つの目標を解説していきます。



それゆけ! イート Vol.89

SDGsって知ってる? 作:みやみ



◎東松島のよりよい未来に向けて、みんなでSDGsに取り組もう! by イート&イーナ

○イート:東松島市のキャラクター。名前の由来は東松島市の東(イースト)と心(ハート)
○SDGs未来都市:日本全地方自治体数1718団体および47都道府県のうち29都市が、持続可能な開発を実現する潜在能力が高い都市・地域として、国から選定されています。



[SDGs目標6:安全な水とトイレを世界中に]
作画:みやみ 原作:矢本第二中学校 木村光希さん

◎世界のために私たちができることをやってみよう!! b y イート&イーナ



○目標6「安全な水とトイレを世界中に」:世界人口の約3分の1の人が水道の水を使えず、世界の半数以上の人々が安全に管理されたトイレを使えていません。また、途上国では糞尿や生活排水を処理する上下水道設備などが整っておらず、多くの人が命を落としています。異常気象などの影響で水不足が問題となっている今、水関係の生態系の保護・回復が欠かせません。そのため、水の利用効率改善の働きかけや途上国への支援が必要とされます。



[SDGs目標5:ジェンダー平等を実現しよう] 作:みやみ

◎みんなで仲良く明るく東松島を目指そう! b y イート&イーナ



○目標5「ジェンダー平等を実現しよう」:女性が社会の発展などに必要な力をつけることとジェンダーの平等は、持続可能な発展を促進するうえで欠かせません。女性や女兒に対する差別に終止符を打つことは、基本的人権であり開発領域に対し波及効果があります。女性と女兒が潜在能力を十分に発揮できるよう、有害の慣行を含め、あらゆる形態の差別・暴力をなくさなければなりません。



[SDGs目標4:質の高い教育をみんなに] 作:みやみ

◎夢に向かって毎日コツコツ勉強しよう!! b y イート&イーナ



○目標4「質の高い教育をみんなに」:世界中では今も学校に通えない子どもがたくさんいます。教育を受けることは、子どもたちが未来へ希望をつなぎ、貧しさから抜け出して安定した収入を得ることもつながります。字の読み書きができないと契約書の内容が理解できない、何の薬が分からず飲んでしまうなど、いのちと生活を守るためにも、質の高い教育を受けることはとても重要です。



SDGs 目標3:すべての人に健康と福祉を 作:みやみ

◎予防接種は済んでいるかな?家族で母子手帳を確認してみよう! b y イート&イーナ



○目標3「すべての人に健康と福祉を」:1990年以來、予防可能な病気による子どもの死者50%以上減少、妊産婦の死者45%減少と、さまざまな疾病対策により歴史的な成果が得られています。しかし、未だにはしかや結核、妊娠と出産による合併症などで失われる命は後を絶ちません。とくに先進国では、それに対する意識改革や支援活動が求められています。



SDGs 目標2:飢餓をゼロに 作:みやみ

◎東松島のおいしい食べ物を残さず食べよう!! b y イート&イーナ



○目標2「飢餓をゼロに」:極度の貧困と栄養不良、とくに、環境破壊や干ばつ、生物多様性の損失が直接的結果として慢性的な栄養不良に陥っていると見られています。よって、目標2では、貧困層や子どもたちなど貧弱な立場にある人が一年中安全で栄養のある食材を十分に得られることを目指します。そのため、生態系を守り、自然災害にも負けない持続可能な農業を進め、食料市場を適切に機能させていくことも目標に含まれています。



それゆけ! イート Vol.105

SDGs 目標10:人や国の不平等をなくそう
 作図:みやみ



募金も行動のひとつかな? みんなに届け、by イーナ

○目標10「人や国の不平等をなくそう」: 人種や性別、食事、住環境、宗教など、私たちのアイデンティティの側面は、いつも不平等と隣り合わせです。SDGsスローガン「誰一人取り残さない」世界を実現させるためには、お互いの「違いから」学び、認めて、そばに歩み寄ることが大切になります。最たる例の一つは、ボランティア活動。負の連鎖をなくすべく、困っている方に手を差し伸べ、全ての人の共存のために、行動を起こす必要があります。



それゆけ! イート Vol.104

SDGs 目標9:産業と技術革新の基盤をつくろう
 原作:矢本第二中学校 岡本陸生さん 作画:みやみ



SDGs だんだん分かってきたよ、もっと詳しく知りたいな! by イーナ

○目標9「産業と技術革新の基盤をつくろう」: 生活を支え、産業の基盤となるのが「インフラ」であり、私たちが最も身近に利便性を実感できる技術革新でもあります。インフラを整備することで、雇用が生まれ、働く人々の収入も安定し、地域の生産性向上に結び付きます。一連の相乗効果に繋がるなど、持続可能な産業化を推進する根幹ともいえるものであり、災害時においても、減災に直結する重要な役割を果たします。



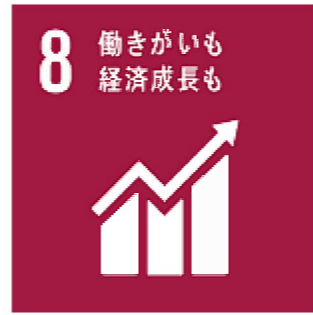
それゆけ! イート Vol.103

「SDGs目標8:働きがいも 経済成長も」
 作画:みやみ



やっぱり笑顔が一番だよね 仕事もいきいきできるといいな! by イーナ

○目標8「働き方を考えよう」: 世界のGDP上位を誇る日本ですが、一方で長時間労働や過労死など労働にまつわる問題も少なくありません。諸外国では、バカンスで1か月程連続した休暇を取得できるように法律で明記されるなど、「仕事と生活が調和」した労働環境が整備されています。勤勉でまじめな「日本人らしさ」を活かしながら、公平な労働環境で自分らしく、みんなで働く方法を模索する必要があります。



それゆけ! イート Vol.99

「SDGs目標8:働きがいも 経済成長も」
 原作:鳴瀬未来中学校 大槻翔馬さん 作画:みやみ



みんなの働く環境はどうかかな?働き方を見直すことで効率アップ! by 未来のイート

○目標8「働きがいも経済成長も」: 経済危機からの回復が進む中、経済成長の減速や格差の拡大が見られ、雇用は労働力人口の成長に見合うペースで増加していません。また、厳しい条件での労働や正社員とパート、アルバイトの格差など、私たちの身近にも問題がたくさんあります。そこで、「働き方改革」によりいかにディーセント・ワーク(働きがいがあり、十分な収入が得られる仕事につけること)を実現できるか、考える必要があります。



それゆけ! イート Vol.98

「SDGs目標7:エネルギーをみんなにそしてクリーンに」
 作画:みやみ



電気は消した?歯磨き中、水は止めてるかな?確認してみよう! by イーナ

○目標7「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」: 人口増加や産業の発展により急速に増加したエネルギー消費量ですが、今後もアジアやアフリカの経済成長に伴い増えると考えられます。日本は世界第4位のエネルギー消費国でありながら先進国の中でもエネルギー自給率が極めて低くエネルギー資源の大半を海外からの輸入に頼っている状況です。日頃から節電を心がけるのはもちろん、安全でクリーンな再生可能エネルギーの導入を進める必要があります。



※インターンで市役所に来た中学生に、原案を考えてもらい、発行当時の文面を再編集しています。

それゆけ! イート Vol.110

SDGs 目標14:海の豊かさを守ろう

原作:矢本第二中学校 卒業生 伊妻暖人さん 作画:みやみ

◎みんなできれいな青い海を守ろうね b y イーナ



◎目標14「海の豊かさを守ろう」

地球の命の源である海から人類は多くの恩恵を受け取っていますが、汚染物質の海洋投棄に加えて、プラスチックごみなどの投下問題が増加しています。東松島市では、市内小中高等学校へのSDGsに関する出前講座を行っており、こういった問題を題材に、プラスチック製品を手取るなど体験しながら、生徒と一緒にSDGsを学ぶ機会を作っています。



それゆけ! イート Vol.109

SDGs 目標13:気候変動に 具体的な対策を②

原作:矢本第二中学校 卒業生 佐々木俊介さん 作画:みやみ

◎毎日の積み重ねが明るい未来につながるよ b y イーナ



◎目標13「気候変動に 具体的な対策を」

年々暑さが増す夏にゲリラ豪雨や記録的な洪水など、自然災害の増加は近年身をもって実感しています。私たちが、家庭単位でも取れる身近な対策は沢山あり、電気をこまめに消したり使用時間を減らすことなどもその一つです。住民一人ひとりが当事者意識をもって、積極的に実施していきましょう。



それゆけ! イート Vol.108

SDGs 目標13:気候変動に 具体的な対策を

原作:矢本第二中学校 卒業生 土井朝気さん 作画:みやみ

◎出かけの時はお家の電気を消します! 身近なことから沢山あるね b y イーナ



◎目標13「気候変動に 具体的な対策を」

気候変動問題は、世界的な気温上昇や海面上昇、干ばつ地帯の増加など深刻な問題につながります。2020年以降の地球温暖化対策に関する国際的な取り組みを定めた「パリ協定」をはじめ、日本でも太陽光、風力、バイオマスなどの再生可能エネルギーを採用し、資源に限りのある化石燃料発電に依存しない取り組みや自然生態系を守るためにサンゴのモニタリングや移設活動なども実施させています。



それゆけ! イート Vol.107

SDGs 目標12:つくる責任 つかう責任

原作:矢本第二中学校 川田琢夢さん 作画:みやみ

◎残さず全部食べるよ! 身近なことからコツコツ b y イーナ



◎目標12「つくる責任 つかう責任」: 現代社会では

さまざまな物が生産され、国や地域によっては手に入らない物はない程に溢れていますが、必ずしもこの状況がいつまでも続くわけではありません。それは作る側も使う側にも課題があり、浪費量が多ければいずれは資源なども枯渇し生産ができない状況になってしまいます。環境に害を及ぼす物質の管理に関する具体的な政策や国際協定などの措置を講じ、持続可能な消費と生産のパターンを推進する狙いがあります。



それゆけ! イート Vol.106

SDGs 目標11:住み続けられるまちづくりを

原作:矢本第二中学校 佐藤匠さん 作画:みやみ

◎今度は私たちが感謝を返す番だよ b y イーナ



◎目標11「住み続けられるまちづくりを」: まちが発展することにより、私たちは社会的、経済的に前進することが可能になりますが、急速な都市化は、経済成長の恩恵以外に世界中のスラム、込み合った交通網、温室効果ガス排出量などの多大なコストを生むことがあります。環境に考慮した都市を創造するためには、私たちが対話を通じて、まちの未来を描き共有することで、災害時などにおける助け合いなどの有事の強靱性の構築や地域コミュニティ力の向上にもつながります。



※インターンで市役所に来た中学生に、原案をを考えてもらい、発行当時の文面を再編集しています。

それゆけ! イート Vol.115
SDGs 目標16:平和と公平をすべての人に
作画:みやみ



◎目標16「平和と公平をすべての人に」: 世界には紛争地域が数多く存在し、軍事費用などの投入により国の経済自体がひっ迫しています。経済が破綻した過酷な状況の中、その日をなんとか暮らすために、子どもたちが危険な仕事を選択せざるを得ない状況などを知ることが、支援の第一歩かもしれません。



それゆけ! イート Vol.114
SDGs 目標15:陸の豊かさを守ろう
作画:みやみ



◎目標15「陸の豊かさを守ろう」: 陸地生態系の保護・再生、森林・里山の保全など自然豊かな本市と密接に関連しているSDGs15。宮城オルレ奥松島コースをはじめとした観光名所は、雄大な自然を肌で感じてもらう事が最大の魅力でもあります。また、C.W. ニコルさんは、東日本大震災後に自然の力が子どもたちの心のケアや教育分野に密接につながっている事を人生をかけて教えてくれました。



それゆけ! イート Vol.113
SDGs 目標14:海の豊かさを守ろう④
原作:矢本第二中学校 卒業生 阿部綾馬さん 作画:みやみ



◎目標14「海の豊かさを守ろう④」: 島国である日本は、これまで漁業を始めとする第一次産業を共に成長し、多大なる海の恩恵に目恵まれた結果、魚を食べる日本の食文化が形成されてきました。これからの未来を見据えた選択肢の一つとして、魚の「キャッチ(獲る)&イート(食べる)」から「キャッチ&リリース(逃がす)」の選択肢を選ぶ場面も出てくることでしょう。



それゆけ! イート Vol.112
SDGs 目標14:海の豊かさを守ろう③
原作:矢本第二中学校 卒業生 外如隆成さん 作画:みやみ



◎目標14「海の豊かさを守ろう③」: 今年の7月からプラスチック製買い物袋の有料化が全国的に始まりました。生活に密接した身近な形で、廃棄物を削減する取り組みが進んでいます。環境問題の解決の第一歩として、もう一度自分のライフスタイルを見直してみましょう。



それゆけ! イート Vol.111
SDGs 目標14:海の豊かさを守ろう②
原作:鳴瀬未来中学校 卒業生 尾形颯真さん 作画:みやみ



◎目標14「海の豊かさを守ろう②」: 世界中の人口の増加と漁業技術の発達により、魚の「取り過ぎ」が問題視され、違法・無報告・無規制(IUU)漁業が報告されています。破壊的な漁業慣行を終わらせ、科学的な管理計画を実践する必要があります。また、漁業を生業にしている発展途上国の人たちなどが、他の仕事でも収入を得られる仕組み作りなど、新たな可能性が模索されます。





【作画みやみさんからのメッセージ】

市報に連載している4コマ漫画「それゆけ！イート」でSDGsをテーマに描いてほしいとあり、東松島市がSDGsに認定されたことを知りました。

4コマ漫画でわかりやすく、世界の問題点・目標を東松島市のあるいは日常に置き換えて描くことは勉強にもなり、インターンシップに来た当時の中学生にも、SDGsをテーマに4コマ漫画の原作を描いてもらい、市報に掲載する形に清書するというも行いました。

今回、SDGsの4コマ漫画が特集号となるにあたり、少しでもSDGsを考える参考になればと思います。SDGs推進室、市報の編集者の方々、当時の中学生だった原作者の方々の御協力のもと4コマ漫画を描くことができ、大変嬉しく思います。ありがとうございました。

【編集後記】

平成30年6月に、東松島市がSDGs未来都市に選定されましたが、当時SDGsを知っている人はほとんどいませんでした。どうやって知ってもらおうか迷った私はダメもとで「それゆけ！イート」の作画「みやみさん」へ相談し、「SDGsの特集号やらない？」と話をもちかけ、協力してもらえたことが大きなきっかけでした。

なかなか難しいSDGsの目標もある中、インターンで来た中学生にも原案を考えてもらい、当初の思い付き（笑）とは言え、今、思い返すと、住民参加型の大変良い企画になりました。

そして、特集号の終了から1年が経過した令和4年1月、このマンガの存在意義が再評価されるべきという強い信念(?)の下、今回もまた「みやみさん」へ相談し、「再編集して、情報発信して良い？」と聞き、快諾され、このような運びとなりました。

2030年からやってきた未来のイートと一緒に、イートとイーナがSDGsを学んでいく姿は、今を生きるわたしたちと大きく重なる部分がたくさんあると思います。このマンガを通し、大きなヒントを得てもらえれば幸いです。

それゆけ！イート Vol.117

SDGs 17の目標：～誰一人取り残さない～

作画：みやみ



17個の目標「誰一人取り残さない」:2030年までの世界の共通目標として設定された17の目標。SDGs未来都市に選定された東松島市にとっては、これからのまちづくりに繋がる重要なキーワードになります。色とりどりのロゴマークを見かけた時に、話題の一つになれば未来のイートは大喜びです。



それゆけ！イート Vol.116

SDGs 目標17:パートナーシップで目標を達成しよう

作画：みやみ



○目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」: 災害など予期せぬ困難が訪れた都度、私たちはその場に合った選択肢を選び全員で歩を進めてきました。これからの未来についても、震災からのスローガン「東松島一心」を引き継ぎ、「住み続けられ持続・発展する東松島市」を目指して、皆で手を取り合っていきましょう。

